

LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

SPORT OHNE DOPING

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013-2015 - Laufende Nr. **+084** vom 24. Jun. 2019

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Lüge, Diebstahl, Rufmord, Korruption Der **GMC** wird Partei!

Freunde und Sportkameraden zu hintergehen will gelernt sein. Die Gelsenkirchener SPD mit den Führungskräften Baranowski, Barton, Rudowitz, Schneegans, Veit, Fath und viele andere mehr - auch von der CDU und den Grünen - haben es drauf. Jahrelanges "Parteisoldatendasein" prägt. Lüge und Wahrheit werden von Politikern aus zweckpolitischen Gründen in einen Topf geworfen.

Korruption bis in die Landesregierung NRW und gar bis in die Bundesregierung. Es reicht - Der GMC wird Partei, um Einwände anbringen zu können, die gegen den Missbrauch des Sports durch Politiker aller Couleuren zielen. Kokainsüchtige Alkoholiker und Drogensüchtige aus der Gelsenkirchener Politik und der Sportpolitik unterwandern das Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport seit Jahren. ab 1996, als Bundeskanzler Dr. Helmut Kohl diese Kampagne ins Leben rief. Europaweit so auch in Deutschland, NRW und natürlich auch in der Drogenhochburg Gelsenkirchen mit dem Ruhrgebiet steigt der Kokainverbrauch in der Bevölkerung an. Dazu eine veröffentlichte Statistik.

Kokain-Rückstand im Abwasser in Europas Großstädten im Jahr 2018

Platz	Stadt	Angaben*
1	Bristol	969,2
2	Amsterdam	932,4
3	Zürich	856
4	Antwerpen	771
5	Barcelona	733
6	St. Gallen	600
7	Valencia	587
8	Basel	585
9	Paris	525
10	Bern	499
....
18	Dortmund	409
....
22	Berlin	340

* Angaben in Milligramm pro 1000 Einwohner

**Eine Versammlung dazu ist vor dem
GMC-Geburtstag, am 15. Sept. 2019
um 18:00 Uhr "Bei Moni im Haus
Beckmann" in 45884 Gelsenkirchen-
Rotthausen, an der Schonnebecker
Str./Ecke Schemannstr. 42**

**Der „Malocher Club FC Schalke 04“ war einmal...
deswegen sollte man sich auch nicht mehr so
artikulieren, als wären es immer noch harte Jungs, die
den FC Schalke 04 tragen und ihm die Treue halten.
Heute würde keiner der aktuellen Fußballprofis mehr
die Strecke unter Tage, vom Förderkorb zum Arbeits-
platz schaffen... dennoch wird weiterhin so getan, als
wären alle noch immer so voller Kraftausdauer.**

**Wenn dem heute noch so wäre, brauchte man nicht in
aller Herren Länder seine Scouts mit einem "Karton
voller Euro" als Ködersummen entsenden. Ich würde,
um diesem Gebaren aller Profivereine an der Ruhr
entgegen zu wirken vorschlagen, eine anaerobe
Trainingsstrecke auf der Zeche Wilhelmine-Viktoria auf
1100 m Tiefe für die Profifußballer einzurichten, aber
auch für solche Fußballsportler einrichten, die sich dafür
halten, nur weil sie einmal durch den "Untertagetunnel"
in die Arena einmarschieren durften. Die Kraftausdauer
eines echten Fußballers der 60er/70er Jahre, kann man
aber auch dann gerne kostengünstig nachempfinden,**

wenn ich am 26. April 2020 wieder den DFB-Cooper-Lauf beim Gelsenkirchenmarathon - dieses Mal dann aber mit der Unterstützung vieler Freunde des ehrlichen Sports - durchführen werde. Das muss so langsam einmal in unserer Region passieren, denn es wird Zeit, um zu retten, was im Sport noch vor der Manipulation durch Politiker und „Spezialnahrungsärzte“ zu retten ist. Dazu ist wichtig, dass eine neue Partei zum Schutz der Sportler und der Sportjugend ins Leben gerufen wird.

Ich hoffe, dass ich in Euch, aufgrund unserer jahrelangen Bekanntschaft einen Mentor zur Unterstützung der Sache habe...mehr zum Thema.
www.fussballkondition.de .

Wenn man Heinz Pliska unseren ersten Kapitän einer Bundesligaelf des FC Schalke 04 noch kennen sollte, fragt ihn... er kann euch noch besser erklären - was ich exakt damit meine.

Aber auch der Schalke 04 Fußballlehrer Bodo Menze, ist bestimmt in der Lage, den Unterschied, der damals in jedem von uns liegende Fähigkeiten zu erklären. Denn aerobe und anaerobe Phasen im Training und vom Arbeitsplatz gewohnt, sorgten für eine kontinuierliche Steigerung der Kraftausdauer, und so waren wir auch dadurch automatisch in der Lage, diese beim Fußball zum eigenen Vorteil, und zum Vorteil unserer Teams

sowie des Sports im Verein, dem wir angehörten zu nutzen. Das war uns nicht fremd... aus eigenem Ehrgeiz und ohne Anreize in Form materieller Vorteile...

Als ich im Frühjahr 1978 nach bestandener Prüfung meine Lizenz erhielt, hieß es von Seiten des Verbandes, dass diese Lizenz dazu berechnigte eigene Veranstaltungen durchzuführen, die vom Verband abgesichert sind. Daran erinnerte ich mich und es war tatsächlich so. Ich bekam dabei Unterstützung von der GE-Polizei, denn den Verband brauchte man noch nicht nach einer Genehmigung zu fragen. Es war tatsächlich so, dass meine Lizenz ausreichte, 1985 den 1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf ins Leben zu rufen, und risikofrei durchzuführen, weil ich ehrenamtlicher Trainer der Sportfreunde Bulmke 1967 e. V. war. Diesen Tipp gab mir der Vorsitzende des SuS Schalke 96 e. V. Herr Heckmann, der mit Rat und Tat auch begeisterter Förderer des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs wurde. Den Verein SF Bulmke 67 e. V., führte ich auch damals vom freien Verband ASV GE an der Dessauer Straße in den DFB Fußballverband, unter Berücksichtigung aller Formalitäten, auch von Seiten des Stadt-Sport-Bundes, der zu der Zeit noch nicht die Alkoholverkäufe auf allen Sportanlagen der Stadt förderte, wie es später dann Usus wurde, weil das Fördergeld knapper wurde. Das war ein großes Unterfangen, denn der SFB war als e. V. im Vorstandswesen recht unbedarft, aber begeistert bei allen Sportarten, die ich neben dem Fußball dort

einführte wissbegierig und lernfähig dabei. Das änderte sich bald durch den Zeitgeistwandel, den ich seit einigen Jahren hier in FLE versuche festzuhalten. Dazu bietet facebook mit Twitter mannigfache Gelegenheit.



Klick

<https://www.welt.de/politik/deutschland/article194885037/Mareike-Fritzheim-Mit-20-Jahren-Mein-Abschied-von-der-SPD.html?wtmc=socialmedia.facebook.shared.web&fbclid=IwAR3m0iGYukbwjBEOIgbROG1jfuwLDxaHBAF38HSB321KCXNIE5ahgMeO1Sw>

Neuer Wind in der SPD – Ur-SPD befürwortet...

Jung und innovativ klingt es aus dem Munde, aber auch ein Unterton des Mitleids schwingt dabei mit. Komisch

ist nur, dass ich mit 74 Jahren genau solche Gedanken habe in Bezug auf die heutige SPD. Ich hatte es der SPD-Führung in Gelsenkirchen, seit 1985 über den Sektor Sport versucht beizubringen. Aus den Reihen meiner Sportkameraden - die natürlich alle SPD Parteimitglieder waren zollte man mir Beifall. Leider erkannte ich bei der ganzen Lobhudelei nicht, wie sich besonders kluge Köpfe von meinen innovativen Gedanken - aber nicht im Sport - sondern auf allen Ebenen von sozialen Spielwiesen einbrachten. Was ich wohlgesonnen zur Verbesserung des Breitensports alleine ab 1978 auf den Weg brachte, diente manchem Genossen als politisches Sprungbrett. Man übergang mich im Versorgungsamt Gelsenkirchen und schob mich gar zuletzt auf ein Abstiegsgleis. Nun hätte ich voller Rachegeleüsten sein können, aber solche Geföhle sind mir fremd, weil ich trotz allem immer an das Gute im Menschen glaube - so wie auch heute noch. 10 Jahre nach einer vermeintlich vollzogenen **AUSGRENZUNG vom eigenen EU-Projekt, stehen die gleichen, mich schon damals um die Früchte meiner Arbeit im Sport betrogen Habenden erneut im Regen ihrer Einfallslosigkeit. So wissen sie auch heute nicht sich anders zu helfen, als durch Korruption und Vetternwirtschaft, auf der Basis des Ehrenamtslobbyismus, der sich durch Netzwerke in den meisten Vororten Gelsenkirchens und andernorts im Ruhrgebiet manifestiert zu glänzen, und nicht einmal vor Kirchentüren oder Finanzamtspferten halt macht. Geschweige denn vor dem Sport. So sperrte man mich**

kurzerhand vom Sportprojekt aus Begehrlichkeiten aus, jedoch ohne dabei die hehren Ziele weiterhin zu verfolgen. Zugegeben: Darüber bin ich etwas erbost, denn es ist nicht mehr hinnehmbar, wie das Lebenswerk eines DOSB-Sportlehrers, wie ich es seit Jahrzehnten bin, von Politikern mit Füßen getreten wurden, die nicht einmal würdig genug gewesen wären, einfach nur meine Sporttasche zu tragen - wie wir damals als Kinder, die Taschen von den Schalker Spielern wie Klodt, Orzessek, Siebert, Matzkowski, Laszig etc. trugen, weil wir dann umsonst ins Stadion kamen. Trotz des ertragenen Rufmords, forciert und gestützt durch GE-Politiker wie Baranowski, Fath, Barton, Veit, Rudowitz, Mertmann, Stachorra mache ich weiter, denn mein Projekt ist noch nicht zu Ende gereift. Der nächste HOMAMA ist am 26. April 2020. Dich lieber Sportsfreund bitte ich, angesichts des gemeinsamen Gründungsdatums unserer Läufe - Bertlicher Straßenlauf bei SuS Bertlich und der Int. Gelsenkirchener Volkslauf durch mich mit Sportfreunde Bulmke, in den Jahren 1984 und 1985, mitzuhelfen, dass dem drogenfreien Sport, und der Ausländerfeindlichkeit im Sport, weiterhin eine aktive sportliche Zeichensetzung erhalten bleibt.

Schauplätze der Weltgeschichte

<https://www.welt.de/geschichte/article190558239/Varus-vs-Arminius-Schlacht-bei-Kalkriese-wird-umgedeutet.html>

Atatürk-Lauf in Essen-Karnap



Du, Ümran Demir, Jörg Bunert und 53 weitere Personen 6 Kommentare

Gefällt mir

Kommentieren

3 weitere Kommentare anzeigen



Ümran Demir Nummer 🏆 bizim kapitano 🏃 100 🥰
Ellenine ayağına sağlık kaptan 🙏🙏🙏

1

Gefällt mir · Antworten · Übersetzung anzeigen · 45 Min.



Mithat Şahin Canım Seni ve O Kocaman Ayyo Ailesini Bu Anlamlı Organizasyon İçin vermiş olduğunuz İnanılmaz özveri ve Emek için Kutlar Yarın Koşacak tüm sporcu kardeşlerime Başarılar dilerim

Gefällt mir · Antworten · Übersetzung anzeigen · 25 Min.



Sieghard Tinibel Einer für alle - erinnert mich an meine aktive Zeit. Heute kann ich leider nicht dabei sein. Eine Hochzeitsfeier ist diesmal vorrangig! Hier eine rückwirkende Betrachtung auf meinem Videokanal - Viel Erfolg... <https://www.youtube.com>



Fred Toplak

1 Std. · 🌐



HER10 Tag155 -210 #JedenTagLaufen #nieunter10 #nieüber60
#dasisteineausnahme #runforfun #Grokounter40

Genau vor drei Jahren bin ich vielen Menschen begegnet und aus heutiger Sicht bestätigt sich eine Lebensweisheit umso mehr. "Der wahre Charakter eines Menschen zeigt sich dir nicht bei der ersten Begegnung, sondern bei der letzten. Es heißt das Internet vergisst nichts, so ist es bezeichnend die Aussagen mancher Sprecher/Schreiber nebeneinander zulegen und zu schmunzeln. Gepaart mit alle den verbalen Bekundungen, Versprechungen und Inaussichtstellungen, wird das Zitat seiner Intuition vollends gerecht.

Ich wünsche allen einen wertvollen Dienstag.



LAUFEN

H 9,97 km

C 01:01:19

C 06:08 min/km



Du und 14 weitere Personen

1 Kommentar

3kl8lehZydR78E5XzEtLntgimi9sq-CS4tRfIEIPv8Upr-p7-hfncAHMrqhE1nVGmdSEFNwc2u



Gefällt mir

Sieghard Tinibel
Jessica Chandrika Hildebrand
Magdalene Theis
Silvia Grün
Frank Müller
Diana Lehnert
Ferdinand Böhm
Jörg Kremer
Volker Traute
Philipp Hecken
Hans Socha
Thomas Sachse
Sabine Hubrig-Schaumburg
Anne Reuter
Armin Ja
Martina Büning
und 1 weitere ...

Du und 16 weitere Personen

1 Kommentar

Gefällt mir

Kommentieren

Teilen



Sieghard Tinibel Da muss ich Dir Recht geben... Es ist aber viel Arbeit, wenn man vergleichen will unter Berücksichtigung der Zeiträume und des sich ständig wandelnden Zeitgeistes. Klar, zum Eigenschutz verdrängen wir viel Negatives, denn sonst würde jeder ständig in Angst leben... Eleven nine ist schon gar nicht mehr in den Köpfen der Menschen. Ich hoffe, dass es nicht so schmerzlich wird, denn die Systeme kämpfen weiterhin gegeneinander! Selbst der Kommunismus ist noch existent, wenn ihn auch keiner wahrnimmt. Ich könnte mir vorstellen, dass unter dem Einfluss der Globalisierung bald u. U. ein versuch gestartet wird, so wie er damals von der Seite kam, um eine parallele Olympiade weltweit zu installieren. Die sogenannte Spartakiade wurde aber von den menschen nicht so angenommen, wie ihre Befürworter und Schöpfer es sich erträumten... Dir alles Gute weiterhin mit Freude am Sport...

Gefällt mir · Antworten · 10 Min.



