

LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLW

Fußballstadt Gelsenkirchen
- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE NACHT DEN DROGEN
S P O R T O H N E D O P I N G

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+117** vom 29. Jul. 2024

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel
Form des Gelsenkirchener Marathon in der online Übersicht: <https://my.raceresult.com/3594/?lang=>

Google hat FLE verifiziert, das heißt: durch Überprüfen die Richtigkeit einer Sache bestätigen z. B. "eine Hypothese verifizieren"

Teilnehmer, Stadien und Tickets - Alle Informationen zur Fußball-EM 2024 in Deutschland

Geschichte von Von FOCUS-online-Autorin Johanna Stiewe
• 1Wo. • 4 Minuten Lesezeit

Team der BSG Versorgungsamt. Einige Kameraden meinten, sich über den Sport auch politisch einbringen zu können. Axel Barton und Reno Veit (SPD) wurden zu Projektgegnern des Engagements für sauberen Breitensport!



Eigene Begehrlichkeiten standen im Vordergrund, denen aber alle Politiker in Gelsenkirchen unterlagen. Zu groß war der Neid auf erfolgreiche Sportler.



Dr. Günter Pruin
Projekt abgewürgt und
Alkoholkonsum auf GE-
Sportanlagen gesteigert.
SPD abwählen-Wichtig für GE



Brüssel, Den Haag, Strasbourg um 2002 – 2006, unter der Führung der Bezirksregierungen aus Münster und Düsseldorf, Ich wandte mich mit Blatter, Rüssmann und Stadträten... u. A. an www.KMDD.de - Die Falsch-heit von Beamten und Anwälten wurde erst später augenscheinlicher durchs Internet auf YouTube –

Rückblick WM 2006 Logo der **FUSSBALLSTADT**

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/FLE%2005-06/Fussballextra-0109.pdf> [0110.PDF](#)
([gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)) [0111.PDF](#)
([gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de))



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -
Rotthausen e.V.

Fußball und Leichtathletik in einem Verband <http://www.flvw.de/>

Fußballextra seit 1994 - Saison 2005/2006 - Laufende Nr. **0113** vom 02. Jan. 2006

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße * Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Seit 20 Jahren Förderer des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes

Immobilienmanagement: **DIETER KAPTEINA & PARTNER**

45879 Gelsenkirchen, Hibemiastraße 4, Tel. 0209 15577-0

DJK TUS 1910 GELSENKIRCHEN-ROTHHAUSEN E. V.

**WÜNSCHT ALLEN AKTIVEN UND PASSIVEN SPORTLERN EIN
GUTES, ERFOLGREICHES UND GESUNDES SPORTJAHR 2006**



Unsere Sportanlage im Winterschlaf....

doch das ändert sich rasch, wenn erst einmal die angeordnete Winterpause herum ist. Dann fliegen wieder die Bälle, um die sich alt und jung im sportlichen Spiel mit mehr oder weniger System und Kraftausdauer rangeln. Natürlich wie immer „live“ kommentiert von den sachkundigen Zuschauern. Die Fußballer sind derweil auf Hallenturniere fixiert und die Laufsportler nehmen ganz locker an den vielen Sylvesterläufen im Lande teil. So bleibt **Fußball/Laufen-Extra** nur übrig schon einmal einen kleinen Überblick für das Jahr 2006 anzubieten. Dazu stellen wir hier einmal einen „Brückenbaukalender“ vor, der es uns allen ermöglicht mit dem Einsatz weniger Urlaubstage, bei geschickter Planung, neben den Fußballspielen der FIFA WM 2006™ auch die zahlreichen Volksläufe in der Umgebung der WM-Spielstätten zu besuchen oder daran teilzunehmen. Mehr dazu im „Treffpunkte 06“ des FLVW.

Zeitraum	Feiertag	Urlaubstage
08.04. - 23.04.06	<i>Ostern</i>	8 Tage 16 Tage frei

18. Int. Gelsenkirchener Volkslauf `06 am 22. 04. mit dem DFB-COPPER-LAUF...und dem RUHRPOTTMARATHON, dem beliebten City-Halbmarathon. Start in GE-Rotthausen, Sportanlage „AUF DER REIHE“



20.05. - 28.05.06	<i>Christi Himmelfahrt</i>	4 Tage 9 Tage frei
03.06. - 18.06.06	<i>Pfingsten und Fronleichnam</i>	8 Tage 16 Tage frei

Fußball --WM--Spiele 2006 in Gelsenkirchen.....



09.06.2006 , 21.00 Uhr
 Grp. A: **Polen - Ecuador**
 12.06.2006 , 18.00 Uhr
 Grp. E: **USA - Tschechien**
 16.06.2006 , 15.00 Uhr
 Grp. C: **Argentinien - Serbien/Montenegro**
 21.06.2006 , 16.00 Uhr
 Grp. D: **Portugal - Mexiko**
 01.07.2006 , 17.00 Uhr
Sieger 2 - Sieger 4



30.09. - 08.10.06	<i>Tag der Deutschen Einheit</i>	4 Tage 9 Tage frei
28.10. - 05.11.06	<i>Allerheiligen</i>	4 Tage 9 Tage frei
23.12. - 31.12.06	<i>Weihnachtstage</i>	3 Tage 9 Tage frei

So erreichten uns mehrere Mails, die wir hier liebend gerne weiterreichen. Unsere Wünsche für ein gutes und erfolgreiches SPORTJAHR 2006 gelten natürlich ganz besonders den neuen Userkreisteilnehmern. In diesem Jahr kann Fußball / Laufen-Extra mit einigem Wohlgefühl vermerken, dass die manchmal belächelte Online-Mitteilung aber alleine in diesem abgelaufenen Sportjahr ca. 500 Mentoren und User dazu gewonnen hat. Viele davon in den neuen Ländern der Republik. Aber auch im Süden sind die Outdoorsportarten, allein durch Walking und Nordic-Walking, insbesondere bei den in dieser Sparte dominierenden weiblichen Sportlern, ungebrochen auf dem Vormarsch.

„KUR VOR ORT DURCH SPORT“ ist dabei oft das Motto.

**In diesem Sinne allen ein GESUNDES NEUES JAHR mit
Fußball / Laufen Extra.**

Hier eine Einladung zum Mazda Lauf

Liebe Laufsportfreunde,

ein erfolgreiches Jahr 2005 neigt sich nun dem Ende und wir wollen uns an dieser Stelle für die Teilnahme an unseren Wettbewerben bedanken. Wir wünschen allen einen guten Rutsch in das Jahr 2006.

Wir hoffen Euch auch im nächsten Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

Mit großen Schritten geht es auf den ersten Höhepunkt am **05.03.2006** zu.

An diesem Tag findet der **10.Mazdalauf 2006** in der Eilenburger City statt.
Mehr Informationen unter www.vfleilenburg.de.



Wecker aus dem Winterschlaf www.Hohenbocka.de

13. Lauf

"Durch die Bucksche Schweiz"

Laufen Skaten Radeln Walken Wandern Feiern

17.-19. März 2006

Mehr dazu unter den angebotenen Homepages...

Nur noch 159 Tage bis zum Beginn der Fußball-WM 2006...

	<p>Gartenbaubetriebe Alfred Verse Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 Sponsor der DJK TuS 1910 Rotthausen</p>	
---	---	--

Eine weitere Mail erreichte Fußball/Laufen Extra auch aus dem Rheinischen Landesverband und wird hiermit bekanntgegeben:

Liebe Lauffreunde,

Die SG Neukirchen-Hülchrath wünscht Euch allen ein schönes Neues Jahr 2006.

Die Vorbereitungen für unseren 13. Neukirchener Cross- und Volkslauf mit Internationaler Team-Challenge U23, laufen auf Hochtouren.

Informationen zu unserer Veranstaltung findet Ihr auf unserer Homepage unter www.sgnh-la.de, die sich seit Jahresbeginn in einem neuen Layout präsentiert.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme.

Viele Grüße

Stefan Blasche
SG Neukirchen-Hülchrath
Geschäftsführer Abteilung LA

Die Leichtathleten der SG-Neukirchen-Hülchrath wünschen einen guten Rutsch und ein erfolgreiches 2006



Direkt zu Beginn des Neuen Jahres, weist ein Plakat an der Sportanlage auf die kostengünstigen Anmeldemöglichkeiten über das Internet und in den eingebundenen Gelsenkirchener Sportgeschäften auf unseren Lauf am 22. April 06 hin. Besonders interessant dabei ist, dass der „Altinternationale“ des FC Schalke 04, Rolf Rüssmann, den Startschuss zum DFB-COOPER-LAUF im WM-Jahr abgeben wird. Der in unseren Reihen bekannte Fußballtrainer, Werner Wulf, hat dabei das Motto „Auch DU schaffst es“ vorgegeben. Er appelliert damit an die jugendlichen Fußballer, an ihrer läuferischen Kraftausdauer zu feilen. Neben der Technik am Ball und dem taktischen Verständnis, ist die Ausdauer ein tragendes Element auf dem Wege zu einem guten

**Frau von Storch [Beatrix von Storch \(AfD\) - Das Folgende wussten Sie über Nancy Faeser bisher noch nicht! \(youtube.com\)](#) Wahrheitsliebende
Politikerin : Beatrix von Storch**



**Vielen Dank. Franz Stockebrandt, für dein liked....
Einer der aufrechten Sportler unseres Vereins ist
wesentlich zu früh gegangen. Norbert Berens war
eine Person, in der die Hoffnung meiner
Bemühungen um den DFB-COOPER-LAUF in Reihen
der Handballsportler, als deren Trainer getragen
wurde... RIP Norbert ...**

<https://www.gelsenkirchenmarathon.de/FLE%2006-07/FLE%200146.PDF>

Kommentar
Festival gehört
an den Kanal



Thomas Richter zur Zukunft
des „Rock Hard“-Festivals

Es zählt zu den Höhepunkten im Kulturkalender und hat sich in den vergangenen 20 Jahren als Publikumsmagnet bewährt: das „Rock Hard“-Festival. Nun droht Gelsenkirchen dieses Freiluft-Spektakel zu verlieren. Und gleich aus mehreren Gründen lässt sich feststellen: Das wäre ein herber Verlust!

Tausende Menschen aus der Region und halb Europa spült diese Veranstaltung Jahr für Jahr in die Stadt. Fast alle Heavy-Metal-Fans verbringen drei Tage über Pfingsten hier. Und geben in dieser Zeit auch ihr Geld hier aus. Abseits von dieser wirtschaftlichen Komponente gehört auch eine emotionale dazu: Denn seit seiner Erstaufflage im Jahr 2003 hat das Festival immer im Amphitheater stattgefunden. Es gehört dorthin. Und nirgendwo anders!

Bleibt zu hoffen, dass alle Verantwortlichen der Stadt diesen Stellenwert auch erkannt haben. Und ge-

Weggang des „Rock Hard“-Festivals droht

Zu Pfingsten pilgern wieder Tausende Metal-Fans ins Amphitheater. Es könnte das letzte Mal sein

Thomas Richter

Am Pfingstweekende wird das Amphitheater traditionell in seinen Grundfesten erschüttert. Denn seit über 20 Jahren gastiert dann immer das „Rock Hard“-Festival am Rande des Rhein-Herne-Kanals. Tausende Metal-Fans aus ganz Europa sind in der Stadt zu Gast, genießen das einmalige Ambiente. Die aktuelle Ausgabe, die vom 17. bis 19. Mai stattfindet, könnte aber die letzte ihrer Art sein. Denn die Organisatoren des Open-Air-Spektakels schauen sich nach einer neuen Spielstätte um. Nicht weil sie das wollen. Sondern weil sie müssen!

Der Grund für diese Pläne sind die Bauarbeiten für die Internationale Gartenausstellung, die 2027 in der Metropole Ruhr stattfindet. Einer der drei zentralen Schauplätze dieser IGA ist der Nordsternpark. Mit den Umbauarbeiten wurde dort bereits begonnen. Forciert werden sie aber erst nach dem Ende der EM 2024. Der Nordsternpark fungiert nämlich während des Fußball-Turniers als eine der wichtigsten Fanzonen in der Stadt.

Das Amphitheater liegt ebenfalls auf dem Nordstern-Areal. Genau wie die Bereiche, auf denen die Besucher des „Rock Hard“-Festivals bisher stets ihre Zelte aufschlagen



Zum letzten Mal im Amphitheater? Das „Rock Hard“-Festival findet seit 2003 immer an den Pfingstfeiertagen am Rande des Rhein-Herne-Kanals statt.

BASTIAN HAUMANN/FUNKE FOTO SERVICES

Belt? „Nein“, betont der Festival-

Ökologische Vorgärten werden wieder prämiert

Auch dieses Jahr rufen die Städte Gelsenkirchen und Herten zum Vorgartenwettbewerb „Mach was draußen“ auf. Prämiert werden Vorgärten, die ökologisch besonders vielfältig, naturnah und insektenfreundlich sind. Doch nicht nur die besten Alternativen zu versiegelten Vorgartenbereichen werden diesmal mit Geldpreisen in Höhe von bis zu 500 Euro prämiert. Erstmals sollen auch die drei ökologischsten Balkone mit Sonderpreisen in Höhe von je 300 Euro belohnt werden. „Gut gehegte Vorgärten werten ganze Straßen auf. Aber auch Balkone können ein Stück Natur wiederherstellen und den Artenreichtum in der Stadt steigern“, sagt Maximilian Schweinsberg, Klimamanager der Stadt Gelsenkirchen. Wer teilnehmen möchte, soll drei Fotos, auf gelsenkirchen-herten.de hochladen. Einsendeschluss ist der 31. Juli.

Konzert mit Gongs und Saxofon

In der Reihe „Konzertmeditation“ hat Pianist und Gastgeber Michael Gees diesmal zwei Musiker als Gäste für seinen Auftritt im Consol-Theater eingeladen: Pianist



Das größte Bild der Welt soll am Sonntag auf Schalke entstehen. Die Riesen-Leinwand wird seit Dienstagabend ausgerollt.

FRANK OPPITZ/FFS


In der Arena entsteht das größte Bild der Welt

Einmaliges Kunstprojekt ist in die heiße Luft

**Gutes Bauchgefühl erhält
gesund [https://darmpraxis-
wuppertal.de/bedeutung-
bauchgefuehl/](https://darmpraxis-wuppertal.de/bedeutung-bauchgefuehl/)**

**Wichtig für die Gesundheit...
Ein ungestörtes Bauchgefühl**

← ↻ 🔒 <https://darmpraxis-wuppertal.de/bedeutung-bauchgefuehl/> 🔍 🌟 📄 🏠 🌐 🌱 ...



**DIE BEDEUTUNG DES
BAUCHGEFÜHLS; WIE DIE DARM-
HIRN-ACHSE UNSERE GESUNDHEIT
BEEINFLUSST**

-Dr. Eduard Karsten klärt auf!

Wenn die Gesellschaft durch Lügen und Niedertracht den Menschen schadet



Im Kreise seiner Handballkameraden wollte der Rauschmittelsüchtige immer der Größte sein. Mit 2 weiteren Profineurotikern verbrüderte er sich, um den Vorsitz des Vereins zu erlangen. Erwin Kessler Fahrlehrer und Sportler im Verein ist Zeuge des Vorgangs. So oder ähnlich liegen die Dinge im Gelsenkirchener Sport. Vielleicht kann sich Schalke 04 aber noch vor dem Abstieg retten. Die Cannabisfreigabe ab 1. April 2024 - Gesundheitsminister Lauterbach (SPD) ist dabei eine Gefahr bei weiteren Finanzierungen des Sports im Allgemeinen. Es wird schon damit auf einer "BLAUEN MEILE" spekuliert.

Sport dient nicht mehr nur der Entspannung... schon länger dient Sport Politikern zur Profilierung... Achtet mal darauf was jetzt mit Cannabis passiert... Schalke braucht Geld...immer mehr. Es kommt die "Blaue Meile"... Verfechter dieser Ansicht sind die GE - CDU Politiker Bodo Menze und Oliver Kruschinski + S 04

Schon gut.... Der nächste Kampf wartet auf Schalke ... hinter den Kulissen wird nicht nur ehrlich gespielt...Schalke 04 hat mit Olaf Thon auch viel Mist verzapft...Seine Auftritte mit GE Oberbürgermeister Baranowski sind bei Laufsportlern unvergessen und haben den Breitensport in GE kaputt gemacht... Einschließlich Running Day in der Arena, in der GE City den NEUROLAUF mit dem Holocaust-Mahnmal-Marathon und dem Gelsenkirchener Volkslauf... Noch heute krankt der gesamte Sport in GE bei DJK TuS Rotthausen daran... Zuletzt wurde der VIVAWEST MARATHON auch davon berührt... **Aber nicht nur Schalke 04 ist in Aufruhr...**



"Blaue Meile" auch mit Hilfe der Kirche...

Wenn es um Macht geht, zieht Bodo Menze alle Register, die ihm das Fußballerleben im Laufe seiner Ausbildung bei-gebracht hat. Politische Mittel und der Glaube bewegen Berge dabei, denn Fußball ist in manchen Kreisen mehr Wert als der Glaube. So sind einige

Herren, die den FC Schalke 04 im Hintergrund immer schon führten, nun mit allen Tricks dabei, an der Einführung von Cannabis, den Verein finanzieren zu wollen, um neben dem Alkohol, ein weiteres Standbein zur Finanzierung zu haben. Kommunalpolitiker der CDU, wie Wittke und von der SPD mit Markus Töns, gehören ebenfalls zu dem Kreis der Befürworter einer "Blauen Meile", die mit Cannabis für Umsatz in Schalke sorgt. "Soziokommunisten" wie Baranowski und Rudowitz u. a. hatten das schon in Rotthausen mit der EV. Kirche durch Presbyter Ernst Stachorra SPD versucht.



GELSENKIRCHEN

WAZ.DE/GELSENKIRCHEN

Der EM-Pokal gastiert in Gelsenkirchen

Um diesen Pokal geht es am Ende bei der Fußball-Europameisterschaft der Herren in diesem Sommer. Doch bevor ihn der künftige Europameister küssen und umarmen darf, ist die Trophäe auf Reisen durch die Gastgeberstädte des Turniers. Gestern schmückte der Pokal ein großes Fußballfest mit 240 Kindern auf Schalke. Oberbürgermeisterin Karin Welge (rechts im Bild) und Schalke-Vorstandsmitglied Christina Rühl-Hamers haben sich derweil auch nicht die Gelegenheit entgehen lassen, ein Erinnerungsfoto mit dem Pokal machen zu lassen. Heute steht das gute Stück ab 15 Uhr auf dem Heinrich-König-Platz in der Altstadt.

Frau Oberbürgermeisterin Welge

MICHAEL NOSTE/FINKE PHOTO SERVICES

„Das Quartier wird von der Kirche abgeschaltet“

Rotthausener Bürgermeister schlägt Alarm. Emmaus-Gemeinde strebt Vermarktung an, womöglich zulasten der Sozialarbeit

Nikos Kimerlis

Der Kirche laufen die Mitglieder davon, mit ihnen schwinden die Einnahmen. Wozu das führt, ist an vielen Stellen zu sehen, nicht nur in Gelsenkirchen. Gemeinden werden zusammengelegt, unbenutzte Gotteshäuser werden mancherorts zu Ruinen. Nachnutzung? Offen. Die Folge: Es werden neue Einnahmemöglichkeiten in Betracht gezogen. So wie jetzt in Rotthausen, wo Bezirksbürgermeister Michael Thomas Fath Alarm schlägt. Und das nicht zum ersten Mal.

Der SPD-Politiker hatte mit Blick auf die massiven Probleme durch zugewanderte Menschen von „Integrationsresistenz“ gesprochen und zusammen mit seinen Amtskolleginnen und -kollegen in drastischen Worten vor einem Zusammenbruch der Stadtgesellschaft gewarnt. „Ganz Gelsenkirchen schaut machtlos zu, wie unsere Stadt den Bach heruntergeht.“

Treffpunkte für Jugendliche sind das „Meyer56“ und die Awo

Eine neuerliche Schiefelage befürchteten Fath und eine Reihe aktiver Mitglieder der Evangelischen Emmaus-Kirchengemeinde in Rotthausen, wenn die Jugendsozialarbeit im Quartier mangels Räumlichkeiten heruntergefahren wird. Bei der Sitzung der Bezirksvertretung Süd äußerte Fath, dass genau dieses Szenario



Die Emmaus-Kirchengemeinde besitzt an der Schonnebecker Straße und Steeler Straße viele Immobilien. Die sollen neu vermarktet werden – zum Nachteil der Kinder- und Jugendsozialarbeit? HANS BLOSSEY/FFS

Statt der 1.000 Feuer, nun 1.000 Joints

In diesem Mai 2024 fanden die Feierlichkeiten zum 1. Mai im Stadtgarten Gelsenkirchen statt. Ähnlich wie im Jahr 2014 in Bulmke, konnte man an einem kostenlosen Sportlauf mit allen Sportlern teilnehmen. Hier ein Blick zurück mit Klaus Fischer, FC Schalke 04 mit der FLE - Fußball-Laufen-Extraserie

<https://www.youtube.com/watch?v=34g3YpvQnIQ>



Eine Kreidelinie zeigt die Ideallinie beim Halbmarathon durch die City mit dem Kirchviertel und dem Heinrich-König-Platz. Als die Zeiten im Sport noch etwas ehrlicher waren, wollten viele Sportler das KMDD Zeichen am Ärmel tragen...



Der DFB-Cooper-Lauf – eine Umwandlung des Cooper Tests zu einer durchführbaren Laufsport-Disziplin innerhalb des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs durch DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel im Jahre 1996.



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

DIREKTION - PRESSE - PUBLIKATIONEN - PR

Herrn
Sieghard Tinibel
Chaudronstraße 29

45884 Gelsenkirchen

31. Januar 1997
wn/ke

Sehr geehrter Herr Tinibel,

vielen Dank für Ihr Schreiben vom 29. Januar 1997.

Gern ist der DFB bereit, Ihre Weltpremiere mit einigen Souvenirs zu unterstützen. Setzen Sie sich bitte im Vorfeld der Veranstaltung mit Frau Keller (Fax-Nr. 069 / 6788-204) in Verbindung. Wir werden Ihnen dann etwas zukommen lassen.

Allerdings können wir Ihnen keinen Wanderpokal zur Verfügung stellen. Anfragen ähnlicher Art erreichen uns fast wöchentlich, so daß wir sie aus Gründen der Gleichbehandlung gegenüber allen uns angeschlossenen Fußball-Vereinen ablehnen müssen. Ob am 31. Mai ein DFB-Vertreter anwesend sein kann, läßt sich heute noch nicht absehen. Die größte Schwierigkeit schildern Sie ja selbst. Am letzten Bundesliga-Spieltag ist eigentlich jeder auf Achse.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Niersbach
Pressechef



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

————— DIREKTION · TEAM-MANAGEMENT-AUSBILDUNG-JUGEND-SCHULE —————

Herrn
Siegward Tinibel
Chaudronstr. 29

45884 Gelsenkirchen

6. Dezember 2000 ER/me

Sehr geehrter Herr Tinibel,

in den letzten Monaten haben Sie sich in mehreren Briefen an den Deutschen Fußball-Bund zu Problemen und Fragen der sportlichen Entwicklung und des Ist-Zustandes geäußert.

In meiner Eigenschaft als Leiter der Trainerausbildung möchte ich mich für das gezeigte Interesse und für viele Hinweise und Ratschläge bedanken. Es tut gut zu sehen und zu wissen, wie intensiv Sie sich mit gewissen Themenschwerpunkten auseinandersetzen.

Ich hoffe und wünsche, daß Ihre Ideen und Aktivitäten auf fruchtbaren Boden fallen.

Mit freundlichen Grüßen
DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

gez. Erich Rutenmüller

F. d. R.:


Christa Meller



Grußwort zum DFB-Cooper-Lauf



Von: Hermann-Josef Stefes [<mailto:h.stefes@dshs-koeln.de>]

Gesendet: Freitag, 18. Mai 2012 10:24

An: Sieghard Tinibel

Sehr geehrter Herr Tinibel,

Zu Ihrer Abwandlung des Cooper-Tests: Diese Abwandlung ist sicherlich so durchführbar. Auch ein Cooper-Test stellt nur einen Orientierungswert dar, insofern kann man auch Ihren 3,6 km Test anwenden. (Wissenschaftlich betrachtet müssten natürlich einige Tests auf Objektivität, Reliabilität und Validität erfolgen, doch alle diese Punkte werden auch beim "alten" Cooper-Test nicht zu 100% erfüllt).

Man kann mit Ihren Werten aber arbeiten, gerade da man an Teams wie dem BVB oder Bor. MG sieht, wie laufintensiv der Fußballsport geworden ist.

Für die Bundesliga-Werte sind die Zeiten um 13 Minuten schon fast ein Muss (zumindest für Spieler mit Laufintensiven-Positionen).

Für die niedrigeren Ligen, finden sich Werte, die auch mit dem Sportabzeichen-Normen vergleichbar sind und somit auch nicht aus der Luft gegriffen sind.

Also ohne eine 100%ige Wissenschaftlichkeit zu unterstellen, ist der DFB-Cooper-Lauf, als Orientierung durchaus anwendbar.

Ich hoffe Ihnen weiter geholfen zu haben.

Viel Erfolg

Hermann-Josef Stefes

Dipl. Sportwissenschaftler

<http://www.dersportwissenschaftler.de>

Gesundheitspark Nienhausen

- Mit der Ausrichtung des D F B-Cooper-Lauf über 3.600 Meter in der FIFA-Fußballstadt Gelsenkirchen 2006 durch Sieghard Tinibel „Gegen Doping und Drogen sowie gegen Gewalt und Diskriminierung im Sport und im Umfeld des Sports“
- Seit 1997 unterstützt vom DFB und der FIFA

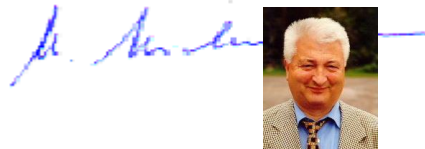
• Urkunde



André Hellers Fußballglobus, fotografiert nach der Fertigstellung im Dez. 2004, vor den Kirchen im Zentrum der Stadt Gelsenkirchen anlässlich der Fußball-WM 2006, gab den kreativen Denkanstoß zu diesem Logo einer "Fußballstadt Gelsenkirchen".

