



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW



Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE MACHT DEN DROGEN

S P O R T O H N E D O P I N G

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013-2015 - Laufende Nr. **+047** vom 03. Apr. 2015

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Allen Sportlern zunächst „**Frohe Ostern**“ mit einigermaßen schönem Wetter für die geplanten Aktivitäten auf dem Fußballplatz oder der Strecke.

Deutschland - Ein Video, das über das wahre Deutschtum aufklärt ... bitte weiterleiten
Mit freundlichen Grüßen an alle die Deutschland lieben, ohne Nazi zu sein...

<https://www.youtube.com/watch?v=hBnYskcJjUo&feature=youtu.be>



Deswegen, nie nachlassen... ich habe meine Trainerlizenz auch einmal im Priesterseminar zu Essen-Werden verlängert... das war alles andere

als christlich, was ich dabei erlebte... aber Du wirst selbst schon wissen, dass unter den rk-Pfaffen einige dabei sind, die gar nichts anderes sein können, als ein mit dem Zölibat versehener Pastor... Aber egal, liebe Athletinnen - immer weiter kämpfen... Ich habe im Sport erfahren, dass zu einer richtigen Führungskraft nur ein Alphamännchen oder ein Alpha-weibchen wirklich taugen... die Schwuchteln unter den Kerlen kannst Du vergessen... O. K. nix für ungut ... aber mir war gerade mal wieder danach... denn die mich hier in Gelsenkirchen von der SPD mit einem Rufmord bedachten, sind lediglich Muttersöhnchen und Schwuchteln...echte Männer machen so etwas nicht, sondern suchen sich einen gleichgewichtigen Sparringspartner im Sport aus. Das Wichtigste: „Wir müssen aufhören uns gegenseitig anzulügen - wenigstens im Sport. Einen echten Nutzen gibt´s nicht dabei!“

"Rufmord ist, wie sterben ohne tot zu sein!"

Der Gelsenkirchener Sportskandal ist öffentlich

- BGH - Fax - Nr.: 0721/8191-590 Geschäftszeichen 302AR62/14

Nach drei Jahren vergeblichen Wartens auf eine Entschuldigung für das Abwürgen seines Projekts gegen Doping und Drogen im Sport, entwickelt der DOSB-Sportlehrer am Beispiel des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs, ein System zur Bekämpfung der Korruption durch Ehrenamtslobbyismus.

Das System orientiert sich an den Erfahrungswerten Sieghard Tinibels aus dem Gelsenkirchener Versorgungsamt, als man mit innovativen Damen und Herren die Umstellung des Amtes für SAP - Ende der 90er Jahre - vorbereitete, denn die kaufmännischen Prinzipien der Buchführung und der Organisationslehre haben sich bis heute nicht gewandelt und dürften auch nach diesem neuen System für weniger Lobbyisten im Ehrenamt und somit gleichzeitig auch für weniger Korruption sorgen.

Als man Tinibel nicht mehr im Amt und währte, erfolgte der Zugriff auf das Projekt durch die Führung von DJK TuS Rotthausen und zerstörte es. Danach erfolgte dann der Rufmord von einem Mann, der es eigentlich hätte besser wissen sollen, denn immerhin ist sein "SPD-Kamerad" Tinibels enger Mitarbeiter bei der Durchführung der Arbeitsmarktpolitischen Förderprogramme der EU - Ziel 2 - im Amt für die Bezirksregierung in Münster gewesen.

Das Projekt gegen Doping und Drogen im Sport lehnte sich an ein QUATRO – Projekt zur Rehabilitation von Ex-Junkies in Wuppertal an und ähnelte dem Projekt des DOSB-Sportlehrers vom Ausbildungsziel. Die Übergabe an das Sportamt der Stadt erfolgte per Mail und durch den Kollegen, da die Herren sich aus dem Stadtrat und aus der Partei kannten.

Den Kontakt zu ehemaligen Kolleginnen und Kollegen ließ Tinibel nie abreißen- Mit diesem Ziel, hielt er auch die Fahnen der Gewerkschaft vor Ort, durch kontinuierliche Treffen auch deswegen schon weiterhin hoch, weil es für ihn klar

war, sich den Rückhalt seiner damaligen Mitstreiter, die ebenfalls der GdV angehörten, für das Projekt sichern zu müssen. Immerhin lernt man als "alter Fuhrmann im Sport" die Arbeitsweise der Politiker mit den Beamten der Stadt Gelsenkirchen und zu anderen einflussreichen Stellen - wie Immobilienriesen u. a. - kennen. Noch am gleichen Abend der eigentlich letzten Versammlung unter Herrn Reinhard S. sammelte Tinibel alle Kontaktdaten zur Weiterführung der Kameradschaft, die noch heute besteht... [Lies mehr darüber ab dem 1. April 2015 in FLE](#)



[Wie Pegida gegen den Koran kämpfen will](#)

Die Anti-Islam-Bewegung Pegida will Rechtspopulisten aus ganz Europa auf ihre Kundgebungen in Sachsen holen - und mit einem Förderverein ihre Aktivitäten auf dauerhafte sichere finanzielle Grundlage stellen.

www.tagesspiegel.de

Zu Pegida: Das Wichtigste ist an den Pegida-Protesten, dass keiner der Teilnehmer wirklich widerspruchslos seine Freiheit zu opfern bereit ist... die Zeiten in denen der Deutsche Bürger respektvoll zur Kanzel aufgeblickt hat sind lange vorbei. Es ist gut so, dass die Kirchen ihre Allmacht über die "Seelen" verloren haben. Da klingt es wie ein Witz, wenn sich eine andere Glaubensrichtung breit machen will, um die Menschen wieder zu Knechten zu machen... vor allem Frauen sollten sich dagegen wehren... denn gerade Frauen haben es nicht verdient, sich dem Manne wieder so unterzuordnen, wie es manche Religionen verlangen - Freiheit für alle - mit und ohne Glauben - aber zumindest frei in jeder Beziehung... Politiker die das nicht verstehen, sollte man abwählen - zumindest in einer Demokratie...



