

LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW

Fußballstadt Gelsenkirchen
- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE MACHT DEN DROGEN

S P O R T O H N E D O P I N G

Fußballexta seit 1984 - Saison 2013-2015 - Laufende Nr. **+065** vom 07. Mrz. 2017

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Die Bilder unter GOOGLE beweisen es...

Der 1. und einzig echte Holocaust-Mahnmal-Marathon (HOMAMA) weltweit wurde in Gelsenkirchen am 17. April 2016 durchgeführt. Initiator war ein weiteres Mal – wie auch schon beim DFB-COOPER-LAUF - der Gelsenkirchener DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel, der auch für weitere Durchführungen diesen Events mit den Sportfreunden Bulmke, in der Sport- und Fußballstadt Gelsenkirchen verantwortlich zeichnet. Es sind noch mehr Bilder unter dem Suchbegriff auf der GOOGLE-Webpage zu finden. Die Fotos des Mahnmals in Berlin, haben - außer dem gemeinsamen Grund zur Errichtung des Mahnmals - allerdings nichts mit dem HOMAMA gemein. Bereits schon 1952 waren verantwortungsvolle Politiker der Zentrums-Partei in Gelsenkirchen sich einig, dass ein Mahnmal zur Erinnerung an den unrühmlichen Zeitgeist, den das „Dritte Reich“ in Deutschland hervorbrachte, gebaut werden muss. Klick auf den folgenden Link der GOOGLE Webpage...

<https://www.google.de/search?q=Holocaust-Mahnmal-Marathon&biw=1920&bih=969&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjv982v I3SAhWTJSwKHWgaAiEQ AUIBigB>



Was wird „Häuptling Silberlocke“ der SPD bringen?

Breitensport im Kirchviertel der GE-City Gelsenkirchens - FLE - Video über die Entwicklung vom Gelsenkirchener Volkslauf bis zum HOMAMA

Teil 1

<https://www.youtube.com/watch?v=r0wqmrj7KZ0>

Teil 2

<https://www.youtube.com/watch?v=HkugF2jeBXA>

Fußball SSV/FCA Auftakt

<https://www.youtube.com/watch?v=9AGScRHgWpc>

**Historie des Gelsenkirchener Volkslauf über die
Weltpremiere des DFB-Cooper-Laufs 1997 im
Gelsenkirchenmarathon. Sowie dem Sport
im Kirchviertel der City mit dem Neurolauf der
Ev. Kliniken und dem Mottolauf der Stadt, bis
zum weltweit einzigem Holocaust-Mahnmal-
Marathon. Dem gesamten Lebenswerk - neben
Fußball - des DOSB-Sportlehrers Sieghard
Tinibel seit Erlangen der Lizenz im Jahre 1978.**



Virtuelle Sportschule – Google gestützt



Der Sieger läuft im Halbmarathon nach 1:36 Stunden ins Ziel

Nach dem Halbmarathon ist vordem Halbmarathon: Nachdem der Volkslauf über 21 Kilometer durch die Gelsenkirchener Innenstadt nun Geschichte ist, plant der ausrichtende GMC bereits das nächste Halbmarathon-Ereignis für

das kommende Jahr. Am Sonntag, den 23. April, soll es dann im Jahr 2017 wieder 21 Kilometer quer durch die City gehen. Beim diesjährigen Lauf, der auch durch den Gelsenkirchener Stadtpark führte, kam der Sieger bei den Herren

in einer Zeit von 1:36 Stunden ins Ziel, da gerade Frühling ist, gab es für alle Läufer, die als Finisher das Ziel erreichten, noch eine besondere Überraschung: Frische Rosen.

FOTO: JOACHIM KLEINE-BÖNING

Die WAZ berichtete über den Start am 17.04.2016

WAZ - 20. April 2016 - Diese Artikel erschienen im Gelsenkirchener Teil - FLE - hat sie als Hinweis zusammengefügt - DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel meint dazu, dass die Gesellschaft besser beraten wäre, wenn man die althergebrachten Wert im Sport mehr hervorhebt.

Einmal rund um den Teich im Stadtgarten rennen

„Bambinilauf“ am Maritim Hotel. Ziel: Kinder für Bewegung begeistern. Wenig Teilnehmer

Von Maria Eckardt

„Los, los, los“, „Aleeex“, „Zieh Lisa!“ Anfeuern, Klatschen und Pfeifen hörten Spaziergänger am Ententeich im Stadtgarten. Gelbe Fanplakate hielten Zuschauer in die Luft. Ein Entennenrennen? Nein, auch wenn die Wasservögel das Geschehen mit lautem Geschnatter kommentierten. Hier ging es um den „Bambinilauf“. Kinder von drei bis elf Jahren lieferten sich im Park einen spannenden Wettkampf. Im bunten Sportdress, mit Laufschuhen an den Füßen und mit einer Startnummer auf der Brust, standen die kleinen Sportfans an der Startlinie und warteten auf das „Go!“.

Ein lauter Pfiff, schon stürmten die kleinen Flitzer los. Ihre Aufgabe: eine Strecke von 42195 Zentimetern, also rund 421 Meter (ein Marathon für Erwachsene hat eine Strecke von 42,195 Kilometern) zu bewältigen. Jeder schaffte die ganze Runde um den Teich. Als erster lief Julian ins Ziel mit einer Zeit von gerade einmal 1,47 Minuten. Aber



Im Gelsenkirchener Stadtgarten liefen Kinder von drei bis elf Jahren um die Wette. Einmal um den Teich herum führte die Strecke.

FOTO: JOACHIM KLEINE-BÖNING

selbst der letzte Teilnehmer - mit Papa im Schlepptau - bewältigte die Runde um den Teich in vier Minuten und 50 Sekunden. Lena, mit pinker Trainingsjacke und Laufschuhen in selbem Farbton: „Das ging richtig

schnell und war gar nicht anstrengend.“ Vorbereitet hat sich sie auf den Lauf bereits in der Schule. „Im Sportunterricht rennen wir auch öfter und nehmen immer an dem Spendenlauf teil“, berichtet die

Neunjährige. Zusammen mit ihren Geschwistern Tara (7), Julian (11) und Adrian (3) wollte sie sich das Wettrennen auf keinen Fall entgehen lassen. Papa, Onkel und Opa unterstützten sie währenddessen am Wegesrand. Auch Renate Hoven feierte ihren vierjährigen Enkel Alexander fleißig an. „Sport ist für Kinder sehr wichtig. Wenn man älter wird, klappt das nicht mehr so gut“, verriet die 58-Jährige. Der „Bambinilauf“, ein Ableger des Volkslaufs, ist ein Herzensprojekt von Sieghard Tinibel, Initiator des Gelsenkirchenmarathons, der schon seit Jahrzehnten Sportevents organisiert. Als Sponsoren und Unterstützer fungierten zudem die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, (BzgA), der Energieversorger ELE, die Rosenapotheke und das Maritim Hotel, vor dem sich auch die Start- und Ziellinie befand. Trotz der geringen Teilnehmerzahl hatten die jungen Läufer bei dem Event viel Freunde. Auf die Frage, ob der Lauf Spaß gemacht habe, kam die einstimmige Antwort der Kinder: „Jaaaa!“

Wie Bewegung das kindliche Lernen beeinflusst

Die städtische Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum Florastraße bietet am Mittwoch, 27. April, um 14 Uhr eine Informationsveranstaltung an für Eltern und Interessierte zu dem Thema „Was hat Bewegung mit Lernen zu tun?“. Heute bewegen sich Kinder weniger. Umso wichtiger wird der Zusammenhang zwischen Bewegung und Lernen. Lernen im Kindesalter ist in erster Linie Lernen durch Wahrnehmung und Bewegung. Bewegungserfahrungen schulen nicht nur die motorischen Fähigkeiten und das gesamte Muskelsystem, sie sind auch eng mit der psychischen, geistigen und sozialen Entwicklung verbunden.

Der Referent Klaus Schuster, Rektor i.R. der Grundschule, gibt praktische Tipps, wie Eltern positiv auf die Entwicklung ihres Kindes Einfluss nehmen können.

Die kostenlose Veranstaltung findet statt in der Einrichtung an der Franz-Bielefeld-Straße 48. Vorherige Anmeldungen unter ☎ 0209 9775 1881.

In diesem Jahr wollen mehr KITAs an den Start gehen. Auch wenn es ein Sonntag ist... Die Eltern sind am MARITIM mit dabei.

Gelsenkirchens Halbmarathon durch Stadtpark und City.

Vom Bahnhofsvorplatz, über die Bahnhofstraße, durch das Geschäfts- und Bankenviertel, dem Kirchviertel in den Park!

Am Sonntag, den 23. April 2017 für alle Walker und Ausdauersportler Start 11:00 Uhr am Bahnhofscener Erfassung mit Startnummernausgabe zur aktiven Teilnahme ab 10:00 Uhr auch am Startpunkt Bahnhofscener. 50 Cent - DLV Finisher-Euro - Keine Nachmeldegebühr.

Für alle Kinder im Vorschulalter - Bambinimarathon - Start: 10:30 Uhr am Maritim Pub im Stadtpark

Maritim
Gelsenkirchen

Ab 10:00 Uhr - Start 10:30 Uhr
Runde um den Ententeich am

MARITIM
Hotel Gelsenkirchen

BAMBINIMARATHON
42.195 cm

ROSEN-APOTHEKE

DER FITNESSPUNKT AM STADTPARK

Airrad Verse

Kindertanztänze und Sport
Körperbautraining
Fitnesskurse
Telefon: 0209 137513

**Karl-Meyer-Straße
GE-Rotthausen**

Grünes Licht für Ihren Einkauf von
Waren und Dienstleistungen

Ehrenamtliche Förderer der Kunst, der Kultur und des Sports, seit über 100 Jahren. Die Rotthausen Erben-
gemeinschaft Tinibel, zuletzt durch DOSB Sportlehrer
Siegward Tinibel im Fußball- und Breitsport.

Kindler stark machen

... für ein Leben ohne
Sucht und Drogen

Google gestützte, virtuelle Sportschule Karl-Meyer-Str.

trackmyrace.com

Graziella

Eiscafé und Café mit Bistrot
Ebertstraße 9
Tel. 0209 146466

Die Teams des Eiscafé mit Cafeteria und des
Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und
im Opernkassenhaus wurden sportlichen Erfolg.

Bistro Neumarkt 1
Tel. 0209 - 148 98 66

ELE

fördert
den Sport

Gelsenkirchenmarathon-Cooper
Gegen Doping und Drogen im Sport und am Rande des Sports!



Siegward Tinibel
Seit 1978 ehrenamtliche Tätigkeit als
lizenzierter Trainer und Funktionär

Fahrschule edt

Initiator und Förderer
DOSB Sportlehrer
Siegward Tinibel seit 1978

HOMAMA - Erster und einziger Holocaust-Mahnmal-Marathon weltweit im Stadtpark Gelsenkirchen!



Ein Zeichen setzen mit der aktiven **Laufteilnahme**
Gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus!



Zur Beachtung vom verantwortlichen Veranstalter, DOSB-Sportlehrer Siegward Tinibel empfohlen:

"Schütz" die Kinder Deiner Stadt ... auch im Sport! Zwinge nie ein Kind vor dem Erreichen der Pubertät zu einer körperlichen Leistungssteigerung!"

21. Mai 2017
VIVAWEST MARATHON

F + L Rotthausen-Autohaus GmbH

Telefon 0209 91399-0
45884 GE - Steeler Str. 90-92

Shuttle-Service: 02 09 9 13 99 0
Fax: 02 09 9 13 99 22
Internet: www.rotthausen-autohaus.de
E-Mail: info@rotthausen-autohaus.de

MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN

Sportfrd. Bulmke

SPFR
BULMKE
1967

50 Jahre Sport

Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen



DJK A-Junioren

DJK TuS
Rathausstr. 19/21

Spielgemeinschaft

Für die Anmeldung vor dem Start am Bahnhofscenter.
Bitte gut leserlich ausfüllen und am Sonntagmorgen zur Erfassung mitbringen, für den Fall, dass man online keine Gelegenheit hatte sich anzumelden. **Bitte 50 Cent** bereit halten für die DLV-Finisher-Gebühr. Viel Erfolg... wünscht allen Sportlern Wolfgang mit trackmyrace.com



trackmyrace.com

Anmeldung zum 2. HOMAMA- 23.04.2017 ab 10:00 h

Name: _____ **M**____ **W**____

Vorname: _____ **Jahrg.** _____

Für die Anmeldung vor dem Start am Bahnhofscenter.
Bitte gut leserlich ausfüllen und am Sonntagmorgen zur Erfassung mitbringen, für den Fall, dass man online keine Gelegenheit hatte sich anzumelden. **Bitte 50 Cent** bereit halten für die DLV-Finisher-Gebühr. Viel Erfolg... wünscht allen Sportlern Wolfgang mit trackmyrace.com



trackmyrace.com

Anmeldung zum 2. HOMAMA- 23.04.2017 ab 10:00 h

Name: _____ **M**____ **W**____

Vorname: _____ **Jahrg.** _____

Aufforderung an alle sich im Wahlkampf unseres Bundeslandes NRW befindenden Parteien:

Beginn der Chat-Unterhaltung

23:24 auf facebook

Liebe Leute im Team! Mut zu alten Werten ist das was wir wieder mehr brauchen in Deutschland. Das die Globalisierung schneller voran schreitet, als dass es sich die einzelnen Länder in der EU selbst wirklich wünschen, ist für mich klar. Wenn man seine Liebe zu seiner Heimat und zu seiner Nation ganz aufgibt, hat man auch ein einiges Europa nicht verdient.

Für mich gehört das zusammen - Vaterlandsliebe der Bürger in den einzelnen Mitgliedsstaaten der EU, ist gleichbedeutend mit dem Zusammenhalt aller Europäischen Nationen. Ich versuche das hier vor Ort, den Menschen über den Sport näher zu bringen, indem ich sage: „Sport verbindet alle Menschen!“ Ich weise gleichzeitig mit dem 1. und weltweit einzigem, dem von mir ins Leben gerufenem und jährlich einmal durchgeführten Holocaust-Mahnmal-Marathon darauf hin, dass es wichtig ist, wenn sich alle Völker gegenseitig respektieren. Der Lauf zielt gegen Doping und Drogen im Sport aber auch gegen die zunehmende Ausländerfeindlichkeit und dem zunehmenden Antisemitismus. Letzterer wird hier vor Ort in unserem Gelsenkirchen, für aufmerksame Bürger immer wahrnehmbarer. Auch wenn die hier regierenden Sozies aller Couleur, dieses mit einer globalen Ökumene aller Glaubensrichtungen vertuschen wollen. Wenn Sie der Meinung sein sollten, dass ich richtig liege mit meinen Zielen im Sport, bitte ich Sie mir mitzuhelfen, dass der 2. Holocaust-Mahnmal-Marathon am kommenden 23. April 2017 hier in Gelsenkirchen generell etwas mehr Resonanz erfährt, bitte ich Sie alle, mich mit PR zu unterstützen, indem Sie vielleicht den Meldelink zum Lauf in Ihrer eigenen Homepage aufnehmen. <http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/24-int-gelsenkirchener-volkslauf-holocaust-mahnmal-marathon/>

Herzlichen Dank für Ihre sportliche Mithilfe... ich wünsche Ihnen für Ihre politischen Ziele den Erfolg, der allen Europäischen Ländern guttut und verhindert, dass die Sozies aller Couleur die angestammten Werte einer jeden Europäischen Nation, mit den dazugehörigen Kulturen verraten. Das darf nicht passieren, damit Deutschland und alle anderen Europäischen Nationen ihr Selbstbewusstsein und ihre Kultur weiterhin pflegen und nicht dem Trend der Sozialisten europaweit opfern, indem die augenscheinliche „Umvolkung“ Europas noch schneller vorangetrieben wird, als das allen Europäischen Nationen lieb sein kann.

Wer seine Nation ganz aufgibt hat auch ein einiges Europa nicht verdient. Ein Mittel zum langsamen Zusammenwachsen ist der Sport. Dazu muss der Sport aber wieder ehrlicher werden... also ohne Doping und Drogen und ohne die leistungssteigernde Mithilfe durch die ärztliche Kunst.... Bitte helfen Sie mir mit.... mehr dazu gibt es auf www.gelsenkirchenmarathon.de - Dort habe ich auch alle Anfeindungen der Sozies aller Couleur mir gegenüber, aus den Reihen der Christdemokraten und der Sozialdemokraten, als ehrlich ambitioniertem DOSB Sportlehrer aufgeschrieben. Bitte helfen Sie mir schon deswegen mit, weil die SOZIES hier vor Ort in Gelsenkirchen-Rotthausen mich bereits seit Jahren als Nazi beschimpft haben... und das, obwohl meine Familie im Zweiten Weltkrieg Verfolgten des Naziregimes in unserem mittelständischem Betrieb Unterschlupf vor den Verfolgern gewährt hatte...zusammen mit einem Netzwerk dem die EvgI. Pastöre Herr Käsemann und Herr Rüter vorstanden... natürlich als geheimes Netzwerk. Das ist die Wahrheit. Vielleicht habe ich Sie nun nicht umsonst hiermit um Ihre Hilfe gebeten... Danke, falls Sie eine Chance sehen, meine Veranstaltung zu unterstützen... nicht mit Geld, aber vielleicht mit der Moral aufrichtiger Sportler und letztendlich auch als Bürger...