<ul style="list-style-type: none"> • Konditionsgrundlage Männer Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga über 13-14 Minuten = weitere Bundesligen und Regionalligen über 14-15 Minuten = Oberligen / Verbandsligen über 15-16 Minuten = Landesligen / Bezirksligen über 16-17 Minuten = Kreisligen A über 17-18 Minuten = Kreisligen B über 18-20 Minuten = Kreisligen C über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyligen 	<ul style="list-style-type: none"> • Konditionsgrundlage Frauen über 13-14 Minuten = Bundesliga über 14-15 Minuten = Regionalliga über 15-16 Minuten = Oberliga über 16-17 Minuten = Landesliga über 17-22 Minuten = Kreisligen über 22-30 Minuten = Hobbyligen
---	---

- Sieghard Tinibel – SF Bulmke 67 Manfred Wichmann - FLVW Heinz-Jürgen Busch, SG 09 Wattenscheid
- Lizensierter Übungsleiter 1. Kreisvorsitzender Fußballlehrer



Die folgend im Videoauszug mit Durchführungsdatum dokumentierte Zeit, sollte als Kraftausdauergrundlage für die tabellarisch aufgeführte Liga ausreichend sein

Hier an dieser Stelle kann am heimischen PC der Screenshot vom Video platziert werden und danach dann die Urkunde nach erneutem Screenshot ausgedruckt werden.

Felsenkirche, den 08.06.01

Sehr geehrter Herr Tiibel!

Wir haben im 2. Halbjahr für das Sportabzeichen, insbesondere für den Langstreckelauf trainiert. Viele von uns haben darauf nicht viel Spass gehabt.

Vor den Osterferien sagte uns unser Sportlehrer, Herr Todeskius, dass wir am Mai an einem Cooper-Test teilnehmen werden. Viele von uns haben deshalb noch mehr trainiert, um uns nicht zu blamieren.

Der Lauf in Rothhausen hat uns trotz der Hitze sehr viel Spaß gemacht, alle haben durchgehalten und viele haben bis zum Umfallen gekämpft.

Wir haben uns sehr gefreut, dass wir von Ihnen einen Ehrenpreis bekommen, den wir in einer Vitrine ausgestellt haben.

Wir hoffen, dass Sie auch im nächsten Jahr diesen Lauf durchführen und das noch mehr Schätze und Lehrer an dem Lauf teilnehmen.

Uns freundlichen Grüßen

Gökhan
Soylu

Martin Engelhardt

Kristina Frank

Benjamin Schuler

Die Klasse 10.5 der
Gesamtschule Horst

Tuncay Albayrak

A.M.

Elisabeth Riedel

Machia & Maxi

Dennis Kiltusch

Ramzan Önkurt

Josua Javilozi

A. Naya

Brief der Schüler der Gesamtschule Horst mit ihrem Lehrer Herrn Todeskino



Für die Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule aus Gelsenkirchen-Horst war und ist der DFB-Cooper-Lauf immer eine besondere Sache, für die es sich zu trainieren lohnt.



Sportlehrer Jürgen Todeskino und Sieghard Tinibel mit dem Hinweis beim Volkslauf 2010 auf Dr. Helmut Kohls Kampagne „Keine Macht den Drogen“



Weltpremiere - DFB-COOPER-LAUF im Rahmen des Gelsenkirchener Volkslauf 1997. Dokumentation für das Sportmuseum in Köln. Vorne der FLVW-Vorsitzende des Kreises Manfred Wichmann. Die Kriterien zum DFB-COOPER-LAUF erarbeitete Sieghard Tinibel unter mitwirkender Beratung des Sportlehrers und FIFA Referee Hellmut Krug. Die PR-Trommel rührte Klaus Fischer, Mittelstürmer der Nationalelf.

Zuletzt trainierte Sportlehrer Sieghard Tinibel 2011 die Mannschaft von DJK Adler Feldmark, nachdem man ihn in Gelsenkirchen-Rotthausen des Vereines verwiesen hatte, um die Begehrlichkeiten am Volkslauf, Natürlicher und deVerein nahe stehender Juristischer Personen ungestörter umsetzen zu können.



Im Blickpunkt **LONDON 2012**



"Sport treiben und gesund bleiben!"
Mit DJK Adler Feldmark und dem Gesundheitspark

www. **Gelsenkirchenmarathon** .de
www. **Fussballkondition** .de

DEUTSCHER SPORTBUND
Profisweis DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Nr. Sieghard Tinibel
Leichtath. Schwimmen
Radfahren Turnen
Gewichtheben

Prüferbedingung:
für: 51.12.2012
Gültig bis:

André Tinibel
Präsident des Deutschen Sportbundes

André Tinibel
Landespräsident
Westfalen-Lippe



"Macht es auch - so wie André und Tim!"

DFB-COOPER-LAUF Gegen Doping und Drogen im Sport

Jeden Mittwoch im Gelsenkirchener Gesundheitspark Nienhausen in der Feldmark.
Start: 18:00 Uhr - von Nov. bis Feb. um 16:00 Uhr - Näheres unter Tel.: +492091778996

20 JAHRE KEINE MACHT DEN DROGEN

André Tinibel und Tim Müller präsentieren Ihre ersten Sportabzeichen



DJK Sportfreunde GE-Rotthausen 1910 e. V.

Sieghard Tinibel, Chaudronstr. 29, 45884 Gelsenkirchen
Ausrichter des Internationalen Gelsenkirchener Volkslaufes
Sportanlage „AUF DER REIHE“, Naherholungsanlage REVIERPARK und
STADTGARTEN GELSENKIRCHEN
Tel. 0209/136181 oder 0209/163312 dienstl.

ANLAUFPUNKTE FÜR DIE SPORTJUGEND * KEINE MACHT DEN DROGEN

S. Tinibel, Chaudronstr. 29, 45884 GE

Sportgeschichtliches Institut
Deutsches Sportmuseum
Ostlandstr. 39

50858 Köln

Gelsenkirchen, den 15. Juli 1997

Sehr geehrte Damen und Herren !

Um einen weiteren Laufanreiz ohne Ball, für sportliche Fußballspieler zu schaffen,
habe ich den

Konditionsgrundlagenlauf für Fußballspieler in Anlehnung an die Cooper-Tabelle

ins Leben gerufen und zum ersten Mal im Rahmen einer Volkslaufveranstaltung durchgeführt. Zu Ihrer Information und evtl. Archivierung in Ihrem Museum, sende ich Ihnen die anliegenden schriftlichen und fotografischen Dokumente. Die hiesigen Zeitungen könnten Ihnen wohl noch mehr Bildmaterial zur Verfügung stellen. Ich verweise insbesondere an die Buersche Zeitung, Hagenstraße, 45894 Gelsenkirchen. Auch möchte ich Ihnen die Adresse unseres Fußball- und Leichtathletikreisvorsitzenden, Herrn Manfred Wichmann mitteilen. Bitte senden Sie ebenfalls eine Eingangsbestätigung über diese Eingabe an ihn in der Linnefantstr. 8, 45894 Gelsenkirchen.

Mit sportlichen Grüßen

Sieghard Tinibel



Tolle Preise sind zu gewinnen beim Konditionsgrundlagenlauf für Fußballspieler am 31. Mai. Dann gibt es einen Leistungsvergleich auf der 3600-Meter-Strecke, bei dem der zeitschnellste Läufer einen Ball mit Unterschriften der aktuellen Fußballweltmeister gewinnen kann. Außerdem gibt es neu gestaltete Urkunden, Wimpel des DFB und andere Souvenirs. Vorgestellt wurden die Preise, die der Verein von der DFB-Zentrale in Frankfurt übersandt bekam, von der ersten Mannschaft der DJK Sportfreunde Rothhausen 1910 und dem Kreisvorsitzenden Manfred Wichmann. Bundestrainer Berti Vogts wünscht der Veranstaltung in einem Grußwort ein gutes Gelingen.

Foto:Brenek

Die Welt zu Gast bei Freunden™ IN GELSENKIRCHEN DER FUßBALLSTADT DFB-COOPER-LAUF

FIFA WM 2006™

Startschuss: 22. April 2006 um 13:45 Uhr
durch ROLF RÜSSMANN, Nationalspieler des DFB
bei der FIFA Fussball WM 1978 in Argentinien

*Im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes
in der Fußballstadt Gelsenkirchen.
Sportanlage "AUF DER REIHE"*

GEGEN DOPING UND DROGEN IM SPORT



**Konditionsgrundlagenlauf des DFB
über 3.600 Meter**

**Für Fußballspieler / innen und
sportliche Fans des Fußballspiels**

**Besondere Preise der DFB - Zentrale
Frankfurt a. Main**

**Unterschriftenball der Deutschen
Fußballnationalmannschaft
STARTNUMMERTOMBOLA**

**Onlineurkunde mit den erzielten
Zeiten und Platzierungen
sowie Anmeldung unter
www.gelsenkirchenmarathon.de**



Wertungszeiten COOPERLAUF
 12-13 Min. = Bundesliga
 13-14 Min. = Regionalliga
 14-15 Min. = Oberliga/Verbandsliga
 15-16 Min. = Landesliga/Bezirkliga
 16-17 Min. = Kreisliga A
 17-18 Min. = Kreisliga B
 18-20 Min. = Kreisliga C
 20-25 Min. = Alltags- und Hobby

DFB-COOPERLAUF-Siegerliste

1997 Andre Juhas	Heidemarie Kalweit
1998 Stefan Steinbach	ohne
1999 Udo Wölke	Beate Kolpatzik
2000 Klaus Wiesener	Jenny Kraczyk
2001 Udo Wölke	Antje Köppern
2002 Matthias Eiden	Beate Kolpatzik
2003 Marcus Kieslich	Ezzine Karim
2004 Udo Wölke	Steffi Arend
2005 Daniel Nickel	Antje Köppern

**Anmeldungen sind am
Veranstaltungstag ab 11:00 h
auf der Sportanlage möglich.**

DER DFB-COOPERLAUF - ALTE WERTE NEU VERPACKT

Der Coopertest ist nach dem amerikanischen Arzt und Astronautentrainer Dr. Kenneth Cooper benannt, der 1968 mit seinem Buch »Aerobics« in den USA den Joggingboom mit ausgelöst hat. Das einfache Verfahren zum Testen der Ausdauerleistungsfähigkeit eignet sich nicht für Ungeübte. (Wieder-) Einsteiger über 35 Jahre sollten ihn erst nach einigen Wochen Training und ärztlicher Untersuchung absolvieren. Da es dabei zu einer maximalen Belastung kommt, sollte der Test nur von Gesunden durchgeführt werden. Dennoch ist der Zwölf-Minuten-Lauftest ein einfaches und bezüglich der Ausdauerleistungsfähigkeit (maximale Sauerstoffaufnahme) für Freizeitsportler aussagekräftiges Verfahren. Wichtig: Eine genau abgemessene Laufstrecke (am besten 400 Meter Bahn im Stadion). Versuchen Sie, in zwölf Minuten möglichst weit zu laufen. Am weitesten kommen Sie, wenn Sie zu Beginn nicht zu schnell loslaufen. Vergleichen Sie Ihre erzielte Distanz mit den Tabellenwerten. Weltklasseläufer legen in zwölf Minuten mittlerweile schon fast 5000 Meter zurück.

Auswertung Coopertest – 12-minütiger Dauerlauf						
20 bis 40 Jahre		40 bis 50 Jahre		50 bis 60 Jahre		Bewertungen
Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen	
> 3200 m	> 2800 m	> 3000 m	> 2600 m	> 2800 m	> 2400 m	• Ausgezeichnet
2900-3200 m	2500 – 2800 m	2700 – 3000 m	2300 – 2600 m	2500 – 2800 m	2100 – 2400 m	Sehr gut
2600 – 2900 m	2200 – 2500 m	2400 – 2700 m	2000 – 2300 m	2200 – 2500 m	1800 – 2100 m	Gut
2300 – 2600 m	1900 – 2200 m	2100 – 2400 m	1700 – 2000 m	1900 – 2200 m	1500 – 1800 m	Mittel
< 2300 m	< 1900 m	< 2100 m	< 1700 m	< 1900 m	< 1500 m	Nicht so toll !

Der Coopertest wurde in dieser Zeit auch auf das Fußballspiel zugeschnitten. In Sportlehrbüchern über Fußball in der ehemaligen DDR war der Coopertest ein fester Bestandteil. Insbesondere praktizierende Fußballtrainer wurden recht bald auf diesen einfachen und wissenschaftlich fundierten Ausdauer-test aufmerksam. Die unterschiedlichen Konditionsanforderungen in den verschiedenen Spielklassen waren immer schon vorhanden und wurden durch diesen Test recht bald erkennbar. So entschied ich mich im Jahre 1984 unter Beratung des Sportlehrers Hellmut Krug diese Unterschiede in einer Tabelle festzulegen. Zur Schaffung einer gewissen Homogenität innerhalb der Mannschaften in den einzelnen Klassen war der Coopertest nicht nur nach meinem Dafürhalten ein gutes Basismittel.

Um nun aber auch dieses Konditions-limit den Fußballfans zur Nachempfindung der Leistung ihrer Idole näher zu bringen, wurde von mir am 31. Mai des Jahres 1997 zum ersten Male der Cooper-Lauf im Rahmen des Gelsenkirchener Volkslaufes durchgeführt, den ich am 6. Nov. 1996 dem DLV und dem DFB unter dem Präsidenten Egidius Braun, als eine Neuerung im Sport meldete. Das Deutsche Sportmuseum in Köln dokumentierte die Neuerung mit der Aufnahme am 16. Juli 1997. Die oberste Grenze des Tests setzte ich damals nach den

erzielten Werten der Brasilianer auf 12 – 13 Minuten für 9 Runden fest. Die Brasilianer bei der WM 1970 in Mexiko rechtzeitig fit gemacht, erreichten 3.400 Meter im Mannschaftsdurchschnitt.

Die unterste Grenze, die aber jeder Hobbykicker, um sportlich zu erscheinen erreichen sollte, legte ich nach meinen Erfahrungen und Aufzeichnungen als damaliger Fußballtrainer über 9 Runden auf maximale 25 Minuten fest. Das sollte aber das unterste Limit für Fußballspieler im sportlichen Sinne sein, wenn das Fußballspiel auf einem normal großen Spielfeld durchgeführt werden soll. Dazu bewogen hat mich der zunehmende, im Rahmen eines Fußballbundesligaspieler stattfindende unsportliche Klamaus, der die Fußballfans in immer krasser werdender Form vom grundsportlichen Gedanken abbringt. Alkoholkonsum (nicht zu knapp schon im Vorfeld des Spieles) im Trikot des Lieblingsvereines, ist dabei wohl die als unsportlich erwähnenswerteste Erscheinung am Rande der Spiele. Von den Vereinen wird dieses Benehmen aber aufgrund des Getränkeumsatzes als normal und förderungswürdig betrachtet und mit entsprechender Reklame forciert. So finden auf den Rängen der Stadien heutzutage nicht selten exzessive Besäufnisse statt. Schade um den Sport und um die vielen Jugendlichen, die solch ein Gebaren einfach - als zum Fußball zugehörig - betrachten. Eine gutgemeinte Kampagne gegen Drogen verliert sich natürlich unter diesen Umständen, doch gerade deswegen sollten die Offiziellen in den Sportvereinen nicht müde werden, die sportlichen Werte des Fußballspieles hoch zu halten. Darum lieber öfter mal testen, ob man/frau noch gut drauf ist. Gelegenheit dazu gibt es auf vielen Sportplätzen an jedem Ort.

• *Konditionsgrundlagentest für Fußballspieler und sportliche Fußballfans – Nach TRAINER SIEGHARD TINIBEL*

12-13 Minuter	=	Bundesliga	über 16-17 Minuten	=	Kreisliga A
über 13-14 Minuter	=	Regionalliga	über 17-18 Minuten	=	Kreisliga B
über 14-15 Minuter	=	Oberliga/Verbandsliga	über 18-20 Minuten	=	Kreisliga C
über 15-16 Minuter	=	Landesliga/Bezirksliga	über 20-25 Minuten	=	Alte Herren/Hobbyliga

**DER
COOPER
-TEST**

Der
amerikanische
Arzt und
Physiologe
Kenneth H.

Cooper hat ein einfaches Testverfahren zur Ermittlung der Ausdauerleistungsfähigkeit entwickelt. Ein 12-minütiger Dauerlauf soll Aufschluss darüber geben, wie es um die Ausdauerfähigkeit bestellt ist. Diese Aufzeichnungen des Dr. Cooper, machten sich insbesondere die aktiven Sportlehrer der heutigen Neuen Länder unserer Bundesrepublik Deutschland, in der damaligen DDR zu Nutze. Es wurde damals bekanntermaßen, um dem sozialistischen Staat und dem damit verbundenem Regime, weltweit zu einem gewissen Glanz zu verhelfen, in nahezu allen Sportarten viel Doping betrieben. Wen wundert es dann noch, dass die

damaligen Wissenschaftler, sich gerne des einfachen Tests bedienen, denn regelmäßige, aussagefähige Kontrollen waren sehr gefragt. Die Sportführung des Landes wollte in erster Linie den Erfolg und das anfänglich wohl auch ohne zu dopen. Bekanntermaßen liefen die letzten Klageprozesse, der vom falschen Ehrgeiz des Regimes Betroffenen und dabei zu Schaden gekommenen Sportler, erst kürzlich aus.

Bezogen auf die Mannschaftssportart Fußball, ist bei der Bildung eines homogen operierenden Teams, unbedingt als erste Stufe die allgemeine Ausdauer aller Spieler zugrunde zu legen.

Wenn nach den einzelnen Talenten und Stärken der Spieler eines Vereins, die Positionen nach den gegebenen Möglichkeiten in einem Team optimal vergeben worden sind, sollten vom Torwart bis zum Linksaußen die konditionellen Abweichungen untereinander über eine ganze Saison nicht zu krass werden, denn Kondition bedeutet unausweichlich immer gleichzeitig auch Konzentration. Nur mit einer guten Konzentrationsfähigkeit

- deren Grundlage wie argumentiert die allgemeine Ausdauer ist - können konstante Leistungen eines Teams über die gesamte Saison erzielt und gehalten werden.

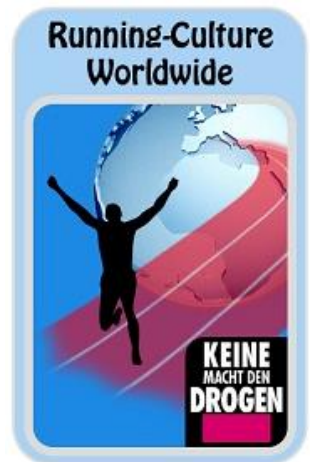
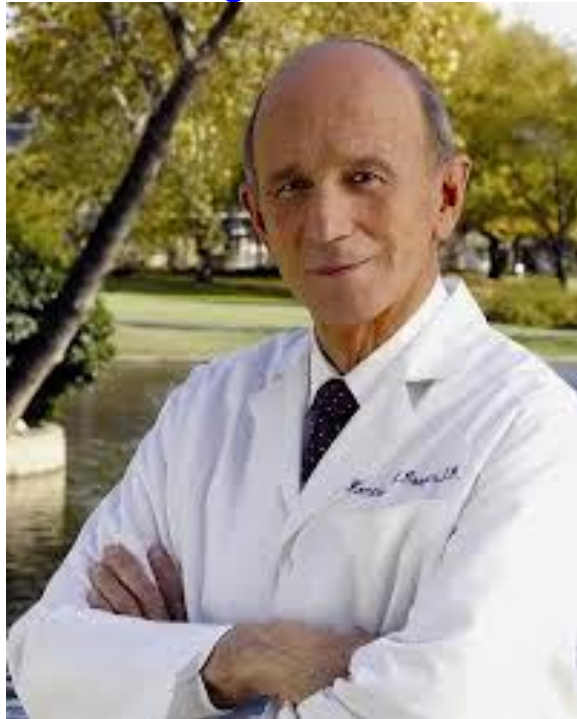
Der Mindestanspruch an Kondition in den einzelnen Spielklassen wurde beim DFB-COOPER-LAUF festgelegt. Wobei mehr natürlich besser ist als zuwenig, denn spielerische Mängel lassen sich manchmal, aber nicht generell mit Fleiß ausgleichen.

Die im kontinuierlichen Mannschaftstraining mit dem Ball, durch weite Laufwege mit Dribbel- und Passstrecken erarbeitete Kondition, sollte von den für das Team verantwortlichen Trainern und Betreuern im Amateurbereich, mindestens einmal monatlich anhand des Cooper-Tests kontrolliert und aufgezeichnet werden. Damit wird vermieden, dass der Amateurfußball in den einzelnen Ligen immer mehr in der Qualität nach unten geht, denn die körperliche Belastbarkeitskurve zeigt seit Jahren nach unten. Das zeigt sich in den unteren Klassen besonders deutlich, weil durch den Konzentrationseinbruch, nach langen Laufstrecken mit zunehmender Spieldauer beim Aufbau eines Angriffs, kein Spieler mehr bereit ist (oder vielleicht auch nicht mehr fähig ist), das Risiko des abschließenden Torschusses auf sich zu nehmen. Diesem Mangel kann nur durch regelmäßige Konditions-aufzeichnungen begegnet werden, denen sich kein Spieler entziehen sollte, wenn er ernsthaft vorhat, ein guter Fußballer zu werden oder auch zu bleiben. Immerhin tragen die festgestellten Werte der einzelnen Probanden zu deren Selbstsicherheit bei.

Cooper geht aufgrund eigener Untersuchungen davon aus, dass es einen engen Zusammenhang zwischen Laufleistung und dem maximalen Sauerstoffaufnahmevermögen gibt, denn die Muskulatur kann längerfristig nur so viel Energie entwickeln wie Sauerstoff zur Verfügung steht. Das maximale Sauerstoffaufnahmevermögen $\dot{V}O_2^{\max}$ ist also ein wichtiger leistungsbestimmender Faktor im Sport, vor allem beim Ausdauertraining.

Dabei ist die maximale O₂-Aufnahmefähigkeit aber nicht mit der Menge der eingeatmeten Luft zu verwechseln.

Nicht nur deswegen ist der Cooper-Test ein aussagekräftiger Test insbesondere für Sportler im Amateurbereich, die sich keine kostspieligen Laktatwert-Bestimmungen leisten können.



Dr. Kenneth Cooper

Von Sieghard Tinibel

Der Internationale Gelsenkirchener Volkslauf...

...findet gemäß dem Grundcharakter des Sports natürlich Freunde in aller Welt, denn die Botschaft über www.gelsenkirchenmarathon.de mit einer RUNNING CULTURE WORLDWIDE gegen Doping und Drogen nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper, mit dem von mir für eine Sportveranstaltung abgewandelten und bereits 1996 kreierte vom DFB hochgelobtem DFB-COOPER-LAUF, findet schon länger breite Zustimmung und Nachahmer in aller Welt.

Insbesondere bei der Jugend und den Jugendlaufsportveranstaltungen. So geht seit Jahren eine besondere Botschaft aus der Fußballstadt Gelsenkirchen bezüglich „Keine Macht den Drogen“ (No Power For Drugs) vom Gelsenkirchenmarathon aus. Diese Running Culture überträgt sich natürlich gedanklich auf alle Sportveranstaltungen, die mit dem Namen der Stadt Gelsenkirchen verbunden sind, denn die ungebrochen hohe „Einschaltquote“ von www.gelsenkirchenmarathon.de (auch nach der Projektzerstörung durch DJK TuS Rotthausen) ist ein sicheres Zeichen für das Sinnvolle und die Notwendigkeit dieser, an alle Sportler weltweit gerichteten Botschaft und das nicht nur mit der Global Running Culture aus den USA.



Global Running Culture
2.559 „Gefällt mir“-Angaben · 46 sprechen darüber

✓ Gefällt dir Nachricht senden * ↕

Eine ähnliche Bewegung zum Schutze der Jugend im Sport zeigt sich auch unter CORREDORES DE MARATHONES in Argentinien mit über 75.000 Interessensträgern.

Greetings from the **RUNNING-CULTURE-WORLDWIDE** in Gelsenkirchen with Sieghard...



RUNNING CULTURE WORLDWIDE - durch den DFB-COOPER-LAUF im Rahmen des Marathon der Fußballstadt Gelsenkirchen

Konditionsgrundlage Männer
 über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga
 über 13-14 Minuten = weitere Bundesligen und Regionalligen
 über 14-15 Minuten = Oberligen / Verbandsligen
 über 15-16 Minuten = Landesligen / Bezirksligen
 über 16-17 Minuten = Kreisligen A
 über 17-18 Minuten = Kreisligen B
 über 18-20 Minuten = Kreisligen C
 über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyligen

Konditionsgrundlage Frauen
 über 13-14 Minuten = Bundesliga
 über 14-15 Minuten = Regionalliga
 über 15-16 Minuten = Oberliga
 über 16-17 Minuten = Landesliga
 über 17-22 Minuten = Kreisligen
 über 22-30 Minuten = Hobbyligen

GELSENKIRCHEN MARATHON

meinVolkslauf





Schutz die Kinder Deiner Stadt

Das Original mit dem DFB-COOPER-LAUF
 Projekt gegen Doping und Drogen im Sport
RUNNING CULTURE WORLDWIDE

Seit 1985 - Idee und Realisierung liz. Sportlehrer Sieghard Tinibel
 Since 1985 - idea and realization liz. teacher of sports Sieghard Tinibel
 Desde 1985 - idea y realización liz. maestro de sports Sieghard Tinibel



Santa Fe to Buffalo Thunder Half Marathon



**Herbert Ermel und Sieghard Tinibel – Ehrenamt mit Fürsorgepflicht gegenüber dem Menschen im Sport.
Aufnahme von 1983 im Verein Sportfreunde Bulmke.
Zu einer Zeit, in der Sport treiben hehrere Ziele**

beinhaltete als heute (2013), wo es in den meisten Fällen nur um Geld und materielle Vorteile geht.