**50 Jahre Bürgerverein Rotthausen
„Frohe Ostern“ auch vom Rotthausener Marktplatz**



Frühling auf dem Rotthausener Markt sowie in den Parks und Sportanlagen...



- Neue Gruppen
- Gruppe gründen
- FREUNDE
- Ruhr-Universität B...
- APPS
- Spiele 20+
- An diesem Tag
- Nachrichten 20+
- Fotos
- Spiele-Neuigkeiten 20+
- INTERESSEN
- Seiten und Person...
- VERANSTALTUNGEN
- 4 Ostereiersuche im...
- 5 Heute bezahle ich ...
- + Veranstaltung erst...
- SEITEN
- Seiten-Neuigkeiten 20+
- Empfohlene Seiten
- Seite erstellen
- Werbeanzeige erst...



Sieghard Tinibel hat sein Foto geteilt.

Twitter-Rückblick
Sevice für Sportlehrer

16 Min

Heute vor einem Jahr - der Hinweis auf den ersten Gelsenkirchener Frauenlauf... Sieh mehr zu der Entwicklung des Gelsenkirchener Frauenlaufs unter der allgemeinen Förderung des Gelsenkirchener Sportdezernenten Dr. Beck und dem politischen Fürsprecher OB Frank Baranowski. Leider wurde die beabsichtigte Erweiterung des Angebots eines Gesundheitsparks in der Beziehung nicht gefördert. Statt dessen begleitete ein Rufmord aus den Reihen der SPD, den innovativen DOSB-Sportlehrer, durch den Bezirksbürgermeister Michael Thomas Fath. Mehr dazu unter www.gelsenkirchenmarathon.de.

Am 1. Mai 2015 gehen die Bemühungen in die nächste Runde ... wie immer ohne Startgebühr - für jeden daher erschwinglich - aktive Fußballspieler freuen sich an diesem Tag auf den DFB-Cooper-Lauf als willkommenen Konditest - 45883 Gelsenkirchen, Fürstinnenstraße, Feldmarkstadion

Heute vor 1 Jahr

See Your Memories



Sieghard Tinibel

3. April 2014 · 🌐

heute getwittert First Women-RUN at GE - Gesundheitspark-Nienhausen 05. April 2014 Start 11:00 h Keine Anmeldung nötig - Medaille - kostenlos ... Einen schönen guten Morgen mit dem Foto der Sonne über meine damalige Schule aus DJK TuS Rotthausen 1910



Gefällt mir · Kommentieren



Schreibe einen Kommentar ...



Erklärung für den Rufmord an Sieghard Tinibel von Sieghard Tinibel.

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?

Willst du immer weiter schweifen?

Sieh, das Gute liegt so nah.

Lerne nur das Glück ergreifen.

Denn das Glück ist immer da.“

(Goethe / „Erinnerung“)

So, wie das Glück immer da ist, sind auch die Lösungen für Fehler da, Menschen suchen gerne nach einem Schuldigen: Beim Autofahren ebenso wie im Beruf oder in der Partnerschaft.

Es geht darum zu erkennen, warum sich etwas nicht so entwickelt hat, wie ich es plante. Habe ich einen Plan, dann kann ich überprüfen, warum die Geschehnisse sich dieses Mal leider gegen mich entwickelt haben.

Warum immer die anderen Schuld haben!

Für das eigene Verhalten, andere Menschen und Umstände verantwortlich zu machen, ist ein typisches Kindheitsverhalten.

Vielleicht können Sie sich noch an Situationen aus dieser Zeit erinnern, wo Sie etwas ausgefressen haben aber nicht dafür bestraft werden wollten.

Ihr Vater kam Ihnen vielleicht schon mit erhobenem Zeigefinger entgegen, während Sie schnell wie aus der Pistole geschossen sagten „Das war ich nicht, das war schon. Das hat der oder der gemacht!!“

Es geht also letztlich um die Gefahr von Bestrafung abzuwenden.

Schuldig sein heißt bestraft zu werden. Und wer bestraft sich schon gerne selbst? Also sucht man schnell einen Schuldigen, und sei es auch nur ein lebloser Indikator. Dann braucht man jedenfalls nicht die Verantwortung dafür auf sich zu nehmen. Oder man leitet seine eigene Schuld einem anderen Menschen zu, um damit zu punkten und wieder an der Sonne zu sein.

So verhielten sich damals in meinem Fall des verübten Rufmords die verklemmten Muttersöhnchen aus der Führungsschiene der DJK Sportfreunde Rotthausen.

Gerne wollten sie doch alle auch einmal „Uffs Treppsche nuff“.

Cooper-Lauf über 3.600 Meter
Sportmuseum würdigt Konditionsgrundlagenlauf

GE. Nach der Durchführung des als neuartige Konditionsorientierung für Fußballspieler erdachten Cooper-Laufes über 3.600 Meter, im Rahmen des 9. Internationalen Volkslaufes, gab Organisator Sieghard Tinibel die Kriterien für diese Konditionsorientierung an das Sportmuseum in Köln weiter.

Auch wenn unsere Einrichtung sich erklärtermaßen mehr mit Gegenständen und

Vorgängen aus der Sporthistorie beschäftigt, verlieren wir das gegenwärtige Geschehen nicht vollends aus dem Blickfeld“, schrieb das Deutsche Sportmuseum zurück.

Aus diesem Grunde freuen man sich über die Zusendung Sieghard Tinibels und werde dafür Sorge tragen, daß diese im Hause entsprechend archiviert werden würde.