**[Brigitte de Boer](#) [nicht abschaffen!](#)
8 Std. ·**

[Basler Zeitung](#) [Beitrag](#)

[Politforum: Wir lassen uns](#)

"Russlands neuer Lieblingsfeind heisst Angela Merkel

Man benennt in Russland mindere Zootiere nach Angela Merkel, verhöhnt ihre Flüchtlingspolitik und ihre angeblich zerkauten Fingernägel.

Die deutsche Kanzlerin personifiziert in Russland gleichzeitig die Verkommenheit, Heuchelei und antirussische Bosheit des Westens

Man benennt in Russland mindere Zootiere nach ihr, verhöhnt ihre Flüchtlingspolitik und ihre angeblich zerkauten Fingernägel. Die deutsche Kanzlerin Angela Merkel ist nach dem Abgang Barack Obamas drauf und dran, in Russland die Rolle des Lieblingsbösewichts zu übernehmen.

«Merkel ist ausser Mode»

Jahrelang lautete der Hauptvorwurf an Merkel, sie sei die Marionette des antirussischen US-Globalismus. Aber jetzt sitzt mit Donald Trump plötzlich ein russischer Hoffnungsträger im Weissen Haus. «Falls Trump wirklich versuchen wird, das Verhältnis zum Kreml zu verbessern, hält das

westliche Establishment Angela Merkel als kriegerisches Double bereit», schreibt der Publizist Dmitri Babitsch.

Und in der staatlichen Nachrichtenschau am Sonntagabend trollt Chefmoderator Dmitri Kiseljow minutenlang Angela Merkel. «Ich finde, mit Trumps Erscheinen ist Merkel plötzlich stark gealtert. Nein, denken Sie nicht, ich wolle hier das zutiefst Weibliche berühren, ihre Falten, ihre Frisur und den unvermeidlichen Zuschnitt ihres Hosenanzugs. Ich spüre einfach, Merkel ist ausser Mode.»

Dann aber erörtert er weiter, das Auslaufmodell arbeite still und leise an der alten Hitler-deutschen Konzeption vom «Drang nach Osten» und mehr «Lebensraum». So habe Merkels Deutschland die Ukraine buchstäblich schlucken wollen.

«Die Mama der EU»

«Merkel ist ja nicht nur die Mama der EU», erklärt der Politologe Alexei Muchin der BaZ. «Sie hat sich drei Amtszeiten als konsequenter Gegner Russlands gezeigt, ihre Politik schädigt unsere wirtschaftlichen Interessen wie die Deutschlands selbst.»

Die deutsche Kanzlerin personifiziert in Russland gleichzeitig die Verkommenheit, Heuchelei und antirussische Bosheit des Westens.

[Basler Zeitung](#)

9 Std. · 

Die deutsche Kanzlerin personifiziert in Russland gleichzeitig die Verkommenheit, Heuchelei und antirussische Bosheit des Westens.

[Russlands neuer Lieblingsfeind heisst Angela Merkel](#)

**Man benennt in Russland mindere Zootiere nach Angela Merkel, verhöhnt ihre Flüchtlingspolitik und ihre angeblich zerkauten Fingernägel.
bazonline.ch**

<http://bazonline.ch/ausland/europa/russlands-neuer-liebingsfeind-heisst-angela-merkel/story/2239758>



Rotthausener Post-Beitrag auf facebook

Rotthausener Post
15. Februar um 15:23 ·

Auf die Plätze, fertig, Briefkasten! Die neue Rotthausener Post ist da, wie immer randvoll mit Nachrichten von neben an! Seit gestern müsste sie bei Euch im Briefkasten sein! Nix angekommen? Dann meldet euch hier!



Gefällt 4 Mal 8 Kommentare
Gefällt mir *Weitere Reaktionen anzeigen*
Kommentieren **Teilen**
Chronologisch
4 Du und 3 weitere Personen

6 weitere Kommentare anzeigen



Sieghard Tinibel



Gefällt mir nicht mehr · **Antworten** · **1** · **vor 3 Stunden**



Sieghard Tinibel Klasse, jetzt kommen bestimmt auch Mitteilungen über Sport im Allgemeinen besser zur Geltung, als bei den Betreibern des Vorgängerblattes... Folgende Ankündigung gehört wohl in jeden Vorbereitungs-kalender eines Ausdauersportlers, als Termin für einen Event. Kostengünstig und daher für jedermann erschwinglich ... Hier der Meldelink <http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener.../> Die DJK A-Jugend Spielgemeinschaft aus Rotthausen und der Feldmark unterstützt mit ihrem Trainer Peter Gbur diese Breitensportveranstaltung am 23. April 2017. Es ist weltweit der erste Holocaust-Mahnmal-Marathon. Peter Gbur war auch schon 1997 bei der Uraufführung des DFB- Cooper-Lauf als Coach der 1. Fußballmannschaft

von DJK Rotthausen mit von der Partie. Der Hauptlauf startet um 11:00 Uhr am Bahnhofscenter, während der Kinderlauf bereits um 19:30 am Maritim Pub im Stadtpark gestartet wird. Dort befindet sich auch die "Tränke" für die teilnehmenden Sportler.... Den aktiv helfenden Sportlern von DJK Feldmark und DJK TuS Rotthausen und den Helfern aus den Reihen der Sportfreunde Bulmke in deren 50. Jubiläumsjahr jetzt schon ein Dankeschön. Wer sich 2,- € für die Onlineanmeldung sparen möchte kann im Eiscafe Graziella und in der Rosen-Rosen Apotheke Gelsenkirchen eine Startnummer erstehen für 50 €Cent. Kinder sind freigestellt von der DLV-Finishergebühr. [Wolfgang Ermer](#) , Fußballtrainer des FC Schalke 04 ist ebenso mit von der Partie und wird die Reklametrommel unter Fußballern rühren...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [vor 3 Stunden](#) · [Bearbeitet](#)



[Rotthausener Post](#) Klaro!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [vor 3 Stunden](#)



[Sieghard Tinibel](#) Danke für´s liked...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [vor 3 Stunden](#)

[Andreas Nöll](#)



[Oliver Ruhrig](#)

[5 Std.](#) ·

Unter 5% ist das Ziel 👍(y) 😊:D

[Nur noch 7 Prozent: Warum sind die Grünen so geschrumpft?](#)

So schlecht wie jetzt standen die Grünen in Umfragen seit 2008 nicht mehr da. Die Gründe sind vielschichtig. Nicht ausgeschlossen, dass es weiter abwärts geht.

n-tv.de | Von n-tv Nachrichtenfernsehen

[Gefällt mir](#) *Weitere Reaktionen anzeigen*

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

[11 Oliver Ruhrig, Norbert Nowitzki und 9 weitere Personen](#)



Sieghard Tinibel Sie haben den Umweltschutz nicht mehr so im Parteiblick gehabt... waren aber mit den Hinweisen darauf erst zur Partei gereift... So sollte es allen Politikern ergehen, die anders reden als sie denken...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [3](#) · [5 Std.](#)



Nanuk Caraway Das wird so sein aber es ist eine Tatsache das Scheisse wenn sie vertrocknet im er kleiner wird

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [4 Std.](#)



Brigitte Greif Weil sie überflüssig sind ! 👍☐

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [3](#) · [3 Std.](#)



Alfons Sterr Das Genick haben sie sich gebrochen, als sie den Veggi-day einführen wollten. Seitdem ging es bergab.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [3 Std.](#)



Andreas Nöll Und der Veggi-day war noch das Beste, was von dieser Partei in den letzten Jahren ausgegangen ist, ab auf den Biokomposter! 😊☐

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [3 Std.](#)

Robert Becker [an Politforum: Wir lassen uns nicht abschaffen!](#)
[Gestern um 13:22](#)

Die Frau agiert wie ein Klon von Frau Dr. Merkel, seit Jahrzehnten regiert die SPD in Bund und Land und hat eifrig alles getan, um deutsche Arbeitnehmer zu entreichern. Frau Kraft musste vom eigenen Verfassungsgericht verurteilt werden, damit die eigenen Arbeitnehmer nicht um ihren Lohn geprellt werden. Diese Frau, die für Inkompetenz, Vetternwirtschaft und ideologische Verblendung steht, faselt von sozialer Gerechtigkeit. Wo war sie die letzten Jahrzehnte? Die SPD ist keine Partei derjenigen, die schon länger hier sind, sie ist heute eine Partei der Moslems und sucht dort ihre Wähler. Die sollen alle wählen dürfen. Wenn so eine Fachkraft sich 10 mal angemeldet hat, sind das dann 10 Stimmen für die Moslempartei? Denkende deutsche

Steuerzahler werden diese Partei nie mehr wählen. Kraft wählen, heisst Sharia wählen.

[NRW-Wahl im Mai: Hannelore Kraft setzt auf Kernthema soziale Gerechtigkeit](#)

Ministerpräsidentin Hannelore Kraft will die nordrhein-westfälische SPD erneut mit dem Kernthema soziale Gerechtigkeit in eine Landtagswahl führen.

focus.de | Von FOCUS Online

[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)



[Freddy Adams](#) Oh, bist Du wieder auf Hetzkampagne? Totaler Schwachsinn! Ich diskutiere auch nicht mehr darüber, weil mich das langsam ankotzt! Ende!!!! 😞☐.. Die SPD wird mit Schulz gewinnen und das was Du letzte Zeit machst, ist einfach nur lächerlich!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [23 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) Ach Freddy... jeder darf seine Meinung frei äußern.... lies es einfach nicht. Es geht mir nach wie vor um Drogenfreien Sport. Das kann man insbesondere in einem Wahljahr an den Mann bringen...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [23 Std.](#)



[Freddy Adams](#)



[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [20 Std.](#)



Freddy Adams

Gefällt mir · **Antworten** · **20 Std.**



Freddy Adams



Gefällt mir · **Antworten** · **20 Std.**



Freddy Adams Nur zur Info! Das ist der wahre Bericht/Link zu ihrer Sache und nicht die dümmliche Fake News! 😊 ☐ .. Ach Sigg, es geht hier nur um dein Fake und nicht um Sport! Konnte bei deinem Kumpel "AfD", nichts vom Sport lesen, 😊 ☐ .. Ps.und eine Fake News ist keine freie Meinung, sondern wie in diesem Fall, eine dämliche Hetzkampagne! Ändert sowieso nichts daran, dass die Affenpartei ins bodenlose abfällt. 😊 ☐ ..

Gefällt mir nicht mehr · **Antworten** · **2** · **20 Std.**



Sieghard Tinibel Moin Freddy... in dem Fall ist es mir total egal wer ins Bodenlose fällt !

Gefällt mir · **Antworten** · **12 Std.**



Klaus Komusin Sigi kannst du überhaupt noch Nachts schlafen . Du bist so voll Hass zer fressen . Es geht dir nur noch um die SPD , Tus Rotthausen und dem Laufftreff . Du bist nicht anders als Trump , Putin , Orban Le Pen und das ganze der AFD . Nur noch Hetze ausser ...**Mehr anzeigen**

Gefällt mir · **Antworten** · **1** · **11 Std.**



[Sieghard Tinibel](#) Quatsch ... was Du Hass nennst nenne ich Besorgnis...
[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [11 Std.](#)



[Klaus Komusin](#) Deine Besorgnis und der Politiker und Partei die ich oben schon genannt habe kann ich nicht Teilen . Diese Besorgnis wie du es nennst , ich nenne es Hetze ist doch nicht normal . Dieses Gedankengut hatten wir schon mal und das hat Deutschland und halb ...[Mehr anzeigen](#)
[Gefällt mir nicht mehr](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [11 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) Ist schon richtig Deine Sichtweise. Die meisten stecken den Kopf einfach in den Sand. Retter der Welt ist etwas überzogen. Es wundert mich aberschon wie lange es dauert die Syrer zu befrieden. Sollte es tatsächlich bald gelungen sein, denke ich wird der nächste Brandherd gelegt, damit die nächsten Völker sich aufmachen in Richtung Europa... wo sollten sie sonst auch hin???

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [11 Std.](#)



[Klaus Komusin](#) Besorgnis erregend ist was in den USA , Frankreich , Holland , Ungarn der Türkei, hier in Deutschland usw passiert . Dieses rechte Gedankengut ist fehl am Platz . Dagegen sollten wir kämpfen nicht so private Feldzüge wie du es machst veranstalten . Wie gesgt es nervt nur noch . Denk mal drüber nach .

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [10 Std.](#)



[Freddy Adams](#) Genau das schreibe ich auch seit Wochen. Es geht hier immer in Verbindung mit deinem Sport. Kannst Du es nicht mehr trennen? War ja euphorisch anfangs immer dabei, aber es nervt nur noch! Auch wenn Du mit der SPD und ein paar Anderen nicht zufrieden bi...[Mehr anzeigen](#)
[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [9 Std.](#)



[Klaus Komusin](#) Nicht zu vergessen die Scheinheiligkeit der Russen , Chinesen , Iraner . Die ganze Welt ist ein Pulverfass . Da sollten wir uns mal lieber Gedanken machen und nicht einen Kleinkrieg gegen eine Partei oder Sportverein machen . Mit deinem Sport wo du mit...[Mehr anzeigen](#)
[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [7 Std.](#)



Freddy Adams Ja deshalb verstehe ich es auch nicht mehr, warum immer die Hetze kommt. Es wird schon langweilig, weil mittlerweile alle Anhänger der Affenpartei, immer wieder den alten mit Rechtschreibfehlern gespickten HartzIV Link, ins Netz stellen ... Man, was sind die dämlich! Ist das alles was die können? 🤔 ☐ ... Mal schauen, was demnächst kommt. 😊 ☐ ...

Gefällt mir · **Antworten** · **6 Std.**



Sieghard Tinibel Es hat keinen Zweck... die Situation wird verkannt... ich denke bei der NRW Wahl werden so an die 50 % zur Wahlurne gehen. Deswegen haben wir ein Dilemma nach dem anderen... egal ob auf Kommunal, Landes- oder Bundesebene. Heute Abend bin ich im "Haus Beckmann" und schau mir die Blauen an.... vielleicht sieht man sich dabei...

Gefällt mir · **Antworten** · **5 Std.**

**HOMAMA - Gelsenkirchen
Weltweit
1. Holocaust-Mahnmal-Marathon**



Wir freuen uns auf den Start am 23. April am Bahnhofscenter!

Nahezu kostenlos ... daher für alle erschwinglich

Allen Sportlern weiterhin viel Erfolg mit ehrlichem Sport aus Gelsenkirchen
www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm

www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLE.pdf

Bei der Folgeveranstaltung 1998, nach der Premiere 1997, waren schon etwas stärkere Athleten dabei! Heute glaubt man zu wissen warum Fußballprofis nicht teilnahmen. Die Verträge lassen es wohl nicht zu, dass die Fußballsportler antreten und spielen können wo sie wollen.

ERGEBNISLISTE KLASSE *COP*						
PLATZ	NAME	WOHNORT/VEREIN	JG	ZEIT	START-NR.	
1	STEFAN STEINBACH	LAZ MOENCHENGLADBACH	66	0:12:37	809	
2	CHRISTIAN KASPER	BSG AV MARL	61	0:13:02	811	
3	THOMAS LIPKA	DSC WANNE EICKEL	58	0:13:23	823	
4	ISMAIL ARSLAN	GELSENKIRCHEN RESSE	79	0:13:39	820	
5	HENDRIK WISNIA	ATTENDORN	81	0:13:50	810	
6	ANDRE JUHAS	SV HORST 09	77	0:13:58	822	
7	MICHAEL BOCK	ESSEN SC RELLINGHAUN	65	0:14:01	817	
8	GUENEYIT ARSLAN	GELSENKIRCHEN RESSE	82	0:14:03	821	
9	THORSTEN WISNIA	ATTENDORN	82	0:14:05	815	
10	FRANK EHRINGHAUSEN	GELSENKIRCHEN	59	0:14:40	813	
11	FRANK STOPPEL	HERNE TV WANNE 1885	51	0:14:49	824	
12	ALDOYS LISCUTIN	SCHALKE 04	66	0:15:02	812	
13	MARCUS FIESLICH	EINTR. ERLE	83	0:15:40	816	
14	ROBERT WOYWOD	MUELHEIM	65	0:15:42	808	
15	GUENTER BAERWOLF	DJK ROTTHAUSEN	64	0:15:57	814	
16	TEKIN DEZKAN	GELSENKIRCHEN	84	-1--1--	834	
17	TONINO RANDELLI	HORST 09	75	-1--1--	818	
18	ALI AKYER	GELSENKIRCHEN RESSE	86	-1--1--	833	
19	EROL CAKUR	GELSENKIRCHEN	82	-1--1--	830	
20	CHRIS WICHMANN	-- --	77	-1--1--	819	

Gesundheitstipp für ältere Semester

Freie Medien 11 Std.