1. Juni um 22:59 · 🌐

Joel Matip.. ⚽️⚽️ Fußball Gott 😁👍

👍 Du und 9 weitere Personen

1 Kommentar

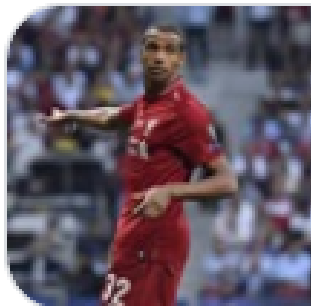
👍 Gefällt mir

💬 Kommentieren

➦ Teilen



Sieghard Tinibel Hast Recht Uwe! Vielleicht sieht man das eines tages auch bei bentaleb so. Wenn Du mich nach einer Lösung fragen würdest hätte ich eine in diesem Fall parat. Kurs in Sachen menschlichkeit für den Manger von Bentaleb und für bentaleb selbst. In einer Woche mit Beiden traue ich mir zu, sie so umzustimmen, dass sie in jede Mannschaft passen... der eine auf dem Platz und der andere neben dem Spielfeld. Ich denke, dass da viel Mist gebaut wird in Sachen menschenführung beim FC Schalke 04... Profi zu sein heißt noch lange nicht auch gut zu sein... <https://www.11freunde.de/.../joel-matips-aufstieg-die...> Gruß von mir... vielleicht leitest Du das einmal zur Diskussion weiter an Deine freunde...



11FREUNDE.DE

Joel Matips Aufstieg in die Weltklasse:
Endlich wertgeschätzt

Gefällt mir · Antworten · Vorschau entfernen · 1 Min.

Eigentlich hatten wir als Sportler immer zusammen gehalten im Team. Bis Soziokommunisten glaubten sie könnten mit Sport die Stadt beherrschen. YouTube Video über das Rotthausener Netzwerk ...

[https://www.youtube.com/watch?v=HVYjoa1Eq2](https://www.youtube.com/watch?v=HVYjoa1Eq28)

8 Warum gelingt es der heutigen Politik nicht, sich für mehr Menschlichkeit in der Gesellschaft zu engagieren??? Z. B. mit einer Kampagne gegen Doping und Drogen im Sport oder einem Zeichen gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus, wie es der Int. Gelsenkirchener Volkslauf seit 1985 mit einem Marathon und einer entsprechenden Sportschule versucht.

Ein Kampf gegen Windmühlen, die ihre Kraft dazu, dass sich die Windmühlenflügel drehen, von verlogenen Politikern und Sportfunktionären immer wieder neu erhalten.

Passendes Video zum Thema

https://www.facebook.com/Alexander.Przibill/videos/254567084544429/?notif_id=1559660874290208¬if_t=live_video

Schau Dir das einmal an... hat er Recht??? Alles Gute Dir aus Gelsenkirchen! und auch hier.

Es geht um die Kehrtwende von Gauck mit seinen Äußerungen als Präsident und jetzt als Passiver bei Lanz ... eine Verkürzung ist auf facebook...

<https://www.facebook.com/scholz.armin/videos/2244781615602860/?t=23>



Klaus Horn

46 Min ·



Frankreich ist das erste Land, dass alle Supermärkte dazu verpflichtet, ihr nicht verkaufte Essen an Bedürftige zu verschenken. Teile das, wenn du denkst, der Rest der Welt sollte es ebenfalls so machen.



Portal der Gesundheit

Seite gefällt mir

Gefällt mir · Antworten · 23 Min.



Dieter Volkmann Uwe Sechtem auch die andere Seite denkt so. Wenn ich wechseln möchte, dann möglichst für den neuen Verein kostengünstig.

Verbessert dann meine Situation in Sachen Handgeld oder Gehalt, also die Situation in der Tasche von Berater und Spieler.

Aber was soll man darüber diskutieren. Ist eh Schnee von Gestern 😞

Gefällt mir · Antworten · 19 Min.



Uwe Sechtem Dieter Volkmann das stimmt.....aber es war ja schon auffällig wie oft wir Spieler ziehen lassen mußten ohne irgendwelche Transfererlöse.....ich meine andere Clubs machen dies zum Teil besser...

Gefällt mir · Antworten · 17 Min.



Sieghard Tinibel Was wirklich geschieht wird von uns nie einer erfahren. Der gesamte Sport bauscht sich immer mehr auf. Anders geht es wohl auch nicht, wenn man an der obersten Spitze stehen will, wobei man zufrieden sein sollte, wenn man sich zu den 50 besten Vereinen Europas zählen darf. In einem Jahr ist der eine mal mehr oder weniger in seiner jeweilig 1. Liga des Landes zu finden. Ich selbst bin viel zu amateurlaunhaft, als dass ich da mitreden könnte. Ich kann - oder will mir auch gar nicht mehr die Namen alle merken die hier in Gelsenkirchen in der Bundesliga um den FC Schalke 04 gehandelt werden. Ich sehe nur den Menschen, der sich da sportlich im Team des FC Schalke 04 einbringt. Ich traue mir zu - selbst als nur Kreisliga-Trainer im Fußball - zu erkennen, dass Bentaleb ein Juwel auf dem Sportfeld ist und es wohl bei richtiger Führung auch weiterhin sein könnte. Mit etwas mehr Zeit hätte Huub das mit Sicherheit auch hinbekommen, denn Huub ist so wie ich mir einen betreuenden Fußballtrainer im menschlichen Bereich vorstelle. Leider kann man bei unserer Lieblingssportart nicht mehr so etwas ähnliches erkennen... Ich möchte nicht hinterfragen wer beim FC Liverpool alle "auf der Strecke" geblieben ist, bis die Mannschaft so weit war, dass sie jetzt die Krone erreicht hat... Das ist das Phantastische am Fußball - Es gibt Diskussionsstoff ohne Ende und lässt viele arme Schlucker vergessen, wie bescheiden ihr eigenes Leben ist gegenüber den Millionären! Jedenfalls freue ich mich schon auf die kommende Saison... auch wenn man nicht allzuviel Ahnung hat vom Sport.

Gefällt mir · Antworten · 1 Min.

Hier stimmt was nicht !!!

Die Grünen waren immer weit unten und
auf einmal wählt ganz Deutschland
Grün?!

Einfach so, aus dem Nichts heraus?!
Deutsche wählen einen Spritpreis von
7 Euro? Ein „Ja“ zur Kinderehe?
Ein „Ja“ für noch mehr „Flüchtlinge“,
Ein „Ja“ für die Abschaffung
Deutschlands?!

Ein „Ja“ zu dieser irren Klima
Verdummungs Politik ?!
Die Deutschen wählen eine Partei wo
die Parteifunktionäre auf einer Demo
sind die rufen „DEUTSCHLAND
VERRECKE ?!

DA STIMMT WAS NICHT !!!

Petra Reimann-Fuchs



Gerhard Glassl

27. Mai



5

1 Kommentar



Gefällt mir



Kommentieren



Sieghard Tinibel Die Leute kommen alle nicht klar mit der Globalisierung... wenn man als Nazi betitelt wird, hat man alles richtig gemacht und zu seinem Land mit dessen Werten gestanden. Heimat ist das tausendfältige Verwurzelte in seine Umgebung... Wahrscheinlich lieben auch Grüne ihre Heimat, nur sie haben keine Gelegenheit dies auch zu zeigen...

Gefällt mir · Antworten · 1 Min.



Antworten ...



Es geht um die Kehrtwende von Gauck mit seinen Äußerungen als Präsident und jetzt als Passiver bei Lanz ... eine Verkürzung ist auf facebook... <https://www.facebook.com/scholz.armin/videos/2244781615602860/?t=23>



Klaus Horn

46 Min ·



Frankreich ist das erste Land, dass alle Supermärkte dazu verpflichtet, ihr nicht verkauftes Essen an Bedürftige zu verschenken. Teile das, wenn du denkst, der Rest der Welt sollte es ebenfalls so machen.



Portal der Gesundheit

Seite gefällt mir

So gehört sich das auch... in den Anfängen der EU - damals noch EWG vernahm ich mit Erschrecken, dass man gesamte Pfirsichernten im Mittelmeer versenkte, nur um die Preise stabil zu halten. Solche Botschaften habe ich natürlich immer noch im Hinterkopf und deswegen werde ich auch nie mehr ein echter Freund Europäischer Politik. Es wird auch heute noch viel Mist verzapft, um die EU zusammen zu halten. Alleine die Verfehlungen im

Sport reichen mir dazu eine neue Partei zu gründen, die gegen Doping und Drogen sowie gegen Korruption mit Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus im Sport ist. Dieses Thema mit den "Nahrungsmittelresten" gepaart mit den Korruptionsvorgängen in unserer Stadt Gelsenkirchen sollten den Rahmen bilden, der die neue Partei " G M C " trägt. Am 31. 10. 2020 sind Kommunalwahlen in Gelsenkirchen. Bis dahin habe ich diese Partei - so Gott will - auf den Weg gebracht. Ich hoffe, dass alle echten Sportler dabei sein werden, die einer gewissen Sport- und Gesellschaftsehrlichkeit auf die Sprünge helfen wollen. Es muss einfach Schluss sein mit Diebstahl, Lüge und Verleumdung vermeintlich politischer Gegner. Heute stand in der WAZ zu lesen, dass die SPD sich neu erfinden will... reichlich spät kommt man jetzt zu der Einsicht, dass etwas faul ist im Staate. Gelsenkirchens Oberbürgermeister und Bürgermeisterin mit den Bezirksbürgermeistern lügen das Blaue vom Himmel herunter und nennen es dann Politik - wobei sie sich dann auch gerne als "Glaubensmischer" durch die Abrahamitische Ökumene sehen. Du weißt Klaus, dass ich nie ein Kind von Traurigkeit war aber immer zu meinen Fehlern gestanden habe... auch außerhalb des Sports. Jedoch nie habe ich einen Kameraden verraten, um daraus wirtschaftliche Vorteile zu schöpfen. Heutige Politiker korrumpieren durch Ehrenamtslobbyismus dermaßen unverschämt, dass sie nicht einmal halt machen vor Leuten, die dem Sport und der Gesellschaft ehrenamtlich dienen, und somit die gesamte Sportpolitik - auch im Umfeld des FC Schalke 04 - nicht mehr glaubwürdig erscheint. In diesem Sinne - Dir und allen die hier mitlesen: "Frohe Pfingsten!"

Sportler und Sportlerinnen aus Essen, Gelsenkirchen und Gladbeck...



Sieghard Tinibel · Gelsenkirchenmarathon - Int. Gelsenkirchener Volkslauf
25. Januar 2014 · 📍

Schon 1996 wurde in Gelsenkirchen Rotthausen ein Bündnis für den Breitensport deklariert - Heute nennt es sich GMC Gelsenkirchenmarathon-Cooper -

Foto markie... · Ort hinzufüg... · Bearbei...

👍 1 · 1 Kommentar

👍 Gefällt mir · 💬 Kommentieren · ➦ Teilen

Sieghard Tinibel · Das erste Bündnis für den Breitensport in Gelsenkirchen - Initiator ist Sieghard Tinibel, als 1. Vorsitzender der DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 e. V. im Jahre 1996.

Gefällt mir · Antworten · 1 W · Bearbeitet

Kommentieren ... · 😊 · 📷 · GIF · 🗑️

...setzten sich mit DJK Sportfrd. Rotthausen bereits 1996 dafür ein: Das Bündnis gegen Doping und Drogen im Sport. Heute GMC. Noch heute sind sie in den Bestenlisten von VfL Gladbeck, SuS Schalke 96 und des FC Essen-Stoppenberg zu finden. So wie auch , Harald Grundmann, SuS Schalke 96, mit 2:25 Std. der amtierende Marathonrekordhalter Gelsenkirchens. Unten rechts Anke Guerrini, aus Bonn, startete für den VfL Gladbeck.

Ich wünsche allen "Frohe Pfingsten". Denkt bitte daran, dass ich mich nur noch darauf konzentriere eine neue Partei zu gründen, die bis zum nächsten Jahr stehen muss. Diese neue Partei kann aber auch eine Linie für Sport in einer bestehenden Partei bilden... Der GMC wird Partei. Am kommenden 15. September - Sonntag um 18:00 Uhr ist zu dem Thema eine Versammlung "Bei Moni im Haus Beckmann" Sei dabei und motiviere Leute, die den ehrlichen Sport lieben, dass wir zahlreich mit konstruktiven Gedanken zusammen kommen...

D
E
R
G
M
C



... wird
Partei !
Europa
ohne
Doping
und
Drogen!

Sport ohne Sozies und Nazis - Parteien missbrauchen Sportvereine für ihre Ziele. Daher wird der Gelsenkirchen-Marathon-Cooper zur Partei, um sich nicht mehr als Verein missbrauchen zu lassen. Für den Erhalt des ehrlichen Deutschen Wesen - auch im Sport. Heißt auch: "Sport alkoholfrei genießen ! Zum Schutze der heranwachsenden Jugend !" Vorgelebt in den Sportarenen. Ehrliche Leistung für ehrliche Medaillen!"



Die weiße Rose ist das Symbol für ehrlichen Sport!

Gelsenkirchen
Marathon
Cooper

Gegründet: 16.09.2013

HERVORGEGANGEN AUS DEM INT. GELSENKIRCHENER VOLKSLAUF - SEIT DEM 11. MAI 1985

KEINE MAZTEN DRÜCKEN

Fußballstadt Gelsenkirchen

ANFÄNGLICH IM BULKER PARK UND BÜRGERSPARK AM TOSCHHOF



Zur Orientierung aller:
Die vier "F" -
Teil des Deutschen
Wesens im Sport!



- „Wo das Wort nicht mehr gilt und der Tod nicht mehr geachtet wird, hört die Ehre auf und Redlichkeit, die menschliche Gesellschaft zertrübet sich in Banden, und das Menschenleben ist ein ewiges Spitzbüßern.“
— Friedrich Ludwig Jahn
- „Des deutschen Knaben und deutschen Junglings höchste und heiligste Pflicht ist, ein deutscher Mann zu werden und geworden zu bleiben, um für Volk und Vaterland kräftig zu wirken, unseren Urahnen, den Weltrettern gleich.“
— Friedrich Ludwig Jahn
- „Man trägt ein göttliches Gefühl in seiner Brust, wenn man erst weiß, daß man etwas kann, wenn man nur will.“
— Friedrich Ludwig Jahn
- „Ein Volk lebt, webt, steht und vergeht mit seiner Sprache.“
Friedrich Ludwig Jahn
- „Was die erste Liebe genannt wird, lebt fort in der zweiten, in jeder folgenden, wird in jeder späteren neu geboren; denn die Liebe ist ewig und eins.“
— Friedrich Ludwig Jahn
- Das Wesentliche am Sport, wurde auf Kosten der Freude und Erholung durch Sport verdrängt. Daher sei allen Sportlern diese Zitate des "Turnvater" Jahn, zur Wahrung Deutschen Wesens im Sport ans Herz gelegt, denn dies ist der Grundstein zu mehr Ehrlichkeit, meint DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel, wenn es um die Frage geht: "Schneller, höher, weiter, wohin? Aber bitte ohne Drogen und Doping im Sport!" Lizenzverlei: Priesterseminar zu L-Wörden 1963

Frisch, fromm, fröhlich, frei, sollten alle Sportler nach Turnvater Jahns Aussage an die Aufgaben herangehen. Das passt nicht nur zur Sportart Turnen. Dies ist der Einstieg zur besseren Team-Harmonie im Fußball.