HIER EINE TABELLE MIT DEN WERTEN DER EINZELNEN ALTERSSTUFEN NACH ABSOLVIEREN EINES 12 - MINÜTIGEN DAUERLAUFES

Die Welt zu Gast bei Freunden™
IN GELSENKIRCHEN DER FUßBALLSTADT
DFB-COOPER-LAUF
FIFA WM 2006™



Startschuss: 22. April 2006 um 13:45 Uhr
durch ROLF RÜSSMANN, Nationalspieler des DFB
bei der FIFA Fussball WM 1978 in Argentinien

*Im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes
in der Fußballstadt Gelsenkirchen.
Sportanlage "AUF DER REIHE"*



GEGEN DOPING UND DROGEN IM SPORT

Rolf Rüssmann starb leider viel zu früh – Für den DFB-Cooper-Lauf war es ein Rückschlag zu einer Akzeptanz in den höchsten Gremien des Deutschen Fußballverbandes, für die sich der Nationalspieler einsetzte. Eine Beschreibung der Vorgänge die sich schicksalhaft negativ für den Int. Gelsenkirchener Volkslauf und somit auch für den Gelsenkirchenmarathon auswirkte, findet in dem Zusammenhang mit dem Einverständnis seiner Ehefrau in dieser Betrachtung von S. Tinibel statt.



LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
 Verantwortlich: Sieghard Tinibel | Tel. 0209 13 61 81

Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de

Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
 Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
 SF Bulmke 67
 DJK Borussia Scholven
 DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
 DJK TuS 1910 Rotthausen



Fußballextra seit 1984 - Saison 09/10 - Rolf Rüssmann - vom 2009 10. 10.
 Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden

Im Gedenken an einen berühmten Sohn der Stadt Gelsenkirchen



André Hellers Fußballglobus, fotografiert nach der Fertigstellung im Dez. 2004, vor den Kirchen im Zentrum unserer Stadt anlässlich der Fußball-WM 2006,

gab den kreativen Anstoß zu diesem Logo einer "Fußballstadt Gelsenkirchen" natürlich mit blau-weißem Himmel, den bekannten Trikotfarben des FC Schalke 04, dem Fußball-Bundesligaverein der Stadt.

Erinnerungen an Rolf Rüssmann.

Von Sieghard Tinibel

Im August d. J. konnte ich noch mit Rolf Rüssmann telefonisch über ein angedachtes Projekt im Gesundheitspark sprechen und bat ihn mir mit seinen Erfahrungen im Sportanlagenbau zur Seite zu stehen und bei der Realisierung des Projekts DFB-Cooper-Lauf im Gesundheitspark der Revierpark GmbH zu helfen. Dem Leiter des Revierparks Herrn Dümenil konnte ich berichten, dass Rolf Rüssmann gerne die Kontakte knüpfen würde selbst aber nicht mitmachen könne. Kein Wort sprach er über seine Erkrankung, so dass ich aus allen Wolken fiel, als ich die Kunde vom frühen Tod des Gelsenkirchener Fußballers vernahm.

Nicht nur für viele Fans war unser Rolf Rüssmann eine feste Größe, der in zahlreichen Bundesligaspielen für den FC Schalke 04 vornehmlich am Ball und der immer stolz auf seine Heimatstadt Gelsenkirchen war. Er lebt nun nicht mehr unter uns. Traurig, traurig. Alleine schon weil er viel zu früh gehen musste wie es die meisten seiner Freunde empfinden. So war nicht zufällig bei der Beerdigung am Freitag, den 9. Oktober auf dem Hauptfriedhof an der Kirchstraße halb Fußball-Deutschland zur Beisetzung erschienen. Die Nationalmannschaft weilte in Russland und so fanden nicht wenig Führungskräfte der Fußballbundesliga Muße genug Rolf Rüssmann das letzte Geleit zu geben.

Kaum einer fehlte der Rang und Namen im Fußballsport hatte oder noch hat. Der gesamten Führungsspitze des FC Schalke 04 war somit Zeit gegeben sich auf dem Friedhof einzufinden und die wurde dazu wohl gerne genutzt, einen vorbildlichen Sportkameraden gemeinsam zu Grabe zu tragen. Sogar der Himmel meinte es gut an diesem nicht nur für Schalke-Anhänger traurigem Tag. Strahlte er doch wie in dem Vereinslied des FC Schalke besungen ganz in blau und weiß, wo sich auch mal eine Wolke am Himmel zeigte und einen kleinen Schatten auf die Gruft Rolf Rüssmanns zeichnete, an der sein Freund und langjähriger Sportkamerad - auch bei der Deutschen-Nationalmannschaft-Klaus Fischer, die blau/weiße Fahne des FC Schalke 04 über das Grab hielt. Nicht nur in seinem Gesicht konnte man die Trauer und Ergriffenheit ablesen.

Es waren wohl an die tausend Menschen, die Rolf Rüssmann die letzte Ehre gaben und sich vor seinem Grabe verneigten. Es waren neben schriftlichen

Kondolenz-Bekundungen nahezu aller Deutschen Profivereine mit den Persönlichkeiten der Gelsenkirchener Stadtspitze, so auch durch Oberbürgermeister Frank Baranowski auf dem Friedhof persönlich vertreten. Auch die sich heute schon im Rentenalter befindlichen Vereinskameraden waren eh´ vertreten. Nachfolgend ein Bild von einer Blau-weißen Mannschaft mit Heinz Pliska dem Kapitän längst vergangener Zeiten, der auch auf dem Friedhof mit Manfred Kreuz und Klaus Fichtel etc. zugegen war.



Viele der 1963er Kameraden waren bei Rolf's Abschied dabei wie Heinz Pliska Nahezu alle Ligagrößen waren vertreten. Dass Rolf Rüssmann für den Deutschen Fußball mehr als nur ein früherer Nationalspieler war, wurde bei der Trauerfeier sogar durch die anwesenden Gäste deutlich. Reinhard Rauball der Präsident der DFL-Profis war ebenso gekommen wie ungezählte andere. Kalle Rummenigge, Paul Breitner von Bayern München, so Watzke und Michael Zorc vom BVB, Horst Heldt, Heribert Bruchhagen, Peter Neururer, Dieter Hoeneß. Auch die Schalcker Führung mit Peter Peters sowie damals die Herren Müller, Assauer und Rehberg mit Rolf Rüssmanns Mitstreitern aus vergangenen Tagen wie die Kremers Zwillinge, Rüdiger Abramczik, Bernhard Dietz. Auch Willi Schulz, Rainer Bonhof, Toni Schumacher, Olaf Thon, Mike Büskens konnte man entdecken. Aber auch weniger bekannte Sportler aus Gelsenkirchen waren auszumachen. So der bekannte Fan der Schalcker Dieter Mozdzieng, der ein großes S04-Privatmuseum sein eigen nennen kann. (FLE berichtete). Auch der Rotthausener Sportkamerad hatte sich die Zeit genommen, den beliebten Sportler Rolf Rüssmanns zu verabschieden.



Klaus Fischer, Freund und Sportkamerad trägt stundenlang die blau weiße Fahne beim Begräbnis, bis der letzte Trauergast sein Beileid bekundet hatte.



Bekannte Sportgrößen und weniger bekannte Sportler waren mit Fans aus allen Gefilden Deutschlands angereist, so wie Rummenigge und Breitner (u).



Viele Gebinde und Kränze schmückten der Weg der Trauergäste beim Geleit.



• Vor . Vor fast genau vier Jahren begann die Vorbereitung zur FIFA-Fußball-WM in unserer Fußballstadt. Für mich gab es damals im WM-Jahr besonders viel zu tun, denn ich wollte immer die Begeisterung mitnehmen die in WM-Jahren für Fußball besonders entsteht, wenn die eigenen Nationalelf bei den Spielen gut abschneidet. Mir steht noch immer mein Sinn danach, den DFB-Cooper-Lauf als eine Sportveranstaltung zu einer festen Größe wachsen

zu lassen. Ein schier unmögliches Unterfangen für einen kleinen Übungsleiter eines Amateursportvereins. Weil aber gerade in diesem Jahr im Rahmen der Erstellung des Gesundheitsparks Nienhausen zum 1. Mal eine zählbare

- Dauerunterstützung wachsen könnte, betrifft mich der Tod Rolf Rüssmanns besonders, denn wenn ich wie vor 4 Jahren so auch jetzt wieder den Sportplatzbauer Rolf Rüssmann von meinen Sorgen bezüglich der Förderung des Amateurfußballs erzählte war er gern bereit den Sinn des Cooper-Tests für Fußballer zu unterstützen. Er war immer ein geduldiger Zuhörer mit Sinn für die Nöte der kleinen Vereine und so gebe ich in dieser Sache nicht nach bis eine Unterstützung in Gelsenkirchen heranwächst. Wenn man nun Rolfs Grußwort zur Veranstaltung vor 4 Jahren nimmt, so passt es genau wieder in die Zeit der Vorbereitung zur WM. Vielleicht gelingt ja doch eines Tages der Schritt, wenn der DFB sich der Sache und der Förderung einer Veranstaltung dieser Art, als breiter Konditionstest für alle annimmt. Der sportliche Fußball ist schon seit längerem Vorbildfaktor für viele Jugendliche beiderlei Geschlechts. Die Hoffnung auf Einsicht stirbt bekanntlich zuletzt.

Rolf Rüssmann - zum DFB-Cooper-Lauf im FIFA WM Jahr 2006 **• Grußwort zur Veranstaltung**

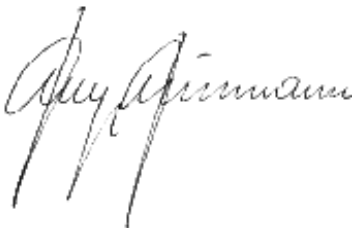
Die Fußball Weltmeisterschaft steht vor der Tür. Mit Freude erwarten die Fußballfreunde große Spiele, große Mannschaften und herausragende Spieler.

Diese Spieler sind zurzeit bereits in Gedanken in der Vorbereitung für die Teilnahme an den Spielen um die Weltmeisterschaft.

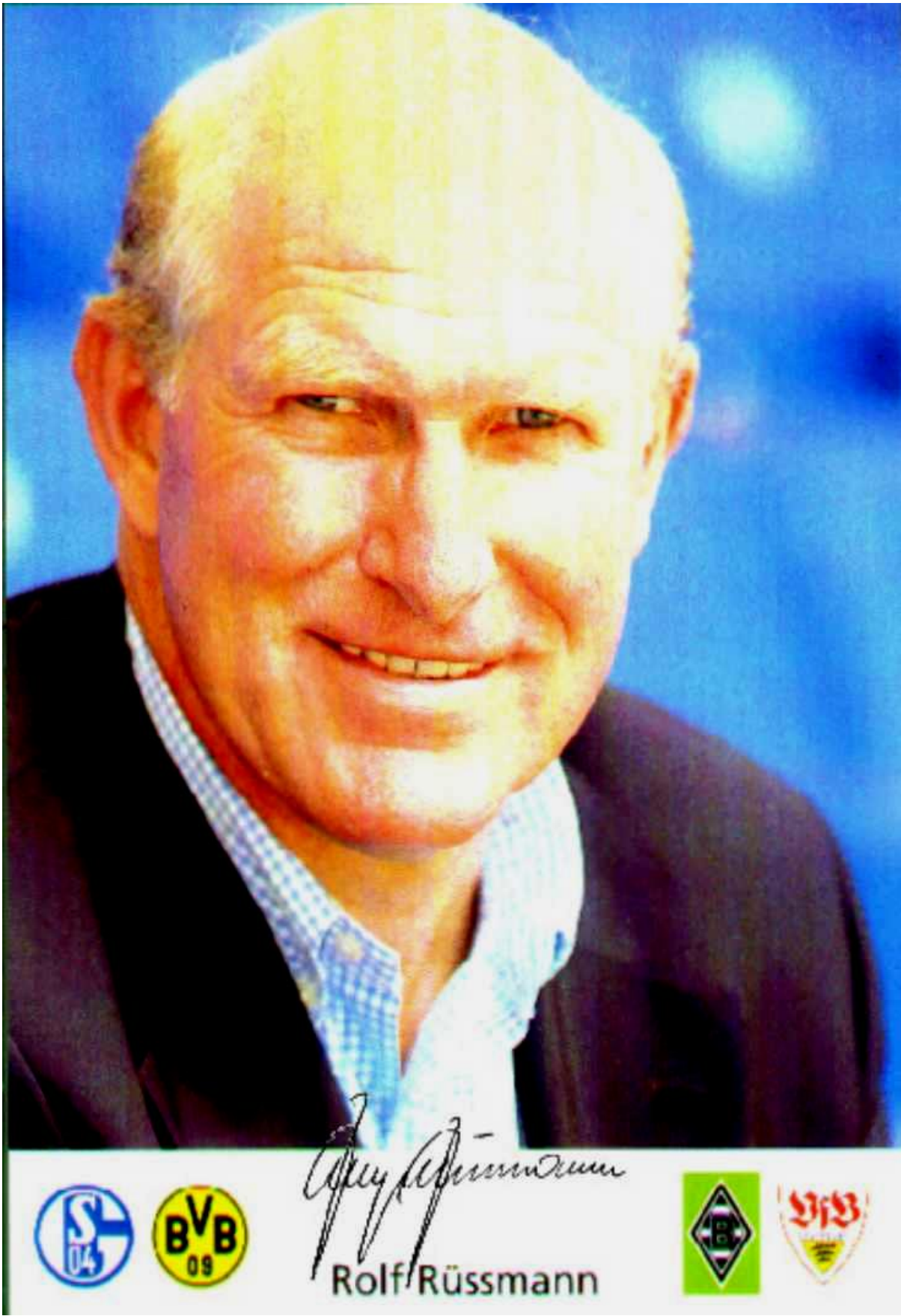
Diese Vorbereitung bedeutet, nach einer Saison mit vielen Spielen zunächst Regeneration und kurzer Urlaub. Dann beginnen alle mit dem Ausdauertraining. Lange Läufe sind die Basis für eine gute Fitness. Dies gilt für Alle. Also natürlich auch für Freizeitsportler. Lange, ausdauernde Läufe bringen dem Fußballer die Vorbereitung um Herz- und Kreislauf auf Leistungen einzustimmen. Ohne geht's nicht.

Allen Beteiligten viel Spaß und Freude in der FIFA WM Stadt Gelsenkirchen beim DFB-Cooper-Lauf 2006.

Mit sportlichem Gruß



Rolf Rüssmann



Sportliche Stationen des Rolf Rüssmann

Rolf Rüssmann
Geb. 13.10.1950
453 Bundesligaspiele
49 Tore

- 1962 –1969 FC Schwelm 06 e.V. -Jugend-
7 Jugendländerspiele**
- 1969 –1980 FC Schalke 04 e.V.
(Dezember) 303 Bundesligaspiele
30 Tore
Deutscher Pokalsieger 1972
Deutscher Vizemeister 1972 und 1977**
- 20 A-Länderspiele
WM 1978 in Argentinien
7 Juniorenländerspiele**
- 1980 -1985 BVB 09 Borussia Dortmund e.V.
150 Bundesligaspiele
19 Tore**
- 1989 -1998 Borussia 1900 e.V. Mönchengladbach
Manager (Mitglied des Vorstandes)
Deutscher Pokalsieger 1995**
- 2001 -2003 Vf B 1 893 Stuttgart e.V.
Vorstand Sport
Deutscher Vizemeister 2003**

Rolf Rüssmann ließ sich nicht zweimal bitten, etwas für den Breitensport und Amateurfußball in seiner Wahlheimatstadt Gelsenkirchen zu tun. Gerne rief er die Fußballsportler auf an dem DFB-Cooper-Lauf im Fußball WM Jahr 2006 teilzunehmen und zu beweisen, dass man läuferisch schon ganz gut drauf sein muss, wenn man etwas im Fußballsport erreichen will.

Auch das Grußwort des Vorsitzenden unseres Fußball- und Leichtathletikkreises, FLVW Kreis 12, Manfred Wichmann ist zeitlos und passt wie immer schon seit 1997 in das jährliche Vorfeld des Gelsenkirchener Volkslaufes mit dem DFB-Cooper-Lauf, gegen Doping und Drogen sowie gegen

Gewalt und Diskriminierung im Sport. Vielleicht findet sich ja der Schalcker Sponsor GAZPROM zur Förderung, denn es läuft momentan eine prämierte Kampagne des Energieriesen, die hinterfragt: „Was unternimmst DU gegen Gewalt?“



FLW-Kreis 12 ■ Lindefantstr. 8 ■ 45894 Gelsenkirchen

Herrn

Sieghard Tinibel



Grußwort

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

selbst im Jahr des großen Fußballereignisses in Deutschland wird Sieghard Tinibel nicht müde, seinen Gelsenkirchener Volkslauf zu veranstalten. Nur der Termin musste etwas vorverlegt werden, um nicht mit den Vorbereitungen zur Fußball-WM zu kollidieren.

Unermüdlich versucht Sieghard Tinibel Senioren sowie Jugend gleichermaßen zu animieren, Sport zu treiben als Alternative gegen Genuß und Missbrauch von Drogen. Auch alle Fußballer rufe ich auf- soweit wie möglich- an diesem Lauf teilzunehmen, auch wenn er mitten im Endspurt stattfindet.

Bei den kleinsten Drogen Alkohol und Nikotin fängt das Elend an. Wir wollen es bloß nicht wahrhaben.

Immer mehr Leute laufen täglich durch Parks, Wälder und Felder. Bewegung ist nun einmal die beste Therapie für den Körper.

So wünsche ich dem Veranstalter viele Teilnehmer, allen Beteiligten schönes Wetter und der gesamten Veranstaltung viel Erfolg.

Mit sportlichem Gruß

Manfred Wichmann
Fußball-Kreisvorsitzender

Bereits am 1. Mai des Jahres 1984 dokumentierten sehr eindrucksvoll die Fußballspieler des FC Schalke 04, mit Klaus Fischer, Matthias Herget und Rolf Rüssmann, dass Laufsport und Fußball untrennbar zusammengehören. Dieses Ereignis bot u. a. die gedankliche Basis zur Entwicklung des Konditionsgrundlagenlaufes für Fußballspieler und Fans, mit dem DFB-Cooper-Lauf in der Fußballstadt Gelsenkirchen.

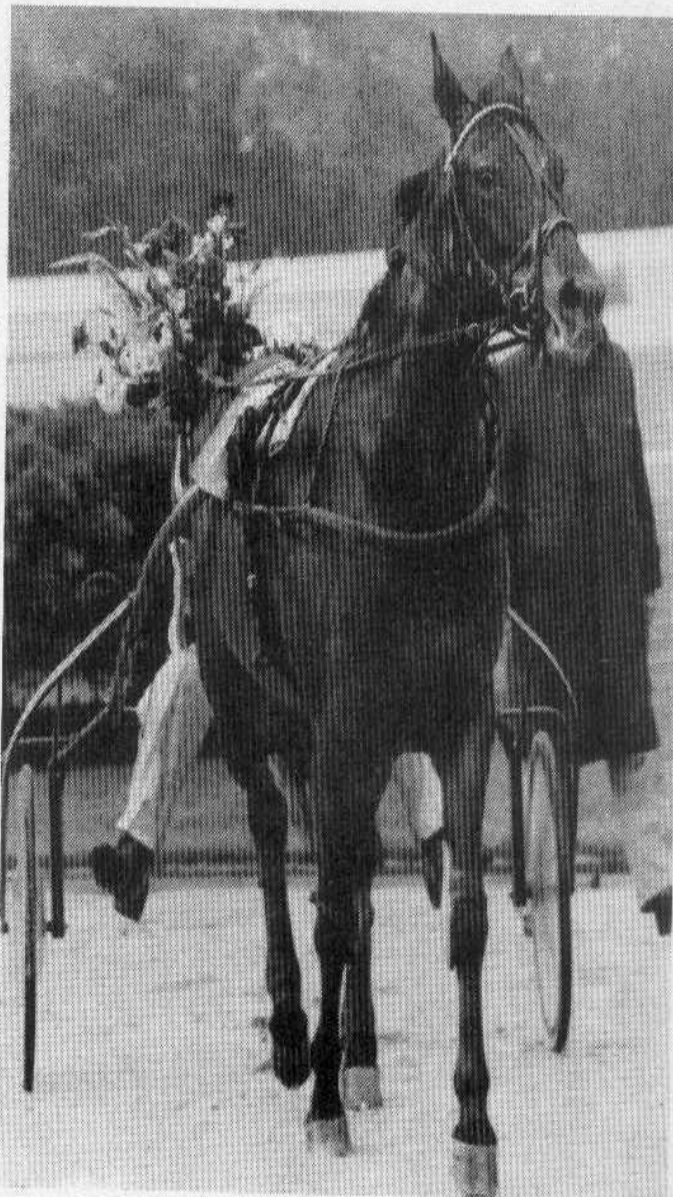
Wer stiehlt wem die Show: Keystone Patrol oder Spice Island ?

'Patrol' über 1200 Meter gegen Mathias Herget, Klaus Fischer und Rolf Rüssmann
'Spice' als Favorit im Bild-Hufeisen u.a. gegen Lumber Merchant, Esbartero und 'OCP'

Daß es am 1. Mai in Gelsenkirchen einen 'Tag der offenen Tür' gibt mit Ponyrennen, Voltigier-Gruppe, Blick hinter die Kulissen, Erbsensuppe und Preisausschreiben (1. Preis: 9tägige Flugreise zur Fußball-EM nach Frankreich) dürfte inzwischen hinlänglich bekannt sein.

Zu den absoluten Knüllern des von der Bild-Zeitung gesponsort, ersten Gelsenkirchener Jahreshöhepunktes zählen jedoch zweifelsohne das Duell zwischen 'Mensch und Traber', sprich den Fußballnationalspielern Rolf Rüssmann, Klaus Fischer und Matthias Herget, und dem 82er Elite-Rennensieger Keystone Patrol über 1200 Meter, sowie das Goldene Bild-Hufeisen (70 000 DM - 1609 m -Vorlaufrennen) mit allen aktuellen Stars der Szene wie Spice Island, Philips-Preis-Sieger Esbartero, Our Country Pride oder Lumber Merchant, der sich durch ausgezeichnete Arbeitsleistungen in die Phalanx der 'Hufeisen-Favoriten' geschoben hat.

Über die GELSENTRAB-Aktivitäten am 'Tag der offenen Tür' gibt die an anderer Stelle dieser Ausgabe veröffentlichte Programmfolge in übersichtlicher und umfassender Form Auskunft, so



Nathalia Trot

daß wir uns hier auf die beiden absoluten Knüller beschränken können.

Für besondere Schlagzeilen in allen Medienbereichen dürfte das Laufduell zwischen Alwin Schockemöhles Deckhengst Keystone Patrol, Gewinner von über 700 000 Mark mit Siegen u.a. im Elite-Rennen, Großer Preis von Dinslaken und Münchener Pokal, sowie den Fußballnationalspielern Matthias Herget (Bayer Uerdingen), Klaus Fischer (1. FC Köln) und Rolf Rüssmann (BV Borussia Dortmund)-Ersatzläufer 'Ata' Lameck (VFL Bochum) werden, das gegen 16.15 Uhr auf dem Hauptgeläuf stattfindet und über eine Bahnrunde (exakt 1200 Meter) führt.

Normalerweise ein Spaziergang für den ehemaligen 1:14,0-Traber, wenn da nicht ein entscheidendes Handicap eingebaut wäre, das - analog zu den bekannten Unwägbarkeiten des Turfs - so schwer auszuloten ist, daß die Frage nach dem Sieger trotz vorausgegangener Hochrechnungen und Trainingseindrücke praktisch nicht zu beantworten ist.

Der 'Clou der Geschichte' ist nämlich der zweimalige Fahrerwechsel bei Keystone Patrol, hinter dem (wahrscheinlich) Rolf Dautzenberg be-

ginnt, der dann - nach 400 Metern innerhalb einer 'Wechselmarke' von 50 Metern die Leine an Helmut Beckemeyer abgibt, der wiederum nach weiteren 400 Metern das letzte Mal an Heinz Wewering übergibt. Die Läufer haben nach ihren 400 Metern dagegen jeweils nur den Staffeltab weiterzureichen!

Klar, daß unter diesen Voraussetzungen auch die Beteiligten mit ihren Vorhersagen zurückhaltend sind und die Frage nach dem möglichen Sieger bis zur Entscheidung offen bleibt.

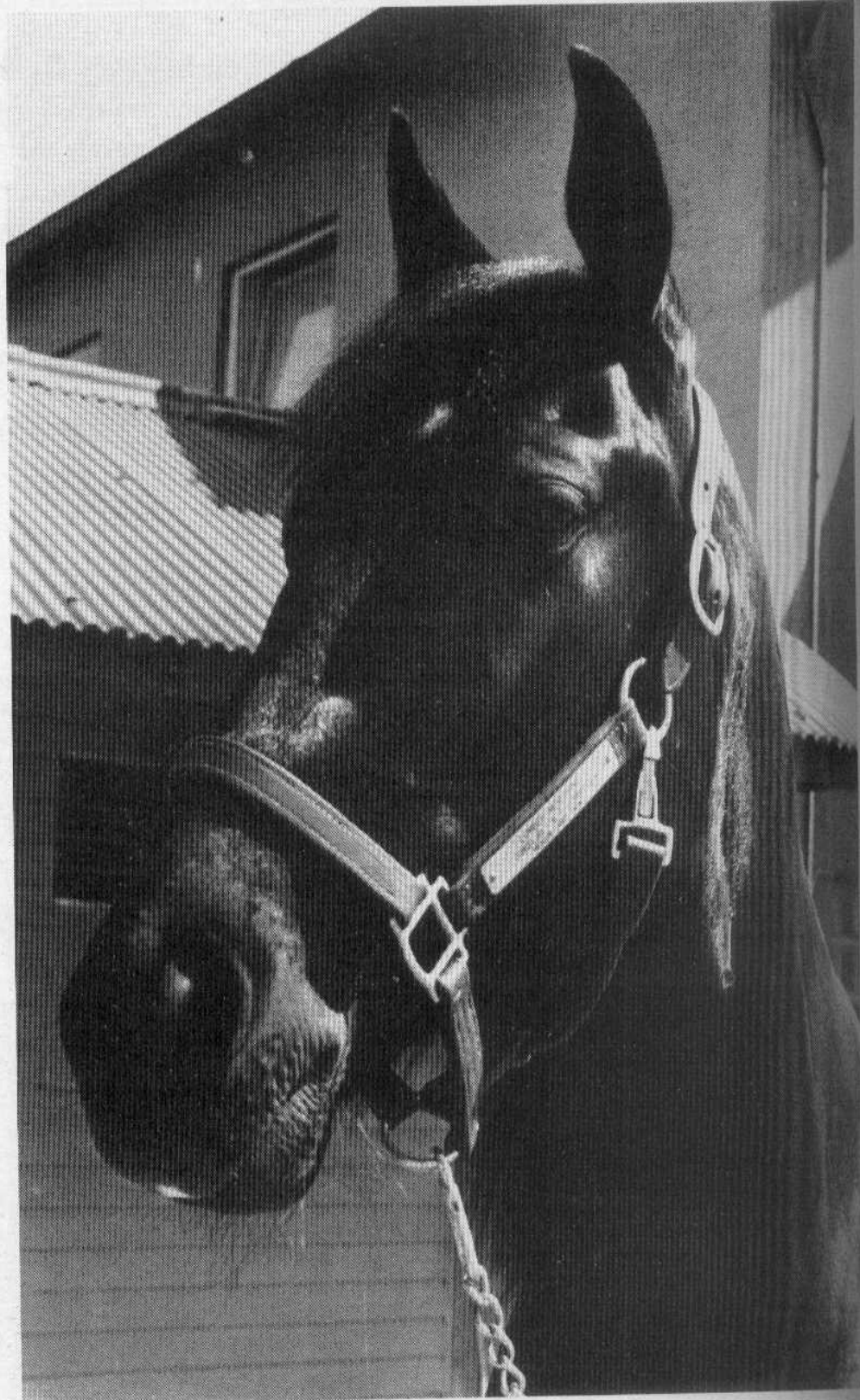
Dafür steht auch die Aussage von GELSENTRAB-Geschäftsführer Hans Schneider: 'Wir haben für diesen Gag auf alle Fälle unseren Zielrichter benachrichtigt, der bereitsteht, um bei einem knappen Ausgang ein Zielfoto anzufertigen.'

