



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW




Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
- Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
- SF Bulmke 67
- DJK Borussia Scholven
- DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
- DJK TuS 1910 Rotthausen
- DJK Adler Feldmark 1922

KEINE NACH DEM DROGEN

S P O R T O H N E D O P I N G

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+107** vom 15. Feb. 2022


++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Form des Gelsenkirchener Marathon in der online Übersicht: <https://my.raceresult.com/3594/?lang=>

Es geht nur über mehr political corektness in allen Bereichen des sportlichen Zusammenlebens mit Regeln der IHK (D)

Ein gutes Neues Jahr 2022:

„Ja, das wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie auch. Ich bin gerade im  unterwegs nach Essen und sehe Ihren vorletzten Satz.... Lüge zum Überleben... und wieviel Wahrheit in dieser fundamental etablierten Lüge steckt, das ich mich immer noch nicht traue, Ihnen das ganze Ausmaß zu offenbaren. Seit Corona, was der Lüge wahrlich die Krone aufsetzt, ist es nie leichter gewesen die Massen hinters Licht zu führen. Und nie lagen die Ziele offener und unverdeckt vor und keiner [will] es merken. Das fängt beim sich exorbitant sich aufblähenden Finanzmarkt an, geht über die Regentschaft der WHO mit dem [scheinbar] weltweitem Gesundheitsterror, der vor allem neben Österreich bei uns wütet wie uns unsere schwedischen Bekannten beschreiben, weiter bis hinab in die gespaltenen Familien und isolierten Menschen. Mit Angst lassen und ließen sich die Massen schon immer einfach lenken.“

„Es geht nur über mehr political corektness in allen Bereichen des sportlichen Zusammenlebens – Parteien aller Couleur -einschließlich AfD- haben in Europa den letzten Schuss nicht gehört! Politiker prüft Euer Gewissen gegenüber der Jugend und dem Drogenkonsum! Es geht nicht allein bei den Wahlen um Laschet oder Söder im kommenden Herbst in Berlin. Es geht vielmehr um eine Harmonisierung der Gesellschaft! Dies erreicht man nur mit klarem Verstand - ohne Drogen!“

Dem Europäischem Fußball droht der Bankrott durch Konkurrenzdenken und Begehrlichkeiten aller.

MSN.COM

Grüne drängen auf Verdopplung des Klimaschutzetats

Nach dem Scheitern des Klimaschutzgesetzes müssen Union und SPD nachbessern. Die Grünen plädieren für mehr finanziellen Einsatz – und noch ambitioniertere CO₂-Einsparungen.

Auch vermehrt im Sport >>> <https://youtu.be/ZZpwgobtPAI> <<<

Es geht einmal um internationale wirtschaftliche Interessen und um Überwachung. Eine Freundin arbeitet in einem medizinischen Labor und hat uns letzte Woche Dunkelfeld Aufnahmen von 5 Patienten gezeigt. 3 geimpft und 2 ungeimpften. Glauben sie mir standen das erste Mal vor Ergriffenheit die Tränen in den Augen. Man kann an den 3 geimpften Personen an den Grafenoxydkonstellationen sogar den Hersteller des Impfstoffes erkennen. Das heißt man könnte diese Menschen sogar elektronisch orten und im nächsten Schritt sogar manipulieren. Lesen Sie mal Klaus Schwab vom Weltwirtschaftsforum. Der schon bemitleidenswerte, egozentrische und Macht Süchtige Gierhals gibt das in seinen Publikationen schon offen zu. Dann besteht neben der Kontrolle über ihren Computer auch die Kontrolle über den Körper. Also das primäre Ziel von Corona ist der Transhumanismus. Also auch wieder nur wirtschaftliche Machtinteressen, wenn man so will....

**Mit Google mehr über politcal Korrektness.
Mehr über Sport mit FLE von Sieghard Tinibel**

<https://www.gelsenkirchenmarathon.de/FLE%2013-14/FLE%20+059.pdf>



Europas Wandlung durch Überfremdung mit



Drogenkonsum wie in den Niederlanden.

WAZ 30.12.2021

Cannabis - fast überall illegal

Einige Länder haben den Konsum zumindest entkriminalisiert

Berlin. In welchen Ländern kann man im Coffeeshop einen Joint rauchen? Wo kann man Cannabis selber anbauen? Und wo drohen harte Strafen? Ein Überblick.

westliche Industrienation. Anbau, Besitz und Konsum von Cannabis sind seither erlaubt. Die Droge können Einwohnerinnen und Einwohner in staatlich lizenzierten Shops kaufen – bis zu 30 Gramm pro Kopf. Pro Haushalt dürfen vier Cannabis-Pflanzen für den Eigenbedarf angebaut werden.

ab 21 Jahren bis zu 85 Gramm Marijuwana besitzen und Cannabis-Pflanzen zu den eigenen Konsum züchten.

Niederlande: Bereits 1976 entschied die Regierung, den persönlichen Gebrauch von Haschisch und Marijuwana nicht länger zu verfolgen. Seither kann sich jeder mit einer geringen Menge Cannabis in den weitbekannten Coffeeshops betrinken, denn der Kauf wird bis zu fünf Gramm pro Kopf und Tag geduldet. Entgegen der verbreiteten Auffassung sind Besitz, Anbau und Verkauf von Cannabis übrigens verboten.

Uruguay: Auch in dem südamerikanischen Land geht es freizügig zu. Hier bekommt man Cannabis legal in der Apotheke. Die monatliche Obergrenze liegt bei 40 Gramm pro Person. Und wer will, kann sein Gras selbst anbauen.

Russland: Wer weniger als sechs Gramm Cannabis bei sich führt, muss sich keine Sorgen machen. Der Besitz dieser Menge ist lediglich eine Ordnungswidrigkeit, die üblicherweise mit einem Bußgeld geahndet wird. Anbau, Besitz und Konsum von Cannabis sind aber verboten.

Kanada: Das Land ist eines der wenigen weltweit, wo das Kiffen ganz legal ist. 2018 hat die Regierung Cannabis für Erwachsene komplett freigegeben – als erste

USA: Die Liste der Bundesstaaten, die die Droge als Genussmittel legalisiert haben, wächst. In mittlerweile 17 US-Staaten können sich Erwachsene straffrei einen Joint anzünden, darunter in Kalifornien und Washington. In New York etwa dürfen Einwohner

Singapur: Die Cannabis-Gesetze in dem südostasiatischen Staat zählen zu den strengsten weltweit. Bis zu zehn Jahre Gefängnis oder eine Geldstrafe von 20.000 Dollar kann der Besitz von Marijuwana nach sich ziehen. Wird man mit mehr als 500 Gramm Gras erwischt, drohen Stockschläge und lebenslange Haft bis hin zur Todesstrafe.

Je höher der Preis von legalen Cannabis in Abgabestellen, desto größer der Markt für Kriminelle, so ein Ermittler. Das staatliche Cannabis sollte nicht teurer als beim Dealer sein. Die illegalen Märkte haben drei potenzielle Wettbewerbsvorteile. Niedrigere Preise sind nur einer. Auch können sie härtere Stoffe anbieten und vermehrt Minderjährige ansprechen, die das Gras nicht in der Apotheke kaufen dürfen. Wer glaubt, die Drogenbanden ziehen sich einfach aus dem Geschäft mit Gras zurück, ist naiv“, sagt ein Ermittler. Verluste würden organisierte Kriminelle einfach wettmachen – und mehr Gras produzieren.

Verfechter des legalen Konsums bringen immer wieder an: Der Staat müsse auch weniger Geld in Polizei und Justiz investieren, wenn Kiffen legal sei. Sicher ist, dass Staatsanwaltschaften und Gerichte weniger Fälle von Kiffern bearbeiten müssten, die mit ein paar Rüten Haschisch ertrappt wurden.

In mehreren Bundesländern sind ohnehin schon heute kleine Mengen straflos, etwa in Nordrhein-Westfalen, Thüringen, Rheinland-Pfalz und demnächst auch in Baden-Württemberg. Doch zum Schutz der Kinder und Jugendlichen müsse

Im Sport wird immer mehr gedopt, weil er als Einkommensquelle für Viele erhalten muss!