Geh wählen! Aber bedenke dabei: "Hinter der Maske des Christentums versteckt, ebnen Atheistische Sozial-Kommunisten, die sich gerne auch als Demokraten und Umweltschützer ausgeben, den Weg für Erdogan-Islamisten im Ruhrgebiet. Sie liefern somit ein Beispiel zur Islamisierung Europas. Die Sitzungsanwesenheit im EU Parlament sagt alles darüber aus. Ganz offensichtlich wurde dies seit Jahrzehnten auch im Gelsenkirchener Sport. Sofort zu erkennen durch die Teilnahme, wobei Integration eine Einbahnstraße ist. Ganz dummlich stellen sich Politiker der SPD dabei an, und träumen von einem Märchen aus 1001 Nacht. Schon jetzt, driften aufgrund der "Abrahamitischen Lüge", verschwägte Familien auseinander, die in Gelsenkirchen sogar einen eigenen Pilgerweg hat. Sportlehrer können das ganz besonders schnell, durch ihre Nähe zum Menschen gut erkennen, denn es zerstört auch die Harmonie in den Mannschaften der Sportvereine. Es zeigt sich aber, dass Atatürk-Anhänger eher bereit sind sich zu assimilieren. Erdogans Lügen gefährden die Einheit Europas. Also: "Geh wählen und wähle im Mai 2019 Europas Einheit!"

DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel meint dazu: Wichtiger für die Menschen an der Ruhr wird daher die Kommunalwahl im nächsten Jahr sein, die voraussichtlich am 31. Oktober 2020 stattfindet, denn durch das Zusammenwachsen hat sich das Gewicht der Meinungsbildung mehr in die Kommunen verlagert, als es den Länderpolitikern lieb sein kann. Es hat sich gezeigt, dass Politiker aller Couleur nicht nur in Gelsenkirchen, über den Glauben versuchen die Menschen fehl zu leiten, damit sie sich gegen die Islamisierung im Zuge der Globalisierung nicht so vehement zur Wehr setzen. Diese bei Hochrechnung "vertuschte Christenverfolgung" durch Volksverdummung, geht sogar noch einen Schritt weiter, denn atheistische Sozio-Kommunisten haben erkannt, dass der modernen Bevölkerung Europas, neben dem Geldeinkommen der Sport am wichtigsten ist. Es ist den Sportkonsumenten - also der Masse der Wähler - total egal, ob der Sport noch eine Vorbildfunktion in seinem Erscheinungsbild gegenüber der Jugend hat oder nicht hat. Die FDP dürfte die Courage haben, das Deutsche Wesen im Sport hochzuhalten und zu schützen, denn es hat sich lange schon angedeutet, dass der Sport weg muss vom Drogenkonsum bei Wettbewerben in allen Sportstadien, denn das wirkt dem Sinn aller sportlichen Betätigungen zum Erhalt der Gesundheit von Körper und Geist aller Sportlerinnen und Sportler entgegen. Die Zerstörung der Sportveranstaltung gegen Doping und Drogen in Gelsenkirchen, wie auch die politische Ignoranz des weltweit einmaligen Holocaust-Mahnmal-Marathons in Gelsenkirchen beweisen, dass nicht nur Sportpolitikern ein Zeichen gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus total egal ist.

Die Versuche der Funktionäre und Politiker Gelsenkirchens, den Int. Gelsenkirchener Volkslauf zu stoppen schlugen alle fehl, weil es immer wieder Sportler gibt, die sich mehr vom Sportsgeist leiten lassen, als von politisch motivierten Lügen. Weil nun erkennbar ist, wie wichtig es ist, dass der ehrliche Sport gestützt wird, um nicht mehr ganz schutzlos ein Spielball von Funktionären und Politikern zu bleiben, wird es Zeit, dass zu diesem Unterfangen eine Partei gegründet wird, die dem schneller, höher, weiter, die unehrliche Basis entzieht. Wer nach der Europawahl bereit ist, mit dem GMC, dem Gelsenkirchen-Marathon-Cooper, zu diesem ehrlichen Zweck eine Partei zu gründen wendet sich bitte an Sieghard Tinibel, denn selbst die Polizei Gelsenkirchens zieht es vor, sich nicht an einer Förderung des ehrlichen Sports zu beteiligen und grast neben dem FC Schalke 04 die wenig vorhandenen Sponsoringgelder in Gelsenkirchen ab. Es scheint schwer sein zu begreifen, dass erfolgreicher Sport nur in einem Umfeld gedeihen kann, in dem der Sport auch gefördert wird, und sich nicht wie im Ruhrgebiet die gesamte Sportvereinsstruktur durch Stadionverkäufe von Alkohol und anderen Drogen kaputt machen muss. Selbst gut situierte Vereine wie der FC Schalke 04 in Gelsenkirchen, könnten von einem ehrlicheren Sportumfeld mit einem ehrlicheren Sportwesen profitieren. In diesem Sinne „Glück Auf! Für eine gelungene Weiterführung einer Sportveranstaltung mit hehren Themen, die für den Erhalt des Deutschen Wesen im Sport ein Unterpfand sein könnten.



Jörg Wieners

39 Min · 👤



Ich bin die zu dieser Zeit lebende
Manifestation meiner Vorfahren.

Ich bin Deutscher und bin mir meiner
Abstammung wieder bewußt.

Ich denke deutsch und ich fühle
deutsch. In mir sind all ihre
Erfahrungen und Vermächtnisse und ich
weiß, wie sie lebten und was ihre Werte
waren.

Ein wahrer Deutscher begeht die uns
vorgeworfenen Verbrechen nicht. Das
ist die Handschrift unserer Feinde.

Bronko Kulitschka

10. Juni um 10:05

Historische Unterlagen verfügbar: Eine Zeitreise mit DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel zu den Wurzeln des Netzwerks der EvgI. Pastoren Rüter und Käsemann, zur Rettung Naziverfolgter ist Teil des Quartiersmuseums in Gelsenkirchen-Rotthausen. Karl-Meyer-Str. 8. Den Kern der Unterstützer dieses Netzwerks bildeten Familien deren Söhne oder Väter, als Soldaten im 1. Weltkrieg ums Leben kamen.

Am 15. Sept. 2019: Der GMC wird Partei zum Erhalt des ehrlichen Deutschen Wesen im Sport!

Tinibel - Facebook Aussage: Ich war immer aktiver Fußballer und als ich dann älter wurde, meine Schnellkraft nachließ und damit auch meine Erfolge als Torjäger beim Fußball, machte ich 1978 meine DOSB-Sportlehrerlizenz. Also zusammenfassend gesagt – der Schwerpunkt liegt beim Fußball und in der Leichtathletik. Heute veranstalte ich den Gelsenkirchenmarathon gegen Doping und Drogen im Sport. Darin enthalten ist auch der Holocaust-Mahnmal-Marathon gegen Antisemitismus und allgemeine Ausländerfeindlichkeit. www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm

Die Politik in Gelsenkirchen stützte meinen Marathon nicht. Wohl aus politischen Gründen wegen des Alkoholkonsums am Rande des Sports auf allen Sportplätzen der Stadt. Unsere Politiker möchten dagegen augenscheinlich auch kein Zeichen setzen, weil der Konsum Steuergelder in die immer leeren Stadtkassen bringt... Geld ist nun mal wichtiger als alles andere!

Anstatt der Jugend durch den Staat eine gewisse Fürsorge zuteilwerden zu lassen, wird die Sportjugend verunsichert. Nicht zuletzt auch durch Gelsenkirchens OB Frank Baranowski mit seiner Hetzkampagne gegen ältere Deutsche Bürger, die eine gewisse Naziphobie bewirkte, die noch immer anhält.

Auch die Recherchen des Dr. Schmidt aus Berlin tragen nicht allzu viel dazu bei, die Generationen im Miteinander zu stärken und in den Familien zusammen zu führen. Das macht sich aber auch im Sport bemerkbar, wie man zuletzt bei dem Leistungsabfall des FC Schalke 04 bemerken konnte.

Im Januar 2018 besuchte ich mit einem inzwischen verstorbenem langjährigen Freund, die Veranstaltung des Dr. Schmidt aus Berlin im Rotthäuser Volkshaus und wurde Zeuge seiner wissenschaftlichen Ausführungen. Mein Jugendfreund und ich verließen ziemlich nachdenklich diese Veranstaltung, weil sie für alle Zuhörer ziemlich einseitig gehalten wurde. Nicht ein einziges Wort über das bravuröse Durchhaltevermögen der Bevölkerung zu dieser Zeit am Ort. Auch

kein Wort darüber, dass es genug Menschen gab, die dem Zeitgeist damals nicht unterlagen, und mit ihren Handlungen die Gefahr an die „Wand gestellt zu werden“ ignorierten. Soviel Mut würde man einem Sozie-Kommunisten der heutigen Tage nicht zutrauen, denn das entsprang dem Mut eines deutschen Bürgers, der ihm anerzogen wurde und der immer zu seinen christlich abend-ländischen Wurzeln stehen würde – auch mit seinen mitmenschlichen Handlungen. Das ist im heutigen Europa anders geworden. Jeder weiß, dass Lüge und Diebstahl von der EU - so wie auch der Drogenkonsum bei allen Festen und Sportveranstaltungen gefördert wird. Multi-Kulti ist gerade dabei auch sehr förderungswürdig. Insbesondere die Islamisierung der Ballungszentren in der EU. Die Abrahamitischen Anschauungen sollen dazu wohl für Einklang unter der modernen EU-Bevölkerung sorgen. Diese Richtung schwappt von den Niederlanden herüber, und es sieht ganz danach aus, dass von dort auch jede Menge Drogen ins nahe Nachbarland NRW und damit ins Ruhrgebiet gelangen. (Siehe Abwasserstatistik) Kein Wunder, dass England bei soviel Widersprüchen in der Bevölkerung den Brexit forciert.



Gelsenkirchens OB bei seinem Lieblingsthema von den rechten Rattenfängern. Derweil treiben seine Sozies unlautere Geschäfte und verunglimpfen gestandene DOSB-Sportlehrer, die aktuell noch ein echtes ehrenamtliches Engagement über 30 Jahre verkörpern.

Die Kameradschaft und Ehrlichkeit der „Malocher im Ruhrgebiet“ wird von den moderneren Sozio-Kommunisten durch Politiker aller Couleur, so aus den Reihen von SPD, CDU und Grünen wie auch FDP schamlos ausgenutzt. Während im Internet gilt, die Quelle seiner Weiheiten darzulegen, werden Innovationen von Sportlehrern und Machern - meist aus den 40er Jahrgängen –gestohlen. Beschwerft man sich darüber wird durch Lüge und Korruption ein Netzwerk von Lügen mit anschließendem Rufmord in Gang gesetzt, dass man nur noch staunt. Wenn es zuletzt dann gar nicht fruchtet, den Initiator auszugrenzen, betitelt man die im ehrlichen Deutschen Sportsgeist handelnden Sportler als Nazis. Aber das ist typisch für Menschen die sich mit Deutschland gar nicht identifizieren möchten, um so der weltweit existierenden „Dauerschuld“, der Judenvernichtung im 3. Reich zu entgehen. Der Erhalt des „Deutschen Wesen“, soll wohl so auf allen Gebieten der Gesellschaft dadurch bekämpft werden.

In Hertens erinnert keine Straße an das Schalke-Idol

WAZ
13.06.19

In der Nachbarstadt wollten SPD und CDU ein Zeichen der Versöhnung setzen. Aber Rudi Assauers Familie lehnt vehement ab

Von Carola Wagner
und Wolfgang Laufs

Herten/Erle. In Gelsenkirchen ging alles schnell und unkompliziert. Schon kurz nach Rudi Assauers Tod am 6. Februar stand fest, dass in der Schalke-Stadt bald ein Straßenschild an den Manager und Fußballspieler erinnern soll. In der vergangenen Woche fasste die Bezirksvertretung Ost einstimmig und ohne Zögern den Beschluss, die Fläche vor der Arena, dort wo der Herbert-Burdenski-Weg verläuft, in Rudi-Assauer-Platz umzubenennen. Doch in Hertens hadert man mit der Erinnerung an das Schalke-Idol.

Der Stachel sitzt tief bei Assauers Tochter Bettina Michel. Auf der Tribüne des Hertener Ratsaals musste sie 2017 erleben, wie die Mehrheit der Kommunalpolitiker Rudi Assauer die Ehrenbürgerschaft in seinem Heimatort verwehrte. Bettina Michel beschreibt die Situation rückblickend als „unwürdiges Schauspiel“, ist darüber noch heute empört.



Bei der Abstimmung über die Ehrenbürgerschaft im Jahr 2017 verfolgen Assauers Tochter Bettina Michel (li.) und seine Zwillingsschwester Karin (Mitte) das „unwürdige Schauspiel“ im Hertener Ratsaal. FOTO: CAROLA WAGNER

Rudi Assauer selbst erfuhr von der Schmach nichts – er war bereits seit Jahren schwer an Alzheimer erkrankt. Sein Charakter freilich und die unverblünte Art lassen vermuten, dass seine Tochter goldrichtig lag mit ihrer damaligen Einschätzung: „Er hätte gesagt: Was stört es eine deutsche Eiche, wenn sich 'ne Wildsau an ihr schubbert!“

Am 6. Februar dieses Jahres verstarb der einstige Schalke-Manager.

Und keine 24 Stunden nach seinem Ableben begann die Diskussion um eine Assauer-Straße in Hertens – losgetreten ausgerechnet von Christian Bugzel, dem Fraktionsvorsitzenden jener SPD, die seinerzeit mit hoher Wahrscheinlichkeit in geheimer Wahl die Ehrenbürgerschaft verhindert hatte. Die CDU legte rasch nach mit einem entsprechenden Antrag an den Rat der Stadt, in welchem sie argumentiert, die Benennung einer

Straße sei nach dem Ehrenbürger-Desaster ein adäquates Zeichen der Wiedergutmachung.

