



LAUFEN EXTRA



Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen
DJK Adler
Feldmark 1922

**KEINE
MACHT DEN
DROGEN**



SPORT
OHNE
DOPING



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!

Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de



Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
 Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013-2015 - Laufende Nr. **+064** vom 13. Feb. 2017

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel



Nach dem Erwerb der DOSB-Lizenz: Einer der letzten Sportkameraden, mit denen ich 1978 den Verein führte ist verstorben. Damals fragte man noch, ob man auch entbehrlich sei im Vorstand, wenn sich ein Trainerangebot ergab.

Ich wollte eigentlich immer nur den ehrlichen Sportgedanken vermitteln. Plötzlich sah ich mich dann aber mitten drin in der Sportpolitik der Sozis aller Couleur unserer Fußballstadt Gelsenkirchen und wurde angefeindet. Warum wissen die meist

unsportlichen Leute selbst nicht wirklich. Ich setzte mich mit erlernten Mitteln, die im Sport für Sportlehrer erlaubt sind zur Wehr. Bei Anfeindungen - ohne diese geht es im Sport nicht immer - ist die größte Waffe des Sportlehrers bei der Übungsleitung seine Stimme, und bei seinen Aufzeichnungen ist es die Wahrheitstreue. Darum wird die Gelsenkirchener Sportgeschichte im Gelsenkirchenmarathon wahrheitsgetreu, anhand der bestehenden Historie von mir korrigiert. Der Gelsenkirchen-Marathon gehört mit allen Begleiterrungenschaften wie dem FLE-Video-Kanal und den Onlinemitteilungen, alleine nur der Familie Tinibel, denn aus der Substanz meines Erbes nahm ich die finanzielle Kraft, über viele Jahre so großzügig zu handeln, wie es meine Vorfahren schon immer für Kirche und Verein in unserer Gesellschaft vor Ort taten. Auch deswegen ist der Gelsenkirchenmarathon für jeden Sportler erschwinglich geblieben, weil ich es so möchte. Dafür habe ich mich eingesetzt, dass gesunder Sport für jedermann erschwinglich bleibt, und setze mich immer noch weiterhin ein - mit meinen Homepages über die sozialen Medien in aller Welt.

Sieghard Tinibel Facebooksplitter

RUNNERSWORLD weist auch wieder auf den Gelsenkirchener Event hin. Am gleichen Tage findet ein Kinderlauf im Stadtpark am Maritim-Hotel

statt. Ab 10:00 Uhr Start 10:30 Uhr. Startnummern dazu gibt es vor Ort ab sofort in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen und am am Künstler+Sportlerstammtisch Eiscafe Graziella am Hans-Sachs-Haus Onlinemeldungen für Erwachsene 2,- € mit Track My Race [http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener-volksl.../...](http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener-volksl.../) allen Sportlern viel Erfolg im Neuen Jahr. Bleiben Sie gesund mit Ausdauersport... wünscht allen "Sportsiggi" aus Gelsenkirchen



[Laufveranstaltung - Gelsenkirchener Volkslauf](#)

Gelsenkirchenmarathon - 2. HOMAMA 2017: Im Rahmen des Gelsenkirchener Volkslaufs wird auch wieder der Holocaust-Mahnmal-Marathon...

runnersworld.de

[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

[4 Dirk Bohne, Wilhelmina Jaeger und 2 weitere Personen](#)



[Dirk Bohne](#) Welcher Verein richtet den Lauf denn aus?

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 2 Std.



[Sieghard Tinibel](#) Sportfreunde Bulmke... der Verein in dem ich Ehrenvorsitzender bin und mit dem ich den Int. Gelsenkirchener Volkslauf 1985 ins Leben gerufen habe. Animiert wurde ich von Wilhelm Kammermann, der als Manager von Johnson Wax öfter in den USA weilte und mi...[Mehr anzeigen](#)

[DJK Sportfreunde GE](#)

gelsenkirchenmarathon.de

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Vorschau entfernen](#) · [1](#) · 22 Min · [Bearbeitet](#)



[Dirk Bohne](#) Ja, der Lauf ist sehr schön, bin da vor Jahren meine PB über HM gelaufen. Werde dieses Jahr mal wieder kommen. Immer wieder mal schön in der Heimat zu Laufen.

[Gefällt mir](#) · **[Antworten](#)** · **[23 Min](#)**



[Sieghard Tinibel](#) Das freut mich Dirk. Damals waren einige Leute die von Bielefeld und Münster immer wieder gerne nach Gelsenkirchen kamen. Ich hoffe, dass es wieder so wird, wenn sich die Sportszene etwas beruhigt haben wird. Heute meint jeder über den Sport Karriere machen zu können. In allen Sportarten kommt das vorhandene Dienstleistungspotential hervor, und wird von sogenannten Ehrenämtern in einer Zeit rarer werdender Arbeitsplätze abgegrast. Meist sind es Politiker und Beamte die denken des Drudels Kern gefunden zu haben. Ganz schlimm ist es mit Fußballern die nun meinen, auch mindest ein großes Stück von dem Kuchen, den die Profis bekommen zu erhalten. Selbst in der 6. Liga gibt es heute Spieler, die sich mehr und mehr als Profis sehen. So kann man auch den Sport und die Vereine reduzieren oder ganz kaputt machen. Leider merken das unsere aktiven Kommunalpolitiker im Ruhrgebiet nicht., was sie da für ein Spiel eingeleitet haben. Wenn man es sogar noch etwas tiefgründiger beleuchtet, merkt man dabei sogar wie die etwablierten Fußballvereine - sprich Unternehmen- alles daran setzen, die Kluft zwischen Amateuren und Profis noch tiefer werden zu lassen. So grenzen sie mehr und mehr echte Fußballer aus den Amateurvereinen aus, indem man auf den FUTSAL bei Hallenturnieren kommt. In anderen Hallen mit Oldieprofiis wird richtig geballert, dass die Heide wackelt, so wie es scih bei einem normalen Fußballspiel gehört... und auf der anderen Seite führt zum Beispiel der Kreis Gelsenkirchen bei seiner Hallenmeisterschaft ein, dass die sachteren Regeln des FUTSAL in der Halle gelten sollen. Da macht es Herzblutfußballern gar keine echte Freude Fußball zu spielen... die Zeiten wandeln sich eben... Dir noch einen schönen Sonntag aus der Fußball- und Sportstadt Gelsenkirchen. Seit die Industrie weggebrochen ist, greift man mehr und mehr auch hier nach dem Strohalm um Arbeitsplätze zu schaffen und zu erhalten...

[Gefällt mir](#) · **[Antworten](#)** · **[Gerade eben](#)**

[Dirk Bohne](#) Ja, der Lauf ist sehr schön, bin da vor Jahren meine PB über HM gelaufen. Werde dieses Jahr mal wieder kommen. Immer wieder mal schön in der Heimat zu Laufen.

[Gefällt mir](#) · **[Antworten](#)** · **[41 Min](#)**



[Sieghard Tinibel](#) Das freut mich Dirk. Damals waren einige Leute die von Bilefeld und Münster immer wieder gerne nach Gelsenkirchen kamen. Ich hoffe, dass es wieder so wird, wenn sich die Sportszene etwas beruhigt haben wird. Heute meint jeder über den Sport Karriere ma...[Mehr anzeigen](#)

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 17 Min



[Dirk Bohne](#) Einen schönen Sonntag wünsche ich dir auch. Früher hat es mir im Ruhrgebiet besser gefallen, die Einkaufstraße in Horst Süd ist leider richtig runtergekommen. Aber Heimat ist Heimat.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 8 Min



[Sieghard Tinibel](#) Eben Dirk, genau deswegen engagiere ich mich weiterhin für Gelsenkirchen, weil ich tausendfältig mit meiner Heimatstadt verwurzelt bin. ... Grüß mal alle vom "Sportsiggi" . Diesen Namen hat mir die jüngere Sportlergeneration verpasst - ich finde es gut, denn von Kindesbeinen an kannte ich nur die Liebe zum Fußball und zum Ausdauersport... was wollte man sonst auch schon anderes anfangen in unserer Region als Junge ohne Reichtümer in seiner Freizeit...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Gerade eben](#)

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersports!

In diesem Jahr der ersten Wiederholung des Holocaustmahnmal-Marathons in Gelsenkirchen, soll der humanitäre Charakter des Sports mehr in den Vordergrund gerückt werden. Aus dem HOMAMA wird also praktisch ein HUMAMA, da bei diesem Sport immer die Möglichkeit gegeben ist aus dem laufenden Wettbewerb auszusteigen, ohne dass seine Leistung dadurch verloren geht. Jede erreichte Leistung wird nach dem Marathon-Achtel (Das sind 5.275 Meter) dokumentiert. Track My Race entwickelt ein entsprechendes Programm, welches den humanen

Sportgedanken unterstützt. Ansonsten ist dies im Video parallel dokumentiert. Humaner soll auch die Startgebühr bleiben, so wie von mir seit Jahrzehnten praktiziert zur Unterstützung der kleinen Sportvereine:

Ich wollte eigentlich immer nur den ehrlichen Sportgedanken vermitteln. Plötzlich sah ich mich dann aber mitten in der Sportpolitik der Sozis aller Couleur unserer Fußballstadt Gelsenkirchen und wurde angefeindet, weil jeder meinte, sich ein Stück von dem "Neuen Sportmarkt" sichern zu müssen. Warum wissen die meist unsportlichen Leute selbst nicht wirklich. Ich setzte mich mit erlernten Mitteln, die im Sport für Sportlehrer erlaubt sind zur Wehr. Bei Anfeindungen oder Widerspenstigkeiten - ohne diese geht es im Sport nicht immer - ist die größte Waffe des Sportlehrers bei der Übungsleitung seine Stimme, und bei seinen Aufzeichnungen ist es die ungeschminkte Wahrheitstreue. Darum wird die Gelsenkirchener Sportgeschichte im Gelsenkirchenmarathon wahrheitsgetreu, anhand der bestehenden Historie von mir korrigiert. Der Gelsenkirchen-Marathon gehört mit allen Begleiterrungenschaften wie dem FLE-Video-Kanal und den Onlinemitteilungen sowie den dazu gehörenden Webpages alleine nur der Familie Tinibel, denn aus der Substanz meines Erbes nahm ich die finanzielle Kraft, über viele Jahre so großzügig zu handeln, wie es meine Vorfahren schon immer für Kirche und Verein in unserer Gesellschaft am Ort in Gelsenkirchen-Rotthausen taten. Auch deswegen ist der Gelsenkirchenmarathon für jeden Sportler erschwinglich geblieben, weil ich es so möchte. Dafür habe ich mich eingesetzt, dass gesunder Sport für jedermann erschwinglich bleibt, und setze mich immer

noch weiterhin ein - mit meinen Homepages über die sozialen Medien in aller Welt. Dem Sport muss die Herzlosigkeit aufgezeigt werden, die durch den Einsatz von Drogen durch korrupte Vorstände in den Verbänden ermöglicht wird. Auch der Jugendschutz im Sport wird durch diese Herzlosigkeit vernachlässigt, und der Nachwuchs in seiner Gesundheit vernachlässigt durch erzwungene Leistungsüberforderung vor dem Eintritt in die Pubertät.

In diesem Sinne... bleiben Sie gesund bei allem sportlichen Ehrgeiz!

Sportfreunde Bulmke 1967 e.V.

**Liebe Sportler und Sportlerinnen,
Ihr solltet wissen..., im Grunde genommen bin ich als ursprünglich ständiger SPD Wähler nicht anders gestrickt, als ein echter Deutscher Sozialdemokrat. Was aber alles in der heutigen Zeit durch die Globalisierung so passiert, bin ich der Meinung - zumal mir ja die SPD mit anderen Kräften, insbesondere auch aus Rotthausen mein Lebenswerk im Sport zerstörte man sollte anfangen zu sortieren. Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass es auch eine andere Sorte von Sozialdemokraten gibt. Diese nenne ich Sozies. Sozies gibt es in allen Parteien so auch unter den Grünen und in der CDU. Ich habe mich nun mit Sportfreunde Bulmke etwas intensiver auch um Türken kümmern müssen, da der Verein fest in türkischer Fußballerhand geraten ist. Diesen Türken gegenüber bin ich nun genau so offen wie zu allen Sportlern, denn es hat keinen Zweck sich herauszulügen und um den heißen Brei herumzureden. Ich glaube nicht mehr daran, dass man den Sozialdemokraten noch vertrauen kann... mehrere Beispiele habe ich erlebt, die genau das belegen, dass auch die SPD in zwei Lager gespalten ist.**

So wie sich die Türken in zwei Lager gespalten haben - Erdoganfreunde gegen Atatürkfreunde - so hat sich auch die SPD

gespalten. Es gibt Sozis die klauen und Freunde und Familie verraten, und dann gibt es aber Gott sei Dank auch noch richtige Deutsche Sozialdemokraten, denen es nicht gleich ist wer Deutschland regiert. Es ist leider durch die Globalisierung alles viel undurchsichtiger und verlogener geworden... auch auf der christlichen Seite. Lies dir mal die Islamisierung Europas durch, dann erkennst Du wer sich in der Welt dafür stark macht, dass Deutschland in ein Europa integriert wird, das nicht mehr wirklich von Kerneuropäern regiert wird. Es gibt immer noch Volksstämme die vor Deutschland eine Heidenangst haben. Diesen Leuten wird auch Trump schaden, denn Trump ist gegen die Unterwanderung des Staates durch linienuntreue Völker... Welche Linie die führenden Staaten einschlagen werden, weiß man nicht. Ich spüre nur, dass heute jeder gegen jeden ist... und das bringt den Deutschen Staat aus der Bahn. Hier auf facebook wird natürlich alles auch von Politikern gelesen, denen so etwas, was ich jetzt hier schreibe, nicht genehm ist. Z. B. kann ich mitteilen, dass sogar von gleichgültigen Sozies auch unser jährlicher Kameradschaftsabend, den wir immer vom Amt hatten, fast kaputt geredet worden wäre. Wenn ich mich nicht eingeschaltet hätte, und den Abend durch fehlende Einladungen gerettet hätte. So komme ich wenigstens noch am mit der Hälfte der Gewerkschafter zusammen, die sich sonst gar nicht mehr getroffen hätten... weil es eben Menschen gibt, denen so etwas nicht passt, dass da überhaupt noch Reste von alter Solidarität herumschwirren... Alles werdet ihr hier nun nicht akzeptieren, was ich hier geschrieben habe, aber Ihr könnt darauf schwören, dass alle Werte, die uns mal zusammen gehalten haben, mit Sicherheit auch von der SPD zerstört werden... denn jeder denkt in der Globalisierung liegt das Heil. Die Menschen werden sich alle noch wundern... Ihr alle und ich natürlich auch... Gruß Siggie und hilf mal bitte mit die Reste von Zusammenhalt in der SPD zu retten... aber nicht so wie das die Rotthäuser SPD es gemacht hat, und die Treuesten der Treuen Parteimitglieder verraten hat.... Bis dann...