„Der Cooper-Test ist ein Fitness-Test, der klar aussagt, wo die Stärken und die

Schwächen einer Fußballmannschaft in körperlicher Beziehung liegen“, so Sieghard Tinibel. Im Rahmen des nächsten (in.) Internationalen Gelenkkrüchener Volkslaufes wird der Cooper- bzw. der 3.600 Meter-Lauf wieder als ein vom DFB in Frankfurt a. M. und dem FLVW-Kreisvorsitzenden, Manfred Wichmann gestützten Laufwettbewerb für Fußballspieler und sportliche Fußballfans durchgeführt.“



Die ersten drei beim Cooper-Lauf, dessen Premiere beim Volkslauf '97 stattfand, waren André Juhas vom SV Horst 08, Thomas Genke und Jörg Brous (beide SV Rotthausen).

Bericht im Stadtspiegel Gelsenkirchen



JE SUIS - Sieghard Tinibel

FLE- Satire von Sieghard Tinibel Gegen die Schere im eigenen Kopf

Ehrenamtslobbyismus fördert die Korruption - nicht nur im Sport. So gelangen auch Pseudosportler auf's Treppchen.

Anstatt immer nur daneben zu stehen und die Erbsen, wie im Beruf eines Erbsenzählers aus der Verwaltung von Immobilien und Finanzen, so wie Auch bei Veranstaltungen nur die erzielten sportlichen Werte zu zählen und dabei dann... jetzt kommt das Wichtigste für diese Herren – noch richtig Knete machen.

„Wenn ein Blödmann wie Tinibel alles verschenkt, dann können wir das doch viel besser. Der muss weg und dann machen wir richtig Kasse!“ Durch diese Gedanken kam wohl der Stein ins Rollen, denn:

Wenn eine Bestrafung folgen könnte, schiebt der Mensch die Schuld für das Missverhalten gerne auf einen anderen. So haben es viele von uns gelernt. Und so ist es in uns durch Neuronale Netze verankert (mentaler Automatismus).

Beobachten Sie sich gerne einmal selbst, wie oft Sie die Verantwortung für ein Fehlverhalten, z.B. beim Autofahren, auf andere abschieben.

Apropos Autofahren, da hatte der Vorstand der DJK TuS Rotthausen gerade einen dicken Verkehrsunfall gebaut und den „Lappen“ für fünf Jahre abgenommen bekommen - so etwas ist ja nicht weiter schlimm, solange wie es bei dem Crash keine Toten oder Verletzte zu beklagen gibt und sollte in den besten Kreisen schon vorgekommen sein.

Das Dilemma für den Vorstand lag aber darin, dass einige Leute (Fahrlehrer mit auszubildendem Schüler) aus dem Verein darin verwickelt waren, denn der Vorstand war des Autofahrens zum Zeitpunkt augenscheinlich nicht mächtig und fuhr, weil er gepennt hatte, auf den an der Ampel stehenden Fahrschulwagen auf. Deswegen verlor er seinen Führerschein für eine ungewöhnlich lange Zeit. Meist passiert so etwas nur Wiederholungstätern.

Wenn wir als Erwachsene weiter die Schuld auf andere oder anderes schieben, dann verhalten wir uns kindisch und unreflektiert.

Da der Mensch für Veränderungen in der Regel einen Leidensdruck braucht, müssen erst einmal viele Fehler gemacht werden. Von daher erklärt sich wohl die ungewöhnlich lange Zeit des Führerscheinverlustes. Es erklärt sich aber auch die Tatsache, dass der Vorstand wohl aus Frust über sein Missgeschick und weiterhin unerfüllter Begehrlichkeiten, dann den Rufmord an Sieghard Tinibel einleitete, weil dazu auch noch zwei weitere frustrierte Muttersöhnchen und Ehrenamtslobbyisten, dieses zu ihrer eigenen Befriedigung ebenfalls forderten.

Der eine brauchte für die Umsetzung seiner Pläne ein prima PR-Mittel und der andere war es gewohnt durch Ehrenamtslobbyismus ständig solche kleinen Dinge zu forcieren, denn wenn Finanzbeamte in mehreren verschiedenen Vereinen, in Kirchenvorständen und auch in Parteien, mit dem ihnen zur Verfügung stehenden Wissen um Finanzen der einzelnen Rechtspersonen rumfuhrwerken, kann man sich lebhaft vorstellen welche Dankbarkeiten daraus erwachsen. Solch einen Ehrenamtslobbyismus nennt man auch Korruption, nur in einer schlecht nachzuweisenden Form, denn wer gibt schon gerne zu, dass man Verbindungen hat.

Erst danach dann beginnt ein hilfreicher Lernprozess: die Suche nach den „Fehlern“ bei sich selbst. Und spätestens dann erleben wir, dass Goethe ja auch heute noch recht hat: „Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?“ In der Nähe war dann aber auch ein ziemlich unfähiger, weil sehr verlogener und gleichfalls sportlich erfolgloser

Politiker und dem machte das eine Muttersöhnchen klar, dass Tinibel nicht alle auf der Latte haben muss, wenn einer so viel Geld verschenkt, obwohl er sich das ganze Jahr über mit dem Management des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs befasst. Ganz nebenbei wird dann erwähnt, dass ja seine Cousine auch ziemlich extrem denkt und auch seine Mutter als verschroben galt (Das ist jetzt die gemäßigte Ausdrucksweise - Tinibel).

Es muss aber den frustrierten, weil sportlich nicht gerade anerkannten Leuten, wohl einen inneren Reichsparteitag bedeutet haben, als man Tinibel auch mit Hilfe der alten Männer von der GfW, dann von seinem Lebenswerk trennen konnte. Weil man ihn aber nicht ganz aus dem Focus des Sports nehmen konnte, hatte dann Michael Thomas Fath wohl die Idee von dem Rufmord, die auch vom Oberbürgermeister Baranowski und der Rotthausen „SPD-Chefin“ und 1. Bürgermeisterin, Frau Rudowitz, mitgetragen wurde. Jedenfalls ist so etwas nicht der Sinn eines Parteienzusammenhalts!