Brot für Leistungssportler

<https://wissensforum-backwaren.de/sportive-multitalente-brot-als-basis-fuer-sportliche-trainingserfolge-im-sortiment-richtig-nutzen/>

<https://business.google.com/photos/l/18030610317098134291>

Nicht alle Deutschen im 1.000-jährigen Reich waren unmenschlich. In Gelsenkirchen gab es ein Netzwerk, dem viele Bürger aus Rotthausen angehörten und die ausnahmslos allen Verfolgten der Nationalsozialisten half. Die Pastoren Rüter und Käsemann aus der ev. Gemeinde Rotthausen standen dem Netzwerk vor. Meine Vorfahren gehörten dazu. Selbst wenn sie das Hakenkreuz in die Ladedür bei Umzügen und Paraden ausstellten. Sozies aus den Reihen der SPD hatten dann das schwere Kreuz gestohlen. Eines Utensils mit dem ich ein Quartiersmuseum gründen wollte. Virtueller bestehen diese Vorhaben schon in zwei Unternehmen bei Google.



Nach dem frühen Tod des einzigen Sohnes Otto Tinibel in der Schlacht an der Somme in Belgien 1916, und dem frühen Tod des Metzgermeisters Gustav Tinibel durch Speiseröhrenkrebs, entschied sich Frau Elisabeth Tinibel geb.

Stratmann mit der Familie dem Netzwerk der ev. Pastöre Rüter und Käsemann in Gelsenkirchen – Rotthausen beizutreten. Das Netzwerk half ausnahmslos allen Verfolgten des Naziregimes. Die Geschwister Else und Luise riskierten dabei ihre Freiheit und ihr Leben, als Luise Tinibel 1941 „erwischt“ wurde. Hunde der Gestapo verbellten flüchtige Juden im Räucherspänkeller der Metzgerei. Sie kam nur davon, weil man ihr zugutehielt, mit Tochter Heidemarie in anderen Umständen gewesen zu sein und weil Ihr Ehemann Alwin Schlimmer ein hoher Offizier war, der zu dem Zeitpunkt beim Russland Feldzug mit seiner Einheit in Graudenz lag.

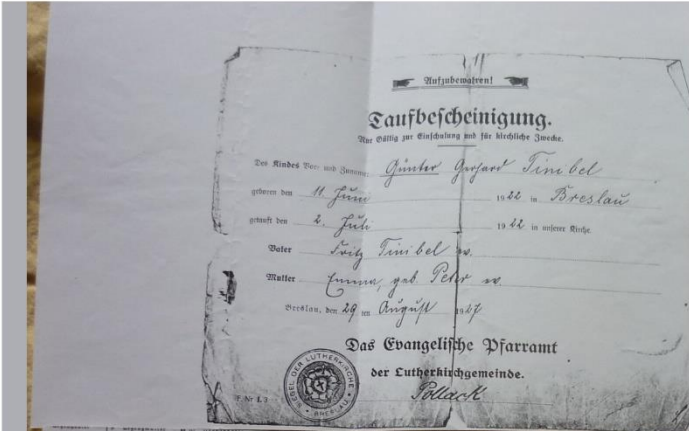
Nach dem frühen Tod des einzigen Sohnes Otto Tinibel und ihres Ehemanns, entschied sich Frau Elisabeth Tinibel geb. Stratmann mit der Familie dem Netzwerk der ev. Pastöre Rüter und Käsemann in Gelsenkirchen – Rotthausen beizutreten. Das Netzwerk half ausnahmslos allen Verfolgten des Naziregimes. Die Geschwister Else und Luise riskierten dabei fast ihr Leben, als Luise Tinibel 1941 von der Gestapo dabei ertappt wurde.



2020 SPD-Wahlkampfstand mit Rufmörder des DOSB-Sportlehrers Sieghard Tinibel - Initiator des GMC Gelsenkirchen-Marathon-Cooper - - vor dem geplanten Quartiersmuseum an der Karl-Meyer-Straße 8. Das Quartiersmuseum ist wg. Umbaus zur Zeit noch geschlossen. Fragen zu KMDD im GMC bis auf Weiteres nur online....

Haben wir aus der Vergangenheit nichts gelernt? Der Missbrauch der Behördenallmacht durch aktive Politiker aus den Parteien CDU und SPD, mit Seilschaften und unehrlichen Netzwerken bei Ehrenamtslobbyismus und Parallelengagement, ist der Hintergrund zum Niedergang der Gesellschaft in Sport und Kultur in Gelsenkirchen. Selbst den FC Schalke 04 hat es in diesem Jahr getroffen. Anwälte sind nicht verpflichtet den Wahrheitsgehalt zu prüfen. Das erschwert den Zugang zur Wahrheit. Im Grunde wollte ich nicht so weit ausholen, aber Diebstahl geistigen Eigentums mit Diffamierungen und Lügen bis

zum Rufmord zwingen mich dazu. Da man eine Verwandte mit hineingezogen hat in den Diebstahl, droht mir jetzt der Verlust des Elternhauses. Dagegen wehre ich mich mit dem Gesicht des ehrlichen Sportlehrers. Das kann ich auch nur dem Vorstand des FC Schalke 04 raten, sich Politiker genau anzusehen.



Diese Unterlagen erhielt ich von einem Ronny Tinibel bei einer Zusammenkunft auf der Hohensyburg am 23. März 2003, mit Ingrid und einem Herrn Ronny Tinibel aus Unna, Ronny Tinibel ist heute auch bei facebook... Geschrieben 28.01.2018

<p>Carl Gust. Lieb Tinibel geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Anna M. Jahn geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Carl Gust. Lieb Tinibel geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Anna M. Jahn geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Carl Gust. Lieb Tinibel geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Anna M. Jahn geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Carl Gust. Lieb Tinibel geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>	<p>Anna M. Jahn geb. am 11. Juni 1944 in Schlack</p>
---	--	---	--	---	--	---	--



Es konnte nicht vermieden werden, dass ein ganzer Zweig der Großfamilie Tinibel ausgelöscht wurde. Wenn die Allmacht der Behörden durch Politiker missbraucht wird, entsteht so etwas, weil keine Kontrolle da ist. Es wird daher im Zeitalter der Netzwerke, in denen sich Politiker und Lobbyisten nicht nur über das Internet zusammenschließen, ganz besonders wichtig sein, nicht zu verhindern, dass die Behörden besser kontrolliert werden. Für Geld wird immer noch alles gemacht. Da spielt sogar ein Rufmord keine Rolle mehr, denn der Zweck zum Erfolg zu kommen heiligt immer noch die Mittel.

181 Name: <u>Tinibel</u> Vorname: <u>Michael</u> Geburtsdatum: <u>16. Mai 1836</u> Ort: <u>Reinellau</u> Beruf: <u>Bauer, Pächter</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † in <u>Tschütz</u> Vermählt am: <u>28.11.1860</u> in <u>Tschütz</u> Ur-Größeltern von Andre Tinibel * 9.2.87	182 Name: <u>Ruedel</u> Vorname: <u>Lina Johanna</u> Geburtsdatum: <u>18. Mai 1833</u> Ort: <u>Leigwitz (Altmark)</u> Beruf: <u>Kaufmann</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † in <u>Tschütz</u> in <u>Tschütz</u> Ur-Größeltern von Andre Tinibel * 9.2.87	183 Name: <u>Strohschne</u> Vorname: <u>Anna</u> Geburtsdatum: <u>1. Januar 1807</u> Ort: <u>Gelsenkirchen</u> Beruf: <u>Fabrikant</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † in <u>Gelsenkirchen</u> in <u>Gelsenkirchen</u> keine Urkunde	184 Name: <u>Poppel</u> Vorname: <u>Emilie</u> Geburtsdatum: <u>10.12.1812</u> Ort: <u>Rehke/Rohr</u> Beruf: <u>Kaufmann</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † in <u>Gelsenkirchen</u> in <u>Gelsenkirchen</u> keine Urkunde
185 Name: <u>Tinibel</u> Vorname: <u>Anna</u> Geburtsdatum: <u>5. März 1863</u> Ort: <u>Reinellau</u> Beruf: <u>Handmädchen</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † <u>17.12.1911</u> in <u>Gelsenkirchen-Rothhausen</u> Bemerkungen: Urgrößeltern von Andre Tinibel * 9.2.87	186 Name: <u>Strohschne</u> Vorname: <u>Anna</u> Geburtsdatum: <u>15.5.1812</u> Ort: <u>Gelsenkirchen</u> Beruf: <u>Kaufmann</u> Sterbefrieden: <u>ca.</u> † <u>11.2.1912</u> in <u>Gelsenkirchen-Rothhausen</u> Bemerkungen: (1 Sohn, 2 Töchter) Vermählt am: <u>4.10.1877</u> in <u>Gelsenkirchen</u>		