Wie man einen Herzinfarkt in einer Minute stoppt

**Comeback eines Herzmittels
Das vergessene Naturheilmittel, das Leben retten kann**

Verfemt, geleugnet und unterdrückt: das segensreiche Herzmittel Strophanthin. Viele Herzranke und einige engagierte Ärzte wollen sich nicht mit der Ächtung von Strophanthin abfinden - zu Recht! Glykoside wie Strophanthin mu"ssen ihren berechtigten Platz in der Herztherapie behalten. Sie du"rfen nicht aufgrund von Marktinteressen großer Pharmaunternehmen und der dazugehörenden Ärztelobby einfach beiseitegeschoben werden. Es trifft oft pflanzliche Arzneimittel mit großer Wirkung, die aber keine großen Gewinne für die Pharmaindustrie versprechen. Mehr zu den Hintergründen auf! ► <https://goo.gl/Cn3IKn>

Neue Studien zeigen, dass Strophanthin teure Lipidsenker und Betablocker überflüssig machen kann

Die herzwirksame Substanz Strophanthin bietet große Vorteile für Herzpatienten. Der Wirkstoff aus der Natur, der im Fingerhut, in Maiglöckchen oder in Meerzwiebeln vorkommt, hat ein breites Anwendungsfeld: Angina Pectoris, koronare Herzkrankheit, Behandlung und Vorbeugung des Herzinfarkts sowie die Therapie von akuter und chronischer Herzinsuffizienz. Mehr Lebensqualität, mehr Vitalität und eine günstige Lebenserwartung. Die Lösung des Herzinfarkt-Problems: Strophanthin ► <https://goo.gl/gSSIQA> Neben der herzkraftsteigernden Wirkung ist vor allem die Hemmung der sympathischen Aktivierung faszinierend. Bei Herzleiden ist regelmäßig der sympathische Anteil des vegetativen (autonomen) Nervensystems überaktiv und Stresshormone wie Adrenalin finden sich vermehrt im Blut. Diese Sympathikus-Überaktivierung ist ein Kennzeichen sämtlicher Herz-Kreislauf-Risikofaktoren (Übergewicht, Rauchen, Bluthochdruck u. a.) - und ein Sterblichkeitsfaktor. Mit anderen Worten: Strophanthin kann mit seinem einzigartigen Wirkungsspektrum Leben retten.

Behandelte Patienten berichten übereinstimmend von einer allgemein belebenden Wirkung, von erhöhter Aktivitäts- und Leistungsbereitschaft, Stressabbau und besserer Stimmung, also mehr Lebensqualität trotz einer lebensbedrohlichen Herzschwäche.

Markus Peters , Strophanthin für's Herz / Vortrag Spirit of Health Kongress
<https://www.youtube.com/watch?v=ltQqiBqlzA4>

Textdokumentationen zur Berichtigung der Gelsenkirchener Sportgeschichte im Gelsenkirchenmarathon durch mehrere Videos

**FLE - Video vom 24. 02. 2017
von DOSB - Sportlehrer
Sieghard Tinibel**

Die ab 2011 bei der Durchführung des Gelsenkirchenmarathon eintretende Auszeit, durch Entwässerung im Park und beim Stadtumbau in der City, wurde als kreative Pause deklariert und auch mit einem Walkingday im Bulmker Park, sowie mit dem Cooper-Cross und dem Gelsenkirchener

Frauenlauf jeweils am 1. Mai genutzt. Bis Ela – der Pfingststurm – die Aktivitäten erheblich störte.

Im Jubiläumsjahr der Sportfreunde Bulmke sieht es nun zum 50-jährigen Bestehen des Fußball- und Breitensportvereins SF Bulmke 1967 e. V. ganz danach aus, als würde das Ziel eines attraktiven Anlaufpunktes im Sport, der für jeden erschwinglich ist und hoffentlich auch bleibt, nun bald erreicht sein wird.

Nach vielem Hin und Her, mit Störmanövern und Begehrlichkeiten an der Sache... aber nicht an der vielen Arbeit, die dahinter steckt... vornehmlich von Seiten der Sportpolitiker Gelsenkirchens und anderer Konkurrenz in Sport und Gesellschaft, werden dann wohl bald die hehren Themen erneut in einer großen Veranstaltung in den

Vordergrund gerückt. Letztendlich scheint dann doch noch alles gut zu werden. Traurig war es, erkennen zu müssen, dass selbst die als anständig geltenden Menschen zu verlogenen Hyänen wurden, die selbst vor lauter Gier nicht einmal vor einem Rufmord zurückschreckten, den die Staatsanwaltschaft in Nordrhein Westfalen, wohl den Politikern zum Gefallen nicht wirklich wahrhaben wollte. Nun wo bald alles durchgestanden sein dürfte, bleibt mir nur noch übrig allen zu danken - vornehmlich den jetzig verbliebenen Freunden - die mir weiterhin bis zuletzt die Stange hielten. Der HOMAMA möge immer an die Verfehlungen der Menschheit erinnern, die auch jetzt wieder vermehrt weltweit zu Tage treten, denn Sport alleine kann die Menschen nicht auf Dauer verbinden, wenn nicht die gegenseitige Achtung der verschiedenen Glaubensrichtungen und der Kultur hinzukommen.

FLE video of 24 February 2017

Of DOSB - sports instructors

Sieghard Tinibel

The time-out from 2011 in the course of the Gelsenkirchenmarathon, by drainage in the park and during the urban redevelopment in the city, was declared a creative break and also with a walking day in the Bulmker Park, as well as the Cooper-Cross and the Gelsenkirchener Frauenlauf, May be used. Until Ela - the Pentecostal - the activities considerably disturbed.

In the jubilee year of sportsfriends

Bulmke now sees the 50-year-old

Existence of football and

Sport associations SF Bulmke 1967 e

According to; as if;

Attractive starting point in sport, the

Everyone is affordable and hopefully remains, will soon be reached.

After a lot of back and forth, with

Disturbance maneuvers and desires at the

Thing ... but not to the many work that

Behind it ... primarily by the

Sports policeman Gelsenkirchen and others

Competition in sport and society

Then probably soon the noble subjects again in a large event in the

Foreground. In the end, it seems

Then still everything to be good. Sad

Was to recognize that even the as

Decent people

Hyenas were themselves, with loud greed

Not even before a reputation

The public prosecutor

In Northrhine-Westphalia, did not really want to really do justice to the politicians. Now where soon everything

Can only be through

Still to thank everyone - especially the

Now remaining friends - who gave me

Continue to hold the pole until the last. Of the

HOMAMA always like the wrongdoings

Of mankind remember that even now

Increasingly world-wide,

Because sports alone can not people

Permanently, if not the

**Mutual respect of the various
Faith and culture
To be added.**

**FLE - Vídeo de 24 02 2017
de COA - profesor de gimnasio
Sieghard Tinibel**

El entrar a partir de 2011 en la realización de la Maratón de Gelsenkirchen a cabo a través del drenaje en el parque y de renovación urbana en la ciudad, fue declarado como una ruptura creativa y también un Walkingday en Bulmker Park, y el Cooper-Cross y Gelsenkirchen Frauenlauf cada uno sucesivamente. 1 puede utilizado. Hasta Ela - la tormenta Pentecostal - interfirió significativamente con las actividades.

En el año del aniversario de Sportfreunde Bulmke se ve ahora por el 50 Existencia de fútbol y latitud deporte, club SF Bulmke 1967 e. V. todo mira como lo haría el objetivo de atractivo punto de partida en el deporte para todo el mundo es asequible y se espera que permanezca, ahora se alcanzará pronto.

Después de mucho ida y vuelta, con El acoso y deseos en el Cosa ... pero no a todo el trabajo que detrás de él ... sobre todo por parte de políticos Deporte Gelsenkirchen y otra La competencia en el deporte y la sociedad, entonces probablemente pronto los temas elevados de nuevo en un evento importante en el

Primer plano se movió. En última instancia parece entonces todavía que todo sea bueno. triste era tener que darse cuenta de que, aun cuando a la decencia humana hipócrita aplicable Hienas eran que incluso por pura avaricia ni siquiera frente a un asesinato de carácter se contrajo, los fiscales en Renania del Norte-Westfalia, probablemente los políticos para favorecer realmente no quieren admitir. Ahora que pronto todo es susceptible de ser atravesado, sólo puedo izquierda a las gracias a todos - especialmente el

**jetzig restantes amigos - me
continuará hasta que finalmente se detuvo la barra. la
HOMAMA siempre debe adherirse a las fallas
la humanidad recuerde que incluso ahora
de nuevo cada vez producirse en todo el mundo todos los días,
porque el deporte por sí solo no puede la gente
conecte el largo plazo si no se
respeto mutuo de diferentes
Las religiones y la cultura
añadido.**

Text im Video zum Holocaust-Mahnmal

**Den Cooper-Test bei der Trainingsarbeit
einzuführen, und die Begeisterung dafür zu
wecken, war auch in den 80er Jahren noch
ein ziemlich schwieriges
Unterfangen, denn schon damals waren
"Politfußballer" in der Führung der kleinen
Fußballvereine gegen jede Art von
Leistungskontrolle. In den 70er Jahren
konnte man sich im Ruhrgebiet bei den
Fußballamateuren noch kein Bild von der
Notwendigkeit machen. Waren zu der Zeit
doch alle fußballspielenden oder
ausdauersportlich tätigen Sportler, schon
alleine durch den im Arbeitsprozess
anfallenden üblichen Kraftaufwand, gestählt
in ihrer körperlichen Belastbarkeit. Dennoch
kam es aber vor, dass der ein oder andere
Spieler beim Training "schlapp machte".
Diesen unschönen Begleiterscheinungen
musste man damals, als alleinig verant-
wortlicher Übungsleiter oder DOSB-
Sportlehrer, in den kleinen Sportvereinen
begegnen.**

**Der Cooper-Test gepaart mit regelmäßigen
Pulskontrollen nach dem Aufwärmen oder**

nach der Belastung mit verschiedenen Trainingsreizen, musste man schon selbst durchführen, wenn man sich als Trainer oder lizenzierter Sportlehrer absichern wollte. Immerhin waren manche Fußballer so verrückt, dass sie mit grippalen Infekten zum Training erschienen. Nicht selten ist damals auch schon der trainierteste Fußballsportler beim Wettkampf oder im Training umgefallen und in Extremfällen gar verstorben. Als Bediensteter des Versorgungsamtes in Gelsenkirchen, konnte ich schon alleine aus Kenntnis der Vorgänge nach dem SchwbG nicht anders, als bei der sportlichen Betreuung der Leute, auch die von Dr. Cooper angeregten Fitnessstests durchzuführen, um Schäden an Leib und Leben der Sportler, mit meinen bescheidenen Mitteln - einen Arzt konnten sich die Vereine eh nicht leisten - im Griff zu halten.

Anschließend habe ich die Anwesenheitskontrolle eingeblendet, die Aussage darüber machen kann, welche Spieler wohl die Berechtigung hatten in der Ersten Auswahl des Vereins zu stehen. Ausreden zogen dann nicht mehr. Zumal die Aufzeichnungen aus dem Cooper-Test den Fitnessstand - nicht aber das technische oder taktische Verhalten - der Fußball-Sportler erhärteten. Oberste Priorität hatte daher bei der Auswahl der Leistungsträger für den Wettkampf die Aussage:
"Ohne Fitness keine Aufstellung!"

Überträgt man all diese Mühen auf den heutigen Sport, gelangt man schnell zu der Erkenntnis, wie verwerflich es ist, seine Leistung mit Dopingmitteln steigern zu wollen. Auch das Trachten nach dem maximalsten Geldgewinn im Sport kann man in dieser Betrachtung mit einbeziehen.

Der sich wandelnde Zeitgeist sieht es als normal an, dass sich schon bei der Anreise zugekiffte und alkoholisierte Zuschauer in den Stadien, noch ein paar Flaschen Bier dazu konsumieren. Ob sie dann vom Sport überhaupt etwas mitbekommen ist äußerst fraglich... Auch daran sollte bei der Teilnahme am Holocaust-Mahnmal-Marathon in Gelsenkirchen gedacht werden, dass nicht immer der sich wandelnde Zeitgeist auch Gutes für die Sportler, oder gar für die gesamte sportkonsumierende Bevölkerung bedeutet. Darum setzen alle Sportler durch ihre Teilnahme ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports. Zumal momentan die halbe Welt auf der Flucht zu sein scheint, sollte man gleichzeitig auch daran denken, dass nicht alle Glaubensrichtungen der Menschen zueinander in einer Gesellschaft passen. Auch sollte man daran denken, dass Toleranz keine Einbahnstraße ist, und dass im Sport nicht betrogen werden darf, weil Sport ursprünglich nicht als "Wettbüro" gedacht ist. Sport muss weiterhin in erster Linie von der Fürsorge für alle Menschen getragen werden. So sollte man auch den Olympischen Geist wahrnehmen, wenn man davon spricht. In diesem Sinne ein freundliches Glückauf aus der Fußballstadt Gelsenkirchen... zum Schluss denken bitte alle Sportler auch noch daran, dass man keine Kinder im Sport" scheucht". Auch dann nicht, wenn man meint, später mit einer "Bombenkondition" des auf die Art getrimmten Sportlers Geld verdienen zu können. Das Gegenteil ist meist der Fall, weil die Unlust zum Sport sich breit macht im Verstand des zu oft getrimmten Menschen. Das nicht vorhandene Laktat welches die Muskulatur schützt, bildet sich bei körperlicher Belastung im Menschen erst

nach Abschluss der pubertären Phase.
Deswegen führt man Kinder am Besten an
den Sport, wenn man ihm seine Lust
unterstützt... selbst dann, wenn das Kind
lieber eine Blume am Spielfeldrand pflücken
möchte, als dem "blöden Ball" hinterher zu
rennen.

The Cooper test during the training work
And the enthusiasm for it
Was also in the 80's
A rather difficult one
Undertaking, because even then were
"Political footballer" in the leadership of the small
Football clubs against any kind of
Performance control. In the 70s
One could in the Ruhrgebiet with the
Footballers not yet a picture of the
Necessity. Goods at the time
But all football players or
Athletes, already
Alone through the work process
The usual force required
In their physical resilience. Yet
But it happened that one or the other
Player "slacked" during training.
These unsightly companionship
At the time,
Or the DOSB-
Sports instructors, in the small sports clubs
to encounter.

The Cooper test paired with regular
Pulse control after warming or
After the load with different
Trainingsreizen, one had already itself
If you are a trainer or
Licensed sports instructor.
After all, some footballers were like that
Crazy that they are infected with influenza
Training. Not infrequently is then

**Even the most trained footballer
In competition or in training
And in extreme cases even
deceased. As a servant of the
In Gelsenkirchen, could
I am already alone from knowledge of the processes
According to SchwbG, no different than in the case of the
Athletic care of the people, also the
By Dr. Cooper stimulated fitness tests
To prevent damage to the body and limbs
Life of athletes, with my humble
Funds - a doctor could join the clubs
Eh can not afford to keep - under control.**

**Subsequently,
Control, the statement about it
Can make which players are probably the
Authorization had in the first selection
Of the association. Excuses then moved
no more. Especially the records
The Cooper test the fitness - not
But the technical or tactical behavior
- the soccer sportsman hardened. Top
Priority was therefore given to the selection of the
Competitors for the competition
Statement:**

"No fitness without fitness!"

**If you put all these efforts on the
Today's sport, you can quickly reach the
Knowledge of how reprehensible it is, his
Performance with doping agents is increasing
want. Also the desire for the
Maximum money gain in sports can be
In this regard.**

**The changing time spirit sees it as
Normal, that already at the arrival
Spectators and spectators
The stadia, a few bottles of beer
consume. Whether they are from sports
Getting anything at all is extreme**

**Questionable ... Also in this case,
At the Holocaust Memorial Marathon
In Gelsenkirchen be thought that not
Always the changing time spirit also
Good for the athletes, or even for the athletes
Entire sport-consuming population
Means. That is why all athletes are going through
Their participation is a sign against doping
And drugs in sport and the environment
Sports. Especially now half of the world
The flight seems to be one should
At the same time also remember that not
All the faiths of man
To one another in a society. Also
One should remember that tolerance is none
One-way street, and that is not in sports
Can be deceived because sports
Is not considered a "betting". Sports
Must continue in the first place from the
Care for all people.
So you should also be the Olympic spirit
When you speak of it. In
In this sense a friendly happiness
The football town of Gelsenkirchen ... to the end
Please remember all athletes,
That no children in sports "scares".
Even then, if you think, later with
A "bomb condition" of the kind
Trimmed athlete to make money
can. The opposite is usually the case, because
The unpleasure for the sport is broadened
The mind of too often trimmed man.
The non-existing lactate containing the
Muscles, is formed
Physical stress in humans
After completion of the pubertal phase.
That is why children are best served
The sport, if you give him his lust
Supports ... even when the child
Prefer to pick a flower at the edge of the playing field
As the "stupid ball" afterwards
run.**

La prueba de Cooper en el trabajo de formación introducir, y el entusiasmo por estela, también fue en los años 80 todavía una bastante difícil Compromiso porque ya estaban "futbolistas política" en la gestión de la pequeña Los clubes de fútbol contra cualquier tipo de La evaluación del desempeño. En los años 70 se pueda en la región del Ruhr en el El fútbol amateurs no hay ninguna imagen de la hacer necesidad. Mercancía en el momento pero todo juego de fútbol o la resistencia atlética atletas en activo ya solo a través del proceso de trabajo esfuerzo habitual incurrido armó de valor, en su capacidad de ejercicio. sin embargo Parecía, sin embargo, que una o la otra Los jugadores en el entrenamiento "Limp hicieron". Este desagradables efectos secundarios que tenía en ese momento, como único responsa-wortlicher instructor o COA profesor de educación física en los pequeños clubes encuentro.