Aber auch die Evangelische Kirche und das Rotthausen Netzwerk beteiligten sich mit der ISG Karl-Meyer-Straße-Ost an Tinibels Ausgrenzung. So wie es aussieht ist die Prozedur aber noch nicht ganz abgeschlossen, denn die Kriminalpolizei Gelsenkirchens weigert sich den Fall richtig aufzuklären. Wohl wegen der Immunität von Politikern. Deswegen wurde nach dem Justizministerium auch der BGH in Karlsruhe eingebunden.

Mit dem eingebundenen Ehrenamtslobbyismus, den der Finanzbeamte Ernst St. an allen Ecken des Sportskandals hineinträgt, ist das auch gar nicht verwunderlich, dass da ein Justizminister Kutschaty der ganzen Sache nach Tinibels Hinweisen, lediglich einen Anruf seines Adjutanten aus dem Ministerium an Tinibel gönnte. Das Schreiben eines weiteren Beamten des Ministeriums, bewog dann Sieghard Tinibel letztendlich den Bundesgerichtshof in Karlsruhe einzuschalten. Denn wie sollte ein kleiner Mann sich anders gegen Machenschaften von mit Immobilienriesen korrumpierenden Politikern anders wehren können?

Dies sollte erst einmal genügen, denn man braucht nicht wieder davon anfangen, dass die Muttersöhnchen auch ihre Anwälte belogen hatten, nur um zum Ziele zu kommen, das sie nie erreichen werden. Gerade jetzt, wo SPD und Grüne fordern, Cannabis für alle Consumer auf 30 Gramm im Tag freizugeben, muss man sich erst recht vor die Kinder stellen, damit ihnen der unverfälschte Verstand entwicklungsfähig möglichst

lange erhalten bleibt, denn 30 Gramm am Tage reicht für eine ganze Familie aus, um den Verstand zu vernebeln und die Neurotransmitter zu lähmen - dauerhaft.

Das sollte erst einmal reichen beim nächsten Anlauf, werden die anderen verstärkten Anstrengungen auch noch aufgezeigt, wenn keine Entschuldigung aus den Reihen der SPD ... aber zumindest von Michael Thomas Fath kommt.

Anderen Leuten eine Krankheit zu unterstellen ist typisch für Sozies, wenn sie es mit Menschen zu tun haben, die ihnen überlegen sind. Dabei ist der größte Widersacher dieser womöglich geistig ziemlich unterbelichteten Rufmörder, meist der eigene Verstand und das mangelnde Langzeitgedächtnis.

Zu geistigen Qualitäten meinten gerade die den Rufmörder anstiftenden Muttersöhnchen etwas beitragen zu müssen, als sie bemerkten, dass trotz aller Hetze gegen Sieghard Tinibel, Sportkameraden aus Nah und Fern weiter mit dem Kopf schüttelten und sich im sportkameradschaftlichen Geist nicht von Tinibel trennten – Im Gegenteil... weil Tinibel noch einmal zeigen wollte welche Grundsportlichkeit in ihm steckt, übernahm er das Training einer Fußballherrenmannschaft der Kreisliga B in einem anderen Verein , in der Folgezeit der versuchten Ausgrenzung von seinem Projekt.

An dieser Ausgrenzung haben sich sogar Dr. Beck und OB Frank Baranowski beteiligt und dabei nicht gerade mit Ruhm bekleckert. Ungefähr so, wie auch jetzt wieder OB Baranowski mit Olaf Thon, den gerade geschaffenen Runningday von Runnerspoint „herunternudelt“, denn sie haben versucht durch das glorreiche Auftreten der Politgröße mit der Altherrentruppe des FC Schalke 04, Tinibels Projekt – DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport – den Rang abzulaufen. Kein Wunder, wenn man sich im Nachhinein wundert und dann erfährt, dass der Konsum von Cannabis legitimiert werden soll.

Aber auch hier merkten die Breitensportler und Leichtathleten wie der Hase laufen sollte und zogen sich von Jahr zu Jahr mehr zurück. Siehe dazu die Videos auf Tinibels FLE-Kanal www.yortube.com/fussballEXTRA , mit den Berichten über den RUNNINGDAY, als akkreditierter Berichterstatter im Geschehen um den RUNNINGDAY der letzten 3 Jahre. Auch am 14. Juni

hätte Sieghard Tinibel wieder im gleichen Stile mit einem FLE-Video von der Veranstaltung aus der Arena berichtet. Jedoch erreichte FLE die Meldung, dass der Runningday in diesem Jahr ausfällt.

Die ideale Veranstaltung des GMC mit Sportfrd. Bulmke und DJK Adler Feldmark zur Vorbereitung auf kommende Events im Sommer...



Recklinghausen wird bevorzugt!

RUNNERSPOINT SAGT DEN RUNNINGDAY AB – ZWEI VERANSTALTUNGEN SIND EINE ZUVIEL

Anlass war wohl die gute Gelegenheit

Psychoanalytiker Wolfgang Schmidbauer: Wenn jemand im Cockpit geblieben wäre, hätte er es wohl nicht getan. „Bipolare Störung“

Essen. Weder Vorgesetzte noch Mediziner können Selbstmordabsichten immer erkennen, stellt der Psychoanalytiker Wolfgang Schmidbauer klar. Er hat das Buch „Die Psychologie des Terrors“ geschrieben. **Dietmar Seher** sprach mit ihm.