Startnummern kostenlos erhältlich

Im Kirchviertel der Stadt, mit der Rosen-Apotheke und dem Eiscafe Graziella am HSH



Setze auch Du am 23. April ein Zeichen gegen Doping!

www.gelsenkirchenmarathon.de

www.ruhrstadtmarathon.de

www.fussballkondition.de

Ehrlicher Sport ohne Doping und Drogen verbindet weltweit alle Menschen
Correcte Deporte sin dopaje y las drogas conecta a las personas en todo el mundo
Honest sport without doping and drugs connects people around the world
Uczciwy sportu bez dopingu i narkotyków łączy ludzi na całym świecie
Le sport honnête sans dopage et drogue relie les gens dans le monde entier
Doping ve uyusturucu olmadan dürüst spor dünyadaki insanları birbirine bağlayan
Ärlig sport utan dopning och droger förenar människor runt om i världen
Честный спорт без допинга и наркотиков соединяет людей во всем мире
الرياضة صادقة دون المنشطات والمخدرات تربط الناس في جميع أنحاء العالم



Von Sportlern...



... für Sportler

Sport verbindet alle Menschen - Setze auch Du 2017 am 23. April ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersports!

In diesem Jahr der ersten Wiederholung des Holocaustmahnmal-Marathons in Gelsenkirchen, soll der humanitäre Charakter des Sports mehr in den Vordergrund gerückt werden. Aus dem HOMAMA wird also praktisch ein HUMAMA, da bei diesem Sport immer die Möglichkeit gegeben ist aus dem laufenden Wettbewerb auszusteigen, ohne dass seine Leistung dadurch verloren geht. Jede erreichte Leistung wird nach dem Marathon-Achtel (Das sind 5.275 Meter) dokumentiert. Track My Race entwickelt ein entsprechendes Programm, welches den humanen Sportgedanken unterstützt. Ansonsten ist dies im Video parallel dokumentiert. Humaner soll auch die Startgebühr bleiben, so wie von mir seit Jahrzehnten praktiziert zur Unterstützung der kleinen Sportvereine:

Ich wollte eigentlich immer nur den ehrlichen Sportgedanken vermitteln. Plötzlich sah ich mich dann aber mitten in der Sportpolitik der Sozis aller Couleur unserer Fußballstadt Gelsenkirchen und wurde angefeindet, weil jeder meinte, sich ein Stück von dem "Neuen Sportmarkt" sichern zu müssen. Warum wissen die meist unsportlichen Leute selbst nicht wirklich. Ich setzte mich mit erlernten Mitteln, die im Sport für Sportlehrer erlaubt sind zur Wehr. Bei Anfeindungen oder Widerspenstigkeiten - ohne diese geht es im Sport nicht immer - ist die größte Waffe des Sportlehrers bei der Übungsleitung seine Stimme, und bei seinen Aufzeichnungen ist es die ungeschminkte Wahrheitstreue. Darum wird die Gelsenkirchener Sportgeschichte im Gelsenkirchenmarathon wahrheitsgetreu, anhand der bestehenden Historie von mir korrigiert. Der Gelsenkirchen-Marathon gehört mit allen Begleiterschichten wie dem FLE-Video-Kanal und den Onlinemitteilungen sowie den dazu gehörenden Webpages alleine nur der Familie Tinibel, denn aus der Substanz meines Erbes nahm ich die finanzielle Kraft, über viele Jahre so großzügig zu handeln, wie es meine Vorfahren schon immer für Kirche und Verein in unserer Gesellschaft am Ort in Gelsenkirchen-Rotthausen taten. Auch deswegen ist der Gelsenkirchenmarathon für jeden Sportler erschwinglich geblieben, weil ich es so möchte. Dafür habe ich mich eingesetzt, dass gesunder Sport für jedermann erschwinglich bleibt, und setze mich immer noch weiterhin ein - mit meinen Homepages über die sozialen Medien in aller Welt. Dem Sport muss die Herzlosigkeit aufgezeigt werden, die durch den Einsatz von Drogen durch korrupte Vorstände in den Verbänden ermöglicht wird. Auch der Jugendschutz im Sport wird durch diese Herzlosigkeit vernachlässigt, und der Nachwuchs in seiner Gesundheit vernachlässigt durch erzwungene Leistungsüberforderung vor dem Eintritt in die Pubertät.

In diesem Sinne... bleiben Sie gesund bei allem sportlichen Ehrgeiz!

In diesem Sinne wird auch das Türkische Kinderfest von den Bulmker Sportfreunden in die gesamten Aktivitäten des nächsten Int. Gelsenkirchener Volkslaufs integriert. Beim „Gelsenkirchener Bambinimarathon“ über die magische Marathonzahl 42.195 - aber hierbei in cm, (also etwas mehr als eine Sportplatzrunde) können alle Kinder beim Mottolauf „Schütz die Kinder Deiner Stadt“, im kommenden Jahr, am Sonntag, den 23. April 2017, dabei sein. Der Start am MARITIM HOTEL erfolgt um 10:30 Uhr. Herr Kazim Salman, der Bruder des Förderers der Sportfreunde Bulmke 67 e. V. - Herr Egi Salman, unterbreitete dem Ehrenvorsitzenden der Sportfreunde Bulmke, Herrn Sieghard Tinibel, am Rande des Spiels der Bulmker 1. Mannschaft gegen ETuS Bismarck, Informationen über diesen Tag des Kindes, der 1920 von dem Staatsgründer Kemal Atatürk eingeführt wurde. Eine weitere Gelegenheit den internationalen Charakter des Volkslaufs seit 1985 zu untermalen.



23 Nisan (deutsch: 23. April) ist ein offizieller Feiertag für die Kinder in der Türkei...

...der im Jahr **1920** von Staatsgründer Mustafa Kemal Atatürk eingeführt wurde. Er soll Brüderlichkeit, Liebe und Freundschaft zwischen den Kindern fördern und hat das Motto "Unsere Kinder sind unsere Zukunft". Seit **1979** trägt der Feiertag den erweiterten Titel "**Internationales Kinderfest**" und wird auch in anderen Ländern gefeiert.

Der **23. April** war ursprünglich auch das Datum, an dem das türkische Parlament eröffnet wurde. Seit 1920 ist der Tag in der Türkei ein

offizieller Feiertag für die Kinder. Anlässlich des 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı finden Straßenumzüge und Feierlichkeiten in Stadien statt. Jährlich werden Kindergruppen aus dem Ausland in die Türkei eingeladen, die dann in traditionellen Kostümen ihrer Heimatländer an den Feierlichkeiten teilnehmen. Die Organisation der Paraden liegt beim türkischen Rundfunk- und Fernsehsender TRT.

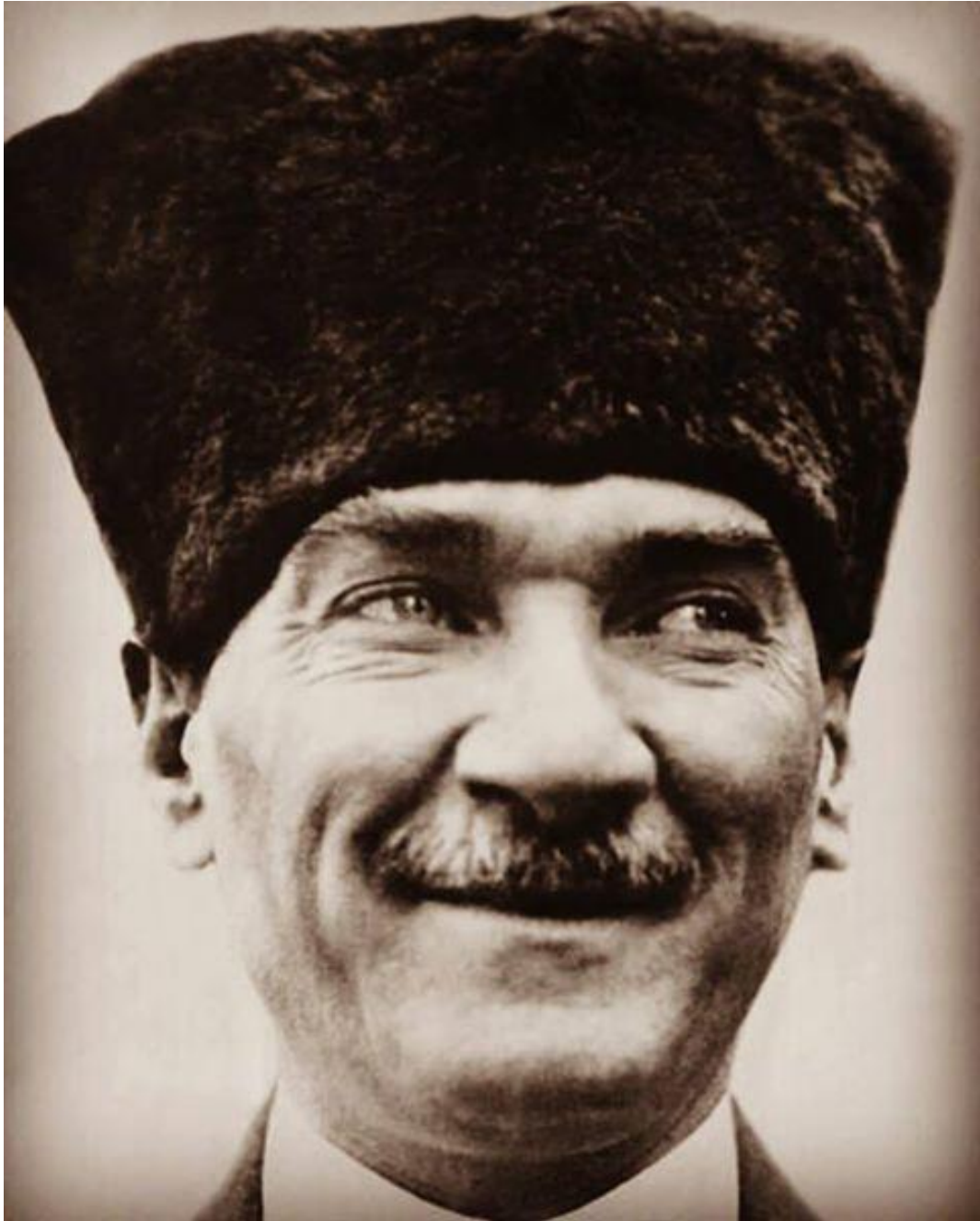
Am 23. April veranstalten in Deutschland verschiedene türkische Vereine Feierlichkeiten anlässlich des Tags des Kindes. Während sich einige Feste nur an türkische Kinder richten, werden **seit 1994** vielerorts auch interkulturelle Kinderfeste organisiert, die den ursprünglichen Gedanken der Völkerverständigung betonen. Diese internationalen Kinderfeste werden in Kooperation mit deutschen Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit, sowie mit anderen Migrantenvereinen unter anderem in Berlin und Stuttgart veranstaltet. Der Text "[Türkisches Kinderfest](#)" wurde von www.kleiner-kalender.de entnommen.



[Egi Salman](#)

[13 Std.](#) · [Instagram](#) ·

[#gölüsünekurban](#) [#mustafakemalatatürk](#) [#mustafakemalpaşa](#) [#10kasım](#)
[#vazgecilmez](#) [#sevgiveözlemleanıyoruz](#)



[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

[74 Du und 73 weitere Personen](#)



[Mustafa Oflu Erkan Türkyilmaz](#)



[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [12 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) 23 Nisan (deutsch: 23. April) ist ein offizieller Feiertag für die Kinder in der Türkei, der im Jahr 1920 von Staatsgründer Mustafa Kemal Atatürk eingeführt wurde ... mehr dazu unter <http://www.kleiner-kalender.de/.../tuerkisches.../59362.html> An diesem Tage findet auch der Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon in der City und im Stadtpark von Gelsenkirchen statt. Auch für Kinder ist ein Lauf gemeldet, der für die ganz kleinen Kinder ab 3 – 6 Jahren, mit einer Runde um den Teich, am MARITIM Hotel im Stadtpark stattfindet. Auf der großen Wiese unterhalb des Teiches im Rosengarten, werden an diesem Tag des Kindes auch Spiele für die Kinder organisiert, die von der BZgA und der ELE gestützt, auf Initiative der Sportfreunde Bulmke, dem Veranstalter des Gelsenkirchener Bambinimarathon, über die magische Marathonzahl von 42.195 - dann aber in cm - durchgeführt werden. Alle Kinder sind von den Sportfreunden Bulmke herzlich dazu eingeladen.



[Türkisches Kinderfest 2017](#)

23 Nisan (deutsch: 23. April) ist ein offizieller Feiertag für die Kinder in der Türkei, der im Jahr 1920 von...

[kleiner-kalender.de](#)

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Vorschau entfernen](#) · [Gerade eben](#)

<http://www.trackmyrace.com> Onlineanmeldungen ab 1.12.2016 2,- € inkl. DLV-Euro

Startnummern kostenlos erhältlich

Im Kirchviertel der Stadt, mit der Rosen-Apotheke und dem Eiscafe Graziella am HSH



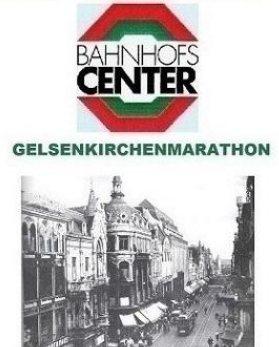
Setze auch Du am 23. April ein Zeichen gegen Doping!

www.gelsenkirchenmarathon.de

www.ruhrstadtmarathon.de

www.fussballkondition.de

Ehrlicher Sport ohne Doping und Drogen verbindet weltweit alle Menschen
Correcto Deporte sin dopaje y las drogas conecta a las personas en todo el mundo
Honest sport without doping and drugs connects people around the world
Uczciwy sportu bez dopingu i narkotyków łączy ludzi na całym świecie
Le sport honnête sans dopage et drogue relie les gens dans le monde entier
Doping ve uyğurucu olmadan dürüst spor dünyadaki insanları birbirine bağlayan
Ärlig sport utan dopning och droger förenar människor runt om i världen
Честный спорт без допинга и наркотиков соединяет людей во всем мире
الرياضة صادقة دون المنشطات والمخدرات تربط الناس في جميع أنحاء العالم



Von Sportlern...

Im Zeichen der Rose
Running-Culture Worldwide

... für Sportler

"Sport verbindet alle Menschen weltweit. Bis Glaube und Politik, sie durch das Schüren von Begehrlichkeiten aller Art wieder auseinander dividieren. Darum setze mit uns, durch Deine Teilnahme am 23. April 2017 beim HOMAMA, ein aktives Zeichen, gegen Doping und Drogen im Sport, sowie gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus!"

