



# LAUFEN EXTRA



# FUSSBALL EXTRA

**1. Fußballonlinemitteilung**  
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der  
Fußballstadt!  
**Gelsenkirchenmarathon**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

**Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!**  
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW




**Fußballstadt  
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -  
Anfänglich für  
sportliche und  
gesellschaftliche  
Mitteilungen in  
den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia  
Scholven  
DJK Sportfreunde  
Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910  
Rotthausen  
DJK Adler  
Feldmark 1922

KEINE  
MACHT DEN  
DROGEN



SPORT  
OHNE  
DOPING

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013-2015 - Laufende Nr. **+049** vom 11. Jun. 2015

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

Bilder und Video vom DFB-Cooper-Lauf  
WELTWEIT über youtube auch im Video immer am 1. Mai



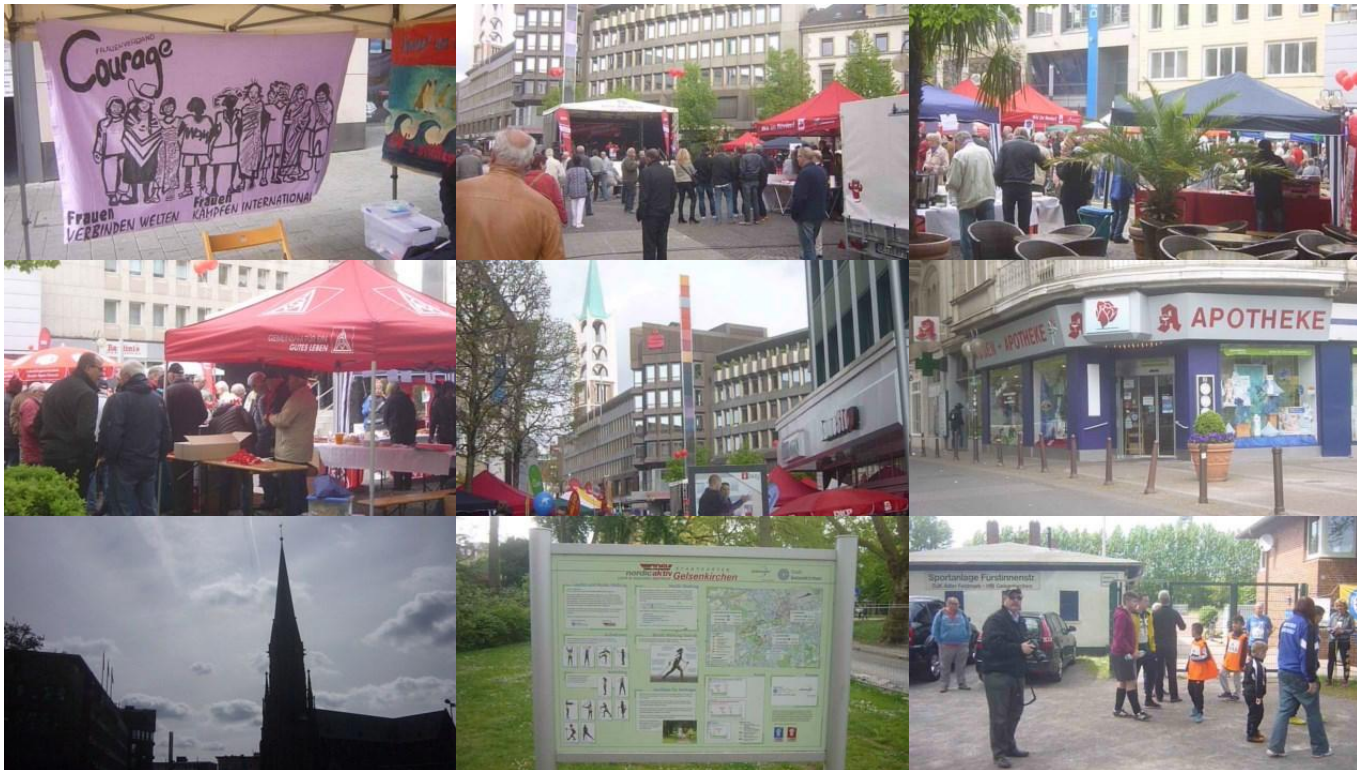


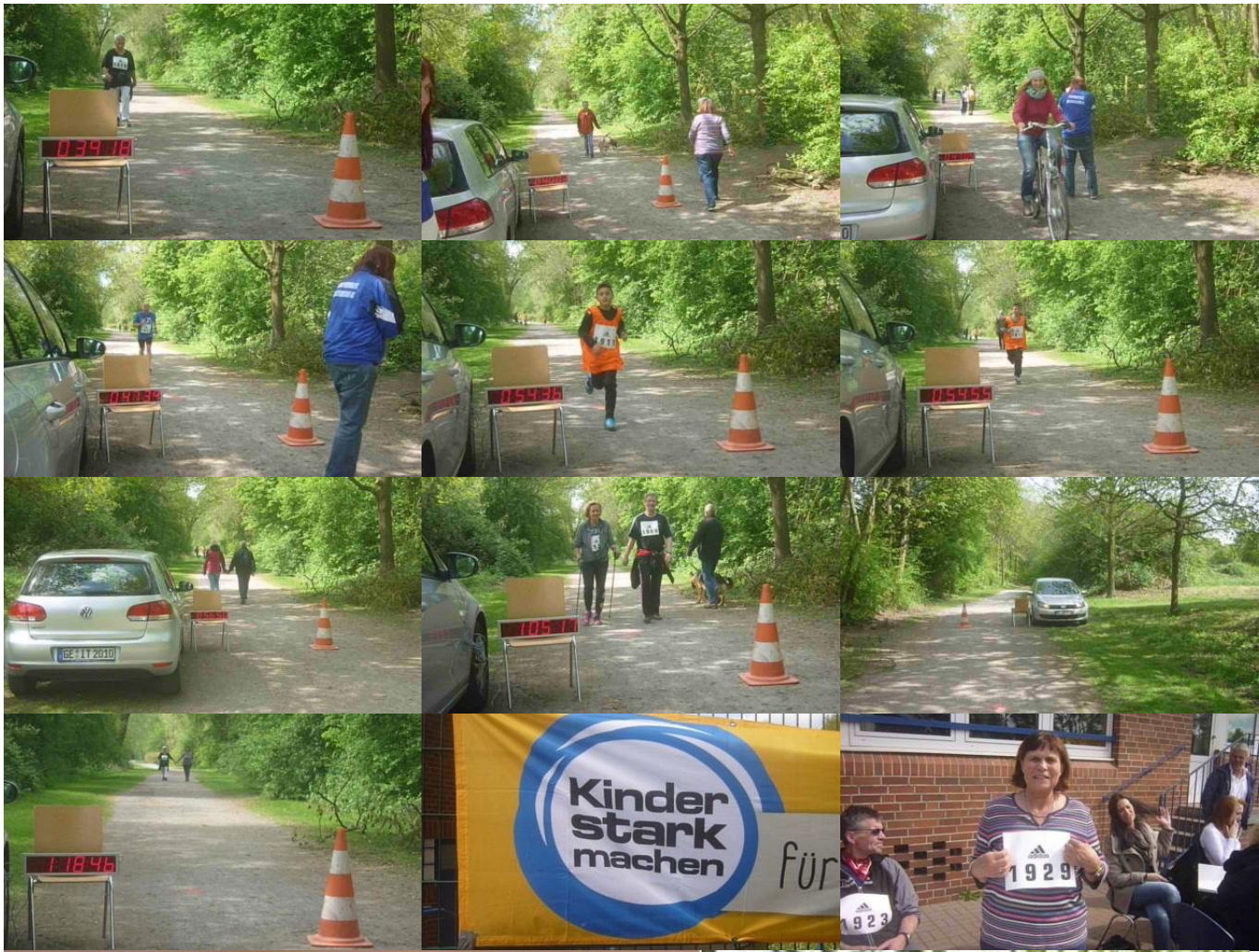
**KAB – Herr Gehling aus Rotthausen von der CDU mit Kollegen**





Die startenden Teilnehmer an der Sportanlage Fürstinnenstraße





Man sollte sich nicht zu wichtig nehmen... ich habe auch immer geglaubt ich hätte vernünftige Gedanken. Gut dass es facebook gibt - hier kann man gut erkennen, dass alle Menschen grundverschieden sind und nur durch eine Kraft zusammengehalten werden können. Diese eine Kraft heißt Geld. Nur Geld alleine regiert immer zunehmender die Welt und lässt keinen anderen Status gelten. Wenn dann eines schönen Tages nicht mehr genug Geld für alle da sein wird, tritt an der Stelle von Geld die Gewalt - die Anfänge machen sich jetzt schon bemerkbar...viele merken es nicht. Deswegen habe ich mal ein Gedicht geschrieben, das meine Erfahrungen aus dem Beruf bündelt. Ich war bisher gutmütig und großzügig und bin es immer noch zu Menschen die mir menschlich begegnen. Seitdem gierige Raffkes aus Rotthausen mich beklaut - allerdings ließ ich sie nicht diesen Diebstahl vollenden - dafür aber mein Lebenswerk im Sport zerstört haben, habe ich mich um 180 Grad gedreht und schaue genauer hin, wenn ich etwas gebe. Auch wenn Ehre nur ein Wort ist und das Ehrenamt immer mehr von Sozies missbraucht wird... für mich existiert neben Geld noch viel Wertvolles mehr... und deswegen schließe ich mich auch keinem Mainstream an, denn Mainstream ist mit einem Fliegenschwarm zu vergleichen und wo Fliegen am liebsten sind... na wo ist das? Und da will ich bestimmt nicht hin! Deswegen braucht es auch keinen großen Marathon oder andere Herdenauftriebe... vernünftiger Sport mit möglichst vielen Gleichgesinnten reicht aus, um gesund seinen Turn im Sport zu gehen... aber egal, will ja eh keiner wissen... es war nur immer mein Leitfaden den ich auf vernünftige Sportler übertragen möchte... mehr nicht. So vernünftig sollten alle Menschen miteinander umgehen - aber meist regiert die Gewalt zum Schluss - insbesondere bei Straßenumzügen und Demos denen sich Gegner oder Andersdenkende in den Weg stellen... aber macht was ihr wollt... für mich haben Nazis schon lange keine wirkliche Kraft mehr ... zumindest Deutsche Nazis... wie es bei anderen Rechtsströmungen in Frankreich, Holland, Türkei

oder Russland aussieht vermag ich nicht zu sagen. Fest steht, dass es mehr schlecht denkende und kriminelle Menschen gibt, die sich aufgrund der Mobilität schnell von einem Ort zum anderen bewegen können - so kommt es dann, dass es für russische Mafiosi ein Leichtes ist, hier mitten unter uns gezielt die Häuser leer zu räumen. Es hat sich schon herum gesprochen, dass die Föderation BRD handlungsunfähig ist aufgrund der viel zu sehr geteilten Schutzgewalten im Staat... und in Europa sieht es nicht besser aus. So dann machts mal gut ... mit all den Schlagwörtern die die Gesellschaft immer mehr spalten. Denjenigen, denen das gefällt, lachen sich eins ins Fäustchen... vielleicht versteht ja der/die ein oder andere mein Gedicht...



**WAZ vom 11. März 2014**

**ZITAT**

„Geld ist nicht die Hauptsache: Gesundheit ist viel mehr, die Ehre aber ist alles.“

Heinrich Heine (1797 - 1856), Dichter

Vor dem Hause Karl-Meyer-Straße 8 sucht eine alte und zudem noch behinderte Frau nach Pfandflaschen

Das ist **Sozial-Deutschland** im Jahr 2014.

**Wer hat uns verraten? - Sozialdemokraten!**

**Und die CDU? Schaute dabei zu!**

Mit **SOZIES** und **MLPD**, tat es ganz besonders weh. Stolperstein und Unverstand, legen sie in die Wunden des Vaterland!

Hätten sie die Zeit erleben müssen, aus Angst schon würden sie die Fahne grüßen. So wie die meisten, die heut verblichen dies tun mussten, um nicht ganz zu kriechen.

**So mancher wurde gar zum Helden, obwohl er dieses nicht gewollt, verwundet und im Geist geschädigt hat dem Vaterland er Tribut gezollt.**

Die in diesem Gedicht angesprochenen Erkenntnisse, konnte jeder Bedienstete aus den Akten des Versorgungsamtes gewinnen, wenn er trotz enormen Zeitaufwands auch einmal zwischen den Zeilen der Anträge nach dem BVG - dem Bundesversorgungsgesetz für die Kriegsverletzten las.

**Deutscher Zeitgeist - Anno 2014**

Der Sport verkommt zur Religion.  
Was macht das schon?  
„Nicht viel!“ Meint jeder der Sport liebt...  
echte Werte er unter den Teppich schiebt.

Mit Alkohol und Cannabis,  
gelangt man immer zum Event.  
Gedopten Sportlern zuzujubeln,  
vermag nur der, der wirklich pennt.

Wie soll Europa dann gelingen?  
Wenn Erinnerung zum Vorwurf wird.  
Kein Mensch ist frei von Unrechdingen,  
nicht hier, nicht dort, nicht auf dieser Welt.

Die rechten Glatzen können 's kaum bringen,  
weil sie dumpf und gefühllos sind.  
Der Verstand jedoch mag weiterbringen,  
damit das Unrecht nicht gewinnt.

Er nähre weiter wie den Menschen das Brot,  
so auch die Geschichte mehr und mehr.  
Denn Erinnerung tut allen Menschen Not,  
schmerzt sie auch noch so sehr.

Historie mit Maß und Ziel,  
vor Augen immer den Verlust.  
Denn vom Gelde gibt es nicht so viel,  
allein zu verhindern den Eurofrust.

Drum wähle im Mai die richtige Partei.  
Bitte eine, die Deutschland wirklich liebt.  
Denn dieser Teil von Recht und Freiheit,  
ist 's der dann unserem Europa,  
ersehten Glanz und Blüten gibt.