Auch die Aktiven rätseln über den möglichen Ausgang des Duells. Rolf Rüssmann: 'Wir hoffen, daß Keystone Patrol beim Fahrerwechsel munter genug ist, um seine Kutscher beim Ab- und Aufstieg lange genug aufzuhalten. Wir gehen jedenfalls mit dem nötigen Ehrgeiz an die Sache heran und hoffen, daß wir auf der weichen Bahn auch das richtige Schuhwerk erwischen.'

Helmut Beckemeyer, einer von Rolf Rüssmanns Kontrahenten auf der Fahrerseite, hat zwar noch nicht mit Heinz Wewering oder Rolf Dautzenberg, wohl aber mit 'Schorsch' Ahlmann das Auf- und Abspringen geübt. Dennoch weiß auch er nicht, wie schnell der Wechsel letztlich vonstatten gehen kann.

Beckemeyer: 'Für uns war zunächst einmal wichtig, wie sich Keystone Patrol beim Anfahren und Abbremsen innerhalb der 50 Meter-Wechselmarke verhält. Diese Aufgaben hat der Hengst im Training gut gelöst und als echter Internationaler auch keinen Fehler gemacht. Das Auf- und Abspringen dauert unserer Erfahrung nach etwa nur 10 Sekunden. Allerdings nur dann, wenn wir keinen Nassau-Sulky sondern einen amerikanischen Arbeitswagen verwenden. Das Hauptproblem sehe ich tatsächlich im rechtzeitigen Abbremsen.'

Diese Hürde wurde auch in der 'Ausschreibung' noch ein-



Lumber Merchant

mal berücksichtigt. Nachdem der Wechselraum zunächst nur 40 Meter lang war, wurde er nachträglich auf 50 Meter verlängert. Dennoch ist auch diese Verlängerung recht knapp bemessen. Hans

Schneider: 'Wenn da nicht alles zusammenpaßt, werden die Fahrer sogar drehen müssen, um die Marke nicht zu überschreiten. In diesem Falle wachsen die Chancen der Läufer sofort um etliches.'

Jedenfalls hat der Trabrennverein Gelsenkirchen nicht umsonst seine große Tombole mit der Frage nach dem Ausgang dieses Duells gekoppelt. Wer also zur Fußball-EM nach Frankreich

Mai-Spektakel bei Gelsentrab

Erfolg auf der ganzen Linie

Gut organisiertes Programm mit großer Resonanz

Das Gelsentrab-Team hatte wirklich ganze Arbeit geleistet. Auch das zeitweilig doch recht ungemütliche Wetter konnte etliche tausend Zuschauer nicht davon abhalten, am 1. Mai beim Gelsenkirchener Rennverein zu Gast zu sein.

Die intensive Medienarbeit hatte ihre Wirkung nicht verfehlt. Bereits gegen 10.00 Uhr herrschte trotz starker Regenfälle im Stallgelände reger Betrieb. Die zahlreichen Besucher, die aus der Zeitung oder von Freunden vom Gelsenkirchener Mai-Spektakel erfahren hatten und erstmals einen Fuß auf eine Trabrennbahn setzten, konnten sich bei einem Rundgang durch das Stallgelände einen guten Einblick hinter die Kulissen verschaffen.

Großes Interesse fand vor allem die hochmoderne Tierklinik; aber auch die Beschlagschmiede, in der Ottfried Schaffrath seinen Gästen sogar einen kleinen Imbiß präsentierte, wurde stark frequentiert.

Viel Begeisterung rief auch das um 11.30 Uhr ausgetragene Ponyrennen hervor, das sich nach einem packenden Finish die dreizehnjährige Ilona Steiger mit ihrem Schimmel Lorbas sicherte. Bei der anschließenden Autogrammstunde konnte sich vor allem Heinz Wewering die Finger wund schreiben, während im Innenraum des Geläufs die Voltigiergruppe der Gocher Pferdefreude ein unterhaltsames Programm zu bieten hatte.



Hier sieht es noch gut für Klaus Fischer gegen Keystone Patrol aus. Eine Szene unmittelbar nach dem Start



... aber im Ziel braucht der Traber nur noch Schritt zu gehen, um Rolf Rübmann abzuhängen



Einer von vielen prominenten Sportlern bei der Siegerehrung: Rene Weller

Die für 13.30 Uhr vorgesehene Qualifikation mußte leider kurzfristig gestrichen werden, da der Esternay-Sohn Exhibeo, der noch am Donnerstag einen glänzenden Arbeitseindruck hinterlassen hatte, an Fieber erkrankt war.

Wahre Begeisterungstürme und stehende Ovationen rief der absolute Knüller der Veranstaltung, das Duell der Bundesliga-Fußballer gegen den Elite-Rennen-Sieger Keystone Patrol hervor, das gegen 16.15 Uhr gestartet wurde. Auf dem Papier schienen die Chancen der Fußballjongleure gegen den 1:14.0-Traber ziemlich ausgeglichen, da dieser sich einem zweifachen Fahrerwechsel unterziehen und er so auf der 1200 Meter-Distanz einiges an Zeit einbüßen mußte.

Spruch des Tages

'Rolli mach' langsam, ich bin schon da!'

(Heinz Wewering zu Rolf Rübmann im Match gegen Keystone Patrol)

Klaus Fischer, Matthias Hergert und Rolf Rübmann hängen mußten sich lediglich nach 400 Metern den Staffelstab in die Hand drücken. Auf der Bahn stellte sich dann aber bald heraus, daß ein Elite-Sieger durch solch ein Handicap nicht aufzuhalten ist. Startfahrer Helmut Beckmeyer schwang sich gekonnt in den Sulky Keystone Patrols und hatte bei gemächli-

cher Fahrt Startläufer Klaus Fischer Mitte des Heßler-Bogens bereits eingeholt. Er erreichte den bei der ersten Wechselmarke parat stehenden Rolf Dautzenberg ca. 10 Sekunden eher als Klaus Fischer, auf den Matthias Herget wartete.

Die Leinen- und Peitschenübergabe artete bei Helmut Beckemeyer und Rolf Dautzenberg fast in eine Zeremonie aus, so daß der tapfer davonziehende Matthias Herget einen beachtlichen Vorsprung herausgearbeitet hatte, der jedoch wie Eis in der Sonne zusammenschmolz, als sich Rolf Dautzenberg und Keystone Patrol auf die zweiten 400 Meter machten. So hatte der Ex-Europameister den amtierenden Titelträger Heinz Wewering wiederum wesentlich früher erreicht, als Matthias Herget seinen Bundesliga-Kollegen Rolf Rüßmann.

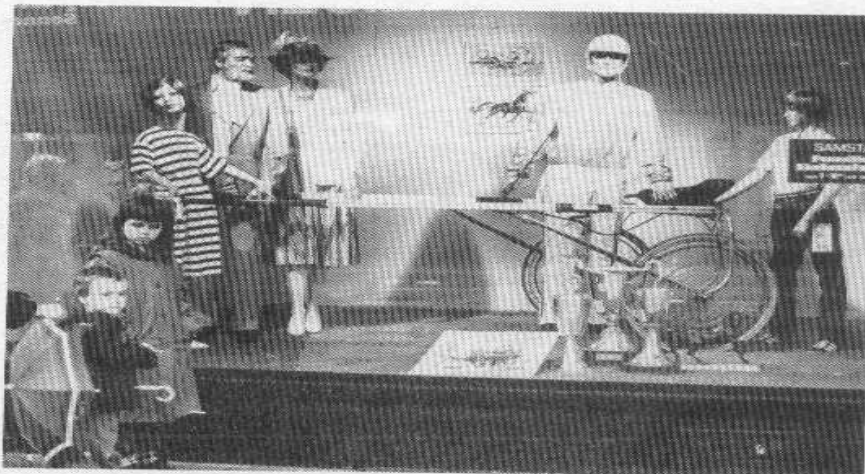
Die 'Zeitlupenkünstler' Rolf Dautzenberg und Heinz Wewering ließen bei ihrem Wechsel ebenfalls wertvolle Sekunden verstreichen, die Endläufer 'Rolli' Rüßmann für einen rasanten Spurt nutzte.

Doch halfen auf den letzten 200 Metern auch die tosenden Anfeuerungsrufe der Zuschauer nichts. Keystone Patrol und Heinz Wewering kamen unaufhaltsam näher. Jetzt zeichnete sich bald ab, daß der ohnehin nur verhalten gesteuerte Keystone Patrol 'andere Ware' darstellte. Jedoch hatte Heinz Wewering ein Einsehen mit dem blondschöpfigen Fußballkicker und bremste 'Patrol' auf Höhe des Dortmunder Abwehrspielers abrupt ab, so daß sie Kopf an Kopf das Ziel passierten, der Zielrichter aber doch auf einen Schrittvorteil für Keystone Patrol und Heinz Wewering erkannte.

Auch wenn einige Contra-Stimmen nach dem Wert solcher Einlagen laut wurden, so gab die Publikumsresonanz dem Veranstalter recht, der selten ein so volles Haus erlebt und dem Trabersport



Die Voltigier-Gruppe aus Goch in Aktion



Die Schaufenster-Dekoration im Gelsenkirchener Westfalenkaufhaus, Gelsentrabs neuem Sponsor

mit Sicherheit einen guten Dienst erwiesen hat.

Hermann Gallhoff



Gratulation für Ilona Steiger, der Siegerin im Pony-Rennen mit Lorbas

DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen e.V. Int. Gelsenkirchener Volkslauf

- Mit der Ausrichtung des D F B-Cooper-Laufs über 3.600 Meter seit 1997



André Hellers Fußballglobus, fotografiert nach der Fertigstellung im Dez. 2004, vor den Kirchen im Zentrum der Stadt Gelsenkirchen anlässlich der Fußball-WM 2006, gab den kreativen Denkanstoß zu diesem Logo einer "Fußballstadt Gelsenkirchen".

Gegen Drogen und Doping sowie gegen Gewalt und Diskriminierung im Sport und im Umfeld des Sports...
Seit 1997 von der FIFA und dem DFB unterstützt

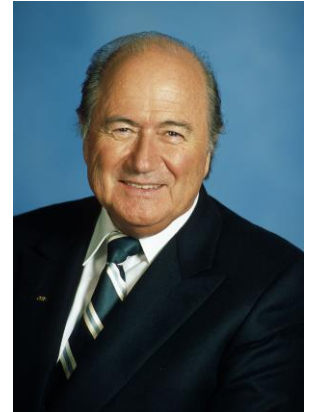
<ul style="list-style-type: none"> • 3.600 m- Wertung Männer <p>Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga über 13-14 Minuten = weitere Bundesliga und Regionalliga über 14-15 Minuten = Oberliga / Verbandsliga über 15-16 Minuten = Landesliga / Bezirksliga über 16-17 Minuten = Kreisliga A über 17-18 Minuten = Kreisliga B über 18-20 Minuten = Kreisliga C über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyliga</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3.600 m - Wertung Frauen <p>über 13-14 Minuten = Bundesliga über 14-15 Minuten = Regionalliga über 15-16 Minuten = Oberliga über 16-17 Minuten = Landesliga über 17-22 Minuten = Kreisligen über 22-30 Minuten = Hobbyligen</p>
--	---

• Nachfolgendes Grußwort zur Veranstaltung im FIFA WM Jahr 2006:

Grusswort des FIFA-Präsidenten

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreunde,

Doping hat im Sport und vor allem auch im Fussball keinen Platz.
Auf diesen einfachen Nenner lässt sich die Philosophie der FIFA bringen.



Bis vor einigen Jahren wiegten wir uns in falscher Sicherheit. Wir glaubten, dass der Fussball kein Dopingproblem kenne. Heute wissen wir es besser: Doping kommt im Fussball vor, wenn auch nicht in gleichem Masse wie zum Beispiel in Einzelsportarten.

Bei der Bekämpfung dieses Problems verfolgt die FIFA eine Strategie, die auf vier Säulen ruht: Vorbeugung, wissenschaftliche Forschung, weltweite Kontrollen und schliesslich Sanktionen. Im Vordergrund steht die Prävention, denn wenn Strafen ausgefällt werden müssen, ist es schon zu spät: zu spät für den betreffenden Spieler, der seine weitere Laufbahn und vor allem seine Gesundheit in höchstem Masse gefährdet hat.

In diesem Sinne begrüsse ich als Präsident der FIFA alle Anstrengungen, welche zur Vorbeugung gegen Doping unternommen werden. Ein besonderes Lob gilt der DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen, die mit ihrem weit über das Ruhrgebiet hinaus bekannten internationalen Konditionsgrundlagenlauf den Fussballern die Möglichkeit und den Ansporn gibt, ihre Leistungsfähigkeit in sportlicher Manier zu steigern.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Erfolg, nicht nur am Cooperlauf, sondern vor allem auch auf dem Spielfeld, wo die solcherart antrainierte Kondition den Ausschlag für einen Sieg geben soll.

Mit sportlichen Grüssen



Joseph S. Blatter
FIFA-Präsident

Greeting by the FIFA president

Ladies and Gentlemen,
dear sport fan,

there is positively no room for doping in all kinds of sport and particularly not in football. The philosophy of FIFA focuses on this simple common denominator.

In recent years we nurtured false hopes. We thought that football would not know any kind of doping problems. Now we do know it better. Doping also occurs in football, even though not in the same extent as in certain individual forms of sport.

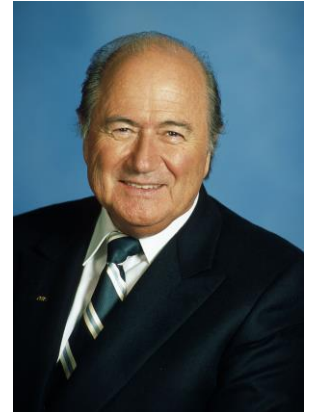
Fighting this problem FIFA is following a strategy of four columns: prevention, scientific research, worldwide controls and finally sanctions.

To the fore there is prevention as it is too late when penalties have to be imposed: especially too late for the player concerned who endangered his future career and, above all, his health in particular.

According to this spirit, as president of FIFA I welcome all efforts which are undertaken for prevention against doping.

DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen deserves a special praise for its efforts to open up possibilities and incentives to all football players to increase their efficiency in a sporty manner by taking part in the international Konditionsgrundlagenlauf which is famous far beyond the Ruhr area.

I wish everyone a lot of success not only at the Cooperlauf, but especially on the football field where this kind of trained condition shall bring victory a bit closer.



With sporty greetings

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Blatter', written in a cursive style.

Joseph S. Blatter
FIFA President

Übersetzt: J. E. Koch

Leider wurden die seit 1985 durch Sportlehrer Sieghard Tinibel umgesetzten, riesigen Bemühungen jäh unterbrochen, als 2010 im Hintergrund arbeitende, unsportliche Breitensportler den ehrlichen und stets geradeaus denkenden Sportkameraden, aus niedrigen Begehrlichkeiten an der PR-Kraft und an den finanziellen Vorteilen seines Lebenswerkes im Sport und der Veranstaltung aus dem Verein drückten. Diesen Bestrebungen den DFB-Cooper-Lauf aus dem Gesamtprogramm des Gelsenkirchenmarathon zu nehmen wird entgegengewirkt. Vier Alternativveranstaltungen gegen Doping und Drogen im Sport werden in 2014 von Sieghard Tinibel durchgeführt um die hehren Themen im Sport weiterhin zu wahren. Die dreckigen Machenschaften, die zu einem vorzeitigen Ende des sportlichen Schaffens von Sieghard Tinibel führen sollten, werden nun in aller Welt über die sozialen Netzwerke verbreitet. So kann jeder erkennen wie die Kehrseite des Sports aussieht auch wenn die andere Seite der Medaille noch so leuchtet.



Foto der Reservemannschaft von TuS Rotthausen 1910 Saisonende Mai 1963/1964

Zu keiner Zeit konnte man ohne eine ausreichende Kraftausdauer im Fußballsport erfolgreich sein. Das wissen in Gelsenkirchen nicht nur die Sportler des Fußball-Bundesligisten und führenden Vereins über Jahrzehnte in der Fußballstadt. Dieses ist eine unumstößliche Erkenntnis, die den Fußball über die Jahrzehnte begleitete und von allen Trainern und Sportwissenschaftlern auf die unterschiedlichste Art und Weise, versucht wurde für die betreuten Teams zu erreichen.

War es noch bis in die 70 Jahre des vergangenen Jahrhunderts, eine prägende Errungenschaft, erreicht durch die körperliche Tätigkeit bei der Ausübung des kräftezehrenden Berufes, so ist es heute mehr und mehr eine Aufbauarbeit durch Lauftraining und Übungen durch Trainer und Sportphysiologen im Fitness-Studio. Wer sich an die Zeiten erinnern kann in denen Werksmannschaften noch gegeneinander spielten, der erinnert sich bestimmt noch an die vor Kraftausdauer strotzenden Sportler, wenn sie nach Feierabend zudem noch ihrer Leidenschaft frönten

und gegeneinander antraten. Das war nicht nur in Gelsenkirchen so, wie auch im ganzen Ruhrgebiet der Fall. Ein Fitnessstudio erübrigte sich damals von selbst.



"Spür das Draußen!" Der DOSB mit ausgebildeten Sportpädagogen begleitet Dich.

3.600 m **12:47:36** 8.000 m

1. GMC Running-Culture Worldwide
Gelsenkirchen **M**arathon **C**ooper
DER GELSENMARATHON **GMC - Kirchviertel - CITY**

Der Mythos der Rose
1. Gelsenkirchener Crosslauf
Naturpark Zollverein
 Feldmarkstraße - Fürstinnen-Stadion



"Den Mythos vom Schalker Markt tragen viele Sportler im Herzen!"

Mit Walking



Nordic Walking



Der 1. CROSSLAUF in Gelsenkirchen

Kostenlos - Videoauswertung

Am Sonntag, den 7. Sept. - Start: 11:00 h

Feldmarkstadion an der Feldmarkstraße

Startnummern ab 10:30 h kostenlos!

Alle Starterinnen erhalten nach dem Lauf eine besondere Teilnehmermedaille!



Videoauswertung
Parksport gefördert
durch den 1. GMC - Kirchviertel - City

Kostenloses Laufsportevent.
Die Startnummer dient zur besseren Identifizierung und Doku der sportlichen Leistung im Youtube-Video - ohne Klassen -



Rosen und Pokale sind sein Metier im Breitensport - Alfred Verse - Gartenbau

"Immer eine Sportidee weiter...!"

RUNNING CULTURE WORLDWIDE

Graziella Graziella
 Eiscafé und Café mit Bistro
 Eiscafé und Café Ebertstraße 9 Tel.: 0209 - 148488

Die Teams des Eiscafé mit Cafeteria und des Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und im Sparkassenhaus wünschen sportlichen Erfolg...

Graziella 2
 Bistro Naumarkt 1 Tel.: 0209 - 1489895

ParkSport
 Spür das Draußen

GMC



AP DATENTECHNIK
 Weberstraße. 19
 45879 Gelsenkirchen
 Tel: +49 209 957098 0
 oder +49 209 957098 1
 E-Mail: verkauf@ap-technik.de

Morris Lee NUTRITIONS

ParkSport

www.morris-lee24.de

Mail: wolfgang-ermer@t-online.de - Tel.: 0171 6553665

FC Schalke 04 - Fanclub "SAN SIRO 97"

SPORT
 Wolfgang Ermer
 Direktvertrieb Mobil: 0171/6553665
 Markenartikel Fax: 0209/3193908
 ALLES RUND UM DEN BALL www.sport-ermer.de
 wolfgang-ermer@t-online.de

Der FC Schalke 04 Fanclub "SAN SIRO 97" fördert!

Goldschmiede und Juweller
 Kaiser-Otto-Platz 14 45276 Esse-Steele
 Tel. 0201515826 Fax: 0209 134520
Klaus Obermüller

Allen Sportlern Gesundheit bei der Ausübung ihres Parksports

Gelsenkirchenmarathon unterstützt von **Kapteina + Knepper OHG**

Hauptstraße 70
45879 Gelsenkirchen

INFO

Immer eine Idee weiter... Gelsenkirchenmarathon



Zentraler Punkt im Kirchviertel: Hans-Sachs-Haus und das Versorgungsamt spielen eine nicht unwichtige Rolle bei der Entwicklung des DFB-Cooper-Laufs gegen Doping und Drogen im Sport. Von hier aus soll daher der Gelsenkirchenmarathon nun im Jahre 2016 gestartet werden, weil der Gewittersturm ELA zu Pfingsten 2014, die Parkstrecke für 2015 zerstörte. Bis dahin wird die schönste und interessanteste Marathonstrecke durch die Gelsenkirchener City mit der Bahnhofstraße und dem Stadtpark wohl wieder für den Halbmarathon fit sein.



"Sport verbindet alle Menschen!" nicht nur zu Turnieren wie der FIFA Fußball-Weltmeisterschaft. Links die Hauptstraße der City.

Kraftausdauer testen wie ein Fußballweltmeister beim dem DFB-Cooper-Lauf "Cross" am 7. Sept. 2014 - 11:00 h



GELSENKIRCHENMARATHON Laufen in der Fußballstadt

1997 Grußwort zur Welt-Premiere des DFB-Cooper-Laufs
Wolfgang Niersbach



Mit freundlichen Grüßen

W. Niersbach
Wolfgang Niersbach
Presseschef
31. Januar 1997
wn/ke

1. G M C



G elsenkirchen
M arathon



Fußballstadt
Gelsenkirchen
C ooper

DER GELSENKIRCHENMARATHON

Grußwort FIFA WM Stadt 2006
Joseph "Sepp" Blatter



Sepp



"Immer eine Sportidee weiter...!"
RUNNING CULTURE WORLDWIDE



Sieghard Tinibel



Sozis klauen... Sozi-Seilschaften zerstören den Breitensport in Gelsenkirchen. Der Unterschied zu normalen, ehrlichen SPD-Wählern macht sich immer mehr bemerkbar

Eigenen Begehrlichkeiten an verschiedenen Errungenschaften der Sportwissenschaft wird der Vorrang vor der Aufklärung der breiten Sportkonsumgesellschaft gegeben

Bergtraining – Steigere Deine Kraftausdauer am Berg

- ***Ausdauer steigern durch Bergtraining***

Berganläufe (BAL) – ein Tipp auf dem Weg zum Siegläufer Mit BAL hat man einen „großen“ Schlüssel zur Erreichung der Spitze



21. Februar 2014© Lothar Pöhlitz -

Berganläufe (BAL) sind eine wirksame Form die spezifische Lauf-Kraft sowie die Voraussetzungen für mehr Geschwindigkeit / Schnelligkeit nicht nur der Besten, sondern auch der Läufer im Jugend-Aufbautraining zu entwickeln. Bergtraining hat in der Vergangenheit schon vielen Läufern wertvolle Dienste auf dem Weg zum Siegläufer geleistet. Deshalb muss Praxis werden, dass das allgemeine Athletiktraining und das ausdauerorientierte Cirkel - Training nicht allein auf den Leistungsfortschritt zielen. Auf Basis einer längerfristigen allgemein vielseitigen Kraftvorbereitung sowohl im Herbst (Sept./Okt), als auch im Frühjahr (Febr./März) kann über 3 - 6 Wochen eine Phase mit konzentriertem Bergtraining eingefügt werden. Die Auswahl der „Übungen“ erfolgt alternativ (z.B. entsprechend der vor Ort gegebenen Bedingungen Berganläufe oder Zugwiderstandsläufe) und soll disziplinspezifisch neben dem Kraftgewinn auf die nachfolgende Phase des speziellen Ausdauertrainings, aber auch des Unterdistanztrainings vorbereiten. Umfang und Intensität in den Trainingseinheiten müssen der jeweiligen

Ausbildungsperiode und dem Ausbildungsstand der Läufer im Jahr gerecht werden und immer unter dem Gesichtspunkt eines Voraussetzungstrainings für den folgenden Mesozyklus gestaltet werden.

Es besteht aber auch die Möglichkeit über einen längeren Zeitraum 1x wöchentlich Bergantraining in das Vorbereitungsprogramm zu integrieren. Die Gestaltung ist dann vom aktuellen Ausbildungsschwerpunkt abzuleiten.