Hertens Bürgermeister Fred Toplak konfrontierte Bettina Michel mit dem Ansinnen der Politik – sehr diskret und gefühvoll, wie sie betont – und bat um ihre Meinung. Die hat sie nun geäußert und kam zu dem vernichtenden Urteil: „Mein Vater hätte auf ihre Wiedergutmachung gepfeifen!“ Rudi Assauer sei Zeit seines Lebens ein Kämpfer und Macher gewesen. „Für ihn waren Wahrhaftigkeit und Ehrlichkeit Grundtugenden!“ Die Familie verzichte daher auf eine „Ehrung dritter Klasse“ und sei an einer Versöhnung nicht interessiert. Sie appelliert: „Ziehen Sie aus Ehrfurcht vor einem großen Mann und Ehrenbürger des Ruhrgebiets ihre Anträge zurück.“

Parteien von der Reaktion betroffen

Mit Michels Vorwürfen konfrontiert, gibt Christian Bugzel sich verständnislos. Er habe mit seinem frühen Vorstoß doch nur mahnen und

für einen sensiblen Umgang mit dem Thema und der Familie Assauers werben wollen. CDU-Sprecher Matthias Waschke bedauert, dass womöglich der Eindruck entstanden sei, man habe das Thema politisch ausschalten wollen. Dies sei nicht der Fall. Er erinnert daran, dass Fraktionschef Stefan Grave im Hertener Rat die Abstimmung um die Ehrenbürgerschaft habe verhindern wollen, um der Familie die Schmach der Ablehnung zu ersparen. Dass die Angehörigen die Benennung einer Straße nach dem Verstorbenen nicht wünscht, nehme die Partei mit Bedauern zur Kenntnis. „Der Ratsantrag ist somit hinfällig“.

Dennoch wird in Hertens der Name Rudi Assauer verewigt – auf dem Gelände der Katzenbusch-Kampfbahn. In welcher Form, das verrät Werner Wisotzki, Vorsitzender der DJK Spielvereinigung Hertens, noch nicht. „Es ist in meinem Kopf“, sagt er. Die Familie Assauer sei involviert. Und fügt hinzu: „Die Politik soll sich da raushalten.“

Bei den kommenden Kommunalwahlen im nächsten Jahr wird es von daher zeit, dass eine neue partei gegründet wird, die für mehr Ehrlichkeit im Sportwesen ist, damit mehr gewährleistet wird, dass sich Politiker aller Couleur, im vermeintlichen Glanz des Sports sonnen und somit ihre Verlogenheit über-tünchen können. Somit sollen künftige linke Spielchen mit Sportlern, die ein ganzes Teamgefühl disharmonisieren können unterlassen bleiben. So geschehen mit Özil, Gündogan und Erdogan vor dem Beginn der Fußball WM in Russland

vom vergangenen Jahr in Moskau. Auf gut Deutsch, wenn Merkel in die Kabine will, nach dem Gewinn eines Titels, sollte sie wegen falscher PR rauswerfen.

 **Gefällt mir**

 **Kommentieren**

 **Teilen**



Sieghard Tinibel Ein echter Deutscher ist innovativ auf allen Gebieten die ihn fordern. Er/sie steht zu gegebenen Versprechen und schützt die Schwachen in der Gesellschaft. Setze ein Zeichen für den Erhalt des Deutschen Wesen im Sport! Tritt einer neuen Partei bei, die von mir in Gelsenkirchen gegründet wird. Eine Partei, die gegen den Missbrauch des Sports für jegliche Politik ist. In dem Sinne, dass Entgleisungen im Sport, wie bei der letzten WM in Russland mit Özil, Gündogan und Erdogan geschehen, nicht wieder ein profihaftes Teamgefühl sprengen können und die Sportkonsumenten zu unsportlichem Denken und Handeln animieren. So wie z. B. die Einnahme von Dopingmitteln beim aktiven Sport und dem Verzehr von Drogen am Rande des Sports. Somit wird in Zukunft gewährleistet, dass das ehrliche Wesen im Sport und unter den Sportkonsumenten erhalten bleibt.

Es ist sehr viel Arbeit für alle Beteiligten solch ein Event in Gelsenkirchen und auch anderorts aufzuziehen. Nicht immer gelingt es dem Veranstalter alle Unwägbarkeiten im Griff zu halten. Vielleicht wieder 2020 ... bis dahin verbleibt

Grundlicht
The Sieghard T. Ill
Sieghard Tinibel
Initiator seit 1985



Gefällt mir · Antworten · 7 Min.



Sieghard Tinibel Für den Erhalt des Deutschen Wesen im Sport nach Turnvater Jahn!



Gefällt mir · Antworten · 1 Min.



Kommentieren ...



Ohne Worte

Liebe Schulschwänzer "Aktivisten"

Das ist Greta 🙋

Anstatt zur Schule zu gehen, reist Greta, gepusht von ihren Eltern und vermarktet von ganz oben, um die ganze Welt um uns bei unserer Scham zu packen während sie minderwertiges Brot und Salat aus Plastik isst.

Sei nicht dumm!

Sei nicht wie Greta-

Geh zur Schule 📖 📎 📅 📝



Frank Pfeiffer

8. Juni um 10:43

Man sollte immer aufpassen wem man hinterher läuft...

👍 😞 😟 Hans Pertsch und 9 weitere Personen

4 Kommentare

👍 Gefällt mir

💬 Kommentieren

➦ Teilen



Silvia Franke Messer und Gabel kennt sie auch nicht...

Gefällt mir · Antworten · 1 Std.



Pamela Veith Sie wird leider Missbraucht und vermarktet , traurig. Autisten sind sehr abhängig von Mitmenschen und alleine auch recht unselbstständig bzw.verloren, so wird sie zum Mittel und Zweck leider benutzt und ausgenutzt von mächtigen Menschen. das was sie



KLIMALÜGEN???

- Auf Erde und Mars stieg die Durchschnittstemperatur von 1970 bis 2007 um ca. 0,65°C. Auf dem Mars gibt es weder Menschen noch CO₂.
- Die Ozeane enthalten 50 Mal mehr CO₂ als die Luft. Erwärmen sie sich, setzen sie CO₂ frei. Mehr CO₂ in der Luft ist Folge (nicht Ursache) globaler Erwärmung.
- Die Erde sondert Energie über ein breites Strahlungsspektrum ab. CO₂ kann Energie nur selektiv absorbieren und nicht bedeutend zur Erderwärmung beitragen.
- 0,038 % der Luft sind CO₂. Die Natur produziert 97 %, der Mensch 3 % (d.h. $0,038 \times 0,03 = 0,00114$ %).
- Der Anteil Deutschlands hieran ist ca. 2,4 %. Das sind $0,00114 \times 0,024 = 0,000027$ %. WOW!
- Pflanzen benötigen zum Wachsen CO₂. Mehr CO₂ in der Luft erhöht den landwirtschaftlichen Ertrag zur Ernährung der zunehmenden Weltbevölkerung.
- Satellitenaufnahmen zeigen, dass das arktische Eis von 1979 bis 2012 stark zurück ging und 2017 wieder die Ausdehnung von 1979 erreichte.
- Das Klima hat sich schon immer verändert aufgrund von Änderungen der Erdbahnparameter und den daraus resultierenden Schwankungen der Sonneneinstrahlung.
- Bis in die 1970er Jahre sprachen die Medien von der bevorstehenden Eiszeit. Heute wird das Gegenteil proklamiert, um an Milliarden Fördermittel zu kommen und politischen Einfluss zu nehmen.
- Das Ziel der Klimapolitik besteht darin, die Legitimation zu erhalten für Steuern/Abgaben & Reglementierungen wie Ökosteuern, Mauterhöhungen, Emissionsabgaben, CO₂-Zertifikatehandel, Dieserverbote usw.
- Experten schätzen die Kosten für die Energiewende für uns Deutsche auf 500 bis 1.000 Milliarden EURO bis zum Jahre 2030.



... und andere Lügen ???

Politik » Deutschland

Israelfeindliche Migrantepartei stärkste Kraft – Gauland: In Duisburg zeigt sich, wohin die Reise geht

Epoch Times 30. Mai 2019 Aktualisiert: 30. Mai 2019 20:59

"Was sich in Duisburg jetzt noch im Kleinen zeigt, wird in nicht allzu ferner Zukunft ein immer auffälligeres Phänomen werden," warnt Gauland mit Blick auf Duisburg.

Die muslimisch geprägte Migrantenpartei BIG ist bei der Europawahl in mehreren Duisburger Stimmbezirken stärkste Kraft geworden. Mitglieder der Partei haben Kontakte in die Salafistische Szene in Deutschland und zu Funktionären der AKP, der Partei des türkischen Präsidenten Erdogan.

Sie fallen immer wieder durch israelfeindliche Äußerungen und Aktionen, wie etwa bei der Teilnahme an der antiisraelischen Quds Tag Demonstration in Berlin, auf.

Der AfD-Fraktionsvorsitzende Alexander Gauland erklärt dazu:

Was sich in Duisburg jetzt noch im Kleinen zeigt, wird in nicht allzu ferner Zukunft ein immer auffälligeres Phänomen werden.

Die Hoffnungen der linken Parteien, durch die zügige Einbürgerung von muslimischen Zuwanderermassen neue Wähler für sich zu generieren, würde sich als Trugschluss erweisen, so Gauland weiter.

Bei den gut integrierten Wählern mit Migrationshintergrund würde die AfD am Stärksten abschließen.

„Die Integrationsunwilligen jedoch werden sich langfristig erst recht nicht von feministisch-veganen Genderforschern beeindrucken lassen,“ sagt der AfD-Chef.

Sie würden Gruppierungen stärken, die mit ihrer zumeist islamischen Weltanschauung besser kompatibel seien.

„Duisburg zeigt schon jetzt, wohin die Reise geht.“ (so/pm)

Politik mit Erdogan

Kein Platz der Erde lässt sich so bereitwillig islamisieren wie Gelsenkirchen und das durch die NRW Regierung fehlgeleitete Ruhrgebiet.

GMC
GELSENKIRCHENMARATHON-Cooper
RUNNING-CULTURE-WORLDWIDE
DFB.COOPER-LAUF gegen Doping + Drogen

Sieghard Tinibel
Chaudronstr. 29,
45884 Gelsenkirchen
Tel. +49209136181
Mobil: +4915117596939
Mail: sieghard.tinibel@arcor.de
www.fussballkondition.de
www.gelsenkirchenmarathon.de
www.ruhrpottmarathon.de
www.ruhrstadtmrathon.de

GELSENKIRCHEN MARATHON COOPER

DFB COOPER-LAUF
Konditionstrainingslauf für
Fußballspieler und -spielerinnen
Wartungsorten:
12-13 Min. in Fußballkondition
über 13-14 Min. in Fußballkondition
über 14-15 Min. in Fußballkondition
über 15-16 Min. in Fußballkondition
über 16-17 Min. in Fußballkondition
über 17-18 Min. in Fußballkondition
über 18-19 Min. in Fußballkondition
über 19-20 Min. in Fußballkondition
über 20-21 Min. in Fußballkondition

(FLE) Berichterstattung über Fußball- und Laufsport EXTRA durch Onlinemitteilungen und Youtube-Video. DOSB Sieghard Tinibel.

Entspannung für die Füße



Sieghard Tinibel Ich kann dies alles nur bestätigen, aber Vorsicht ... was dem einen hilft, könnte einem anderen nicht dienlich sein! Eine Gymnastikrolle für die Fußmassage ist aber immer für alle zu empfehlen! Wie intensiv bestimmt man nach dem Wohlfühlfaktor...



Gefällt mir - Antworten - 1 Min.



oder Unrecht in der Einwanderungsdebatte, uns geht es zuerst um die Zurückdrängung des deutschen Bevölkerungsanteils in diesem Land.,

Jürgen Trittin,
Bündnis90/Die Grünen



**GRÜNEN-Chef
Robert Habeck:**

„Vaterlandsliebe fand ich stets zum Kotzen. Ich wusste mit Deutschland noch nie etwas anzufangen und weiß es bis heute nicht.“



„Ich wollte, daß Frankreich bis zur Elbe reicht und Polen direkt an Frankreich grenzt.“

Sieglinde Frieß,
Bündnis90/Die Grünen
und Verdi-
Fachbereichsleiterin



„Natürlich gehört der Islam zu Deutschland, und natürlich gehören Muslime zu Deutschland. Und ich finde, darüber können wir ganz schön froh sein. Es wäre sehr langweilig, wenn wir nur mit uns zu tun hätten.“

Herta und Paul Amirani



„Die Leute werden endlich Abschied nehmen von der Illusion, Deutschland gehöre den Deutschen.“

Çigdem Akkaya,
stellvertretende Direktorin
des Essener Zentrums für
Türkeistudien

„Integration fängt damit an, dass Sie als Deutscher mal türkisch lernen!“

Renate Künast Die Grünen



„Wir, die Grünen, müssen dafür sorgen, so viele Ausländer wie möglich nach Deutschland zu holen. Wenn sie in Deutschland sind, müssen wir für ihr Wahlrecht kämpfen. Wenn wir das erreicht haben, werden wir den Stimmenanteil haben, den wir brauchen, um diese Republik zu verändern. „

Daniel Cohn-Bendit,
Bündnis90/Die Grünen



Es ist gut so, daß wir Deutsche bald in der Minderheit sind.

Stefanie von Berg
Grünen-Abgeordnete
in Hamburg

Mathias Schwier

1. Juni um 14:50

Was haben sich die Deutschen, welche die "Grünen" Bolschewisten, von denen einige führende Mitglieder die Legalisierung von Sex mit Kindern befürworteten ("Der Schoß ist fruchtbar noch aus dem das kroch") gewählt haben dabei gedacht?

Hasst ihr eure Herkunft, eure Heimat Deutschland und eure Kinder so sehr?



WAZ.DE

Bürger im Dialog: Gelungene Premiere bringt zum Reden

Im Hans-Sachs-Haus startet das Format: „Gelsenkirchen - Lass uns reden“....

OB Baranowski sieht die Felle seiner SPD schwimmen und beugt vor...