(30. März 2014 - Sieghard Tinibel)

Auszug aus der Ansprache des OB zum 1. Mai...[www.gelsenkirchen.de](http://www.gelsenkirchen.de)  
Das Engagement gegen Rechtsextreme passt sehr gut zum Maifeiertag, zum Tag der Arbeit. Denn der Respekt vor anderen, vor ihrer geleisteten Arbeit und ihren Anstrengungen, der trägt sehr zum Zusammenhalt unserer Gesellschaft bei. Und in einer respektvollen und intakten Gesellschaft finden rechte Wirtköpfe nur wenige Anhänger. Frage an den Oberbürgermeister: „Wo war denn der Respekt vor der geleisteten Arbeit, als die SPD Sozies meine Veranstaltung zerstörten, die genau die hehren Ziele ansprach...

da fällt mir nur zu ein - doppelzüngiger geht's wohl kaum noch...meine neueste Erkenntnis seit dem. Sozies sind charakterlos, korrumpieren durch Ehrenamtslobbyismus und klauen anderer Leute Errungenschaften. Da fragt man sich als Deutscher Bürger wo die Wirtköpfe stecken – verwirrtere Politik als die, die zur Zeit von den Sozies gemacht wird, kann man gar nicht mehr bieten...

von Sieghard Tinibel

Was mich nachdenklich macht ist der Aufmarsch der "Nazis". Ich frage mich, wo kommen die alle her? Vor Jahren, als die Zeiten noch etwas gemäßigter schienen, konnte man hin und wieder - meist aus den Reihen der gemäßigten SPD-Wähler hören, dass er etwas befremdlich wirke - dieser Islam hier in Deutschland. Ich muss gestehen, dass ich lediglich mit Kirchenglocken groß wurde und das war für mich als Kind immer richtungsweisend für Tagesbeginn und Tagesabschluss - mehr nicht. Aber hören wir mal hin wie hier in Hamburg (klick) <https://www.youtube.com/watch?v=yyTUBWTITiw> (Warum tragen die Minaretts ein Fußballoutfit???)

- so vielleicht bald auch in Rotthausen, wenn es nach den Wünschen der Sozies geht - Sozies sind diejenigen, die den bodenständigen SPD-Wähler als Nazi bezeichnen - Sozies das sind die, die keinen Hintergrund besitzen - Sozies sind hinterlistig, denn sie sitzen in den Vorständen der christlichen Kirchen, den Gewerkschaften und Parteien und verraten ihre eigenen Sponsoren - denn ihre Sponsoren sind Ur-Nazis mit Hintergrund – das ist nicht für jeden verständlich aber es ist die Tatsache – im obigen Link schon mal die Kirchenglocken von Morgen zum eingewöhnen aus Hamburg

--- Ich bleibe dabei:

Die einzige Wahrheit liegt im Sport ohne Doping und Drogen - aber auch Daran wird kräftig gedreht!" Dr. Cooper wusste das schon in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts - er hat Recht behalten... Denn es war auch für mich ab der Zeit schon länger vorauszusehen, dass viele Maschinen und Computer die Arbeit zwar erleichtern, aber auch die Arbeitsplätze reduzieren. So bleibt für alle Menschen mehr und mehr lediglich der Dienstleistungssektor übrig. Zu diesem Dienstleistungssektor gehört aber auch mehr und mehr der Sport, genauso wie auch die Ertüchtigung des Geistes mehr und mehr auf einen kirchenähnlichen Sektor verschoben wird, denn auch die Kirchen werden sich reduzieren in

den modernen Staaten.

Es wird auch nichts nutzen, dass die Sozies eine Ökumene aller Weltanschauungen insgesamt anstreben. Das Gegenteil wird dadurch erreicht, denn die Frauen in den modernen Staaten, werden insbesondere nicht mehr den kirchlichen Unterdrückungen erliegen.

Auch die gehorsamste Muslima wird eines Tages das Kopftuch oder gar die Burka abstreifen, wenn sie gemerkt hat, dass dies nur von Männern ins Spiel gebracht wurde, um Frauen besser zu knechten. Das ist die logische Konsequenz, wenn die Zeiten so aufklärend bleiben wie jetzt.

19. April 2015 Referenzen - Sportlicher Lebenslauf, DOSB - Sportlehrer Sieghard Tinibel

Lizenzwerb Mai 1978 - danach in ununterbrochener Reihenfolge lizenziert. Fußballtrainer seit 1978 in den Fußballsportvereinen, 1. FC Luthenburg 1971 e.V., SW Buer-Bülse e. V. , DJK Sportfreunde Rotthausen e. V., Sportfreunde Bulmke 67 e. V. , DJK Borussia Scholven e. V. DJK TuS Rotthausen e. V., DJK Adler Feldmark e. V., 1. Vorsitzender der DJK Sportfrd. Rotthausen 1996 - 1998, Erster Fusionsvorsitzender der DJK TuS Rotthausen von 2001 - 2005, Ehrenvorsitzender der Sportfreunde Bulmke 1967 e. V. ab 1992



Aktiver Fußballspieler in den Vereinen. TuS Rotthausen, Schalke 04, SV Rotthausen, VfB Gelsenkirchen, Sportfrd. Rotthausen, Sportfrd. Bulmke. Initiator des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs ab 1985, DFB-Cooper-Lauf als Konditionsgrundlagenlauf ab 1997, Gelsenkirchenmarathon ab 1998.

1. Mai 2004 - Gründung der Nordic-Walking-Gruppe der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen

16. Sept. 2013 -Gründung des GMC  
- Gelsenkirchen Marathon Cooper



April 2012 - Neues Zeitnahmesystems mit Stadionanzeige und Videoaufnahme

Bitte denken Sie daran - ich bin kein Nazi – ich bin lediglich Patriot, der Seine Heimat liebt und sehr zur Toleranz erzogen wurde und auch vom Gemüt her tolerant, großherzig und zudem uneigennützig ist  
- falls jemand auf dumme Gedanken kommen sollte –

Allerdings haben mir meine Sportkameraden in Rotthausen eine bedeutend misstrauender Sichtweise der Dinge dadurch beigebracht indem die Sozies in dem Verein DJK TuS Rotthausen mir mit ihrem ehrenamtslobbystischen Korrumpieren mein Lebenswerk im Sport zerstörten und mich obendrein noch, weil sie meinten dann besser die Veranstaltung für ihre Immobiliengeschäfte missbrauchen zu können, aus dem Verein warfen.



**Bezeugen können das alle Politiker Gelsenkirchens die mich kennen wie: Baranowski, Fath, Rudowitz, Marquardt, Dr. Pruin, Dr. Hülzdünker, Dr. Beck Werner Wöll, Margret Schneegans, Oliver Wittke, Klein, Wolfgang Heinberg, Axel Barton, Dr. Haertel, Poss, Dr. Schmitt, Majewski, Bartlewski, u. a., nur um die Kommunalen aufzuzeigen ... Landes- und Bundespolitiker kennen mich und mein Engagement für den gemäßigten und kinderschützenden Sport auch schon über 30 Jahre. Dies wird das auch heute noch weiterhin ungeschminkt von mir durchgeführt – wie seit Jahrzehnten.**

**Insgesamt kann ich dem momentan durchgeführten Fürsorgegedanken gegenüber dem Menschen nicht viel abgewinnen, denn alle sehen nur sich selbst und deshalb ist es besser, wenn man keinen interkulturellen Stammtisch – wie hier in Gelsenkirchen praktiziert – einrichten würde.**

**Ehrliche Menschen aller Kulturen verstehen sich auch so, ohne dass Ihnen einer etwas vorbetet oder anderweitig versucht deren Gedanken zu manipulieren. Das betrifft insbesondere die Frauen in unserer Gesellschaft. Die Zeiten in denen die Menschen ehrfurchtsvoll zur Kanzel aufblickten sind vorbei in Deutschland. Insbesondere Frauen sollten sich nie wieder von Kirchenfürsten gängeln lassen... ich verstehe nun nicht was der Imam in Hamburg ruft... aber lassen Sie uns das doch alle einmal versuchen zu übersetzen... vielleicht kann das ja der Bürgermeister in Gelsenkirchen-Rotthausen, wenn er sich schon so stark dafür einsetzt. Bestimmt gibt es einen der weiß was der Imam ruft - immerhin haben wir in unserem kleinen "Dorf" ja mehrere die es verstehen müssten. Wenn nicht, kann man ja mal den Besten unter Gleichen - also den primus inter pares, Herrn OB Frank Baranowski danach fragen.**

**Also allen einen schönen Tag und lasst uns einmal zuhören. Und nicht vergessen am 1. Mai - Erst zur Kundgebung - dann zum Sport und abends dann auf den Rotthausener Markt „gegen rechts“ demonstrieren. Vielleicht gibt's ja Freibier, so wie früher, als die Einflussreichen noch etwas spendabler waren ...**

**Ach so, da ist ja noch der Aufmarsch der Nazis am 1. Mai - also wenn keiner hinget zu r Versammlung der „Grauen Wölfe“ den türkischen Nazis ist ja auch niemand hingegangen, dann hört das von alleine auf. Wenn keiner mehr ins Stadion geht - kommen alle irgendwann auch wieder in den normalen Sportlevel zurück... so einfach ist das...**

Zu dem Dilemma insgesamt stellt sich die Frage: Wisst Ihr warum keiner der Politiker hier auf diesen Seiten von „Fatzebuck“ zu finden ist? Genau, weil diese sind nämlich schlaue.

Allerdings haben viele ein schlechtes Langzeitgedächtnis und das wissen die schlechteren Politiker nicht immer. Alleine deswegen würden sie sich auf Dauer verhaspeln so wie der „Stolpersteinleger“ und ihre wahre Gesinnung durchscheinen lassen. Zu dem gesamten Geschreibsel passt auch noch eine Frage:

„Wer weiß denn, wie der Arabische Frühling entstanden ist???

Denkt mal drüber nach ... am besten zusammen mit denen die Euch führen, dann macht es Sinn. Lasst uns lieber in Ruhe zusammen leben, und lasst uns nicht gegenseitig beklaue und belügen, denn wenn das so weiter geht, wird es einen Deutschen Frühling geben und überhaupt warum sollte man versuchen die unterschiedlichen Gesinnungen zusammen zu führen, wenn sowieso bei Zusammenkünften nur gelogen wird.

Also macht's gut, bis dann mal... auf „Fatzebuck“

**1. G M C**  
Running-Culture Worldwide  
KEINE DROGEN  
Fußballstadt Gelsenkirchen  
Gelsenkirchen Marathon  
Cooper  
**DER GELSENMARATHON**

**Schalke 04**  
Den Mythos vom Schalke Markt tragen viele Gelsenkirchener im Herzen. Bereits 1958 Mitglied des FC Schalke 04 unter Trainer Hennes Tibulsky, der auch unter der Tribüne der Glück-Auf-Kampfbahn wohnte. Von hier aus - mangels eines Fahrrades - auf Rollschuhen zum Training, als Fußballjunge

Geburtsort von Sieghard Tinibel

Staukasper SHOP

Die sozial emotionale Kraft und Stärke zur Entwicklung und Finanzierung des Gelsenkirchenmarathon mit dem DFB-Cooper-Lauf, bot mir der Hintergrund meiner Familie, die sich zu allen Zeiten immer menschlich und kulturell hochstehend verhielt. Verfolgt des Nationalsozialismus wurden im Jahre 1941 von einem Evangelischen Netzwerk, bestehend aus ähnlich kulturell hochstehenden Gelsenkirchener Familien mit Pastor Rüter und später mit Pastor Käsemann in diesem Hause versteckt. Erinnerlich ist der Name Grunewald nach jüngsten Überlieferungen einer Cousine aus Gütersloh. Ältere Mitglieder der Ev. Kirchengemeinde Rotthaushausens müssten sich daran erinnern können. Meine Tante die ganz besonders menschlich war, fiel damals auf. Die Tatsache, dass sie hoch in anderen Umständen war und dass mein Onkel mit seinem Regiment als hochrangiger Offizier zu dem Zeitpunkt in Rußland lag, verhinderten eine Bestrafung dieses "Hochverrats" zu Nazizeit. Dies ist eine Mitteilung für den Präventionsrat Rotthaushausens mit der Bitte, die Verunglimpfungen von Leuten zu unterbinden, die sich zweimal erdreisteten diese Veranstaltung durchzuführen ohne überhaupt zu wissen was der Sinn und Zweck dieser Veranstaltung ist, die von mir im Versorgungsamt Gelsenkirchen über viele Jahre konzipiert und sportlich wie finanziell getragen wurde. Kreative Gedanken kann nicht jeder entwickeln. Ich hoffe, dass nun bald die Gelsenkirchener Politik ein Einsehen hat und diese Veranstaltung so begleitet wie sie es verdient. Vielleicht ist dies Dilemma aus Begehrlichkeiten vieler Natürlicher und Juristischer Personen ein besonderer Stolperstein für Leute wert, die Stolpersteine kreieren. Es gab auch in diesen schlimmen Zeiten Menschen die immer Mensch blieben. Man sollte dazu bemerken dürfen, dass Politik schlechthin vom Grunde auf verlogen ist- in welchem Regime auch immer. Die von mir entwickelte Veranstaltung zielt gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports. Lasst also auch künftig die Finger davon, bis sich auch die Politik dazu entschieden hat, dieses sportliche Zeichen für sauberen Sport zu unterstützen.

Fragt die älteren Protestanten Rotthaushausens danach. Es sind bestimmt noch nicht alle verstorben. Schade, dass in Kirchenbüchern keine Aufzeichnungen darüber sind...