Die „Kraft-Zeitkurve Lauf“ lässt die Schlussfolgerung zu, dass mit einem anzustrebenden größeren Kraftimpuls auch eine höhere Geschwindigkeit mit einer kürzeren Krafteinwirkung im Einzelzyklus zu verbinden ist. Das spezifische Krafttraining sollte deshalb für die „schnellen Disziplinen“ auf einen schnelleren Krafteinsatz ausgerichtet werden, wie er für eine Verkürzung der Stützzeit im Wettkampf erforderlich ist. In seiner Dauer pro TE muss sich spezifisches Krafttraining der Dauer des Wettkampfes annähern oder sie sogar übertreffen. Das bedeutet zugleich, dass für die Langzeitausdauerdisziplinen vor allem die Ausdauerkraft zu verbessern ist. Insofern ist spezifisches Krafttraining disziplinspezifisch zu differenzieren.

Die Trainingsziele und die individuelle Belastbarkeit bestimmen den Anstiegswinkel des Berges, die Anzahl der Wiederholungen und die Geschwindigkeit. Ob aerob-mittel – im Laktatgleichgewicht – oder anaerob-intensiv hängt auch von der entsprechenden Ausbildungsphase im Jahrestrainingsaufbau ab. In der Trainingsmethodik des Bergtrainings der Besten findet man 15 – 25 Berg-Intervalle an kurzen Bergen – langen Bergen – steilen Bergen – mittleren Anstiegen und Hügeltraining. Spitzen - Marathonläufer verbessern ihre Ausdauerkraft mit kontinuierlichen Berganläufen - lang im mittleren Tempo bis in Bereiche zwischen 20 – 30 km.

Das Bergtraining zielt:

- auf die Entwicklung von Kraftausdauer und der disziplinspezifischen Kraft
- auf die Verbesserung der Schrittlänge und Schrittfrequenz
- auf die Entwicklung der Lauftechnik und Laufökonomie, auch unter Ermüdung
- die verbesserte Koordination Arme - Beine
- den Abdruck, die Fußkräftigung und eine stabile Stützphase
- es entwickelt die aerob-anaeroben Stoffwechselprozesse und die Atmung unter zunehmender Ermüdung
- die Beine im ermüdeten Zustand immer neuen Trainingsreizen auszusetzen
- es begünstigt die Entwicklung der Laktattoleranz und Energiebereitstellung im Bereich der maximalen Sauerstoffaufnahme

es unterstützt den Aufbau der individuellen Maximal - Geschwindigkeit und die Entwicklung der Unterdistanzleistungsfähigkeit.

Die Trainingsziele und die individuelle Belastbarkeit bestimmen den Anstiegswinkel des Berges, die Anzahl der Wiederholungen und die Geschwindigkeit. Ob aerob-mittel – im Laktatgleichgewicht – oder anaerob-intensiv hängt auch von der entsprechenden Ausbildungsphase im Jahrestrainingsaufbau ab.

Eine besondere Aufgabe für Mittel- und Langstreckler besteht darin die spezifische Vortriebskraft der Muskulatur durch ein auf die disziplinspezifischen Anforderungen gerichtetes Krafttraining zu erhöhen. Kraftausdauer-, Schnellkraft- oder Ausdauerkrafttraining sind deshalb gezielt auf die erforderlichen Wettkampfantriebsleistungen für den Mittelstreckenlauf, Langstreckenlauf oder Marathon auszurichten. Für eine erfolgreiche Wettkampfgestaltung ist erforderlich, neben der Fähigkeit eine hohe mittlere Geschwindigkeit lange durchhalten zu können, auch die Kraftvoraussetzungen für unterschiedlich lange „Endspurtphasen bis ins Ziel“ zu erarbeiten. Eine individuell optimale Schrittlänge (im Verhältnis zur Körperkonstitution) einschließlich ihrer Stabilität im Endspurt sind Grundbedingungen für erfolgreiches Laufen. Wenn die Füße aktiv aufgesetzt werden sind die Bedingungen für einen aktiven Abdruck der Füße verbessert. Deshalb sollten Berganläufe mit optimaler Schrittgestaltung – also nicht frequenzorientiert – durchgeführt werden.

Berganläufe (BAL)

40 m

60 m

80 m

120 m

150 m

200 m

300 m

400 – 600 - 1000 m

und länger

auch als TW - Läufe

- parallele aktive Armführung
- große Schritte
- schneller Beinabdruck
- Blickrichtung Anstiegsende
- Fuß – Knie – Rücken bilden eine Linie, in der Hüfte nicht abknicken
- 40 – 80 m steiler Anstieg, schnell, Gehpause
- 80 – 120 m steiler bis mittlerer Anstieg, mittel
- 120 - 400 m mittlerer Anstieg, mittel, Trabpause
- wer nicht über die notwendigen Bergprofile verfügt, führt das spezifische Krafttraining mit Gegenwind laufen, mit Querfeldeinläufen, im Schnee oder mit Zugwiderstandsläufen durch

Auch das Krafttraining im Nachwuchsbereich erfordert optimale Trainingsreize und zielt auf schlanke Muskeln -> alles Training muss dem optimalen Vortrieb auf der Zielstrecke dienen



.....sie sind steiler bzw. länger als man denkt !

Deshalb können in solchen Abschnitten 2 - 3 x wöchentlich kurze, mittlere, lange oder gemischte Berganläufe und / oder Bergansprünge mit einer ansteigenden Geschwindigkeit, nicht unter 10 % der angestrebten Wettkampfgeschwindigkeit absolviert werden (natürlich ist es von Vorteil wenn sie durch „mittlere Berganläufe im höheren Umfang“ gut vorbereitet werden):

- kurz = 60 – 120m – steil mit Gehpausen, unterdistanzorientiert
- mittel = 150 – 300 m bei mittlerem Anstieg und Trabpausen / Serienpausen

- gemischt mit wechselnder Intensität: z.B. 10 x (300 : 150 m), im Wechsel werden zuerst 300 m „mittel“ absolviert, sofort bis zur Hälfte der Strecke zurückgetrabt um sofort wieder schnell bergan zu laufen
- lang = 300 – 600 m mit Trabpausen / 600 – 1000 m auch als Hügeltraining auf einem Kreisparkour mit Laufpausen
- 2' - 4' - 6' - 8' - 5' - 3' - 1' BAL-LAZ – langzeitausdauerorientiert - aerob in mittlerer Geschwindigkeit immer länger, auch als Berganläufe über mehrere Kilometer (LZA) oder im Fahrtspiel
- Bergabsprints über 30 - 60 m zur Geschwindigkeitsüberhöhung -> auch nach Berganprogrammen
- Bergansprünge – Einbeinsprünge – SPL – beidbeinige Sprünge - an unterschiedlich steilen Bergen über 30 – 120 m auch mit Skistockunterstützung

sowohl die Kraftausdauer, Schnelligkeit als auch die spezielle Kraft entwickeln. Da Berganläufe in einer solchen Schwerpunktphase die Tempolaufprogramme ersetzen müssen die Reize so sein, dass auch die für das nachfolgende spezielle Ausdauertraining erforderlichen Stoffwechselforgänge (aerob / aerob-anaerober Übergang / anaerobe Belastungen, Laktatmobilisation) vorbereitet werden.

Ein optimaler Doppelschritt ist das Ziel

Eine schrittweise „Stärkung“ des Doppelschritts verlangt eine – neben dem Bergantraining - möglichst komplexe Übungsauswahl, die die beteiligte Muskulatur so ausbildet, dass auch die Schwachstellen allmählich abgebaut werden. Bei vielen Läufern kann man beispielsweise eine ungenügende Entspannungsphase nach dem Abdruck (Anfersen) und eine unbefriedigende Kniehubarbeit in den Rennen beobachten. Dabei negieren die Sportler nicht böswillig die Anweisung „Knie hoch“ ihrer Trainer, nein sie verfügen nicht über die muskulären Voraussetzungen um diese richtigen Ratschläge auch umzusetzen. Also müssen sie zuerst mit umfangreicher Kniehubarbeit bis zur ausgebildeten neuen Bewegungsqualität zu dieser Technikqualität hingeführt werden. Dabei ist zu beachten sie dass die meisten Sportler eine starke und eine schwache Körperseite (auch Beine) haben.

Unterschiedliche Intensitäten haben also immer auch unterschiedliche Reizwirkungen auf die Muskeln. Wichtig, aber ist auch dass die zu schaffende Voraussetzungs-kraft im Endeffekt eine positive Wirkung auf die Geschwindigkeit und Präzision der Bewegungsabläufe, der Stütz- und Schwungphasen, aber auch auf optimale Möglichkeiten in der Gelenkbeweglichkeit haben. Auch die Arme sind wesentlich an der Vorwärtsbewegung beteiligt.

Voraussetzungskraft für das Bergtraining zuerst schaffen

Für die Stützphasen muss z.B. die Ausbildung der Fuß- und Fußgelenkskraft und der Kraft in der Muskulatur der Oberschenkelrückseite / Gesäß (Kraftmaschine, BAL, kurze schnelle ZWL, Sprünge) für das Bewegungstempo in den Schwungphasen die Muskeln der Oberschenkelvorderseite und alle Muskeln die für einen möglichst schnellen Kniehub (im Hüft- und Beckenbereich) und dem dazugehörigen schnellen Bein- und Unterschenkelvorschwung zuständig sind (verschiedene Kniehubübungen, auch mit leichten Gewichtsmanschetten, Übungen mit Gummiseil, Hantelkraft, BAL) ausgebildet werden.

Auch das Bergtraining zielt im Endeffekt darauf, die Phase der speziellen Ausdauerentwicklung besser vorzubereiten. Es hat außerdem als wirk-same Intervallbelastung einen großen Einfluss auf die GA-Entwicklung. Insofern ist es auch als disziplinspezifisch ausgerichtetes Kraftausdauer- und Schnellkrafttraining zu gestalten.

Auch beim Bergantraining ist die Technik wichtig

Eine gute Lauftechnik (nicht im Oberkörper nach vorn abknicken, große Schritte, aktive Armarbeit) ist beim Bergantraining wichtig, weil die neu gewonnene Kraft nach Ende dieses Kraftzyklus direkt auf der Bahn in Vortrieb, in Geschwindigkeit, in ihre Zieltechnik für die jeweilige Spezialstrecke, umgesetzt werden soll.

Unterschiedliche Anstiegswinkel, Streckenlängen und Geschwindigkeiten erfordern unterschiedliche Positionen in der Bewegungsstruktur. Lassen sie die Sportler zunächst nur so schnell laufen, wie sie es technisch auch einigermaßen gut realisieren können. Sie erreichen damit bessere Ergebnisse als mit schlampigen Bewegungstechniken.

Für Sportler die auf die 10000 m, den Straßenlauf oder auf den Marathon vorbereitet werden, erhalten Dauerläufe / Fahrtspiele im profiliertem Gelände, Querfeldeinläufe, längere Berganläufe (2-10' - auch über mehrere Kilometer) mit aeroben Charakter (bis zum aerob-anaeroben Übergang – Laktat 4-7 mmol/l) anteilig Bedeutung. Auf der Grundlage solcher Erfahrungen können für das spezifische Ausdauer-Krafttraining (Berganläufe / Zugwiderstandläufe / Sprungläufe bergan und andere verschiedene Sprungformen) – als Vorbereitungstraining auf die nachfolgende Bahnvorbereitung – folgende Orientierungen gegeben werden. Dabei weisen Beispiele von Spitzenathleten darauf hin, dass in der Praxis der letzten Jahrzehnte auch noch höhere Umfänge bekannt geworden sind:

	Mittelstrecken*	Langstrecken*
Geschwindigkeit	> 90 % - 110%	> 85 % - 105 %
Berg - Anstiege	3 – 8°	8 – 12°
Zusatzlast (ZWL)	5 – 10 kg	5 – 10 kg
Intensität	submaximal - schnell	mittel – submaximal
Umfang/TE	10-15 x 60 – 150 m	12-16 x 300 – 10-25 x 400 m
Trabpausen	2 – 6 min (intensitätsabhängig)	2 – 3 min - Laufpausen
SPL bergan (oder auch Kniehebläufe bergan)	6 – 10 x 100 m bis 4 – 6 x 200 m	6 – 10 x 200 m bis 4 – 8 x 300 – 400 m
TE / Woche	2 – 3 x	2 – 3 x
* Leistungs-/Hochleistungstraining		

Mike Kosgei – einst Nationaltrainer Kenyas – wird im Buch MORE FIRE von Toby Tanser auf S.112 zu den „hills“ so zitiert: „Ich favorisiere an einem anspruchsvollen 200 m Berg für Erwachsene schließlich 25 Wiederholungen, für Junioren und Frauen 20 und für Mädchen 15 Wiederholungen“.

Fazit : Vorteile des „Bergtrainings“ sind:

- Ausbildung spezieller Willensqualitäten und mentaler Stärke, auch Kampf gegen den inneren Schweinehund bei unterschiedlich langen bzw. steilen Bergen bzw. Wiederholungen
- beim Qualitäts - Bergantraining präsentieren sich die „Starken“ (Kämpfer)
- es ist ein wichtiger Bestandteil der konditionellen Vorbereitung
- alle für das schnelle Laufen gebrauchten Muskeln werden entwickelt (Kraft)
- auch vernachlässigte Muskulatur wird beansprucht (Bergablaufen)
- besondere Anforderungen an die Lauftechnik, (Arm-, Bein-, Rumpfmuskulatur)
- komplexe Vorbereitung des Stoffwechsels und der Energiebereitstellungssysteme
- aerob-anaerobes Mischtraining
- erarbeiten grenzwertiger Belastungsbewältigung (Schmerzgrenze/ Ermüdungsüberwindung- bzw. -bewältigung)

- Abwechslung innerhalb des umfangreichen Leistungstrainings

Fotos: Pöhlitz

Was zu viel ist, ist zu viel

**WAZ
Forum
3. Juli
2014**

Zu: Gauck blockiert Diätenerhöhung

Es ist richtig, die jährlichen Erhöhungen nicht einfach durchzuwinken! Mit einer Koppelung der Diätenerhöhungen an die Rentenanpassungen hätten die Abgeordneten mehr Bodenständigkeit und Solidarität mit ihrer größten Wählergruppe gezeigt!

Essen

nur hatten sie sich offenbar in der Bevölkerungsgruppe geirrt.

Bochum

Das Geld könnte man für marode Brücken verwenden oder in Sozialsysteme stecken...

Essen

Ein Bundeskanzler hat der Bevölkerung einmal Anspruchsdenken und Mitnahmementalität vorgeworfen, ein Außenminister hat eine spätrömische Dekadenz unterstellt. Richtig erkannt haben das wohl beide,

Ich wünsche mir, dass Herr Gauck dieses abstruse Gesetz gar nicht unterschreibt, da es eine absolute Frechheit ist. So langsam übertreiben diese Herrschaften da oben.

Wanne-Eickel

Dass Seilschaften, bestehend aus einflussreichen Lobbyisten, Politikern und Beamten, als Mitglieder von Parteien und Vereinen gemeinsam auf "Beutezug" gehen (Diebstahl per Handzeichen und Protokollabstimmungen über Beschlüsse), ist ein offenes Geheimnis. Mit der Zerstörung des Projekts im Gelsenkirchenmarathon wurde auch dieses offensichtlich und dokumentiert, wie rücksichtslos und egoistisch verschiedene Führungskräfte des öffentlichen Dienstes und der Politik, sich am Gedankengut von Wissenschaftlern und Lehrern, gerade in der der heutigen Zeit vergreifen können.

In diesem Mai 2024 fanden die Feierlichkeiten zum 1. Mai im Stadtgarten Gelsenkirchen statt. Ähnlich wie im Jahr 2014 in Bulmke, konnte man an einem kostenlosen Sportlauf mit allen teilnehmen. Hier ein Blick zurück mit Klaus Fischer, FC Schalke 04 <https://www.youtube.com/watch?v=34g3YpvQnIQ> mit der FLE - Fußball-Laufen-Extraserie

Bericht in der WAZ



Rund 350 Teilnehmende zogen am Mittwochvormittag bei der Mai-Kundgebung durch die Gelsenkirchener City in Richtung Stadtgarten, so wie hier auf der Florastraße. Vorne mit dabei: OB Karin Welge (Mitte).© FUNKE Foto Services | Michael Korte

Gelsenkirchen. Die Mai-Demo in Gelsenkirchen lockte 350 Teilnehmende zum gemeinsamen Fußmarsch durch die Stadt an. Danach folgte ein Familienfest im Stadtgarten.

Schalke 04 spielt Dienstag ...die Welt gehört in Kinderhandy meint Herbert aus Bochum zu. Recht...

<https://youtu.be/Uu0II590SWY?si=-ot5PEzq1GZ-PUMI>

Damit liegt er richtig... Es wird noch besser, wenn die „Blaue Meile“ erst einmal richtig blüht...Da waren auch schon sportlichere Fans im Parkstadion... zum Beispiel zu Zeiten des Klaus Fischer... Klaus war ein Mitbegründer des DFB Cooper Lauf ., als er für den VFL Bochum spielte. 1984 - 1986... Die wichtigste App in Gelsenkirchen. Die Rotthausener Vereine wurden auch vom Bergbau gegründet...

<https://www.gelsenkirchenmarathon.de/frameset2.html>

Am 33. Spieltag der 2. Bundesliga kommt es zum Duell zwischen dem FC Schalke 04 und Hansa Rostock. So sehen Sie die Partie live im TV und Stream.

Gelsenkirchen – In der 2. Bundesliga steht der 33. Spieltag an und der FC Schalke 04 empfängt Hansa Rostock. Die Gastgeber konnten den Klassenerhalt beim 4:0-Sieg im Nachholspiel gegen den VfL Osnabrück sicherstellen. Im letzten Heimspiel der Saison will S04 seinen Fans aber noch einmal etwas bieten und sich mit drei Punkten verabschieden.



[www.easyjet.com/Urlaub/Playa De PalmaTausende von Hotels - easyJet holidays™ - All Inclusive](http://www.easyjet.com/Urlaub/Playa%20De%20PalmaTausende%20von%20Hotels%20-%20easyJet%20holidays%20TM%20-%20All%20Inclusive)

Anzeige

FC Schalke 04 gegen Hansa Rostock:

Wer holt sich den Sieg?

Für die Gäste geht es dagegen ums Überlegen in der 2. Bundesliga. Hansa Rostock steht zwei Spieltage vor Ende der Saison auf einem Abstiegsplatz und benötigt dringend Punkte, um doch noch das rettende Ufer zu erreichen. Mit einem Sieg könnten die Hanseaten den Sprung über von den direkten Abstiegsplätzen schaffen – wenn die Konkurrenz mitspielt.

2. Fußball-Bundesliga: Schalke 04 sichert sich Klassenerhalt, VfL Osnabrück steigt ab

15 Std. • 2 Minuten Lesezeit

Nach einem Jahr in Liga zwei steigt der VfL Osnabrück wieder ab. Traditionsclub Schalke 04 stoppt hingegen den freien Fall – und feiert ein treffsicheres Sturmtalent.



2. Fußball-Bundesliga: Schalke 04 sichert sich Klassenerhalt, VfL Osnabrück steigt ab © Tim Rehbein / dpa

Der [VfL Osnabrück](#) ist aus der 2. Fußball-Bundesliga abgestiegen. Die Osnabrücker verloren 0:4 (0:2) gegen den FC [Schalke 04](#) und haben zwei Spieltage vor Saisonende keine Chance mehr, die sieben Punkte Rückstand auf den [SV Wehen Wiesbaden](#) aufzuholen, der aktuell den Relegationsplatz 16 belegt. Die Tore für S04 erzielten Nachwuchsstürmer Keke Topp (2. Minute/75.), Kenan Karaman (5.) und Assan Ouédraogo (65.).



[www.trivago.de/Hotel/PreisvergleichHotels Playa de Palma](http://www.trivago.de/Hotel/PreisvergleichHotels%20Playa%20de%20Palma)
[- Spare bei Hotelbuchungen](#)

Anzeige

DER SPIEGEL fasst die wichtigsten News des Tages für Sie zusammen: Was heute wirklich wichtig war - und was es bedeutet. Ihr tägliches Newsletter-Update um 18 Uhr. [Jetzt kostenfrei abonnieren.](#)

Weiterlesen

Schalke kletterte dank der drei Punkte auf Tabellenplatz elf und hat den Abstiegskampf nun auch rechnerisch heil überstanden: 40 Punkte bedeuten einen Vorsprung von acht Zählern auf die Abstiegszone.

Ursprünglich hatte die Partie am Wochenende als Heimspiel des VfL Osnabrück ausgetragen werden sollen. Das Heimrecht blieb jedoch nur auf dem Papier bestehen: Wegen Baumängeln am Dach war das Stadion an der Bremer Brücke gesperrt worden. Die Deutsche Fußball Liga ([DFL](#)) entschied schließlich, die Partie ins Hamburger Millerntor-Stadion auf St. Pauli zu verlegen und dort ohne Zuschauer auszutragen – eine Lösung, mit der Schalke gut leben konnte, die den VfL Osnabrück [jedoch verärgerte.](#)



Entdecken Sie alle exklusiven Inhalte auf [SPIEGEL.de](https://www.spiegel.de)



Casemiro (Mitte), hier am 28. Mai 2022 mit Toni Kroos und Luka Modric in glücklichen Real-Zeiten, ist bei Manchester United ein Schatten seiner selbst.© IMAGO/ABACAPRESS

Für Manchester United war es ein Abend zum Vergessen! Mit 0:4 gingen die Red Devils am Montag (6. Mai 2024) bei Crystal Palace unter, ließen sich von den Londonern vorführen. Vor allem ein Mann erlebte einen echten Horror-Abend – und musste im Anschluss massive Kritik einstecken.

Fußball ist Raubbau am eigenen Körper! Fußball ist in der Tat eine intensive Sportart, die eine Menge körperlicher Belastung mit sich bringt. Die Spieler rennen, springen, schießen und kämpfen auf dem Spielfeld, und das alles kann zu Verschleiß und Verletzungen führen. Die ständige Beanspruchung der Muskeln, Sehnen und Gelenke kann langfristige Auswirkungen haben.

Einige der häufigsten Verletzungen im Fußball sind:

- 1. Verstauchungen und Zerrungen:** Diese treten auf, wenn Bänder oder Muskeln überdehnt oder gerissen werden. Sie können durch plötzliche Bewegungen oder Kollisionen mit anderen Spielern verursacht werden.
- 2. Knöchelverletzungen:** Umknicken oder Zusammenstoß mit einem Gegner kann zu Knöchelverletzungen führen, wie z. B. Bänderrisse oder Knochenbrüche.

3. Knieverletzungen: Das Knie ist anfällig für Verletzungen wie Kreuzbandrisse, Meniskusschäden und Knorpelprobleme.

4. Muskelermüdung und Überlastung: Die ständige Aktivität im Fußball kann zu Muskelermüdung führen, was die Verletzungsgefahr erhöht.

5. Kopfverletzungen: Zusammenstöße beim Kopfball oder Stürze können Gehirnerschütterungen oder andere Kopfverletzungen verursachen.

Trotz dieser Risiken ist Fußball eine großartige Sportart, die körperliche Fitness, Teamarbeit und strategisches Denken fördert. Spieler sollten jedoch auf ihre Gesundheit achten und sich vor und nach dem Training gut aufwärmen und dehnen. Verletzungen können vermieden werden, wenn man auf seinen Körper hört und sich ausreichend Zeit zur Erholung gönnt.

- Welche Schutzmaßnahmen können Fußballspieler ergreifen?**
- Gibt es spezielle Übungen zur Verletzungsprävention im Fußball?**
- Was sind die Vorteile des Fußballs trotz der Risiken?**



Fußball ist sehr beliebt... Bilder der Anfahrt „Auf der Reihe“











ASAMOAH -18 Monate Studium sind nun rum - und ich bin sehr glücklich, das Zertifikat „Management im Profifußball“ von DFL und DFB abgeschlossen, und am DFB-Campus erhalten zu haben.

Es war eine spannende, intensive Reise mit vielen wertvollen Impulsen, aber auch mit Herausforderungen und Erfahrungen, für die ich sehr dankbar bin und die mir auf meinem Weg im Fußball-Management sicher weiterhelfen werden.

Ich danke dem gesamten Lehrgangs-Team für die überragende Organisation - es war eine tolle Zeit, und ich bin schon sehr

gespannt, wohin die Wege aller 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmer führen werden Lieber Gerald, ich gratuliere Dir und wünsche Dir weiterhin viel Erfolg... Du wirst bestimmt auch gemerkt haben, dass Fußball in erster Linie dazu dient, das Volk auf breiter Basis zu verarschen. Dafür sorgt schon die Politik... Menschen, die den Fußball lieben merken nichts davon... Fußball und Cannabis sollten Bindemittel der EU werden... Er wird die EU auf Dauer eher spalten...Das Sommermärchen wird's bald zeigen. Lauterbach und die SPD haben sich verrechnet...ebenso wie Schalke 04 mit der „Blauen Meile“, für die Menze mit den Kommunalpolitikern kämpft. [15.5., 09:52] Sieghard Tinibel: To Pfingsten, haet de Buer am wingsten!!! Alte Bauernweisheit...sie trifft heute noch zu... Pfingsten - Ausschüttung des Heiligen Geistes... Bei der Abschaffung des Wesen der einzelnen Länder in der neuen EU, machte Europa den Fehler, Cannabis in den NL dabei zuzulassen...Mit Alkohol soll dadurch wohl der Sport finanziert werden...z. B. durch die "Blaue Meile" in Schalke...



Facebook Horst: Sieghard Tinibel: Bürgerversammlung im Schloss

**„Gelsendienste hat den Horster
Friedhof absichtlich absaufen lassen“**

**Das Interesse am Thema Horster Friedhof war groß, nachdem
Bezirksbürgermeister Joachim Gill am Montag (13.05.2024)**

zu einer Bürgerinformationsveranstaltung in das Horster Schloss eingeladen hatte.