Schade, dass die FDP zur Zeit bundesweit auch skandalumwittert ist... Vorsicht beim Dialog mit Politikern ist erfahrungsgemäß immer geboten. Immer dann, wenn die Ideen ausbleiben, sind die Bürger wieder gefragt. Das letzte Standbein der Gelsenkirchener SPD-Politik findet sich im Sportverein FC Schalke 04. Aber auch dort macht sich das Hineinpfuschen der Politiker so langsam bemerkbar. Es wird nicht lange dauern, dann kommt Mr. 20 % - wie Gelsenkirchens OB mittlerweile schon genannt wird - wieder auf sein Lieblingsthema zurück. Die mittlerweile an allen Ecken Gelsenkirchens geschaffenen Quartierszentren scheinen es auch nicht zu bringen. Mit Ehrenamtslobbyismus

kann man wohl Behörden und Sportvereine unterwandern aber keine Innovationen entwickeln. Vor allen Dingen dann nicht, wenn man das Deutsche Wesen im Sport verurteilt und sich vom Deutschen Innovationsgeist trennen will.

Quartiersseilschaften der atheistischen Soziokommunisten, die nachweislich Lügen verbreiten, die stehlen und ihren Gegnern einen Rufmord anhängen, werden wie überall in Deutschland Schiffbruch erleiden.

Gewerkschaften und Sport sind also nur noch die einzigen Säulen, die die SPD in Gelsenkirchen tragen. Allerdings hat die SPD es bundesweit - so auch im Ruhrgebiet versäumt, den politischen Nachwuchs richtig aufzuklären, so dass die eigenen Kinder es vorzogen sich lieber den Grünen anzuschließen, als zu ihren Vätern zu halten und die SPD erstarken lassen. So wird der Dialog der Bürger nicht viel bringen, denn Bürger sind eigentlich ständig im Dialog. Wenn man sie aber veräppelt ziehen sie sich rasch zurück... logischerweise.

Eine große politische, weltweit anerkannte Bühne habe ich Gelsenkirchen damals ab 1985, und jetzt wieder erneut ab 2016 bereitet. Im nächsten Jahr, wird man sehen, was aus den im Vorfeld dazu, jetzt schon anvisierten Verbesserungen der gesamten Sache geschehen wird, wenn die Polizei Gelsenkirchens, mit der Stadtmarketinggesellschaft und der Gelsenkirchener Sportbehörde "Gelsensport", so mit „Schalke hilft, vom FC Schalke 04 gefordert sind, den Holocaust-Mahnmal-Marathon am 26. April 2020 umzusetzen, denn ein kleiner Sportverein wie ETuS Gelsenkirchen, ist allein zu schwach, die Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport, sowie auch gegen den sich vermehrt in Gelsenkirchen zeigenden Antisemitismus über die Bühne zu bringen.

Eigentlich ist diese Veranstaltung ein Selbstläufer, und durch die ausgeklügelte Strecke leicht und nur mit einem geringen Kostenaufwand zu stemmen.

Leider haben sich aber die Unwägbarkeiten in Gelsenkirchen für die Durchführung eines solchen Int. Themen-Events, durch die mit der Migration entstandene Zunahme von jüden- und christenfeindlichen Strömungen sehr verschlechtert.

So ziehen es die Parteien aller Couleur vor, weiterhin den Kopf in den Sand zu stecken, als dass der allgemeinen Korruption in Gelsenkirchen etwas vehementer begegnet wird. Mit dem „Abkupfern“ von Ideen ist es nicht mehr getan. Jetzt müsste nämlich, wie vom Deutschen Wesen seit Urzeiten im Sport gewohnt, wieder in die Hände gespuckt werden. Die alten Werte werden nie auszumerzen sein, wie auch Turnvater Jahns Motto, FRISCH, FROMM, FRÖHLICH, FREI werden auch in Zukunft wieder richtungsweisend sein, wenn alle Spezialnahrung beim Sport versagt hat!

Gelsenkirchens OB hat es in der Hand, denn er hat ja schon mit der AJC-Präsidentin Frau Deidre Berger in Berlin, darüber gesprochen. Einer Zeichensetzung dieser aktiven Art im Sport dürfte demnach nichts mehr im Wege stehen. Seit 1952 steht das Holocaust-Mahnmal in Gelsenkirchen. Das sollten sich Dr. Schmidt und Frank Baranowski einmal klarmachen, wenn sie bald wieder die Geschichtsbücher wälzen, um kein gutes Haar an ihren eigenen Vorfahren zu lassen. Natürlich wird dann wiederum dabei „vergessen“, dass es genügend Bürger aus Gelsenkirchen gab, die Naziverfolgte vor dem Zugriff ihrer Häscher bewahrten. Das Deutsche Wesen ist auch in der Gesellschaft immer existent, denn das Deutsche Wesen ist

hilfreich und gut, und auch dadurch edel zu allen Zeiten – auch in Zeiten aufkommender Gefahren, so wie sie jetzt wieder existieren, wenn sie unter Trump von den USA im Iran heraufbeschworen werden.

Wenn es nach mir geht, wird es Zeit für eine neue Partei im Sinneswesen des ehrlichen Sports, die dem Zugriff aller Politiker auf den Sport als PR-Mittel begegnet!

Fördermittel für den ehrlichen Sport, hätten noch mehr sein können, wenn Gelsenkirchens Judikative nicht so korrupt wäre. Die Herren des heutigen Rotthausener Netzwerks mit SPD und CDU Politikern, haben es leider nicht verstanden, zu diesem Zeitpunkt der Fusion, dem DJK TuS Rotthausen zum e. V. zu verhelfen. Des Rätsels Lösung liegt heute wohlverwahrt im Gelsenkirchener Justizzentrum an der Bochumer Straße. Die Staatsanwaltschaft in Essen, sowie auch das Justizministerium in Düsseldorf kennen jedoch den Vorfall, der in Brüssel und in Straßburg für Aufsehen gesorgt hatte schon etwas länger.

Ein einziger Gelsenkirchener Anwalt sorgte dafür, dass die Rotthausener Sportvereins-Fusion, zu dem ausschlaggebenden Zeitpunkt lediglich ein Vakuum blieb. Dem ehrenamtlichen, geschäftsführenden Vorstand zu dieser Zeit, kann man keinen Vorwurf machen. Genau wie auch heute noch, ist der tätige Vorstand, sowohl im Rotthausener Netzwerk, als auch im Sportverein DJK TuS Rotthausen, mit der komplizierten Europäischen Sachlage, rein kaufmännisch total überfordert.

So kann man auf der einen Seite keine Mittel zum „Kampf“ gegen den Drogenkonsum beantragen, wenn auf der anderen

Seite der Drogenkonsum forciert wird, so wie es von dem Gelsenport-Geschäftsführer Herrn Dr. Günter Pruin, zur gewichtigeren Selbstvermarktung der Sportvereine, auf allen Sportanlagen Gelsenkirchens seit 1990 angeschoben wurde. Der Charakter des Deutschen Sportwesens, die alle Sportlehrer nach den Lehrsätzen kennen, wird nicht nur auf den Sportanlagen Gelsenkirchens mit Füßen getreten. Bier und Bratwurst sind ja nicht als Selbstvermarktungsidee alleine geblieben, wenn man sich auf den Sportanlagen Gelsenkirchens einmal umsieht. So ist es auch kein Wunder, dass die Vergnügungsindustrie sich auch in den kleineren Sportvereinen breit macht. Zum Leidwesen aller die den Sport führen wollen, denn die Dekadenz- insbesondere bei Fußballteams von erwachsenen Sportlern, ist alleine vom Erscheinungsbild der „Athleten“ nicht mehr zu übersehen.

Bewegungsintelligenz

Wie wir lernen, uns wieder körpergerecht zu bewegen

Von Sylvia Plahl

[Beitrag hören Podcast abonnieren](#)

Die Feldenkrais-Methode ist ein möglicher Weg, seine Bewegungsabläufe zu verbessern. (imago /ZUMA Press)
Schmerzen, Verspannungen, Blockaden: Welcher Erwachsene erlebt das nicht zumindest gelegentlich bei bestimmten Bewegungsabläufen? Denn wir haben verlernt, uns richtig zu bewegen. Aber diese Fähigkeit lässt sich wiedergewinnen.

„Wir leben von Bewegung. Also, die Bewegungsintelligenz steckt in uns drin und die müssen wir wieder nutzen!“, sagt der Physiotherapeut Oliver Hartelt. Er stellt klar: Menschen bewegen sich von Natur aus gern. Das beginnt bereits mit der Entstehung im Mutterleib und endet mit dem Tod. Wir können uns gut und richtig bewegen, haben es nur oft verlernt. Tanzforscherin Bettina Bläsing beobachtet:

„Wenn ich anfangen, mich zu rollen zum Beispiel, dann ist häufig der Kopf nicht mehr dabei! Der gehört sozusagen nicht zu unserem Körper. Von einer Seite auf die andere rollen: Das, was dabei führt, ist der schwere Kopf! Das haben wir alle richtig gemacht als Kind – und das haben wir alle komplett vergessen.“

Bewegungen laufen unbewusst ab. Doch sie verändern sich meist. Bei einigen schleifen sich Besonderheiten ein. Bei anderen geht das wichtige Zusammenspiel im Körper verloren. Yogalehrerin Nina Wehnert meint, das müsse nicht so bleiben:

„Also Bewegungen finden. Und da könnte ich zum Beispiel schauen: Wie ist denn die Verbindung von der einen Hand zum Bauchnabel oder anderes Bein zum Bauchnabel? Wie kann dieser Mensch leicht, unangestrengt sich in dieser Diagonale bewegen?“

Sind Bewegungslücken da, signalisiert der Körper oft, dass etwas nicht stimmt. Den Rolfing-Therapeuten Adjo Zorn wundert dies nicht.:

„Dann neigt der Körper dazu, dann irgendwann weh zu tun“, sagt er. „Wenn mir der Sinn fehlt, mir die Wahrnehmung fehlt oder das Geschick fehlt, mich richtig zu bewegen, dann ist natürlich die Gegend auch rein mechanisch unterversorgt. Ich benutze die dann nicht richtig.“

Bewegungsintelligenz – ein unbewusstes Talent

Wir vernachlässigen unser Bewegungspotenzial. Dabei hat jeder gesunde Mensch die Fähigkeiten für eine sinnvolle und geschmeidige Grob- und Feinmotorik. Die so genannte Bewegungsintelligenz ist ein unbewusstes menschliches Talent. Schon Ungeborene haben den Impuls, zu strampeln oder sich zu drehen. Säuglinge und Kleinkinder zeigen dann später, wie sie greifen, krabbeln, sich aufrichten, fallen – und lernen zu gehen.

Die meisten kleinen Kinder bewegen sich instinktiv richtig.
(imago /Aurora Photos / Christopher Kimmel)

Danach wollen sie rennen, und hüpfen, klettern und balancieren und sich ständig in Bewegung ausprobieren oder auch verschiedene Sportarten kennenlernen und trainieren. Gibt man ihnen die Chance dazu, entwickeln Menschen in ihren ersten Lebensjahren ein großes Bewegungsrepertoire.

„Und die sensiblen Phasen – bis 12 – müssen gefüttert werden, mit allem, was irgendwie geht“, sagt Oliver Hartelt, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler.

„Wenn ein Kind beispielsweise einem Ball hinterher rennt, dann denkt es nicht darüber nach. Es will schnell zum Ball – und nutzt in der Regel den Körper so, wie er gedacht ist. Also, das Becken dreht nach unten außen, die Streckphase des Beines kommt und die Gegenrotation des Oberkörpers mit dem Vorschwung der Arme – das passiert einfach! Wenn ich jetzt einen Erwachsenen bitten würde, genau das Gleiche zu machen – die ganze Bewegung wäre wie eingerostet, kann man eigentlich sagen.“

Bewegung folgt meist einer Motivation. Und sie ist dann vernünftig und auch zweckmäßig, wenn die Muskulatur angesteuert wird, die einer Bewegung dient. Was Kinder noch quasi automatisch können, verfälscht sich oft in den späteren Lebensjahren. Unpassende Körperpositionen, ausweichende Bewegungsmuster, die man etwa nach traumatischen Erlebnissen wie einem Unfall entwickelt hat, und vor allem Bewegungsmangel hindern viele Erwachsene am gezielten und auch passenden Muskeleinsatz.

„Und das versuchen wir wieder über eine Bewegungsführung und über ein Bewegungserlernen zu verbessern, damit die Strukturen wieder so bewegt werden, wozu sie mal gedacht waren.“

Bewegungsabläufe neu lernen

Es geht darum, die Bewegungsabläufe in den menschlichen Körperstrukturen wieder zu verinnerlichen. Diese sind einerseits sehr komplex. Denn in der Tat ist im Grunde bei jedem Heben,

Beugen oder Strecken der gesamte Körper beteiligt. Muskeln, Knochen, Sehnen, Gelenke, Faszien, Nervenzellen, Flüssigkeiten, die Organe. Andererseits folgt eine Bewegung wie zum Beispiel ein Schritt auch einem inneren Antrieb, der Motivation, die zuverlässig und zielsicher zu dieser Bewegung führt. Die wir uns im Idealfall also gar nicht bewusst machen müssen.

„Wenn Bewegungen leichtfallen und flüssig wirken, wenn Bewegungen gerne imitiert werden und Rhythmik in der Bewegung erprobt wird, dann zeigt sich Bewegungsintelligenz.“ So beschreibt es der US-amerikanische Kognitionswissenschaftler Howard Gardner.

Bewegungsintelligenz verkümmert bei Erwachsenen oft.
(imago/blickwinkel/M.Cann)

Bewegung ist ein Nachmachen oder ein sich Ausprobieren, das aus dem Inneren kommt. Der ungarische Tanztheoretiker Rudolf von Laban bezeichnete im frühen 20. Jahrhundert diesen inneren Antrieb auch als „innere Einstellung zu einer Bewegung“.

„Je nach innerer Verfassung und persönlicher Bewegungspräferenz ändern sich die Dynamik und der Ausdruck einer Bewegung: Ihre Kraft und ihr Fluss in Raum und Zeit.“

Bewegungen und eine Bewegungsintelligenz sind also auch stark an eine Person und ihre Emotionen gebunden. Körper, Geist und Seele, Ängste, Schmerzen oder auch Freude und

Spaß, das gesamte Befinden eines Menschen beeinflusst die mechanischen Abläufe.

Beim Gehen oder Tanzen wird dies besonders offensichtlich. Wir zeigen ein persönliches Gangbild oder einen eigenen Tanzstil. Diese beiden Bewegungsformen werden in letzter Zeit immer genauer erforscht – und gleichzeitig lehren Therapeutinnen und Therapeuten verstärkt wieder mehr persönliche Bewegungskompetenz.

Gehen als Ganzkörpertraining

Eine Frau Ende Fünfzig geht über einen Platz in Berlin-Kreuzberg. Sie erzählt, Gehen sei für sie mittlerweile ein Ganzkörpertraining. Man müsse achtsam sein, in sich hinein hören und viel wahrnehmen:

„Wo sind Staus? Wo klappt's gerade nicht so richtig? Was ist lebendig?“

Die Frau steht auf und zeigt, wie sie früher gegangen ist.