Elisabeth Tinibel geb. Stratmann genannt Schulte-Mönting 7 Töchter und 1 Sohn
 Söhne: Otto
 Töchter: Emmi, Lydia, Hildegard, Else, Luise, Klara, Margarete

Gehörten dem Netzwerk zur Rettung Verfolgter des Naziregimes der Pastoren, Rüter und Käsemann in Gelsenkirchen- Rothhausen an. Metzgermeister Gustav Tinibel und Elisabeth geb. Stratmann. Lebensmittel und tagelanger Unterschlupf wurden den Verfolgten Sozialisten, Kommunisten, Juden u. a. in dem Betrieb gewährt mit Schulte Mönting.



Das Deutsche Wesen ist gut. Nicht immer führen Regierungen der Staaten Gutes im Schilde, wenn es die wirtschaftlichen Belange erfordern. Im 1.000-jährigen Reich der Deutschen Nationalsozialisten gab es immer Menschen, die dem Gräuel nicht tatenlos zusahen, sondern sich immer menschlich, hilfreich zeigten, wenn die Situation es erforderte. Die Unterdrückung des typischen Wesen der EU-Mitgliedsländer, wird vielleicht eines Tages auch zum Vorwurf gelangen. Wer will das jetzt schon wissen, wie die Menschheit den aktuellen Geschehnissen der heutigen Tage in der Europäischen Union, in 100 Jahren gegenübersteht. Jedenfalls steht jetzt schon fest, dass der Drogenkonsum in den Niederlanden der größte Fehler ist, den die EU toleriert.

-  Kohlenlore
Änderungsdatum: 0...
-  Kohlenlore
Änderungsdatum: 0...
-  Hallo Ulrich - Sc...
Änderungsdatum: 0...
-  Christian Czedza...
Änderungsdatum: 0...
-  AW Fördermittel...
Änderungsdatum: 2...
-  Weiteres Schild ...
Änderungsdatum: 2...
-  Ist gut Ina...
Änderungsdatum: 0...
-  WICHTIG AW W...
Änderungsdatum: 0...
-  main - Kindeswo...
Änderungsdatum: 0...
-  AW (Kein Thema)
Änderungsdatum: 2...
-  AW (Kein Thema...
Änderungsdatum: 2...
-  Fußball-Laufen-...
Änderungsdatum: 0...
-  Fußball-Laufen-...
Änderungsdatum: 0...



Vom Schirmherrn des 1. Marathon, zum Dieb und Zerstörer des Sports in GE: OB Baranowski u. A.

Fußballkunst und Kraftausdauer demonstrierte hier Christian zum 100 jährigem von DJK TuS, nach einer Idee von DOSB-Trainer S. Tinibel, in einer Kohlenlore. Eine Erinnerung an den 1. Gelsenkirchenmarathon ...

Im Jahre 2008 fing der Ideenklau durch SPD und CDU in DJK TuS Rotthausen an...

Wenn der FC Schalke heute solche Herzblutfußballer hätte, ging es dem Verein entschieden besser. Es zahlt sich aus, dass Ehrlichkeit auch im Sport lohnt, und nicht von Politikern zum Erfolg verholpen werden kann. Dass OB Baranowski und seine Helfershelfer dem Sport geschadet haben, weiß man nicht erst seit heute ...

Nicht nur diese PR – Idee für besseren Sport war es, dass sich Sportler dafür begeisterten, ihre Kraftausdauer auch beim Gelsenkirchenmarathon zu fördern. Die Brüder Bollmann und Christian waren als Fußballer begeistert. Begehrlichkeiten der Politiker zerstörten danach den Marathonsport in Gelsenkirchen. Um einen Moment zu spät reagiert, wäre auch der Gelsenkirchener Bambini-Marathon mit dem Holocaust-Mahnmal-Marathon dabei gewesen. „Schalke hilft“ mit Manager Buntkirchen, wollte diese Sportdisziplin auch für den FC Schalke 04 einnehmen. FLE-106 ...

<https://www.youtube.com/watch?v=ecrqoYjDvug>

Gründe für die Gründung des Gelsenkirchenmarathon

Wenn ich dem Sport den Weg aus dem Drogenkonsum im Umfeld des Sports, und den Weg aus der Dopingbereitschaft - zumindest bei den Amateur-Breitensportlern zeigen wollte - musste ich mir ein eigenes Medium schaffen, was mir mit FLE auch gelang und gut funktionierte. Solange bis dann die Sozialen Medien einen Strich durch diese ehrenamtliche Tätigkeit machten. Ich machte mich daraufhin mit meinen eigenen Medien etwas rarer, weil ich einsehen musste, dass man von Seiten der Politik ebenfalls keine Unterstützung erhielt - und wie gesagt, durch Politiker aus den eigenen Reihen, bei den arbeitsmarktpolitischen Förderprogrammen der EU schändlich bestohlen wurde. Die Namen sind alle schon länger bekannt und dennoch wird keine der Personen zur Rechenschaft gezogen. Ein Museum an meinem Wohnort, sollte die Menschen über den Sinn des Sports zur Erholung von Körper und Geist in der Gesellschaft dauerhaften Rat geben.



Die Barmer Ersatzkasse macht Reklame für den Int. Gelsenkirchener Volkslauf. Vor mir Gerd Rehberg, Präsident des FC Schalke 04. Das war einer der 1. Versuche mir den Gelsenkirchener City Marathon streitig zu machen. Schämt Euch... Des Weiteren

waren noch der OB Gelsenkirchens, Frank Baranowski mit Olaf Thon zugange, die Gelsenkirchener Laufsportszene dem Vivawest zuzuschreiben. Es wurden noch mehr Veranstaltungen wie der „Neurolauf“ des Dr. Busch von der Ev. Klinik Gelsenkirchens zerstört.

März 2003 in den Räumen der Gelsenkirchener Barmer an der Weberstraße in 45879 Gelsenkirchen. Die Aktion ergab von keiner Seite eine Unterstützung für das Engagement gegen Doping und Drogen. Lediglich mit Frau Munevera Ackermann und Herrn Rehberg hatte ich eine Repräsentation an der Domplatte in GE- Buer. Möglicherweise gab es bei den Verantwortlichen ein Umdenken, bei der gesamten Aktion, indem man befand, dass die in der Veltins Arena angefütterte Alkoholiker mit Junkies, wohl besser auch von ihrer Sucht am Ort befreit werden könnten. Ein ähnlicher Beweggrund scheint sich auch mit der Idee der Einrichtung einer blauen Meile auf der Kurt-Schumacher-Straße in Schalke anzukündigen, denn es ist allseits bekannt, dass Marihuana frei konsumiert werden kann.