Deutschland im Europäischem Umbruch Kirchen und Friedhöfe bleiben geschlossen

Bekanntlich hat Gelsendienste vorgeschlagen, den Horster Friedhof außer Dienst zu stellen, Trauerhalle und Aufbahrungsräume abzureißen. Begründet wird das damit, dass wegen des hohen Grundwasserstandes in keinem Bereich die Hygienevorschriften eingehalten werden könnten und bei Erdbestattungen die Verwesung der Leichen nicht sichergestellt sei. Die Gebäude seien marode und ohne immensen Kostenaufwand nicht mehr zu renovieren. Angesichts der sehr geringen Auslastung und des jährlichen Fehlbetrages von 200.000 Euro in Horst sei dies nicht zu verantworten, erklärte Gelsendienste-Betriebsleiter Dr. Daniel Paulus. Dessen Bereichsleiter Friedhöfe, Mathias Schüttke, steuerte viele weitere Details bei, um die Außerdienststellung zu begründen. So habe der Horster Friedhof im Gesamtkonzert der Gelsenkirchener Friedhöfe lediglich einen Anteil von 7,5 Prozent.

Andreas Mäsing, Geschäftsführer der Friedhofsgärtner und Vorsitzender des Vereins zur Förderung der Friedhofskultur, forderte Gelsenkirchener Friedhöfe nicht mehr über Gebühren zu finanzieren. Der städtische Zuschuss zur Pflege (bisher ungefähr ein Drittel der Kosten) müsse erhöht werden. Friedhöfe seien ein anerkanntes immaterielles Kulturerbe und würden von vielen Menschen auch als Ort der Erholung und

Begegnung genutzt. Man müsse gemeinsam mit Gelsendienste eine tragbare Lösung finden.

Pastor Ludwig Weber bracht vehement eine Lanze für den Friedhof. Seit mehr als 30 Jahren versuche man den Friedhof in Horst zu schließen. Das sei immer auf den erbitterten Widerstand der Bürgerschaft und der Ortspolitik gestoßen. Das werde man sich auch dieses Mal nicht gefallen lassen.

Stefan Menge (Bestattungen Nehr Korn, Vorsitzender des Stadtverbandes der Bestatter in Gelsenkirchen) erklärte, dass die Stadt trotz der Grundwasserproblematik auch in Horst Erdbestattungen ermöglichen müsse. Notfalls müsse die desolate Dränage repariert oder aber erneuert werden. Zur schlechten Auslastung von Trauerhalle und Aufbahrungsräumen meinte er, die Bestatter würden der Hinterbliebenen wesentlich attraktivere Möglichkeiten anbieten. Die Stadt befinde sich hier in einem Wettbewerb und müsse dies endlich erkennen.

Bürger schimpften, man habe die Gebäude über Jahre verkommen und den Friedhof absichtlich absaufen lassen. Der Friedhof in Sutum sei keine Alternative, weil er gerade für Ältere nur sehr schlecht zu erreichen sei.

Franz-Josef Berghorn (Bestatter und Bezirksverordnete) schätze die Zahl der „Wasserleichen“ (das sind die Leichen, die wegen des Grundwasser nicht verwesen) auf 10-12 pro Jahr. Er erläuterte, dass auf den Unternehmerfeldern von HGG und Oppenberg bis 2032 vertraglich bestattet werden dürfe plus

einer zugesicherten Nachbelegung von weiteren 25 Jahren. Berghorn: „Warum darf hier bestattet werden, anderswo aber nicht?“ Er warf Gelsendienste vor, die Entwicklungen „verpennt“ zu haben. Das Gelsenkirchener Friedhofswesen sei durch die teilweise Außerdienststellung von Horst nicht zu retten.

Reinhold Adam platzte der Kragen: „Das ist doch hier eine Märchenstunde mit Gelsendienste als Erzähler. Die wollen nicht. Das ist doch die reinste verarsche!“

Frank Tiemann (Flowercompany): „Die Menschen haben Angst vor den hohen Bestattungskosten. Die müssen gesenkt werden.“ Der Horster Friedhof sei wunderschön und habe viel zu bieten. Er sei ein wichtiges Stück Horster Erinnerungskultur und gleichzeitig ein Erholungsort. Es gäbe dort höher und tiefer gelegene Bereiche, sodass Erdbestattungen in den höher liegenden Bereichen möglich seien.

Friedhofsgärtner Oliver Oppenberg meinte, wären die Gebühren niedriger, fänden auch mehr Bestattungen statt und der Pflegeaufwand für Gelsendienste sei dann nicht mehr so hoch. Die Schließung spare keine Kosten, da der Pflegaufwand gleichbliebe. Zudem sprach er sich gegen ein gefordertes Kolumbarium aus, man habe doch wohl genügend Flächen zu Verfügung. Auf seine Firma bezogen erklärte er, die Schließung käme einer Enteignung seines Unternehmens gleich.

Die Bezirksvertretung Gelsenkirchen-West hatte die Schließungspläne auf ihrer letzten Sitzung kategorisch abgelehnt. Diese Haltung wurde auch während der Bürgerinformationsveranstaltung von den Vertretern der SPD, der CDU, von Grünen und der FDP deutlich kundgetan. Man erwarte jetzt einen neuen Vorschlag von Gelsendienst, mit dem Horst leben könne.

Die endgültige Entscheidung wird nach Beratungen im Betriebsausschuss von Gelsendienst im Rat der Stadt getroffen. Zahlreiche Ausschuss- und Ratsmitglieder wohnten der Versammlung bei und zeigten sich beeindruckt von der Vehemenz, mit der die Anwesenden die Pläne ablehnten.



FC Schalke 04 stellt irren Weltrekord auf Die Fans des FC Schalke 04 sind für ihre unermüdliche Treue bekannt. Das haben sie nun einmal mehr unter Beweis gestellt und etwas Einmaliges geschafft.© IMAGO/Team 2

Der S04 ist neuer Weltrekordhalter! Mit 61.000 Zuschauern im Schnitt hat Königsblau nun eine neue Bestmarke inne – noch nie kamen so viele Fans bei einem Verein in einer zweiten Liga durchschnittlich ins Stadion.

61.502 Zuschauer konnte der Pottklub im Schnitt bei seinen Heimspielen verzeichnen. Das entspricht einer Auslastung von 99 Prozent – auch mit dieser Quote steht der S04 im Ligavergleich auf Platz eins. Dann Frohe Pfingsten...



<https://www.youtube.com/watch?v=SULa-NexnL0>

Wem Christoph Daum und die Machenschaften des DFB

um Cannabis, Kokain und die Aufstellungsfehler in seiner Stuttgarter Zeit erinnerlich sind, der wusste damals schon wohin der Weg geht. Sport-Europa ist der Untergang der Ehrlichkeit im Sport, mit Spielchen aller Art mit Dopingmittel und Rauschmittel, um schneller an

***Geld zu kommen, denn der
Fußball braucht***

***insbesondere viele Mittel mehr
dazu... Verlierer dabei
sind ehemals sportliche
Vereine, wie der Hamburger SV***

Lass das Gesocks machen was es will - auch ohne Dich richten die Kommunisten das Grundgesetz in ihre Richtung... Cum Ex usw...bleiben dann ungesuehnt... keine Macht den Drogen... Aber alle kiffen... Als Christoph Daum aufiel waren alle empört...die Lügen sich sich alle eins zurecht... Nimm Dir mal Zeit für dieses Video... Da kommt was auf uns zu und Schuld ist die

Regierung Europas...FIFA, DFB, UEFA...

CHARAKTERLOSIGKEIT PUR...

ich habe nochmals die sich zeigende Drogenszene im Sport beim Fußball betrachter

Sieghard Tinibel 1 Std.

Es wird Zeit für einen
Kinderschutz Verein vor Ort in
GE... Zeiten ändern sich schnell...
Auch in GE...Die blaue Meile ist
laut Töns und Wittke mit
Lauterbach und vielen CDU und
SPD Politikern sehr für dieses
Standbein neben Alkohol des S
04... Schütz die Kinder und
Jugendlichen Deiner Stadt mit
www.kmdd.de

<https://youtu.be/SUla-NexnL0?si=pz8kdljoWgBj5A-b>





Ein Sozi Kommunist und ein Förderer der den Fußball liebt... Haben sich kennengelernt beim Int. Gelsenkirchener Volkslauf. Wolfgang tolerierte schon immer die Eskapaden seines Bruders Jürgen, der, wenn es etwas abzukupfern gab, mit der SPD immer voll am Ball war. Nie uneigennützig, denn er kam sich dabei schlau vor... Seine Aufzeichnungen in der Buchführung mit Stachorra sind legendär...



**DFB-Cooper-Lauf am 19. April 2008
im Rahmen des 20. Int. Gelsenkirchener Volkslaufes in
der Fußballstadt Gelsenkirchen**

**Startschuss um 13.45 Uhr · Sportanlage „Auf der Reihe“
Gegen Doping und Drogen im Sport
Konditionsgrundlagenlauf des DFB über 3.600 Meter für
Fußballspieler/innen und
sportliche Fans des Fußballspiels; Souvenirs und
besondere Preise der DFB-Zentrale
Frankfurt am Main; Unterschriftenball der Deutschen
Nationalelf; mit Startnummerntombola**

**Onlineurkunden mit den erzielten Zeiten und
Platzierungen mit den bisherigen Sieger/innen der
Vorjahre
und Kriterien des Laufes sowie die Anmeldung im
Internet unter www.gelsenkirchenmarathon.de
Anmeldungen zum Lauf sind auch am
Veranstaltungstag ab 11 bis 13.15 Uhr möglich**



Leverkusen: Eine Stadt wacht auf

Bayers Fußball-Triumph eröffnet nicht nur Fans wie Engelbert einen neuen Blick auf ihre Heimat

Wochenende



Wo der Schuh drückt

Damit Kinder ihr Leben lang gut zu Fuß sind, braucht es gutes Schuhwerk. Expertinnen geben Tipps

Wochenende



Heute 21°/11°

Mit dem Wetter ist es wie mit dem Fußball: Manchmal ist es zum Heulen, manchmal gibt es was zu feiern.



Morgen 20°/11°

Cannabis-Bußgelder überlasten Städte

Strafenkatalog für Kiffer und Regelungslücke bei Volksfesten verärgern NRW-Kommunen

Tobias Blasius

Düsseldorf. Der Bußgeldkatalog des Landes für Verstöße gegen das neue

Euro bis 1000 Euro geahndet werden. Besonders teuer werden Verstöße gegen das Werbeverbot fürs Kiffen oder für Anbauvereinigung



nabigesetz des Bundes ist ein handwerklich schlecht gemachtes Gesetz, dessen Ziel ich nicht teile. Nichtsdestotrotz werden wir es in

Buschmann warnt vor Terror zur Fußball-EM



Berlin. Justizminister Marco Buschmann (L) hat vor Anschlägen zur Fußball-EM gewarnt.

Gelsenkirchen

WSP_8

SPORT

Mittwoch, 22. Mai 2024

Gerüchte um BVB-Abschied von Kehl

Wolfsburg soll Interesse am Sportdirektor haben



Marian Laske

Dortmund. Man muss etwas buddeln in Dortmund, um herauszufinden, was dran ist an dem neuesten Gerücht um Sebastian Kehl. Dass der BVB-Sportdirektor nämlich ganz oben auf der Liste des VfL Wolfsburg steht, der Bundesliga-Konkurrent sucht einen Nachfolger für Geschäftsführer Marcel Schäfer.

Es seien keinerlei Gespräche geführt worden, hört man nun aber in Dortmund. Es gebe keine Anfrage, kein Angebot. Überhaupt richte sich die volle Konzentration derzeit auf das große Finale in nicht mal zwei Wochen. Der Revierklub möchte die Königlichen von Real Madrid im Champions-League-Endspiel stürzen.

Wie es danach weitergeht, ist allerdings offen. Gut möglich, dass sich die Wolfsburger dann mit einem ernsthaften Jobangebot an Sebastian Kehl wenden. Der ehemalige Kapitän, 44 Jahre alt, plant seine Zukunft zwar eigentlich in



Königsblauer Kahlschlag

Die Rauswurf-Orgie beim Zweitligisten Schalke 04 geht weiter. Auch Klub-Legenden müssen nach der verkorksten Saison 2023/2024 gehen

Blitz und Donner auf Schalke: Henning Matriciani (v. l.), Mike Büskens und Ralf Fährmann fallen den Planungen von Sportdirektor Marc Wil-

FIR0 (5), SCHALKE 04, ISTOCK

Andreas Ernst

Gelsenkirchen. Immerhin einer ist beim FC Schalke 04 unkindbar. Maskottchen Erwin, der mit der

Stammplatz und war dann der Buhmann nach schlechten Leistungen. Im Sommer wollte er ganz neu starten – auf Schalke geht das nicht. Bei 13 Spielern, die Schalke ver-

sich mit seiner Rolle identifiziert, er wollte in Anlehnung an den langjährigen Bayern-Co-Trainer der „Hermann Gerland vom Emscherstrand“ werden. Büskens betonte

Ruf bei den Spielern. Ihr Aus kam für viele Profis überraschend.

Die Schalcker selbst äußerten sich zu diesen Rauswürfen auch am Dienstag nicht konkret. Als Gewinn-

Bochums Kapitän Losilla lobt seinen Freund Riemann

Auch Luthe spricht über Torwart-Suspendierung

Bochum. Anthony Losilla (38. Foto) und Manuel Riemann (35) sind enge Freunde. Die beiden Profis des VfL Bochum sind es gewohnt, gemeinsam auf dem Platz zu stehen. In der Relegation gegen Fortuna Düsseldorf jedoch wird das nicht der Fall sein, weil der absteigbedrohte Fußball-Bundesligist die Spiele am Donnerstag und Montag (jeweils 20.30 Uhr/Sat.1 und Sky) ohne Riemann, seine langjährige Nummer eins, bestreiten wird.

Es gebe „unüberbrückbare unterschiedliche Auffassungen zu teamhaltenden Themen“, hatte der VfL am Montag mitgeteilt. Wie ordnet Losilla, der Bochumer Kapitän, die Freistellung des Torhüters ein? „Manuel Riemann ist ein toller Spieler für den Verein“, sagte Losilla am Dienstag. „Wir können stolz sein, so einen Spieler zu haben. Aber jetzt ist es so, dass Andreas Luthe spielt. Er hat unser volles Vertrauen.“ Zu weiteren Details der Nichtberücksichtigung Riemanns wollte sich der französische Mittel-



Fußballfans erhalten völlig neue Einblicke

Das fünfte Virtual-Reality-Festival „Places“ lädt zu digitalen Rundgängen durch sechs Fußballstadien in Europa ein

Uli Kolmann

„Mut“ und „Zukunft“ sind Begriffe, die zur Stiftung Schalker Markt und dem Virtual-Reality-Festival „Places“ dazugehören. Das inzwischen fünfte und damit etablierte Festival der virtuellen Realitäten (VR) ist nun in der Schalker St. Joseph-Kirche gestartet. Damit hat die Stiftung gleichzeitig auch ihr zweites Projekt mit Blick auf die Europameisterschaft in vier Wochen vorgestellt: Fußballkultur, Sehnsuchtsorte und Ballfieber, all das lässt sich bis zum 25. Mai bei dem einzigartigen Festival erleben.

Die Kirche gegenüber vom Grillo-Platz mit dem Schalke-Schriftzug hat damit außerdem eine weitere Umwandlung erfahren und ist einer der insgesamt sieben Schauplätze von „Places“ 2024. Vor gerade einmal zwei Wochen ist hier die App „Schalke erleben“ freigeschaltet worden. „Damit wird spürbar und sichtbar, was der Fußball hier den Menschen bedeutet“, beschrieb Olivier Kruschinski vom Vorstand der Stiftung Schalker Markt in seiner Begrüßung in der gut besuchten Kirche.

Auch die Glückauf-Kampfbahn kann virtuell erkundet werden

Die Möglichkeiten von VR verschiebt das Festival mit der Vorstellung der sechs Fußballstadien. Denn der tatsächlich nächstgelegene Ort, die Glückauf-Kampfbahn, ist derzeit eine Großbaustelle. Die Führung mittels VR-Brille begleitet die Experte Bodo Menze, ebenfalls



Bodo Menze vom Vorstand der Stiftung Schalker Markt ist der Experte und Führer auf der virtuellen Tour durch die Glückauf-Kampfbahn. Sie ist eine der Stadion-Stationen beim Festival „Places“, das nun in der St.-Joseph-Kirche in Schalke eröffnet wurde.

INGO OTTO / FF5 (2)

te wie in der Champions League mit Mitteln der Regionalliga zu erschaffen“, waren sich die „Places“-Macher Simon Schlenke, Roman Milenski und Matthias Krentzek stellvertretend für ein vielköpfiges Team einig.

Sechs besondere Stadien aus England, Österreich, Bosnien, Belgien, den Niederlanden und Deutschland hat das Ückendorfer Studio MXR Storytelling so aufbereitet. Spielorte für Champions

League, wird damit sicht- und erlebbar.

Roman Milenski freute sich besonders darüber, dass bei diesem Schritt des nun sicherlich etablierten und einzigartigen Festivals über Ückendorf hinaus unter anderem auch das Musiktheater im Revier mit dem MiR-Lab dabei sei. „Am Ende der Welt“ heißt das begehbbare Kammer-Musiktheater für Schauspiel, Gesang und elektronische Zuspieldungen, das im Bahnhofscenter



Die Glückauf-Kampfbahn ist einer der „FeVR-Pitches“, der sechs europäischen Fußballstadien, die virtuell erfahrbar werden.

Anzeige

..in GE wird der Fußball zerstört durch die Katholiken in Schalke.. Man muss mal sehen... Erst wählen... Die Parteien schlafen wohl gerade. Die Kirche an der BLAUEN MEILE hat gerade zum Fußball Gottesdienst per WDR 4 um 7 Uhr Nachrichten eingeladen. Ein Zeichen von Bodo Menze, die Cannabis Meile für den FC 04 einzuweihen für die Europawahl, mit den Sozi-Kommunisten, Wittke, Töns, Rudowitzens, Barton, Baranowski und Veit....Die POLITIKER müssen ehrlicher werden... Gelsenkirchen ist das beste Beispiel von Korruption zwischen Politik und Sport. Solange S 04 von Kirche und Staat hofiert wird, wird sich das kaum ändern... Kommunisten haben alles unterwandert ...

Gibt keine Ruhe und bemüht sogar die Kirche, bis die Blaue Meile steht - mit Cannabis--- wie Lauterbach sogar mitspielt... BODO MENZE---

Welche Politiker kennen denn überhaupt einen Teil ihrer Ziele, die die Partei der sie angehören verfolgt??? Politiker hängen sich überall hinein, ohne es ernst zu meinen, in der Hoffnung, dass Ihre Popularität gesteigert wird... Alle haben sich reingehängt in KMDD...doch alle haben versagt, seit Kanzler Kohl die Kampagne gründete...Besonders in Gelsenkirchen mit Schalke 04... Baranowski und Konsorten, waren mit Rudowitz, Barton richtig die Verlogenensten darunter... mit der CDU.... Schämt Euch...mit Lauterbach und den Drogenzielen der EU....

Ein Hauch von Hollywood weht nun über die Kulturmeile in Buer vor der Schauburg. Hier wurde heute nämlich der erste Stein des Gelsenkirchener Walk of Fame verlegt, neun folgen noch bis zur EURO 2024. Die Steinplatten ehren Persönlichkeiten, deren Wirken Spuren in Gelsenkirchen hinterlassen hat. Gelsenkirchenerinnen und Gelsenkirchener konnten und können übrigens (beim Referat Kultur der Stadt Gelsenkirchen) Vorschläge machen, was wir dann weiter unten gleich noch aufgreifen. 😁

Geehrt werden die Chanson-Sängerin Claire Waldoff, der Maler und Grafiker Anton Stankowski, der bildende Künstler Rolf Glasmeier, der Fußballer Reinhard „Stan“ Libuda, das Ehepaar Maria und Rudolf Rempel, die das Verfahren entwickelt haben, das den Weck-Gläsern zugrunde liegt, der Mediziner und Nobelpreisträger Harald zur Hausen, die Schriftstellerin Ilse Kibgis, der Fußballspieler und -manager Rudi Assauer, der Bergmann und Künstler Manfred „Many“ Szejstecki sowie der Chirurg Dr. Rudolf Bertram, der 1945 mit seinem Team das Leben von 17 jüdischen Zwangsarbeiterinnen aus Ungarn rettete. Die Gestaltung der Platten stammt vom Gelsenkirchener Künstler und Grafiker Uwe Gelesch.

Sehr pfiffig fänden wir von Gerne Gelsenkirchen es ja, wenn Taylor Swift bis zu ihren Konzerten in Gelsenkirchen auch noch einen Stein auf dem Gelsenkirchener Walk of Fame bekäme. Die ist zwar bekanntlich nicht aus Gelsenkirchen, passt als prominenter Gast dieser Stadt aber definitiv in die Kategorie "Fame". Aber das ist freilich nur so eine verrückte Marketingidee von uns...

13:14



Sieghard Tinibel 4 Std.



Seit 2006 bestehen
aktuelle Politiker den Sport
den ich mit Sportlern wie
Sepp Blatter zum Schutz
der Jugend im Sport ins
LEBEN GERUFEN HABEN.
Sozi und Christen klauen
auch nach 2024 - nicht nur
in Schalke...Die WAZ ebnet

11 Aufrufe



André



Safetin Saka



Neu



Highlight



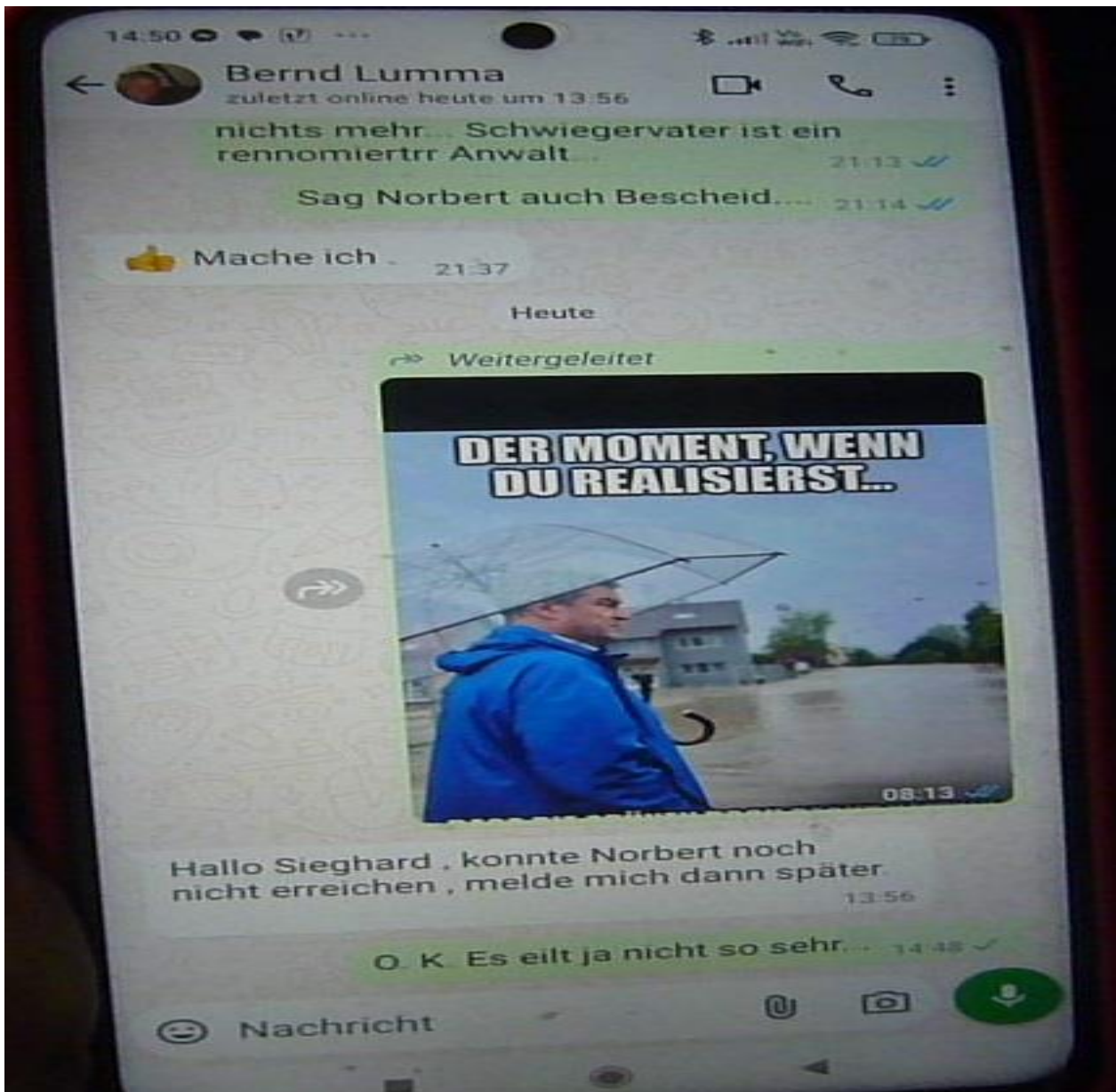


Obwohl es manchmal besser wäre, wenn sie gewählt wurden, denn dann könnten die gestandenen Parteien nicht so rumklauen wie es CDU und SPD machen. In jedem Geksenkirchener Verein ist einer aus der Partei der nur die Ideen der Sportlehrer abgreift um vermeintlich Schalke 04 stärker zu machen...Pruin von Gelsensport hats mit Baranowski, Rudowicz und Gelsensport etwas übertrieben.



Gelsenkirchen ist das beste Beispiel von Korruption zwischen Politik und Sport. Solange S 04 von Kirche und Staat hofiert wird, wird sich das kaum ändern... Kommunisten haben alles unterwandertin GE wird der Fußball zerstört durch die Katholiken in Schalke... Man muss mal sehen... Erst wählen... Die Parteien schlafen wohl gerade. Die Kirche an der BLAUEN MEILE hat soeben zum „Fußball Gottesdienst“ per WDR 4 in den 7:00 Uhr Nachrichten eingeladen. Ein Zeichen von Bodo Menze, die Cannabis Meile für den FC 04

als weiteres Standbein neben Veltins Alkohol im Fußball einzuweihen für die Europawahl, mit den Sozi-Kommunisten, Wittke, Töns, Rudowitzens, Barton, Baranowski und Veit....Die POLITIKER müssen ehrlicher werden...