Josef Hülsdünker

16 Std. ·

Besuch bei Müller's Mühle auf Einladung des Betriebsratsvorsitzenden Thomas Galus. Mit einem spannenden Vortrag zu Industrie 4.0 und Produktentwicklung im Bereich der Grundnahrungsmittel. Die Produktion war Hightech plus Automatisierung. Zusammen mit Werkleiter Wagner, OB

Baranowski, BR-Vorsitzender Thomas Galus unterwegs bei Müller'sMühle in GE. Starker Betrieb, starke Stadt!



Gefällt mir

KommentierenTeilen

11 Heinz Kolb und 10 weitere Personen

1 Mal geteilt



Manfred Schallmeyer Müller`s Mühle-unsere Erbsen und Linsen! Josef-wir kaufen regional!

Gefällt mir · **Antworten** · **4 Std.**



Josef Hülsdünker Da bist du bei Müller` Mühle genau richtig. Außer bei Reis. Das Unternehmen kauft möglichst ökologisch einwandfreie Ware in der jeweiligen Region, so der GF des Unternehmens.

Gefällt mir · **Antworten** · **2 Std.**



Sieghard Tinibel Freut mich, dass es Ihnen allen gefällt. Auf diesem Wege eine Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr. Vielleicht grüßen Sie bitte einmal die Mitbesitzer der Mühle. Mit dem Vater habe ich 1978 die DOSB-Sportlehrer A-Lizenz erworben. Damals war der Sport noch bodenständiger und ehrlicher als heute. Aber Sie selbst erfahren ja zur Zeit hautnah den Wandel des Zeitgeistes mit all seinen Lügen und Vorteilsnahmegerangels, das nicht nur im Sportbetrieb unserer Stadt stattfinden. Sie können sich alle einbringen in den ehrlicheren Sport, wenn Sie es möchten am 23. April 2017 oder auch am 22. April 2018, den nächsten Terminen des HOMAMA im Gelsenkirchenmarathon. Hier der Meldelink zum Selbstkostenpreis von 2,- €

<http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener.../>

Noch günstiger erhalten alle eine Startberechtigung in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen oder beim Künstler- und Sportlerstammtisch am Hans-Sachs-Haus im Eiscafe Graziella - Kirchviertel unserer Fußballstadt... allen alles Gute weiterhin mit Sport in seiner ehemals ehrlichen Form des Olymoischen

Charakters... Dabei sein ist alles ... ohne Doping und Drogen beim Sport und im Umfeld des Sports!" Einen sportlichen Gruß mit www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm



trackmyrace.com - 24. Int. Gelsenkirchener Volkslauf - Holocaust-Mahnmal-Marathon

Von trackmyrace.com

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Vorschau entfernen](#) · [3 Min](#)

[Startseite](#) » [Pokal](#) » [Halle](#)

**Halle Gelsenkirchen
Tumulte und Ärger um neue Futsal-Regeln**



Foto: Thorsten Tillmann

Die Hallenstadtmeisterschaft in Gelsenkirchen ist eröffnet. Am ersten Tag der Vorrunde musste gleich der Gastgeber die Segel streichen. BW Gelsenkirchen ist raus.

Der Stauder-Pokal wird in diesem Jahr von BW Gelsenkirchen am Schürenkamp ausgerichtet. Gut gerüstet ging der A-Ligist deshalb auch in die Turniervorbereitungen. „Wir kennen hier jede Steckdose“, verkündete Vorsitzender Ralf Poddey bereits im Vorfeld der Veranstaltung. „Wir stellen den Ordnungsdienst an der Bande und auf den Tribünen, natürlich kümmern wir uns auch komplett um das Catering“, betonte Poddey.

Hallenstadtmeisterschaft Gelsenkirchen

Die große Überraschung, auch sportlich erfolgreich aus dem Turnier zu gehen, blieb den Blau-Weißen dagegen verwehrt. Nach einem 4:0-Auftraktssieg gegen Glückauf Hüllen kam es bereits im zweiten Spiel zum Showdown mit SV Heßler 06. Durch zwei verschuldete Strafstoße musste sich die Elf von Thomas Kania am Ende aber mit 2:3 geschlagen geben und brach im letzten Spiel der Gruppe A mit 1:6 gegen Adler Feldmark schließlich komplett auseinander. Der SV Heßler 06 konnte sich dagegen nach einem 9:0 gegen Glückauf Hüllen mit drei Siegen den verdienten Gruppensieg und damit die Qualifikation für die Zwischenrunde sichern und verbleibt auch im neuen Jahr im Stauder-Pokal.

Auch in der Gruppe B konnte sich mit GW Heßler eine Mannschaft aus Gelsenkirchen-Mitte durchsetzen. Grün-Weiß fuhr mit ebenfalls drei Siegen gegen ETuS Gelsenkirchen, Firtinaspor und ETuS Bismark souverän die neun Punkte in der Vorrunde ein und zeigte mit 15 erzielten Treffern einen ähnlichen Torhunger wie der Konkurrent SV 06 in der Parallelgruppe. Der große Aufreger der Gruppe B war aber die Partie zwischen Firtinaspor Gelsenkirchen und ETuS Bismark. Nachdem Firtina-Spieler Ramazan Yagcioglu das Spielgerät aus den Händen des ETuS-Keepers zum vermeintlichen 2:2-Ausgleich ins Tor grätschte, unterbrach Schiedsrichter Fabian Kunkel für fünf Minuten die Partie.

Yagcioglu, der sich kaum beruhigen konnte, haderte anschließend lautstark mit dem Schiedsrichter und musste vom Ordnungsdienst aus dem Spielbereich entfernt werden.

"Futsal"-Hallenregeln sorgen für Probleme

Generell hatten die Teams überwiegend Probleme mit den neuen Hallenregeln, die stark an die verwandte Sportart Futsal angelehnt sind. So sorgte der sprungreduzierte Ball immer wieder für Probleme bei den Torhütern, die das Spielgerät oft erst im Nachfassen kontrollieren konnten. Auch das Verbot von Grätschen zur Abwehr des Gegenspielers stieß nicht überall auf Gegenliebe. Vor allem die Spieler von Firtinaspor reklamierten wie bereits in der Partie gegen ETuS mehrfach beim Schiedsrichtergespann Marcel Neuer und Fabian Kunkel und fühlten sich aus ihrer Sicht häufig benachteiligt.

Am Ende des Abends kehrte jedoch wieder Ruhe am Schürenkamp ein, an dem sich sowohl der SV Heßler 06 als auch GW Heßler zu „We are the Champions“ gegenseitig beglückwünschten. Ob sich auch ein Zweitplatziertes der Gruppe A oder B am Ende über das Weiterkommen freuen kann, steht indes erst am Ende der Vorrunde fest.

[Zur Startseite](#)

[Oliver Opitz](#)

[1 Std.](#)

Hallenstadtmeisterschaft

War am Freitag mal bei der Hallenstadtmeisterschaft gewesen. Eigentlich war alles Gut gewesen nur das Benehmen zweier Mannschaften war absolut daneben um es harmlos auszudrücken. Schwarz Weiss Bülse tritt zum letzten Spiel nicht mehr an obwohl sich kein Spieler verletzt hatte. Im vorletzten Spiel wurde der Torwart mit einer roten Karte vom Platz geschickt weil er außerhalb des Strafraums mit einem Handspiel eine Torchance verhindert hat. So sind nun mal die

Regeln. Ist aber in keinem Fall ein Grund oder Vorwand zum letzten Spiel nicht mehr anzutreten. Ein absolut unsportliches Verhalten was man nicht Entschuldigen kann. So etwas sollte auf jeden Fall noch Strafen nach sich ziehen. Leider setzten die Sportfreunde Haverkamp noch einen drauf. Im letzten Spiel des Turniers gab es ein "Endspiel" um Platz 2 welcher ein weiterkommen für die nächste Runde bedeutet hätte. Neustadt war die bessere Mannschaft gewesen und führte verdient kurz vor Schluss tritt ein Spieler von Haverkamp einen Spieler von Neustadt aus Frust um. Der Schiedsrichter verhängte eine 2 Minuten Strafe. Einige Zuschauer darunter der Bruder des gefoulten und ein paar Freunde machten ihren Unmut über diese Foul laut und brachten ein paar Sprüche. Wobei Sachen wie Hurensohn, Bastard oder ähnliches nicht gefallen sind. Der Spieler von Haverkamp zeigte darauf hin den Zuschauern die Stinkefinger und bekam daraufhin die Rote Karte vom Schiedsrichter. Was vollkommen verdient war. Nach Schlusspfiff ging es dann richtig los. Der Herunter gestellte Spieler ging dann auf den Bruder des gefoulten los und es begann eine Schlägerei und anstatt man versucht zu schlichten beteiligten sich fast alle Spieler von Haverkamp an der Schlägerei selbst Leute die Schlichten wollten, darunter auch Offizielle der Turnierleitung wurde Tötlich angegangen. Das ist ein absolut Unsportliches und Asoziales Verhalten. Solche Leute haben es nicht verdient weiter Fussballspielen zu dürfen. Echt Traurig so etwas. Da bringt es auch nichts beim Anstoß dem Gegner den Ball zu zuspielen und Respekt zu zeigen. Da würde ich es doch besser finden wenn man nach Abpfiff wieder eine Verabschiebung macht und sich die Hände gibt. Schätze aber mal das dann wohl eher die Fäuste fliegen bei solchen Leute die keinen Anstand und Benehmen haben. Meist sind es immer dieselben Leute die bei so etwas auffallen Da fragt man sich warum man diese Leute nicht wesentlich länger sperrt wenn die 2 oder 3 mal aufgefallen sind! Solch ein Turnier in dieser Größe zu veranstalten ist nicht einfach und bedeutet viel Arbeit und Zeitaufwand für die Verantwortlichen und solche Idioten machen dann alles zunichte und die ganze Sache bekommt einen faden Beigeschmack. Schade! Das Angebot an Essen und Trinken war echt gut gewesen und auch sonst war alles echt gut gewesen. Schätze das es auch den Spielern Spass gemacht obwohl sehr viele Spieler total kaputt waren obwohl es nur 4 Spiele a 12 Minuten gewesen sind. Auch was

Schiedsrichter angeht muss man echt sagen das war schon gut gewesen selten solch eine Konsequente und Gute Leistung gesehen. Lies sich auf keine Diskussionen ein, lies sich nicht von Zurufen oder Meckereien beeinflussen und Pfiff aus meiner Sicht sehr gut. Das Mannschaften verloren oder gewonnen haben lag auf jeden Fall nicht am Schiedsrichter. Es gab Gute Spiele, Schnelle Spiele und der Zuschauer wurde gut unterhalten. Auf jeden Fall besser wie bei vielen Meisterschaftsspielen auf dem Platz. Was will man mehr als Zuschauer. Werde bestimmt noch das eine oder andere Turnier besuchen gehen.

[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

[10 Michael Inhester, Florian von Oepen und 8 weitere Personen](#)



[Roman Grimm](#) Schade für den Sport! Lebenslange Sperren helfen da nur. Wer sich nicht im Griff hat sollte lieber Boxen gehen. Weiß ja nicht ob es noch BSC Erle gibt. 😊☐

Und nicht antreten den Verein für 5 Jahre an Stadtmeisterschaft und Pokalspielen zu sperren. Vielleicht machen sich die Verantwortlichen sich Gedanken darüber. Respekt 😊☐

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [48 Min](#)



[Rainer Konietzka](#) Gegen Hessler 06 hat man vor 3 Wochen sehr harte Strafen ausgesprochen..!!!🚫☐

Ich bin sehr gespannt was jetzt passiert..

Ich wünsche den Verantwortlichen des Hallenturniers alles gute und einen würdigen Stadtmeister in der Halle.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [3 Min](#)



[Tom Kosberg](#) Soweit ich weiß, ist bülse nur zum letzten spiel nicht angetreten, also schaltet mal ein gang runter...

Ansonsten ist ja schön, dass du/sie immer zu allem eine Meinung hast, aber dagegen was tun, tust du auch nicht! Is eben einfacher bei

Facebook seine Weisheiten abzugeben, als selbst zu handeln!...[Mehr anzeigen](#)

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Gerade eben](#)



Sportliche Erfolge im Fußball waren Grund genug, die Erkenntnisse des Dr. Kenneth Cooper auch in den Ausdauersport zu nehmen. Von daher gründete DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel in Bulmke bereits 1985 den Int. Gelsenkirchener Volkslauf, und brachte es mit dem DFB-Cooper-Lauf und durch den Gelsenkirchenmarathon zu neuen sportlichen Erfolgen in der Fußballstadt Gelsenkirchen, die deutschlandweit Beachtung finden. Der

völkerverbindende Charakter des Breitensports im Fußball und im Ausdauersport, soll nun auch erneut die humane Seite im Sport beleuchten, die mehr bedeutet als Geld und Drogen, mit denen heute Sport angetrieben wird. Die sportphysiologische Seite von der Gesunderhaltung der Menschen im Sport, muss wieder mehr beachtet werden, damit man aufhört, selbst Kinder schon im vorpubertären Alter zu sportlichen Höchstleistungen zu treiben. Die Verirrung des Zeitgeistes muss dabei Beachtung finden, weil sich Menschen zu allen Zeiten durch das Streben nach Macht und Reichtum verirren konnten. Der **HOMAMA** kann darauf hinweisen und wird in Gelsenkirchen zum **HUMAMA**, von dem **HOLocaust-MAhnmal-MARathon** zum **HUmanem MARathon MAhnmal**, denn diese Art der Durchführung eines Marathon, bei dem jeder Sportler aussteigen kann, wenn er spürt, dass es nicht sein Tag ist, ohne dass die vorher erbrachte Leistung nicht dokumentiert wäre. Der **HUMAMA** sollte auch darauf hinweisen, das Doping und Drogen im Sport fehl am Platze sind, und Kinder im Sport nicht "gescheucht" werden dürfen. Den entstandnen Zeitgeist im Sport, kann man damit nicht zurück in die Flasche beordern, aber jeder sollte darüber nachdenken warum wegen des Geldes so viel Schindluder im Sport, durch alle Funktionäre und Politiker, in allen Verbänden und Nationen getrieben wird. Darum lassen Sie uns alle ein Zeichen setzen, durch eine aktive Teilnahme beim **HOMAMA** am 23.04.2017 mit angepasstem Kostenbeitrag oder als Spende, denn so ganz ohne finanzielle Mittel kommen auch die fleißigen Helfer der SF Bulmke mit DJK Adler und DJK TuS nicht aus. Über die virtuelle Sportschule, die Tinibel gründete mit dem Magazin FLE, werden diese Gedanken weltweit durch die Sozialen Netzwerke verbreitet.

