



# LAUFEN EXTRA



# FUSSBALL EXTRA

**1. Fußballonlinemitteilung**  
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!  
**Gelsenkirchenmarathon**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!  
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW



**Fußballstadt Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -  
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia Scholven  
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910 Rotthausen  
DJK Adler Feldmark 1922

**KEINE  
MACHT DEN  
DROGEN**



**S  
P  
O  
R  
T  
  
O  
H  
N  
E  
  
D  
O  
P  
I  
N  
G**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+032** vom 21. Jul. 2014

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

## 1:0 - Siegtor durch Götze in der Verlängerung des WM-Endspiels in Rio de Janeiro!



Fußball-Weltmeister nach 1:0 Sieg gegen Argentinien - Trainer Joachim Löw



WM-Maskottchen von 2006 GOLEO als Glücksbringer – wer kennt noch den WM Löwen???



[Un Buen DestinoCORREDORES DE MARATONES](#)

[1 Std](#)

YA SE VIENE EL OKTOBERFEST !!!! LA FIESTA DE LA CERVEZA

3 DIAS 2 NOCHES

DESAYUNO Y CENA

BUS SEMICAMA

1 TRASLADO A LA FIESTA DE LA CERVEZA... [Mehr anzeigen](#)

DAS OKTOBERFEST IST BEREITS! DAS OKTOBERFEST 3 TAGE 2 NÄCHTE FRÜHSTÜCK UND ABENDESSEN BUS SEMI BETT 1 TRANSFER ZUR AUSFAHRT OKTOBERFEST OKTOBER 10

BUCHUNG AB JETZT \$1499 KEINE TEE-AS VERPASSEN! ([Übersetzt von Bing](#))

[Gefällt mir](#)[Gefällt mir](#) · [Benachrichtigungen erhalten](#) · [Teilen](#)

---





Das Bier ist bei allen Ausdauersportlern und Fußballern ein beliebtes Getränk – ob nun mit oder ohne Alkohol - ob vor oder nach dem aktiven Sport – bleibt jedem selbst überlassen. Hier eine Reklame für eine „Fiesta Nacional de la Cerveza“ auf der Facebook Seite Corredores de Maratones

**Sieghard Tinibel und Peter Gbur**  
berichten für FLE und den **GMC**  
**Gelsenkirchen Marathon Cooper**

**RUNNERS POINT**  
**runningday**





Bei der durch „ELA“ entstandenen, unsicheren Angelegenheit im Parksport, könnte die neuartige Methode der Dokumentation einer sportlichen Leistung für mehr Planungssicherheit sorgen. Somit würde auch die müßige Kleinarbeit durch Anmeldung und der Verbandsberichterstattung entfallen, denn es ist nicht abzusehen, ob überhaupt eine Laufveranstaltung für 2015 gemeldet werden kann. Diese Video-Leistungsdokumentation nach einer Idee des DOSB Sportlehrers Sieghard Tinibel im Parksport, senkt die Kosten für die Sportler auf Null – hier 8 km in 44:39 Min für Simone und Monika - und kommt natürlich beim 1. Gelsenkirchener Crosslauf am 7. Sept. in der Feldmark zum Einsatz.





Von Sieghard Tinibel

Ein abgekartetes Spiel schadet dem Gelsenkirchenmarathon und zerstört das Projekt, das DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel viel Kraft und auch einiges an Geld gekostet hatte, um die Veranstaltung über den Zeitraum von 25 Jahren für die Sportjugend seiner Heimatstadt Gelsenkirchen, mit den hehren Werten des Sports nach Dr. Kenneth Cooper zu erhalten. Die nächste Veranstaltung ist am 7. 9. 2014 Start um 11:00 Uhr

Nachfolgend Bilder von dem Feldmarker Laufsportgelände. In das nahegelegene Gebiet des Naturparks Zollverein gelangt man am besten über diese neue Brücke der Emscher-Genossenschaft.



Die Strecke in der Feldmark bietet sich auch für ausgiebige Spaziergänge, mit einer schönen Aussicht auf die umliegenden Landschaften an.

**Restaurant**  
**mit Holzkohlegrill**  
**und großer Terasse.**  
**Im Kirchviertel am**  
**Heinrich-König-Platz**

**Ebertstraße 7**  
**45879 Gelsenkirchen**  
**Tel.: 0209 147 40 30**

A close-up photograph of a large sandwich, likely a kebab or shawarma, filled with meat, cheese, tomatoes, and onions. It is served with french fries.