Über die in der letzten Zeit erfahrenen Verleumdungen meiner Person von Seiten der SPD Gelsenkirchen-Süd stehe ich. Für mich ist das kein Grund einen Anwalt einzuschalten. Wenn die Leute die heutzutage zum Gedenken an die Pogromnacht durch die Straßen gehen mutig genug wären, könnten sie sich ja einmal diesbezüglich mit mir auseinandersetzen. Aber bitte nicht schon wieder anfragen oder gar verarschen so wie beim Gelsenkirchener Mottolauf "Schütz die Kinder Deiner Stadt". Keiner der mir bekannten Gelsenkirchener Politiker ist nach meinen Erfahrungen in der Lage, sich selbstlos für seine Mitmenschen einzusetzen. Deswegen ist meiner Meinung nach auch Vorsicht geboten beim Netzwerken in Rotthaushausen. Achtet darauf mit welchen Zielen gearbeitet werden soll. Prävention heißt Vorbeugung - darum gibt es für mich genug Gründe die etablierten Parteien abzuwählen. SPD und CDU sind dermaßen mit korrupten Kräften durchwachsen, dass die gering Gebildeten immer linke Spielchen anwenden müssen um zu bestehen.

Das Bild kann man sich gerne ausdrucken. Es zeigt mein Elternhaus mit einer Geschichte aus dem Krieg (1941). Meine Vorfahren haben sich durch ihren kulturell hoch stehenden Einsatz immer und zu allen Zeiten sehr menschlich und fair verhalten und das hätte einer Verwandten bald das Leben gekostet. Wenn man Dich heutzutage nicht leiden kann, oder wenn man Dich gesellschafts / sportpolitisch beneidet, dann kostet das zwar nicht mehr das Leben, aber ein Rufmord des Bezirksbürgermeisters Michael Thomas Fath - weiß der Teufel wer meinen ehemaligen Vorstopper in der Mannschaft der Sportfreunde Bulmke von 1986 dazu verleitete - ist auch nicht von schlechten Eltern. So etwas muss man auch erst einmal verkraften. Ohne Sport und ohne den Hintergrund meiner Heimat hätte ich das wohl kaum kompensieren können, denn ich bin gar nicht so "hart" deswegen gab mir meine Mutter wohl auch das weiche d am Ende meines Vornamens.

Hier noch mehr von dem was mich direkt und indirekt betrifft - - Danke fürs liked - ihr seht ich bemühe mich ernsthaft um neue Sportkameraden seit der 1. Vorsitzende der DJK TuS Rotthausen mich aufgrund von Begehrlichkeiten an meinem Projekt, - Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit Gelsenkirchenmarathon und dem DFB-Cooper-Lauf aus dem Verein geworfen hat - ... und das nach 50 Jahren Vereinsmitgliedschaft – von den 50 Jahren war ich 6 Jahre selbst 1. Vorsitzender und seit 1978 auch Funktionär in den Vorständen von DJK Sportfrd. und DJK TuS - Gut, dass Gelsenkirchens OB Frank Baranowski nun nach den jüngsten Dubiositäten in der Stadtspitze, die Vorkommnisse im Jugendamt mit Herrn Wissmann restlos aufklären will - dann kann er sich gleich diesen Ehrenamtslobbyisten auf dem Treppchen widmen, die mit dem Bezirksbürgermeister Michael Thomas Fath an meinem Rufmord im Sport und als Bürger gearbeitet haben. Einer der „Wichte“ hatte mir sogar verboten die Flyer gegen "Doping und Drogen im Sport" auf der eigens von mir dazu gegründeten Sportveranstaltung auszulegen. Bin mal gespannt, was der OB so alles aufdeckt bei seinen Recherchen an Dubiositäten in der Gelsenkirchener Polit-Führung  
<http://gelsenkirchenmarathon.de/Dateien/Images/Treppsche-Satire.jpg>  
Vorerst habe ich mir eine neue sportliche Heimat in Rotthausen geschaffen - hier auf facebook kann man diese anklicken, wenn man in die Suchleiste – Karl Meyer Straße meine Heimat - eingibt... also bis dann mal. Wenn ihr mich seht auf dem Sportplatz spricht mich ruhig an oder gerne auch

unter 0209 136181 - zunächst aber einen erholsamen Sonntag... Damit man sich recht versteht. Es ist nicht so, dass ich keine Freunde mehr unter Rotthausens Sportlern hätte. Im Gegenteil - leider sind aber diese nicht so konsequent und zeigen dies mit einer Teilnahme am DFB-Cooper-Lauf... aber das braucht auch nicht zu sein... O. K. das war´s fürs Erste... danke, dass ihr mich in diese Gruppe integriert habt...

## **Neue Beweise im Fall des beurlaubten Gelsenkirchener Jugendamtsleiters Wissmann - es gab doch Absprachen zwischen Neustart und dem St. Josef Heim.**



**Hans-Sachs-Haus, Gelsenkirchen - Quelle: Radio Emscher Lippe**  
**Neue Beweise im Fall des beurlaubten Gelsenkirchener Jugendamtsleiters Wissmann - es gab doch Absprachen zwischen Neustart und dem St. Josef Heim. Der Fall ist inzwischen zum richtigen Skandal geworden. Wissmann soll Kinder über das St. Josef Heim in Gelsenkirchen zu einem Heim in Ungarn geschickt haben - das ihm selbst gehörte - und dafür Geld kassiert haben. Das hatte die ARD Sendung "Monitor" aufgedeckt. Wissmann und St. Josef haben diese Praxis immer abgestritten – wir haben jetzt aber andere Informationen.**

**Frage Moderator**  
**Was gibt es für neue Fakten?**

**Antwort Redakteur**

**St. Josef hat die Kooperation immer abgestritten - wir haben aber Beweise gefunden, dass es doch eine gab. Fündig wurden wir in Gladbeck. Das Jugendamt dort hat Jugendliche ins St. Josef Heim nach Gelsenkirchen geschickt. Das ist alles normal. Bei fünf Fällen wurde dann aber aktiv vom St. Josef Heim ein Angebot unterbreitet. Und zwar könne man diese Fälle in einer extra Einrichtung in Ungarn besonders gut betreuen. Und das war dann wiederum die Organisation „Neustart“, die von Wissmann gegründet wurde. St. Josef hat aber in einer Pressemitteilung klar gemacht: Es habe nie eine Absprache oder gar Verträge mit Firmen, die solche Maßnahmen durchführen, gegeben – was sich jetzt als unwahr herausstellt.**

**Frage Moderator**

**Also hat das St. Josef doch aktiv Jugendliche an Wissmann vermittelt?**

**Antwort Redakteur**

**Ja, das stimmt - und wir haben auch einen Flyer gefunden. Auf dem steht ganz klar, dass die Maßnahmen in Ungarn über den deutschen Kooperationspartner „St. Josef in Gelsenkirchen“ angeboten werden.**

**Frage Moderator**

**Wieviel Geld ist da geflossen?**

**Antwort Redakteur**

**Allein vom Jugendamt Gladbeck gab es für die Maßnahmen in Ungarn von Neustart ca. 357.000 Euro. Und das waren noch nicht alle Fälle. Auch aus Herne wissen wir sicher, dass ein Jugendlicher dort war.**

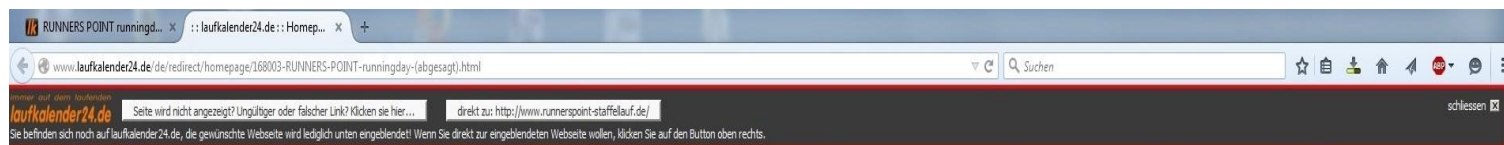
**Frage Moderator**

**Fand das Gladbecker Jugendamt das nicht merkwürdig, dass ein Gelsenkirchener Jugendamtsleiter so was anbietet?**

**Antwort Redakteur**

**Die Gladbecker wussten das gar nicht! Wissmann oder sein Stellvertreter Frings, der auch mit im Boot sitzt, sind nie als Geschäftsführer oder ehemalige Geschäftsführer aufgetreten. Aber hier müssen wir auch ganz dringend was auseinanderhalten: Was St. Josef und Neustart da angeboten haben, ist ein ganz normales Betreuungsangebot. Ich habe mich mal umgehört – die Qualität soll auch gut gewesen sein. Bei dem Skandal geht es nur um den Weg, wie die Vermittlung dahin zu Stande kam – und**

wer am Ende damit Geld verdient hat.



Liebe Läuferinnen und Läufer,

leider müssen wir Euch mitteilen, dass der RUNNERS POINT Running Day in Gelsenkirchen in diesem Jahr nicht stattfindet.

Wir bedanken uns bei Euch für Eure Treue in den letzten Jahren und würden uns freuen, wenn wir uns am 12. September 2015 beim CityTrail „Recklinghausen rennt“ wiedersehen!

Alle Infos dazu findet Ihr unter: [www.recklinghausen-rennt.de](http://www.recklinghausen-rennt.de)

Wie mit FLE prognostiziert: "Sozies" und "Grüne" killen den Breitensport in Gelsenkirchen. Polit-Laufsport-Star, OB Baranowski und das S04-AH-Team mit Olaf Thon, vergraulen die Breitensportler und Leichtathleten beim **RUNNINGDAY** aus der Arena. Nach der Zerstörung des Projekts im Gelsenkirchenmarathon, mit Tinibels "DFB-Cooper-Lauf - Gegen Doping und Drogen im Sport", sieht es ganz danach aus, dass Laufsportfreunde, die Sieghard Tinibels Engagement seit 1985 begleiten, sich auch von dem **VIVAWEST-MARATHON** abwenden. Den Werdegang dazu, können alle aktuell im FLE-Video und in der FLE-Onlinemittteilung über die Zeit - insbesondere ab 2010 - verfolgen. Das sportliche Lebenswerk des DOSB-Sportlehrers, (**Lizenz seit 1978**), der den Sport liebt und die Menschen darin fürsorglich über 40 Jahre begleitet, wurde somit zerstört. Aus dieser Liebe zum Sport und zum Menschen resultierten auch einige innovative Gedanken, die ebenfalls von Sozies mit dem Immobilienriesen aus Rotthausen unterwandert wurden. Auch das Dafürhalten eines der größten Sportsöhne der Stadt - Rolf Rüssmann - wurde ignoriert und die Anstrengungen eines REHA Parks für EX-Junkies mit **Dr. Busch** von den **Evgl. Kliniken** im Gelsenkirchener Süden von Baranowski mit seinem Dezernenten Dr. Beck nicht gefördert, sondern eher abgewürgt, um den Sportpark im Norden zu stärken. Es ist aber verständlich, dass dem Sportriesen der Stadt, dem FC Schalke 04, natürlich der Vorzug in allen sportlichen Dingen gegeben wird. Dennoch sollte die Sportpolitik sich dabei nicht übernehmen, denn Mediziner und Akademiker der Gesundheitslehre gibt es z. B. auch in **den Evgl. Kliniken Gelsenkirchen** und im **Gesundheitspark Nienhausen**.  
Mit sportlichen Grüßen - freundlichst Euer Sieghard Tinibel



In Kürze werden wir Euch eine neue spannende Laufveranstaltung in Köln präsentieren können.

Wir freuen uns auf Euch!



Neben dem Running Day hat Runners Point im verganenen Jahr erstmals auch den CityTrail in Recklinghausen mit großen Erfolg veranstaltet und somit zwei Lafevents im Großraum des Firmensitzes organisiert. Es bestand seitens des Unternehmens nun der verständliche Wunsch, mit einer Laufveranstaltung auch in anderen Regionen vertreten zu sein. Daher gibt es in diesem Jahr neben dem City Trail "Recklinghausen rennt" ein neues Lafevent in Köln, über das RUNNERS POINT in wenigen Tagen informieren kann.

**Deutsch: Hallo liebe Sportler und Sportlerinnen, zum Messen der Strecke und zur Dokumentation der erzielten Werte benutze ich das "GARMIN FORERUNNER 10" . Weißt Du, ob man sich über facebook oder google oder twitter oder über GARMIN selbst sich untereinander vernetzen kann zum Austausch der Werte eines Laufes... vielleicht weiß das Gabriel O Fara Ich würde mich freuen, wenn ihr in Argentinien und in Spanien den Fitnessstest für Fußballspieler durchführen würdet, so wie ich es in einer Tabelle dokumentiert habe. Viele Grüße aus Gelsenkirchen der Fußballstadt von Sieghard - Siehe mehr unter [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) - DFB-Cooper-Lauf**



**Espanol: Queridos deportistas, para medir la distancia y para documentar**

los valores obtenidos hacen uso el "Garmin Forerunner 10". Blanca que si usted está en facebook o google o Twitter oa través de Garmin en sí puede trabajar en red con otros para intercambiar los valores de una carrera ... tal vez sabía que Gabriel O Fara yo sería feliz si Argentina y España examen de aptitud para realizar jugadores de fútbol haría así como yo he documentado en una tabla.

Saludos desde Gelsenkirchen ciudad de fútbol de la SIEGHARD ver más en [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) - DFB-Cooper-Run



English: Dear sportsmen and women, for measuring the distance and to document the values obtained do I use the "Garmin Forerunner 10". White you whether you are on facebook or google or twitter or via Garmin itself can network with each other to exchange the values of a run ... maybe know that Gabriel O Fara I would be glad if you Argentina and Spain fitness test for perform football players would just as I have documented it in a table.