Sporting success in football was reason enough to take the insights of Dr. Kenneth Cooper into the endurance sport. That is why DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel founded the Int. Gelsenkirchener Volkslauf, and brought it with the DFB Cooper and the Gelsenkirchenmarathon to new sporting successes in the football town of Gelsenkirchen, which will be noted throughout Germany. The cross-country character of the sport in football and in the sport of sports is now again to illuminate the human side in sport, which means more than money and drugs, which are now used for sports. The sport physiological side of the health care of the people in the sport, must be paid more attention, so that one stops even children in the pre-pubertarian age to sportive peak performances. The aberration of the temporal spirit must be taken into account because human beings could be lost at all times by striving for power and wealth. The **HOMAMA** can point out, and in Gelsenkirchen to the **HUMAMA**, from the **HOLocaust-MAhnmal-MARathon** to the **HUmanem MARathon MAhnmal**, because this kind of carrying out a marathon, in which every athlete can get off when he feels that it is not his day, Without the previously performed service being not documented. **HUMAMA** should also point out that doping and drugs in sport are out of place, and that children are not allowed to be "scared" in sports. The spirit of the time in sports, you can not get back into the bottle, but everyone should think about why money is being driven by so many shoddy in sport, by all the officials and politicians in all the associations and nations. Therefore, let us all set a sign, by an active participation in the **HOMAMA** on the 23.04.2017 with adjusted cost contribution or as a donation, because so completely without financial means also the hardworking helpers of the SF Bulmke with DJK Adler and DJK TuS not out. About the virtual sports school, which Tinibel founded with the magazine FLE, these thoughts are spread worldwide through the social networks.

risultati sportivi nel calcio sono stati un motivo sufficiente per prendere i risultati della Dr. Kenneth Cooper negli sport di resistenza. Pertanto fondata DOSB insegnante di educazione fisica Sieghard Tinibel in Bulmke 1985 la Int. Gelsenkirchen Volkslauf, e lo portò al-

Cooper-run DFB e dal Gelsenkirchen Marathon successo Sporting News, nella città di calcio di Gelsenkirchen, che sono l'attenzione della Germania. Il carattere unificante del calcio di base e negli sport di resistenza, è ora di nuovo il lato umano di illuminazione sportiva, il che significa più del denaro e la droga, che lo sport oggi è guidato. Il lato sportivo fisiologica del sano-conservazione delle persone in questo sport, deve ancora essere affrontato al fine di garantire che si smette di spingere anche i bambini anche prestazioni sportive pre-adolescenti. L'aberrazione dello Zeitgeist deve trovare attenzione, perché la gente potrebbe perdersi in ogni momento dalla ricerca del potere e della ricchezza. La HOMAMA può sottolineare ed è a Gelsenkirchen per HUMAMA, il Memoriale dell'Olocausto Marathon per Memorial Marathon umana, perché questo tipo di implementazione di una maratona in cui ogni atleta può scendere quando rileva che non è la sua giornata, senza il precedente lavoro eseguito non è stato documentato. Il HUMAMA deve anche sottolineare l'doping e la droga nello sport sono fuori luogo, e bambini non può essere "shooed" nello sport. Il Zeitgeist sorto nello sport, si può quindi non evocare nella bottiglia, ma tutti dovrebbero riflettere sul perché per i soldi così tanto e sciolto nello sport, con tutti i funzionari e politici, è guidato in tutte le organizzazioni e le nazioni. Quindi dobbiamo tutti mettere un segno, da una partecipazione attiva al HOMAMA il 2017/04/23 con il contributo costo rettificato o donazione, perché così, senza risorse finanziarie e le api operose di SF Bulmke con DJK Adler e DJK TuS non uscire. Circa la scuola dello sport virtuale, il Tinibel fondato la rivista FLE, queste idee si diffondono attraverso i social network in tutto il mondo.

logros deportivos en el fútbol eran razón suficiente para reunir las conclusiones del Dr. Kenneth Cooper en los deportes de resistencia. Por lo tanto fundada profesor de deporte COA Sieghard Tinibel en Bulmke 1985, el Int. Gelsenkirchen Volkslauf, y lo llevaron a la DFB-Cooper-carrera y por el éxito Sporting News Maratón Gelsenkirchen en la ciudad de Gelsenkirchen de fútbol, que son la atención de Alemania. El carácter unificador del fútbol base y en deportes de resistencia, es ahora de nuevo el lado humano de iluminación deportiva, lo que significa más que el dinero y las drogas, que hoy en día el deporte es impulsado. La parte fisiológica del deporte de la salud de las personas en el deporte, de nuevo debe dirigirse a garantizar que se deja de empujar hasta los niños incluso actuaciones deportivas pre-adolescentes. La aberración del espíritu de la época tiene que encontrar la atención, porque la gente podría perderse en todo momento por la búsqueda del poder y la riqueza. El HOMAMA puede señalar y se encuentra en Gelsenkirchen para HUMAMA, de la Maratón Memorial del Holocausto Memorial de Maratón humana, porque este tipo de implementación de un maratón en el que cada atleta puede bajarse cuando detecta que no es su día, sin el trabajo realizado anteriormente no se habían documentado. El HUMAMA también debe señalar el dopaje en el deporte y las drogas están fuera de lugar, y los niños no puede ser "desgana" en el deporte. El espíritu de la época que surgió en los deportes, uno puede por lo tanto no convocar de nuevo en la botella, pero todo el mundo debe pensar acerca de por qué el dinero tanto y suelta en el deporte, por todos los funcionarios y los políticos, es impulsado en todas las organizaciones y las naciones. Por lo tanto vamos todos ponemos un signo, por una participación activa en la HOMAMA el 23/04/2017 con la contribución costo ajustado o donación, debido a que carecen de recursos financieros y las abejas ocupadas de SF Bulmke con DJK DJK TuS Adler y

no salen. Acerca de la escuela de deportes virtual, el Tinibel fundó la revista FLE, estas ideas se propagan a través de las redes sociales en todo el mundo.

Futbolda Spor başarıları dayanıklılık sporlarında Dr. Kenneth Cooper bulgularını almak için yeterli bir neden vardı. Bu nedenle Bulmke 1985 Int DOSB spor öğretmeni Sieghard Tinibel kurdu. Volkslauf Gelsenkirchen ve DFB-Cooper-run ve Almanya'nın dikkatini olan Gelsenkirchen futbol kenti Gelsenkirchen Marathon yeni spor başarısı getirdi. tabandan futbol ve dayanıklılık sporlarında birleştirici karakteri, şimdi tekrar sürülür bugün spor için para ve uyuşturucu, daha fazlasını ifade eder spor aydınlatma, insancıl tarafı. sporun insan sağlığı spor fizyolojik tarafı, yine o kimse bile bile çocukları ergenlik öncesi spor performansları itmek sona erer sağlamak için ele alınmalıdır. insanlar güç ve zenginlik peşinde tarafından her zaman kaybolabilir çünkü Zeitgeist sapmaları dikkat bulmak zorundadır. HOMAMA işaret ve insan Maraton anıt için Holocaust Memorial Maratonu, HUMAMA için Gelsenkirchen olduğunu olabilir o onun bir gün olmadığını algıladığında her atlet kapalı alabilirsiniz bir maraton uygulanması bu tip çünkü, Daha önce iş gerçekleştirilen olmadan belgelenmiştir değildi. HUMAMA da yersiz sporda dopingin ve uyuşturucu işaret olmalıdır ve çocuk spor "shoed" olmayabilir. spor ortaya çıkan Yaprak Dökümü, tek böylece şişeye geri çağırmak olamaz, ama herkes tüm yetkililerin ve siyasetçilerin, sporda çok ve gevşek para, tüm kurum ve uluslar tahrik neden düşünmek gerekir. Bu nedenle bu kadar mali kaynak ve DJK Adler ve DJK TuS ile SF Bulmke meşgul arılar olmadan dışarı çıkmıyor, çünkü hepimizi, düzeltilmiş maliyet katkısı ya da bağış ile 04.23.2017 tarihinde HOMAMA aktif katılımıyla, bir işaret koyalım. Sanal spor okulu hakkında, Tinibel dergisi FLE, bu fikirler dünya çapında sosyal ağlar üzerinden yayılır kurdu.

Спортивные достижения в футболе были причиной достаточно, чтобы принять выводы доктор Кеннет Купер в выносливости спорта. Поэтому основал DOSB учитель физкультуры Sieghard Tinibel в Bulmke 1985 г. Int. Гельзенкирхен Volkslauf, и привел его к DFB-Купер перспективе и в Гельзенкирхен Marathon новый спортивный успех в футбольном городе Гельзенкирхене, которые внимание Германии. Объединяющим характер массового футбола и выносливость спорта, теперь снова гуманного сторона в спортивном освещении, а это значит больше, чем деньги и наркотики, которые сегодня спорт приводится в движение. Спорта физиологической стороне здоровья людей в спорте, должны снова быть решены для того, чтобы человек перестает толкать даже детей даже до подросткового возраста спортивные выступления. Абerrация Zeitgeist должен найти внимание, потому что люди могли бы потеряться во все времена стремление к власти и богатству. HOMAMA можно указать и в Гельзенкирхене для HUMAMA, из мемориала Холокоста марафон для человека мемориала Marathon, потому что этот тип реализации марафона, где каждый спортсмен может сойти, когда он чувствует, что это не его день, без ранее выполненных работ не была документирована. HUMAMA следует также указать на допинг и наркотики в спорте неуместны, и дети не могут быть "прогнал" в спорте. Zeitgeist, который возник в спорте, можно, таким образом, не вызвать обратно в бутылку, но каждый должен думать о том, почему за деньги, столько и рыхлой в спорте, все чиновники и политики, приводится во всех организациях и народов. Поэтому давайте все поставить знак, путем активного участия в HOMAMA на 04.23.2017 с исправленной стоимости вклада или пожертвования, потому что без финансовых ресурсов и занятых пчел SF Bulmke с DJK Адлера и DJK Тус не выходят. О виртуальной спортивной школе, Tinibel основал журнал FLE, эти идеи распространяются через социальные сети по всему миру.

Sportivnyye dostizheniya v futbole byli prichinoy dostatochno, chtoby prinyat' vyvody doktor Kennet Kuper v vynoslivosti sporta. Poetomu osnoval DOSB uchitel' fizkul'tury Sieghard Tinibel v Bulmke 1985 g. Int. Gel'zenkirkhen Volkslauf, i privel yego k DFB-Kuper perspektive i v Gel'zenkirkhen Marathon novyy sportivnyy uspekhn v futbol'nom gorode Gel'zenkirkhene, kotoryye vnimaniye Germanii. Ob'yedinyayushchim kharakter massovogo futbola i vynoslivost' sporta, teper' snova gumannogo storona v sportivnom osveshchenii, a eto znachit bol'she, chem den'gi i narkotiki, kotoryye segodnya sport privoditsya v dvizheniye. Sporta fiziologicheskoy storone zdorov'ya lyudey v sporte, dolzhny snova byt' resheny dlya togo, chtoby chelovek perestayet tolkat' dazhe detey dazhe do podrostkovogo vozrasta sportivnyye vystupleniya. Aberratsiya Zeitgeist dolzhen nayti vnimaniye, potomu chto lyudi mogli by poteryat'sya vo vse vremena stremeniye k vlasti i bogatstvu. HOMAMA mozhen ukazat' i v Gel'zenkirkhene dlya HUMAMA, iz memoriala Kholokosta marafon dlya cheloveka memoriala Marathon, potomu chto etot tip realizatsii marafona, gde kazhdyy sportsmen mozhet soyti, kogda on chuvstvuyet, chto eto ne yego den', bez raneye vypolnennykh rabot ne byla dokumentirovana. HUMAMA sleduyet takzhe ukazat' na doping i narkotiki v sporte neumestny, i deti ne mogut byt' "prognal" v sporte. Zeitgeist, kotoryy voznik v sporte, mozhen, takim obrazom, ne vyzvat' obratno v butylku, no kazhdyy dolzhen dumat' o tom, pochemu za den'gi, stol'ko i rykhloy v sporte, vse chinovniki i politiki, privoditsya vo vsekh organizatsiyakh i narodov. Poetomu davayte vse postavit' znak, putem aktivnogo uchastiya v HOMAMA na 04.23.2017 s ispravlennoy stoimosti vklada ili pozhertvovaniya, potomu chto bez finansovykh resursov i zanyatykh pchel SF Bulmke s DJK Adlera i DJK Tus ne vykhodyat. O virtual'noy sportivnoy shkole, Tinibel osnoval zhurnal FLE, eto idei rasprostranyayutsya cherez sotsial'nyye seti po vsemu miru.

Google Übersetzer für Unternehmen: [Translator Toolkit Website-Übersetzer google](#)

réalisations sportives dans le football étaient une raison suffisante pour prendre les conclusions du Dr Kenneth Cooper dans les sports d'endurance. Par conséquent fondé DOSB professeur de sport Sieghard Tinibel en Bulmke 1985 Int. Gelsenkirchen Volkslauf, et l'apporta à la DFB-Cooper-course et par le succès Marathon Gelsenkirchen nouvelle sportive dans la ville de football de Gelsenkirchen, qui sont l'attention de l'Allemagne. Le caractère fédérateur du football de base et dans les sports d'endurance, est maintenant à nouveau le côté humain dans l'éclairage sportif, ce qui signifie plus que l'argent et de la drogue, qui est aujourd'hui le sport est entraîné. Le côté physiologique de sport de la santé des personnes dans le sport, doit à nouveau être adressée à veiller à ce que l'on cesse de pousser, même les enfants, même les performances sportives pré-adolescents. L'aberration de l'esprit du temps doit trouver attention, parce que les gens pourraient se perdre à tout moment par la recherche du pouvoir et de la richesse. Le HOMAMA peut remarquer et est à Gelsenkirchen pour HUMAMA, du Memorial Marathon Holocauste Memorial Marathon humain, car ce type de mise en œuvre d'un marathon où chaque athlète peut descendre quand il sent qu'il est pas son jour, sans le travail précédemment effectué n'a pas été documentée. Le HUMAMA devrait également souligner le dopage et drogues dans le sport sont égarés, et les enfants ne peuvent pas être "chassa" dans le sport. Le Zeitgeist qui a surgi dans le sport, on ne peut donc pas invoquer de nouveau dans la bouteille, mais tout le monde devrait réfléchir à la raison pour l'argent tant et lâche dans le sport, par tous les fonctionnaires et les politiciens, est entraîné dans toutes les organisations et les nations. Par conséquent, nous mettons tous un signe, par une participation active à la HOMAMA sur 23/04/2017 avec la contribution de coût rajusté ou le don, parce que sans ressources financières et les abeilles de SF Bulmke avec DJK Adler et DJK

TuS ne sortent pas. A propos de l'école de sport virtuel, le Tinibel a fondé le magazine FLE, ces idées se propagent à travers les réseaux sociaux dans le monde entier.