„Depressiven Menschen geht es oft

direkt vor dem Suizid besser.“

Wolfgang Schmidbauer arbeitet als Psychoanalytiker und Autor in München. Sein Buch zum Thema: „Die Psychologie des Terrors“.

Selbstmord mit einem zusätzlichen Opfer – etwa einem eigenen Kind – ist extrem selten. Aber der Gedanke, andere Menschen mit in den Tod zu nehmen, gehört zur depressiven Erkrankung; er akzentuiert ihre aggressive, mörderische Komponente.

Gibt es Beispiele?

Die sind in ihrem Ausmaß nicht vergleichbar. Aber da ist der suizid-entschlossene Autofahrer, der in den Gegenverkehr rast. Vor jedem Suizid wird das Erleben so eingengt, dass die Einfühlung verloren geht. Denken Sie an den Nationaltorhüter Enke, der sich vor den Zug wirft und weder an das Leid seiner Familie noch des Lokführers denkt.

Ist ein Auslöser für die Tat nötig?

Sie ist das Ergebnis einer ganzen Kette von Ereignissen. Unmittelbarer Anlass war wohl die günstige Gelegenheit. Wenn der Kapitän nicht rausgegangen oder jemand anders im Cockpit geblieben wäre, hätte er es wohl nicht getan.

Können Vorgesetzte, Mediziner oder Nahestehende zum Suizid entschlossene Menschen erkennen und sie abhalten?

Niemand kann einen Suizid verhindern, wenn ein intelligenter Kranker entschlossen ist, seinen Plan zu verheimlichen. Depressiven geht es oft direkt vor dem Suizid besser. Sie wirken entspannter. Die Leute denken also, die Gefahr ist vorbei. Und dann bringen sie sich um.

Durfte die Fluggesellschaft diesen Mann ins Cockpit lassen, obwohl ihr bekannt war, das er psychisch erkrankt sein könnte?

Nachher sind alle klüger. Aber dieser Pilot wollte fliegen und er wollte seine Krankheit verheimlichen. Wenn Sie alle Menschen, die Depressionen oder Alkoholprobleme verbergen, mit einem Schlag aus dem Verkehr ziehen, bricht vermutlich die Gesellschaft zusammen.

Was steckt hinter diesem Verhalten, wenn ein junger Co-Pilot Selbstmord begeht und dabei hundertneunundvierzig Menschen mit in den Tod reißt?

Wolfgang Schmidbauer: Es handelt sich hier wohl um einen kranken Menschen mit einer sogenannten bipolaren Störung. Diese Menschen sind begabt, leistungsfähig und gewinnend, wenn es ihnen gut geht. Sie sind aber auch verletzlich und können gefährlich werden, indem sie sich und Aggressionen gegen sich und andere richten.

Kommt das oft vor?

Es gibt viele depressive Menschen, und fast alle sind harmlos. Man muss sich wundern, wie wenig da eigentlich in der modernen Gesellschaft passiert. Auch die meisten Selbstmorde sind unspektakulär – traurige Ereignisse mit einem einzigen Opfer. Bereits der erweiterte

Facebook-Gespräch - Wie soll die Welt funktionieren im Ruhrgebiet? Aber bestimmt nicht mit Lüge und Ausbeutung!

Sehr gut aufgepasst Thomas, mein Kompliment! Es wird haarig werden. Wichtig ist, dass alle die hier im Ruhrgebiet zusammengekartt wurden und weiterhin gekartt werden (der Prozess der Wohnraumverknappung fängt erst an) dürfen sich nicht auseinander dividieren lassen. Moslems

sind friedlich ... eigentlich wie alle Glaubensrichtungen in der Welt.... Kriegstreiber sind nur die Waffen- und Drogenlobbyisten... dazu kommen Beamte und Politiker eines Staates, die für Geld ihre eigenen Kinder verraten würden. Diese Hetze hat erst kürzlich dafür gesorgt, dass in meinem seit 50 Jahren bestehenden Bekanntenkreise, die ersten Risse entstanden sind. Die Schuld daran gebe ich den Sozies. Sozies sind bei Weitem als die Charakterlosesten in der Politik anzusehen.

Damit aber sind nicht die ehrbaren SPD-Wähler oder CDU-Wähler gemeint, die in den Gewerkschaften um jede Stunde Freizeit und für jeden Eurocent (Pfennig wäre mir lieber) kämpfen. Sozies sind die politischen Brunnenvergifter, ob im Sport oder in anderen Gesellschaftsformen. Sie drehen Ihre Meinungen so wie gerade der Wind bläst und würden es nie erkennen, dass sie momentan ganz gewaltig an der Auflösung Deutschlands und damit auch der EU arbeiten.

Früher haben Sozies selbst schwarz gearbeitet und heute möchten sie - die gleichen Leute - Schwarzarbeit anprangern. Früher haben sie auf Drogenkonsum geschimpft - heute sagen sie 30 Gramm Cannabis für jeden ist gesund, weil mit den Steuern daraus auch der Staatsapparat finanziert werden könnte.

Wichtig ist, dass sich der kleine Mann nicht von solchen Schwachmaten regieren lässt. Haltet alle zusammen - alle Nationalitäten die im Ruhrgebiet wohnen - sonst geht es schneller den Bach runter, als wir es glauben. Die Verräter sind nicht die Islamisten sondern diejenigen die die Islamisten dazu animieren so zu sein oder aber "gefälschte Filme" ins Netz stellen. Von der Stunde der Geburt an, ist der Mensch trotz unterschiedlichen Charakters eigentlich ein friedliches Herdentier, das einem Führer (Alphamännchen oder Alphaweibchen folgt). Es dürfen nur keine Vorteile ins Spiel gebracht werden, wie Millionen-Geld und "ewiges Leben" oder anderes Unerreichbare, dann drehen viele Menschen durch, weil sie eh keine echte Erfüllung kennen. Also passt alle auf und lasst Euch nicht gegeneinander hetzen... das ist die wichtigste Erkenntnis für mich hier auf "Fatzebuck". Tut euch selbst einen Gefallen und geht zu den kommenden Wahlen - wählt aber nicht eher wieder die SPD, bis man den Eindruck hat, dass sie gut ist für Deutschland. Wählt auch nicht die CDU oder die Grünen, denn wir konnten wohl erkennen, dass alle nur für sich das Beste wollen.