Greetings from Gelsenkirchen  
Football city of SIEGHARD see more at [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) - DFB-Cooper-run



## DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai

Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports

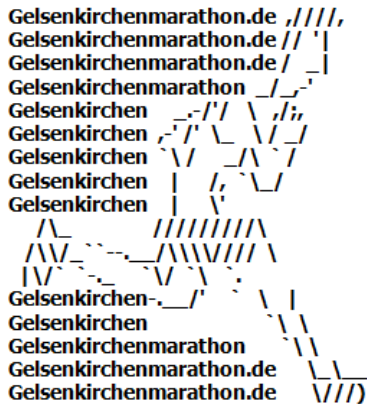
Der Maifeiertag ist bekanntlich der Tag der Arbeit in Deutschland. Es wird daher um eine frühzeitige Anfahrt gebeten, weil auch die Parkplätze in der Nähe der Gelsenkirchener Trabrennbahn mit dem Gesundheitspark Nienhausen, wg. einer Großveranstaltung auf der Trabrennbahn schnell belegt sein können. In das Navi gibt man als Adresse ein: 45883 Gelsenkirchen, Fürstinnenstraße in 45883 Gelsenkirchen-Feldmark. Das ehemalige Floatglas-gelände ist inzwischen zu einem naturgeschützten Cross-Laufgelände renaturisiert worden und durch eine neue Brücke mit der Halde Zollverein verbunden. Die 3,6 km lange Runde

mit einem leichten Anstieg kann auch mehrmals durchlaufen werden. Die erzielte sportliche Leistung wird mit einem Video und einer elektronischen Stadionanzeige dokumentiert und über den FLE - YouTube-Kanal online gestellt.

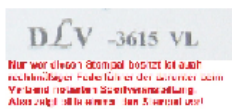
# DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai

Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports

[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)  
 Post von Gelsenkirchenmarathon



Maillogo entworfen von R.Veit/ S.Tinibel  
 bei der Entwicklung des Sport gegen Doping  
 und Drogen im VAmT Gelsenkirchen.1998



Wir von der Laufsportgruppe der Rosen-Apotheke dokumentieren das Training mit GARMIN. Wer ist noch mit dabei?

Folgendes wurde weltweit ins www.Netz gestellt

# DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai

Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports

Um Nachahmung dieser Veranstaltung wird gebeten, wobei es nicht wichtig ist, dass in einem Dauerlauf die Strecke bewältigt werden muss, sondern teamsportspezifisch in wechselnden Intervallen - auch mit Spurt - die Werte in der Tabelle erreicht werden, um auf diese Art eine starke Grundlagenausdauer dokumentieren zu können.

English: To imitate this event is requested, where it is not is important that in a continuous run the route must be tackled, but team sport specifically



**for varying intervals - with Spurt - the values are reached in the table, an in this way to document strong basic endurance.**

**Español: Para imitar este evento se solicita, en las que no es importante que en una carrera continua la ruta debe ser abordado, pero deporte de equipo específicamente para intervalos variables - con Chorro - los valores se alcanzan en la mesa, una de esta manera documentar fuerte resistencia básica.**

**Français: Pour imiter cet événement est demandé, où il ne est pas est important que dans un fonctionnement continu de la route doit être abordée, mais le sport d'équipe spécialement pour intervalles variables - avec SpuRt - les valeurs sont atteintes dans le tableau, un de cette manière de documenter forte endurance de base.**

**Türk: değil neredede bu olayı taklit etmek, istenen sürekli vadede rota özellikle aralıkları değişen ele, ama takım sporu gerektiğini önemlidir - ile Hamle - değerleri, tabloda bu şekilde bir ulaşıldığında Güçlü temel dayanıklılık belgelemek için.**

**Русский: Для имитации этого события предлагается там, где это не Важно, что в режиме непрерывной маршрут должен решаться, но командный вид спорта, в частности, для разной периодичностью - с Спурт - значения достигаются в таблице, в этом случае документировать сильные фундаментальные выносливость.**

**Deutsch: Ehrlicher Lohn für ehrliche Leistung. Der 1. Mai ist weltweit der Tag des DFB-Cooper-Laufs. Zum Einkommen durch Arbeit versteht der moderne Mensch immer mehr, sich auch im Sport zu verkaufen. Weil der Sport im Focus einer jeden Nation, Stadt oder Land steht, kann man als guter Sportler - somit automatisch auch Werbeträger - manchen Cent dazu verdienen. Um aber dabei gut zu sein, greifen von daher heutzutage viele Menschen in allen Leistungssportarten zu "Aufbaumitteln". Das ist nicht nur im Sport verboten, sondern ist als ein ähnliches Delikt zu werten, wie unehrliche Arbeit ebenfalls ein Delikt ist. Der DFB-Cooper- Lauf will durch ehrliche Ausarbeitungen von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel, weltweit ein Zeichen für "RUNNING CULTURE", also für sauberen Sport setzen. Es muss nicht immer ein Marathon sein, wenn man eine Kraftausdauer durch Sport erwerben und auch beweisen will. Das erkannte der Trainer der**

**US-Astronauten Dr. Kenneth-Cooper zuerst und stufte es entsprechend ein. Tinibel machte aus den Werten eine durchführbare Disziplin im Rahmen des Gelsenkirchen Marathon. Die Grundlagenausdauer in den unterschiedlichen Klassen, sollte dabei auch die Mindestanforderungen für Mitglieder eines Fußballteam deutlich machen.**

**> 1. Mai - Tag des DFB-Cooper-Lauf - weltweit - Gegen Doping und Drogen <**

Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Jugendliche

Jungen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig						
	11 J	12 J	13 J	14 J	15 J	16 J	17 J
ausgezeichnet	2800	2850	2900	2950	3000	3050	3100
sehr gut	2600	2650	2700	2750	2800	2850	2900
gut	2200	2250	2300	2350	2400	2450	2500
befriedigend	1800	1850	1900	1950	2000	2050	2100
mangelhaft	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500
ungenügend	weniger zurückgelegte Meter als bei mangelhaft						

Mädchen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig						
---------	--	--	--	--	--	--	--

200 Meter weniger als Jungen in allen Klassen

Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Erwachsene

Männer	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig			
	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.
sehr gut	2.800	2.650	2.500	2.400
gut	2.400	2.250	2.100	2.000
befriedigend	2.000	1.850	1.650	1.600
mangelhaft	1.600	1.550	1.350	1.300
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			

Frauen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig			
	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.

sehr gut	2.600	2.550	2.300	2.150
gut	2.150	2.000	1.850	1.650
befriedigend	1.850	1.650	1.500	1.350
mangelhaft	1.550	1.350	1.200	1.050
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			



**DOSB-Sportlehrer: Sieghard Tinibel**

**English: Honest wage for honest performance. The 1st of May is the world's Day of the DFB-Cooper-run. For income by working understands the Modern man more and more, to sell in sports. Because the Sports in Focus of every nation, city or country is, as one can good athlete - thus automatically advertising - earn some penny to do so. But in order to be good, to grab therefore nowadays many people in all performance sports to "construction means." This is not only prohibited in sport, but should be seen as a similar offense, as dishonest work is also an offense. The DFB Cooper wants to run through honest elaborations of DOSB sports teacher Sieghard Tinibel worldwide set an example for "RUNNING CULTURE", ie for clean sport. It must be a marathon not always, if you have a strength endurance**

will acquire through sport and prove it. The realized the coach of the US astronaut Dr. Kenneth Cooper first and classified accordingly. Tinibel made from the values of a viable discipline over the Gelsenkirchen Marathon. The basic endurance in different classes, it should also make the minimum requirements for members of a football team considerably.

**Español: salario honesto para un rendimiento honesto. El 01 de mayo es el mundo de Día de la DFB-Cooper-run. Para los ingresos por trabajo entiende La El hombre moderno cada vez más, para vender en los deportes. Porque El Deportes en Enfoque de cada nación, ciudad o país es, como se puede buen atleta - por lo tanto la publicidad de forma automática - ganar algo de centavo para hacerlo. Pero para ser bueno, para agarrar, por lo tanto hoy en día muchas personas en todos los deportes de rendimiento a los "medios de la construcción." Esto no es sólo prohibidos en el deporte, sino que debe ser visto como un delito similar, como trabajo deshonesto es también un delito. La DFB Cooper quiere correr a través de elaboraciones honestas de DOSB-Trainer de deporte Sieghard Tinibel en todo el mundo un ejemplo para "CULTURA EN MARCHA", es decir, para un deporte limpio. Debe ser un maratón no siempre, si tiene una resistencia a la fuerza adquirirá a través del deporte y demostrarlo. El se dio cuenta de que el entrenador de la El astronauta estadounidense Dr. Kenneth Cooper primero y clasificarse en consecuencia. Tinibel hace de los valores de una disciplina viable durante el maratón de Gelsenkirchen. La resistencia básica en diferentes clases, también debe hacer que los requisitos mínimos para los miembros de un equipo de fútbol considerablemente.**

**Français: salaire honnête pour une performance honnête. Le 1er mai, ce est le monde de Jour de la DFB-Cooper-terme. Pour les revenus par un travail comprend la L'homme moderne de plus en plus, pour vendre dans les sports. Parce que le Sport en bref de chaque nation, ville ou pays est, comme on peut bon athlète - Ainsi, la publicité automatiquement - gagner de sou pour le faire. Mais pour être bon, pour saisir donc nos jours beaucoup de gens dans tous les sports de performance à des «moyens de construction." Ce ne est pas seulement interdit dans le sport, mais doit Être considéré comme une infraction similaire, comme travail malhonnête constitue également une infraction. La DFB Cooper veut courir à travers élaborations honnêtes de DOSB professeur de sport dur Sieghard Tinibel dans le monde entier un exemple pour "CULTURE DE FONCTIONNEMENT",**

ce est à dire pour un sport propre. Il doit être un marathon pas toujours, si vous avez une endurance de force fera l'acquisition par le sport et le prouver. L'réalisé l'entraîneur de la Astronaute américain Dr Kenneth Cooper abord et classé en conséquence. Tinibel faite à partir des valeurs d'une discipline viable à Marathon Gelsenkirchen. L'endurance de base dans les différentes classes, il convient également de rendre les exigences minimales pour les membres d'une équipe de football considérablement.

Türk: Dürüst performans için Dürüst ücret. 1 Mayıs dünyanın en olduğunu DFB-Cooper-run Günü. Çalışma anlar göre gelir için Spor satmak Modern adam daha. Çünkü Her ulus, şehir veya ülke Focus Spor gibi bir can, bir iyi atlet - böylece otomatik olarak reklam - bunu yapmak için biraz kuruş kazanmak. Ama iyi olmak için, tüm performans spor nedenle günümüzde birçok insanı kapmak için "inşaat araçları." Bu, sadece bir Sporda yasak, ama, benzer bir suç olarak görülmelidir sahtekâr çalışmaları da bir suçtur. DFB Cooper, dünya çapında DOSB spor öğretmeni Sieghard Tinibel dürüst elaborations aracılığıyla çalıştırmak istiyor temiz spor için yani "ÇALIŞAN Kültür" için örnek. Eğer bir gücü dayanıklılık varsa bu, her zaman bir maraton olmalı spor yoluyla kazanmak ve bunu ispat edecektir. antrenörü fark ABD astronot Dr. Kenneth Cooper ilk ve buna göre sınıflandırılmıştır. Tinibel Gelsenkirchen Marathon üzerinde uygun bir disiplin değerlerinden yapılmıştır. Farklı sınıfların temel dayanıklılık, aynı zamanda önemli bir futbol takımının üyeleri için minimum gereksinimleri yapmalıdır.

Русский: Честный заработной платы для честного исполнения. 1 мая в мире День DFB-Купера-счете. По доходам, работая понимает Современный человек все больше и больше, чтобы продать в спорте. Поскольку Спорт в фокусе каждой нации, городе или стране, как можно хороший спортсмен - таким образом, автоматически реклама – заработать ни копейки, чтобы сделать это. Но для того, чтобы быть хорошим, чтобы захватить поэтому в настоящее время многие люди всех спортивных состязаниях на "конструкция означает." Это не только запрещено в спорте, но должны рассматриваться как аналогичное преступление, а нечестно работа также преступление. DFB Купер хочет, чтобы пробежать честных разработок DOSB учитель физкультуры Tinibel по всему миру в качестве примера для «Запуск культура", т.е.

для чистого спорта. Она должна быть марафон не всегда, если у вас есть силовой выносливости приобретет посредством спорта и доказать это. Понял, тренер Американский астронавт д-р Кеннет Купер первым и классифицировать соответствующим. Tinibel сделаны из значений жизнеспособного дисциплины в течение Гельзенкирхен марафон. Основной выносливость в разных классах, он должен также сделать минимальные требования для членов футбольной команды значительно.

19 Abonnenten | 45.173 Aufrufe | Video-Manager



## RUNNING CULTURE WORLDWIDE - durch den DFB-COOPER-LAUF

**Deutsch** - Der 1. Mai ist weltweit der Tag der Arbeit - Ehrliche Entlohnung für ehrliche Arbeit! Der 1. Mai ist von daher auch der Tag des DFB-Cooper-Laufs. Gegen Doping und Drogen im Sport! Laufsportkultur weltweit! Kreiert Mai 1997 von **DOOSB - Sportlehrer Sieghard Tinibel**. **English** - The 1st of May is the world's Labor Day - Candid pay for honest work! The 1st of May is therefore also the day of the DFB-Cooper-Run. Against doping and drugs in sport! Running culture worldwide! Created May, 1997 by PE teachers Sieghard Tinibel. **Español** - El 01 de mayo es el Día del Trabajo en el mundo - Candid pago por un trabajo honesto! El 1 de mayo es, por tanto, también el día de la DFB-Cooper-run. Contra el dopaje y las drogas en el deporte! Ejecución de la cultura de todo el mundo! Creado mayo de 1997 por la entrenador de fútbol Sieghard Tinibel. **Français** - Le 1 mai est la fête du travail du monde - Candid salaire pour un travail honnête! Le 1 mai est donc aussi le jour de la DFB-Cooper-terme. Contre le dopage et de drogues dans le sport! Courir la culture dans le monde entier! Créé mai 1997 entraîneur de football Sieghard Tinibel dur. **Türk** - Dürüst iş için Candid ödeme - 1 Mayıs dünyanın en İşçi Bayramı olduğunu! 1 Mayıs dolayısıyla da DFB-Cooper-run günüdür. Sporda doping ve ilaçlara karşı! Dünya çarında kültür Koşu! Futbol antrenörü Sieghard Tinibel tarafından Mayıs, 1997 düzenlendi. **Русский** - 1 мая является мировым День труда - Откровенный платить за добросовестный труд! 1 мая, следовательно, также день DFB-Купера-счете. О борьбе с допингом и наркотиками в спорте! Запуск культуры во всем мире! Создано мая 1997 по футболу тренер Sieghard Tinibel.