DOSBArabisch مدرس الرياضة Sieghard Tinibel في 1985Bulmke كثافة العمليات. جلبت إلى كوبر المدى الاتحاد الألماني والتي غلزنكيرشن ماراثون النجاح الرياضي الجديد في مدينة كرة القدم من غيلسنكيرشن، والتي هي الاهتمام في ألمانيا. الطابع الموحد من القاعدة الشعبية لكرة القدم ورياضات التحمل، والآن مرة أخرى على الجانب الإنساني في الإضاءة الرياضية، وهو ما يعني المزيد من المال والمخدرات، التي الرياضة اليوم هو الدافع. الجانب الرياضة الفسيولوجية للحفاظ صحي من الناس في هذه الرياضة، يجب مرة أخرى معالجة لضمان أن أحد يتوقف لدفع حتى الأطفال حتى العروض الرياضية قبل المراهقين. انحراف لروح العصر أن يجد الاهتمام، لأن الناس يمكن أن تضيق في جميع الأوقات السعي وراء السلطة والثروة. وHOMAMA يمكن أن نشير إلى وفي غيلسنكيرشن لHUMAMA من ماراثون ذكرى المحرقة لنصب تذكاري ماراثون البشري، لأن هذا النوع من تنفيذ الماراثون حيث يمكن الحصول على كل رياضي قبالة عندما يستشعر أنه ليس له يوم، من دون العمل في وقت سابق إجراء لم يتم توثيقها. ينبغي أن HUMAMA أيضا نشير إلى المنشطات والعقاقير في الرياضة ليست في محلها، والأطفال لا يجوز "شو" في الرياضة. روح العصر الذي نشأ في الألعاب الرياضية، يمكن للمرء بالتالي لا يستدعي مرة أخرى في زجاجة، ولكن ينبغي أن يفكر الجميع عن سبب للحصول على المال الكثير وفضفاضة في مجال الرياضة، من قبل جميع المسؤولين والسياسيين، والدافع في كل المنظمات والدول. لذلك علينا جميعا وضع علامة، من خلال المشاركة النشطة في HOMAMA في 23/4/2017 مع مساهمة التكلفة المعدلة أو التبرع، لأن ذلك دون موارد مالية والنحل مشغول SF Bulmke مع DJK أدلر وDJK توس لا يخرج. عن المدرسة الرياضية الافتراضية، التي تأسست في Tinibel مجلة FLE، وتنتشر هذه الأفكار من خلال الشبكات الاجتماعية في جميع أنحاء العالم.

wakanat al'iinjizat alrriadiat fi kurat alqadam sababaan kafiaan li'akhdh natayij aldduktur kinith kubir fi ryadat althml. ta'assasat bialttali DOSB mudarris alrriadat Sieghard Tinibel fi Bulmke 1985 kathafat alemlyat. ghylsnkyrshn Volkslauf, wa'annaha jlbt 'iilaa kubir almadaa alaittihad al'almani wallati ghlnzkyrshn marathwn alnnajah alrriadi aljadid fi madinat kurat alqadam min ghylsnkyrshn, wallati hi alaihtimam fi almanya. altabe almwhd min alqaeidat alshshaebiat likurat alqadam wryadat althml, walan marratan 'ukhrra ealaa aljanib al'iinsani fi al'ida't alryadyt, wahu ma yaeni almazid min almal walmkhdrt, alty alrriadat alyawm hu aldafe. aljanib alrriadat alfsywlwjt lilhifaz shy min alnnas fi hadhih alryadt, yjb marratan 'ukhrra muealajat lidaman 'ann 'ahad yatawaqqaf ldfе hatta al'atfal hatta aleurud alrriadiat qabl almrahqyn. anhrاف lrwh aleasr 'ann yajid alahtmam, li'ann alnas ymkn 'an tdye fi jmye al'awqat alssaey wara' alssultat walthr. wHOMAMA ymkn 'an nshyr 'iilaa wafi ghylsnkyrshn IHUMAMA min marathwn dhikraa almhraqat linasb tdhkary marathwn albshry, li'ann hdha alnnawe min tanfidh almarathwn hayth yumkin alhusul ealaa kl riadi qubalat eindama ystsher 'annah lays lah ywm, min dun aleamal fi waqt sabiq 'iijra' lm yatimm twthyqha. ynbghy 'an HUMAMA 'aydaan nshyr 'iilaa almunashshitat waleqaqyr fi alrriadat laysat fi mhlha, wal'atfal la yajuz "shww" fi alryad. ruh aleasr aldhy nnasha fi al'aleab alryadyt, yumkin llmr' bialttali la ystdea marratan 'ukhrra fi zjajt, wlkn ynbghy 'an yufakkir aljamie ean sbb lilhusul ealaa almal alkthyr wdfadt fi majal alryadt, min qibal jmye almaswuwlin walsyasyyn, waldafe fi kl almunazzamat waldwl. Idhik ealayna jamieaan wade elamt, min khilal almusharakat alnshtt fi HOMAMA fi 2017/4/23 mae musahamatan atklft almueaddalat 'aw altbre, li'ann dhik dun mawarid maliat walnhl mashghul SF Bulmke mae DJK adlr wDJK tws la ykhrj. ean almadrasat alrriadiat alaftradyt, alty ta'assasat fi Tinibel majallat FLE, wtntshr hadhih al'afkar min khilal alshshabakat alajjtimaieat fi jmye 'anha' alealam.

Google Übersetzer für Unternehmen: [Translator ToolkitWebsite-Übersetzergoogle](https://www.google.com/translate/website-translation/)

غيلسنكيرشن Volkslauf، وانها

Einmal vom Kurs abgewichen bedeutet im Laufsport viel Korrekturarbeit.

Sehr geehrte Frau W,

haben Sie recht vielen Dank für Ihre Mailanfrage. Durch die vielseitig beleuchteten Laufsportveranstaltungen, kommt es vor, dass immer wieder auch alte und längst überholte Aussagen im Netz sind. Ich wäre Ihnen sehr verbunden, wenn Sie mir den Link zukommen ließen, so dass ich die Aussage auf den neuesten Stand bringen kann... für mich und meine Anstrengungen wäre das wichtig.

Die Startnummern erhalten Sie in Gelsenkirchen völlig kostenfrei, wenn Sie in die Rosen-Apotheke oder ins Eiscafe Graziella am Hans-Sachs-Haus gehen. Eine Onlineanmeldemöglichkeit ist auch eingerichtet. Hier der Link von Track My Race . Hier kostet die Anmeldung 2,- inkl. DLV Finisher Gebühr von 50 €Cent

<http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/24-int-gelsenkirchener-volkslauf-holocaust-mahnmal-marathon/>

Diese Startnummern erhalten Sie an Ort und Stelle vor dem Start am Bahnhofscenter - Bahnhofsvorplatz in Gelsenkirchen.

Ich wäre Ihnen sehr verbunden, wenn Sie für den Neuaufbau des Laufes – 4 Jahre waren Pause dazwischen – siehe Runnersworld dazu Klick hier - <http://www.runnersworld.de/laufevent/gelsenkirchenervolkslauf/2017> . die Werbetrommel rühren würden.

Mit den besten Wünschen für Gesundheit im Ausdauersport von

DOSB-Sportlehrer

Sieghard Tinibel

www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm

**Manchen Politikern sieht man es richtig an,
wie zufrieden sie mit ihrer Arbeit sind...**



1 x um den Ententeich am MARITIM-HOTEL - Bambinimarathon - 42.195 cm



2017
Start 10:30 Uhr
Sonntag, den 23.04.

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

Kindersport mit dem ELEFANT



Anfänge im Stadion "Auf der Reihe"

Ab 10:00 h BAMBINI-MARATHON - Start 10:30 h



Start am Maritim Hotel vor dem Pub

Startnummern gibt es in der Rosen-Apotheke und im Eiscafe "Graziella". Im Banken und Kirchviertel der City am Hans-Sachs-Haus, Ebertstraße...

[Ralf Welsch](#) [Ignaz Bearth \(offiziell\)](#) [Video](#)
 18 Std.

Facebook – Splitter

"Junge Muslima erklärt, dass sich Muslime hier NICHT integrieren müssen und sie deshalb nicht ständig mit der Forderung nach Integration genervt werden möchten."



-0:05

387.836 Aufrufe

[Ignaz Bearth \(offiziell\)](#) inspiriert.

12. Dezember 2016 ·

***** Integration ist eine Lüge 😊☐ *****

"Junge Muslima erklärt, dass sich Muslime hier NICHT integrieren müssen und sie deshalb nicht ständig mit der Forderung nach Integration genervt werden möchten."

[#Merkelmussweg](#)

[Gefällt mir](#) *Weitere Reaktionen anzeigen*

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)



[Jürgen Hanau](#) Dann muß der Dreck Auswandern !!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [18 Std.](#)



[Marco Keller](#) Genau ich spende sofort 10 EU für den Zug

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [17 Std.](#)



[Elke Lawrenz](#) Und Tschüss

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [3](#) · [17 Std.](#)



[Bernhard Wawryniak](#) ich spende auch 10 EU FÜR DEN ZUG

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [17 Std.](#)



[Karsten Schenda](#) Diese Schlampen in ihren Ländern tragen die Kultivierten Frauen kein Kopfsarg aber hier wollen sie uns zeigen wie besonders sie sind und wir geben ihn auch noch Raum für ihr perverses Theater. Ich bin mal gespannt wann der erste seine Hemmungen abbaut, die denken wirklich wir sind alle Warmduscher.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [17 Std.](#)



[Udo Hans Schittkowski](#) Also ...Tarnkappenbomber, wir möchten nicht, auf jeden Fall die meisten Deutschen, das dass Mittelalter auf unsere Strassen schleicht und ihr möglich schnell, die Flatter macht.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [6 Std.](#)



[Frank Baloniak](#) Wer anstrengend ist ,ist doch wohl klar....warum wird so ein Scheiß überhaupt ausgestrahlt.....?????????

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [3 Std.](#)



[Birgit Schwittai](#) Wir sind auch genervt 😡☐

Wenn es ihnen nicht passt,dann Tschüss 🚲☐☐

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · 1 Std

Für den 23. April – Tag des Kindes – Laufsportfest im Stadtgarten am MARITIM – HOTEL via facebook...

[Siegward Tinibel](#) [Gelsenkirchenmarathon - Int. Gelsenkirchener Volkslauf](#)

2 Minuten ·

Zuvor der Gelsenkirchener Bambinimarathon... über die magische Marathondistanz von 42.195 - diesmal aber dann in Zentimetern. Entspricht genau der Runde um den Ententeich. Selbstverständlich werden die Kinder von 4-6 Jahren sportlich betreut... Eltern und Großeltern sind ebenfalls herzlich willkommen bei diesem Kinderlaufsportfest in der Fußballstadt. Selbstverständlich sind wie immer auch viele Schalke 04 Fans, als Großväter mit ihren Enkeln dabei... also 23. April am MARITIM...

1 x um den Ententeich am MARITIM-HOTEL - Bambinimarathon - 42.195 cm



2017
Start 10:30 Uhr
Sonntag, den 23.04.
Für Kinder von 4 - 6 Jahren
Kindersport mit dem ELEFANT

Ab 10:00 h BAMBINI-MARATHON - Start 10:30 h

Start am Maritim Hotel vor dem Pub

Anfänge im Stadion "Auf der Reife"

Startnummern gibt es in der Rosen-Apotheke und im Eiscafe "Graziella".
Im Banken und Kirchviertel der City am Hans-Sachs-Haus, Ebertstraße...

[Gefällt mir](#) [Weitere Reaktionen anzeigen](#)
[Kommentieren](#)

Facebook: Gesunder Sport wird favorisiert.

Facebook interface showing a post and its comments.

FAVORITEN

- NOWAK - Fenster...
- Freunde des Ruhr...
- Lauftreff "Rotthaus...
- Wir sind das Ruhrg... 20+
- CORREDORES DE... 20+
- Bulmker Legenden
- Laufen in Essen 20+
- Haus Beckmann Inf... 1
- Haus Steinfurt Infor... 1
- DJK Adler Feldmar... 1
- Mehr anzeigen ...

ENTDECKEN

- 21 Veranstaltungen 1
- Seiten
- Gruppen
- Moments 20+
- Freundeslisten
- An diesem Tag 3
- Anstupser 16
- Fotos
- Änderungen vorsch... 7
- Angebote
- Mehr anzeigen ...

ERSTELLEN

Werbeanzeige · Seite · Gruppe · Veranstaltung

Post Content:



Gefällt mir · **Komentieren** · **Teilen**

Du, Birol Acikgöz und 78 weitere Personen

2 Mal geteilt

Vorherige Kommentare anzeigen 6 von 17

Balik Ayhan Egi Salman cekmedin dayina
Übersetzung anzeigen
Gefällt mir · Antworten · 1 · 32 Min

Egi Salman Abi öyle deme birimiz sari kirmiziya digerimiz ise sari laciverte destek veriyoruz 😞😞
Übersetzung anzeigen
Gefällt mir · Antworten · 19 Min

Mikail Cebeci Iste bu iste bu orhan abi arkandayiz
Übersetzung anzeigen
Gefällt mir · Antworten · 1 · 29 Min

Mohammed Gardi Tebrikler 🙌
Übersetzung anzeigen
Gefällt mir · Antworten · 1 · 20 Min

Ilknur Bahadir Poyraz Tebrikler Orhan Alkan ve ailesi 🙌
Übersetzung anzeigen
Gefällt mir · Antworten · 16 Min

Tugba Ay ❤️👏🙌
Gefällt mir · Antworten · Gerade eben

Sieghard Tinibel Congratulations liebe Sportsfreunde... auch im Namen des Sportvereins in dem Du Egi mit Deinen Kameraden aktiv Sport betreibst - meint Sieghard Tinibel mit dem 1. Vorsitzenden Herrn Horst Launert. Neben dem Fußballsport laufen momentan die Vorbereitungen für den gesunden Breitensport auf Hochtouren... Viel freude allen beim ehrlichen Sport im kreise von ehrlichen Kameraden ohne Doping und Drogen für eine ehrliche Nachwuchsförderung ... mehr unter www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm

So bizarr ist Facebook - Echt oder fake??

Blöde Grüne wird von Flüchtlingen ausgezogen !!
Die ficki, ficki Zombie - Armee bei der Arbeit!