Ergänzend zu dem Foto: Man kann dem gesamten Sportdilemma in Gelsenkirchen, welches durch Herrn Dr. Günter Pruin mit der Gründung von "Gelsensport" ausgelöst wurde, nur mit Ehrlichkeit im Sport begegnen. März 2003 in den Räumen der Gelsenkirchener Barmer an der Weberstraße in 45879 Gelsenkirchen. Die Aktion ergab von keiner Seite eine Unterstützung für das Engagement gegen Doping und Drogen. Lediglich mit Frau Munevera Ackermann und Herrn Rehberg hatte ich eine Repräsentation im Vorfeld des Fotos an der Domplatte in GE- Buer. Mit dabei waren Frau Dr. W. und Herr K. vom Versorgungsamt Gelsenkirchen. Mutmaßlich gab es bei den Verantwortlichen ein Umdenken, bei der gesamten Aktion, indem man befand, dass die in der Veltins Arena angefütterten Alkoholiker mit Junkies, wohl besser auch von ihrer Sucht am Ort befreit werden könnten. Ein ähnlicher Beweggrund scheint sich auch mit der Idee der Einrichtung einer "Blauen Meile" auf der Kurt-Schumacher-Straße in Schalke in den Köpfen Gelsenkirchener Politiker mit den Funktionären des FC Schalke 04 anzukündigen, denn es ist allseits bekannt, dass Marihuana frei konsumiert werden kann.

Das Wichtigste zur friedlichen Koexistenz aller Völker ist die Ehrlichkeit. Daran hapert es aber in allen Parteien und Glaubensrichtungen, denn jeder möchte Recht haben auf seine Weise. Nur dadurch kann man seine Begehrlichkeiten durchsetzen... Wer Recht hat, hat das Sagen, wer das Sagen hat, hat das Geld - selbst wenn es gestohlen ist - es gehört dem politisch Stärkeren! Wie lange möchten Gelsenkirchener Politiker es noch vertuschen, dass der weltweit erste Holocaust-Mahnmal-Marathon, von mir - DOSB Sportlehrer seit 1978 lizenziert - Sieghard Tinibel - sowie auch dem ersten Gelsenkirchen-Marathon und dem DFB-Cooper-Lauf, kreiert wurde. Es sollte eine Sportveranstaltung des AJC in Berlin sein. Diese "Amerikanisch-Jüdische-Deutsche-Sportveranstaltung" soll dem Vergessen an den Holocaust des „Dritten Deutschen Reiches“, einmal im Jahr veranstaltet und somit entgegengewirkt haben. Gelsenkirchens OB, Herr Frank Baranowski, hatte Frau Deidre Berger vom AJC ebenfalls dazu in Berlin besucht.

https://www.youtube.com/watch?v=9Fjy_ewUEoo „Bomber der Nation“ Zum Ableben von Gerd Müller von Ulli Hoenes

FLE-Fußball-Laufen-Extra von 2004 – 2005

<https://www.gelsenkirchenmarathon.de> > FLE-Gesamtru...

FLE-Fußball-Laufen-Extra von 2005 – 2006

... www.gelsenkirchenmarathon.de/FLE_05-06/Fussballextra-0091.pdf

Fußball Saisonauftakt.

Du hast diese Seite 3 Mal aufgerufen. Letzter Besuch: 25.08.21

Seit 1985 versuche ich nun den Int. Gelsenkirchener Volkslauf zu dem zu bringen was er im Endeffekt auch ist. Er wurde die erste Gelsenkirchener Marathonveranstaltung, die aber immer wieder ignoriert wurde. Am meisten von Gelsenkirchener Politikern aller Couleur. Selbst als es mir gelang den weltweit ersten Holocaust-Mahnmal-Marathon zu kreieren, wurde dieser Erfolg immer noch nicht anerkannt, s dass ich mich gezwungen sah, diesen Marathonlauf vorerst nicht stattfinden zu lassen. Corona spielte eh mit der weltweiten Pandemie nicht mit, so dass es besser ist, auf ein sportlicheres Umfeld zu warten. Darin sind einbezogen meine folgenden Webpages:

www.gelsenkirchenmarathon.de

www.gelsenkirchenmarathon.de/info.htm

www.ruhrpottmarathon.de
www.ruhrstadtmarathon.de
www.fussballkondition.de

> 1. Mai - Tag des DFB-Cooper-Lauf - weltweit - Gegen Doping und Drogen <

Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Jugendliche

Jungen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig						
	11 J	12 J	13 J	14 J	15 J	16 J	17 J
ausgezeichnet	2800	2850	2900	2950	3000	3050	3100
sehr gut	2600	2650	2700	2750	2800	2850	2900
gut	2200	2250	2300	2350	2400	2450	2500
befriedigend	1800	1850	1900	1950	2000	2050	2100
mangelhaft	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500
ungenügend	weniger zurückgelegte Meter als bei mangelhaft						

Mädchen Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig

200 Meter weniger als Jungen in allen Klassen

Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Erwachsene

Männer	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig			
	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.
sehr gut	3.800	3.650	3.500	3.400
gut	3.400	3.250	3.100	3.000
befriedigend	3.000	2.850	2.650	2.600
mangelhaft	2.600	2.550	2.350	2.300
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			

Frauen Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig

	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.
sehr gut	2.600	2.550	2.300	2.150
gut	2.150	2.000	1.850	1.650
befriedigend	1.850	1.650	1.500	1.350
mangelhaft	1.550	1.350	1.200	1.050
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			



DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel

Im Laufe der Veröffentlichungen gab es unterschiedliche Darstellungen. So auch in der Jubläumsbroschüre von Djk Tus Rotthausen.

<https://www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/TaxSportKultur>

Das ist eines der vielen alten Lieder, die zu allen Lebenslagen der Fußballspieler und der Vereine komponiert, und auch von den Spielern der Mannschaften beim gemeinsamen Kommers mit

dem Gegner noch nach dem Wettkampf gesungen wurden. Ich werde nun bald 77 Jahre alt, kann mich aber noch gut an die Lieder, die wir bei TuS Rotthausen 1910 e. V. zu "Schimmels" Gitarrenklängen gesungen hatten, noch sehr gut erinnern. Angesichts des überraschend und unerwarteten Heimgang unseres Rotthauser Sportkameraden - ebenfalls Schimmel genannt - musste ich an die Sportkameraden denken, die schon vor uns den Weg, alles Irdischen angetreten haben. R.I.P.

Unser Fußballlied

Unser Lied – SPVGG Hartmannshain/Herchenhain 1956 e.V. (spvgg1956.de)

**Wie herrlich ist das Fußballspielen
Es lässt, es lässt uns keine Ruh'.
//:Der Spieler muß in Ängsten spielen,
wenn and're Leute schauen zu://
Wir fürchten nicht die hohen Bälle,
wir fürchten nicht den scharfen Schuß.
//:Der Torwart hat ihn halten müssen
sonst hängt im Netz der Lederball://
Und wenn der Sturm ein Tor geschossen hat,
das Städter Mädels ruft und singt und lacht.
//:Das sind die kleinen, flinken Stürmer
in ihrer gelb und schwarzen Tracht://
So leb' denn wohl du schwarz-braun's Madel,
reich mir zum Abschied deine Hand
//: wer weiß wann wir uns wieder sehen,
ich muß jetzt fort zum Fußballplatz://
Es starb so mancher junger Spieler,
er schloss so früh die Augen zu.
//:Er ist so früh von uns geschieden,
auf dem Sportplatz fand er seine Ruh://**

Ein Blog ist schneller überflogen und kommt schneller auf den Punkt.

**So wurden die Diebe und Zerstörer des Projekts im Int. Gelsenkirchener Volkslauf herauskristallisiert. Es hatte etwas länger gedauert, weil die Begehrlichkeiten sich durch die Kreise von Sportlern, Journalisten und Politiker, mit denen von Geschäftsleuten und Immobilien-Verwaltungen hinzog. Letztere waren sich des Immunitätsvorschuss sehr sicher. Sie wussten, dass sie von Anwälten nichts zu befürchten hatten, und die Polizei sie nicht behelligen würde. Journalisten und Politiker haben sich gemeinsam hinter dem Rücken der Polizei versteckt. Aber die Gelsenkirchener waren wachsam. Ein neuer Polizeidirektor nahm sich der Sache nun an...
<https://gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLE-Blog-001.pdf>
Mehr über Drogen und Doping im Sport und im Umfeld des Sports
<https://www.gelsenkirchenmarathon.de/frameset2.html> - Aktiv gegen Doping und Drogen im Sport, seit der Kampagne 1994 des deutschen Bundeskanzlers Dr. Helmut Kohl.**

**Herr Weisser wollte mir schon
mehrfach einen
Gesprächstermin mit der
hiesigen Polizei angedeihen
lassen. Bis heute warte ich
darauf...**

LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemittlung
Verantwortliche: Sieghard Tinibel Tel. 0289 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FL-VW

Fußballstad Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE DROGEN

S P O R T O H N E D O P I N G

Unser Blog.