FLE - Frauen-Fußball in der Halle  
von Sieghard Tinibel 453 Aufrufe vor 3 Monaten

Neue Art einer Dokumentation der sportlichen Leistung im YouTube-Video über diesen Kanal - DOOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel



Der Anfang - GMC Gelsenkirchenmarathon - 11. Mai 1985 - Schalke Legende Nationalmittelfürer Klaus Fischer mit Sieghard Tinibel bei der Unterzeichnung der Presseerklärung Der Gedenke der Kraftausdauerinstufung wurde erstmals in der Fußballstadt, am 1. Mai 1984 in Gelsenkirchen Feldmark, mit den Nationalspielern und Profis des FC Schalke 04, Ralf Rüssmann, Matthias Hergot und Klaus Fischer öffentlich dokumentiert. Seit 1996 zielt die Veranstaltung gegen Doping und Drogen im Sport. Klaus Fischer ist ein Teiler Bestandteil der DFB-Fußballmuseum Dortmund.



## DFB-Cooper-Lauf

Gegen Doping und Drogen im Sport!  
Kraftausdauer trainieren in der Feldmark  
Crosslaufgelände Nienhausen  
vom Feldmarkstadion zur Zollvereinhalde.  
Laufsport mit Walking und Nordic-Walking

**Neujahrslauf am 1.1.2015**

**Start 14:00 Uhr**

**Ohne Voranmeldung**

**Startnummern ab 13:00 h**

Laufstrecken wahlweise über  
3,6 km, 7,2, 10,8 und 14,4 km

**Walkingday mit Laufen**

**RUN UP am 1. Mai 2015**

**Start 14:00 Uhr**

**Ohne Voranmeldung**

**Startnummern ab 13:00 h**

**Neu - Laufsportgelände  
am Feldmarkstadion**



**Running-Culture  
Worldwide**



**Premiere DFB-Cooper-Lauf mit Manfred Wichmann im Mai 1997.  
Das Originalbild befindet sich im Sportmuseum zu Köln.**



**Premiere des DFB-COOPERLAUF 1997. Talent zum Fußballspiel haben viele. Die dazugehörige Kraftausdauer und Schnellkraft lässt sich durch Training verbessern. Sieghard Tinibel: "Das große Sportfeld bei einem Fußballspiel, kann durch eine gute Kraftausdauer mit einer verbesserten Schnellkraft in allen Klassen, nicht nur theoretisch besser beherrscht werden. Dadurch wird der große Fußballplatz bedeutend "kleiner", je mehr der Fußballer an Kondition und Kraft, vornehmlich im läuferischen Bereich für das Team mitbringt... und das über die ganze Saison. Die Kraftausdauer ist bezeichnend für ein homogen operierendes Team und sollte mit dem Cooper Test stets überprüft werden.**

# Entwicklung vom Cooper Test zum DFB-Cooper-Lauf im Rahmen einer Sportveranstaltung



DFB-Cooper Lauf im Mai 2003 mit Klaus Fischer, dem bekannten Mittelstürmer der DFB-Natonaelf

Gegen Drogen und Doping sowie gegen Gewalt und Diskriminierung im Sport und im Umfeld des Sports...

Seit 1997 von der FIFA und dem DFB unterstützt

**Tabellen zur Einordnung der erzielten Werte beim DFB-Cooper-Lauf im Ziel nach einer Laufstrecke von 3.600 Metern, mit Aufzeigen der erforderlichen Mindestwerte in den einzelnen Spielklassen.**

3.600 m - Wertung Männer	3.600 m - Wertung Frauen
Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga	über 13-14 Minuten = Bundesliga
über 13-14 Minuten = weitere Bundesliga und Regionalliga	über 14-15 Minuten = Regionalliga
über 14-15 Minuten = Oberliga / Verbandsliga	über 15-16 Minuten = Oberliga
über 15-16 Minuten = Landesliga / Bezirksliga	über 16-17 Minuten = Landesliga
über 16-17 Minuten = Kreisliga A	über 17-22 Minuten = Kreisligen
über 17-18 Minuten = Kreisliga B	über 22-30 Minuten = Hobbyligen
über 18-20 Minuten = Kreisliga C	
über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyliga	

**Fußballspieler mögen ohne Ball beim Cooper-Test nicht so gerne laufen. Dem eintönigen Rundendrehen beim Cooper-Test wird mit der Führung über eine abwechslungsreiche Strecke als Wettbewerb entgegengewirkt.**

**Football players do not like so much running without the ball during the test. The monotonous turning rounds by the Cooper test is counteracted with the guide a varied route as competition.**

**Los jugadores de fútbol no les gusta tanto correr sin el balón durante la prueba. La ronda monótona Encendido de la prueba de Cooper se contrarresta con la guía de una ruta variada como la competencia.**

**Les joueurs de football ne aiment pas tellement la course sans le ballon pendant le test. La ronde monotone Tourner le test Cooper est contrecarrée avec le guide d'un parcours varié que la concurrence.**

**Futbol oyuncularını test sırasında topsuz çok çalışın sevmiyorum. Cooper testi Torna monoton yuvarlak kılavuzu ile rekabet gibi çeşitli rota etkisiz edilir.**

**Футболисты не нравится так много работает без мяча во время испытания. Монотонный раунд Включение Тест Купера противодействует с гидом разнообразный маршрут, как конкуренция.**

**Erste öffentliche Doku der Kraftausdauer eines Fußballspielers - am 1. Mai 1984 auf der Rennbahn Nienhausen in Gelsenkirchen-Feldmark mit Rolf Rüssmann (Bild) Klaus Fischer und Matthias Herget vom FC Schalke 04.**



... aber im Ziel braucht der Traber nur noch Schritt zu gehen, um Rolf Rüssmann abzuhängen

**Der Plan von der DFB-COOPER-STRECKE und vom NEUROLAUF**

Unzählige Personen forderte Sieghard Tinibel auf, bei dem Projekt gegen Doping und Drogen mitzumachen. Bis heute gelang es ihm nicht etwas Dauerhaftes zur Reha der Personen beizusteuern. Obwohl in aller Munde, war keiner wirklich bereit sich so einzusetzen wie es im Normalfall die Pflicht der Landesväter und Landesmütter gewesen wäre, wenn die Gedanken im holländisch gelegenen Land NRW annähernd umgesetzt würden.

Klaus Fischer, Matthias Herget und Rolf Rüssmann von S 04, dokumentierten am 1. Mai 1984 die Kraftausdauer eines Fußballspielers auf der Trabrennbahn und gaben damit den gedanklichen Anstoß zur Creation des DFB-Cooper-Lauf.

**Trabrennbahn Nienhausen**  
Walking Adler Feldmark - Naturpark Halde Zollverein

Gesundheitspark Nienhausen

Sportanlage "Auf der Reihe" Ort der Dokumentation des DFB-Cooper-Lauf im Rahmen des 9. Int. Gelsenkirchener Volkslaufs durch DJK Sportfreunde Rothhausen 1910 e.V.

Evangelische Kliniken Gelsenkirchen  
Strecke Neurolauf - Dr. Durch Gesundheitspark Gelsenkirchen

Vom Versorgungsamt Gelsenkirchen aus wurden Anregungen in Brüssel und Düsseldorf dazu vorgelegt. Wie hier das Denkmodell zu einer Laufsportakademie.

Welche Personengruppen können sich in dieser Sportstätte abheben?  
 1. Jugendliche  
 2. Erwachsene  
 3. Senioren  
 4. Behinderte  
 5. Ex-Drogenabhängige  
 6. Ex-Alkoholabhängige  
 7. Ex-Nikotinabhängige

Aufgaben dieser Sportschule für den Vereins- und Sparten-sport.

Ab August 2010, der kreativen Pause seines Gelsenkirchener Volkslaufs, regte Sieghard Tinibel die Zusammenarbeit des Gesundheitsparks mit den Evangl. Kliniken Gelsenkirchen und der Rosen-Apotheke an, um auf diese Art den Status einer Kurklinik für REHA-Maßnahmen aller Art zu erlangen. Das Ziel eine REHA-Station für Ex-Junkies sollte dabei nicht aus den Augen verloren werden. Seit 1985 setzt sich der Fußball- und Breitensporttrainer dafür ein. Mit Langlauf und anderen sportlichen Aktivitäten sollten medizinische Maßnahmen im Einklang zur REHA der Aussteiger gebracht werden. Das Ruhrgebiet entwickelt sich immer stetiger zu einem Zentrum der "heimlichen Wertschöpfungskette". Alkohol- und Nikotinabusus gepaart mit Drogen- und Tablettenmissbrauch, mindern wie seit Langem schon bekannt immer mehr die Gesundheit der Bevölkerung im Ruhrgebiet und auch in ähnlich strukturierten EU- Ballungsräumen. Im Vorfeld der Fußball WM 2006 wäre es bald gelungen im damaligen Revierpark mit der Führung des Parks eine DFB-COOPER-Strecke dauerhaft einzurichten. Der Sportanlagenbauer und Fußballnationalspieler "Rolli Rüssmann" vom FC Schalke 04 war sehr dafür. Das Schicksal meinte es aber wie so oft bei guten Dingen etwas anders mit dem Plan.



# Gesundheitspark Nienhausen

Mit der Ausrichtung des D F B-Cooper-Lauf über 3.600 Meter in der  
**FIFA-Fußballstadt Gelsenkirchen 2006 durch Sieghard Tinibel**



**„Gegen Doping und Drogen sowie gegen Gewalt und Diskriminierung im Sport und im Umfeld des Sports“**

Seit 1997 unterstützt vom DFB und der FIFA

## Urkunde



André Hellers Fußballglobus, fotografiert nach der Fertigstellung im Dez. 2004, vor den Kirchen im Zentrum der Stadt Gelsenkirchen anlässlich der Fußball-WM 2006, gab den kreativen Denkanstoß zu diesem Logo einer "Fußballstadt Gelsenkirchen".

### Konditionsgrundlage Männer

Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundeeliga  
 Über 13-14 Minuten = weitere Bundeeligen und Regionalligen  
 Über 14-15 Minuten = Oberligen / Verbandeligen  
 Über 15-16 Minuten = Landeeligen / Bezirkeligen  
 Über 16-17 Minuten = Kreiseligen A  
 Über 17-18 Minuten = Kreiseligen B  
 Über 18-20 Minuten = Kreiseligen C  
 Über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyeligen

### Konditionsgrundlage Frauen

Über 13-14 Minuten = Bundeeliga  
 Über 14-15 Minuten = Regionalliga  
 Über 15-16 Minuten = Oberliga  
 Über 16-17 Minuten = Landeeliga  
 Über 17-22 Minuten = Kreiseligen  
 Über 22-30 Minuten = Hobbyeligen

Die folgend im Videoauszug mit Durchführungsdatum dokumentierte Zeit reicht als Kraftausdauergrundlage für die tabellarisch aufgeführte Liga:

Der/die Sportler/in hat 3.600 Meter in der im Foto/Video zu sehenden Zeit absolviert und somit dokumentiert, dass die Kraftausdauer für die Spielklasse in der Tabelle vorhanden ist.



Herr/Frau/ Schüler/Schülerin

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Platz: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Gelsenkirchen, den 19. April 2013

Sieghard Tinibel - DJK TuS 1910

Manfred Wichmann - FLWV

Heinz-Jürgen Busch, SG 09 Wattenscheid

*S.T. 12*



*M. Wichmann*



*H.-J. Busch*





**Grüße an  
alle Sportler  
beim  
VIVAWEST  
MARATHON  
am 17. Mai  
VOM  
HERKULES  
AUS  
GELSEN-  
KIRCHEN**

**Fußballspieler mögen ohne Ball beim Test nicht so gerne laufen. Dem eintönigen Rundendrehen beim Cooper-Test wird mit der Führung über eine abwechslungsreiche Strecke als Wettbewerb entgegengewirkt.**

**Football players do not like so much running without the ball during the test. The monotonous turning rounds by the Cooper test is counteracted with the guide a varied route as competition.**

**Futbol oyuncularını test sırasında topsuz çok çalışın sevmiyorum. Cooper testi Torna monoton yuvarlak kılavuzu ile rekabet gibi çeşitli rota etkisiz edilir.**

Los jugadores de fútbol no les gusta tanto correr sin el balón durante la prueba. La ronda monótona Encendido de la prueba de Cooper se contrarresta con la guía de una ruta variada como la competencia.

Les joueurs de football ne aiment pas tellement la course sans le ballon pendant le test. La ronde monotone Tourner le test Cooper est contrecarrée avec le guide d'un parcours varié que la concurrence.

Футболисты не нравится так много работает без мяча во время испытания. Монотонный раунд Включение Тест Купера противодействует с гидом разнообразный маршрут, как конкуренция.



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)

**Immer...! Und nicht nur einmal im Jahr beim Mottolauf...! “Kinder stark machen” fördert den DFB-Cooper-Lauf in der Feldmark am 1. Mai mit den nebenstehende Firmen... “Es muss nicht immer ein Marathon sein!”**

# Am 1. Mai in der Feldmark - Start 14:00 Uhr

G  
E  
L  
S  
E  
N  
K  
I  
R  
C  
H  
E  
N  
E  
R  
C  
R  
O  
S  
S

G  
E  
L  
S  
E  
N  
K  
I  
R  
C  
H  
E  
N  
E  
R  
C  
R  
O  
S  
S

"Spür das Draußen!" Der **DOSB** mit ausgebildeten Sportpädagogen begleitet Dich.

3.600 m **12:47:36** 8.000 m

**1. GMC** **Der Mythos der Rose** **1. Gelsenkirchener Crosslauf Naturpark Zollverein**

Feldmarkstraße - Fürstinnen-Stadion

**DER GELSENMARATHON** **GMC - Kirchviertel - CITY**



"Den Mythos vom Schalker Markt tragen viele Sportler im Herzen!"