## Die DFB-Elf ist in Berlin gelandet



**Der Gewinn der begehrtesten Fußball-Trophäe löste einen ungeahnten Patriotismus im Ruhrgebiet aus. Die Fußballfans überbieten sich mit der zur Schaustellung ihrer Freude über den Gewinn der Fußballweltmeisterschaft und es ist so, als würde sich diese Freude positiv auswirken auf den Unternehmungsgeist der Menschen in Gelsenkirchen. So kann man beobachten, dass sich flugs dran begeben wird an die Aufräumarbeiten im Stadtpark. Das ganze Ausmaß der Sturmwalze „Ela“ wird dabei sichtbar. Die Nordic-Walker der Rosen-Apotheke sind ständig auf ihren Wanderungen Augenzeuge der katastrophalen Auswirkungen im Stadtpark.**



**Nordic Walking**







**Bedingt durch die Sperrung im Stadtpark kamen die Nordic-Walker an diesem Haus eines Patrioten und Fußballfans der Deutschen Nationalelf vorbei.**

**Die wohl größte Fahne Gelsenkirchens ist am Hause an der Schwindstraße angebracht.**





**Die Wege im Stadtpark sind auch langsam wieder zu begehen. Dank an die fleißigen Anpacker der Gelsendienste und den auswärtigen Unterstützern.**





Alle "Neubürger Rotthausers" - Rumänen und Bulgaren – wurden vom GMC zu einem gemeinsamen, kostenlosen Trainingsnachmittag in die große Sportanlage "Gesundheitspark Nienhausen" eingeladen. Am Sonntag, den 20. Juli 2014 um 16:00 Uhr ... Treffpunkt war der "Minigolfplatz" des Parks

## Sport verbindet alle Menschen

Die Übungsleitung und Organisation war dabei ehrenamtlich, wie seit 1978 durch DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel... Diese Aktion des GMC könnte ein einzelner, beispielhafter Schritt zu einem besseren Miteinander - nicht nur in Gelsenkirchen-Rotthausen sein...



Fußball-Weltmeister nach 1:0 Sieg gegen Argentinien - Trainer Joachim Löw

## Sport verbindet alle Menschen



**Naviagationsadresse: Revierpark Nienhausen -  
Feldmarkstraße 201 - D-45883 Gelsenkirchen Mehr  
Info: Sieghard Tinibel Tel. 0209 1778996**

**Bulgarien** - Всички "нови граждани Rotthausens" - румънци и българи - обща,  
безплатно обучение следобед в голям спортен комплекс "здраве Nienhausen"  
един. От неделя, 20 юли 2014 в 16:00 часовник ... мястото на срещата е "мини-

гольф" на парка **Sport обединява всички хора**

Упражняване на управление и организация се появи като доброволец от 1978 г.  
насам от DOSB победа спортен инструктор Tinibel ... Моля, в спортни обувки и  
спортни облекла, този смешен неделя, 20 Юли 2014 в 16:00 часовник ... място за  
среща е "мини-гольф" на парка .. . Ти ме разпознаете по моя "черно-червено-  
златно украшение" ... действието на GMC с мен би могло да бъде една стъпка  
към по-добро сътрудничество - не само в Гелзенкирхен-Rotthausen

Vsichki " novi grazhdani Rotthausens " - bŭlgari i rumŭntsi - sa pokaneni da  
uchastvat v sŭvmestni, bezplatno obuchenie sledobed v golyam sporten kompleks "  
zdrave Nienhausen " . Ot nedelya, 20 yuli 2014 v 16:00 chasovnik ... myastoto na

sreshtata e " mini -golf " na parka **Sport obedinyava**

**vsichki khora** Uprazhnyavane na upravlenie i organizatsiya se poyavi  
kato dobrovolets ot 1978 g. nasam , kato uchitel DOSB PE ... Molya Tinibel v sportni  
obuvki i sportni oblekla , tozi smeshen nedelya, 20 yuli 2014 v 16:00 chasovnik ...  
myasto za sreshta e " mini -golf " na parka ... Ti me razpoznaete po moya " cherno -  
cherveno - zlatno ukrashenie " ... deistviето na GMC s men bi moglo da bŭde edna  
stŭpka kŭm po-dobro sŭtrudnichestvo - ne samo v Gelzenkirkhen - Rotthausen