Diese Krankheiten werden in Deutschland mit Cannabis behandelt

Allergische Diathese
Angststörung
Appetitlosigkeit und Abmagerung (Kachexie)
Armplexusparese
Arthrose
Asthma
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
Autismus
Barrett-Ösophagus
Blasenkrämpfe nach mehrfachen Operationen im Urogenitalbereich
Blepharospasmus
Borderline-Störung
Borreliose
Chronische Polyarthritits
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Chronisches Schmerzsyndrom nach Polytrauma
Chronisches Wirbelsäulensyndrom
Cluster-Kopfschmerzen
Colitis ulcerosa
Depressionen
Epilepsie
Failed-back-surgery-Syndrom
Fibromyalgie
Hereditäre motorisch-sensible Neuropathie mit Schmerzzuständen und Spasmen
HIV-Infektion
Fortsetzung
HWS- und LWS-Syndrom
Hyperhidrosis
Kopfschmerzen
Lumbalgie
Lupus erythematoses
Migraine accompagnée
Migräne
Mitochondropathie
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Morbus Scheuermann
Morbus Still
Morbus Sudeck
Multiple Sklerose
Neurodermitis
Paroxysmale nonkinesiogene Dyskinese (PNKD)
Polyneuropathie
Posner-Schlossmann-Syndrom
Posttraumatische Belastungsstörung
Psoriasis (Schuppenflechte)
Reizdarm
Rheuma (rheumatoide Arthritis)
Sarkoidose
Schlafstörungen
Schmerzhafte Spastik bei Syringomyelie
Systemische Sklerodermie
Tetraspastik nach infantiler Cerebralparese
Thalamussyndrom bei Zustand nach Apoplex
Thrombangitis obliterans
Tics
Tinnitus
Tourette-Syndrom
Trichotillomanie
Urtikaria unklarer Genese
Zervikobrachialgie
Zustand nach Schädel-Hirn-Trauma
Zwangsstörung

Quelle: <http://www.drogenberatung-bielefeld.de/pdf/vortrag-dr-grotenhermen.pdf>

Grafik: <http://Longpapers.net>

[Sieghard Tinibel](#)

[Martin Kesici](#) [Foto](#)

5 Std.

Hartz-4

"Wenn ein 50jähriger oder eine 53jährige arbeitslos wird, dann landen sie, auch wenn sie ihr Leben lang Steuern gezahlt und Kinder großgezogen haben, spätestens nach einem Jahr bei Hartz IV kriegen 345 € (391 €) und müssen fast alles versilbern was sie für ich und ihre Familie erarbeitet haben.

Die werden behandelt wie ein 22jährigere Alkoholiker, der noch nie einen Hammer in der Hand gehabt hat. Sie werden einer Lebenssituation ausgesetzt, die einfach unserer Gesellschaft, unserer Verfassung, unserer Ethik unwürdig sind."

Zitat - Heiner Geissler

[Martin Kesici](#)

17. Januar 2014

Wenn man so drüber nachdenkt....schon krass oder?

[Übersetzung anzeigen](#)

[Gefällt mir](#)

[Kommentieren](#)

[12 Anita Hölscher, Christel Knop und 10 weitere Personen](#)



[Freddy Adams](#) Also so stimmt es nicht! Habe im August für eine gute Bekannte die eine Insolvenz hinter sich hat mitgeholfen, einen Antrag im Oktober/November auszufüllen. Dazu habe ich einen sehr Freund mit ihr aufgesucht, der in einem Jobcenter in Altenessen arbeitet...[Mehr anzeigen](#)

[Gefällt mir nicht mehr](#) · [Antworten](#) · [2](#) · [4 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) Du hast Recht Freddy... aber ich kenne viele Leute - insbesondere jüngere - die gar keine Chance haben sich beruflich zu etablieren... für mich sieht es nicht so rosig aus in unserer Republik - aber Du hast Recht es könnte noch schlimmer sein. Die SPD lässt ja keinen fallen...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [55 Min](#)



[Walter Weber](#) Eine Frage, von welchem Land schreiben Sie? Hier in Deutschland bekommt jeder seine Chancen und es wird nur alles schlecht geredet. Und auch Obdachlose brauchen nicht auf der Straße leben, denn die erhalten genau das gleiche. Nur die melden sich irgendwo an und bekommen daher nur einen Anteil der Miete weil sie sich als Untermieter anmelden und die Kohle dann, meistens versaufen. Habe ehrenamtliche Tätigkeiten ausgeübt und weiß wovon ich spreche. Und eine Aufstockung der Rente, wird auch gegeben. Manche gehen nicht arbeiten und wollen es auch nicht, aber Kohle erhalten sie trotzdem. Was wollt ihr besser machen? Nur labern, aber konstruktive Vorschläge macht ihr nicht und deshalb wird die AfD auch nichts vom Stapel reißen. Die Partei ist von Dummen, für Dumme gemacht.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [29 Min](#)



[Sieghard Tinibel](#) Ich habe mit der AfD nichts am Hut... es gibt Besseres. Gerne gebe ich aber zu, dass ich mit Leib und Seele ein ziemlich bodenständiger deutscher Bürger bin. Das hat mit dem allgemeinen Phrasengedresche der modernen Politiker nichts zu tun. Vielleicht haben Sie Herr Walter Weber nicht mitbekommen, wie die SPD hier in Gelsenkirchen-Rotthausen mit der GfW korrumpierte und mir mein Lebenswerk im Sport zerstört hat... Allerdings gelang es ihnen nicht so wie sie sich das vorgestellt hatten. Selbst gestandene Anwälte lassen sich für Geld zu einer Rechtsbeugung hinreißen, wenn es darum geht dem "Gelsenkirchener Sozielklügel" den Rücken zu stärken. Damit wir uns richtig verstehen - Sozielklügel hat mit aufrechten Deutschen Sozial- oder auch Christdemokraten nichts gemein... Gut finde ich auch alle ehrlichen Politiker - egal welcher Couleur.

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [7 Min](#)

Das ist auch die SPD

Christopher Lauer (SPD)

- Einzelkind
- Mutter (Beamtin) alleinerziehend
- Klassendepp
(seine Worte: "ich war ein einsames, kein glückliches Schulkind")
- Studium (abgebrochen)
- Fällt seiner alten Partei (Piraten) in den Rücken
- 2012 Preisverleihung "Troll des Jahres"
- Prostituiert sich für Axel-Springer
- Wird Mitglied bei der **SPD**
- Hobby: Bankangestellte denunzieren

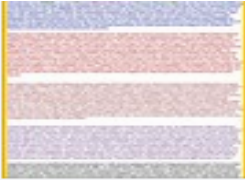


mal Fake! Dann kommst du ins Spiel, mit der SPD. Anschließend war die GFW und die Rotthauer SPD von dir ins Spiel gebracht worden, dann die Islamisierung und zum guten Schluss, die Drogenszene. Wir haben doch nur wie man sehen kann, darauf verschieden geantwortet. Warum sprichst du dann das mit dem Bierpreis auf Schalke usw.an? Eine Diskussion kann auch von einem auf einem anderen Thema lückenlos überspringen und zumindest ich, habe mir darum keinen Kopf gemacht. Jetzt sprichst du auf das Thema Ku-Kux-Klan an und das geht ja eigentlich vollkommen, am Thema mit Hartz IV vorbei. Und das angebliche Zitat von Heiner Geissler, ist ein Fake und kursiert schon seit Jahren in dem Internet herum. Sieht man auch an den Zahlen und schlechter Rechtschreibung. Muss wohl einer mit 2 Promille geschrieben haben? 😊 .. Man kann niemals irgendwelche Gruppierungen ganz vernichten und deshalb hat Ku-Klux-Klan überlebt. Spinner, sind halt nicht tot zu kriegen! Genau das Gleiche ist mit der Waffenlobby, die von den jetzigen Trump Wählern unterstützt wird. Das System von den Amis, ist ja auch ein ganz anderes wie in Deutschland. Da läuft fast jeder mit einer Knarre rum, genau wie hier die Nazis damals. Wobei, wir wieder bei dem Thema sind. Und ich habe natürlich einen PC, der aber auch nicht mehr zeigt, als ein Smartphone. Und es ist schlecht, unterwegs einen PC in der Hand zu halten. Und um hier zu antworten, reicht allemal ein Smartphone und ist halt bequemer. Wenn man von dem Sport kommt, dann liege ich ganz entspannt und schreibe. Und noch etwas. Wir haben in Florida Verwandtschaft und sind deshalb auch ab und zu da. Mit der wahren Politik da drüben, kenne ich mich eigentlich sehr gut aus. Der Trump ist nicht durch das Volk direkt gewählt worden und das hängt vom Wahlsystem ab. Deshalb war für mich auch der beste Präsident Barack Obama! Der musste nur zu oft, gegen Windmühlen kämpfen.

Gefällt mir · Antworten · 👍 1 · 16 Std.



Sieghard Tinibel Ich will nur aufzeigen wie sehr politische Themen auf facebook fehl am Platze sind... im Grunde kann man das alles nicht wirklich ernst nehmen, weil diejenigen die es ändern könnten, dass zum Beispiel an den Schulen nicht soviel gekifft wird, bekommen es gar nicht mit ... oder wollen es auch nicht mitbekommen. Jeder von uns kann nur mit seiner Stimme versuchen eine ehrlichere Politik mit mehr Verantwortung für den eigenen Staat zu bekommen. Das sollte jedem, der sich Deutscher Staatsbürger nennt wichtig sein... mehr nicht. Denn alle einzelnen Mitgliedstaaten der EU denken auch nur zu allererst an sich. Politische Themen waren mir immer fremd und schon immer nicht genehm. Im Grunde wollte ich nur die Jugendlichen und Erwachsenen im Sport anleiten. Als sich dabei unvorhersehbare sportliche Erfolge zeigten, kamen Gelsenkirchens Politiker aus allen Löchern und meinten sie müssten sich in den Sport einmischen... mehr dazu unter www.gelsenkirchenmarathon.de/app.htm Für mich alleine ist nur wichtig, dass so viele menschen wie möglich mit mir ein Zeichen setzen wollen gegen Doping und Drogen and das wollen Gelsenkirchens Politiker aller Couleur nicht mittragen - Lüge und Rufmord setzen sie dagegen, deswegen ist für mich die Politik - insbesondere hier in Gelsenkirchen - nicht mehr vertrauenswürdig. Korumpierendes Verhalten zwischen den einzelnen Parteien und zwischen Wirtschafts- und Sportlobbyisten unserer Stadt ist nicht einzudämmen und wird im Gegenteil immer krasser... Es nutzt nichts dagegen auf facebook anzugehen - es wird sich nichts ändern unter den Altparteien - vielleicht unter den Piraten oder unter einer Partei die sich ehrlicher zeigen möchte... Keiner weiß es...



dateien/images/logo6.jpg

Der nächste Gelsenkirchenmarathon mit dem 2. HOMAMA und dem Mottolauf "Schütz' die Kinder Deiner...

GELSENKIRCHENMARATHON.DE

Gefällt mir · Antworten · Vorschau entfernen ·  1 · 5 Std.



Walter Weber Ja da magst du recht haben, aber man sollte nicht das wählen, was definitiv unser Untergang ist. Das ist die AfD und aber erst, nachdem sie immer weiter nach "Rechts" rückte. Das war am Anfang nicht so und eigentlich ein guter Gegenpol zu den Altparteien. Nun ist es aber eine Partei, wo mittlerweile sehr viele Nazis drin sind und natürlich von der NPD. Und wer das für Gut heißen möchte, hat in unserem demokratischen Deutschland nichts zu suchen. Siehe die Reichsbürger, denn die leben noch so als wenn der Adolf noch leben würde. Einfach nur krank! Und wenn man von vielen Mitgliedern der AfD liest was sie von den Flüchtlingen halten, dann ist das für mich das Gleiche. Die gehören in die Gaskammern, die gehören verbrannt. Alles schon oft gelesen und wenn einer damit anfängt, wird die Diskussion immer schlimmer weitergeführt. Die sollten sofort eingesperrt werden und dann den Schlüssel wegwerfen. Sogas habe ich noch niemals gelesen, wenn zwischen den Altparteien diskutiert wird.

Gefällt mir · Antworten · 40 Min



Sieghard Tinibel Unsere Altparteien haben mich in Rotthausen bestohlen und verunglimpft, und das mit einer Unverschämtheit, die sich nur Leute herausnehmen können, die nicht wirklich im Leben stehen. Mittlerweile bin ich zu dem Schluss gekommen, dass nur das Geld alle Menschen noch ein Bischen bekloppter macht, als es die Gesellschaft sonst eigentlich sein würde. Das idiotische Verhalten vieler, die meinen, dass sie eine Bereicherung für die Gesellschaft wären ist nervtötend und kann man das auch nicht mehr ignorieren sondern muss dagegen angehen. Neben Reichsbürgern bildet sich nun europaweit der Verbund der Kerneuropäer... Das ist doch nicht nur auf eine "Hetze" zurückzuführen. Da ist etwas dran... Viele Menschen haben einfach Angst und deswegen schließen sich gleichgesonnene Menschen zusammen. Ich tröste mich immer mit den Gedanken, dass der Mensch denkt und Gott lenkt... fragt sich nur welcher Gott... also ist da schon wieder eine Nuance, die es nicht gegeben hätte. Ich bleibe dabei, dass wir alle ein Bischen schwindelig sind. Einige merken es nur nicht und denken, wenn sie auf Kosten ihrer Mitmenschen ihre eigene Lebensqualität hochschrauben, dann tun sie recht daran. Ich spüre immer mehr, dass die menschliche Gesellschaft auseinander driftet, und weniger denn je zusammenfinden wird, denn unsere politischen Führer in Deutschland haben es geschafft, dass die kleinste Zelle eines Volkes - die Familie - zum großen Teil nicht mehr in Ordnung ist. Geht man in die Sportvereine bietet sich das gleiche Bild. Nirgendwo gibt es mehr "Erholungsinseln" für die strubbelige Gesellschaft. Neid, Missgunst und Lüge begleitet uns durch den Alltag... so schlimm wie zur Zeit empfand ich das noch nie... na gut lass es denn sein wie es ist. Es wird keinen mehr geben der ansatzweise diese chaotische Lebensweise in vernünftige Bahnen lenken kann... Mal nur so angedacht... aber jeder sieht das eben anders ... Recht wird keiner behalten mit irgendwelchen Prognosen, denn das Leben wird einfach immer schneller... viel zu schnell für eine sichere Prognose!

Gefällt mir · Antworten · Gerade eben



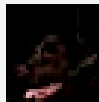


Freddy Adams Man sieht doch, dass den Leuten letztendlich alles egal ist, oder? Wir führen hier eine dreier Diskussion und bleiben unter uns. 🙄 .. Was ich dann nur nicht verstehe ist das, dass hier so einige der AfD Nahe sind, aber ihren Mund nicht aufmachen ... Hauptsache alles für schlimm und schlecht darstellen, aber nichts richtig preisgeben, wie es besser sein könnte ... 😊 ... Und die nicht Freund der AfD sind, halten sich auch daraus. Na dann? 🙄 ... Der einzige der noch etwas gutes von sich gegeben hat, war Klaus Komusin auf der einen Sache. Aber wenn's um Weihnachtskugeln geht, dann lassen sie ihre Hosen runter 😊 ...