„Eher geschleppt. Und wenn ich jetzt so gehe, wie ich es gerade übe, dann schaue ich, dass ich mich in ne gerade Position bringe und dass eigentlich das Ziel ist, in Schwung zu sein, also nicht schlepp, schlepp, wapp, wapp, sondern in einer für mich angemessenen und nicht auf andere Menschen übertragbaren Form in eine positive Körperspannung zu kommen.“

Angemessen auf eine ganz individuelle Art und Weise körpergerecht gehen. Das ist zum einen ein sehr persönliches Gefühl. Zum anderen stecken dahinter auch Mechanismen und Vorgänge, die für alle gelten. Auf dem Campus Nord der Berliner Humboldt-Universität befindet sich seit über zehn Jahren Europas größtes Bewegungsanalyse-Labor. Dort erforschen Trainings- und Bewegungswissenschaftler auch das Gehen.

„Der so genannte bipedale Gang des Menschen ist ein ständiger Wechsel aus Schwung und Kraftübertragung, dies erfordert Koordination und Gleichgewichtssinn. Genau genommen handelt es sich dabei um eine Balance in der Disbalance, denn man muss eigentlich immer wieder das Gleichgewicht verlieren, um vorwärts zu kommen“, sagt der Bewegungswissenschaftler Lars Janshen.

„Man nennt es tatsächlich auch ‚anfallen‘. Also, man induziert eine Körpervorlage, und die bleibt auch beim Gehen leicht immer erhalten.“

Jeder Körper hat eine Bewegungsökonomie

Im Labor beobachten die Wissenschaftler, wie Testpersonen auf dem Laufband gehen.

Solche Analysen haben nachgewiesen: Alle Menschen pendeln sich auf dem Laufband immer wieder in dem gleichen, ganz persönlichen Tempo ein, egal, wie schnell das Band gestartet

wurde und egal, an welchem Tag – wir haben offensichtlich eine Lieblings-Gehgeschwindigkeit.

„Diese Lieblingsgeschwindigkeit setzt sich aus Schrittlänge und Schrittfrequenz zusammen, und bei allen Menschen gibt es dabei ein persönliches Optimum: Die Geschwindigkeit, für die ihr Körper am wenigsten Energie benötigt. Das zeigen Atemmasken, denn sie belegen, wie viel Energie ein Körper gerade verstoffwechselt, also wie viel Sauerstoff er aufnimmt und wie viel Kohlendioxid er abgibt.“

Man spricht hier auch von der Bewegungsökonomie eines Menschen, die jeder Körper für sich entwickelt. Vier bis sechs Stundenkilometer sind das ökonomisch sinnvolle Gehtempo im Durchschnitt. Die Biomechaniker wollen daneben herausfinden, wie das Gehirn unsere Bewegungen steuert.

Aus den Neurowissenschaften weiß man, dass vor allem der präfrontale Kortex hinter dem Stirnlappen dafür zuständig ist, dass wir an eine Bewegung denken und sie auch ausführen. Dies ist mit Elektroenzephalographie, also EEG, gut messbar.

„Das, was aber die eigentlichen Muskeln wirklich vom Gehirn aus steuert, liegt so tief unter der oberen Hirnschicht, dass wir mit Elektroden am Kopf dort nicht hin kommen.“

Lars Janshen und sein Team messen deshalb die Kräfte, die bei einer Bewegung zwischen Fuß und Untergrund wirken. Auf dem Laufband und frei im Raum. Plattformen zeichnen diese Kräfte auf. Die Biomechaniker berechnen dann quasi rückwärts, vom

Muskel zurück ins Gehirn, die neuromuskuläre Steuerung für die Geh-Bewegung.

„Wir messen die elektrische Spannung am Muskel – die elektrische Spannung entsteht aufgrund des neurologischen Reizes aus dem Gehirn.“

Es drohen Blockaden und Schmerzen

Die Berliner sammeln Daten von gesunden und kranken Personen wie etwa Multiple-Sklerose-Patienten, analysieren sie bis in kleinste Details und erfahren durch diese Berechnungen immer mehr über das Zusammenspiel von Gehirnimpulsen und der Muskelansteuerung für eine Bewegung. Dieses Wissen kann vor allem bei neurologischen Erkrankungen helfen, weil es zeigt, ob etwa spezielle Gleichgewichtsübungen bessere Messergebnisse liefern, also die Krankheitssymptome mildern können.

Doch auch bei Gesunden kann dieser eigentlich verlässliche Bewegungsablauf von der Regel abweichen. Die Menschen leiden unter Blockaden oder bekommen Schmerzen. Und landen bei Bewegungstherapeuten wie Oliver Hartelt.

Der Physiotherapeut nennt sich auch Lehrer für Spiraldynamik. Er begrüßt in seinem Praxiszimmer in Berlin-Köpenick eine Klientin: „Sie sind heute da, um etwas über die Spiraldynamik zu erfahren. Das zeige ich ihnen gerne einmal anhand der Wirbelsäule.“

Oliver Hartelt greift zu der weißen Knochen-Kette, die neben ihm liegt: „Ein dreidimensionales Abguss-Modell, was sich bewegen lässt!“

Es gibt zahlreiche diagonale Verbindungen im Körper, sagt Oliver Hartelt. (imago /Chromorange)

Kein verdrahtetes gerades Skelett, wie es viele noch von früher kennen. Hartelt erzählt: Auch er habe selbst im Studium nicht wirklich gelernt, wie viele diagonale Verbindungen es im Körper gibt. Dies könne man nur begreifen, wenn man sich die menschliche Anatomie dreidimensional vorstellt.

„Die Anatomie spricht eine klare Sprache, in welche Richtung gedreht werden sollte und in welche nicht. Das machen wir jetzt mal so: Sie stellen den Fuß, den linken oben rauf, jetzt ist rechts das Standbein.“

Die Frau stellt ihren linken Fuß auf ein kleines Podest, Hartelt dreht ihr Becken leicht nach hinten und nach außen.

„Diese Position, die entspricht der Standbeinphase rechts. Und wenn man die Wirbelsäule jetzt wieder als Ganze betrachtet, formt sie wieder eine Spirale. Von der Beckenposition als Basis hinten unten außen und fortlaufend nach oben innen über die Rippen. Damit richten Sie sich dreidimensional auf, und jetzt sind sämtliche Muskeln entlang der Wirbelsäule, die diagonal angebaut sind, beteiligt.“

Sie habe das Gefühl sich zu verdrehen, sagt die Klientin, die sich nicht am Mikrofon äußern möchte. Dieses gefühlte

Verdrehen sei jedoch total entspannend, es laufe durch den ganzen Körper hindurch. Mit dieser ungewohnten Bewegungsübung startet der Physiotherapeut meist, um beizubringen, wie jeder Mensch körpergerecht gehen oder auch Gelenk schonend sportlich laufen kann.

Die Lendenwirbel müssen schwingen

„Die menschlichen Strukturen sind gedreht aufgebaut. Sie lernen die Sprache ihres Körpers wieder. Alles dreht und rotiert.“

Das Konzept der Spiraldynamik, mit der Oliver Hartelt arbeitet, ist eine Bewegungs- und Therapiemethode aus der Schweiz, die hier in Deutschland selbst bezahlt werden muss. Auch zu dem Rolfing-Therapeuten Adjo Zorn gehen Frauen und Männer, die grundlegend in ihren Bewegungen etwas verbessern wollen. Rolfer ertasten und lösen manuell Verspannungen im Gewebe und kommen dabei mit den so genannten Faszien in Berührung. Adjo Zorn trainiert mit seinen Klientinnen und Klienten dann oft das ‚spiralförmige elastische Gehen‘:

„Elastizität meint eigentlich federn. Das Gehen ist ein Hebelwerk mit einer Feder, die hin- und her schwingt und ne Feder, die das antreibt. Bei den meisten Menschen schwingen die Lendenwirbel nicht. Wenn die Lendenwirbel nicht schwingen dürfen, dann haben sie die Tendenz, weh zu tun.“

Visualisierung kann helfen

„Im Gehen bewegt sich eigentlich von unten nach oben alles irgendwie mit. Oder muss irgendwie sich dazu verhalten.“

Ein Mann erzählt, dass dieses Bild ihm tatsächlich geholfen hat, wieder schmerzfrei zu durch den Tag zu kommen.

„Ich hatte Verspannungen, was nicht sein muss. Und das schränkt ein. Meine Bewegungsfreiheit. Ich halte mich zurück damit. Und das verursacht Probleme und Schmerz. Das war ein längerer Prozess über ein paar Jahre, zu merken, dass, wie ich gehe, die Basis ist für sehr viel Bewegung im Körper.“

Seit er das verstanden habe, nehme er auch andere Körperbereiche ganz anders wahr, sagt der Mann.

„Dann wenn ich das verändere, dann spüre ich mehr Sachen. Das sind schon Prägungen, die wir meistens schon lange tragen: Wie wir stehen, wie wir sitzen, ob wir unseren Rücken breit machen oder eher uns nach vorne krümmen oder so. Es war ein Lernen: Was gibt es an anderen Möglichkeiten?“

Feldenkrais – Kraft aus der Mitte des Körpers

Sich auf die eigene Bewegungsintelligenz zu besinnen, bedeutet die eigenen Bewegungen zu verstehen, sie wahrzunehmen und neu umzusetzen. Dabei können verschiedenste Therapie-Methoden Hilfestellung geben. Manche wie das Rolfing wurden schon vor vielen Jahrzehnten entwickelt. Andere sind neu und modern und treffen auf den

Zeitgeist, sich wieder mehr mit dem eigenen Körpergefühl zu befassen.

Wie etwa das Wiederaufleben des Krabbelns, heute „Crawling“. Oder „Animal Moves“, ein Training, das sich an der „natürlichen Bewegungsintelligenz“ von Tieren orientiert. Der Münchner Tierarzt und Personal Trainer Fabian Allmacher zum Beispiel möchte Jung wie Alt dazu bringen, sich Hunde oder Frösche ebenso wie Kleinkinder zum Vorbild zu nehmen. Ein Zitat aus dem Buch „Animal Athletics“:

„Indem Sie jetzt wieder rollen, krabbeln und zur Seite aufrotieren, helfen Sie dem Körper dabei, sich an dieses ‚Idealmuster‘ zu erinnern und die neurologischen Bahnungen zu reaktivieren. Ihre Bewegungsqualität im aufrechten Gang wird davon stark profitieren. Sie bauen wieder Kraft im Rumpf auf und gewinnen die Bewegungskontrolle zurück.“

Diese Kraft aus der Mitte des Körpers, aus den Lenden oder dem Becken, taucht bei mehreren Bewegungskonzepten auf. So auch beim Yoga oder Feldenkreis. Von Moshé Feldenkrais stammt das Zitat:

„Die Beckengegend ist der Grundstein aller Bewegung und somit Grundlage des Lebens. Sie muss frei sein von Zwang und Starre, frei, sich buchstäblich nach allen Richtungen zu bewegen. Sie ist es, die den Körper in jeder Handlung gleichsam abbildet.“

Jede Bewegung kommt aus den Zellen

Bewegungen aus dem Körperzentrum heraus anregen und steuern. Kriechen, hüpfen und spielerisch in die Hocke gehen, das Bein anwinkeln und heben, den Ball locker werfen und den Oberkörper entspannt in sich drehen. Für viele ist dieses Empfinden auch motorisch wieder eine ganz neue Erfahrung, nachdem sie all dies über die Jahre vernachlässigt oder sogar vergessen haben. Jeder gesunde Mensch kann sich jedoch bei jeder Bewegung auf seine Anatomie und seine ursprünglichen Fähigkeiten verlassen und sie neu kennenlernen. So lautet jedenfalls das Versprechen.

„Es ist was, was wir schon mal erlebt haben! Also da gibt's in irgendeiner Form eine Erinnerung, vielleicht nicht kognitive Erinnerung, aber der Körper hat die in gewisser Weise schon mal gemacht“, sagt Nina Wehnert. Sie ist Tänzerin und Yogalehrerin und gibt auch Kurse im so genannten „Body-Mind-Centering“, einer Methode von Bonnie Bainbridge-Cohen. Die US-amerikanische Bewegungstherapeutin und Tanzpädagogin fordert dabei dazu auf, noch weiter nach innen zu spüren.

„Body-Mind-Centering“ orientiert sich an der gesamten frühkindlichen Entwicklung und an dem Bild, dass jede Bewegung aus den Zellen kommt.

„Da gibt es zum Beispiel – auf Deutsch heißt es – das Nabelstrahlen, navel radiation im Englischen. Also da ist der Nabel das Zentrum, auch mit der Idee, dass sich noch im Mutterleib alle Extremitäten auf dieses Zentrum beziehen. Und diese Bewegungen hat das Baby auch noch danach. Also wenn wir zum Beispiel etwas greifen: Ist dann meine Hand

angebunden an mein Zentrum? Oder greife ich etwas und es ist nicht verbunden mit dem Zentrum?“

In ihren Kursen erklärt Nina Wehnert oft, dass es darum gehe, Bewegungen zu finden. Die Hand oder den Fuß vom Nabel weg- oder auch hinzuführen. Mit einer Bewegung zu schieben oder aber nachzugeben. Oder vom Steiß aus in den Raum hineinreichen und ziehen.

Bewegungsmuster und Reflexe wahrnehmen

Nina Wehnert bittet in ihrem Arbeitsraum in Berlin-Kreuzberg eine Freundin, die anonym bleiben möchte, sich zu einer kleinen Demonstration auf eine Decke zu setzen. Im Body-Mind-Centering sollen Bewegungsmuster und Reflexe wahrgenommen werden, aber auch das Nervensystem, Muskeln, Bänder, Faszien, Flüssigkeiten, die Knochen und Organe. In den Kursen klagten viele, sie würden sitzend vor dem Computer ständig die oberen Lungenflügel eindrücken. Jetzt legt Nina Wehnert ihre Hände auf die rechte Lunge der Frau:

„Die Lunge geht tatsächlich bis ganz nach oben unter die erste Rippe, und die geht hier über das Schlüsselbein. Und die Zellen der Lunge können atmen und können selber den Sauerstoff aufnehmen. Wenn du willst, kannst du ausprobieren, wie sich die Bewegung der Arme anfühlt, ob es da einen Unterschied gibt.“

Es ist offensichtlich: Der linke Arm der Frau geht etwas sperrig nach oben, der rechte Arm streckt sich fast wie von selbst geschmeidig in die Höhe.