La prueba de Cooper junto con regular la controles de pulso después del calentamiento o después de la exposición a diferentes El entrenamiento de estímulos, uno tenía incluso realizar, si se mira como gerente o licenciado profesor de deporte quería proteger. Después de todo, algunos futbolistas eran tan loco que a tener infecciones gripales apareció entrenamiento. No es raro que en el momento incluso los atletas de fútbol más practicados durante la competición o en el entrenamiento caído y en casos extremos incluso fallecido. Un equipo de la oficina de pensiones en Gelsenkirchen, podía Ya tengo a partir del conocimiento de los procesos después SchwbG de otro modo que en el cuidado de atletismo de las personas, las sugerida por las pruebas de aptitud Dr. Cooper

**Llevar a cabo para evitar daños al cuerpo y
Vidas de los atletas, con mi modesta
Significa - un médico podría ser los clubes
No pagar de todos modos - para mantener bajo control.**

**Entonces tengo la presencia
Aparece el control, la declaración acerca
puede hacer lo que los jugadores probablemente el
El permiso tenía en la primera selección
la Asociación de pie. Excusas sometieron entonces
Ya no. Sobre todo a partir de los registros
el Cooper comprobar el estado de la aptitud - no
pero el comportamiento técnico o táctico
- Los atletas de fútbol se endurecieron. más alto
Prioridad era, por tanto, en la selección de
Intérpretes para la competencia del
declaración:
"Sin salud no se presenta!"**

**La aplicación de todas estas molestias para
los deportes de hoy en día, que rápidamente vienen a la
Realización de cómo es reprobable, su
Sustancias dopantes para aumentar
deseo. Incluso la búsqueda de la
premio en metálico en el deporte puede maximalsten
Incluir en esta discusión con.**

**El espíritu de la época de cambiar lo ve como
normal que ya a la llegada
pote ahumado suministrado y la multitud de borrachos
estadios, unas cuantas botellas de cerveza a
consumir. Ya sea que luego de Sport
notado nada es extremadamente
cuestionable ... También se tendrán en cuenta la sub
adquisición el Maratón Memorial del Holocausto
pensarse en Gelsenkirchen que no
siempre es el espíritu de la época cambiante también
Bueno para los atletas, o incluso para el
sportkonsumierende toda la población
significa. Es por ello que todos los atletas prevalecen
su participación una señal contra el dopaje
y las drogas en el deporte y en el entorno de**

Deportes. Sobre todo momento, la mitad del mundo en huye parece ser, en caso También hay que recordar al mismo tiempo, que no lo hace todas las creencias de las personas coincidir en una sociedad. también hay que recordar que hay tolerancia Calle de sentido único, y que en los no deportivos puede ser engañado porque el deporte originalmente Lich no pretende ser un "corredor". deportes todavía debe principalmente por la Cuidado ser llevado a todas las personas. Por lo tanto, se debe también el espíritu olímpico percibir cuando se habla de ella. en este sentido una especie de Glückauf Gelsenkirchen fútbol ... por fin Por favor, piensa que todos los atletas, incluso importa que los niños en el deporte "sustos". Ni siquiera si se piensa más tarde una "condición bomba" del tipo ganar dinero recortado atleta puede. Lo contrario es por lo general el caso porque la aversión al deporte se está extendiendo en Mentas de muchas personas recortadas. El lactato inexistente el que la Los músculos protegen, formas a sí mismo el estrés físico en los seres humanos sólo después de la finalización de la fase puberal. Por lo tanto se presenta a los niños el mejor el deporte cuando él tiene su placer apoyo ... incluso si el niño más bien recoger flores en las líneas laterales lo haría, ya que la "bola de estúpidos" después de carrera.



Alte Aufzeichnungen um ohne Schaden zu bestehen im Sport... Damit konnte Widersachern aus der Politik Paroli geboten werden. Politiker betrachten den Sport lediglich nur als ihre Spielwiese... Dass sich dort Menschen mit der Gesundheit anderer Menschen befassen scheint bei einigen nicht angekommen zu sein...

TRAININGSBETEILIGUNGSLISTE 1986

Januar
- Mai

	H.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.	H.	F.	M.	F.
Jochheim	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mahl	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Küppers	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oberschwann	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prokel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fath Th.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fath H.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Baderak M.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Baderak A.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Launert K.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Launert H.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Launert R.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Nickel Th.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mawianski	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Teckin Jaso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Wiegand	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Boch	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Naumann	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Stern	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gemmeke Th.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Becker G.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gemmeke Fr.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Nickel R.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ellermann	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Wachniewski	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Neumann	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Becker K.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Uhrnick	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Das Holocaust-Mahnmal in Gelsenkirchen ist eines der ersten Mahnmale, die nach dem 2. Weltkrieg in Deutschland 1952 errichtet wurden. Damals waren diejenigen, die das Inferno überlebt hatten, wohl noch voller tiefgründiger Gedanken, die dann den Bau dieses Mahnmals beflügelten.

Dieses Mahnmal will durch seine Erbauer wohl in erster Linie darauf hinweisen, wie schnell es geschieht, dass der Zeitgeist in seinem Wandel auch schnell entgleisen kann.

Was damals das Deutsche Volk blendete, scheint heute in ähnlicher Weise auch nicht bemerkbar zu sein. In seinem Streben nach Macht und Reichtum ist der Mensch, ähnlich wie damals, auch heute immer wieder voller Gier. Einer Gier, die schnell vergessen lässt, warum die Menschheit immer wieder ins Unglück gestürzt werden kann.

So steht die unsere moderne Gesellschaft heute wieder vor einem ähnlichen Zeitgeistmalheur, wie in den 1930er Jahren. Selbst in den Hochschulen weltweit wird es nicht bemerkt, und es werden wissenschaftliche Kriterien im Jugendschutz abgebaut und verdrängt, nur um über den Sport zu mehr Einfluss und Reichtum zu gelangen. Die Sportart Fußball scheint in dieser Beziehung einem besonderen Leistungswahn zu unterliegen, der alleine dadurch untermauert wird, dass man als guter Fußballer schnell reich werden kann.

Ein Beispiel dafür ist das Ignorieren des sogenannten Laktatschutzes bei Kindern vor der pubertären Phase. Diese wurde einfach aus dem sportwissenschaftlichen Bereich nach hinten gedrückt, weil die Gesellschaft sich wohl mehr Belastbarkeit ihrer Sportler - insbesondere der Fußballer weltweit davon verspricht, wenn sie es zulässt, dass schon im Kindesalter Sportler gedrillt werden, obwohl es bekannt ist, dass das nicht zu einer Leistungssteigerung führt, denn die noch fehlende Fähigkeit des kindlichen Körpers, vor dem Ende der Pubertät, zum Schutz der Muskulatur Laktate (Milchsäure) zu bilden, ist lange bekannt. Immer mehr wird diese Tatsache aber ignoriert, da man sich das Erreichen einer größeren Belastbarkeit der heranreifenden Sportler davon verspricht. Insbesondere in Kreisen der Fußballer weltweit, trifft man in kleinen Vereinen sowieso, wie auch in großen Fußballer-Ausbildungsstätten diese Unart der „Kindesmisshandlung“ an, denn Kinder dürfen nicht in dieser Wachstumsphase „gescheucht“ werden. (Fehlende Schambehaarung ist das äußerliche Merkmal dafür).

Aber auch auf anderen Gebieten des Sports scheint man den fatalen Charakter des Zeitgeistwandels nicht zu bemerken. Wie will man es sich sonst erklären, warum regelrechte Verbrecher weiterhin, trotz des

Nachweises ihrer Straftaten, in den Führungsgremien der Profivereine oder Sportwirtschaftsunternehmen, nach dem Verbüßen der Strafe wieder in ihre Ämter oder Positionen gelangen.

Oder warum wird dem weltweiten Dopinggeschehen nicht etwas rigoroser Einhalt geboten? Es ist erwiesen, dass in nahezu allen Sportarten gedopt wird, und dennoch werden die betrügerischen Menschen geschont, trotz Nachweises durch erhobene Blutwerte, nicht oder kaum mehr belangt. Wenn man ein Zeichen setzen möchte, mit seiner aktiven Teilnahme an dem Gelsenkirchener Holocaust-Mahnmal-Marathon, dann sollte man daran denken, wie schnell der Sport kaputt gemacht werden kann, wenn man nicht damit aufhört die hehren Werte im Sport zu verdrängen.

Auch in der Leichtathletik ist es Gang und Gäbe, sich mit leistungsstärkende Mittel, nicht nur aus der Nahrungsergänzung, eine höhere Belastbarkeit zu verschaffen.

Denkt man nun daran diese unsportlichen Dinge einzudämmen, dann sollte man auch daran denken, dass sogenannte Events, die sich aus Sportveranstaltungen gründen, nicht mehr mit dem Verzehr des Publikums auf den Rängen von Alkohol und anderen Suchtmitteln begleitet werden. Die zunehmenden Ausschreitungen im Publikum, während und nach dem Ende der Sportveranstaltungen – ganz vorne dabei Fußballspiele - sind ein Beleg dafür, dass der Rauschmittelkonsum in den Stadien reduziert werden muss in der Richtung.

The Holocaust memorial in Gelsenkirchen is one of the first memorials erected in 1952 after the Second World War. At that time, those who had survived the inferno were still full of profound thoughts, which then inspired the construction of this memorial.

This memorial is intended by its builders to indicate first and foremost how quickly it happens that the Zeitgeist can quickly derail in its change. What at that time dazzled the German people does not appear to be noticeable in a similar way. In his pursuit of power and wealth, man is, like in those days, still full of greed. A greed that quickly lets you forget why mankind can always be thrown into misfortune.

This is how our modern society stands today again before a similar Zeitgeistmalheur, as in the 1930er years. Even in the universities worldwide it is not noticed, and scientific criteria in the protection of minors

are reduced and pushed, only to get more influence and wealth through the sport. The sport of football seems to be subject to a special performance delusion in this respect, which is underpinned by the fact that a good footballer can quickly become rich.

One example of this is ignoring the so-called lactate protection in children before the pubertal phase. This has simply been pushed backwards from the sports sciences because the society promises to be more resilient to their athletes - especially the footballers around the world if they allow athletes to be twisted in their infancy even though it is known that this is not the case, Because the still lacking ability of the child's body to form lactates (lactic acid) before the end of puberty to protect the muscles has long been known. However, this fact is being ignored more and more as it promises to achieve greater resilience among the approaching athletes. Especially in the circles of the footballers around the world, this kind of "child abuse" is found in small clubs, as well as in big footballer training centers, because children are not allowed to be "crawled" during this growth phase. (Lacking pubic hair is the external feature of it).

But also in other fields of sport one does not seem to notice the fatal character of the change in time. How else would it be explained why ordinary criminals, in spite of the proof of their offenses, in the management boards of the professional or sports-economy enterprises, once again, have returned to their positions or positions after serving the sentence.

Or why is not the world-wide doping event a little rigorous stop? It has been proven that doping is being done in almost all sports, and yet the deceiving people are spared, despite the evidence of elevated blood values. If you want to make a mark, with its active participation in the Holocaust memorial marathon, then you should remember how fast the sport can be broken if you do not stop the noble values in sport.

In athletics, too, it is a matter of course and strength to provide a higher level of resilience with the help of powerful means, not only from food supplements.

If one thinks of curbing these unsporting things, then one should also remember that so-called events, which are based on sports events, are no longer accompanied by the consumption of the audience in the ranks of alcohol and other addictive substances. The increasing riots in the audience, during and after the end of the sporting events - at the forefront of football

games - are proof that the consumption of drugs in the stadiums must be reduced in the direction.

Google Übersetzer für Unternehmen: Translator ToolkitWebsite-Übersetzergoogle

El Memorial del Holocausto en Gelsenkirchen es uno de los primeros monumentos que fueron construidos después de la 2ª Guerra Mundial en Alemania 1952a En ese momento, los que habían sobrevivido al infierno, probablemente todavía llena de pensamientos profundos, que a su vez estimuló la construcción de este monumento.

Este monumento será, probablemente, por sus constructores apuntar todo de la rapidez sucede que el espíritu de la época puede descarrilar rápidamente en sus caminos.

¿Qué, pues deslumbrado al pueblo alemán de hoy no parece ser perceptible de una manera similar. En su búsqueda de poder y la riqueza del hombre es, al igual que el anterior, incluso hoy en día siempre llenos de robo. Una ambición que se olvide rápidamente por qué la humanidad puede ser sumergido en problemas otra vez.

Por lo tanto, nuestra sociedad moderna se enfrenta a una Zeitgeistmalheur similares cómo en la década de 1930 de nuevo. Incluso en las universidades de todo el mundo, no se nota, y hay criterios científicos desmontados y sustituidos en la protección de la juventud, sólo para obtener a través del deporte para más influencia y riqueza. El deporte del fútbol parece estar sujeto a este respecto una ilusión actuación especial que solo se apoya en el hecho de que puede hacerse rico rápido como un buen futbolista.

Un ejemplo es ignorar la llamada protección de lactato en los niños antes de la pubertad fase. Esto fue simplemente empujó fuera del área de las ciencias del deporte en la parte trasera, porque la sociedad probablemente más capacidad de recuperación de sus atletas - que promete todo el mundo del fútbol cuando se permite que se perforó en los atletas infantiles, aunque se sabe que esto no es un aumento en el rendimiento, ya que la capacidad que falta de cuerpo del niño, para formar antes de que el final de la pubertad, para la protección de lactato en el músculo (ácido láctico) hace tiempo se sabe. Cada vez más este hecho es ignorado, ya que espera lograr una mayor capacidad de carga de los atletas con vencimiento de los mismos.

Especialmente en los círculos de mundo del fútbol, uno se encuentra en pequeños clubes de todas formas, así como en los centros de formación de fútbol grandes de este mal hábito de "abuso infantil", porque los niños no deben ser "desgana" en esta fase de crecimiento. (Falta de vello púbico es el

aspecto externo de este).

Pero también en otros campos de deporte parece no darse cuenta de la naturaleza fatal de los cambios espíritu de la época. ¿Cómo uno lo quieren de otro modo a explicar por qué los verdaderos criminales siguen llegando a pesar de la evidencia de sus crímenes, en los órganos de gobierno de los clubes profesionales o empresas comerciales deportes, después de haber cumplido la pena volver a sus oficinas o posiciones.

O por qué todo el mundo se le manda la actividad de dopaje no es algo parada rigurosa? Se ha demostrado que se dopa en casi todos los deportes, y sin embargo las personas fraudulentas están a salvo, a pesar de la evidencia por los niveles elevados en la sangre, o casi no procesados. Si desea establecer un ejemplo, con su participación activa en la Maratón Memorial del Holocausto Gelsenkirchen, a continuación, también se debe considerar la rapidez con el deporte puede ser arruinado si no deja de desplazar a los valores consagrados en el deporte.

Incluso en atletismo, es una práctica común para obtener con agentes para mejorar el rendimiento, no sólo desde el suplemento nutricional, una mayor capacidad de carga.

Cuando se piensa que ahora trabaja para frenar estas cosas antideportivas, entonces también debe recordar que los llamados eventos, que por razones de eventos deportivos, no requerirá en las gradas de alcohol y otras sustancias adictivas con el consumo del público. El aumento de la violencia entre el público, durante y después del final de los eventos deportivos - los partidos de fútbol en la delantera - son evidencia de que el uso de productos tóxicos debe reducirse en fases en la dirección.

Google Übersetzer für Unternehmen: [Translator ToolkitWebsite-Übersetzergoogle](#)

Gelsenkirchen Holocaust Memorial Almanya 1952nd içinde 2. Dünya Savaşı'ndan sonra inşa edilen ilk anıtlarından biridir O zaman, o zaman bu anıt yapımını teşvik derin düşünceler, muhtemelen hala tam cehennem, hayatta olanlar.

Bu anıt, onun inşaatçılar tarafından muhtemelen zeitgeist onun yollarla hızlı bir şekilde raydan olabilir o olur ne kadar hızlı öncelikle işaret eder. Ne o zaman Alman halkını kamaştırdı bugün benzer bir şekilde fark edilebilir görünmüyor. iktidar ve insanın zenginliği için onun arayışı içinde bugün bile

her zaman, eski gibi, açgözlülük doludur. insanođlu yine belaya gömülecek neden çabuk unutulabiliriz bir açgözlülük.

Böylece, modern toplumun yeniden 1930'larda benzer bir Zeitgeistmalheur nasıl karşı karşıya. Hatta dünyanın üniversitelerde, bu fark, ve sadece daha fazla etki ve zenginlik spor yoluyla almak için, sökülebilir ve gençlik koruma yerini bilimsel kriterler vardır değildir. futbol spor bu açıdan yalnız iyi bir futbolcu olarak kısa yoldan zengin olma gerçeđi tarafından desteklenen özel bir performans sanrı tabi olduđu görölmektedir.

Bir örnek ergenlik aşamasından önce çocuklarda sözde laktat koruması göz ardı edilir. Bu çünkü toplumun muhtemelen daha esneklik kendi sporcuların, arka spor bilimleri alanının dışına itildi - onlar çocukluk sporcular delinir olduđunu izin zaman özellikle futbol dünya vaat, bu bilinmesine rağmen bu değil olduđunu performansında artış, çocuđun vücut, eksik yeteneđi, kas laktat (laktik asit) uzun süredir bilinmektedir korunması için, ergenlik sonundan önce oluşturulur. o bunların olgunlaşan sporcuların büyük yük kapasitesine ulaşmayı umuyor çünkü daha fazla bu gerçeđi göz ardı edilmektedir. Çocukların bu büyüme aşamasında "shoed" olmamalı çünkü özellikle futbol dünyasının çevrelerinde, biri için "çocuk istismarı" bu kötü alışkanlığı zaten küçük kulüplerde karşılar, hem de büyük futbol eğitim merkezlerinde. (Kasık saç eksikliği bu dış özelliđidir).