**Rumänien** - Toate "noi cetăteni Rotthausens" - români și bulgari - sunt invitați la  
un comun, training gratuit după-amiază în complexul sportiv de mari dimensiuni  
"sănătate Nienhausen". La data de Duminica 2014-7-douăzeci la ora 16:00 ceas ... loc

de întâlnire este "mini-golf", a parcului **Sport unește pe toți**

**oamenii** Gestionare și organizare apar ca voluntar din anul 1978 de către  
profesorul DOSB PE ... Vă rugăm să Tinibel în pantofi de sport și de sport, aceasta  
vine Duminica douăzeci/07/2014 la ora 16:00 ceas ... loc de întâlnire este "mini-  
golf", a parcului ... M-ai recunoscut de către mea "costum negru-roșu-auriu" ...  
Acțiunea a GMC cu mine ar putea fi un singur pas pentru o colaborare mai bună - nu  
numai în Gelsenkirchen-Rotthausen ...



# Unwetter vertrieb die Leute

Ein weiterer Sommersporttag des GMC im Gesundheitspark Nienhausen sollte ganz im Zeichen kurzweiliger Sportspiele stehen, die leicht nachzuvollziehen sind und mit Fußball und Basketball eh´ schon in allen Bevölkerungsgruppen einen hohen Beliebtheits- und Bekanntheitsgrad erreicht haben. Eine gemeinsame Joggingrunde für Leute die sich nicht am Ballspiel beteiligen wollten, sollte mit vorheriger Gymnastik alle Sportwilligen animieren. Recht frühzeitig zeichnete sich aber ab, dass ein Sommergewitter aufziehen würde und die Aktivitäten stören könnte. So war es dann auch. Konnte man aus Richtung Rotthausen kommend, den Gesundheitspark aufgrund der Schäden durch ELA kaum zu Fuß erreichen, so kam noch das für sportliche Betätigungen untaugliche Wetter noch dazu, die Menschen für den Gesundheitspark an diesem Tage zu begeistern. Weder von der Rotthausener Straße noch von „Auf der Reihe“ oder vom Hördeweg waren das kostenlose Erfrischungsbad mit dem Wasserspielplatz für Kinder sowie auch die große Liegewiese nur mit viel Mühe zu Fuß zu erreichen. Dementsprechend gering war die Beteiligung. Wie die folgenden Bilder vom vergangenen Jahr zeigen, kann es aber sehr erholsam im Gesundheitspark-Nienhausen sein, wenn sich die Kinder mit Basketball oder Fußball die Zeit kurzweilig gestalten.



In diesem Jahr waren einige Hindernisse durch ELA hinzu gekommen – Kleinholz auf den Wegen die zum Gesundheitspark führten, ließen die Fußgänger nicht durch.





**So langsam zieht es sich zu und der Himmel öffnete wieder einmal seine Schleusen. So erklärte sich dann auch schnell, dass kaum jemand an**



diesem, zunächst heißem Sonntag den Weg in den Gesundheitspark fand.



Am 7. September findet gegenüber dem Gesundheitspark Nienhausen ein DFB-Cooper-Lauf statt. Der Start neben dem Stadion an der Fürstinnenstraße findet um 11:00 Uhr statt. Startnummern gibt es ab 10:00 Uhr. Hier die Strecke...

**Streckenverlauf: 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - Gelsenkirchen**  
 So, 07.09.2014 (7,2 km)

**weitere Infos zur Strecke:** Der 1. Gelsenkirchener Crosslauf führt über die neu erstellte Brücke am Schwarzbach direkt in das Naturschutzgebiet der Hald Zollverein. Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Feldmarstadions an der Fürstinnenstraße in 45883 Gelsenkirchen. Die Strecke ist bei einer Umrundung 3.600 m lang und kann auch 2 x unter die Laufschuhe genommen werden, wenn man 7.200 m zurücklegen möchte. Die Ergebnisse werden mit einer Digitaluhr dokumentiert und im Video festgehalten. Das Video wird in Auszügen über YouTube ausgestrahlt. Eine Veranstaltung von GMC mit Adler Feldmark und Sportfrd. Bulmke. Für Crosslauf-Anfänger bestens geeignet.