Mit Walking



Nordic Walking



## Der DFB-Cooper-Cross in Gelsenkirchen

Kostenlos - Videoauswertung

Freitag, den 1. Mai 2015 - Start 14:00 h

Feldmarkstadion an der Feldmarkstraße

Startnummern ab 13:00 h kostenlos!

Alle Starterinnen erhalten nach dem Lauf

eine besondere Medaille und 1 Rose



Videoauswertung

ParkSport gefördert

durch den 1. GMC - Kirchviertel - City

Kostenloses Laufsportevent .  
Die Startnummer dient zur besseren Identifizierung und Doku der sportlichen Leistung im Youtube-Video - ohne Klassen -



Rosen und Pokale sind sein Metier im Breitensport - Alfred Verse -Gartenbau

"Immer eine Sportidee weiter...!"

RUNNING CULTURE WORLDWIDE

**Graziella** **Graziella**

Eiscafé und Café mit Bistro

Königs-Land-Café  
Eisenbahnstr. 5  
Tel. 0209 - 148080

Die Teams des Eiscafé mit Cafeteria und des Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und im Sparkassenhaus wünschen sportlichen Erfolg...

**Graziella 2**

REWE

**ParkSport** **GMC**

Spür das Draußen

**APOTHEKE**

Mail: [wolfgang-ermer@t-online.de](mailto:wolfgang-ermer@t-online.de) - Tel.: 0171 6553665

**AP DATENTECHNIK**

Weberstraße, 19  
45879 Gelsenkirchen  
Tel: +49 209 957098 0  
oder +49 209 957098 1  
E-Mail: [verkauf@ap-technik.de](mailto:verkauf@ap-technik.de)

**Morris Lee NUTRITIONS**

**www.morris-lee24.de**

**SPORT** Wolfgang Ermer

FC Schalke 04 - Fanclub

Direktvertrieb  
Markenartikel  
ALLES RUND UM DEN BALL

Der FC Schalke 04 Fanclub "SAN SIRO 97" fördert!

Goldschmied und Juwelier  
Kaiser-Otto-Platz 14 45276 Essen-Steele  
Tel. 0201516826 Fax: 0209 134620  
**Klaus Obermüller**

Allen Sportlern Gesundheit bei der Ausübung ihres Parksports

Gelsenkirchenmarathon unterstützt von **INFO**

**Kapteina +**  
**Knepper DHG**  
Hauptstraße 70  
45979 Gelsenkirchen

Immer eine Idee weiter... Gelsenkirchenmarathon



DFB-Cooper-Lauf in Gelsenkirchen Schüler/innen der Gesamtschule Horst – Heute gestandene Damen und Herren



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



**Start des DFB-Cooper-Lauf  
beim Gelsenkirchenmarathon  
am 22. April 2010.**

**(my facebook)** Es gibt im Zusammenleben aller Völker der Erde genug andere Probleme, als links gegen rechts oder oben gegen unten ...

Und wer wagt es sich am 1. Mai auf der Bühne am Neustadtplatz davon zu sprechen... Niemand, denn den wahren Grund allen Zwistes aller Menschen untereinander kennen wir... und dennoch lassen sich immer wieder die Mächtigen etwas einfallen, um die einfachen Leute gegeneinander aufzuwiegeln... einen Streitgrund im Leben gibt es immer.

Meist geht es bei Streitereien aber um Geld... Geld von dem alle nie genug haben können. Also ich geh auf jeden Fall aus alter Tradition zur Kundgebung... danach organisiere ich den Sport und abends kann ich leider nicht zum Marktplatz kommen. Ich wünsche mir, dass die Demo erst gar nicht stattfinden wird, denn es ist sowieso nur eine von irgendwelchen Machern herbeigeführtes Ablenken von den echten Problemen... Probleme die wir schon besprochen hatten... Daher allen alles Gute sowieso, denn egal wie jeder eingestellt sein mag - Nach dem Spiel ist jeder schlauer – so wie gestern Bayern München. Es passieren immer wieder Dinge die nicht immer so kontrollierbar sind - wer weiß, vielleicht gibt es ja auch ein richtiges Sauwetter, dass weder eine Kundgebung noch ein Volkslauf, noch eine Demo oder sonst was stattfinden kann. Wenn wir dann in unserer trockenen Stube sitzen, können wir ja an die armen Menschen in Nepal denken... oder wir denken einfach mal an unsere Vorfahren... wenn die alle nach dem Kriege abgehauen wären, anstatt wie die Trümmerfrauen Steine zu klopfen, hätte es etwas anders ausgesehen - für eine lange Zeit in unserer Republik. Dass das Land trotz eines Morgentau-Plans wieder aufgebaut werden durfte, war ein Kalkül der Siegermächte um einen Schildknappen gegen den Kommunismus zu haben. Vermeintlich ist der Kommunismus tot... und nun bittet man Deutschland, den „Schildknappen“ den man nicht mehr braucht zur Kasse... immer wieder und immer wieder... solche Themen kann man aber auf einem Marktplatz oder bei einer Kundgebung nicht erwähnen... deswegen ist es sinnlos sich gegeneinander aufhetzen zu lassen - wir sollten alle froh sein, dass wir (noch) in Ruhe leben - der eine mit viel Geld und der andere mit weniger ... aber egal ... so etwas will sowieso keiner wissen... schönen Tag noch ... allen Usern die das lesen und sowieso bestimmt anderer Meinung sein werden... aber das ist ja das Gute, dass man hier seine ungeschminkte Meinung sagen darf...

Mehr facebook- Parteien aller Couleur schimpfen auf die Nazis und selbst haben sie es faustdick hinter den Ohren und machen für den geringsten eigenen Vorteil alles, was anständige Menschen nie machen würden. Die Zerstörung meines Sportprojektes hier in Gelsenkirchen "Gegen Doping und Drogen im Sport" passt genau in den scheinheiligen Rahmen mit dem sich alle, ach so braven Politiker umgeben.

Hier noch einige Anmerkungen zu dem "Vaterland" der heutigen Tage – von wegen > blüh im Glanze dieses Glückes, blühe Deutsches Vaterland < , denn das Deutschland der heutigen Tage ist mehr und mehr zum Tummelplatz für Strolche verkommen.

Es ist alles genauso gekommen, wie es mir meine Lehrer prognostizierten, die ich damals ab 1959 in der Berufsschule hatte. Diese Herren hatten schon damals darauf hingewiesen, dass in nicht allzu ferner Zukunft die Retourkutsche für den angezettelten Weltkrieg kommen würde.

Lies mehr dazu: ... Es ist alles sehr traurig und ich finde, dass so etwas nur in einer föderalistischen Republik wie der unsrigen BRD stattfinden kann. Wo man gleich von 16 Kultusministerien den Boden für den Schwachsinn beackert, der von der Wirtschaft des Landes und der Welt bereitet wird.

Ich glaube zu erkennen, dass für die meisten der Bürger im heutigen Deutschland, das Geschichtsbuch erst ab 1939, mit Beginn des 2. Weltkrieges beginnt.

Es ist weiterhin erschreckend zu sehen, wie die GROKO sich in gegenseitigen Schuldzuweisungen verliert. Alle Menschen, für die nun das Geschichtsbuch der Deutschen aber vor tausenden, oder zumindest in den Jahren vor Christi Geburt anfängt, sollten stolz sein auf das Land ihrer Väter und Mütter, denn Gründe dafür gibt es genug.

In dieser Geschichte gab es immer schon Völkerwanderungen und die Türken waren auch schon einmal Kriegsverbündete der Deutschen, so wie es auch die Italiener schon waren.

Durch die unterschiedlichsten Darstellungen der Deutschen Geschichte im eigenen Lande, kann sich natürlich kein eigener Vaterlandsstolz mehr entfalten, so wie es die Engländer, Amerikaner, Russen oder Franzosen mit ihren Schulen und Universitäten handhaben.

Diese unterschiedlichen geschichtlichen Gewichtungen in der BRD der heutigen Tage, wirken sich genau so fatal auf das Bewusstsein der Deutschen aus, wie andere unterschiedlich verbreitete Lehrstoffe.

Als perfektes Beispiel führe ich die Länder an, die doch lieber das Kleine-1×1 predigten, als z. B. hier in NRW die Mengenlehre darüber gestellt wurde.

Wie bei der Mathematik, so sieht es genauso unterschiedlich auch bei Geschichts- oder Sprachanforderungen aus. Ich finde, von daher ist es an der Zeit, dass gerade jetzt wo wir Deutschen wieder alle mit den Neuen Ländern zusammen sind und, wenn man wieder ein echtes Deutsches Heimatland haben will – von mir aus auch mit vielen Gästen, aber am liebsten ohne Doppelpässe – alle Deutschen erst einmal anfangen sollten sich ihrer Wurzeln zu besinnen.

An erster Stelle müssten das aber auch die Politiker aller Couleur vorleben, denn in den Köpfen derer die unser Land führen wollen, fängt das ganze Dilemma mit Pegida und Legida an, mit den unterschiedlichen Faschisten oder gar Demagogen. Viele Einwohner des Deutschen Vaterlandes wissen gar nicht, dass Deutschland auch einmal ein Kaiserreich war, welches den Grundstein zur gesellschaftlichen Ordnung durch die Einführung der Sozialversicherung und Krankenkassen legte.

Dieses, über die Jahre gereifte, soziale Netzwerk, zieht heutzutage nicht nur Kriegsflüchtlinge sondern viel mehr Wirtschaftsflüchtlinge an. Viele Menschen aus anderen Ländern die den Deutschen nicht so wohl gesonnen sind, beobachten dies und freuen sich, dass es der Deutschen Gründlichkeit und Ordnungsliebe nun an den Kragen geht – immer aber mit dem gleichen Hinweis auf die unselige Zeit des 2. Weltkrieges und dem angezettelten Holocaust unter dem Führer des 1.000jährigen Reiches. Die Alliierten wussten nach dessen Zusammenbruch damals schon, als sie die Föderation einforderten, warum sie das verlangten. Heute, nur eine Generation weiter, sieht man die Schwächen, die eine abweichende Gesamtkultur für einen Staat in sich birgt. Während sich andere Länder der Föderation noch wehren, gehen Berlin und NRW mit dem Schmelztiegel Kohlenpott in punkto Vaterlandsschädigung einen Schritt voraus.

In Niedersachsen will man gar schon die Feiertagsordnung der Globalisierung anpassen. Siehe hierzu den Artikel auf <http://www.derwesten.de> ODER HIER <http://www.derwesten.de/politik/fast-jede-dritte-deutsche-unterstuetzt-pegida-proteste-id10192684.html>

Irgendwann muss das doch einmal aufhören, oder? Schlimm genug ist



alles gewesen und viele Deutsche Familien mit ganzen Sippschaften gingen daran zugrunde, obwohl sie nachweislich, zu diesen Zeiten paritätisch helfend nichts damit zu tun hatten.

So finde ich, ist es an der Zeit, dass sich die heutigen politischen Führer – allen voran Angela Merkel mit Steinmeier und Gabriel – ihrer Wurzeln besinnen und diese Wurzeln so fest in den Deutschen Boden verankern, dass keine Miesmacher diese wieder herausreißen können.

Stellt Euch einmal vor, an der Seite der Freiheitsstatue vor New York stände ein nordamerikanischer Bison, als Stolperstein dafür, dass diese Tiere von fahrenden Zügen erschossen wurden, um den Indianern (Ureinwohner der US-Gebiete) die Jagdgründe und damit das Aussterben auf diese Art zu bereiten. 7 Millionen Bisons wurden vernichtet, auf diese nicht waidmännische Art. Als die Einwanderer und Eroberer dann merkten, dass dies nicht reichte, gaben sie dem Indianer Gewehre und Feuerwasser und heizten die Gerüchte der Verleumdungen unter den Stämmen dermaßen an, dass diese wutentbrannt und blind vom "Fusel" aufeinander losgingen.

Wenn ich daran denke, sehe ich zum großen Teil auch unser Deutsches Volk heutiger Zeitrechnung in einer ähnlichen Lage. Auch die Deutschen der modernen Zeit hauen sich ihre Sorgen mit Alkohol weg von den Seelen. Am Wochenende ist ja ab und zu solch eine „Pilskur“ in der Veltins-Arena mal ganz gesund, aber jeden Tag kann das nicht gut sein für die Potenz und den Mannesmut und wenn Weiber saufen und Drogen nehmen, gibt es gar keinen gescheiten Nachwuchs mehr... so habe ich es gelernt. Und so habe ich versucht, mit meiner geringen Kraft als einzelner DOSB-Sportlehrer, in den verschiedenen Vereinen dem übertriebenen Alkoholkonsum zu begegnen.

Es hat nichts genutzt – die Zahlen der Drogentoten und die Erhebungen der Zahlen über Drogeninvaliden durch Alkohol- und Nikotinhabusus am Versorgungsamt Gelsenkirchen wurden überhört und übersehen, sowie auch die Zahlen der Opfer durch Tablettenmissbrauch und Konsum der verschiedenen Sorten von Rauschgift.

Zugekiffte Sportler musste ich mir sogar manchmal aus dem Bett klingeln, wenn die Mannschaft in den 80er Jahren nicht komplett antrat. Als ich daraufhin ein Zeichen setzen wollte und 1985 den Gelsenkirchener Volkslauf ins Leben rief, half mir über alle Jahre bis heute, nicht ein Politiker mit, diesen Aufruf gegen Drogen im Sport zu stärken. Das

Gegenteil trat sogar ein und man bezeichnet mich aufgrund meiner Hartnäckigkeit in dem Thema gerne auch als **krank** – sozusagen mit dem letzte Mittel, das alle Parteien anwenden, wenn ihnen Menschen missfallen werden sie verunglimpft. Bin mal gespannt wie es weitergeht... wer mehr lesen will über meine Verunglimpfung und versuchte Ausgrenzung von Politikern die selbst korrumpieren mit Lobbyisten in unserer Stadt gehe dazu auf <http://www.gelsenkirchenmarathon.de>

Ihnen allen wünsche ich alles Gute und dass die Politiker Deutschlands sich nicht in einen neuen Weltkrieg locken lassen... Die Waffenarsenale sind gefüllt und die Aktionäre möchten verdienen. Deshalb muss man darauf achten, dass die Arsenale verschlossen bleiben.