Ama aynı zamanda diđer spor alanlarında zeitgeist deđişiklikleri ölümcül doğa fark etmemiş görünüyor. Nasıl biri kendi ofislerinde veya pozisyonlara geri cezasını sonra gerçek suçluların, profesyonel kulüpleri veya spor işletmelerin yönetim organlarında, onların suçlarının kanıtlara rağmen gelmeye devam niçin başka türlü açıklamak istiyor.

Ya da neden faaliyeti şey değil titiz durađı doping dünya çapında komutu? Deđil ya da pek kovuşturmaya yüksek kan düzeyleri tarafından kanıtlara rağmen, neredeyse tüm spor katkılı olup, henüz sahte insanlar kurtulmuş olduđu kanıtlanmıştır. Gelsenkirchen Holocaust Memorial Marathon aktif katılımı ile bir örnek teşkil etmek istiyorsanız, o zaman da değil sporda kutsal deđerleri yerinden sona erer yaparsanız spor harap olabilir ne kadar hızlı düşünmelisiniz.

Hatta atletizm, değil sadece besin takviyesi, yüksek yük kapasitesi, performans arttırıcı maddelerle kazanmak için yaygın bir uygulamadır.

Bu sportmenlik dışı şeyleri frenlemek için çalışma şimdi düşünme, o zaman da spor etkinlikleri nedeniyle deđil, halkın tüketimi ile alkol ve diđer

bağımlılık yapıcı maddelerin tribünlerde eşlik sözde olayları hatırlamak gerekir. ön futbol oyunları - - sırasında ve spor etkinlikleri sona ermesinden sonra, izleyici olarak artan şiddet sarhoşluk kullanımı yönünde aşamalar halinde azaltılabilir gerektiğini kanıtıdır.



Angestrebte Korrektur der Sportgeschichte über die Arbeit des DOSB-Sportlehrers, nachdem eine Möglichkeit dieses nicht über die Öffentlichkeit zu tun, nicht durchführbar ist.

Die Beweggründe, den Sport gegen Doping und Drogen zu zerstören, lagen in reinen Begehrlichkeiten der Führung des Sportvereins DJK TuS Rotthausen, gepaart mit der Führung der Orts-SPD Gelsenkirchen-Süd und der Führung des Immobilienriesen am Ort, denn der Einfluss des Breitensports auf die moderne Gesellschaft, hatte sich herumgesprochen und auch bewahrheitet.

Weil man sich nun so lange schon kennt,

glaubten die Sozies in den Reihen der Deutschen Sozialdemokraten an meinem Wohnort in Gelsenkirchen-Rotthausen wohl, dass ich nichts dagegen haben könne, wenn man mir mein Lebenswerk, als seit 1978 lizenziertem DOSB-Sportlehrer zerstören würde... doch zuvor wurde erst einmal versucht, zusätzlich auch den Ruf der Familie Tinibel am Ort schlecht zu reden.

Über unsere Familie wurde schon immer einiges gemunkelt aber so richtig traute sich keiner bisher die Unbescholtenheit in Frage zu stellen... bis aber die Frechheit und die Begehrlichkeiten der Sozies aus den Reihen der Deutschen Sozialdemokraten und aus den Reihen der Deutschen Christdemokraten im Gelsenkirchener Süden, alle Hindernisse gegenstandslos werden ließen, und man mich immer öfter am Wohnort als Nazi titulierte.

Da sich meine nahestehendsten Familienmitglieder momentan auf ihrer lange schon ausgewählten Reise befinden, habe ich nun beschlossen, angesichts der bevorstehenden Durchführung des nächsten HOMAMA und angesichts der kommenden Vorstandswahlen, am 31. März beim DJK TuS, jetzt die verfälschte Sportgeschichte zu korrigieren. Bis mein Sohn und meine Schwiegertochter zurück sind, denke ich, dass sich die Wellen, die meine Sportgeschichtskorrektur wohl erzeugen könnte, wieder gelegt haben. Eigentlich hatte ich mir ja nach meiner letzten zeugenschaftlichen Vernehmung geschworen, die Sache trotz aller Ungerechtigkeit auf sich beruhen zu lassen.

Jedoch die Begleitumstände zur Weiterführung meines Lebenswerkes werden nicht besser. Denn wenn es im Sport um

Ehrlichkeit und um Wahrhaftigkeit geht, erweist sich sogar die Judicative in Deutschland als Unterstützer der Executive. Dieses hätte ich ja nie in meinem, von christlicher Erziehung geprägtem Leben anzunehmen gewagt. Zunächst nahm ich es mit meinem großzügigen Lächeln zur Kenntnis, als man mich im Verein als 1. Vorsitzenden absägte. Berends, Kessler und Nöfer (letzterer wohl mehr als aufgewiegelter junger Mann) waren zu einem Zeitpunkt der Ansicht, dass sie wohl mehr Geld erwirtschaften könnten, und außerdem passte ihnen - wie des Öfteren angesprochen - auch nicht mein Engagement gegen Doping und Drogen, welches ich mit einiger Penetranz ständig gebetsmühlenartig aufwarf. Betrachtet man nun, wie die Verbände mit echten Verbrechen im Sport umgehen und erkennt dabei, dass echte Ganoven weiterhin auf die Menschheit losgelassen werden, dann braucht man sich auch nicht zu wundern, dass dem Sport die Vorbilder ausgehen. Vergleicht man nun den Fall Uli Hoeneß mit dem Fall Mertmann der mich betrifft, dann weiß ich woran ich bin, und dass in diesem Land kein disziplinierter, von Wahrheit und Gerechtigkeit getragener Sport mehr möglich sein wird, und in nicht allzuferner Zukunft bestimmt noch mehr Entgleisungen auf allen Gebieten produzieren wird, als zuletzt z. B. die Ausschreitungen vor und nach dem Fußballspiel der Anhänger des BvB gegen RB Leipzig (Februar 2017). In diesem Sinne bitte ich alle Sportler die an diesem diesjährigen HOMAMA teilnehmen sich nicht aufzuregen, wenn die Strecke umgelegt werden muss, weil die Arbeiten im Park nicht rechtzeitig fertig werden. Der Sport wird am 23. April 2017 stattfinden, denn alle Vorbereitungen dazu sind erfüllt, und wenn es denn sein muss, auch auf einer geänderten Strecke

im Park, denn der Gelsenkirchener Stadtpark ist groß genug, um eine Alternative zu vermessen.

Englisch

Prompted correction of the sports history about the work of the DOSB sports instructor, after a possibility this is not to do the public is not feasible.

**The motivation, the sport against doping
And to destroy drugs, lay in pure
Desires of the leadership of the
Sportverein DJK TuS Rotthausen, paired
With the leadership of the local SPD Gelsenkirchen-
South and the management of the Immobilienriesen
On the spot, because the influence of the broad sport
To the modern society had itself
And also true.**

**Because you already know each other for so long,
Believed the sozies in the ranks of the
German Social Democrats at my
Location in Gelsenkirchen-Rotthausen
Well, I can not help it,
If I have been my lifework, as since
1978 licensed DOSB sports instructor
Would be destroyed
Once tried, in addition also the reputation of the
Family Tinibel in the place bad to talk.**

**About our family has always been
Some rumored though
So no one dared so far
To question impunity
But the impertinence and the pleasures
The sozies from the ranks of the Germans
Social Democrats and the ranks of the
German Christian Democrats in the
Gelsenkirchener south, all obstacles
Without any reason, and I myself
More and more often as a Nazi.**

As my closest family-

**Members currently on their long already
Selected trip, I have now
Decided, in the face of imminent
Carry out the next HOMAMA and
In view of the forthcoming Board elections,
On March 31 at the DJK TuS, now the
Adulterated sports history.
Until my son and my sister-in-law
Back, I think that the waves
My sport history correction probably
Could have placed again.
Actually, I had my own
Last witness testimony
Sworn to the cause in spite of all
Injustice.**

**However the accompanying circumstances to the
Continuation of my life work
not better. Because when it comes to sports
Honesty and truthfulness,
Proves even the judicative in
Germany as the supporter of the Executive.
This I would never have in my, from
Christian education
To be accepted. At first I took it
With my generous smile
When I was in the club as 1.
Chairman. Behrends, Kessler and
Nöfer (the latter probably more than
A young man who had been sworn)
Time of the view that they probably more
Money, and more
Fit them - as often mentioned
- not even my commitment to doping
And drugs that I use with some
Penetrantz constantly prayer-like
. Consider now as the
Associations with real crimes in sport
And recognizes that real
Crooks continue to mankind
Let go, you need
Also not to be surprised that the sport**

**Role models. Comparing the
Case Uli Hoeneß with the case Mertmann the
Me, then I know what I am
And that in this country no disciplined,
Of truth and justice
Sport will be more possible and in no
The future will determine even more
Derailment in all areas
As last, for example, the riots
And after the football match the supporters of the
BvB vs. RB Leipzig (February 2017). In
In this sense, I ask all athletes
This year's HOMAMA
Not to get excited when the route
Must be carried out because the work in the
Park will not be ready in time. Of the
Sport will take place on April 23, 2017, because all preparations are being
made, and if it has to be, even on a modified track in the park, because the
Gelsenkirchener Stadtpark is big enough to measure an alternative.**

Spanisch

**Se espera la historia del deporte de corrección de Funcionamiento del
monitor deportivo COA después de una opción que no debe hacer esto en
público, no se durchführbar.**

**Los motivos, el deporte contra el dopaje
la destrucción y las drogas, estaban en pura
Los deseos de la orientación
Club deportivo DJK TuS Rotthausen emparejado,
con la dirección del SPD Gelsenkirchen- locales
Sur y el liderazgo de Immobilienriesen
locales, debido a la influencia de las bases
en la sociedad moderna tenía
difundir y también es cierto.**

**Porque ahora se sabe tanto tiempo,
creído las Sozies en las filas de
Socialdemócratas alemanes en mi
Vive en Gelsenkirchen-Rotthausen
así que no podía oponerse,
cuando el trabajo de mi vida, como ya**

1978 Un profesor de educación física con licencia COA destruiría ... pero antes de que sólo era intentado, además también tiene la reputación de Familia Tinibel hablar mal local.

Sobre la familia tiene siempre algunos rumoreado pero Realmente nadie se atrevió hasta ahora el Intachabilidad a la pregunta ... de pero la audacia y la Beghrlichkeiten los Sozies desde las filas del alemán Socialistas y de las filas de Democristianos alemanes Gelsenkirchen sur, todos los obstáculos podría llegar a ser irrelevante, y me más a menudo en la residencia denominado un nazi.

Ya que mi familia nahestehendsten miembros se encuentran actualmente en su larga ya se seleccionan los viajes, que tengo ahora decidió en vista de la próxima La implementación de la próxima HOMAMA y en vista de las próximas elecciones de la junta, el 31 de marzo, cuando DJK TuS, ahora el falseado la historia del deporte correcta. Hasta que mi hijo y mi nuera están de vuelta, creo que las ondas la media de corrección de la historia del deporte, probablemente, podría producir, han relajado. En realidad, yo me tenía así que en mi último testigo de interrogación Comunidad jurada al respecto a pesar de todo dejar sola a la injusticia.

Sin embargo, las circunstancias que rodean el continuará el trabajo de mi vida no mejor. Porque si en el deporte va a la honestidad y veracidad, y es de hecho el judicativas en Alemania como un partidario del Ejecutivo. Esto nunca tuvo en mí, por la educación en relieve la vida cristiana

adoptar atrevida. Al principio lo tomé
con mi sonrisa generosa de
El conocimiento de lo que a mí en el equipo en su primera
absägte Presidente. Behrends, Kessler y
NOFER (este último probablemente más de
hasta wiegeler joven) tenía una
Fecha de la opinión de que, probablemente, más
El dinero podría generar, y también
encajarlos - como se abordó con frecuencia
- Ni siquiera mi compromiso contra el dopaje
y las drogas, que yo con un poco
Penetrancia constantemente mantra
levantada. Volviendo ahora a la forma en que el
Asociaciones con crímenes reales en el deporte
tratar y reconoce que los bienes
Los delincuentes siguen a la humanidad
se liberan, entonces necesita
También no es de extrañar que los deportes que
Modelos fuera. la comparación de la
Hoeness caso con el caso de Mertmann
Estoy preocupado, sé donde estoy
y que en este país no disciplinado,
de la verdad y la justicia apoyado
El deporte más será posible y en ningún
futuro muy lejano determinado aún más
producir descarrilamientos en todos los campos
es, en última z. B. antes de los disturbios
y después del partido de fútbol de los seguidores de
BvB contra RB Leipzig (febrero 2017). en
Te pido este sentido, todos los atletas que en
aprovechar esta HOMAMA este año
No se moleste si la ruta
debe ser destinada porque el trabajo en
Park no estará listo a tiempo. la
El deporte se llevará a cabo el 23 de abril 2017, porque se cumplen allle
preparativos, y si realmente debe, en una ruta modificada en el parque
debido a parque de la ciudad de Gelsenkirchen es lo suficientemente grande
como para medir una alternativa.

Türkisch

Bir seçenek halk üzerinde bunu yapmak değil DOSB spor eğitmeni İşleyişine İlişkin Beklenen düzeltme spor tarihinin ardından, durchführbar değildir.

**motifler, dopinge karşı spor
yok ve ilaçlar, saf vardı
rehberlik arzu
kulüp DJK TuS Rotthausen eşleştirilmiş Spor,
Yerel SPD Gelsenkirchen- öncülüğünde
Güney ve Immoilioenriesen liderlik
taban yerel, çünkü etkisi
modern toplum vardı
yaymak ve aynı zamanda gerçek.**

**Şimdi bu kadar uzun bildiği için
saflarında Sozies inanıyordun
Alman Sosyal Demokratlar benim
Gelsenkirchen-Rotthausen yaşıyor
iyi ben itiraz edemeyeceği,
ne zamandan beri olduğu gibi hayatımın çalışması,
1978 lisanslı DOSB spor öğretmeni
yok ... ama bu sadece önce ediyordum
ek olarak, denenmiş de üne sahiptir
Aile Tinibel yerel badmouthing.**

**Hakkında aile her zaman vardır
Bazı söylentiler ama
Gerçekten hiç kimse cesaret edemedi kadar
Blamelessness için ... soru
küstahlık ve Beghrlichkeiten ama
Almanca saflarından Sozies
Sosyalistler ve saflarından
Alman Hıristiyan Demokratlar
güney, tüm engelleri Gelsenkirchen
Size beni alakasız olur ve olabilir
daha sık Nazi lakaplı rezidans.**

**ailem nahestehendsten yana
Zaten uzun şu anda üye
seyahat seçilir, şimdi var
önümüzdeki görünümünde karar
Bir sonraki HOMAMA uygulanması ve
Yaklaşan kurulu seçimleri göz önüne alındığında,**

**31 Mart'ta zaman DJK TuS, şimdi
sahte spor tarihinin doğru.
oğlum ve kızım-in kadar
geri döndü, ben dalgalar olduğunu düşünüyorum
Ortalama spor tarih düzeltme muhtemelen
üretmek olabilir, geri koydu.
Aslında, beni vardı bu yüzden benim
Geçen tanık sorgulama Topluluk
her şeye rağmen konuyu yemin
Haksızlıkla yalnız bırakmak.**

**Ancak, şartlar çevreleyen
Hayatımın işini devam edecek
daha iyi. Çünkü spora bunu eğer
dürüstlük ve doğruluk gider,
şu farkı, yargılama olan
Yürütmenin bir destekçisi olarak Almanya.
Bu benim tarafından, benim, asla vardı
Hıristiyan eğitim kabartmalı hayat
cesur benimsenmesi. İlk başta ben aldım
benim cömert bir gülümseme ile
İlk olarak takım benden Bilgi
Başkan absägte. Behrends, Kessler ve
Nöfer (ikincisi muhtemelen daha
genç adam wiegelter kadar) vardı
görüş Tarihi onlar muhtemelen daha fazla
Para da oluşturabilir ve olabilir
onlara uygun - sık olarak ele
- Dopinge karşı bile benim bağlılık
ve ilaçlar, bazı hangi I
Penetransı sürekli mantra
kaldırdı. nasıl dönülürse
sporda gerçek suçlarla Dernekler
anlaşma ve gerçek olduğunu kabul
Crooks insanlık devam
yayımlanan, o zaman gerek
Ayrıca şaşılacak spor olanı
Modeller dışarı. karşılaştırılması
Mertmann durumunda olan Hoeness durumda
Ben nerede durmak endişe biliyorum am
ve bu ülkede, disiplinli değil
hakikat ve adalet desteklenen**

Daha fazla spor olası bir ve olacaktır
çok-uzak gelecekte daha da belirlendi
her alanda raydan çıkmalar üretmek
son z olarak, olduğunu. B. ayaklanmalar önce
ve takipçileri futbol maçı sonrası
RB Leipzig karşı BvB (Şubat 2017). içinde
Tüm sporcular kim, bu anlamda sormak
bu yıl HOMAMA almak
Rota ise üzgün değil
çalışmalarında, çünkü tahsis edilmelidir
zamanında hazır olmayabilir Park.

Spor alle Hazırlıklar tanıştım çünkü 23 Nisan 2017 tarihinde düzenlenen ve
gerçekten gerekiyorsa, çünkü Gelsenkirchen şehir parkının parkta
değiştirilmiş bir rota üzerinde bir alternatif ölçmek için yeterince büyük
olacaktır.

Hier der Link zu dem Video über den Wandel des Zeitgeistes...

<https://www.youtube.com/watch?v=z4E5DYeXN7Y>

FACEBOOK-SPLITTER zum Wandel des Zeitgeistes

[Evelyn Mack](#) [Annemarie Aggeler](#) [Beitrag](#)
2 Std. ·

Nicht nur bei uns wird gelogen, dass sich die Balken biegen.....