**1. GMC**  
 Runnbe-Culture  
 Wörkville  
 Fußballstadt  
 Gelsenkirchen  
 Marathon  
**DER GELSENMARATHON**  
 C cooper

Zurück zur Veranstaltung

Kartendaten Nutzungsbedingungen Fehler bei Google Maps melden  
 Plan erstellt von: Sieghard Tinibel



## FOCUS online



**dpa Duisburg-Rheinhausen: In diesem Haus leben die Armutszuwanderer aus Rumänien und Bulgarien.** Ungeziefer, ausgehebelte Balkontüren, Fäkalien: Die Stadt Duisburg erklärt zwei "Problemhäuser" für unbewohnbar. Die rund 100 dort lebenden Familien sollen sich selbst eine neue Bleibe suchen. Nur wo? Die Stadt Duisburg hat zwei heruntergekommene Wohnhäuser, in denen arme Zuwanderer aus Rumänien leben, für unbewohnbar erklärt. Die mehr als 100 Menschen in den sogenannten "Problemhäusern", unter ihnen viele Kinder, müssen bis Ende des Monats ausziehen, teilten Vertreter der Stadt am Mittwoch in Duisburg mit.

Bei einem Ortstermin seien erhebliche Missstände in den Häusern festgestellt worden, die der Vermieter nicht habe beseitigen wollen. Grundlage für die Verfügung ist das im April in Kraft getretene Wohnungsaufsichtsgesetz, das Kommunen helfen soll, leichter gegen Vermieter sogenannter "Schrottimmobilien" vorzugehen.

### **Kein Strom, kein Wasser**

Die Vertreter von Ordnungs- und Wohnungsamt sprachen von "unhaltbaren Zuständen" in den 47 zum Teil schon verlassenen Wohnungen im Duisburger Stadtteil Rheinhausen. So gibt es in den Häusern keinen Strom mehr, auch die Wasserversorgung soll Ende des Monats gekappt werden. "Wir haben Fäkalien in fast allen leerstehenden Wohnungen, weil sie als Aborte benutzt worden sind", schilderte Stadtsprecherin Anja Kopka. Ungezieferbefall, ausgehebelte Fenster, Feuchtigkeit und Schimmelbefall sowie eine lebensgefährliche Stromverkabelung zählte sie als weitere Mängel auf. Die Stadt gehe davon aus, dass der Vermieter eine siebenstellige Summe investieren müsse, um das Haus wieder bewohnbar zu machen.

### **Stadt Duisburg will keine alternativen Unterkünfte stellen**

Am Mittwoch seien die Familien persönlich von Mitarbeitern der Stadt und in Begleitung eines Dolmetschers informiert worden. Alternative Unterkünfte will die Stadt Duisburg nicht zur Verfügung stellen. "Wir gehen davon aus, dass sich die Menschen selbst versorgen", sagte Sozialamtsleiterin Andrea Bestgen-Schneebeck. Allein in Duisburg gebe es 10.000 freie Wohnungen. Es sei aber auch davon auszugehen, dass die Familien in andere Städte ausweichen werden, ansonsten werde man "Notmaßnahmen überlegen". Beratung für die Familien gebe es vor Ort auch durch Sozialarbeiter einer städtisch-finanzierten Initiative.

**Solche Zustände wie aus Duisburg-Rheinhausen gemeldet, wird es in Gelsenkirchen so schnell nicht geben, ist sich die Stadtregierung einig und handelte schon, indem sie sich sehr fürsorglich um die Neuankömmlinge bemüht. In dem Ortsteil GE-Rotthausen konnte man recht schnell, sich ähnlich abzeichnende Zustände durch die Aufmerksamkeit der Bürger in den Parteien, in Bürger- und Gesellschaftsvereinen, sowie mit Kirchen und Sportvereinen korrigieren. Zudem sind in Gelsenkirchen genug Einrichtungen, die ehrenamtlich dabei helfen die mannigfachen Aufgaben zu bewältigen.**





1. G E L S E N K I R C H E N E R C R O S S

Zentraler Punkt im Kirchviertel: Hans-Sachs-Haus und das Versorgungsamt spielen eine nicht unwichtige Rolle bei der Entwicklung des DFB-Cooper-Laufs gegen Doping und Drogen im Sport. Von hier aus soll daher der Gelsenkirchenmarathon nun im Jahre 2016 gestartet werden, weil der Gewittersturm ELA zu Pfingsten 2014, die Parkstrecke für 2015 zerstörte. Bis dahin wird die schönste und interessanteste Marathonstrecke durch die Gelsenkirchener City mit der Bahnhofstraße und dem Stadtpark wohl wieder für den Halbmarathon fit sein.



"Sport verbindet alle Menschen!" nicht nur zu Turnieren wie der FIFA Fußball-Weltmeisterschaft. Links die Hauptstraße der City.