Gefällt mir · Antworten · 1 Std

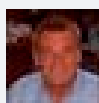


Schreibe eine Antwort ...



Klaus Komusin Ich verfolge eure Kommentare hier sehr genau und ich befürworte sie auch größtenteils . Man muß aber immer 2 Seiten sehen . Zu dem Thema Drogen kann ich nur sagen das du Sigi wahrscheinlich früher blind warst . Zu meiner Zeit als ich 18 wahr gab es sie schon zu hauff , und zwar in fast jeder Discothek . Es ist bloß nicht so aufgefallen weil wir andere Sachen im Kopf hatten wie zum Beispiel den Sport oder die Berufsausbildung . Das ist heute anders und in Schuld ist es die Politik der Altparteien . Zum Thema Hartz 4 kann ich nur sagen das viele es nicht verdient haben das man so mit ihnen um geht . Aber es gibt genauso viele die ihr Geld in Alkohol , Zigaretten oder Drogen ausgeben und nebenbei noch schwarz arbeiten . Denen geht es noch viel zu gut . Schreihen aber am lautesten das die Ausländer ihnen die Arbeit wegnehmen . Die haben noch viel zu viel . Und dann kommt das noch mit den Falschmeldungen . Bevor ihr hier etwas lest und euren Kommentar dazu abgibt , überlegt lieber 2 mal . Nochmal , ich bin auf eurer Seite und hier läuft vieles falsch im Staate aber dieses rechte Klientel wählen , nein Danke . Das erlaubt mir meine Kinderstube nicht und auch mein gesunder Menschenverstand .

Gefällt mir nicht mehr · Antworten · 👍 1 · 19 Min



Kommentieren ...





Immer wieder neu gestrichen und immer wieder neu beschmiert – die Sprecherkabine der Sportanlage „Auf der Reihe“ in Gelsenkirchen.

Drogenpolitik versagt ...

WAZ vom 24.01.2017 - Rauschgiftkonsum an Schulen nimmt zu ... Stellung der BZgA

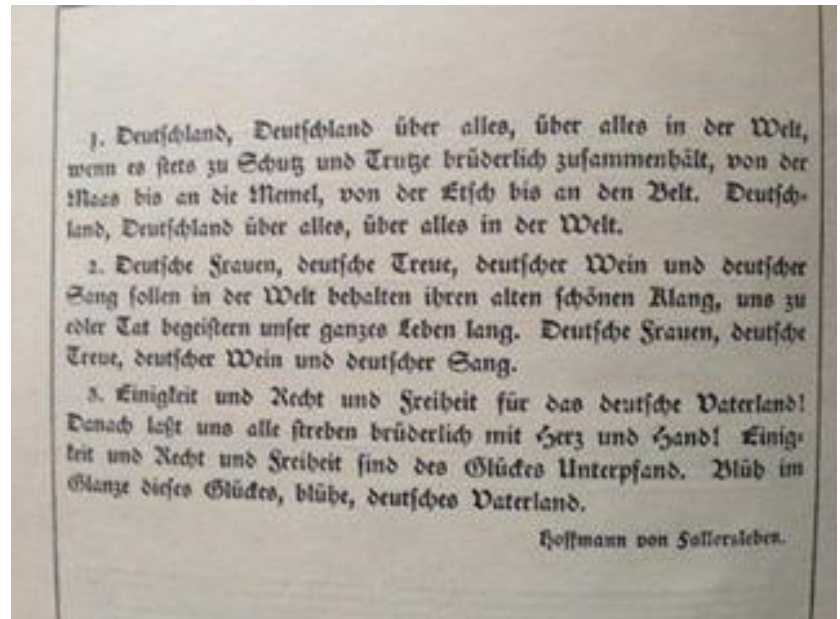
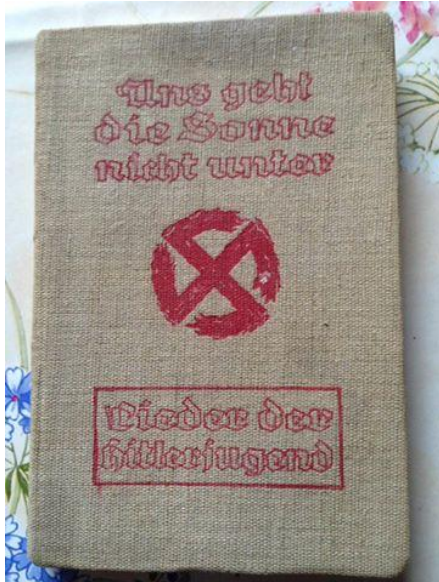
http://www.bzga.de/botmed_20460000.html

Setzen auch Sie mit mir ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport am 23. April 2017 in Gelsenkirchen beim Gelsenkirchen-Marathon...

[Evelyn Mack](#) [3 neue Fotos](#)
22 Std. ·

Altes Buch gefunden 😊☐ meine Mutter (fast 88 Jahre) denkt immer wieder gerne an die Zeit zurück. So schrecklich, wie es immer dargestellt wird, war es gar nicht. Familien mit Kindern ging es damals jedenfalls besser - und Kriminelle wurden auch nicht ins Land

gelassen, da wurde sich noch um das Wohl von Volk und Land gekümmert, die Jugend war noch anständig und fleissig... so, und jetzt könnt ihr mich ja sperren... 😊☐😊☐😊☐



Formularbeginn

[Gefällt mir](#) [Weitere Reaktionen anzeigen](#)

[Kommentieren](#)

[Teilen](#)

1 weiteren Kommentar anzeigen



Juergen Hoffmann Über unsere Eltern und Großeltern, wurde viel Mist erzählt.

Gefällt mir · **Antworten** · **7** · **18 Std.**



Klaus Meyer Ab 1933 (spürbar spätestens ab ca. 1935 (bis in den letzten Winkel des abgelegenen Landes)) gab es das erste Wirtschaftswunder des 20. Jahrhunderts auf deutschem Boden. Von Jahr zu Jahr wurde es sehr viel besser / erträglicher für das einfache Volk. 1934: Gab es wieder Nahrung (die Leute hatten rückwärts-chronologisch seit 1929 vier Jahre lang hungern müssen (Weltwirtschaftskrise)), ab ca. 1935 gab es Fahrräder für s Volk (das "Auto der 30er Jahre"), ab 1934 / 35 KdF-Urlaube u.s.w. Zeitgleich etwa die Vollbeschäftigung bei vernünftigen Löhnen (die anstiegen und von denen man leben und sich ggfs. eine Existenz gründen konnte), aktive Unterstützung von Familien mit Kindern... Man durfte "nur" nicht gegen das System sein und nach Möglichkeit nicht geistig/körperlich in irgendeiner Form krank, behindert... sein. Ein Professor (Lehrstuhlinhaber) im Geschichtsstudium dazu: "Man muss sich in die Denke und Fühle der damaligen Mitlebenden hineinversetzen, sie bemerkten lediglich, dass es ihnen immer besser ging, sie wussten und ahnten nicht, was das Regime noch so bereithalten würde in Zukunft... Sie als Historiker haben den Vorteil des Erfahrungs-Rückblickes. Den hatten die damals Lebenden NICHT..."

Gefällt mir · **Antworten** · **4** · **15 Std.**



Angelika Wagner Warum so ängstlich bei dem Thema ? Hitler war für etliche Jahre das Licht Deutschlands! Millionen gingen freiwillig für Seine, die Deutsche Sache, in den Tod, um dieses Land zu retten. Leider sind wir dieses höchste Opfer nicht ansatzweise wert !!!

Gefällt mir · **Antworten** · **3** · **12 Std.** · **Bearbeitet**



Reinhard Richard Szimm Die Wahrheit ist ein scharfes Schwert und das gefällt vielen nicht ! Warum haben die "Herrschaften" wohl Gesetze erlassen , die Nachforschungen und Zweifel unter Strafe stellen ?

Gefällt mir · **Antworten** · **4** · **7 Std.**

HOMAMA 2017

Sport verbindet alle Menschen - So lautete meine Aussage schon im Vorfeld des 1. HOMAMA. In diesem Jahr ist es nicht viel anders.... Für 2,-€ sucht der Halbmarathon-Fan vergeblich zum Gelsenkirchenmarathon eine Alternative im www. Hier jetzt für 2,-€ online anmelden - inkl. Finisher Euro.

<http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/24-int-gelsenkirchener-volkslauf-holocaust-mahnmal-marathon/>

Am 23. April ab 10:00 Uhr am Bahnhofscener die Startnummer in Empfang nehmen und auf geht's durch City und Park der Fußball- und Sportstadt Gelsenkirchen. TRACK MY RACE bekannt vom BLAULICHTLAUF Gelsenkirchen wertet diesen 2. HOMAMA aus... Nach meiner neuesten Idee zur Durchführung, ist der HOMAMA ein idealer

Vorbereitungsmarathon für sportlich höhere Ziele - z. B. VIVAWEST- , Köln- oder gar der Berlin-Marathon. Nach vorherigem Hinweis des Sportlers, kann gerne auch ein ganzer Marathon zum gleichen Preis absolviert werden. Die Videoaufzeichnung dokumentiert jede Zwischenzeit nach jeder 1/8 Marathon-Runde - Getränkeversorgung bei jeder Runde am PUB des MARITIM-HOTELS im Stadtpark... und am Bahnhofscenter Gelsenkirchen.



Sieghard Tinibel Ihr seid schon ein sportlicher Haufen... schönes Wochenende allen - Der FC Schalke macht sich mal wieder selbst strubblig... Kaum zu glauben wie viele gute Trainer und Spieler der Verein schon verschlissen hat... Rangnick, Slomka, Keller - dann hat man auf Held geschimpft... und jetzt? was ist jetzt?? Die einzige Chance die ich dem FC Schalke einräume noch

international auftreten zu können ist der Gewinn des UEFA - CUPS... so wie vor zwanzig Jahren... drückt mal die Daumen für Euren Lieblingsverein. Ich halte es mehr mit dem Sport für die kleinen Leute... wer meint hier mithalten zu können, kann sich gerne einbringen und den Sportfreunden Bulmke im Jubiläumsjahr (50 Jahre) mithelfen ein Sportfest für Kinder am 23. April am MARITIM HOTEL zu feiern Die Erwachsenen melden sich hier an,... einen Achtel Marathon bekommt doch jeder Fußballer hin oder???

<http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener.../>



[trackmyrace.com - 24. Int. Gelsenkirchener Volkslauf - Holocaust-Mahnmal-Marathon](http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener.../)

SPD im Aufwind der Hoffnung!!! <https://twitter.com/MartinSchulz>





Martin Schulz ✓
@MartinSchulz

Ich danke euch. Für das Vertrauen. Für die Unterstützung. Für diesen Tag. Danke. Und ab morgen heizen wir den Schwarzen ein!

29.01.17, 15:44



„SPORT VERBINDET ALLE MENSCHEN, BIS GLAUBE UND POLITIK SIE WIEDER AUSEINANDER DIVIDIEREN!“

Es ist nicht immer alles so friedliebend wie es in Deutschlands Medienlandschaft verbreitet wird.

Klick

<http://www.mena-watch.com/mena-analysen-beitraege/applaus-fuer-antisemitische-hetze-im-eu-parlament/>

Auf Initiative von Sportlehrer Sieghard Tinibel: Holocaust-Mahnmal-Marathon – Erstmals und einzigartig weltweit. Nur in Gelsenkirchen, der Sport- und Fußballstadt in Deutschland.

www.Gelsenkirchenmarathon.de *PARKSPORT* FÜR ALLE
"Spür das Draußen!" kostenlos - krieert von Sportlern für Sportler.

Sonntag
23. April 2017



Start 11:00 Uhr
Bahnhofcenter

Bambinistart um
10:30 MARITIM



Sieghard Tinibel
@STinibel
Seit 1978 ehrenamtliche Tätigkeit als
lizenzierter Trainer und Funktionär
fußballkondition.de
gelsenkirchenmarathon.de

TWEETS 1.038 FOLGE ER 4.136 FOLGWER 1.085 GEFÄLLT MIR 25 MOMENTE 0

**Anmelden
Klick
hier**

Tweets Tweets & Antworten Medien

Sieghard Tinibel @STinibel 30 Jan
Meine Bemühungen wurden in GE von der SPD nicht gerade unterstützt.
Eine dicke Akte liegt darüber vor ... gelsenkirchenmarathon.de
Dateien/images...

24. Int. Gelsenkirchener Volkslauf
Kostenlos - Videoauswertung
Start- Zielbereich am
Bahnhofcenter
Von der Bahnhofstraße in den Park -
zum Holocaustdenkmal und zurück!



Startpunkt
Maritim Pub Start 10:30 Uhr
Ab 10:00 h BAMBINI-MARATHON - Start 10:30 h

Start am Maritim Hotel vor dem Pub
Maritim (ca. 100 m) vor dem Maritimhotel

Start und Ziel dieses Laufs ... Park vor dem Maritim Hotel

Start-Ziel-Punkt
Bahnhofcenter 23. April 2017
Start 11:00

Start-Ziel-Punkt
City Park-Groder
Start 11:00

Start-Ziel-Punkt
Sportfreunde Bulmke - DJK Adler Feldmark
Start 11:00

Mit Bildern von der Strecke des 1. Holocaust-Mahnmal-Marathon

Holocaust-Mahnmal-Gelsenkirchen

Wahr, Rasse, Liebe und Fremdenfeindlichkeit, gepaart mit Hoch
und dem dabei abstrahierenden Ringen des Kampfes, ist es
im Holocaust-Mahnmal beim Training oder Spazierengehen
im Gelsenkirchener Stadtpark vor Augen. Und dennoch haben wir
Menschen nicht nur der Geschichte gedenkt, obwohl uns die täg-
lichen Geschichten der letzten Zeit genug dazu berichten werden!

Tiere des Holocaust-Mahnmal vom Anfang bis ins Tal der Strecke wurde begraben sich in der Geschichte von DJK TFC, die
in diesem Veranstaltung (er waren) können besonders intensive mitarbeiten, zum Sport und dabei immer meine Erfüllung!



**Rosen für sportliche Frauen im Ziel - Ihre
Urkunde ist der Screenshot aus dem Video.**
Onlineanmeldung ab sofort möglich - auch für Bambini.
Onlinestartnummern gibt es ab 10:00 Uhr vor dem Start



Setzen Sie mit uns ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport.
Sowie auch gegen Ausländerfeindlichkeit und Antisemitismus.