[Annemarie Aggeler](#) [Abonnieren](#)

3 Std. ·

28-2-16

Sag ich als Verschwörungstheoretiker seit Jahren!

.....UND DIE LUEGENMEDIEN LUEGEN IMMER WEITER,
STATT SICH BEI IHREN KUNDEN ZU ENTSCULDIGEN!

... [Mehr anzeigen](#)



[Amerikanischer Sender zeigt, dass am 11 September keine Flugzeuge gab](#) (Solch einen Schwachsinn will man in den USA verbreiten?)

Aus einem älteren Video wollte Marc Martem für dieses Video eine besondere Auffälligkeit noch mal näher in den Vordergrund bringen.
noch.info

[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

2 2



[Bernd Wohlgethan](#) ISS JA KLAR: Video entfernt !!!!!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 47 Min



[Evelyn Mack](#) Wir wissen es auch so 😊☐

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 1 · 44 Min



**[Sieghard Tinibel](#) Es gibt zu viele Dinge die wir nicht beeinflussen können und die wir als Lüge ertragen müssen. Ehrliche und vernünftige Menschen sind nicht gefragt. Ich habe ein Video verfasst, das wiedergeben soll, wie man mir hier in Gelsenkirchen von Seiten der Politik im Sport mitgespielt hat. Und alles nur wegen einer Handvoll Euros mehr.... Bald sind wieder Wahlen in NRW - Achtet darauf wen ihr wählt und achtet nicht nur auf den Mund sondern achtet auch auf die Finger der die Euch künftig führen sollen. Das gilt auch bei Wahlen im Verein - heute gibt es nicht nur im Sport mehr als nur einen Hoeneß
<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/App.htm>**



[dateien/images/logo6.jpg](#)

[gelsenkirchenmarathon.de](#)

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Vorschau entfernen](#) · [Gerade eben](#) · [Bearbeitet](#)

----- Antwort öffentlich auf facebook auf Thorsten Richters anmerkung zum Journalismus

[Thorsten Richter](#)

[8 Std.](#) ·

Journalismus ist unsere vierte Gewalt. Darauf können wir sehr stolz sein und wir brauchen ihn immer mehr. Es ist bedenklich, wie angeblich demokratische und westliche Systeme mit ihm umgehen. Das bereitet mir wirklich Sorgen. Niemand darf weggesperrt werden, nur weil er unangenehme Fragen stellt und beiden Seiten für Argumente Raum gibt. Überall schützt gute Recherche das Volk vor den Herrschenden nach und vor den Wahlen. Irgendwie kippt unsere Welt aber gerade. Und wir treten die Aufklärung mit Füßen. Das ist schade und sehr gefährlich. Danke an alle Kollegen/innen für eure gute und wichtige Arbeit in den Medien. Ihr macht einen großartigen Job unter immer schlechteren Bedingungen. Das musste mal raus...

[Gefällt mir](#) *Weitere Reaktionen anzeigen*

[Kommentieren](#)[Teilen](#)

[43 Du und 42 weitere Personen](#)

[2 Mal geteilt](#)



[Ulla Gloos](#) Gut geschrieben, jeder einzelne von uns, das betrifft nicht nur Journalisten, muss für die Demokratie eintreten, da gibt es kein Wegschauen nach dem Motto: Die anderen machen das schon... (siehe Großbritannien).

Ist die Demokratie erstmal am Ende wartet das Chaos auf uns und das möchte ich nicht erleben!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [4](#) · [8 Std.](#)



Marius Burg Sehr gut ausgedrückt...freue mich das du es auch so siehst... 😊:)

Gefällt mir · **Antworten** · **1** · **6 Std.**

Sieghard Tinibel

Viele Journalisten verlassen sich insbesondere im Sport auf die Ehrlichkeit der Berichterstatter aus den Vereinen. Das ist ein Fehler, der die Sportjournalisten noch mehr in Verruf bringen könnte, als das jetzt schon der Fall ist. Ich meine damit nicht die Berichterstattung über ein Fußballspiel oder über einen Wettkampf anderer Art. Was ich ansprechen möchte, ist die Verlogenheit der Journalisten - hier im Ruhrgebiet insbesondere die Journaille der WAZ-Gelsenkirchen, die sogar Kommunal-Politiker deckt, wenn es denen darum geht, sich von ihren Machenschaften herauszureden. Aber auch die Facebook-Journalisten trauen sich nicht die wahrhaftigen Begebenheiten in die richtigen Kanäle zu leiten. Ich kann hier an dieser Stelle, auch in Bezug auf den ehrlichen Journalismus sagen, dass der Zeitgeist sich dermaßen geändert hat, dass sich schon bald keiner mehr traut die Wahrheit zu sagen. Vielleicht haben Sie schon einmal von mir gehört, dass ich ohne Unterlass seit 1985 versuche gegen Doping und Drogen im Sport anzugehen, denn die hehren Werte eines DOSB - damals beim Lizenzerwerb 1978 noch DSB - Sportlehrers, sind heute kaum noch Gegenstand des Sports in allen Sparten. Darüber hinaus habe ich seit 1985 versucht, einen möglichst kostengünstigen Anlaufpunkt zu schaffen und zu erhalten, der sich dazu eignet, auch der nicht so einkommensstarken Klientel die Möglichkeit zu geben einen Halbmarathon für ganz wenig Geld zu absolvieren und Teilnehmer eines schönen Events zu sein. Trotz eines mächtigen Gegenwindes aus allen möglichen Richtungen ist es mir gelungen, nun wieder die hehren werte im Sport durch mein Engagement weiterleben zu lassen. Erst war ich nur verwundert, dass sich so viele Widersacher daran beteiligten, mir mein Lebenswerk im Sport zu entreißen oder wenn nicht, dann wenigstens so madig zu machen, dass jeder der solch eine Sache nur des schnöden Mammons wegen betreibt, jegliche Lust verliert sich darin noch zu engagieren. Allerdings muss ich sagen, dass, je mehr Wasser die Emscher herunterfließt, der Gegenwind so langsam erlahmt, denn selbst meine Widersacher scheinen zu erkennen, dass Sport mehr ist als Geld zu verdienen. Vor allen Dingen ist es sehr viel Wert, wenn man einem intakten Sportverein angehört.. Meinen "Schreibdurchfall" möchte ich jetzt erst einmal damit abkürzen, dass es mir schon viel früher gelungen wäre, mich wieder für unsere Stadt zu engagieren, wenn die berichterstattende Journaille mich ein wenig unterstützt hätte. Heute

bin ich umso stolzer darauf, mein Lebenswerk im Sport wieder fortsetzen zu können, denn jetzt, wo es sich so langsam herauskristallisiert, dass nur die ganz Großen oder die echten Herzblutveranstaltungen überleben, weil das Geld nicht mehr so locker sitzt, sind viele Menschen mir wieder wohl gesonnen und man merkt den Leuten in einer Unterhaltung richtig an, wie leid es denen tut, dass mir aus reinen Begehrlichkeiten am Int. Gelsenkirchener Volkslauf, im Verein DJK TuS Rotthausen den Stuhl vor die Tür gestzt hat. Nach fünfzig Jahren, seine sportliche Heimat zu verlieren durch unehrliche Kameraden unter Mitwirken zwielichtiger Politiker, wie Barton, Baranowski und Fath - nur um die Unverfrorensten von allen zu nennen, deren Gegenwind ich zu spüren bekam, obwohl ich nur dem ehrlichen Sport eine dauerhafte Chance geben wollte... aber es musste wohl alles so sein. Es zeigt mir aber auf, wie dumm Politiker im Grunde genommen sind. Eigentlich sind Politiker alles "klein Trumps". Schauen Sie sich doch um... Facebook hat mir mit Twitter nun die Gelegenheit gegeben mich mit Sportlern, die ähnlich denken wie ich, in aller Welt auszutauschen. Gabriel O Fara ist nur einer der ganz Großen die die hehren Werte im Sport ähnlich sehen wie ich. Der Argentinier hat zigtausend facebook-Freunde denen er als Multiplikator für die hehren Werte - außer Geld - dienen kann im Marathonsport. Er gibt mir in allem Recht, und sieht es ähnlich wie ich. Wenn nun bald am 31. März der Verein, in dem ich ähnlich viel gearbeitet habe wie jetzt bei den Sportfreunden Bulmke, seine Jahreshauptversammlung, mit den verlogenen Vorstandsmitgliedern, Stachorra und Mertmann im Rotthauser Kolpinghaus durchführt, wäre es für mich schön, wenn man sich eventuell einmal auf eine Entschuldigung des Vereins mir gegenüber einigen könnte. Denn es ist schon ein starkes Stück, wie man einen der ehrlichsten Sportlehrer, aus den Reihen der SPD und des Rotthauser Netzwerks, unverfrorener Weise am Wohnort als Nazi bezeichnet. Allen meinen Freunden in Gelsenkirchen aus Nachbarvereinen, Politikern und anderen Gesellschaftsteilen kann ich aber versichern, dass selbst wenn keine Entschuldigung kommt, ich in jedem Fall weitermache. Weitermache dabei, die hehren Werte im Sport hochzuhalten - damit die kostengünstigen Anlaufpunkte im Sport gewährleistet bleiben... und dass vielleicht doch dann eines guten Tages die Menschen sich besser auch im Sport verstehen, als es momentan durch die Völkermischerei den Anschein hat. Zum guten Schluss setze ich hier noch den Link zu meiner APP, denn unsere Gesellschaft wird ja immer mehr entmündigt und appgesteuert ihres Weges gehen müssen. Schon jetzt kann man erkennen, dass es nicht für alle Menschen gut ist, wenn man ihnen das Denken abgewöhnt. www.gelsenkirchenmarathon.deapp.htm Bitte rufen Sie auch die Videos auf, die einen kleinen Überblick geben können,

warum es sich für die Gesellschaft lohnen könnte, mit mir am 23. April in Gelsenkirchen beim HOMAMA ein Zeichen zu setzen. Ein Zeichen gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus tut dabei genauso Not wie gegen Doping und Drogen im Sport... glauben Sie mir, denn ich habe den sich ändernden Zeitgeist genau verfolgt im Laufe der Jahrzehnte die ich "am Ball" bin... und wenn einer ein ganz dickes Zeichen setzen möchte, dann holt er sich jetzt schon die Startnummer in der Rosen-Apotheke oder im Eiscafe Graziella... direkt neben dem Hans-Sachs-Haus im Gelsenkirchener Kirchviertel ab. Auch online kann man dieses tun und zwar mit Anklicken dieses Links. . der allerdings 2,-€ verlangt <http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/24-int-gelsenkirchener-volkslauf-holocaust-mahnmal-marathon/> Den Sportpolitikern kann man nur zurufen: "werdet ehrlicher und lauft einfach alle mit, denn so vom Weiten bekommt ihr gar nicht mit was Sport überhaupt für den Menschen bedeutet... Machts gut bis dahin Vielleicht meldet sich ja sogar auch einmal ein wahrheitsliebender Journalist - gerne auch einer aus der Facebook-Redaktion oder andere ehrliche Menschen aus der Politik wie ein Dr. Josef Hülsdünker . Wenn dann der Gelsenkirchenmarathon vorbei ist können wir uns gerne dem NRW - Wahlkampf zuwenden, denn als ehemaliger Bediensteter des Landes NRW habe ich auch einige Verbesserungen anzumerken für die Politik und für die Gesellschaft... dann aber ohne Sport.

[Frank Fuhr](#)

[5 Std.](#) ·

Na Bingo, da hat es unsere Stadt, dank jahrelanger unfähiger Politik, mal wieder geschafft und ist ganz vorne dabei wenn es darum geht "Scheiße" zu verteilen. Glückwunsch!



[Regierung zählt drei Revierstädte zu "abgehängten Regionen"](#)

In fünf Großstädten geht es den Menschen besonders schlecht, was Einkommen, Arbeitslosigkeit und Lebenserwartung betrifft. Drei liegen im Revier.

waz.de

Eine herzliche Bitte an Gabriel O Fara dieses Video möglichst vielen Sportlehrern und Marathonsportlern zukommen zu lassen. Sportgruß von Sieghard aus Deutschland.

Una sincera petición a Gabriel O Fara - Coreadores Maratones - éstosEl video como instructores deportivos y muchospara enviar atletas de maratón. Deporte Saludo - Sieghard de Alemania. PLease Klick the Video ..
<https://www.youtube.com/watch?v=z4E5DYeXN7Y>



FLE - Zeitgeist und Betrug im Sport

Der Wandel des Zeitgeistes erfordert des Öfteren auch einen Umbruch in der Gesellschaft. So krass wie in der letzten Zeit ist der Zeitgeistwandel aber noch n...

youtube.com

14:55



genial, graciassss amigo, abrazo



Ich danke Dir lieber Sportkamerad Gabriel O Fara. Ich wusste, dass Du den Sinn dieses Videos verstehst. Lass uns zusammen – Du in Deiner Heimat und

ich in meiner Heimat – die Sportler darauf hinweisen, dass falscher Ehrgeiz insbesondere den Kindern vor dem Eintritt in die Pubertät schadet, dann haben wir viel im Sport erreicht.

Danke und Umarmung Dir zurück von Sieghard

Gracias compañero prefiere los deportes Gabriel O Fara. Yo sabía que entiende el significado de este vídeo. Unámonos - que en su casa y yo en mi casa - Indicar los atletas que la falsa ambición en particular las lesiones en los niños que entran a la pubertad antes de entrar, entonces hemos logrado mucho en los deportes.

Gracias y un abrazo de vuelta de Sieghard

Gelsenkirchener Bambinimarathon



1 x um den Ententeich am MARITIM-HOTEL - Bambinimarathon - 42.195 cm

2017
Start 10:30 Uhr
Sonntag, den 23.04.
Für Kinder von 4 - 6 Jahren
Kindersport mit dem ELEFANT
ELE
fördert den Sport!

Ab 10:00 h BAMBINI-MARATHON - Start 10:30 h

Anfänge im Stadion "Auf der Reine"
Startnummern gibt es in der Rosen-Apotheke und im Eiscafe "Graziella".
Im Banken und Kirchviertel der City am Hans-Sachs-Haus, Ebertstraße...

Start am Maritim Hotel vor dem Pub

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Kinderstark machen



Wer läuft mit uns? Treff: 10:00 h

**Sonntag, den 23. April Start 10:30 h
am Maritim-Pub im Stadtpark
Sportfreunde Bulmke und die BZgA
laden mit der ELE recht herzlich ein.**



**Kinder
stark
machen
durch
Sport!**

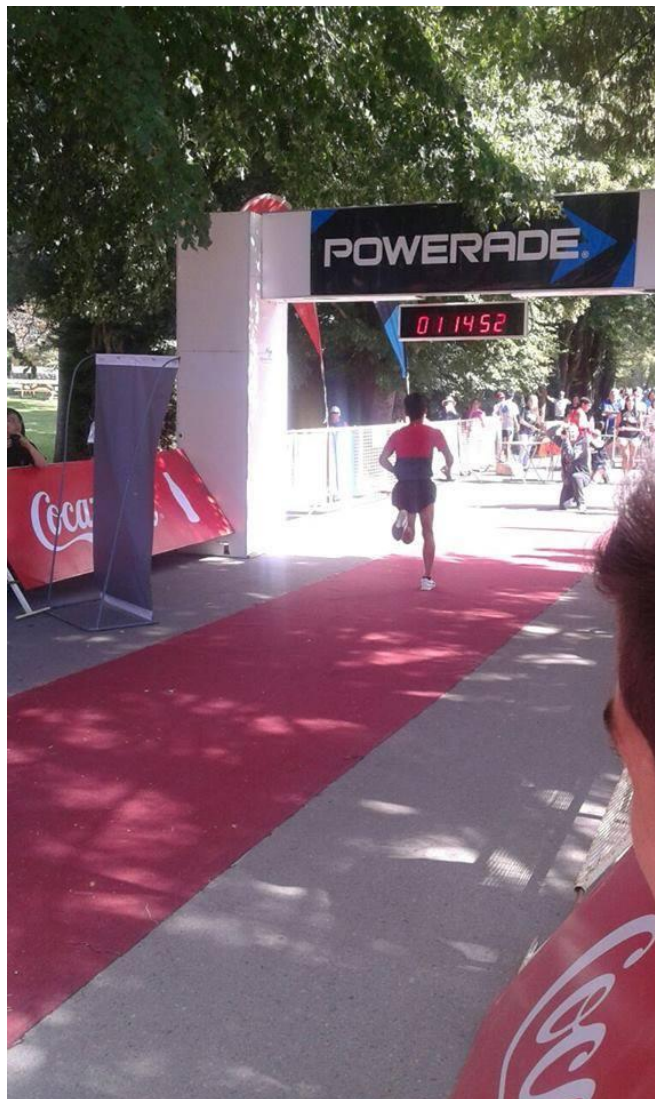


**ELE - Souvenirs für alle Kinder beim BambiniMarathon -
Urkunde von der BZgA für Sportfreunde Bulmke 67 e. V.**

Ein Plakat, das ich für uns in Gelsenkirchen zum Kinderlauf gedruckt habe. Vielleicht kannst Du auch einen Bambinimarathon veranstalten bei Dir, dass man noch mehr auf den Kinderschutz im Sport aufmerksam wird.

Un cartel que he impreso para nosotros en Gelsenkirchen para la carrera infantil. Tal vez usted puede también Bambini Maratón organizar con usted en que va a ser más conscientes de la protección del niño en el deporte.