FLE - "Stories of him"

Themen die Männer weitaus mehr interessieren als Doping + Drogen - wie Fußball, Musik, Motorrad, Athletik und kulturelles Erlebnis mit Reisen + Urlaub

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **001** vom 15. Feb. 2022

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Form des Gelsenkirchener Marathon in der online Übersicht: <https://my.raceresult.com/3594/?lang=>

Es geht nur über **mehr political corektness** in allen Bereichen des sportlichen Zusammenlebens mit Regeln der IHK (D)

FLE - MIT NEUEM BLOG

Sascha Kurt (CDU) hatte schon die richtige Idee. Die Zeit der Pandemie kann man in Ruhe ausnutzen, wenn man dabei bedenkt, dass das Gelände für die Durchführung des weltweit einzigem Int. Holocaust-Mahnmal-Marathon in Gelsenkirchen verbessert werden könnte. Baranowski, Rudowicz, Dr. Pruin, Barton, Reno Veit u. A. haben natürlich besseres vor. Obwohl alle mit EU-Fördergesetzen vertraut sind, denken sie nicht daran, ein START-UP aus der Sache zu machen, um eventuell jungen Leuten den Schritt in die Selbständigkeit zu ermöglichen. Aber dann müssten sie es auch eingestehen, dass man dem DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel die Sache gestohlen hat. Dazu haben sie keinen Mut und verstecken sich hinter der Polizei Gelsenkirchens. Damit könnten sie aber einen festen Sportanlaufpunkt in Gelsenkirchen installieren, der sogar Frau Tasbach, Vorsitzende der jüdischen Gemeinde in Gelsenkirchen gefallen würde, denn es ist nicht das Bestreben nach ihrer Meinung, wenn man auf den Namen der Holocaust-Opfer, bedingt durch die „Stolpersteine“ mit Füßen tritt. Ein Holocaust-Mahnmal-Marathon würde daher mehr ethischen Sinn machen für alle, die das von der Seite her betrachten.

WAZ 29.06.2021

„Wenn es Geld nach Gelsenkirchen regnet, sollten wir den Schirm nicht aufspannen, um trocken zu bleiben, sondern ihn umdrehen.“

Sascha Kurth,
Fraktionsvorsitzender der CDU

Gelesen in der WAZ -
Mittwoch, 30. Juni 2021,
10:01:00

Freitag, 7. Mai 2021

WAZ - 07. Mai 2021

GELSENKIRCHEN

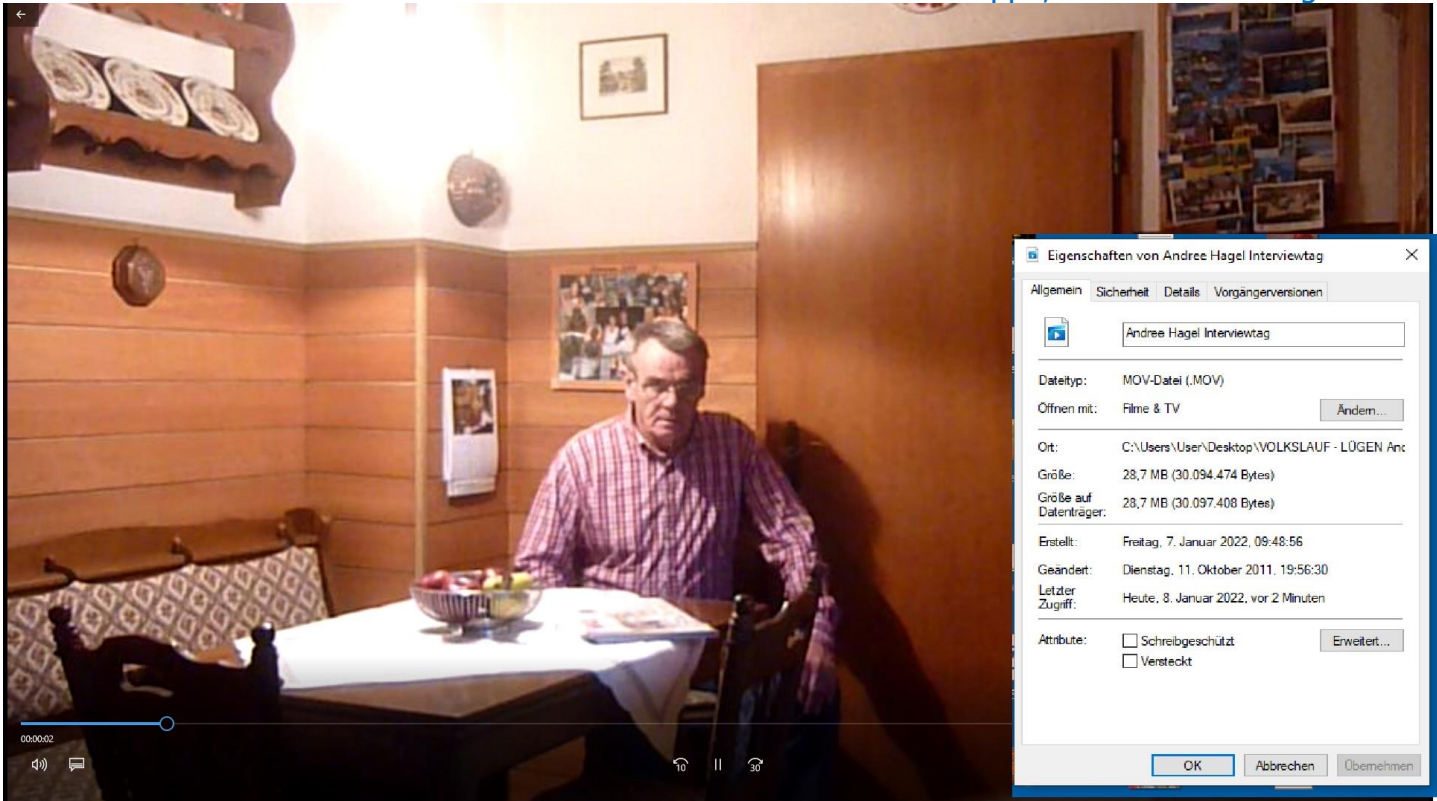
Rigips investiert in seinen Standort
Produktionskapazitäten werden erweitert *Buer*

Revierpark wird aufwendig umgestaltet

Die grüne Lunge im Süden erhält für rund sechs Millionen Euro neue Attraktionen, Bienen-Lehrpfad, Regenwasserspielplatz, Sinnesgarten und mehr sind geplant. Arbeiten sollen im Herbst starten

Wenn man richtig an die Sache herangeht, könnten sogar alle Kirchen von dieser Sportidee partizipieren, denn es ist richtig, dass auch die Kirchen Geld benötigen, um zu überleben. Es sei denn, man würde die Kirchensteuer abschaffen, und man würde Eintrittsgeld nehmen, wie es die „Ersatzkirche Fußball“ auch macht.

Der WAZ Journalist Herr Andree Hagel, wusste schon was er machte, nach seinem Interviewbesuch bei mir zu Hause. Statt die Wahrheit über den Diebstahl und die Zerstörung meines Lebenswerkes im Sport zu berichten, schreibt er lieber mit Dr. Pruin Anekdoten über seine Oma Hagel zum WAZ Jahresrückblick. Interviewbesuch – warten auf den Journalisten der Funke Medien Gruppe, Herrn Andree Hagel.