Bernd Lumma
zuletzt online heute um 13:56

Köln. Der Flughafen Köln/Bonn wird als Drogenumschlagplatz für Edel-Marihuana aus Kalifornien benutzt. Im Januar und im März hätten Drogenspürhunde dort insgesamt 218 Kilogramm kalifornisches „Gras“ im Verkaufswert von fast 5,5 Millionen Euro erschnüffelt, berichtete der Zoll am Donnerstag. Das Marihuana, das in Kalifornien legal angebaut wird, sei wegen seines hohen Wirkstoffgehalts beliebt. Statt zehn Euro pro Gramm würden für „Kali“ 25 Euro geza

09:58 ✓✓

Gestern bei Illner war es abzusehen wann Putin vor unserer Tür steht... Kannst Dir schon einen Luftschutzkeller suchen für später... Atom wird keiner einsetzen...

09:58 ✓✓

Gestern

Hallo Bernd, willst Du den Laden auf der Karl-Meyer Str 8 mieten für die Partei??? Norbert sagte es mir... Grüße von sieghard.tinibel@arcor.de

15:36 ✓✓

Ich habe an Norbert geschrieben... Ihr könntet mit Hilde selbst sprechen Die. Nummer... [017653407417](tel:017653407417) Sie hat die Majorität... Ich muss aufgrund einer Versprechens meinen Verwandten gegenüber vor langer Zeit, zu ihr halten... So war das... Von mir steht nichts im Wege... Mein Sohn und seine Familie werden eingeweiht wie meine Frau auch



Nachricht





Deutschlands Torhüter Manuel Neuer. dpa© dpa

Julian Nagelsmann machte Manuel Neuer früh zu seiner Nummer 1. Nun patzt der ehemalige Ausnahmetorwart. Seine Form hinterlässt viele Fragen. Die deutsche und internationale Presse sieht ein großes Problem.

Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft hat ihr letztes Testspiel vor der Heim-Europameisterschaft nach einem 0:1-Rückstand 2:1 gegen Griechenland gewonnen. Das schreiben nationale und internationale Medien.

[16.6., 11:20] Sieghard Tinibel: Fußball ist genauso wie das Leben schlechthin. Das macht den Fußball aus allen Reihen der Gesellschaft unsterblich. Deswegen wird auch der Drogenhandel um den Fußball herum immer

interessanter, denn Geld kann man im Verein immer gebrauchen. Selbst wenn man dabei in den "Knast" kommt, so wie Hoeneß u. A....Die EM zeigt es wieder einmal, dass die gemachten Erfahrungen von 2006 egal sind. Den Funktionären, den Politikern und erst recht den Gladiatoren ist es egal woher die Knete stammt. Zum Leidwesen der Trainer wie Herrn Elgert werden gut ausgebildete Fußballer "verhökert"... Egal, wohin... Der DfB Cooper Lauf von mir wird auch nicht ernst genommen... mit KMDD...Außer Sepp Blatter in 2006 bei der WM . Man darf jetzt schon gespannt sein wo Infantino den Schwerpunkt für die WM 2026 ansetzt...

[16.6., 11:21] Sieghard Tinibel: Fußball ist genau so wie das Leben schlechthin. Das macht den Fußball aus allen Reihen der Gesellschaft unsterblich. Deswegen wird auch der Drogenhandel um den Fußball herum immer interessanter, denn Geld kann man im Verein immer gebrauchen. Selbst wenn man dabei in den "Knast" kommt, so wie Hoeneß u. A....Die EM zeigt es wieder einmal, dass die gemachten Erfahrungen von 2006 egal sind. Den Funktionären, den Politikern und erst recht den Gladiatoren ist es egal woher die Knete stammt. Zum Leidwesen der Trainer wie Herrn Elgert werden gut ausgebildete Fußballer "verhökert"... Egal, wohin... Der DfB Cooper Lauf von mir wird auch nicht ernst genommen....mit KMDD...Außer Sepp Blatter in 2006 bei der WM. Man darf jetzt schon gespannt sein wo Infantino den Schwerpunkt für die WM 2026 ansetzt...

Verzweifelter Bergkamener versorgt sich selbst mit Cannabis

Schmerzpatient züchtet Cannabis und landet dafür vor Gericht



Über eine mögliche Modellstadt für die Cannabis-Legalisierung wird in Kierspe „heiß“ diskutiert. „Nein“ zur Modellstadt, so der Ausschuss am Dienstagabend.© PATRICK PLEUL

Ein Mann aus Bergkamen leidet seit 30 Jahren unter unerträglichen Kopfschmerzen, wie er sagt. Nachdem die Krankenkasse die Kostenübernahme für medizinisches Marihuana einstellte, begann er selbst mit der Zucht von Cannabis. Wegen unerlaubten Besitzes von Betäubungsmitteln musste er sich nun vor Gericht verantworten.

Bergkamen - Es sind unvorstellbare Kopfschmerzen, die einen Bergkamener seit vielen Jahren quälen. Teilweise ist er dem heftigen Schmerz zehn Stunden täglich ausgeliefert. Ausgeliefert deshalb, weil es weder Medikamente noch Behandlungsmethoden gibt, die das Leiden verringern. Nur Marihuana hilft dem 49-Jährigen. Das bestätigt ein Gutachten, das der Mann in seinem Strafprozess im Schöffengericht des Amtsgerichts Unna vorlegt.

Im Dezember 2022 entdeckten Polizisten sowohl im Keller des Angeklagten als auch bei seinen Schwiegereltern in Bergkamen insgesamt 39 Cannabispflanzen, Equipment zur Aufzucht, Samen, 51 Setzlinge und fertiges Marihuana. Dem 49-Jährigen fällt es schwer, vor einem Richter zu sitzen. Bei jedem Satz von ihm ist pure Verzweiflung spürbar. Das lässt niemandem im Sitzungssaal kalt. Seit 30 Jahren leide er unter diesem unsäglichen Kopfschmerz, anfangs periodisch. Seit etwa zehn Jahren sei er täglich betroffen. „Neurologen setzen diesen Schmerz mit Folter gleich. Diese Art von Kopfschmerzen werden auch Suizidschmerzen genannt. Viele bringen sich um. Cannabis hält mich am Leben.“



Vor England-Duell gegen Serbien...Stühle fliegen bei Schlägerei in Gelsenkirchen – Polizei ermittelt

Vor England-Duell gegen Serbien

Stühle fliegen bei Schlägerei in Gelsenkirchen – Polizei ermittelt.

Sommermärchen mit El Nino.

Regenwetter und Alkohol...womöglich auch mit Cannabis

<https://twitter.com/i/status/1802356765209563143>

Berlin: 92 Kiffer-Strafen reduziert

Wie die Staatsanwaltschaft Berlin mitteilte, wurden bereits 92 in der Vergangenheit verhängte Strafen wegen Verstößen mit Marihuana oder Haschisch reduziert. Insgesamt seien rund 150 Anträge bei den Gerichten eingegangen. Rund 100 Fahndungen nach vermeintlichen Straftätern seien zurückgenommen worden.





Polizisten in Schutzanzügen verladen sichergestelltes Kokain. Wo diese Aufnahme entstand, gibt die Polizei aus Sicherheitsgründen nicht bekannt.

POLIZEI/DPA

Kokain hätte 2,6 Milliarden gebracht

Polizei entdeckt 35,5 Tonnen des Rauschgifts, ein Rekord in Deutschland. Was die Ermittler über den Fund verraten

Entwicklung einer Fußballstadt... von 2006-2024... Siehe WAZ von heute, den 18.06.2024... Danke für Dein Lachsmily...Im Grunde. Hast du Recht lieber Freund... Es muss an der blauen Meile gearbeitet werden für unseren FC Schalke 04... Meint auch Wittke mit Toens... Damit Geld herein kommt...

Das macht Cannabis mit dem Körper...

Jeden Tag Kiffen: Das macht Cannabis mit dem Körper | Watch (msn.com)

Trainer bei Blau Weiß Gelsenkirchen. Lothar Hennig...Langjähriger Kamerad des DFB-Cooper-Lauf Initiators, Sieghard Tinibel, trainierten Sportfreunde Bulmke hintereinander. Den bei Adler Feldmark erfolgreichen Sohn des Trainers sehen wir in der nächsten Saison in Gelsenkirchen beim SSV 2000 Rotthausen als Trainer der Ersten



[28.6., 08:35] Sieghard Tinibel: Ruhe im Fußball gibt es nicht. Das Sommermärchen wird doch wieder wahr...Du wirst es miterleben, denn keine **Politiker lügen so unverschämt wie der Stadtrat Gelsenkirchens...Schalke 04 ist mit dabei...mit den aktuellen des Rates und Wittke, Markus Toens, Frau Welge, Rudowitzens...**

Herr Blatter von der FIFA und ich haben seit der WM 2006 recht... Schalkes berühmtesten Lügenopfer ist Ralf Rangnick geworden... Coach der National-Elf von Österreich...

[28.6., 08:57] Sieghard Tinibel: Im Fußball ist vieles wichtig:

Veltins ist der Sieger bei den Zuschauern...Für Sportler zählen mehr die Enzyme und Fermente... Blatter und Rangnick 2006 zur WM... www.fussballkondition.de Die Bestrebungen bei S 04 lauten jetzt durch Cannabis und Kokain, dem Bier und der Bratwurst den Rang abzulaufen... Deswegen hat die Politik nicht bei Kohls www.KMDD.de mitgezogen, auch nicht Karl Lauterbach, der Bundesgesundheitsminister...

Am Anfang ging alles noch glatt dann...



Sehr geehrte Damen und Herren,

bitte denken Sie an das Grußwort zum Volkslauf.

Da wir die mannigfachen Aufgaben die heute auf einen Sportverein zukommen nicht mehr ohne die Unterstützung des Bundes und der Länder und anderer Einrichtung stemmen können, bitte ich auch meinen Antrag zur Förderung des Projektes

"DFB-Cooper-Lauf gegen Drogen und Doping im Sport"

Sehr geehrte Damen und Herren,

bitte denken Sie an das Grußwort zum Volkslauf.

Da wir die mannigfachen Aufgaben die heute auf einen Sportverein zukommen nicht mehr ohne die Unterstützung des Bundes und der Länder und anderer Einrichtung stemmen können, bitte ich auch meinen Antrag zur Förderung des Projektes

"DFB-Cooper-Lauf gegen Drogen und Doping im Sport"

wohlwollend zu betrachten und diesem innovativen Gesundheitsprojekt bitte nicht die Förderung zu verweigern.

Sie sehen anhand des Auszuges im FLE 0024, dass sich sogar unsere Bundeskanzlerin Frau Dr. Merkel darüber freut, wenn ein Herr Klinsmann sich dem Team des FC

Bayern annimmt. Allerdings wird dadurch kein Kind vernünftiger ernährt oder zur Sportlichkeit angehalten.

Deswegen verstehe ich nicht diese Hysterie mit der auch die Medien diese Sache begleiten. Aus einer ganz normalen Sache, immerhin ist nicht der liebe Gott auf die Erde herabgestiegen - es hat sich lediglich ein ganz normaler Übungsleiter erklärt, ab Juli 2008 die Mannschaft des FC Bayern zu trainieren - wird ein Rummel veranstaltet, der im höchsten Maße dafür sorgt, dass die Fans auf der Suche nach einem Bischen Zufriedenheit durch sportlichen Erfolg und dem damit vermeintlich verbundenem Glück, noch tiefer in die Tasche greifen müssen, um sich ihre Idole auch mal anschauen zu können.

Bei einem ganzen Stab voller Helfershelfer mit Sportphysiologen, mit Medizineren und Therapeuten für die verschiedenen Muskelgruppen und Körperorgane sowie auch für die Seele der so sehr geforderten Profis sollte man dieser Sache aber nicht solch einen hehren Charakter unterstellen.

Immerhin geschieht das alles nicht aus reiner Fürsorge zu den Menschen sondern lediglich zur Vermehrung des Vermögens einzelner Sportler.

Die Kehrseite dieser Medaille bekommen dann die kleinen Vereine immer mehr zu spüren. Nicht nur, dass

die Bundesligaclubs sämtliche Sponsoringmittel des Umfelds wegsaugen und den kleinen Vereinen immer weniger übrig lassen. Auch den anderen Belangen der Betreuung wird weniger Aufmerksamkeit gewidmet.

Wir hier in NRW - vornehmlich im Ruhrgebiet - sollten unsere sportliche Blickrichtung daher ganz anderen Dingen widmen.

Erst kürzlich wurde vernommen, dass die Verbandsbeiträge zum FLVW um 100 % angehoben worden sind. Wenn man dann noch bedenkt für was die normalen Sportvereine alles herhalten sollen, dann fragt man sich, ob die Politiker und Funktionäre die diese Aufgabenstellung ins Leben rufen wirklich bedacht haben, wer das alles bewältigen soll bei der rückläufigen Zahl der ausgebildeten Sportlehrer und Übungsleiter in den Vereinen.

Auf Wunsch der Krankenkassen soll jeder Versicherte in einen Sportverein gehen, um sich fit zu halten, damit die Kosten für die Gesunderhaltung der Menschen gesenkt werden können. Wie aber sollen diese vielen Menschen betreut werden ? Es ist auch schön und sehr gut, dass die Menschen hergehen und sich sportlich betätigen ohne in einem Verein zu sein. Was Sie nun hier in der Bildfolge sehen, kommt dann manchmal dabei heraus. Nicht zufällig hatte ich meine Kamera beim Sport dabei. Ich versuche schon seit langer Zeit mit der Berichterstattung über die Breitensportlichen

Aktivitäten unseren kleinen Sportverein etwas mehr in den Focus zu rücken.

Wenn ich nun diese Bilder aufgenommen habe, will ich damit nur dokumentieren wie gefährlich es ist, wenn man auf einem Sportplatz umkippt und niemand vor Ort ist und das Tor der Anlage aufschließen kann, dass der Krankenwagen auch zu dem Verunfallten schnell hingelangt. Aus keinem anderen Grunde würde ich sonst Unfallopfer filmen und hoffe sehr, dass der betroffene Mensch auf dem Wege der Besserung ist. Hier nun die dokumentierenden Bilder. Die Uhr der Kamera geht fünf Minuten vor. Vielleicht können Sie anhand der Zeiten recherchieren, ob der Mensch wieder wohlauf ist, denn das würde mich interessieren, weil ich dafür Sorge tragen musste, dass ihm geholfen wird. Ort des Vorfalls war die Rotthausener Sportanlage am vergangenen Sonntag um ca. 16:34 Uhr.



**Mit sportlichen Grüßen
Siegward Tinibel
Fußball- und Breitensporttrainer
Abteilungsleiter Leichtathletik
DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen**



Fertig

[28.6., 08:35] Sieghard Tinibel: Ruhe im Fußball gibt es nicht. Das Sommermaerchen wird doch wieder wahr...Du wirst es miterleben, denn keine Politiker lügen so unverschämt wie der Stadtrat Gelsenkirchens...Schalke 04 ist mit dabei...mit den aktuellen des Rates und Wittke, Toens, Welge, Rudowitzens... Blatter und ich haben seit der WM 2006 Recht... Schalkes berühmtesten Lügenopfer ist Ralf

Politikgesellschaft im Netz "Rotthaus Kö" Karl-Meyer-Straße

18. April 2021

bst angesichts der weltweiten Pandemie wird nicht die ehrlichere Politik gemacht. Löblich
nahme: Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier
https://www.youtube.com/watch?v=2Y_Dt05zNT0&t



Unter Korruptionsverdacht gerät die Polizei Gelsenkirchens
aufgrund der Vernichtung einer Niederschrift zur zeugenschaft-
lichen Vernehmung. Innenminister Reul versetzt Britta Zur. Die
Staatsanwältin kommt zum richtigen Zeitpunkt nach GE-Buer...

DARF MAN UNGESTRAFT LUEGEN

Frau Polizeipräsidentin Zur und OB Baranowski

Der Fussball boomt... Neue Liga von Toni Kroos, nach dem Motto: Jedem seine eigene Liga, je nach Spielstärke, Alter, Technik-Möglichkeiten Fussball-Intelligenz und Kraftausdauer... Die DFB-Cooper-Liga gegen Doping und Drogen im Sport ...

4 Aufrufe



Fert

Rudowitzens... Blatter und ich haben
seit der WM 2006 Recht... Schalkes
berühmtesten Lügenopfer ist Ralf
Rangnick geworden... Coach der
Nationl-Elf von Österreich...

[28.6., 08:57] Sieghard Tinibel: Im
Fussball ist vieles wichtig

Veltins ist der Sieger bei den
Zuschauern...Für Sportler zählen
mehr Enzymen und Fermente...

Blatter und Rangnick 2006 zur WM...

www.fussballkondition.de

Die Wahrheit liegt auf dem Rotthauer Friedhof

Sieghard Tinibel 21. Okt.

Sportpolitikgesellschaft im Netz "Rotthauer Kö" Karl-Meyer-Straße

6. März 2021 · 🌐

Erinnerungen virtuell ausgestellt im "Quartiersmuseum Rotthausen" - Erste Trikotwerbung für Amateure ermöglicht durch Sieghard Tinibel, als aktiver Fußballer vor dem Erlangen seiner Lizenz zum DOSB-Sportlehrer. Die Vorlage dazu lieferte der Auftritt der Braunschweiger Eintracht beim FC Schalke 04.

Herrn Exner, von der Reinigungsfirma Schweinberger konnte ich von der PR-Wirkung damals zur Eröffnung seiner Filiale in meinem Geburtshaus 1974 davon überzeugen.

Weitere Schritte z... [Mehr anzeigen](#)



Die erste Mannschaft beider die Niederrhein 1974 mit Teilnehmern auf der 1000m-Laufstrecke.

Gesellschaft im Netz "Rotthausener Kö" Karl-Meyer-Straße

Als der Fußball für immer verändertes Elend durch Braunschweig auf gegen Schalke 04 mit neuen Trikots auf. Fast zeitgleich ging DJK SF Rotthausen 1910 mit der ersten Trikowerbung für Amateurfußballer an den Start in die Saison unter dem FLVW Vorsitzenden des Kreises 12 Herrn Wehberth.

Braunschweiger Fußballrevolution mit NDR.de | NDR.de - Sport ...

https://www.ndr.de/sport/fussball/80_jahre_bundesliga <https://www.google.com/search?>



Ein Meilenstein im Gelsenkirchener Amateurfußballsport, war die erste groß ausgeführte Werbung auf der Brustseite der Fußballer, die von der Fa Schweinberger finanziert wurde, und durch mich in Gang gebracht worden war. Die Idee setzte der SPD Ortsvorstand mit Herrn Jürgen Hendmann um. Dürfte heute einen Erinnerungswert im „Quartiersmuseum“ bedeuten.

Deutschland, ein Donnermärchen

Die DFB-Elf trotzt einem heftigen Gewitter in Dortmund und schlägt Dänemark im Achtelfinale. Der Traum vom Titel lebt weiter

in
ur

Ja, es
n, wie
utsch-
wäre,
emark
laney
nden
hatte
starke
e Da-
Spiel-
tertel-
t eini-

ohne,
n fuß-
Gast-
über
dem
ckese-
t. In
auch
mfül-
gene

taft
rie-
tur-
nn-
ge-
ren
uck
den
tän-
Lei-
die
t.

das,
ge-
satz,
it al-
nen,
lann
das
lang
thon
satz
gen.
Län-
radi-
chie-
ufe-
müf
r die
n.

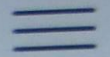
nun
n die
jetzt
Miss-
s hat
lann-

ind.
richt
schaft
eren



Geht der Fußballgott jetzt in die Kirche???

facebook



Gewinne ein gratis Bierpaket Deiner Wahl!

bier-gewinnen.de

Großes Bierpaket gewinnen ▶

Mehr dazu

👍👍 344

518 Kommentare 22 Mal geteilt



Gefällt mir



Kommentieren



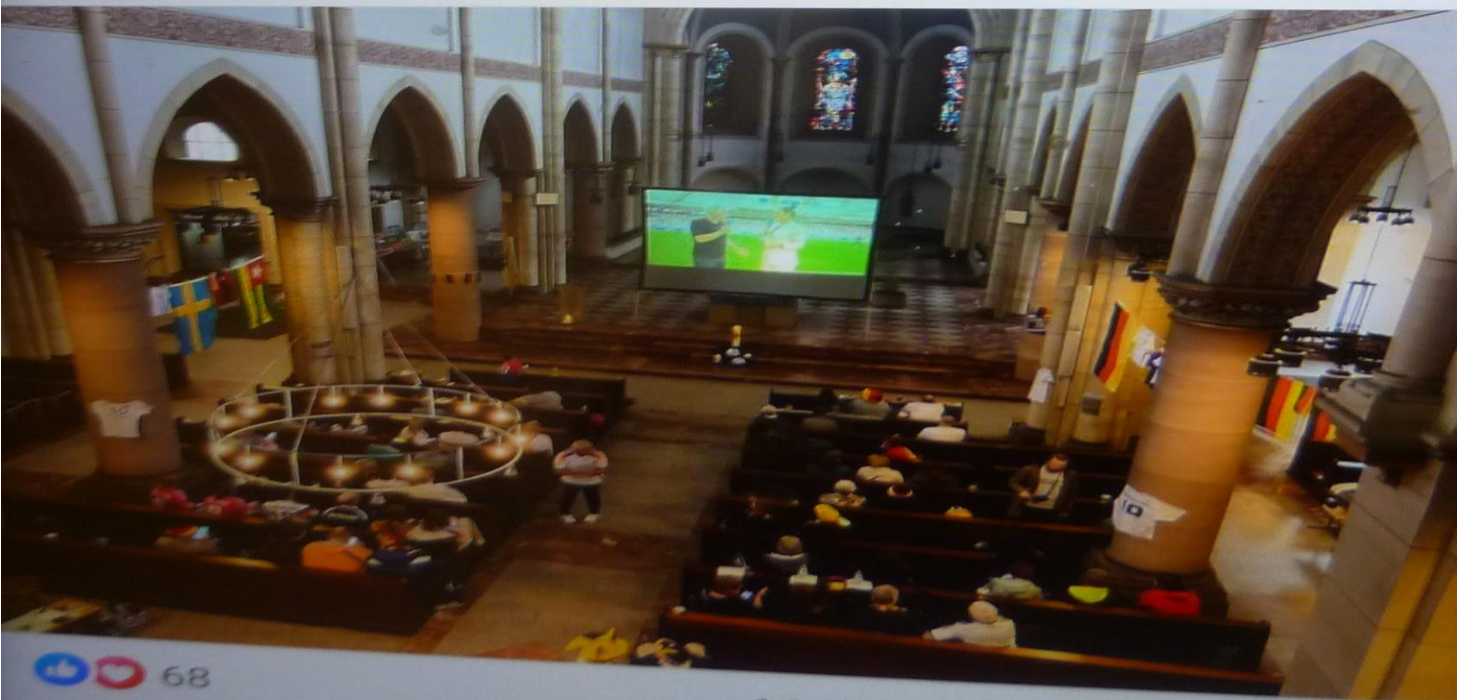
Teilen



Gelsenkirchen in Bildern

Maria Schulte · 13 Std. · 🌐

Kurz vorm Halbfinale! St. Joseph summt wie ein Bienenstock!



👍❤️ 68

16 Kommentare 3 Mal geteilt



Gefällt mir



Kommentieren



Senden



Teilen



Rainer Lenz

Aus der Traum für Deutschland

Mit einem 1:2 gegen Spanien im Viertelfinale scheiden die Gastgeber aus der Fußball-Europameisterschaft aus

Sport



ALEX LIVESEY/GETTY IMAGES

Ampel-Spitze einigt sich auf Haushalt

Wichtige Punkte stehen. Schuldenbremse wird nicht gelöst. Habeck: „Dreiklang Wirtschaft, Klima, Kinder“

Thyssenkrupp will HKM verkaufen

**Moin, da hast Du Recht... Aber dem Schiri fiel wohl die Szene ein, als Neuer bei der WM in Afrika den Ball einen halben Meter hinter der Torlinie wegkratzt...und. England verlor. So geht der Betrug im Fußball immer in eine neue Runde...bis KI das Sagen hat...Wir dürfen in GE nun schauen was MENZE und Oliver Kruschinski mit der Kirche aus der BLAUEN MEILE machen. Karl Lauterbach hat die Vorlage schon gegeben...
Wenig Ahnung vom Fußball in Gelsenkirchen hat wer den Sport vor Ort nicht fördert.... denn**

in allen Vereinen um den FC S 04 sitzen in unserer Stadt politische Verräter die dem Sport schaden seitdem die Industriezweige im Wandel sind... angefangen von der OB Welge mit den Parteien im Stadtrat so wie in Berlin..
Beschreibung

Ich hoffe, dass ich Recht behalte mit meiner Version von echtem Sport... Wir müssen immer auf das Wohlergehen aller Kinder - mit den eigenen - immer ein Leben lang aufpassen, denn keine Sportvereine mit den dazugehörenden Funktionären und Sportpolitikern haben dafür den sozial emotionalen Intelligenzquotienten. Die WAZ korrigiert jetzt ihre Fehler bei der Berichterstattung über den Sport in Gelsenkirchen ... Schalke Sozi-Kommunisten sind seit Jahren ohne Ordnung, wie sie von Trainern wie Ralf Rangnick und Norbert Elgert vorgelebt werden, nicht fähig höchstklassig zu existieren. Auch nicht mit dem jetzt angepeiltem Gewinn durch Cannabis und Kokain auf der "Blauen Meile".

Gelsenkirchener Politiker sollten sich schämen für die Gefährdung der Jugend... aber dem Geld ist es egal...

Sieghard Tinibel 51 Min.

Sportpolitikgesellschaft im Netz "Rotthausener Kö" Karl-Meyer-Straße
6. März 2021 · 🌐

Erinnerungen virtuell ausgestellt im "Quartiersmuseum Rotthausen" - Erste Trikotwerbung für Amateure ermöglicht durch Sieghard Tinibel, als aktiver Fußballer vor dem Erlangen seiner Lizenz zum DOSB-Sportlehrer. Die Vorlage dazu lieferte der Auftritt der Braunschweiger Eintracht beim FC Schalke 04.
Herrn Exner, von der Reinigungsfirma Schweinberger konnte ich von der PR-Wirkung damals zur Eröffnung seiner Filiale in meinem Geburtshaus 1974 davon überzeugen.
Weitere Schritte z... Mehr anzeigen



Das war die erste Reklame auf der Brust eines Fußballspielers im Team. Kurz darauf sponserte Sieghard Tinibel aus dem Gewinn der Erbgemeinschaft die erste reklame dieser Art in Gelsenkirchen. Miterben waren heute noch zornig darüber. So ähnlich wie der Ärder derüber bestand. dass Mertmann und Stachorra mit Rudowitzens den Gelsenkirchener Volkslauf kaputt gemacht haben. Drogenjungee und Alkoholiker zum Schaden des Vereins.... insbesondere 1989 als man sich darum behüfte die Gunst Assauers, der mit einer Dame lieert war, für den Verein zu gewinnsn. Der Entwurf des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes 1985 mit Klaus Fischer gab Neid.