Dokumentation einer sportlichen Leistung mit Uhr im Ziel – so wird es auch beim Gelsenkirchenmarathon sein. Track my race arbeitet an einem verbesserten Konzept durch den Sportler Wolfgang Felbermeier im Urlaub.



Ilse Bender hat einen Link geteilt.

1 Std

Solche Leute brauchen wir in der Politik. Solange sollten unsere Politiker wenigstens auf sie hören!!!



Der berühmte TV Physiker Harald Lesch hat genug und spricht endlich Klartext

Reupp. Vielen Dank an Darwin999 für die Bearbeitung an der Synchronität.

youtube.com

Gefällt mir *Weitere Reaktionen anzeigen*

KommentierenTeilen

1 1

Kommentare



Valentin Blumert Yeah zwischen eindrucksvollen Videos wie »Alice Weidel spricht über die Skandale (EU/Bargeldverbot/Sozialsysteme) der etablierten Politik«, »Das Märchen von der deutschen Souveränität. Liegen die "Reichsbürger" so falsch?«, oder »NAFRIS erklären Deutsc...*Mehr anzeigen*

Gefällt mir · Antworten · 1 Std · Bearbeitet



Ilse Bender Wil die SPD über Jahre ebenso unempathisch und gefühllos war und Politik durchgesetzt hat, wie diese Gruppen leider auch. Wer Menschen nicht verträgt, die vernetzt denken und ein anderes Bildungssystem fordern, als das, was ihn selbst geprägt hat, fühlt...*Mehr anzeigen*

Gefällt mir · Antworten · 48 Min



Bernd Beckschwarte Die SPD ist lange genug am Gängelband der Großkonzerne und Banken herumgelaufen, erst der vermaledeite Gasgerd mit seinen Zigarren, den Brioni-Klamotten und der Piech-Bestechung in der Wiener Oper, dann die GroßKotzKoalitiHohn mit dem Murkselchen der K...*Mehr anzeigen*

Gefällt mir · Antworten · 2 Min



Sieghard Tinibel Das Video vermittelt glasklar, dass die wirtschaftlichen Zwänge immer größer werden durch unsere eigene Gier. Eine Lösung der sich zeigenden Probleme ist nicht in Sicht... auch nicht in unserer SPD. Der Partei der ich mein Leben lang vertraut habe, bis die Menschen innerhalb dieser großen Volkspartei sich gegenseitig bespitzelt und verraten haben - aus Angst sie könnten irgendwann auch einmal etwas weniger haben als der Nachbar.... materiell gesehen. Dieses gegenseitige Misstrauen innerhalb der Parteimitglieder untereinander wird auch ein Herr Schulz nicht mehr wieder abschaffen können. Für mich hat sich die SPD gespalten und wird auch gespalten bleiben, denn die zwischenmenschlichen Brücken die die Partei einmal besaß sind zerstört worden. Zerstört durch gegenseitiges Misstrauen verbunden mit Lügen in allen Bereichen der Gesellschaft, die nur noch die Sprache des Geldeinkommens spricht....

Gefällt mir · **Antworten** · **Gerade eben**

Ilse Bender Sagt jeder Mensch der bis heute die empathischen Teile seines Gehirns niemals benutzt hat, die gravierend notwendig sind für menschliche Intelligenz. Kommt davonn, wenn die letzten zwanzig Jahre Gehirnforschung niemals ein Thema waren. Mir graust vor so Automaten, die andere Menschen und die Erde zerstören, weil sie jeden Bezug zum natürlichen, selbst zu ihrer eigenen Natur nie hatten und haben. Als Teil davon sind sie abgetrennt auf Lebenszeit.

Gefällt mir nicht mehr · **Antworten** · **1** · **33 Min** · **Bearbeitet**



Sieghard Tinibel Genau so empfinde ich es auch schon länger... Was einmal als sozial emotionale Intelligenz gewertet wurde, nennt man heute "Ehrenamtlichen Vollidioten"

Gefällt mir · **Antworten** · **1** · **27 Min**



Ilse Bender Leider ja. Tut nicht gut, ständig zu lesen, wie Menschen zerstört werden, mit einer Kälte und Arroganz die unbeschreiblich ist. Deshalb ebenso abzustumpfen und hinter mir zu lassen, was ich von Geburt an habe, fällt mir nicht ein. Immerhin bin ich kein Schauspieler, der eine Rolle leben will, die ihm andere vorschreiben. "Als Original/Genie geboren zu werden, um als Kopie/ Idiot zu sterben" ist nicht meine Intention.

Gefällt mir nicht mehr · **Antworten** · **1** · **23 Min**



Sieghard Tinibel **Ilse Bender** Super ausgedrückt... genau so ist es. Auch ich kann mich nicht verbiegen. Als mir bei meiner letzten

zeugenschaftlichen Vernehmung der Beamte mitteilte, dass es auch einmal anders kommen könnte und ich am anderen ende des Tisches sitzen könnte, war ich ihm wohl für diesen Tipp dankbar. Bestand aber darauf zu protokollieren, dass ich weiterhin einem gegebenen Verrat nachgegangen wäre, wenn ich mehr Geld dafür gehabt hätte. Dazu hätte ich diese Erkenntnis haben müssen zu diesem Zeitpunkt... "Als Original/Genie geboren zu werden, um als Kopie/ Idiot zu sterben" ist nicht meine Intention.... aber so habe ich mich schließlich doch noch verhalten, selbst wenn ich es nicht ganz geschafft hatte gegen einen Haufen Widersacher anzukommen - die übrigens alle aus unserer Partei stammten und deren Verrat mir genauso viel bedeutet wie der Verrat den Schröder der Partei angedeihen ließ.... Aber man will ja in der nächsten zeit nach Vorne schauen... doch wo ist Vorne? Selbst wenn es gelänge merkel abzuwählen, würde nicht ein Flüchtling weniger unterwegs sein, denn der Flüchtling will auch nur Wasser aus dem Wasserhahn bekommen als jeden tag 20 km zu laufen, um seinen Krug zu füllen. Wenn Merkel abgewählt wird, wird nicht ein Brunnen mehr gebaut,

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [8 Min](#)



[Ilse Bender](#) Das stimmt leider. Blöd vor kommt man sich öfter und ist im Grunde froh, immer etwas mehr verstanden und dazu gelernt zu haben. Auch das ist Evolution und die braucht ebenso wie um uns herum Zeit. Entwicklungsprozesse gibt es nicht, von jetzt auf gleich. Und es stimmt schon, wenn Merkel weg ist, heißt das lediglich, jemand anders macht weiter. Geht es weiter, wie jetzt, wechseln lediglich die Köpfe, mehr nicht.

[Gefällt mir nicht mehr](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [2 Min](#)

FC Schalke verliert erwartungsgemäß mit 3:0

Hallo, die Suche nach einem Team wird noch lange andauern... Heute im Spiel konnte man erkennen, dass es ein zusammengewürfelter Haufen von Einzelkünstlern ist. Weinzierl und Heidel tun mir leid, dass sie sich auf das Abenteuer Schalke 04 eingelassen haben. Ein Verein der so viele Manager und Trainer verbraucht, kann nicht zusammenwachsen... dazu fehlt die Zeit, weil alle Hoffnungsträger entweder gefeuert werden, oder aus Selbstüberschätzung der Spielermanager heraus, den Verein in irgendeine Richtung wieder verlassen... Held wird wissen warum es nicht klappt. Mit Geld alleine kann man sich kein Fußballwissen erkaufen. Real Madrid, Barcelona oder Bayern wie auch andere große Vereine haben

Jahrzehnte gebraucht, bis sie sich etabliert hatten... beim FC Schalke sollte es dann schneller gehen??? In zehn Jahren immer noch nicht, bei diesem unruhigen Verein!

[Vor 6 Jahren](#)

[Deine Erinnerungen anzeigen](#)



[Sieghard Tinibel](#)

[3. März 2011](#) ·



War auch Fußballspieler ...

Immer ehrlich und fair im Sport bemüht ein Fußballspiel siegreich zu gestalten, war immer mein Bestreben und damit bin ich immer gut gefahren. Reich konnte ich nicht dadurch werden, das war mir immer bewusst, als ein sehr zufriedener Sportler. Hier trage ich die Bandage am rechten Knie nachdem ich in der "Honigmann Kampfbahn" mit vollem Speed - ähnlich wie hier im Bild - in ein Loch trat. Solcherlei "Unebenheiten" hatten wir auf allen Sand und Ascheplätzen zuhauf. Mit dieser gravierenden Meniskusverletzung, Bänderriss und bleibendem "Schubladeneffekt" konnte ich aber immer noch einigermaßen Fußball spielen. Bemühte mich allerdings schon vorher, weil man ja nicht jünger wird, um eine Lizenz als DOSB-Sportlehrer mit dem Schwerpunkt Sportphysiologie... schlechthin der Lehre über die Gesunderhaltung von Körper und Geist. Man kann davon ausgehen, dass dies der Beginn eines langen Kampfes gegen Doping und Drogen im Sport war, denn parallel zu meiner Ausbildung und meinem Wirken im Sport. sickerte in den 1980er Jahren immer mehr durch, dass die erfolgreichen Athleten der "DDR" und des gesamten Ostblocks gedopt waren. Für uns "blutigen" Amateure ein „No go“ , das bekämpft werden muss. Zumindest vom Grundgedanken eines DOSB-Sportlehrers her betrachtet.

So ging ich voll auf, in der mir selbst gestellten Aufgabe, die noch "angeheizt" wurde durch die Akten im Versorgungsamt Gelsenkirchen, mit Vorgängen nach dem Schwerbehindertengesetz (SchwbG). Neben Nikotin- und Alkoholhabusus, gab es auch noch andere Genussmittel, die im Übermaß genossen, öfter zur Frühverrentung der Geschädigten langten.

Nicht nur schwere Verletzungen im Beruf der Bergleute "unter Tage", die im Bergmannsversorgungsschein ergründet und beurteilt wurden, oder so auch bei anderen schweren Unfällen aller Berufsgruppen im SchwbG, konnte man früh erkennen, dass auch der übermäßige Rauschmittelgenuss den Menschen schadete.

So kamen denn auch viele Sportler aus der Zeit der "Dopingszene" dermaßen zu Schäden, dass sie nicht mehr in der Lage waren ihren Beruf weiter auszuüben und u. U. sogar an den Folgen verstarben.

Meine von ehrlichen Fürsorgegedanken getriebenen Initiativen im Sport, die mit den von mir ins Leben gerufenen Veranstaltungen, wie dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf, und den daraus resultierenden Disziplinen wie dem Gelsenkirchener Halbmarathon durch City und Park, dem DFB-Cooper-Lauf, dem Gelsenkirchener Walkingday, dem Gelsenkirchener Frauenlauf und nicht zuletzt dem Gelsenkirchener Bambinimarathon einhergingen.

In unserem fußballverrücktem Gelsenkirchen, legte ich ganz besonderen Wert darauf zu vermitteln, dass Kinder im Sport nicht angetrieben werden dürfen. Dieses Bewusstsein darüber, sollte bei dem Bambinimarathon durchscheinen, denn nach den Regeln der Sportphysiologie, darf ein Kind erst nach Eintritt in die Pubertät körperlich gegen seinen Willen gefordert werden. Im Fußball hält sich kaum jemand daran, denn jeder Vater der sein Kind und dessen Kameraden "trainiert" ist meist nicht ausgebildet und sieht nur den vermeintlichen Erfolg, den die Kinder erzielen, wenn diese anständig getrieben eine gute Kondition erreichen. In der kindlichen Psyche erreicht man aber das Gegenteil damit, wenn die Kinder nicht von selbst hinter dem Sportgerät her rennen. Die Unfähigkeit des kindlichen Körpers Laktat (Milchsäure) zu bilden, verbietet allen Übungsleitern und Trainern, die Kinder über ihren eigenen Spaß- und gleichzeitigem Antriebsfaktor hinaus anzutreiben. Wenn das Kind in der Lage ist selbst wieder "Vollgas" zu geben, macht es das von ganz alleine. Aus Freude am Spiel mit dem Fußball oder einem anderen Sportgerät. Allerdings lassen sich solche Gedanken schlecht vermitteln, wenn die Väter ihre Söhne in der Bundesliga wännen, obwohl nicht das geringste Talent dazu vorhanden ist. Wichtig beim Fußball ist Schnellkraft neben den fußballerischen Fähigkeiten und Schnellkraft lässt sich wohl mit Übungen unterstützen aber nicht antrainieren, denn Schnellkraft ist angeboren - bei allen Menschen.

Meine Erfahrungen und Ansichten zu verbreiten und im Sport zu vermitteln, brachten mir viele Feindschaften ein, denn keiner wollte den Sinn erkennen und alle Welt glaubte beim Sport gegen Doping und Drogen, dass es mir nur darauf ankäme den Fans des FC Schalke 04 das Saufen in der Arena zu verbieten. Es ist richtig, dass Alkohol die Sinne trübt, aber diejenigen die sich mit Bier in der Arena zuschütten wollen wohl auch nicht erkennen, welche Taktik die gegnerische Mannschaft gerade verfolgt, als ist es egal, ob im Stadion gesoffen wird oder nicht. Um bei dem Thema nun zu bleiben, kann man getrost sagen, dass

Alkohol für seine enthemmende Wirkung bekannt ist und darin wohl neben den weichen Drogen insgesamt die Wurzel des Übels der Ausschreitungen durch Hooligans zu suchen ist. Es ist also schon richtiger, wenn betrunkene oder zugekiffte Fans erst gar nicht ins Stadion gelassen würden, dann gäbe es bestimmt auch weniger unschöne Szenen auf den Zuschauertribünen.

Wenn jetzt der kommende 24. Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem HOMAMA und dem Bambinimarathon am 23. April 2017 über die Bühne geht, dann sollte alle Teilnehmer daran denken, dass sie ein Zeichen setzen gegen all die Aufweichungen der hehren Sporthemen die momentan immer krasser zu Tage treten. Wenn es so weitergeht, dass "Verbrecher" wie Ulli Hoeneß, ungebremst in Amt und Würden wieder von Neuem mit ihren Spielchen beginnen können, dann ist es um unsere Gesellschaft schlecht bestellt... und das nicht nur im Sport.

Ich wollte nur sauberen Sport produzieren - mehr nicht. Aber dabei hatte ich die Rechnung ohne die "Sozies" gemacht, die es in jeder Partei, nach meiner Erfahrung auch unter den Deutschen Sozialdemokraten und unter den Deutschen Christdemokraten, wie auch in Parteien anderer Couleur gibt. Plötzlich sah ich mich allen gegenüber, aber nicht als Freund, sondern als der Buhmann. Es begann hinter der hohlen Hand mit einer Hetze gegen mich, die mich fast verzweifeln ließ, denn dagegen ist keiner so richtig gefeit. Es ging los in den eigenen Reihen der Leichtathleten von DJK TuS Rotthausen, als Frau B. und Herr B. mich im Sport hinter meinem Rücken - aber auch öffentlich in der WAZ - verunglimpften. Dann wollte sich auch noch ein Möchte-gern-Präsident im Sport beweisen, und warf mich aus dem Verein. Johannes Mertmann glaubte wohl dadurch, als ganz Großer seiner Zunft zu gelten, denn man griff gleichzeitig auch nach den, von mir ins Leben gerufenen Veranstaltungen. Was daneben dann noch im politischen Sportbereich so abging ist kaum glaubhaft zu beschreiben. Jedoch es hat sich tatsächlich so zugetragen, wie ich es hier zur Korrektur der Gelsenkirchener Sportgeschichte berichte.

In der höheren Kommunalpolitik hatte ich meine Verunglimpfer mit Rufmord in verschiedenen Personen, zumeist aus der SPD, deren unsportliche Schandtaten gegen mein Engagement, ich aber erst vor den NRW-Wahlen und später dann nochmals bei den Bundestagswahlen vertiefend aufgreifen möchte. Wer mir mein Lebenswerk im Sport zerstört und mich obendrein noch beschimpft, sowie auch mit Rufmord

bedenkt, darf nicht darauf hoffen, dass er ungeschoren dabei wegkommt. Ich stehe momentan beim Erhalt der hehren Werte im Sport noch ziemlich alleine da, weil alle Welt glaubt, über den Sport Kasse machen zu können. Es ist aber nicht gesagt, dass das auch so bleibt, denn viele Menschen sind sauer auf die Entwicklung des Sports in den letzten Jahren. Auf den Sport der Profis. In dem gedopt und geschoben wird, dass einem schwindlig wird, wenn man die weltweiten Geschehnisse dabei vor Augen hat.

Der Hinweis der Staatsanwaltschaft Essen, dass ich eines Tages dann nicht der Zeuge sein werde, sondern wohl in die Rolle des Angeklagten schlüpfen würde, hat mich nicht entmutigt. Auch wenn ich mir keinen Anwalt leisten kann und man mich bei der letzten zeugenschaftlichen Vernehmung darauf aufmerksam machte, dass ich ein armer Mann werden könnte, kann ich diese durch die Gesellschaft erlittene Schmach nicht auf mir sitzen lassen. Ich denke, dass facebook dann wohl bei der nächsten Erinnerung, so wie bei dieser geschehen, auch den Bericht wieder hervorholt, dass man in weiteren sechs Jahren – wenn ich nicht selbst schon inzwischen verstorben sein sollte – nachvollziehen kann, ob ich in meinem Ruf als fürsorglicher DOSB-Sportlehrer rehabilitiert werden konnte, oder ob es noch weitere sportgeschichtliche Lügen in unserer Fußballstadt Gelsenkirchen bis dahin gegeben hat.