## [Steinmeiers Mitbringssel aus Ägypten: 600 Flüchtlinge zur Neuansiedlung in Deutschland](#)

Symbolbild Frank Walter Steinmeier, der momentan den Posten des Außenministers bekleidet, bekannt als Stimmungskiller und farbloser Kauz, der...

Netzplanet

Formularbeginn

[Gefällt mir](#) · [Kommentieren](#) · [Teilen](#)

[1 geteilter Inhalt](#)



Formularende

[Sieghard Tinibel](#) Man kann es immer wieder feststellen... Es hat auch mit Kriegsflüchtlingen nichts mehr zu tun. Möglicherweise will man von Seiten der SPD die Globalisierung voran treiben, um somit eventuell mit

geschichtlich beispielhaftem Verhalten zu glänzen, falls der Schuss nicht nach hinten losgeht, was eher unwahrscheinlich sein dürfte. Mal sehen wie das alles ausgeht... in ca. zehn Jahren dürften wir mehr wissen... ich bleibe dabei, dass das nicht gut sein kann für Europa. Es sind Kräfte am Werk die Europa schwächen wollen - möglicherweise sehne die USA darin eine Chance einen Konkurrenten auf dem Weltmarkt zu schaden. Nur die EU merkt es nicht wirklich und denkt damit den demografischen Zustand verbessern zu können. Sozies müssen so bald sich eine Gelegenheit ergibt abgewählt werden denn "Die roten Socken sind die allertreuesten Steigbügelhalter der Globalisierer. Als vermeintliche Anwälte der Arbeiterklasse unterstützen sie indes die Massenmigration in den unteren Arbeitsmarkt und fördern somit Lohndumping, Lohnrückgang, Abbau von Sozialstandards, Armutsrenten, Zeitarbeit, Wirtschaftskriege, Geschichtslügen, Geschichtsvergessenheit und leugnen am Ende sogar die eigenen Kinder und damit Volk, Nation und Kultur!"

[4 Min](#) · [Gefällt mir](#)

**Es verpflichtet zu nichts. Wir wollen uns nur ab 19:00 Uhr gemeinsam erinnern, an die Anfänge der Bulmker im DFB und wie es war im ASV!**



**Int. Gelsenkirchener Volkslauf**  
**30 Jahre am 11. Mai 2015**  
**Feierstunde im Jugendraum**

Feierstunde am Montag, den 11. Mai 2015 um 19:00 Uhr im Jugendraum des Tossehofs. 30 Jahre Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem DFB-Cooper-Lauf. Sportfrd. Bulmkes 1. Vorsitzender Horst Launert und Ehrenmitglied Sieghard Tinibel laden recht herzlich dazu ein. Wer sich an die Anfänge der SF Bulmke im DFB, auf dem damals neuen Sportplatz erinnert, möchte sich die Zeit nehmen und kommen.



Sie haben kein CF II und beim Westfälischen Fußball Verband nachgefragt: Von 200 geschossenen Toren einer Serie, waren 190 auf ein einzelnes Vereinsfeld hoch überliefert. Doch bis dahin die Gelsenkirchener Bulmke, sind 43 Mannschaften (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II. Für vier Jahre von 1905 bis 1908 hat man 190 Tore in 28 Mannschaften (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II geschossen, was der Gegenüber 30 (Bauunternehmen) Karte (siehe) - das sind fast sieben Trierer pro Spiel. Die vier Gelbmer der Bulmke erzielten mit über 10 Toren die Bulmke hat noch nicht Trierer mehr Trierer. Die Bulmke hat noch nicht die Bulmke mit seinen T.C.C. Foto: Hilt

Oberer Reihe von links: Kurt Kowalewski, Wilhelm Launert, Dieter Pilger, Uwe Sachtem, Harald Bucker, Ralf Sechtem, Klaus Basau, Moby, Richard Grössinger, Jürgen Jahn, Sieghard Tinibel, Klaus Launert, Horst Launert, Ulrich Nowicki, Norbert Pukowski, Friedhelm Volmer, Herbert Ermel, Alze Reimann, Wilhelm Kammermann. Es fehlt wg. Verletzung: Rüdiger Orzechowski, Peter Oberschewen, Jürgen Kohlus und Wilber.

**Sportfreunde Bulmke strebt Sonntag Deutschen Rekord an**  
**Tinibel-Team will gegen den BV Horst-Süd 200 Tore vollmachen**

Gelsenkirchen. Einen einmaligen Rekord stellen die Fußballspieler von Sportfreunde Bulmke in der noch laufenden Saison auf. Der Aufbruch zum Krönung 8. Juni die T.C.C. beide angeschlagen mit 100 Punkten und 1000 Toren an.

Uwe Sachtem, Trainer Sieghard Tinibel ist Bulmke Mannschaft mit 100 Mannschaften (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II. Für vier Jahre von 1905 bis 1908 hat man 190 Tore in 28 Mannschaften (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II geschossen, was der Gegenüber 30 (Bauunternehmen) Karte (siehe) - das sind fast sieben Trierer pro Spiel. Die vier Gelbmer der Bulmke erzielten mit über 10 Toren die Bulmke hat noch nicht Trierer mehr Trierer. Die Bulmke hat noch nicht die Bulmke mit seinen T.C.C. Foto: Hilt

sonderschweren Stand haben, doch diesen ist gut das ausgesprochenen Bestehen der Bulmke.

Ein vor zwei Jahren wurde die Verein in dem Spielplatz der DFB eingegliedert. Zuvor gab es Bulmke dem in Gelsenkirchen (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II. Für vier Jahre von 1905 bis 1908 hat man 190 Tore in 28 Mannschaften (Schiffbauunternehmen) der Bulmke der Kolonial C.F. II geschossen, was der Gegenüber 30 (Bauunternehmen) Karte (siehe) - das sind fast sieben Trierer pro Spiel. Die vier Gelbmer der Bulmke erzielten mit über 10 Toren die Bulmke hat noch nicht Trierer mehr Trierer. Die Bulmke hat noch nicht die Bulmke mit seinen T.C.C. Foto: Hilt

Bulmke Vorsitzender, WSJ Kammermann, hat kein Westfälisches Fußballverband und auch beim DFB nachgefragt doch beide Verbände beteiligten Kammermann, das Team von vier Toren einer Saison bekannt sei. Die Sportfreunde Bulmke sind demnach auf dem besten Weg, einen Deutschen Rekord aufzu stellen.



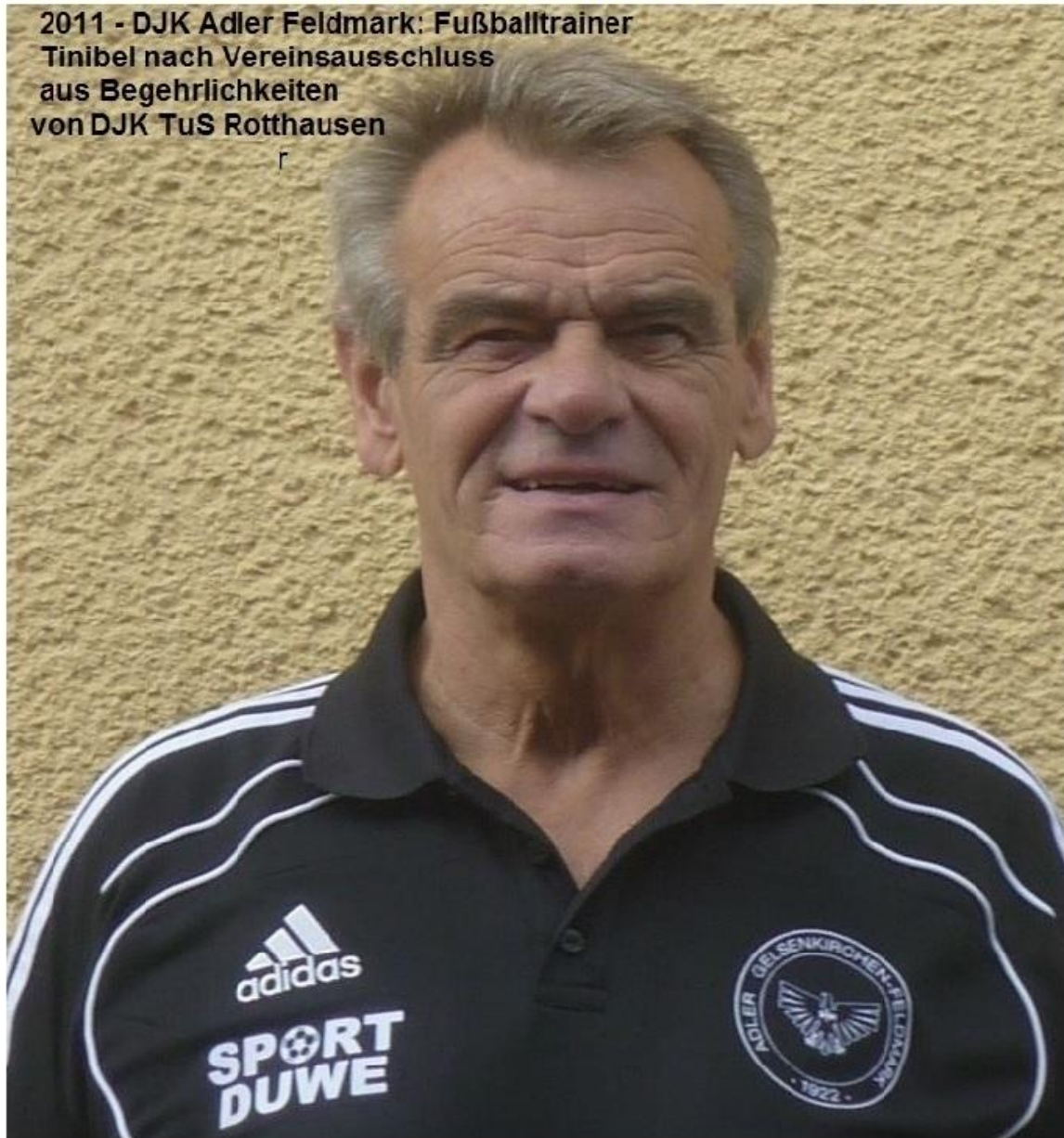
Rosen von Blumen  
 Alfred Verse  
 Gelsenkirchen  
 Karl-Meyer-Straße

**Der 1. Mai ist der DFB-Cooper-Lauftag!**

Der Gelsenkirchener Jugendamtsskandal ist länger schon auch ein Sportskandal. Tinibel fordert erneut: Baranowski und Beck müssen vom Sport beide weg. Gelsenkirchen schaut auf 111 Jahre S 04 + 30 Jahre Volkslauf

## Gelsenkirchenmarathon und DFB-Cooper-Lauf

2011 - DJK Adler Feldmark: Fußballtrainer  
Tinibel nach Vereinsausschluss  
aus Begehrlichkeiten  
von DJK TuS Rotthausen



Von Sozi-Seilschaften ausgebremst: Gelsenkirchens DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel, lädt alle Sportler - egal ob Freund oder Feind - zu einer Feierstunde am Montag, den 11. Mai 2015, anlässlich des 30jährigen Bestehens des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs, mit dem DFB-Cooper-Lauf und dem Gelsenkirchenmarathon, in den Jugendraum der Sportanlage des Tossehofs - Adresse für's Navi: 45888 Gelsenkirchen-Bulmke, Plutostraße 89 - ab 19;00 Uhr recht herzlich ein. Der historische Zeitpunkt gibt den Anlass dazu.

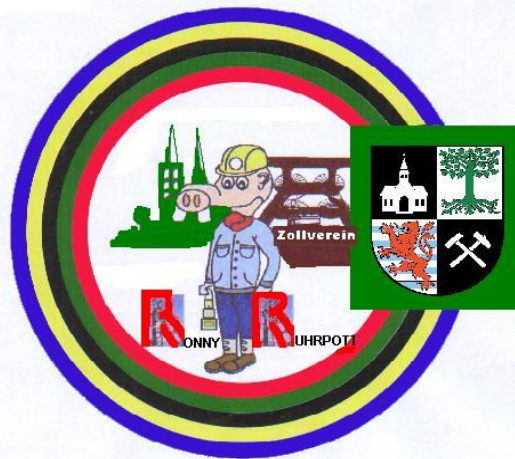
Klick Dr. Beck fühlt sein Vertrauen missbraucht

Sehr geehrter Herr Dr. Beck! Sie können sich sicher vorstellen wie erleichtert ich selbst bin, dass es auch Sie einmal erwischt hat. Ich finde es gut, dass nicht nur ich es bin, der von seinen Mitarbeitern enttäuscht wurde. Vielleicht denken Sie nun einmal an die Sitzung im Raum "Magnolie" des Gesundheitsparks-Nienhausen zurück, als ich im Rahmen einer von mir organisierten Agenda, auf ihre wohlwollende Unterstützung, bezüglich meiner aufrechten Bemühungen für den Jugendschutz, im Rahmen der von mir ins Leben gerufenen Veranstaltungen hoffte. Nichts ist passiert, obwohl ich mich immer uneigennützig in den Dienst für die Belange unserer Stadt gestellt hatte und dabei sogar neben viel Zeit und Kraft - und im Gegensatz zu den Regierenden unserer Stadt - auch vom eigenen Geld investierte. Wie Sie noch wissen werden, organisierte ich auch den sogenannten Mottolauf für Ihr Dezernat "Schütz die Kinder Deiner Stadt". Als Dank verpassten mir die Sozies einen Tritt und verwiesen mich des Vereins. Damit nicht genug, nahmen die Begehrlichkeiten an der Veranstaltung dermaßen überhand, dass diese stümperhaft von der GfW versucht wurde, für die ISG KMS-Ost zum PR-Werkzeug zu gebrauchen, indem dieser Mottolauf auf dem Rotthausener Marktplatz inszeniert wurde. So meine ich: "Vielleicht ist das der Dank des Schicksals für Ihre Unterstützungen, die ich erhoffte, aber nie erhalten habe!" Als multikulturelles Talent, das alles kann, Bildung, Religion, Erziehung und sogar Sport, haben Sie es nicht verdient, dass man Sie dermaßen enttäuscht. Wenn ich jetzt sage: "Gottes Mühlen mahlen langsam!" Dann müsste Ihnen das doch etwas sagen, oder? In Bezug auf das Durchhaltevermögen kann mir "Gott sei Dank" keiner einen Vorwurf machen. Hätte ich mein Projekt durch die Scharmützel von Seiten der Stadt und zuletzt auch von seiten des Vereins aufgegeben, hätten alle gesagt: "Na seht ihr, der macht das auch nur des schnöden Mammons wegen!" So aber kann keiner sagen, dass ich mir mit meinem Engagement etwas materielles dazu verdient habe. Die Fähigkeit uneigennützig und großherzig zu sein, erreichte ich durch den Hintergrund meiner kulturell hochstehenden Familie und die dazu gehörenden Herzensbildung durch meine deutsch ritterliche Erziehung. Vielleicht traut sich ja eine/r der involvierten Damen und Herren zum Tossehof am kommenden Montag und stellt sich zum Dialog darüber, indem man mich eines Besseren belehrt. Wie gesagt, nicht jeder macht für Geld alles. Manchmal frage ich mich wirklich, ob hier in unserer Stadt noch Ehrlichkeit im ursprünglich, sportlichem Sinne herrscht.