Interview mit der WAZ - Andree Hagel - besuchte mich am Dienstag, 1. Okt. 2011. Es war die journalistische Neugierde die ihn trieb. Nach dieser Zeit war immer noch kein Artikel in der WAZ erschienen. obwohl ich ihm die ganze Wahrheit sagte und ihm auch beweisen konnte, dass ich der Begründer der Marathonaktivitäten in Gelsenkirchen war. Braumann und Treccarichi waren die einzigen Sportler die mithalfen, während Mertmann, Beuting und Stachorra vom DJK TuS, unehrlich mir gegenüber für ein eigennütziges Verwenden meines Lebenswerkes, mit GE-Politikern, wie Baranowski, Fath, Dr. Pruin, Dr. Beck, und NRW-Beamte im APF Vamt GE sorgten. Rufmord durch Fath mit Rückendeckung durch die hiesige Polizeibehörde und verschiedener SPD - Politiker, von Baranowski und Rudowicz sowie Rostek u. A. vertuschten die Sache. Es war das letzte mal, dass ich einem Menschen aus dem Sport vertraute. Vor mir liegt die Ausarbeitung des Sportskandals für Herrn Hagel. Die Polizei könnte den Journalisten, der mit Dr. Pruin den Jahresrückblick veröffentlicht, wie es zu dieser Zusammenarbeit im Sport kam befragen.

Die Polizei Gelsenkirchen gibt das Versteckspiel unter dem neuen Direktor Herrn Both auf...

Aktuell findet am **26. April 2020** der Bambinimarathon mit dem Schools-Running statt. Online Kinderanmeldung bei Medicos.

42 21 10 5 3,6
km km km km km

Agenda zum Volkslauf 25.11.2019
Montag im MARITIM Pub Seaside 18:00 h - 20:00 h

DOSB-Sportlehrer Sieghard Timmel: Seit 1978 lizenziertes Engagement. Ehrenamtlich - aus Liebe zur Ehrlichkeit im Sport. Erhalt des Deutschen Sportwesens

Aus München: Herr Wolfgang Felbermeier macht sich auf den weiten Weg, um den Sport technisch zu unterstützen.

"Nicht immer höher, schneller, weiter! Aber wohin? Mal hin zu langsamer, bewusster, menschlicher!"
Gemäß dem Olympischen Gedanken: "Dabei sein ist alles!"

D E R G M C

... wird Partei! Europa ohne Doping und Drogen!

Sport ohne Sozies und Nazis - Parteien missbrauchen Sportvereine für ihre Ziele. Daher wird der Gelsenkirchen-Marathon-Cooper zur Partei, um sich nicht mehr als Verein missbrauchen zu lassen. Für den Erhalt des ehrlichen Deutschen Wesen - auch im Sport. Heißt auch: "Sport alkoholfrei genießen! Zum Schutze der heranwachsenden Jugend!" Vorgelebt in den Sportarenen. Ehrliche Leistung für ehrliche Medaillen!"

Hätte ich nicht aufgepasst, würde der Gelsenkirchener Bambinimarathon über 42.195 km schon vom FC Schalke 04 vereinnahmt sein. Ich habe auch Kosten – nicht nur Fußballprofis!

Bei dem Besuch des Reporters der Funke Medien Gruppe lag diese Frage vor mir auf dem Tisch, die der Reporter gerne mitnahm, angeblich um diese zu überprüfen. Diese Frage blieb bis heute unbeantwortet.

Der Artikel ist mutmaßlich ein Versuch der Widersacher des Projekts gegen Doping und Drogen im Sport mit KMDD. Die Gegner kamen aus dem eigenen Verein DJK TuS Rotthausen, und aus den Reihen von SPD und CDU. Später wurde dann noch im Versorgungsamt festgestellt, dass auch Politiker der Grünen im Versorgungsamt Gelsenkirchen mit der Bezirksregierung in Münster daran beteiligt waren. Es geht im Sport nicht nur vorrangig um den Jugendschutz.

Vielmehr geht es allen Politikern um Geld. Dazu sind politisch engagierten Menschen, jede Lüge und jede Unehrlichkeit recht. Die GfW steckte in den Unehrlichkeiten tief drin. Meine Sportkameraden Mertmann, Beuting, Stachorra waren dabei. Sie missbrauchten den Sport durch ihre Berufe, weil sie gehört hatten, dass ich den Herren im DJK TuS GSF-Hauptvorstand die Schuld gab an der gescheiterten EU-Förderung, denn es war ihnen nicht möglich, zu der Zeit eine Eintragung in das Vereinsregister (Gründe sind im Justizzentrum GE-Ückendorf einsehbar) zu veranlassen. Als 1. Vorsitzender wurde mir mehrfach aus Zeitgründen, der beantragte Tagesordnungspunkt zur Prüfung abgelehnt, Der beauftragte Rechtsanwalt, Herr Dr. Heescher, hatte anderes im Sport mit der Insolvenz des Trabrennvereins Nienhausen zu tun. Heute wird das Unternehmen von der ggw übernommen. Die gleiche ggw, die schon mit Frau Schneegans und Herrn Eismann ein Projekt im Jahr 2013 am Tossehof nicht für förderungswürdig hielt.

ausgetragen.

WAZ
16. Dez. 2010

Leichtathletik

Rotthausen. Vor einiger Zeit sorgte eine Meldung in der WAZ rund um die Sportanlage auf der Reihe für Unruhe. Nun, im kommenden Jahr wird es zwar keinen Gelsenkirchener Volkslauf geben, 2012 dann aber doch wieder. Der Grund für den Ausfall in 2011 liegt aber nicht in den Baumaßnahmen am Revierpark Nienhausen, sondern ist vereinsintern. Nach Diskussionen um den Termin hatte der damalige Abteilungsleiter Sieghard Tinibel den Lauf nicht dem Verband gemeldet. „Er hätte bis 31. August gemeldet werden müssen“, sagt die neue Abteilungsleiterin Rita Brosch. „Man hätte im kommenden Jahr laufen können. 2012 werden wir den Volkslauf wieder machen.“

Der in früheren Jahren rüh- rige Sieghard Tinibel wurde auf der Versammlung der

Zuvor hatte er meist wieder nach draußen gepasst. Sieben

entscheidende Kriterium, mit dem sich die Gelsenkirchener

Abteilungsleiter Karl Goetza die unter anderem mit zwei Dreierm seine

Bis heute bleibt die Frage unbeantwortet: "Wer hat der WAZ diese Lüge unterbreitet?"

Nur eine kurze Unterbrechung

Fern von jeglicher sportlicher Kompetenz wurde dieser Bericht abgefasst.

War es am Ende doch die Lügenpresse mit dem Journalisten StA ???

Gelsenkirchener Volkslauf. 2012 wird es die 23. Auflage des Laufes der DJK TuS Rotthausen geben

Lauf- und Walking-Abteilung der DJK TuS Rotthausen im September dann nicht wieder gewählt. Rita Brosch übernahm mit ihrem Stellvertreter Markus Kwiatkowski das Kommando über knapp 80 Walker, Läufer und Kinder.

Im kommenden Jahr wird es auch ohne Volkslauf einige Veranstaltungen der Abteilung geben. Am 10. April wird die Laufsaison mit dem Run-up eröffnet. Nach dem Neurolauf (7. Mai) und dem Runners Point Staffellauf (22. Mai), für die die Rotthausen nur Pate stehen, folgt am 4. September der Mottolauf „Schütz' die Kinder deiner Stadt“ von der Anlage auf der Reihe nach Nienhausen und zurück.

Doch der nächste Termin lässt nicht lange auf sich warten. Mit 27 Läufern werden die Rotthausen beim Silvesterlauf auf Zollverein starten. sta



Der Gelsenkirchener Volkslauf wird nach einem Aussetzer im kommenden Jahr die Läufer 2012 dann zum 23. Mal wieder durch die Innenstadt führen. Foto: Thomas Schild

Frau Brosch war es nicht! Der Stil der Mitteilung dürfte die GfW ins Visier rücken, denn der GSF-Vorstand war es auch nicht. Es wird zwar viel gelogen und betrogen im GSF Vorstand von DJK TuS Rotthausen aber schriftlich gibt keiner etwas an die Presse. Den Mut hat keiner! Die Wahrheit liegt in den Begehrlichkeiten. Deswegen wird der HOMAMA von Tinibel auch quasi umsonst durchgeführt. So werden erst gar keine Begehrlichkeiten geweckt, wenn das Geld außen vor und der Sport sauber bleibt.