Abschließend möchte ich alle noch einmal bitten mit mir durch aktive Teilnahme am Lauf ein Zeichen zu setzen beim nächsten Gelsenkirchenmarathon, für den Erhalt der hehren Werte im Sport gegen Doping und Drogen, sowie auch gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus, so wie es im verein der Sportfreunde Bulmke seit nunmehr 50 Jahren gehandhabt wird. Integration aller Sportler – ob Migranten oder Refugees – im Bereich des Jugendheims am Tossehof mit dem Sportplatz an der Plutostraße.

Hier kann man sich anmelden. Klick dazu den Link. Ich hoffe nach meiner Erklärung zu meinem Lebenswerk im Sport, dass es wohl schön wäre wenn einige Leute meiner Aufforderung zur Teilnahme Folge leisten würden. Die Zahl der Antretenden Athleten ist mir aber nicht so wichtig dabei. Das erkennen schon alle an der geringen Startgebühr die sogar noch den Finisher-Euro des DLV enthält... Klick <http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/24-int-gelsenkirchener-volkslauf-holocaust-mahnmal-marathon/>

„Viel Spaß am ehrlichen Sport wünsche ich allen in unserer Sport- und Fußballstadt. GLÜCK AUF!“

Gefällt mir

Kommentieren

2 Heike Lux und Freddy Adams

Kommentare



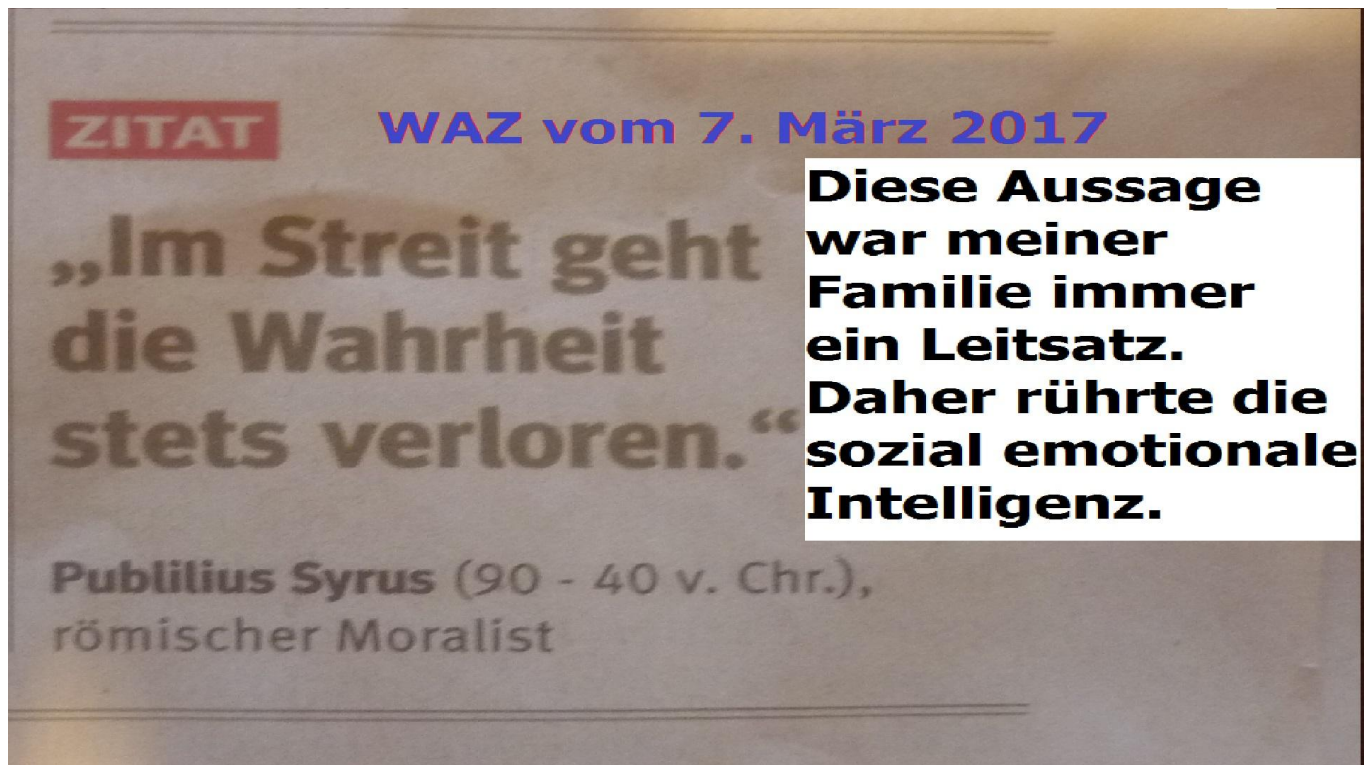
Freddy Adams Toller Bericht und traurig zugleich! Da kann man dir nur für die Zukunft viel Glück 🍀☐ und Erfolg wünschen, dass Du deine Arbeit weiterhin so erfolgreich durchführen kannst. .. Ps.A.... gib't's überall! 😊☐

Gefällt mir · Antworten · 3. März um 21:57



Sieghard Tinibel Danke für´s liked Heike und Freddy...

Gefällt mir · Antworten · 1 · 4. März um 23:04



Schon darum alleine lohnt es sich nicht zu zanken. Es kann nur mit stichhaltigen Argumenten dem Recht und der Sportgeschichte Gelsenkirchens zur Wahrheit verholphen werden. Das möchte ich hiermit erreichen. Ich bediene mich dabei der Sozialen Netzwerke von facebook und twitter. Verunglimpfte Sportler können nur über die Öffentlichkeit rehabilitiert werden. Den Anfang zu meinem Rufmord machten die

Kameraden aus der Fußballabteilung im Jahre 2009. Das versicherte mir der Ehrenpräsident meines Vereins DJK TuS Rotthausen, als es geschah.

[Torsten Grote](#)
3 Std.

[Link](#)

**Will Erdogan jetzt die Bundesregierung verhaften?
Erdogan wirft Deniz Yücel "Spionage" vor. Dieser sei ein kurdischer Aktivist und "deutscher Agent", sagte Erdoğan. Die deutschen Behörden unterstützten den "Terrorismus" in der Türkei. "Sie müssen wegen Unterstützung und Beherbergung von Terrorismus vor Gericht gestellt werden."**



[Türkei : Erdoğan bezeichnet Deniz Yücel als "deutschen Agenten"](#)

Keine Deeskalation im Verhältnis zu Berlin: Der türkische Präsident Erdoğan erhebt schwere Vorwürfe gegen die Bundesregierung und den inhaftierten...

zeit.de

[2 Mal geteilt](#)

[8 weitere Kommentare anzeigen](#)



[Uwe Tessmann](#) Wir sollten sämtliche Beziehungen zur Türkei abbrechen, solange Erdogan regiert!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 1 Std



[Brigitte Giani hat geantwortet](#) · 1 Antwort



Kicki Stumpf Die jeglichen Regeln von Rechtsstaatlichkeit, Demokratie und Pressefreiheit sowie der Menschenwürde zuwiderlaufende Inhaftierung von Deniz Yücel ist keine Petitesse und darf auch nicht einfach als diplomatisches Problem behandelt werden (wie z.B. gegens...[Mehr anzeigen](#)

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [9 Min](#) · [Bearbeitet](#)



Sieghard Tinibel Erdogan wird niemals so sein wie Atatürk... dazu fehlt ihm jegliches Carisma... noch heute feiert man in der Türkei den Tag des Kindes, als ein Zeichen für das Behüten der Zukunft. Solcherlei Gedankengut kann man immer zum Wohle des eigenen Volkes schaffen... Bitte ein Beispiel daran nehmen, Herr Erdogan!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Gerade eben](#)



Rolf Heidefuss Wie sagt man dazu: Der hat nicht alle Latten am Zaun! Jeder der nicht so tickt wie er ist Terrorist. Ich jetzt wohl auch. Lachen kann ich darüber nicht.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Gerade eben](#)

Michael Eiden Freunde Freunde. Der Typ dreht doch immer mehr ab. Kann es sein das bei dem im Oberstübchen irgendwas nicht ganz rund läuft?

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [4](#) · [17 Std.](#)



Maria Isa Web hat geantwortet · [2 Antworten](#)



Uwe Tessmann Wir sollten sämtliche Beziehungen zur Türkei abbrechen, solange Erdogan regiert!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [15 Std.](#)



Brigitte Giani hat geantwortet · [1 Antwort](#)



Kicki Stumpf Die jeglichen Regeln von Rechtsstaatlichkeit, Demokratie und Pressefreiheit sowie der Menschenwürde zuwiderlaufende Inhaftierung von Deniz Yücel ist keine Petitesse und darf auch nicht einfach als diplomatisches Problem behandelt werden (wie z.B. gegenseitiges Ein- oder Ausladen von Botschaftern und Politikern etc.), sondern als fundamentaler Bruch der Türkei mit Europa. Das ist bitter und schmerzt mich zutiefst als jahrzehntelange Verfechterin der Annäherung bis hin zur Mitgliedschaft zur EU. Aber die türkische Regierung hat in den letzten Jahren Fakten geschaffen, die besagen: "Erdowahn first", Abkehr vom Laizismus, Wiederaufnahme des Genozids an der kurdischen Bevölkerung im eigenen Land, wie auch mittlerweile außerhalb durch militärische Angriffe auf Kurden in Syrien, Unterdrückung der Pressefreiheit, Verfolgung - bis hin zu Folter - von Oppositionellen etc. pp.; weiß gar nicht, wo ich aufhören soll mit der endlos langen Liste von Menschenrechtsverletzungen, die Erdowahns Schergen in und außerhalb der Türkei begehen. Und was den sogenannten "Flüchtings-Deal" mit der Türkei anbelangt: Als das losging letztes Jahr, da kam mir in regelmäßigen Abständen die Galle hoch. Meine Meinung war von Beginn an: Das könnt Ihr doch nicht ernsthaft durchziehen, Ihr Wahnsinnigen in der Bundesregierung allesamt! Die Flüchtlinge werden von Erdogan dort in Geiselhaft gehalten, weil er sie für eine gute Verhandlungsmasse (wenn dem nicht so gewesen wäre, hätten er und seine Faschistencombo die Vertriebenen nämlich längst ausgewiesen, menschenverachtend, wie Faschisten in der Regel nun einmal sind) hält. Anstatt schnellstens dafür zu sorgen, dass wir die vor einem barbarischen Krieg fliehenden Menschen in geordneter Form zu uns holen und ihnen hier Schutz und Hilfe geben, hat die Bundesregierung sie in menschenverachtender Weise einem Diktator überlassen. Warum hat sie das gemacht? Um die Bevölkerung, die angeblich ach so besorgten Bürger, die sich in der Folge allzu oft als faschistische Pedida-Arschlöcher herausstellten, zu beruhigen? Ja, offenbar, möchte man fast sagen. Ich bin es leid, Leute! Ich bin die Faschisten leid und deren tumbe Propaganda. Erdogan, Trump, Putin, Orban, Le Pen, Wilders, Kaczynski, Höcke, Petry und wie sie alle heißen mögen. Setzen wir ein Zeichen, Leute und fegen wir sie zumindest in unserem Land weg und dorthin, wo sie hingehören, nämlich in die politische Bedeutungslosigkeit!!!

[Gefällt mir nicht mehr](#) · **[Antworten](#)** · **[6](#)** · **[14 Std.](#)** · **[Bearbeitet](#)**



Sieghard Tinibel Erdogan wird niemals so sein wie Atatürk... dazu fehlt ihm jegliches Carisma... noch heute feiert man in der Türkei den Tag des Kindes, als ein Zeichen für das Behüten der Zukunft. Solcherlei

Gedankengut kann man immer zum Wohle des eigenen Volkes schaffen... Bitte ein Beispiel daran nehmen, Herr Erdogan!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [14 Std.](#)

Gelsenkirchenmarathon am 23. April 2017

Zur Sportgeschichte der Entwicklung eines weniger kostenträchtigen HOMAMA in der Gelsenkirchener City gehört auch Dr. Buschs Neurolauf der Evangelischen Kliniken, der nach den DOSB Kriterien für Untrainierte von mir konzipiert und ehrenamtlich unterstützt wurde. Der nächste Park-City Halbmarathon findet am 23. April 2017 statt. Start 11:00 Uhr Bahnhofscenter - Bahnhofstraße [Klick hier https://www.youtube.com/watch?v=HkugF2jeBXA](https://www.youtube.com/watch?v=HkugF2jeBXA)

Der Zeitgeist fördert den Betrug im Sport und alle machen mit: Sportler, Ärzte, Trainer, Funktionäre, Politiker, Zocker... jeder ist ein Ulli Hoeneß!

Ruhr-Nachrichten
Mittwoch, 18. Juli 1984

Den Zeitgeistwandel als Trainer immer im Blick...

Von Freiheiten und Zwängen im Verein

Sieghard Tinibels Fußball-Betrachtung

Gelsenkirchen. Im Rampenlicht stehen sie zwar nicht so wie ihre „Kollegen“ aus der Bundesliga – und dennoch machen sich die Trainer der unterklassigen Fußball-Clubs oft nicht weniger Gedanken und Arbeit über eine Tätigkeit, die materiell oft überbewertet wird, weil der Zeitaufwand von den Vereinen kaum zu bezahlen wäre.

Sieghard Tinibel, Trainer beim 1. FC Luthenburg, SW Bülse, DJK Rotthausen und Spfr. Bulmke und mit Beginn der neuen Saison bei Bor. Scholven „unter Vertrag“, hat sich einmal die Mühe gemacht, das Geschehen in dem sogenannten „kleinen“ Verein zu beleuchten.

„Kreisligafußball zwischen Freiheit und Zwang“ heißt seine Betrachtung, die wir nachstehend in den wichtigsten Auszügen veröffentlichen.

Heute sind es nicht mehr alleine die Trainer und die Funktionäre der Vereine, die ihre Mannschaften unter Erfolgszwang setzen. Die Werbung sowie ehrgeizige Sponsoren und Mäzene aus dem Handel und der Wirtschaft, drücken dem Kreisligafußball ihren Stempel auf. Selbst die Anzahl

Das bringt Zwänge für den Sportler mit sich, die bei geputzten Fußballschuhen anfangen (meist noch selbst geputzt) und bei fairem sportlichen Verhalten auf dem Spielfeld aufhören.

Die meisten begleitenden Zwänge und Freiheiten aus dem privaten Bereich kommen von der eigenen Familie, die je nach Wellenlänge zum Fußballsport, dem sporttreibenden Ehegatten, Sohn oder Vater in seine freizeitsportlichen Aktivitäten unterstützt, indem man ihm zum Spiel begleitet und zur vollbrachten Leistung gratuliert oder ihm im entgegengesetzten Fall mit Ehescheidung oder Entzug des Studien- oder Taschengeldes droht.

Die Zwänge, die im wiederholten Verletzungsfall auf den Fußballspieler aus dem beruflichen Bereich zu kommen, kann man sich lebhaft vorstellen. Gerade in der heutigen Zeit hat mancher Spieler, aus Angst seinen Arbeitsplatz zu verlieren, die Schuhe an den berühmten Nagel gehängt.

Für viele Spieler ist es auch nicht unbedeutend ob ihr Name in der Presse erscheint. Sei es als Torjäger

Da man aber auch nicht abgeneigt ist, mit Geld oder Sachaufwendungen den gewünschten Spieler vom nachbarlichen Konkurrenten rüberzulocken – jeder Förderkreis möchte ja seinen Verein auch in der Tabelle oben stehen sehen – entstehen somit zusätzliche Erfolgswänge, die auf den Fußballspieler positive oder negative Einwirkungen haben. Sind die Förderkreise nicht fähig ihre finanziellen Mittel richtig zu koordinieren – d. h. gleich nach einem die Verein- und Mannschaftsharmonie erhaltenden Prinzip zu verteilen – so säen sie damit nur Zwietracht, die für eine Mannschaftssportart wie Fußball alles andere als förderlich ist.

Die Zwänge, die die Trainer auf den Spieler ausüben, dürfen bekannt sein. Auch oder vor allem sie sind es, die Freiheiten durch individuelles Spiel oder auch Zwänge durch straffe Systeme in den Spiel- und Trainingsbetrieb bringen. Von den zu Ersatzspielern abgestempelten Sportlern einer Mannschaft ganz zu schweigen. Jeder möchte gerne in der 1. Mannschaft eines Vereines spielen. Daß dabei manchmal Situationen entstehen, wo ein Spieler versucht, sich vor den Augen der Mitspieler und anderer Vereinsmitglieder selbst auf Kosten eines Kameraden sich selbst ins beste sportliche Licht zu rücken, ist unter den entstehenden Zwängen verständlich.

Zwänge, die auf den Sporttreibenden zukommen und somit direkt die Mannschaft beeinflussen, machen den Übungsleitern oder Trainern – auf das Mannschaftsbild bezogen – manchmal etwas „kaputt“. Zum Teil helfen sie aber auch mit, eine intakte Sportgemeinschaft zusammenzuschweißen. Die angesprochenen Faktoren, neben den sportlichen Aspekten richtig zu koordinieren, ist eine schwere Aufgabe der Trainer und gar nicht zu bewältigen, wenn nicht der gesamte Verein, angefangen vom sportlich passiven Mitglied bis zum 1. Vorsitzenden daran arbeiten.

**DOSB-Sportlehrer - lizenziert
seit 1978 - Sieghard Tinibel**