„Du hast gelernt, dass man den Arm auf unterschiedliche Art und Weise bewegen kann. Von wo kommt die Unterstützung? Und bei der einen Seite kam sie anscheinend aus der Lunge, aus dem Organ, also viel tiefer, und der Arm hat vielleicht eine andere Anbindung an den restlichen Körper. Vielleicht ist er integrierter.“

Bewegungsvorstellungen trainieren die Bewegungskompetenz

Je besser und detailgenauer wir uns selbst wahrnehmen, desto sicherer sind unsere Bewegungen. Das schrieb schon 1937 die US-Amerikanerin Mabel E. Todd in ihrem Buch „The thinking body – Der Körper denkt mit“. Viele ‚neuere‘ Körpertherapien greifen Todds Beschreibungen der menschlichen Anatomie und auch ihre Anregungen zum Üben immer wieder auf.

„Stellen Sie sich während des Gehens vor, dass vom Ende Ihrer Wirbelsäule der Schwanz eines Dinosauriers herabhängt, vor dem Ihre Beine davonzulaufen versuchen. Stellen Sie sich vor, dass Ihr Kopf bis zu einem Haken am Himmel reichen würde und Sie mit Ihren Haaren daran hängen. Der Gedanke des Dehnens verlängert die Wirbelsäulenachse.“

Bewegungsvorstellungen trainieren unsere Bewegungskompetenz. Das unterstreicht auch Bettina Bläsing.

Sie befasst sich mit den Abläufen im Gehirn, wenn wir uns bewegen, und hat sich viele Untersuchungen aus dem anglo-amerikanischen Raum angesehen:

„Im Zentrum dieser Forschung steht der Befund, dass wir in unserem Gehirn ein Handlungsbeobachtungsnetzwerk haben – oder action observation network wird das heute genannt: Gehirnareale, die aktiv werden, wenn wir uns selbst bewegen, aber auch wenn wir uns Bewegung vorstellen, wenn wir Bewegungen beobachten, aufmerksam beobachten.“

Tanzen kann eine therapeutisch wichtige Form der Bewegung sein. (picture alliance / dpa/ Sergei Fadeichev/TASS)

Bettina Bläsing erforscht das Tanzen. Sie geht kurz durch den Gang ihres Instituts in Bielefeld, um Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen Gehen und Tanzen zu erklären:

„Was wir beim Gehen auf jeden Fall erleben, ist Rhythmus. Gehen ist eine zyklische Bewegung, die auch immer irgendwie rhythmisch ist. Wenn ich tanze, dann ist am Anfang eigentlich so was wie der Groove. Ich nehme einen musikalischen Rhythmus wahr, und die Bewegung dazu, die hat natürlich was Rhythmisches. Denn ich folge diesem Rhythmus.“

Bei vielen Menschen setzen sich die Füße instinktiv rhythmisch in Bewegung, wenn Musik erklingt. Sie erfahren den Raum dann quasi durch ihre Bewegungen, denn selbst mit geschlossenen Augen wissen sie immer, wo ihr Rumpf sich gerade befindet oder ihre Arme und Beine.

„Tanz richtet unsere Aufmerksamkeit, unser Bewusstsein auf die Bewegungsprozesse! Und die werden für uns dadurch ein Stück weit zugänglicher, expliziter, das heißt nicht, dass wir die unbedingt dann auch verbalisieren oder verstehen können. Aber wir können sie zumindest wahrscheinlich eher erspüren. Wir können mehr von unserer Bewegung wahrnehmen.“

Und was wir mögen und ästhetisch finden, fällt uns leichter. Auch dies belegen Tanz-Studien.

„Indem man zum Beispiel gezeigt hat, dass das Beherrschen einer Bewegung was damit zu tun hat, wie gerne man die mag. Und auch dass es unterschiedliche Arten von Bewegungen gibt, die wir eher mögen als andere. Wo zum Beispiel eine höhere Dynamik ist oder ein bestimmtes dynamisches Muster.“

Eine Erkenntnis, die sich nutzen lässt. Tanzen ist für viele Menschen ein körperlicher und mentaler Fitmacher. Haben wir Spaß und Freude daran, uns zu bewegen, und fordert uns dies, ohne uns zu sehr anzustrengen, dann hat diese Bewegung auch positive Effekte. Die schmerzfrei und gesund machen. Die Bewegungsintelligenz in uns gibt die Richtung vor. Thema

[Faszien – Geheimnisvolles Bindeglied zwischen Knochen und Muskeln](#)

(Deutschlandfunk Kultur, Zeitfragen, 15.01.2015)

[Rückenschmerzen – Was Betroffene von Spitzensportlern lernen können](#)

(Deutschlandfunk Kultur, Nachspiel, 10.02.2019)

Verein für Krebspatienten – Schritt für Schritt ins neue Leben wandern

(Deutschlandfunk Kultur, Nachspiel, 17.12.2017)



Blick ins Ausland... In Gelsenkirchen zeichnet sich eine ähnliche Oppositionsverstärkung ab. CDU und FDP warten mit den Grünen den Linken und der AfD auf den kommunalen Niedergang der SPD in allen Städten des Ruhrgebiets. Kommunalwahlen finden am 31. Okt 2020 statt... Im Wahljahr 2020 findet der ursprüngliche Marathon der Stadt am 26. April statt. Sport verbindet alle Menschen. "But dont mix sports with politics!" Worte gestandener Staatsmänner wie Winston Chuchill, die Erdogan genauso ignoriert wie auch die SPD an der Ruhr!



 Über diese Website


SPIEGEL.DE

Wahl in Istanbul: Die Opposition will Erdogans Geldmaschine stoppen

 Foto/Video

 Freunde markieren

 Gefühl/Aktivität

 Ich bin hier

 GIF

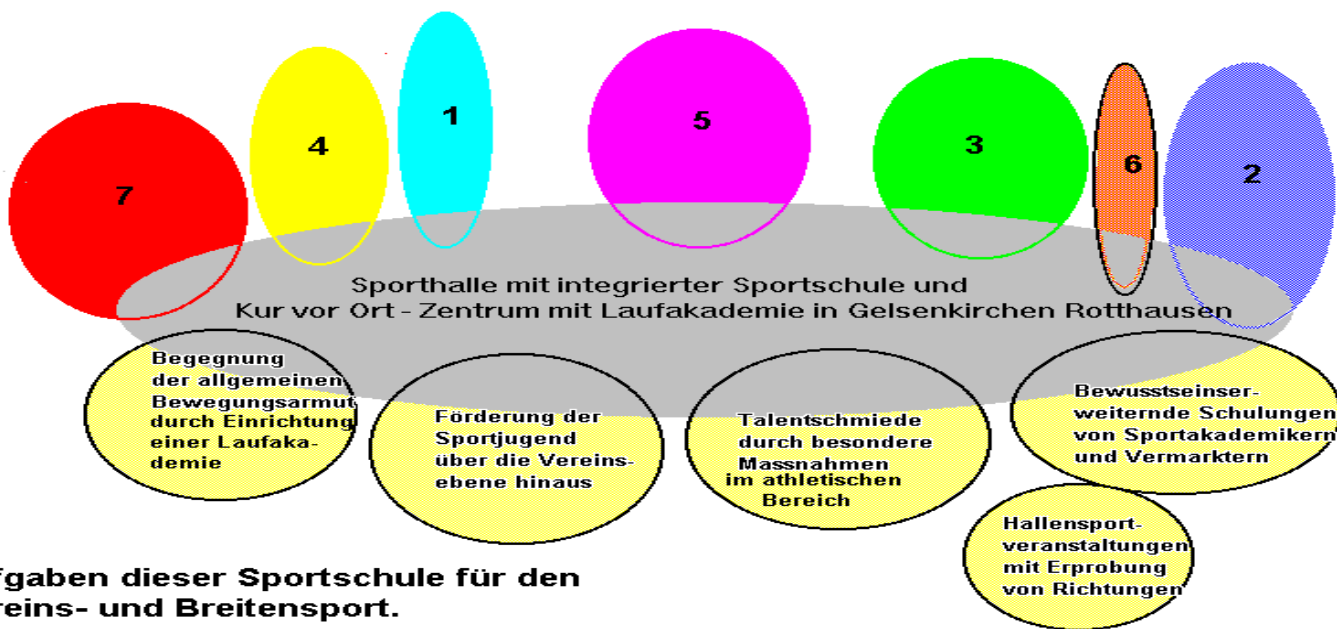
 Netzwerk-Gelsenkirchen

Speichern

andere in diesem Vereinsheim, bevor sie mit Mertmann, Stachorra und der GfW den Gelsenkirchenmarathon (den heutigen Holocaust-Mahnmal-Marathon) zerstörten. Michael Thomas Fath meinte dann wohl sich politisch profilieren zu können indem er mich mit einem Rufmord bedachte. Er trat damit in die Fußstapfen des Vorstands vom Rotthausener Netzwerk, wenn man die Sprüche des Bürgervereins Rotthausen mit dessen Begehrlichkeiten einmal außen vor lässt. Also Platz haben wir in Rotthausen immer noch genug. Allerdings fehlt es an politischem Weitblick. Vielleicht erweitern ja die Neubürger Rotthausens den Politikern Gelsenkirchens den Blickwinkel, um die nötigen Mittel über die EU beschaffen zu können, dass aus dem Volkshaus, wieder eine Sportschule und Begegnungsstätte für junge Menschen werden kann... so wie damals, zur Zeit der Entstehung des Gebäudes! Es geht auch um Arbeitsplätze dabei...wie man aus der anhängenden Graphik unschwer erkennen kann.

Welche Personengruppen können sich in diese Sportschule einbringen ?

Arbeitslose Akademiker	1		REHA für Drogensüchtige durch Sport vor Ort	5	
Sportausbildung für Jugendliche	2		Sportkurse für Vereinssportler	6	
Allgemeine Bewegungsschule gegen Sportdekadenz	3		Laufsport alternativ zur Streßbewältigung aller Bevölkerungsgruppen	7	
Bessere Ausbildung für Sportlehrer	4		Computerschule		





Mit allen Mitteln an der Macht bleiben!



Atheistische Sozio-Kommunisten verbrüdernd sich in Gelsenkirchen mit Erdogan-Islamisten. Atatürk-Anhänger, die eher zu einer Assimilierung bereit wären, werden „links liegen“ gelassen. „Gemeinsame Werte“ im Abrahamitischen Glauben, sollen mit Sportarten wie Fußball und Teamsportarten, für „Brüderlichkeit“ in der Stadt wie auch in anderen Städten an der Ruhr mit Gelsenkirchen sorgen. Dieser Werteverfall im Sport kommt aus dem Gelsenkirchener Hans-Sachs-Haus. Dem „roten Rathaus“ der Fußballstadt, und hat mit echtem Sport nichts mehr zu tun, denn dies dient mehr dem „Klamauk“ im Sport. **Narzissen, wie Merkel in Berlin oder Baranowski in Gelsenkirchen, treiben Deutschland mit dem Ruhrgebiet in die Islamisierung. Die EU scheint diese aus den Niederlanden und von Belgien ausgehende Strömung nicht zu bemerken. Korrumpierende Politiker, die zu einem großen Teil selbst kokain- und alkoholsüchtig sind, und mit sogenannten Quartieren in den Vororten**

Gelsenkirchens, durch Seilschaften mit sozieverwalteten Immobilienriesen die örtlichen Netzwerke bilden, werden schon gar nicht mehr ernst genommen. Mir als Sportlehrer haben diese antisportlich eingestellten, nur an Geld und Macht interessierten Leute vieles kaputt gemacht. Selbst Herr Kutschaty, der verlogene Ex-Justizminister in NRW, der jetzt nach dem Rücktritt von Frau Nahles, nach dem „Thron“ in der SPD greift, ist als verlogen einzuschätzen. Durch dieses Verhalten der politischen Kräfte, wird natürlich nicht bemerkt, dass diese Politiker im Ruhrgebiet mit Erdogan-Islamisten auf Dauer einen politischen Flächenbrand legen. Altgediente Sportvereine sehen dieses mit großen Sorgen. Es hat sich auch beim FC Schalke 04 zu allen Zeiten gezeigt, dass das Umfeld wichtig ist, und dass es dem Verein geschadet hatte, wenn Politiker sich allzu sehr zur Eigenprofilierung aller Sportarten bedienen. Im damaligen Ostblock gab es sogar eine Alternative zu den Olympischen Spielen – die sogenannte Spartakiade. Heute wäre es sinnvoll eine „Drogiade“ weltweit auszurufen, denn der Drogenkonsum nimmt sogar in Reihen der Politiker immer mehr zu. Modernen SPD-Anhängern ist dies alles egal. In Gelsenkirchen bilden Grüne und Sozies schon lange eine Einheit – FDP und CDU schauen voller Ohnmacht dabei zu. Möglicherweise sind auch ihre Reihen mit korrumpierenden Politikern durchzogen, denn ein gewisser Aktionismus, der dagegen steuern sollte, wurde bisher nicht festgestellt. **Erst wenn es auch den FC Schalke 04 betrifft, wird man in der breiten Bevölkerung Gelsenkirchens wach...**

Von Sieghard Tinibel

Heutzutage muss „König Fußball“

für alles herhalten und wird gerne in Dialogen für irgendwelche Vergleiche, die ein Teamwork verlangen herbei zitiert. Das macht den Fußballsport langsam unglaubwürdig und Fans gehen nur noch ins Stadion, um sich in der Anonymität der Masse einmal so richtig auszutoben. Die meisten Fans kennen nicht einmal die Regeln des Spiels, kennen sich aber bestens aus über Praktiken der Spielerberater. Oft kommt ja dann ganz von selbst noch bei einem Sieg des Teams ein Erfolgserlebnis dazu und alle sind zufrieden. Oder??? Das macht den Fußball insgesamt für alle Beteiligten so interessant.



vor 4 Tagen
Greta Thunberg: Das steht ...
brigitte.de



vor 4 Tagen
Greta Thunberg hat ihr Zeugnis beko...
watson.de



Onlinemob stürzt sich auf Klimaaktivistin: Hass...
taz.de



Greta Thunberg: 'We just want politicians to li...
euractiv.com



vor 5 Tagen
Greta Thunberg: Die Schule kann warten, Klim...
spreewild.de



Erfolgserlebnis der Eltern dieses Kindes. Wenn einem nichts mehr einfällt an Geld zu kommen, versucht man eine Marktlücke über sein Kind aufzutun. Die meisten Bürger machen das für ihr Kind mit körperlicher Ertüchtigung durch Sport, oder dem Talent entsprechend mit einer Förderschule. Andere wiederum versuchen es mit einfachen Betrügereien, indem sie ihren Nachwuchs als besonders talentiert hervortun. Dass diese Talente meist auf Lügen basieren und sich bald verlieren, wird sich im Fall der Greta Thunberg noch zeigen. Komisch, dass keiner dieses Spielchen mit der Verschlagenheit eines falsch getrimmten Kindes bemerkt. Ich denke mal, dass sich einige ganz gut dabei die Taschen füllen. Ähnliche Fälle sind mir von anderen „Hochbegabten“ bekannt, die dann kläglich versagten, als man ihnen auf den Zahn fühlte. So sieht es bei vielen grünen