Gesellschaft im Netz "Rotthausener Kö" Karl-Meyer-Straße

... Schalke 04 Fans - Wenn Corona erst vorbei ist geht die Post wieder a
... alle gesund... <https://www.youtube.com/watch?v=YfX7jYuFy1o> Gruß aus
... <https://www.youtube.com/watch?v=YfX7jYuFy1o>

... am Maritim Pub im Stadtpark.
... n Corona es gestattet!



... ver Jugendschutz seit Jahren. Jürgen Todeskino von der Gesamtschule
Siegward Tinibel, Initiator des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs im Jahre 1988

Siegward Tinibel

... Februar 2021 -

... Schalke 04 Fans - Wenn Corona erst vorbei ist geht die Post wieder a
... alle gesund... <https://www.youtube.com/watch?v=YfX7jYuFy1o> Mehr a

... it mir

Kommentieren

Senden



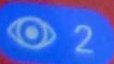
0



Sieghard Tinibel 1 Std.

Ich hoffe, dass ich Recht behalte mit meiner Version vom echten Sport...

Wer müssen immer auf das Wohlergehen aller Kinder - mit den eigenen - immer ein Leben lang aufpassen, denn keine Sportvereine mit den dazugehörenden Funktionären und Sportpolitikern haben dafür den sozial emotionale Intelligenz. Die WAZ korrigiert jetzt ihre Fehler bei der Berichterstattung über den Sport in Gelsenkirchen ...

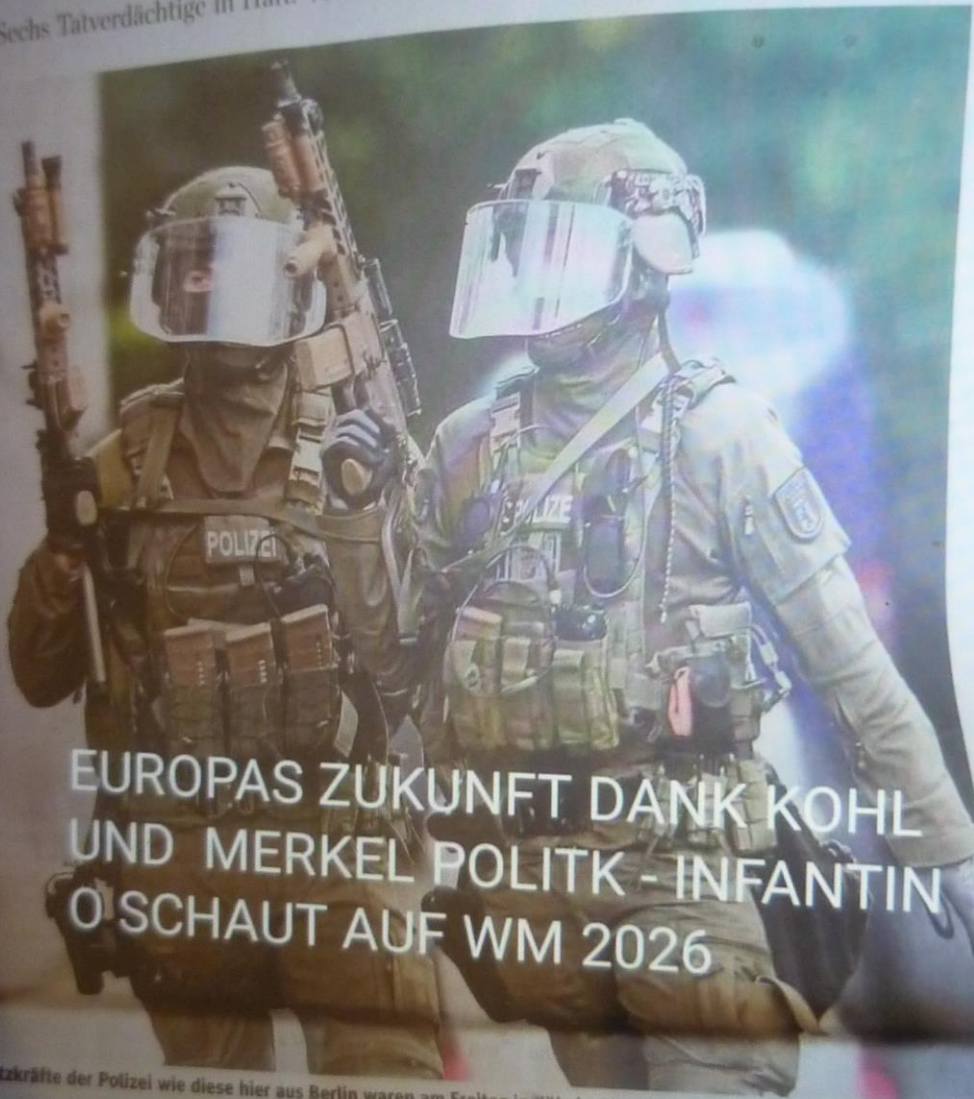




Sieghard Tinibel 51 Min.

In Bochum: Spur zur Kokain-Mafia

Sechs Tatverdächtige in Haft. Verbindungen auch ins Ruhrgebiet und in die Niederlande



EUROPAS ZUKUNFT DANK KOHL
UND MERKEL POLITK - INFANTIN
O SCHAUT AUF WM 2026

Un
sel
voll be

Duisburg. Vollbe
burg die
suchten T
Nacht zu
Unbekannt
auf das Fahr
Polizei und
teilten. Proje
Waffe wurde
ben aber na
Beifahrer de
dem das Au
Gegenstand
Duo sei an
Auto davon
sucht nun Ze
de der Tat un
möglichen V
so Gegensta
mittlungen
flüchtigen M
sen handelt
wirtschaft un
22 und 25 J
sich um Stre
Wockermilie
gen bislang

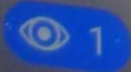
284
Hoc

Bonn. J
Flutka
Deuta
beim
Deut
Spe
eig
sä
12
T

Einsatzkräfte der Polizei wie diese hier aus Berlin waren am Freitag in Köln im Einsatz.

BRITTA PEDERSEN / DPA

... ebenfalls aus ... Mafia", die Teile des Kokain-Mark





Nach EM

Wer jubelt weiter? - Vor WM

Es spielen heute Spanien und Frankreich, am Mittwoch dann die Niederlande und England ums EM-Titel. In beiden Halbfinalpartien treffen Spielkultur und Ergebnisfußball aufeinander. Ausgang offen.

👁️ 1



Neu



Highlight

Das Falsche am Spiel mit dem runden Fußball ist das, dass die eigenen Kameraden von den Kameraden betrogen werden. So wie damals, als 1972 die Mannschaften von DJK Sportfreunde Rotthausen zum ersten Mal mit einer offiziell gestatteten Brustreklame auflaufen durften. Der Sponsor, der durch die Erbegemeinschaft Tinibel ins Spiel kam, wurde hinterher nicht mehr beachtet und auch von der Politik nicht mehr gelobt, denn Juergen Hendann betrachtete es als sein Werk, dass in Gelsenkirchen eine Brustreklame noch vor Schalke im Fußball Existenz hatte. Zur Belobigung kam Juergen Hendann in den Rang eines Sportbeauftragten der SPD, obwohl er Mühe hatte, den Ball geradeaus zu schießen. Dass Sieghard Tinibel großzügig war gegenüber seinen Kameraden sprach sich schnell unter den Sozi-Kommunisten rum und so wurde eine Idee nach der Anderen von den Leuten der CDU und SPD ausgenutzt, die nicht die gleiche Liebe zum Sport hatten und dabei sogar Wilhelm TAX von der GFW betrogen.

Baranowski mit dem Ehepaar Rudowitz waren die verlogenensten in der Branche, zu der man getrost den Vorstand beider Kirchengemeinden auch zählen konnte mit dem Bürgerverein, der zuerst mit dem FC SCHALKE 04 kooperierte. Bilder, die gesponsert waren, wurden dann von Hendann an Sportkameraden verhökert.

In Gelsenkirchen wurde der Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem DFB Cooper Lauf und hinterher sogar auch der Holocaust-Mahnmal-Marathon durch ein falsches Spiel des OB Baranowski und den Unfähigen und korrupten Stadtverordneten kaputt gemacht. Landes- und Bundespolitiker waren dabei mit Beamten von Brüssel im Jahre 2004...

Diese Nachrichten gingen auch zu Händen von Herr Peitscher bei der Anwaltskammer Hamm. Eine Reaktion gab es nicht, so muss man davon ausgehen, dass die Umstände alle so richtig sind, und im Sport ein eigenes Rechtssystem gilt.



Das Falsche am Spiel mit dem runden Fußball ist das, dass die eigenen Kameraden von den Kameraden betrogen werden. So wie damals, als 1972 die Mannschaften von DJK Sportfreunde Rotthausen zum ersten Mal mit einer offiziell gestatteten Brustreklame auflaufen durften. Der Sponsor, der durch die Erbgemeinschaft Tinibel ins Spiel kam, wurde hinterher nicht mehr beachtet und auch von der Politik nicht mehr gelobt, denn Juergen Hendann betrachtete es als sein Werk, dass in Gelsenkirchen eine Brustreklame noch vor Schalke im Fußball Existenz hatte. Zur Belobigung kam Juergen Hendann in den Rang eines Sportbeauftragten der SPD, obwohl er Mühe hatte, den Ball geradeaus zu schießen. Dass Sieghard Tinibel großzügig war gegenüber seinen Kameraden sprach sich schnell unter den Sozi-Kommunisten rum und so wurde eine Idee nach der Anderen von den Leuten der CDU und SPD ausgenutzt, die nicht die gleiche Liebe zum Sport hatten und dabei sogar Wilhelm TAX von der GFW betrogen. Baranowski mit dem Ehepaar Rudowitz waren die verlogensten in der Branche, zu der man getrost den Vorstand beider Kirchengemeinden auch zählen konnte mit dem Bürgerverein, der zuerst mit dem FC SCHALKE 04 kooperierte. Bilder, die gesponsert waren, wurden dann von Hendann an Sportkameraden verhökert. Egal wie falsch der Sport sein kann- Lasst sie Ruhen in Freiden

In Gelsenkirchen wurde der Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem DFB Cooper Lauf und hinterher sogar der Holocaust- Mahnmal-Marathon durch ein falsches Spiel des OB Baranowski und den Unfähigen und korrupten Stadtverordneten kaputt gemacht. Landes und Bundespolitiker waren dabei mit Beamten von Brüssel im Jahre 2004...



Sieghard Tinibel 1 Std.



Ich hoffe, dass ich Recht behalte mit meiner Version vom echten Sport...

Wer müssen immer auf das Wohlergehen aller Kinder - mit den eigenen - immer ein Leben lang aufpassen, denn keine Sportvereine mit den dazugehörenden Funktionären und Sportpolitikern haben dafür den sozial emotionale Intelligenz. Die WAZ korrigiert jetzt ihre Fehler bei der Berichterstattung über den Sport in Gelsenkirchen ...



Neu



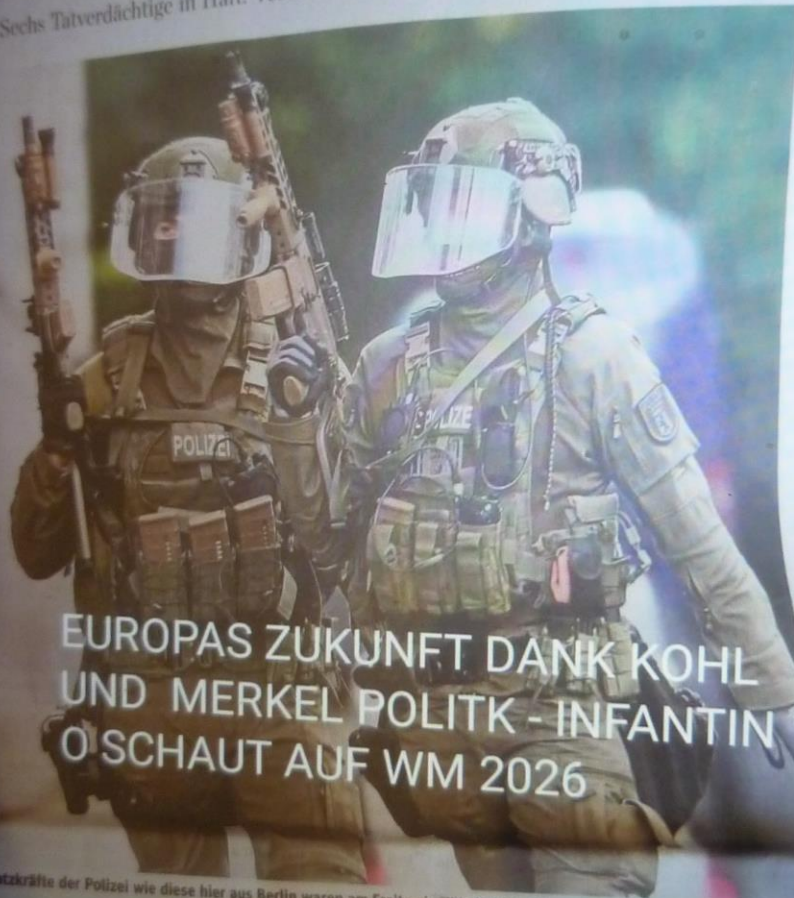
Highlight



Sieghard Tinibel 51 Min.

in Bochum: Spur zur Kokain-Mafia

in. Sechs Tatverdächtige in Haft. Verbindungen auch ins Ruhrgebiet und in die Niederlande



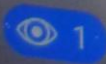
EUROPAS ZUKUNFT DANK KOHL
UND MERKEL POLITK - INFANTIN
O SCHAUT AUF WM 2026

Einsatzkräfte der Polizei wie diese hier aus Berlin waren am Freitag in Köln im Einsatz.

Un
sch
vollbe

Duisburg: Vollbe
burg die P
suchten T
Nacht zu M
Unbekannte
auf das Fahr
Polizei und S
teilten. Proje
Waffe wurde
ben aber na
Beifahrer de
dem das Au
Gegenstand
Das sei an
Auto davon
sucht man Z
de der Tat un
möglichen V
so Gegensta
mittlungen
flüchtigen M
sen handelt
wtschaft un
22 und 23
sich um Stre
Weckermill
gen bislang

284
Hoo
Born.
Flutka
Deutal
beim
Deu
Spe
eig
s
D



Neue Bilder
von Helden



von ...

Wieder Olmo! Spanien steht im Finale

2:1 in einem rasanten Spiel gegen Frankreich. Auch Yamal trifft traumhaft.
Heute ermittelt die Niederlande und England den Endspielgegner



WAZ Gewinnt den Preis für beste
Berichterstattung bei der FLE

Wenn's ums Geld geht sind die Funktionäre rücksichtslos. Du wirst es bald erleben. Menze, Kruschinski und Tönnies sind u. A. sehr wertvoll für S 04, aber schlecht für ein Image, dass dem Verein gerecht wird. Es ist überall das Gleiche Bild... Erst kommt das Geld und dann die Moral... So wie in FLE laufend beschrieben... Lars-Helge Bauer Zeiten ändern sich schnell... Auch in GE... Silvia Fiebig Politiker sind die verlogenensten Klientel im Fußballsport, die abstreiten, dass es ihnen nur ums Geld geht. Wenn Eure Kinder und Enkelkinder erst an Cannabis und Kokain gewöhnt sind werdet ihr an mich denken...Die blaue Meile ist laut Töns und Wittke mit Lauterbach und auch vielen CDU und SPD-Kommunalpolitikern sehr für dieses Standbein neben Alkohol des S 04... die Wirtschaftskraft in GE lässt nichts anderes zu...Funktionäre stehen dafür bereit...Europa wird so nicht gelingen,

selbst wenn alle Niederländer dem schnellen Rausch verfallen sind.... Schütz die Kinder und Jugendlichen Deiner Stadt Wenig Ahnung vom Fußball in Gelsenkirchen hat, wer den Sport vor Ort nicht fördert.... denn in allen Vereinen um den FC S 04 sitzen in unserer Stadt sportpolitische Verräter, die dem Sport schaden seitdem die Industriezweige im Wandel sind... angefangen von der Frau OB Welge mit den Parteien im Stadtrat so wie in Berlin... Beschreibung

✳ Massenprügelei! Türkische Fans eskalieren beim Public Viewing

Oli investiert

5158

Likes

55.848

Aufrufe

7. Juli

2024

#Türkei

#Berlin

#Em2024

Die Polizei muss mit einem Großaufgebot eine Massenschlägerei in der Fanzone in Berlin auflösen! Die türkischen Fans haben die Niederländischen angegriffen!

Abonniere jetzt den Kanal und aktiviere die Glocke, um kein wichtiges Video mehr zu verpassen!

 **Kanal abonnieren:**

<https://oli.net/kanalabo>

 **Jetzt Kanalmitglied werden:**

<https://oli.net/mitglied>

 **Gold und Silber kaufen:**

<https://www.oli.net/kettner> **

 **Kostenfreies Zinskonto & Aktiendepot:**

<https://www.oli.net/freedom24> **

mit www.kmdd.de

Cannabis: Reul warnt vor Verhältnissen wie in Niederlanden

Geschichte von dpa

• 6 Std. • 2 Minuten Lesezeit



NRW-Innenminister Reul: Hier droht ein „Kontrollverlust“ Reul selbst fördert unehrliche Polizistinnen wie Frau Zur in Gelsenkirchen mit Oberbürgermeister Baranowski

10.07.2024, 17:06 Uhr • Lesezeit: 4 Minuten

Von **Nikos Kimerlis**

Gelsenkirchen. Besuch in Gelsenkirchen: Darum warnt Innenminister Reul bei der Cannabis-Legalisierung vor Verhältnissen wie in Holland, wo die Mocro-Mafia tobt. Diesen Artikel vorlesen lassen:

00:00 / 00:32

1X

[BotTalk](#)

Es wird Zeit für einen
Kinderschutz Verein vor Ort in
GE... Zeiten ändern sich schnell...
Auch in GE... Die blaue Meile ist
laut Töns und Wittke mit
Lauterbach und vielen CDU und
SPD Politikern sehr für dieses
Standbein neben Alkohol des S
04... Schütz die Kinder und
Jugendlichen Deiner Stadt mit
www.kmdd.de



Mehr Ruhrpott ist nicht denkbar

Der FC Schalke trauert um Willi Koslowski. Der Stürmer gehörte zur Mannschaft, die 1958 den letzten Meistertitel für Königsblau errang. Schalke war sein Leben, noch als Rentner versorgte er den Klub als Postbote.

Von **Peter Ahrens**

12.07.2024, 10.54 Uhr

Artikel zum Hören • 5 Min

Anhören



Nach dem Training sind wir öfter zur Ersten auf dem Rasenplatz an der Tribüne gegangen und haben zugeschaut, wenn unsere Vorbilder mit dem Schwatten.

Manni Kreuz, Orzessek und den Laszig Brüder mit Klodt und Siebert zur Sache gingen... Es zeigt der Nachruf, dass viele einer der langjährigen echten Schalcker mit Herz sind, die dem Gesetz des ehrlichen Sports und nicht nur dem Ruf des Geldes, mit "Schalke wir leben Dich!" alleine folgst... So bitte ich auch Dich bei meiner Aktion "Schütz die Kinder auf der Blauen Meile" die sich von GE nach Bochum hinziehen soll, mitzumachen im Sinne des Sports. Cannabis und Kokain haben im Sport keinen Platz... An Herr Kules von Sieghard TINIBEL

viv 12811; Yvonne Kläring

EURO-Skandal geht weiter: Spaniens Cucurella sendet Botschaft an die Deutschen

Geschichte von Zeleb.es

• 5 Std.

Ausgewählte Spiele





[Erfolgreicher Alkoholentzug - LifespringPrivatklinik](#)
[Anzeigelifespring.de](#)



FC Schalke 04 - das ist Alkohol und Cannabis mit Kokain. Geplant auf der Blauen Meile - Finanzierungsvorbild in New York. OBin Welge, und Herrn Peitscher, als Info in der Anwaltskammer Hamm zum Jugendschutz mit www.KMDD.de in der gesamten EU durch gezieltem Sport.

Samstag

Ich hoffe, dass ich Recht behalte mit meiner Version vom echten Sport... Wir müssen immer auf das Wohlergehen aller Kinder - mit den eigenen - ein Leben lang aufpassen, denn keine Sportvereine mit den dazugehörenden Funktionären und Sportpolitikern, haben dafür die sozial emotionale Intelligenz. Die WAZ korrigiert jetzt ihre Fehler bei der Berichterstattung über den Sport in Gelsenkirchen ...

Schalker Sozi-Kommunisten sind ohne Ordnung, wie sie von Trainern wie Ralf Rangnick und Elgert vorgelebt werden, nicht fähig höchstklassig im Fussball zu existieren. Auch nicht mit dem jetzt angepeiltem Gewinn durch Cannabis und Kokain auf der "Blauen Meile".

15:40 ✓✓

Heute begingen wir zum 80. Mal den Tag des Anschlags auf Adolf Hitler. Dazu fiel mit auch ein, wie sehr ich mich bemüht hatte, den Volkslauf gegen das Drogen...

FC Schalke 04 - das ist Alkohol und Cannabis mit Kokain. Geplant auf der Blauen Meile - Finanzierungsvorbild in New York. OBin Welge, und Herrn Peitscher, als Info in der Anwaltskammer Hamm zum Jugendschutz mit www.KMDD.de in der gesamten EU durch gezieltem Sport.

angepeiltem Gewinn durch Cannabis und Kokain auf der "Blauen Meile".

15:40 ✓✓

Heute begingen wir zum 80. Mal den Tag des Anschlags auf Adolf Hitler. Dazu fiel mit auch ein, wie sehr ich mich bemüht hatte, den Volkslauf gegen das Drogen-Geschehen im Sport zu installieren..

16:01 ✓✓

Meine Widersacher im Verein glaubten zu diesem Zeitpunkt noch, dass sie es geschafft haben, mich auszubooten, denn Stachorra, Beuting und Frau Brosch verboten mir meine vorbereiteten Flyer mit www.kmdd.de auszulegen.

Das Hinterlistige liess mich sofort an den zu dem Zeitpunkt in GE aufkommenden Antisemitismus denken, die mit der Lies-Aktion an der Strecke warben. Das war die Geburtsstunde des Holocaust-Mahnmal-Marathon dem ich von da ab immer mehr zu ergänzen wusste. Ein Graus war mir die Verlogenheit der Politiker

16:25 ✓✓

Gestern

Mudelwasser nie in den Abfluss schütten: es

----Unfähige Politiker sind in Gelsenkirchen im Sport am Werk. Das merkte ich zuerst, als man mich im Sport befragte und dann den Sport europaweit zerstörte. Alkohol mit Drogen sollen wohl ungebremst im Sport fließen und auf der Schalker Meile und in der Veltins Arena bei den Fans für Umsatz sorgen... Es sind Klüngel in der Stadtregierung Gelsenkirchens am Werk... Vergesst bitte nicht, dass auch Vivawest den Sport mit Baranowski und auch die Rotthauserin Bürgermeisterin Rudowitz kaputt gemacht haben... Mit dem Klüngel von Gelsenkirchener Politikern und Schalkes Sportseilschaft aus Fangemeinschaften mit Rudowitz Uwe und Martina... richtig... ist. Die paar guten Spieler die Schalke noch bleiben nimmt nicht einmal der HSV... Erfahrungen haben vorgelegen.... Wo gehobelt wird fallen Späne... Auch in Schalke... Der Sport ist korrupt und geht mit Doping und Drogen ganz kaputt... Auch diese Olympiade steht im Schatten von Doping- Skandalen, wie man den Gazetten entnehmen kann. Damit hast Du total Recht... Ich befürchte, das war erst der Anfang der Missverständnisse... Sicherheitsleute haben keine Ahnung vom Sport manchmal bauen sie mit Politikern den größten Schweiß durch Korruption... Wie in Gelsenkirchen schon 2010... 1. Gold für Deutschland in Paris... Hier noch der ständige Hinweis, damit Der weltweit 1. Holocaust-Mahnmal-Marathon nicht in Vergessenheit gerät... Damit wehrte ich mich im Rahmen der LIES Aktion in Gelsenkirchen gegen den vor Ort aufkommenden Antisemitismus und gegen Doping und Drogen im Sport... in der Zeit wurden mehrere Veranstaltungen, die in die Richtung zielten abgewürgt. Schütz die Kinder Deiner Stadt, wie auch der Neurolauf wie auch der der COOPER-LAUF gegen Doping durch AL Herrn Wissmann und Baranowski mit Olaf Thon. Junkees und Alkoholsüchtige der Parteien CDU und SPD aus dem Verein

DJK TuS Rotthausen waren von Beginn an bereits 2010 dabei... Die Polizeipräsidentin Zur, wurde daraufhin von Innenminister Reul noch befördert... Korruption hoch 3 in Gelsenkirchen mit Schalke 04...



1. Gold für Deutschland in Paris... Hier noch der ständige Hinweis, damit Der weltweit 1. Holocaust-Mahnmal-Marathon nicht in Vergessenheit gerät... Damit wehrte ich mich im Rahmen der LIES Aktion in Gelsenkirchen gegen den vor Ort aufkommenden Antisemitismus und gegen Doping und Drogen im Sport... in der Zeit wurden mehrere Veranstaltungen, die in die Richtung zielten abgewürgt. Schütz die Kinder Deiner Stadt, wie auch der Neurolauf wie auch der der COOPER-LAUF gegen Doping durch AL Herrn Wissmann und Baranowski mit Olaf Thon. Junkies und Alkoholsüchtige der Parteien CDU und SPD des Vereins DJK Tus Rotthausen waren von Beginn an bereits 2010 dabei...