Partizipation von der Fotostauer Seite
Die Fotostauer im Stadtpark

Wichtig für die Rosen um die Spitzma-
Kochung Respektlos! PARKTIP! Bistrot

Das Holocaust-Mahnmal - Baujahr 1932
Wassergartensteckla

Graziella
Eiscafé und Café mit Bistro

Die Thema des Eiscafé mit Cateletina und des
Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und
im Sparkassenhaus wünschen sportlichen Erfolg...

**Fußballstadt
Gelsenkirchen**



1997 Cooper-Lauf gegen Drogen



Sportfreunde Bulmke * 83/84 * Fußballmeister nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper * DJK Borussia Scholven * 85/86



Sportfreunde Bulmke * 83/84 * Fußballmeister nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper * DJK Borussia Scholven * 85/86



Mit Bildern von der Strecke des 1. Holocaust-Mahnmal-Marathon



Holocaust-Mahnmal-Gelsenkirchen



Von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tübel im Olympiajahr - Ostern 2016
Wohin Hass, Lüge und Fremdenfeindlichkeit, gepaart mit Neid und den daraus erwachsenden Begehrlichkeiten führen können, hält uns dieses Mahnmal beim Training oder Spaziergängen öfter im Gelsenkirchener Stadtpark vor Augen. Und dennoch haben wir Menschen nichts aus der Geschichte gelernt, obwohl uns die täglichen Geschehnisse der letzten Zeit genau dies berichten wollen!

"Dass das Holocaust-Mahnmal vom Anfang an ein Teil der Strecke wurde, begründet sich in der Geschichte von DJK TuS, die ich als erster Vorsitzender der neuen Fusion besonders intensiv miterlebte, denn Sport war und bleibt immer meine Erfüllung!"

Deswegen wird bei der diesjährigen Durchführung des Gelsenkirchenmarathon auch zum 1. Mal in dessen Rahmen auf das menschliche Versagen in dieser Beziehung hingewiesen. Genau diese Eigenarten des Menschen, haben dazu geführt, dass der Int. Gelsenkirchener Volkslauf, der 1985 zur besseren Integration vieler Migranten im Tossehof, mit anderen darin von mir eingebetteten hehren Sportthemen ins Leben gerufen und immer neu aktualisiert, sowie auch durch meine Eigenleistung über ein Jahr im Vorfeld der Veranstaltungen finanziert wurde, über 6 Jahre nicht statt-finden konnte, denn Widersacher aus Gelsenkirchens Politik, (Politiker sind bei der Suche nach neuen Töpfen nicht gerade zimperlich oder gar fair) - und aus dem Kreise der sonst eigentlich bereitwillig helfenden Sportkameraden, standen der Sache beharrlich im Wege. Hier kann man nun nicht alles erwähnen, jedoch will ich die Hauptpersonen neben meinen Rufmördern aus Rotthausen, im Laufe der Zeit, bis zum 1. Mai d. J. - dem Termin des nächsten DFB-Cooper-Laufs in der Feldmark - der Öffentlichkeit vorgestellt haben, denn das bin ich meiner Familie schuldig, die sich natürlich gewundert hat, warum Menschen soviel dummes Zeug erfinden müssen, um auch einmal etwas gelten zu dürfen im Sport. Die Hauptübeltäter aus dem sportlichen Bereich werden natürlich bis zum 8. April, der JHV von DJK TuS Rotthausen genannt. Die Widersacher aus dem Bereich der Gelsenkirchener Politik kennt man bereits länger.



Parkzugang von der Rotthauser Straße



weitläufig ist der Bogen um die Spielwiese



Das Holocaust-Mahnmal - Baujahr 1952



Die Platanenallee im Stadtpark



Richtung Rosengarten MARITIM Hotel



Wassergartenstrecke

Sieghard Tinibel
7. Februar 2013 ·

Ob zu Guttenberg oder Schavan ist doch ganz egal. Piraten findet man auf allen Gebieten, wenn man nur lange genug danach sucht. Geht dazu bitte einmal auf meine...

Mehr anzeigen



Plagiats-Affäre um Bildungsministerin Annette Schavan: Rückhalt schwindet

Die Bildungsministerin will für ihren Doktor-Titel kämpfen und klagt, doch aus der Union heißt es: Es wird schwierig, sie im Amt zu halten.

bild.de

Diese Anmerkung zu Plagiaten hatte ich vor 4 Jahren auf facebook gepostet. Inzwischen ist es noch viel augenscheinlicher geworden, dass auf fast allen Gebieten - insbesondere im Sport - "abgekupfert" wird. Deswegen habe ich seit den letzten Jahren von vornerein meine Sportgedanken in einer virtuellen Sportschule, zur weltweiten Nachahmung bei "Google" eingegeben. Dabei wurde auch festgestellt, dass der von mir bereits am 17. April des vergangenen Jahres ins Leben gerufene Holocaust-Mahnmal-Marathon (HOMAMA), der bis heute weltweit Einzige seiner Art zu diesem Thema ist. Das kann man aber nur dem Umstand verdanken, dass ich seit 1997, dem Jahr der Einführung des City-Park Halbmarathons in Gelsenkirchen, bei öfter

notwendigen Streckenneuermessungen im Stadtpark nicht umhin kam, und so quasi zwangsläufig, auf das schon seit den 50er Jahren bestehende Mahnmal in unserem Gelsenkirchener Park stieß und es immer wieder in die Strecke einbinden musste, wenn ich auf die Halbmarathondistanz von 21.095 m kommen wollte. Die durch die Globalisierung und auch durch die Kriegswirren im Orient und Nordafrika entstandenen Völkerwanderungen haben uns hier im Ruhrgebiet ansässigen Bürger erkennen lassen, dass sich nicht alle Völker die unterwegs sind, auch wirklich "grün", das heißt wohlgesonnen sind. Daher hielt ich es für nötig - auch um auf den Wandel des Zeitgeistes, der zumindest im normalen Sportalltag nicht immer in Ordnung ist, wenn man an das Dopinggeschehen im Sport, und an den Drogenverzehr im Umfeld des Sports denkt, auch im Rahmen der Sportveranstaltungen hinweist. Blickt man auf die am Wochenende in Dortmund im Spiel gegen Leipzig passierten Ausschreitungen der Dortmunder Fußballfans, bewahrheitet sich der fortschreitend negative Wandel des Zeitgeistes, denn so etwas kann womöglich nur unter Drogeneinfluss - und sollte nur die "legitimierte Volksdroge Alkohol" im Spiel gewesen sein, stattfinden. So kann man daran zumindest erkennen, dass es eine Unsitte ist im Sportstadion zu saufen, und andere Drogen zu konsumieren, die bestimmt nicht dazu beitragen, dass man den Sinn des Sports besser versteht. Von daher können alle sportlich denkenden Menschen mit den Langlaufsportlern beim kommenden HOMAMA in Gelsenkirchen, am 23. April ein Zeichen gegen Doping und Drogen, sowie auch gegen Fremdenfeindlichkeit und Antisemitismus setzen. Die Sportfreunde Bulmke mit mir als Ehrenmitglied würden sich darüber freuen, denn seit 1985 bemüht sich der Sportverein am Tossehof, um die Integration von Migranten aus allen Ländern durch Sport. Sportfreunde Bulmke 67 e. V. werden am 18. Februar - also in der nächsten Woche - 50 Jahre alt. Im Sommer wird wieder ein Fußballturnier durchgeführt, das auch wieder wie schon hier im Video

<https://www.youtube.com/watch?v=1DDBkfxuR2A> und in diesem Video <https://www.youtube.com/watch?v=8iglxCcZYEK> Refugees aus aller Herren Länder einbindet. Mit freundlicher Empfehlung ... Euer DOSB Sportlehrer Siggie Sieghard Tinibel

Von mir aus könnte die Fußball-Bundesliga, so wie sie jetzt funktioniert, gerne etwas zurückgefahren werden. Das wird jedoch nicht gehen, denn der nun einmal beschrittene Weg führt erfahrungsgemäß weiter nach oben. Schon damals hatten wir Sportler uns in allen Verbänden gefragt:: "Schneller, höher , weiter... aber wohin?" Das war vor rund 40 Jahren. Bei der Weiterbildung im Priesterseminar zu Werden, hatten wir darüber eine Diskussion geführt. Wir warfen in Gesprächen genau das auf, was heute immer öfter passiert - Dopingsünder zuhauf, die keinen anderen Weg mehr nehmen können, wenn sie an das große Geld im Sport heran wollen. Auch Bundesligafußballer können ohne Arzt und Physiotherapeut nicht mehr den Leistungslevel halten. Den meisten Zuschauern im Stadion ist das egal! Sie wollen Spaß haben beim Zuschauen. Woher die Leistungssteigerung kommt oder herangeholt wird spielt keine Rolle mehr. Bleibt ein Erfolgserlebnis versagt, dann lassen schon viele Fans ihrem Frust an anderer Stelle freien Lauf, mit Ventilen, an die man gar nicht zu denken wagt.

[Gerd Hof](#)

[2 weitere Personen](#)

[Link](#)



[Sieben verschiedene Identitäten: Flüchtling erschlich fast 22.000 Euro](#)

Insgesamt sieben mal lässt sich ein 25-jähriger Sudanese bei verschiedenen...

[Teilen](#)



Gerd Hof hat Günter Bremers Beitrag **geteilt**.



Günter Bremer

Gestern um 17:52 ·

Die öffentlich sichtbare Bankrotterklärung unseres Rechtssystems ist genauso ein zerstörerischer Schlag gegen unsere Demokratie , wie die in der Regel einseitige und bewusst zensierte Berichterstattung der meisten deutschen Medien oder die bewusste Manipulation der deutschen Kriminalstatistiken ,Polizeipresseberichte und die "Zurückhaltung " unserer Polizei gegenüber Flüchtlingen !

Schlimm das Ganze... ob man in Regierungskreisen schon einmal daran gedacht hat, diese Betrugsfälle aufzulisten, damit man diesen künftig begegnen kann... So wie es aussieht, wird es keinen Stop in diesem Dilemma geben. Ich könnte mir vorstellen, dass "Schlepper" oder ähnliche Konsorten "Lehrgänge" darin geben, wie man den Deutschen Staat oder die EU am Besten hintergeht...



Gelsenkirchenmarathon-Cooper wünscht allen Sportlern Frohe Ostern!

Mit Bildern von der Strecke des 1. Holocaust-Mahnmal-Marathon



Holocaust-Mahnmal-Gelsenkirchen



Von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel im Olympialjahr - Ostern 2016
Wohin Hass, Lüge und Fremdenfeindlichkeit, gepaart mit Neid und den daraus erwachsenden Begehrlichkeiten führen können, hält uns dieses Mahnmal beim Training oder Spaziergängen öfter im Gelsenkirchener Stadtpark vor Augen. Und dennoch haben wir Menschen nichts aus der Geschichte gelernt, obwohl uns die täglichen Geschehnisse der letzten Zeit genau dies berichten wollen!

"Dass das Holocaust-Mahnmal vom Anfang an ein Teil der Strecke wurde, begründet sich in der Geschichte von DJK TuS, die ich als erster Vorsitzender der neuen Fusion besonders intensiv miterlebte, denn Sport war und bleibt immer meine Erfüllung!"

Jährlich im Stadtpark der Sport- und Fußballstadt Gelsenkirchen:

HOLOCAUST-MAHNMAL-MARATHON

Weltweit der erste Marathon zu diesem Thema sowie zum Thema Doping und Drogen im Sport.

Seit 1985 - Gegen Korruption mit Zeitgeistwandel in allen Sportverbänden und der Politik.



Parkzugang von der Rotthauer Straße



weitläufig ist der Bogen um die Spielwiese



Das Holocaust-Mahnmal - Baujahr 1952



Die Platanenallee im Stadtpark



Richtung Rosengarten MARITIM Hotel



Wassergartenstrecke

Zur Osterzeit wird der Park langsam bunter...

[Anja Rückmann](#)

23 Std. ·



[Dominique Brée](#) Läufst Du diese Jahr auch beim VivaWest Marathon mit? Ich überlege für meine 500 Meilen Challenge den Halbmarathon zu laufen.

Edit: Gerade mal die Startliste gecheckt. Du läufst auch den Halben. Hast Du eine Zielzeit geplant? Kann ich mit Dir mithalten? 😊;-)

[Gefällt mir](#) · **[Antworten](#)** · **[22 Std.](#)** · **[Bearbeitet](#)**



[Dominique Brée hat geantwortet](#) · **[2 Antworten](#)**



[Sieghard Tinibel](#) Gerne könnt ihr auch im Vorfeld des VIVAWEST den Park-City-Halbmarathon als Trainingseinheit betrachten und mitlaufen - Startgeld 2,- € -

Startnummer gibt es ab 1 Stunde vor dem Start

<http://www.trackmyrace.com/.../24-int-gelsenkirchener.../>

[trackmyrace.com - 24. Int. Gelsenkirchener Volkslauf - Holocaust-Mahnmal-Marathon](#)

Von trackmyrace.com

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [Vorschau entfernen](#) · [21 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) Weiß Du noch damals, Anja 2002 ! Der Artikel über Dich in der WAZ im Vorfeld des Karstadt-Ruhrmarathon??? Ich muss sagen die WAZ-Journalisten hatten ein gutes Gespür für Leute die den Sport lieben... man sieht es an Deinem Beispiel, so wie Du augenscheinlich immer noch den Sport genießt. Alles Gute weiterhin...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [18 Std.](#)



[Anja Rückmann](#) Ja, ja lang ist es her 😊:-) Ich gebe den Termin für den Park-City-Halbmarathon im Verein weiter! Auch dir alles Gute!!

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [14 Std.](#)



[Sieghard Tinibel](#) Danke... in alter Sportkameradschaft. Bleib gesund mit Ausdauersport...

[Gefällt mir](#) · [Antworten](#) · [1](#) · [10 Std.](#)

Breitensport im Kirchviertel der GE-City Gelsenkirchens - FLE - Video über die Entwicklung vom Gelsenkirchener Volkslauf bis zum HOMAMA

Teil 1

<https://www.youtube.com/watch?v=r0wqmrj7KZ0>

Teil 2

<https://www.youtube.com/watch?v=HkugF2jeBXA>

Fußball SSV/FCA Auftakt

<https://www.youtube.com/watch?v=9AGScRHgWpc>

**Historie des Gelsenkirchener Volkslauf über die
Weltpremiere des DFB-Cooper-Laufs 1997 im
Gelsenkirchenmarathon. Sowie dem Sport
im Kirchviertel der City mit dem Neurolauf der
Ev. Kliniken und dem Mottolauf der Stadt, bis
zum weltweit einzigem Holocaust-Mahnmal-
Marathon. Dem gesamten Lebenswerk - neben
Fußball - des DOSB-Sportlehrers Sieghard
Tinibel seit Erlangen der Lizenz im Jahre 1978.**



Virtuelle Sportschule – Google gestützt