Jüngere Teams überzeugen

Ückendorfer Markus Galla gewinnt erneut den Titel

Admin

• [14. Januar um 19:28](#) •

Nach meiner Erfahrung lügen Politiker das Blaue vom Himmel herunter. Besonders im Sport gibt es keine Grenzen, insbesondere dann, wenn die Lügen von neidischen Vereinsfunktionären aus eigenen Begehrlichkeiten in die Welt gesetzt wurden, und willige Journalisten diese Lügen verbreiten. Herr Wagner ist da wohl anderer Meinung, als viele seiner Kollegen der Zunft. Um mich seit Jahren einer Lüge zu wehren, die mir ein EU-Projekt gegen Doping und Drogen im Sport zerstört hat, habe ich nun einen BLOG in Umlauf gebracht, der mir mithilfe dieser Sorte von verlogenen Politikern, Journalisten und Sportfunktionären zu begegnen. <http://gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLE-Blog-001> Lüge ist Kehrseite der Demokratie. Zumal dann, wenn sie von der Polizei gedeckt wird ...

POST VON WAGNER

Lieber Kevin Kühnert,

Sie sind bald 30 und eine
Universitäts-Lusche. In keinem
Ihrer Studienfächer – Publizistik,
Kommunikationswissenschaften,
Politikwissenschaften – haben Sie es zu
einem Abschluss gebracht.

Was Sie können, ist quatschen.

Quatschen ist nicht arbeiten. Ihr Geld
verdienen Sie sich als wissenschaftlicher
Assistent bei einer Hinterbänklerin im
Abgeordnetenhaus.

Sie reden von Enteignung.

Kevin Kühnert hat keine schwierigen
Hände. Er hat noch nie in einer Fabrik
gearbeitet. Er hat keinen Lohn bekommen
durch seine Muskelkraft.

Kevin Kühnert ist Junggeselle.

Er muss keine Familie ernähren.

Da quatscht ein Student von
Verstaatlichung und wir werden alle
verrückt. Ein Student, der noch nichts zu
Ende gebracht hat. Wie lächerlich.

Herzlichst,



K. F. J. Wagner

Sie können Franz

• **Jörg Daniel Nigge**

• 4. Mai 2019 •

Leider völlig richtig und vermehrt quer durch alle Parteien zu

sehen...Aber auch das bedeutet eben Demokratie und ist leider Ausfluss immer schwächer werdenden Engagements in den Parteien...Ich wünsche mir Politiker, die die Lebensrealitäten abbilden und einschätzen können und nicht als einzige Qualifikation die Zugehörigkeit zum Parteien Establishment vorzuweisen haben.

1 Sieghard Gecke

Von 2 gesehen

Gefällt mir

Komentieren

• **0 Kommentare**

Aktiv

Int. Gelsenkirchener Volkslauf seit dem 11. Mai 1985 - DFB-Cooper-Lauf seit Mai 1997 - Gelsenkirchener City Marathon seit Mai 1998

Gelsenkirchener Bambinimarathon (42.195 cm) seit Mai 2009 - Holocaust-Mahnmal-Marathon seit April 2016 [Entwicklung mit Internet-Domäne-Verträgen seit dem 20. August 2.000 durch Inh. DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel.](#)

Sport-Politiker Gelsenkirchens hielten sich nicht an Verträge, die mit Immobilienhändlern und Karstadt Marathon inkl. Runners Point abgesprochen wurden.

Corona Pandemie - Wissenswertes - FLE weist mit DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel darauf hin:

mRNA - Hype oder Hoffnung

<https://www.3sat.de/wissen/wissenschaftsdoku/20203-sendung-wido-102.html>

Wenn die Virenlage es zulässt: Gelsenkirchener Bambinimarathon über 42.095 Zentimeter = 1 Runde um den Stadtgartenteich mit Dokumentation über FLE - Video - Am 24.

April 2022, Start um 11:00 Uhr - Anmeldung per Mai an sieghard.tinibel@arcor.de



**Startaufstellung auch beim
Marathon in dem Abstand!**

**Startmodell für den RUHRMARATHON - wg. Corona wie beim
Wintersport - begrenzte Teilnehmerzahl**

**Weitere Sportevents in Gelsenkirchen und in der
Nähe**

Bertlich - Holocaust-Mahnmal-Marathon - VIVAWEST-MARATHON

Sollte die Pandemie zu Ende sein: Am 24. April 2022 findet der 29.

Int. Gelsenkirchener Volkslauf allein mit dem Gelsenkirchener Bambini-Marathon statt. Der DFB-Cooper-Lauf findet danach dann auch im Gelsenkirchener Stadtpark für alle weiteren Sportlerinnen und Sportler möglicherweise statt. Der Start erfolgt um 11:00 Uhr in Höhe des ursprünglichen Maritim Pub - Am Stadtgarten 1 in 45879 Gelsenkirchen-Mitte - Ein virensicheres Startsystem wurde dazu entwickelt und eingeführt... Mehr Infos dazu auch unter

<https://sieghard-tinibel-g-m-c-int-gelsenkirchener.business.site/>

Auf dieser von Google gestützten Seite, dessen Hintergrund sich vortrefflich für ein Start Up von jungen Leuten eignet, finden alle mehr Infos bezüglich des Holocaust-Mahnmal-Marathons. Dem ersten Marathon dieser Art weltweit. Geplant ist es diesen Marathon, wie im Jahre 2017 mit dem DFB-Cooper-Lauf, bereits in der 1. Runde - wie ehemals - durchzuführen. Gelsenkirchens Sportpolitiker tun sich noch schwer mit der Unterstützung des Events. Der Wechsel der Sportpolitik beim Stadtsportbund GE, könnte förderlich sein. Je nach Virenlage zu dem aktuellen Zeitpunkt, dürften sich der Startpunkt und die Teilnehmerzahl verändern, oder der Sport auch abgesagt werden.

www.gelsenkirchenmarathon.de/info.htm

[Gruß von Valerie \(USA\) vom Boston-Marathon](#) - Ganz starkes Video zur Anregung für einen Start beim **VIVAWEST MARATHON**

Mit freundlicher Empfehlung von Sieghard Tinibel mit ETuS Gelsenkirchen und der Sportkameradschaft GMC

[Marathonbilder in Gelsenkirchen 2008 und 2009](#) **FLE Videos
[klick hier](#)**

Die Marathonstrecke über 42.195 km führte anfänglich nach der Übernahme von Karstadt-Ruhr-Marathon, in einem Rundkurs vom Stadttheater (MiR) in der Gelsenkirchener Innenstadt, nach fünf Kilometern zum ersten Highlight, mitten durch das Weltkulturerbe Zeche Zollverein, weiter Richtung Essener Innenstadt. Eine Besonderheit stellt hier der

Durchlauf der Essener Rathausgalerie am Porscheplatz bei Kilometer zwölf dar. Danach geht es für die Läufer in den Essener Norden, vorbei am neuen ThyssenKrupp-Gelände nach Bottrop über den Rhein-Herne-Kanal, dort entlang der Kokerei Prosper und durch Welheim-Gartenstadt, als Teil von „Innovation City“.

In Gladbeck erreichten die Sportler anfänglich bei Kilometer 33 den nördlichsten Punkt der Strecke. Von dort aus geht es in südlicher Richtung in den wunderschönen Nordsternpark, vorbei am Hauptsitz von Vivawest, mit der Herkules Skulptur des Düsseldorfer Künstlers Markus Lüpertz auf dem Verwaltungsgebäude, bevor die Marathonläufer und Marathonläuferinnen auf den letzten drei Kilometern, über die Hans-Böckler-Allee und erneut über die Florastraße, mitten durch Gelsenkirchener Wohngebiet der Ziellinie am Musiktheater (MiR) entgegenlaufen. Wenn Corona vorbei sein dürfte irgendwann, könnte der zentrale Ruhrmarathon wieder Gestalt annehmen.