Gründet eine Alternative in der alle Menschen auf Recht für eine friedliche Koexistenz aller Unterschiede kommen können. Es müsste ein Mann, oder eine Frau dieser Partei bevorstehen, der/die die sozial emotionale Intelligenz eines " Wistleblowers" wie Snowdon hat... bis demnächst und besucht mich vielleicht mal auf www.gelsenkirchenmarathon.de

Bulmke gegen Adler – Video und Bilder von der Regenschlacht

[Sieghard Tinibel](#) Klick zum Video

<https://www.youtube.com/watch?v=YOUUDA-lh3Ow>

Gestern am Tossehof Regenschlacht im Kreisligafußball



[FLE - Bulmke - Adler mit Regenschlacht](#)

Ein stürmischer und nasser Spieltag . Bulmke verliert gegen Adler mit 2:4
Die Zweite Mannschaft spielte nicht, weil Leute fehlen...

[youtube.com](https://www.youtube.com)





Regenschlacht am Tossehof mit Michele Serra (Tor für Adler)



Nach dem Spiel eine heiße Dusche... und eine heiße Wurst vom Grill. Horst Launert der 1. Vorsitzende der Bulmker – auch einer der eher mit dem Herzen denkt – empfängt schon Spieler und Gäste am Grill.



Grußwort vom Sportwissenschaftler Herman-Josef Stefes zur nächsten Sportveranstaltung am 1. Mai 2015 in der Feldmark

Liebe Athleten und Athletinnen, ich freu mich, dass Ihr an dem 3. Gelsenkirchener Walkingday mit dem DFB-Cooper-Lauf teilnehmt. Es ist Klasse, dass Ihr zeigt wie viel euch der Sport bedeutet, und dass Ihr etwas für eure Gesundheit macht! Weiter so !

**In dem Sinne
Viele Grüße
Hermann-Josef Stefes**

www.dersportwissenschaftler.de

Die ideale Veranstaltung des GMC mit Sportfrd. Bulmke und DJK Adler Feldmark zur Vorbereitung auf kommende Events im Sommer...



Deutsch: Hallo liebe Sportler und Sportlerinnen, zum Messen der Strecke und zur Dokumentation der erzielten Werte benutze ich das "GARMIN FORERUNNER 10". Weißt Du, ob man sich über facebook oder google oder twitter oder über GARMIN selbst sich untereinander vernetzen kann zum Austausch der Werte eines Laufes... vielleicht weiß das Gabriel O Fara Ich würde mich freuen, wenn ihr in Argentinien und in Spanien den Fitnessstest für Fußballspieler durchführen würdet, so wie ich es in einer Tabelle dokumentiert habe. Viele Grüße aus Gelsenkirchen der Fußballstadt von Sieghard - Siehe mehr unter www.fussballkondition.de - DFB-Cooper-Lauf



Espanol: Queridos deportistas, para medir la distancia y para documentar los valores obtenidos hacen uso el "Garmin Forerunner 10". Blanca que si usted está en facebook o google o Twitter oa través de Garmin en sí puede trabajar en red con otros para intercambiar los valores de una carrera ... tal vez sabía que Gabriel O Fara yo sería feliz si Argentina y España examen de aptitud para realizar jugadores de fútbol haría así como yo he documentado en una tabla.

Saludos desde Gelsenkirchen ciudad de fútbol de la SIEGHARD ver más en www.fussballkondition.de - DFB-Cooper-Run



English: Dear sportsmen and women, for measuring the distance and to document the values obtained do I use the "Garmin Forerunner 10". Write you whether you are on facebook or google or twitter or via Garmin itself can network with each other to exchange the values of a run ... maybe know that Gabriel O Fara I would be glad if you Argentina and Spain fitness test for perform football players would just as I have documented it in a table.

Greetings from Gelsenkirchen

Football city of SIEGHARD see more at

www.fussballkondition.de - DFB-Cooper-run



DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai

Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports

Der Maifeiertag ist bekanntlich der Tag der Arbeit in Deutschland . Es wird daher um eine frühzeitige Anfahrt gebeten, weil auch die Parkplätze in der Nähe der Gelsenkirchener Trabrennbahn mit dem Gesundheitspark Nienhausen, wg. einer Großveranstaltung auf der Trabrennbahn schnell belegt sein können. In das Navi gibt man als Adresse ein: 45883 Gelsenkirchen, Fürstinnenstraße in 45883 Gelsenkirchen-Feldmark. Das ehemalige Floatglasgelände ist inzwischen zu einem naturgeschützten Crosslaufgelände renaturisiert worden und durch eine neue Brücke mit der Halde Zollverein verbunden. Die 3,6 km lange Runde mit einem leichten Anstieg kann auch mehrmals durchlaufen werden. Die erzielte sportliche Leistung wird mit einem Video und einer elektronischen Stadionanzeige dokumentiert und über den FLE - YouTube-Kanal online gestellt.

Distel Walker in Herne top in Form

Am 22.3.2015 wurde die Westfalenwalkserie 2015 in Herne in der Akademie Mont-Cenis eröffnet. An dieser Veranstaltung nahmen insgesamt 403 Walker und Nordic Walker teil.