Sozialkommunisten aus, die den Lehrern in den Schulen mit Anwälten sehr oft großen „Schulnotenstress“ bereiten.



oder Unrecht in der Einwanderungsdebatte, uns geht es zuerst um die Zurückdrängung des deutschen Bevölkerungsanteils in diesem Land...
Jürgen Trittin,
Bündnis90/Die Grünen



GRÜNEN-Chef Robert Habeck:
„Vaterlandsliebe fand ich stets zum Kotzen. Ich wusste mit Deutschland noch nie etwas anzufangen und weiß es bis heute nicht.“



„Ich wollte, daß Frankreich bis zur Elbe reicht und Polen direkt an Frankreich grenzt.“
Sieglinde Frieß,
Bündnis90/Die Grünen
und Verdi-Fachbereichsleiterin



„Natürlich gehört der Islam zu Deutschland, und natürlich gehören Muslime zu Deutschland. Und ich finde, darüber können wir ganz schön froh sein. Es wäre sehr langweilig, wenn wir nur mit uns zu tun hätten.“
Herta und Paul Amirani



„Die Leute werden endlich Abschied nehmen von der Illusion, Deutschland gehöre den Deutschen.“
Çigdem Akkaya,
stellvertretende Direktorin
des Essener Zentrums für
Türkeistudien



„Integration fängt damit an, dass Sie als Deutscher mal türkisch lernen!“
Renate Künast Die Grünen



„Wir, die Grünen, müssen dafür sorgen, so viele Ausländer wie möglich nach Deutschland zu holen. Wenn sie in Deutschland sind, müssen wir für ihr Wahlrecht kämpfen. Wenn wir das erreicht haben, werden wir den Stimmenanteil haben, den wir brauchen, um diese Republik zu verändern...“
Daniel Cohn-Bendit,
Bündnis90/Die Grünen



Es ist gut so, daß wir Deutsche bald in der Minderheit sind.

Stefanie von Berg
Grünen-Abgeordnete
in Hamburg

Mathias Schwier

1. Juni um 14:50

Was haben sich die Deutschen, welche die "Grünen" Bolschewisten, von denen einige führende Mitglieder die Legalisierung von Sex mit Kindern befürworteten ("Der Schoß ist fruchtbar noch aus dem das kroch") gewählt haben dabei gedacht?

Hasst ihr eure Herkunft, eure Heimat Deutschland und eure Kinder so sehr?

Von Thomas Hummel, Inzell
**"Unsere Alltagskultur ist
geprägt durch Verschwendung"**



**Familie Jochner verzichtet auf einen Wäschetrockner, um klimaneutral zu leben. Aber auch einen Fernseher und eine Kühltruhe haben die Jochners nicht.
(Foto: Stephan Rumpf)**

Im bayerischen Dorf Inzell versuchen Bewohner zu leben, ohne dem Klima zu schaden. Über einen Kampf gegen erwartete und unerwartete Widerstände.

Heute kennt man sich eben aus! Oder ??? Gesehen auf facebook

[Uwe Lorenz](#)

[21. Juni um 13:18](#)

Lesens- und teilenswerte Realität!

Robert Imberger

**Studium der Reaktorphysik und Thermohydraulik an
der TU Aachen:**

**Letzten Sonntag war ich auf einem örtlichen
Wochenmarkt. Dort gab es einen Stand zum Thema
"Klimaschutz". Ich wurde als „Vorbeiläufer“ auf die
CO₂-Problematik auf unserer Welt angesprochen.
Ich dachte so bei mir... da bist Du gerade an den
Richtigen gekommen.**

Meine Frage an den Klima-Vertreter (ca. 28.-30J):

„Wie hoch ist denn der CO₂-Anteil in der Luft?“

Seine Antwort: „Hoch! Sehr hoch! Viel zu hoch!“

Ich: „Wie hoch denn?“ – „Wie viel Prozent?“

Er: „Weiß ich nicht!“

Aha, dachte ich... ein wahrer Kenner!

**Ich fragte also weiter: „Was ist denn sonst noch in der
Luft?“**

Er: „Sauerstoff!!!“

Ich: „Richtig! Und wie viel Prozent?“

„Weiß ich nicht!“ war seine Antwort.

Ich erklärte ihm, dass es wohl so um die 21% sind. Es erschien ihm plausibel. □

Ich weiter: „Welche Gase sind denn sonst noch in der Luft enthalten?“

Kopfschütteln.... Schulterzucken... □

Ich: „Edelgase! Argon, Xenon, Neon, Krypton...! Schon mal gehört? Die machen aber in Summe nur ein knappes Prozent aus!“

Nachdenkliches Staunen.

Ich wiederholte meine letzte Frage...

Wieder (inzwischen genervtes) Schulterzucken und Augenverdrehen... □

Ich: „Schon mal was von Stickstoff gehört?“

„Ach ja, stimmt... Stickstoff!!! Ja, den haben wir auch in der Luft!“

Ich: „Und? Wie viel Prozent?“

Er: Wieder Schulterzucken. Ich spürte, dass er genug hatte von mir. Ich ließ aber nicht locker, erläuterte ihm, dass es ca. 78% wären. Seine in der linken Hand gehaltenen Flyer sanken immer tiefer. □

Er, nach kurzem Kopfrechnen (gefühlte 60s) : „ Das kann nicht stimmen, das glaube ich Ihnen nicht, weil dann ja für CO2 nichts mehr übrig bleibt!!!“

Ich: „Eben! Sie haben Recht! Zumindest fast!!! Es sind nämlich nur 0,038% CO2 in unserer Atemluft! □

Das glaubte er mir einfach nicht und ließ mich stehen. □

Wer weiter rechnen möchte:

Wir haben 0,038% CO2 in der Luft. Davon produziert die Natur selbst etwa 96%.

Den Rest, also 4%, der Mensch. Das sind 4% von 0,038%, also 0,00152%.

Der Anteil von Deutschland ist hieran 3,1%.

Somit beeinflusst Deutschland mit 0,0004712% das CO2 in der Luft.

Damit wollen wir die Führungsrolle in der Welt übernehmen, was uns jährlich an Steuern und Belastungen etwa 50 Milliarden Euro kostet. □

Einfach mal drüber nachdenken... □



Aktiver Jugendschutz seit Jahren. Jürgen Todeskino von der Gesamtschule Horst und Sieghard Tinibel, Initiator des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs im Jahre 1985.

Darf man solche Blätter verteilen???

Eine ganz, ganz böse Überschrift. Fanatiker-Sprache. Aber es gibt grüne Politiker, die so denken. Da heißt es wörtlich:
„Ich wünschte, Deutschland wäre im Zweiten Weltkrieg vollständig zerbombt worden. Dieses Land verdient keine Existenzberechtigung.“

Von mir aus kann Deutschland verrecken

So ähnlich sprach auch Adolf Hitler. Doch es ist Originalton Miene Waziri, ehem. Politikerin der Grünen in Schleswig-Holstein. Oder ein wenig anders ausgedrückt, heißt das: „Alles, was deutsch ist, muß vernichtet, ausge-merzt und komplett zerstört werden.“

Kaum zu glauben – aber es stimmt wirklich. Noch vor drei Jahren forderte die Grüne Jugend die „Auflösung Deutschlands“.

Vom „Brückenbauer“ zwischen der muslimischen Welt und dem christlichen Abendland, Cem Özdemir, hörte man: „Der deutsche Nachwuchs heißt jetzt Mustafa, Giovanni und Ali!“

Renate Künast, ehem. Bundesministerin, wörtlich: „Integration fängt damit an, daß Sie als Deutscher mal türkisch lernen!“

Claudia Roth, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, in ihrer Wunschvision über den Tag der Deutschen Einheit: „Am Nationalfeiertag der Deutschen ertrinken die Straßen in einem Meer aus roten Türkenflaggen und ein paar schwarzrotgoldenen Fahnen.“

Jürgen Trittin: „Deutschland ist ein in allen Gesellschaftsschichten und Generationen rassistisch infiziertes Land.“

Jutta Dittfurth, Ex-Grüne, spricht offen darüber, was Grüne charakterisiert: „Verrat ist eine Kunst, die die Grünen meisterlich beherr-



Miene Waziri

Jutta Dittfurth

Cem Özdemir

Robert Habeck verkündete noch vor einem Jahr: „Vaterlandsliebe fand ich stets zum Kotzen. Ich wußte mit Deutschland nichts anzufangen, und weiß es bis heute nicht.“

So sind die Grünen wirklich. Von einer Claudia Roth oder einem Trittin wär das nicht überraschend. Aber vom Grünen-Chef Robert Habeck das ist schon starker Tobak.



Claudia Roth

Jürgen Trittin

Robert Habeck

Es stehen Wahlen an: im Mai 2019 Europawahlen, dazu fünf Landtagswahlen. Die Grünen werden von allen geschont, ja geradezu umschwärmt. Es ist unsere Pflicht und Schuldigkeit, den Menschen zu sagen, was die Grünen wirklich

denken und wollen. Diese kaum zu ertragende Bevormundungs-Partei muß jetzt weiter demaskiert werden. Die übelsten Verfehlungen der Grünen hat Peter Helmes in einer neuen Broschüre zusammengefaßt.

„Heute sind mir die Wähler der Grünen schon unsympathischer als grüne Politiker.“

Der so „solide und anständige“, bürgerliche Grünen-Bundesvorsitzende



Peter Helmes – der mutige Autor

Politisches „Dynamit“ gegen die Grünen. Eine geballte politische Sprengladung. Autor ist Peter Helmes. Brilliant geschrieben, juristisch hieb- und stichfest.

Coupon

Ich bestelle hiermit ein Exemplar von der kostenlosen Broschüre „Deutschland verrecke“ – Die Todsünden der Grünen gegen das deutsche Volk

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Plz und Ort: _____

Bitte einsenden an:
Die Deutschen Konservativen e.V.

Postfach 76 03 09 - 22053 Hamburg
 Fax: 040 / 299 44 60

E-mail: info@konservative.de www.konservative.de

27. Int. Gelsenkirchener Volkslauf Ausschreibung für den 26. April 2020

Start und Ziel befinden sich in der Gelsenkirchener-City Bahnhofscener / Bahnhofstraße. Der Holocaust-Mahnmal-Marathon wurde von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel, als Initiator seit 1985, mit dem ETuS Gelsenkirchen zur Durchführung, mit einem Unterstützungersuchen an Gelsensport dem Stadtsportbund, der Polizei Gelsenkirchen, der Stadtmarketinggesellschaft GE, sowie dem FC Schalke 04, wg. der hohen Sicherheitsanforderungen auf den Weg gebracht. Mit Medicos Auf Schalke für den Gelsenkirchener Bambinimarathon und das Schools-Running. Motto: "Sport und Musik verbinden alle Menschen... bis Politik und Glaube sie wieder auseinander dividieren!" Ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport, sowie gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus. Die Entwicklung dieses Events ab 1985 bis hin zum Holocaust-Mahnmal-Marathon, ist ein Dokument über die Verlogenheit der Politiker und Funktionäre im Sport. Deswegen auch: "Allen alles Gute im dopingfreien Sport mit Gesundheit!"

Alle teilnehmenden Sportler/innen erklären sich mit der öffentlichen Dokumentation der erzielten Leistung durch Video und Fotoaufnahmen bei allen Läufen einverstanden - auch beim Bambinimarathon und dem Schools-Running.

Eine Runde beträgt 5.275 Meter (1/8 Marathon) und endet im Zielkanal. Dort wird bei Ankunft ein Video mit Personenzuordnung und Leistungsdokumentation aufgenommen. Onlineurkunde mit Finishervideo. So auch bei jeder weiteren Runde, die je nach Fitnessstand absolviert werden kann. Die Strecke wird bis zum Halbmarathon 4 x durchlaufen. (4 x 1/8 = 1/2 Marathon) Beim ganzen Marathon doppelt so oft – also 8 x . Viele Sportler freuen sich auf die beliebte, altbekannte und abwechslungsreiche Strecke. Walker und Nordic-Walker sind ebenfalls willkommen. Bei der 1. Runde wird auch die Zeit am DFB-Cooper-Punkt nach 3.600 m genommen.

Mit dem eigenen Fahrzeug: Navi-Adresse: 45879 Gelsenkirchen, Bahnhofstraße / Bahnhofscener

Mit der Deutschen Bahn bis Hauptbahnhof Gelsenkirchen - Hier befindet sich der Start + Ziel sowie der Zeitmesspunkt für alle Läufe. Start und Ziel des Bambinimarathon liegt am Maritim – Hotel Pub-„Seaside“ im Park. Navi-Adresse lautet hierbei: 45879 Gelsenkirchen, Am Stadtgarten 1. Parkplätze an der Zeppelinallee.

https://www.deutschlandfunk.de/ratgeber-zu-narzisstischen-beziehungen-es-geht-so-lange-gut.700.de.html?dram:article_id=437699

„Es geht so lange gut, wie der Partner Dasselbe denkt und fühlt“

Narzissten, wie Merkel in Berlin oder Baranowski in Gelsenkirchen, treiben Deutschland mit dem Ruhrgebiet in die Islamisierung. Mit ihren Äußerungen, die eine Naziphobie anheizt beschmutzen sie auch ihre Vorfahren! **Die Umkehr des Herrn Gauck.** Wahrscheinlich hat er als erster bemerkt, dass diese von allen Parteien angezettelte Naziphobie den Islamisten auf Europäischer Ebene in die Karten spielt. Seit Kurzem geht es um die Kehrtwende in der Deutschen Innenpolitik **Es geht um die Kehrtwende von Gauck mit seinen Äußerungen als Präsident und jetzt als Passiver, als TV Gast bei Lanz ... eine Kurzfassung mit Auszügen des Dialogs ist auf facebook... klick!**
<https://www.facebook.com/scholz.armin/videos/2244781615602860/?t=23>

Was ist das für ein Fest? Mal Frau Merkel fragen oder Jemanden von der SPD???

<https://www.facebook.com/TheChristianprince/videos/458818431330048/?t=0>