"Schütz' die Kinder Deiner Stadt!" Konzipiert 2010 für das

Referat von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel in Erwartung der Förderung des Sports



**SPORT SCHÜTZT...**

Ronny Ruhrpott - Das Maskottchen für den Mottolauf - Die Olympischen Ringe legen sich schützend um den sporttreibenden Bergmann, so im übertragenen Sinne auch um seine Kinder, durch den Einsatz fürsorglicher und lizenzierter DOSB Übungsleiter.



Rechts sieht man das gesamte Starterfeld mit den Organisatoren am Sonntag, den 17. Sept. 2006. Man hatte mir von Seiten des Amtsleiters Wissmann nie für meine Ideen und meine Tatkraft für das Amt im Sport gedankt - auch nicht mit Hilfe bei Folgeveranstaltungen, die ich unentwegt bis zu meinem Hinauswurf aus dem Verein DJK TuS Rotthausen alleine weiterführte. Auch heute führe ich noch Menschen verantwortungsvoll an den Ausdauersport im Crosslaufgelände Zollvereinhalde, vom Feldmarkstadion aus mit SF Bulmke und DJK Adler Feldmark.

Als Ehrenämter will man ja nichts haben, aber Hilfe bei künftigen Veranstaltungen schon.

Als Dank für ein halbes Jahr Vorbereitungsarbeit zum Lauf mit Logoerstellung und eigenhändig von ihm selbst durchgeführter Strecken-reparaturen auf den genutzten "Golan-Höhen", wurde DOSB Sportlehrer Sieghard Tinibel von Michael Thomas Fath, unter Dafürhalten des Oberbürgermeisters Baranowski, mit seinen Genossen von der Rotthausener SPD, mehrfach als Bratwurst und gar als krank bezeichnet.

Insbesondere Herrn Dr. Beck gilt der Dank, da er den Bemühungen um einen REHA-Park für Ex-Junkies - wie mit Herrn Rolf Rüssmann - DFB-Auswahlspieler und Schalcker Bundesligaprofi in den Jahre 2004 und 2005, sowie auch mit Privatdozent Herrn Dr. Busch von den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen, 2008 mehrfach erörtert, keinen Gedanken geschenkt hat. Nun wissen Sie wie ich mich jahrelang fühlte.

Da Herr Wissmann auch damals, am Sonntag, den 17. Sept. 2010 schon Leiter des Amtes war, könnten Sie Herr Baranowski und Herr Dr. Beck, gleichzeitig prüfen lassen, ob dabei alles mit rechten Dingen zugegangen ist, denn man hatte mir bisher keine Gegenleistung für mein Engagement gezeigt. Eher das Gegenteil. Aber da fragen Sie am Besten Ihren Partner in Sachen Stadtregierung, denn er hatte es erst kürzlich zugelassen, dass mit Michael Thomas Fath, in der Art eines unverschämten Sozies mich in aller Öffentlichkeit als krank bezeichnet. (Passt gut zum Multikulturellen Stammtisch in Rotthausen). Ich finde es toll wie Sie Beide den mächtigen Lobbyisten unserer Stadt zu Kreuze kriechen. Wenn man dabei einmal auf die "Schnute" fällt, so wie augenscheinlich jetzt Sie Beide, darf man sich nicht wundern, denn viele machen für Geld alles - insbesondere aus Ihren Sozie-Reihen, egal ob grün oder rot. Das müssten Sie jedoch so langsam wissen. Ich könnte ja in der Beziehung einmal Ihrem Erinnerungsvermögen etwas nachhelfen. Jedoch wie man sieht, brauche ich das gar nicht, denn es gibt noch mutige Journalisten genug, die nicht vor Ihnen kuschen und die Sie nicht gängeln können, weil die Damen und Herren Angst haben müssten, aus der Redaktion geworfen zu werden. Warum Sie Beide sich gerade um Sport kümmern ist mir eh´ schleierhaft. Haben Sie Beide schon einmal recherchiert wieviel Mist Sie dabei gebaut haben und wie sehr Sie unserer Stadt und dem Sport in derselben geschadet haben, indem Sie nur dem "Sportmoloch" unserer Stadt zuarbeiteten. Wenn ich an die "Deutsche Triathlonmeisterschaft" am Kanal denke und an den erst jüngst gestorbenen RUNNINGDAY in der Arena, fällt mir einiges ein. Ich habe schon lange den Antrag mit der Bitte um Unterstützung an Sie auf den Weg gebracht. Zumindest das Dezernat für Wirtschaftsförderung müsste sich mit Herrn Dr. Schmidt daran erinnern. Es geht um die Durchführung des "Gelsenkirchenmarathon" an einem möglichst verkaufsoffenen Sonntag, den 17. April 2016. Für Sie kostenlos, weil ich von der Organisation bis zur

Auswertung des Events mit neuen Ideen alles übernehme (Youtube-Dokumentation der erzielten sportlichen Leistung weltweit über meinen Kanal) . Nach meinem Vereinsausschluss, den ich auch Ihrem zögerlichen Verhalten hinsichtlich einer Förderung des Gelsenkirchenmarathon zu verdanken habe, ist es mir trotz meines Alters von 70 Jahren erneut gelungen den Respekt bei gestandenen Sportkameraden zu gewinnen, so dass mir SF Bulmke 67 e. V. mit DJK Adler zur Seite stehen werden, wenn es am 17. April dann einen Start und Zielbereich am "Lügengebäude" Hans-Sachs-Haus geben sollte, was ja ohne Ihr dazutun leider nicht geht. Der FLVW hat seine Genehmigung erteilt und andere Organisationen bitten mich logischerweise jetzt um dementsprechend detaillierte Eintragungen. Ich glaube das wird aber nichts, weil Sie ja jetzt anderes zu tun haben - ich warte aber weiterhin auf Ihren kooperativen Bescheid in der Richtung. Haben Sie also die Güte und erweisen Sie unseren daran interessierten Bürgern diesen Dienst oder teilen Sie einfach den Hinderungsgrund mit.

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Sieghard Tinibel  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Korruption geschieht ausschließlich in Kreisen von Lobbyisten. Da ich selbst Leidtragender der Machenschaften von Gelsenkirchener Ehrenamtslobbyisten im Laufe der Jahre meines ehrenamtlichen Engagements geworden bin, und dadurch der DFB-Cooper-Lauf im Gelsenkirchenmarathon - mein im Versorgungsamt Gelsenkirchen, neben der anfallenden Arbeit entwickeltes EU-Projekt gegen Doping und Drogen, keine Anerkennung fand, hatte ich der Staatsanwaltschaft - auch aufgrund meiner Verunglimpfung durch die SPD Gelsenkirchens - vorgeschlagen, gegen den Ehrenamtslobbyismus vorzugehen. Klick hier zum Link über Darlegung der Verbindungen von Lobbyisten.

Solch ein ähnliches Programm könnte helfen den grassierenden Ehrenamtslobbyismus einzudämmen. Als ich zu meiner aktiveren Zeit im Versorgungsamt Gelsenkirchen, durch das Zeichnen von Datenflussplänen die Aufmerksamkeit des Dezernenten für Sonderaufgaben, Herrn Striening auf mich lenkte und auch sonst einfallsreich und dadurch erfolgreich mitwirkte das Amt funktioneller zu machen, könnte ich mir vorstellen auch gegen den Ehrenamtslobbyismus ein Konzept zu finden. Dazu wünsche ich bei einer Entschlussfassung für diesen Schritt allen Beteiligten viel Erfolg.

Gruß von DOSB-Sportlehrer  
Sieghard Tinibel

**Sieghard Tinibel Der Sportpark im Süden Gelsenkirchens war auch Frankies Traum. Noch werde ich weiter daran arbeiten - ich hatte nur nicht glauben können, dass die korrupten Kräfte aus der Politik und den Reihen der Immobilienriesen dieses Bestreben so schnell unterlaufen könnten. Deswegen: OB Baranowski und Dr. Beck müssen vom Gelsenkirchener Sport beide weg. Mit Hilfe der Rufmörder aus der Rotthaus SPD gelang es schnell das Projekt gegen Doping und Drogen im Sport zu unterwandern... am PC können alle mehr unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) erfahren (Fürs Handy oder Smartphone ist die Seite zu überladen, um alles nachzuvollziehen zu können)**

...mal sehen wie es wird. Zumindest hat es Rotthausen bisher kein Glück gebracht

mein Engagement zu unterlaufen und zu stoppen. Bleibt fit Leute...

einen schönen Vatertag wünsche ich allen... Man sieht sich beim Sport ...

**Der Mythos vom Schalker Markt - auf der Sportanlage Tossehof immer präsent...**

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1648204362075825&set=gm.85620481114149&type=1&theater>

BASE DE+ 18:36 48 %  
run-ride.com

# 5. Kölner Leselauf

SO, 17.05.2015 RheinEnergieStadion

Eine Veranstaltung von:  **wir helfen:** die Aktion des Kölner Stadt-Finzeiger für Kinder  Offizieller Hauptsponsor  
Besser hier zu Hause  
GAG Immobilien AG

## Urkunde

Herr Markus Löh  
Startnummer: 503  
Platz: 21 in der Gesamtwertung  
Zielzeit: 0:47:09  
Laufstrecke: LAUFEN10

(Platz Herren gesamt,  
Platz 17  
Netto-Laufzeit: 0:47:06)

  
Henning Krautmacher

  
Oliver Gritz



**Hallo lieber Herr, ich bin aus dem Urlaub zurück, Ich habe mich entschieden beim Gelsenkirchener Volkslauf weiter zu machen. Es wäre zu schade, wenn die Veranstaltung nicht mehr existieren würde. Ich gehe nun davon aus, da ich aus den Reihen der CDU und auch von Ihnen nichts gehört habe, dass Sie und Ihre Parteifreunde augenscheinlich kein Interesse daran haben mir dabei mitzuhelfen. Bitte rufen Sie mich ganz kurz diesbezüglich einmal an - momentan 0209 177 8996 - damit ich planen kann.**

**... Ich werde ca. eine halbe Stunde unter dieser Nummer zu erreichen sein... danke und lassen Sie sich von den Sozies kein X für ein U vormachen. Nach meiner bisherigen Lebenserfahrung sind Sozies nicht viel anders, als die so geschmähten Nationalsozies, denn Rufmorde sind mit dem herkömmlichen Mord gleichzusetzen.**

**Ich hoffe Sie verstehen mich nicht falsch, aber mein Vertrauen in die Regierung unseres Landes ist nicht mehr gegeben. Sozies lügen, stehlen und korrumpieren. Sie werden ihre Fahne immer nach dem Wind drehen und darin liegt Deutschlands momentane Schwäche. Ich hoffe, dass die CDU in dieser Sache sich doch noch unterscheidet, denn so wie es aussieht, wird nichts von Seiten der CDU unternommen, dass die Sozies schwächen könnte.**

**Im Gegenteil... als damals der katholische Arbeiterführer Laumann die Versorgungsverwaltung in NRW kippte, tat er den Sozies einen Bärendienst. Heute liegt die Gewalt über das ehemalige Versorgungsamt in Händen der Sozies... dank der großzügigen Mithilfe der CDU. Wieviel Korruption dadurch zusätzlich erwuchs im Laufe der letzten Jahre seit der Regierung Rüttgers, brauche ich Ihnen wohl nicht näher zu erläutern... und dennoch scheint die CDU ahnungslos zu sein, denn sonst würde sich die Partei einmal auf die Hinterbeine stellen und lässt sich solch eine blöde Kritik von dem Oberkorrumpierer Dr. Pruin gefallen. Bitte rufen Sie mich an, damit ich weiß mit welcher Unterstützung ich im Sport rechnen kann... die Jugend unseres Landes - auch die Ausländer dabei inbegriffen - hat es verdient, dass sie vernünftig geleitet wird... bitte anrufen, die Zeit drängt, denn ich muss die nächsten Veranstaltungen jetzt auf den Weg bringen.**

**Wenn Sie auf den Rat eines Dr. Schmitt warten, dann kann ich Ihnen jetzt schon versprechen, dass er dagegen sein wird. Ansonsten einen schönen Tag... mit hoffentlich viel Erfolg in ihren Geschäften, denn zufriedene Partner sind im Grunde angenehme Zeitgenossen...**