EINE SPORTVERANSTALTUNG IM ZENTRALEN RUHRGEBIET. MARATHON ÜBER 42.195 M - ZUR DENNOCH GEWÜNSCHTEN ANMELDUNG GEHTS ÜBER WWW.VIVAWEST-MARATHON.DE

DIESE VERANSTALTUNG WURDE DURCH GELSENKIRCHENS OB BARANOWSKI (SPD), UNTER DEM PSEUDONYM DES SCHIRMHERRN, MIT DER GFW UND VIVAWEST, ÜBER KARSTADT-RUHRMARATHON UND RUNNERS POINT GESTOHLEN. DAHER WERDEN SPORTLER UND SPORTLERINNEN GEBETEN, NICHT MEHR DARAN TEILZUNEHMEN, DA DIE GE-POLIZEIBEHÖRDE DEN ANGEZEIGTEN DIEBSTAHL ÜBER JAHRE HINAUS, UNTER KENNTNIS DER STAATSANWALTSCHAFT ESSEN GEDECKT HAT UND WEITERHIN DECKT. DJK TUS ROTTHAUSENS GSF-VORSTAND IST IM BILDE, WIE AUCH DER NRW-JUSTIZMINISTER AUS DER ZEIT, HERR KUTSCHATY (SPD). DAS PRESBYTERIUM (EV) UND DER KIRCHENVORSTAND (RK) IN GE-ROTTHAUSEN WAREN DABEI, ALS DER ENTWICKLER UND FINANZIERER DER VERANSTALTUNG DIE ABSPRACHE TÄTIGTE, DOSB-SPORTLEHRER S. TINIBEL, BESITZT DIESE VERANSTALTUNG SEIT 08-2000 - DOKU MIT DEM WEB-HOSTING DER SEITEN BEI PURETEC 1&1 + HERR MÜNZER VOM FLVW/DFB.

Europas Kulturhauptstadt 2010 - Das Ruhrgebiet - Natürlich auch im Sport!

Siegward Tinibel bat mehrfach als Ersatz für den Missbrauch seines Lebenswerkes Gelsenkirchens Oberbürgermeister, Herrn Frank Baranowski und VIVAWEST, um weitere Unterstützung bei der Fortsetzung seines Projekts gegen Doping und Drogen, welches ansonsten - wie im ersten Ansatz am 28. 04. 2012 erkannt - weiterhin durch DJK TuS Rotthausen zerstört wird... [Klick hier!](#)

Charakter des Gelsenkirchenmarathon - ein Einblick in die Arbeit eines DOSB-Sportlehrers und Funktionärs, als Vereinsvorsitzender sowie im Beruf und im Ehrenamt... [Klick hier!](#)

EINE ZEITREISE ENTLANG DER BERGWERKE UND FABRIKEN - DURCH PARKS UND ÜBER ZAHLREICHE BAHN- UND STRASSENBRÜCKEN IM ZENTRUM DES RUHRGEBIETES

**VON DER GELSENKIRCHENER CITY, ÜBER ERZBAHNTRASSEN UND
STRASSEN. AUS DER GELSENKIRCHENER STADTMITTE ZUM
WELTKULTURERBE "ZOLLVEREIN" UND DEM HERKULES DER
VIVAWEST MITTEN IM PARK DER ZECHENORDSTERN IN
GELSENKIRCHEN-HORST**

**DER MARATHONLAUF IM UMFELD DES
WELTKULTURERBES "ZECHENZOLLVEREIN"**

**UND DEM HERKULES IM PARK DER
ZECHENORDSTERN - MEHR DAZU UNTER
WWW.VIVAWEST-MARATHON.DE**

**ÜBER DIE ZENTRAL GELEGENEN, MIT MITTELN DER EU, ZUR
FREIZEITGESTALTUNG DER BÜRGER ZU WANDER- UND
RADWANDERWEGEN UMFUNKTIONIERTEN BAHNTRASSEN
UNSERER HEIMAT, DEM SICH WEITERHIN NICHT NUR
WIRTSCHAFTLICH UND KULTURELL IM UMBRUCH
BEFINDLICHEN, ZENTRALEN RUHRGEBIET ZWISCHEN
BOCHUM - GELSENKIRCHEN - ESSEN**

**+++++ Am 11. April 2006 war es soweit: "Das Ruhrgebiet ist
Europas Kulturhauptstadt 2010!" +++++**

DEUTSCHLANDMEHR EMPATHIE FÜR OPFER

Nationaler Terror-Gedenktag am 11. März geplant

Stand: 06:43 Uhr

Blick auf den Weihnachtsmarkt rund um die Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche auf dem Breitscheidplatz, auf den am 19. Dezember 2016 ein islamistischer Anschlag verübt wurde

Quelle: pa/dpa/XAMAX

Laut einer Kabinettsvorlage des Bundesinnenministeriums soll es einen Gedenktag für die Opfer terroristischer Gewalt geben. Der 11. März würde als Datum an den Europäischen Gedenktag anknüpfen, der nach den Bombenanschlägen in Madrid vom 11. März 2004 ins Leben gerufen wurde.

Link dazu

<https://www.welt.de/politik/deutschland/article36870827/Mehr-Empathie-fuer-Opfer-Nationaler-Terror-Gedenktag-am-11-Maerz-geplant.html>

D

ie Bundesregierung will in Deutschland einen Nationalen

Gedenktag für Opfer terroristischer Gewalt einführen, und zwar am 11. März. Das geht aus einer Kabinettsvorlage von Bundesinnenministerin Nancy Faeser (SPD) hervor, die dem Nachrichtenportal „ThePioneer“ (Montag) vorliegt und auch nach dpa-Informationen am kommenden Mittwoch beschlossen werden soll.

Das Datum knüpft an den Europäischen Gedenktag für die Opfer des Terrorismus an, der nach den islamistischen Bombenanschlägen in Madrid vom 11. März 2004 ins Leben gerufen worden war. Damals starben 191 Menschen. Der Gedenktag wurde erstmals 2005 begangen.

An dem Gedenktag soll künftig überall in Deutschland

Trauerbeflaggung an Bundesgebäuden angeordnet werden.

LESEN SIE AUCH

BUNDESINNENMINISTERIN

Faeser will mit Aktionsplan gegen Rechtsextremisten vorgehen

In der Kabinettsvorlage heißt es: „Neben der Prävention, der Deradikalisierung und einer effektiven Gefahrenabwehr sowie der Bekämpfung von Extremismus und terroristischer Gewalt soll auch die Situation der Betroffenen weiter in den Fokus gerückt werden.“ Der Umgang mit ihnen solle „noch empathischer und würdiger“ gestaltet werden.



Die neue Bibliothek der Welttage

**Welttage, Aktionstage, internationale
und regionale Tage: Bedeutsames,
Hintergründe und Tipps.**

Runde zwei für „OB art“: Kunst für Welges Büro gesucht

Bewerbungen für Wettbewerb bis 21. März

Das Ausstellungsformat „OB art“ geht in die nächste Runde: Seit 2021 bietet OB Karin Welge allen hiesigen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit, aktuelle Werke in und vor ihrem Dienstzimmer im Hans-Sachs-Haus auszustellen.

Bei der Premiere bewarben sich 73 Kunstschaffende. Eine Fach-Jury entschied sich damals für die Nachtfotografien des Ückendorfers Ekkehard Bussenius sowie im zweiten Teil für Radierungen und Gemälde der Bueranerin Jannine Koch. Bis Montag, 21. März, kön-

nen sich Interessierte, die in Gelsenkirchen leben oder ihr Atelier haben, bewerben. „Der Ausstellungszyklus wird vom 1. Mai bis 1. Oktober und vom 1. November bis zum 1. April 2023 stattfinden. Je nach Größe können bis zu 16 Arbeiten ausgestellt werden. Zugelassen sind Arbeiten aus den Bereichen Malerei, Zeichnung, Grafik, Skulptur, Messerschnitt/Cut Out und Fotografie“, erläutert Andrea Lamest, die Leiterin des Referats Kultur.

Alle Infos zum Wettbewerb: www.gelsenkirchen.de/OBart.