Die Walkserie findet in diesem Jahr an 4 verschiedenen Orten statt (Herne, Halver, Möhnesee und Ahlen). In Herne wurden die 5 km, 14 km und 21 km Strecke jeweils mit Walken und Nordic Walking angeboten. Die Strecken führten von der Akademie Mont Cenis durch die Uhlenbruch-Parkanlage und den Voßnacken.

17 Distel-Walker nahmen in diesem Jahr wieder sehr erfolgreich teil. Auf der auf der 21 km Strecke im Walking war Gabriele Bartels nicht zu schlagen. Sie belegte den 1. Platz in 2:30:55 Std..

21 km Walken

1. Platz Gabriele Bartels 2:30:55 Std

17. Platz Werner Bartels 2:44:34 Std

14 km Walken

21. Platz Heike Suchowiersch 1:53:02 Std

24. Platz Elisabeth Zielinski 1:57:20 Std

25. Platz Silvia Carow 1:57:21 Std

21 km Nordic Walking

4. Platz Elisabeth Bracklow 2:33:36 Std

6. Platz Maik Berlin 2:38:37 Std

7. Platz Josef Peters 2:39:15 Std

8. Platz Gustav Küppers 2:39:33 Std

12. Platz Rudolf Beier 2:53:22 Std

14 km Nordic Walking

23. Platz Kirsten Iglinski 2:00:12 Std

24. Platz Carmen Beckers 2:00:13 Std

38. Platz Martina Altenbernd 2:06:01 Std

17. Platz Werner Penker 1:46:04 Std

26. Platz Wolfgang Balg 1:54:32 Std

5 km Nordic Walking

4. Platz Ferdinand Schubert 0:39:52 Std

10. Platz Peter Beckers 0:45:35 Std

Bei der Mannschaftswertung in Nordic Walking sind die Distel Walker nach dem Ersten Walk von Vieren zur Zeit auf dem 1. Platz. Beim Walken belegen die Distel Walker den 4. Platz in der Mannschaftswertung.



Danke für die Nachricht Rudolf... werde es bringen ... allerdings in dieser Zeit vor Ostern ist mein FLE nicht so ganz sportlich, weil ich mich nun ganz vehement gegen den Rufmord, des Michael Thomas Fath von der SPD mir gegenüber wehre. Nach deren Auffassung bin ich krank, weil ich mich unentwegt gegen Doping und Drogen einsetze. Vor allen Dingen aber, weil ich nicht loslasse, denn die Veranstaltung ist zu schade, um im allgemeinen Klamauf unterzugehen - alleine aufgrund der hehren Thematik.

Außerdem habe ich mit meinen Videos bewiesen, dass der RUNNINGDAY von OB Baranowski mit den Altherrenfußballern des FC S 04 „runtergenudelt“ wird, denn...

Die Laufsportmannschaft mit dem Kapitän Olaf Thon und dem „Politpromi“ sorgt mehr für einen Klamauf, als für einen positiven, sportlichen Eindruck des RUNNINGDAY, in den RUNNERSPOINT sehr viel Geld investiert. Mit meinen FLE-Videos habe ich von Jahr zu Jahr die abnehmenden

Teilnehmerzahlen bewiesen... anders hingegen lauten die Zahlen, die bei der Pressekonferenz verkündet wurden. Ich habe es als akkreditierter unabhängiger Berichterstatter dokumentiert, dass die Veranstaltung von Jahr zu Jahr abnimmt.

Bitte siehe dazu die Mainseite von www.Gelsenkirchenmarathon.de ... wenn Du als Athlet etwas dazu bemerken möchtest, kannst Du gerne zu dem Thema des Rufmords eine Meinung abgeben - Fax und GZ des BGH in Karlsruhe sind genannt – der Prozess ist von mir öffentlich gestellt worden, denn anders kann man sich nicht gegen Politiker aufgrund deren Immunität wehren.

Einen ähnlichen Fall gab es in Dresden... Solltest Du etwas schreiben nenne nur meinen Namen, denn ich habe keine Probleme im Sport. Andere Namensnennungen würde ich einfach unterlassen. Gruß an alle Distelwalker mit Hartmut. Hier Dein Actionbild vor der Akademie (rechts).

Weil man mich hier am Ort auch als Nazi betitelt, füge ich regelmäßig Berichte von facebook in FLE ein, um den Leuten ihre Versäumnisse in punkto Heimatliebe vor Augen zu führen. Grüne und Sozies kann man meiner Meinung nach nicht mehr wählen, weil sie sich für den Cannabis Konsum stark machen. Soll ja der Intelligenz der Bevölkerung sehr zuträglich sein. Siehe Erfolgspolitiker Joschka Fischer und seine Konsorten...



Gruß Siggie mit FLE

www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLE.pdf

Vollständiges Interview (ca. 55 Minuten) unter:

<http://youtu.be/tP5c4KJ9ncs?t=7m11s>

Dieses Video hat das Potential eines der meist geteilten unserer Seite zu werden! Die knallharte Wahrheit in 7 Minuten. Unfassbar welches Wissen Dr. Andreas von Bülow (SPD) im Gespräch mit Michael Vogt preisgibt. 9/11 war ein Inside Job, Israel direkt oder indirekt an 9/11 beteiligt, deutsche Presse von der CIA finanziert, USA sind der Drahtzieher von über 50 Putschen weltweit, Sauerland-Bomber war durch den deutschen Geheimdienst "betreutes Bomben". Das sind nur einige von zahlreichen Vorwürfen, die Dr. von Bülow erhebt und immense politische Sprengkraft besitzen. Andreas von Bülow gehörte viele Jahre der Parlamentarischen Kontrollkommission der Nachrichtendienste an und war unter Bundeskanzler Helmut Schmidt von 1980 bis 1982 Bundesminister für Forschung und Technologie. In dieser Funktion lernte er Denkweise und Praktiken von Geheimdiensten kennen, die Außenstehenden verschlossen sind. Seine Einblicke und Erfahrungen sind frappierend und beängstigend, vor allem aber eines: erhellend. Von Bülow belegt, dass die US-Politik und die amerikanischen Geheimdienste seit jeher vor keiner Tat zurückschrecken, um ihre Interessen durchzusetzen. Erschreckende Glaubwürdigkeit erlangen die Aussagen von Dr. Andreas von Bülow wenn man berücksichtigt, dass er einst selbst, nämlich im April 1978, an der berühmten, berüchtigten Bilderberg-Konferenz teilnahm.