**Kraftausdauer testen wie ein Fußballweltmeister beim dem DFB-Cooper-Lauf "Cross" am 7. Sept. 2014 - 11:00 h**



# GELSENKIRCHENMARATHON

## Laufen in der Fußballstadt

1997 Grußwort zur Welt-Premiere des DFB-Cooper-Laufs  
Wolfgang Niersbach



Mit freundlichen Grüßen

*W. Niersbach*  
Wolfgang Niersbach  
Pressechef  
31. Januar 1997  
wn/ke

1. G M C



Gelsenkirchen  
Marathon



C cooper

**DER GELSENMARATHON**

Grußwort FIFA WM Stadt 2006  
Joseph "Sepp" Blatter



*Sepp Blatter*



"Immer eine Sportidee weiter...!"  
**RUNNING CULTURE WORLDWIDE**



Sieghard Tinibel





**Am 7. September in der Feldmark: Start 11:00 Uhr**

1. G E L S E N K I R C H E N E R C R O S S

1. G E L S E N K I R C H E N E R C R O S S

"Spür das Draußen!" Der **DOSB** mit ausgebildeten Sportpädagogen begleitet Dich.

3.600 m **12:47:36** 8.000 m

**Der Mythos der Rose**  
1. Gelsenkirchener Crosslauf  
Naturpark Zollverein  
Feldmarkstraße - Fürstinnen-Stadion

**1. GMC**  
Gelsenkirchen  
Marathon

**Fußballstadt Gelsenkirchen**  
Cooper

**DER GELSENMARATHON GMC - Kirchviertel - CITY**



**"Den Mythos vom Schalcker Markt tragen viele Sportler im Herzen!"**

Mit Walking



Nordic Walking



**Der 1. CROSSLAUF in Gelsenkirchen**

Kostenlos - Videoauswertung

**Am Sonntag, den 7. Sept. - Start: 11:00 h**

**Feldmarkstadion an der Feldmarkstraße**

**Startnummern ab 10:30 h kostenlos!**

**Alle Starterinnen erhalten nach dem Lauf**

**eine besondere Teilnehmermedaille!**



**Videoauswertung  
Parksport  
gefördert  
durch den 1. GMC - Kirchviertel - City**

**Kostenloses Laufsportevent .  
Die Startnummer dient zur besseren  
Identifizierung und Doku der sportlichen  
Leistung im Youtube-Video - ohne Klassen .**



**Rosen und Pokale sind sein Metier im Breitensport - Alfred Verse -Gartenbau**

**"Immer eine Sportidee weiter...!"**

**RUNNING CULTURE WORLDWIDE**

**Graziella**  
Eiscafé und Café mit Bistro

**Graziella**  
Eiscafé und Café  
Eisenstraße 9  
Tel.: 0209-146088

Die Teams des Eiscafé mit Cafeteria und des Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und im Sparkassenhaus wünschen sportlichen Erfolg...

**Graziella 2**  
Bistro  
Hans-Sachs-Haus  
Tel.: 0209-1460882

**Parksport**  
Spur das Draußen

**1. GMC**



**AP DATENTECHNIK**  
Weberstraße, 19  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: +49 209 957098 0  
oder +49 209 957098 1  
E-Mail: verkauf@ap-technik.de

**Morris Lee NUTRITIONS**

**www.morris-lee24.de**

Mail: [wolfgang-ermer@t-online.de](mailto:wolfgang-ermer@t-online.de) - Tel.: 0171 6553665

**FC Schalke 04 - Fandub**  
"SAN SIRO 97"

**SPORT**  
Wolfgang Ermer  
Dreh- und  
Markenartikel  
ALLES RUND  
UM DEN BALL  
www.sport04.de  
www.wolfgang-ermer@t-online.de

Der FC Schalke 04 Fandub "SAN SIRO 97" fördert!

**Goldschmiede und Juwelier**  
Kaiser-Otto-Platz 14 45276 Essen-Steele  
Tel. 0201515826 Fax: 0209 134620  
**Klaus Obermüller**

Allen Sportlern Gesundheit bei der Ausübung ihres Parksports

Gelsenkirchenmarathon unterstützt von **INFO**

**Kapitain + Knepper DMG**  
Hauptstraße 70  
45879 Gelsenkirchen

**Immer eine Idee weiter... Gelsenkirchenmarathon**

**Trainieren wie ein Fußballweltmeister – Der DFB-Cooper-Lauf geht in der Feldmark über eine Cross-Strecke 3,6 und 7,2 km...**





**Den Pokal noch im Blickfeld: Die Argentinier vor dem Anstoß. Allerdings hatte die Deutsche Nationalelf zum Schluss die Nase vorn.**