Bei seinen Recherchen stieß er auf ein "erschreckendes Gemälde der systematischen operativen Verschränkung geheimdienstlicher, also staatlicher Operationen mit der organisierten Kriminalität, dem Drogenhandel und dem Terrorismus". Die Hauptrolle in diesem gnadenlosen Spiel dunkler Mächte haben die weltweit operierende CIA und ihr israelischer Gegenpart, der Mossad, inne. Beide Geheimdienste entpuppen sich als wahre Meister in der verdeckten Durchsetzung staatlicher Machtpolitik, und um sie herum spannt sich ein dichtes Netzwerk krimineller Machenschaften.

Auf Grundlage der Geschehnisse der letzten Jahrzehnte und insbesondere des 11. September 2001 stellen sich Fragen nach der Geopolitik der USA, einer Weltmacht ohne Gegenspieler. Wer bestimmt die Marschroute, wo bleiben die Informationen einer „freien“ Presse, das demokratische Volk, die Opposition? Wie kann es sein, daß die Welt von einem in den nächsten Krieg gelogen wird, False Flag Operationen vorausgehen, Fakten erfunden, Sachverhalte gefälscht werden und nahezu gleichgeschaltete Medien all das kritiklos übernehmen und als Wahrheit präsentieren -- auf dem Rücken der Betroffenen und dem Leid der zu „Schurkenstaaten“

erklärten Völker?

(Es ist erstaunlich wie einzelne Admins in den verschiedenen Gruppen die Meinung der User vertuschen und durch canceln der Beiträge verheimlichen.)

Apropos Anonymus – der das Video ins Facebooknetz stellte

Kommentar Tinibel: Ja genau ! Es sind einige die sich nicht trauen, mit ihrem vollen Namen hinter dem zu stehen, was sie ins Netz stellen. Insbesondere viele Politiker – auch hier aus unserem Vorort Gelsenkirchen-Rotthausen - denken es reicht, wenn sie diese Seiten von ihren Freunden oder selbst inkognito beobachten lassen und daraus dann ihre Schlüsse ziehen. Insofern betrachtet, kann man eigentlich nur alle Menschen loben die hier etwas posten, denn so bleibt man der Wahrheitsfindung auf der Spur und die "Schlickefänger" entlarven sich selbst, Denn nur der ehrliche Mann kann auf "Fatzebuck" bestehen. Wichtig dabei ist das eigene Gedächtnis und eine "saubere Weste". Ich hatte einmal einen "falschen Fuffziger" entlarvt , der als Admin einer brisanten facebook-Seite hier in Gelsenkirchen fungierte. Bzw. entlarvte er sich selbst, weil er über ein schlechtes Langzeitgedächtnis verfügte. Nicht alle Admins sind so ehrlich und unpolitisch wie Du... also achte schön darauf, wer hier auf diesen Seiten lügt und falsch Zeugnis reden will wider seinen Nächsten. Insbesondere Leute aus der Rotthausener SPD sind da ganz groß ... aber auch in der Feldmark wird gelogen, dass sich die Balken biegen... achte mal darauf... wenn Du möchtest, dann kann ich Dir ja mal die Augen öffnen. oder zumindest beim richtigen Hinschauen helfen...

Gruß und sportliche Grüße von mir mit www.gelsenkirchenmarathon.de und das soll kein Aprilscherz sein, denn heute ist ja der 1. des launischen Monats... viel Spaß mit facebook weiterhin...

DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai

Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports

www.gelsenkirchenmarathon.de
Post von Gelsenkirchenmarathon

Gelsenkirchenmarathon.de // // //,
 Gelsenkirchenmarathon.de // // //,
 Gelsenkirchenmarathon.de / - |
 Gelsenkirchenmarathon _ / _ / _
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchen _ - / - / \ / //,
 Gelsenkirchenmarathon _ / _ / _
 Gelsenkirchenmarathon.de _ / _ / _
 Gelsenkirchenmarathon.de _ / _ / _

Maillogo entworfen von R.Veit/ S.Tinibel
 bei der Entwicklung des Sport gegen Doping
 und Drogen im VAmT Gelsenkirchen.1998



Wir von der Laufsportgruppe der Rosen-Apotheke dokumentieren das Training mit GARMIN. Wer ist noch mit dabei?

DFB-Cooper-Lauf
 Gegen Doping und Drogen im Sport!
 Kraftausdauer trainieren in der Feldmark
 Crosslaufgelände Nienhausen
 vom Feldmarkstadion zur Zollvereinhalde.
 Laufsport mit Walking und Nordic-Walking

Neujahrslauf am 1.1.2015
 Start 14:00 Uhr
 Ohne Voranmeldung
 Startnummern ab 13:00 h
 Laufstrecken wahlweise über
 3,6 km, 7,2, 10,8 und 14,4 km

Walkingday mit Laufen
 RUN UP am 1. Mai 2015
 Start 14:00 Uhr
 Ohne Voranmeldung
 Startnummern ab 13:00 h



Neu - Laufsportgelände am Feldmarkstadion

KEINE MACHT DEN DROGEN

20 JAHRE **KEINE MACHT DEN DROGEN**
www.kmdd.de

DFB-Cooper-Laufsporttag - 1. Mai
 Gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports