



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW



Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE
MACHT DEN
DROGEN



S
P
O
R
T

O
H
N
E

D
O
P
I
N
G

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+031** vom 15. Jul. 2014

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

1:0 - Siegtor durch Götze in der Verlängerung des WM-Endspiels in Rio de Janeiro!



Fußball-Weltmeister nach 1:0 Sieg gegen Argentinien - Trainer Joachim Löw

**Mario kanns
kaum glauben**



**Siegtor durch Mario Götze
im Maracana-Stadion**

Deutschland ist Weltmeister!

Sieben Minuten vor Ende der Verlängerung macht der eingewechselte Mario Götze mit einem Kunstschuß den WM-Deckel drauf. Die Presse klatscht begeistert Beifall

1954, 1974, 1990, 2014: Deutschland holt sich in Brasilien den vierten Stern. Michael Horeni (FAZ) freut sich über den erfolgreichen Abschluß einer jahrelangen Mission: " So schwer er auch zu erringen war: Ein Wunder ist dieser wunderbare Erfolg nicht. Der Titel ist den Deutschen nicht wie eine Sternschnuppe in den Schoß gefallen. Diese Weltmeisterschaft ist das Ergebnis eines lange geplanten und akribisch angestrebten Erfolgs

Das Unmögliche möglich gemacht

Marko Schumacher (Stuttgarter Zeitung) spart nicht mit Superlativen: „Jetzt haben die Deutschen das Unmögliche möglich gemacht. Sie haben im Halbfinale den WM-Gastgeber zerlegt, im Endspiel Argentinien besiegt – und damit völlig verdient den Weltmeistertitel gewonnen. Die Mannschaft des Bundestrainers Joachim Löw war die mit Abstand beste Mannschaft des Turniers. Vielleicht ist sie auch die beste, die Deutschland je hatte.“

**Marco Wedig (taz) erinnert an die Quelle: „Viele werden schreiben, daß Jogi und seine Jungs hier Geschichte geschrieben haben. Es sind jedoch nicht große Männer, die Geschichte schreiben, sondern Prozesse und Strukturen. Die Investitionen in den Nachwuchs, die der DFB nach der vergebigen EM 2000, tätigte, trugen am Sonntagabend multikulturelle Früchte.“
Ein Fußballspiel braucht keine Tore, um zum Thriller zu werden**

Klaus Hoeltzenbein (SZ) wischt sich den Schweiß von der Stirn: „1954, 1974, 1990, 2014 – die Erweiterung dieser Ziffernfolge war das Resultat eines Gänsehaut-Kicks, mit dem kein ARD-Tatort mithält, der sonst diesen Sendeplatz am Sonntagabend belegt. Folge des gewiß nicht besten, vielleicht aber intensivsten Fußballspiels der Historie. Eine Aneinanderreihung von Zweikämpfen. Und mit jeder Sekunde, die verstrich, taumelten beide Teams mehr und mehr dem Lucky Punch entgegen – jeder wußte, wer den ersten Wirkungstreffer im eigenen Netz hat, der hat alles verloren. Nie zuvor wurde damit schlüssiger der Beweis geführt, daß ein Fußballspiel kaum Tore braucht, um zum Thriller zu werden.“

Christian Gödecke (Spiegel Online) gerät ins Schwärmen: „Diese WM sah die beste deutsche Mannschaft der Ära Löw. Das Team des neuen Weltmeisters besteht aus großartigen Fußballern, taktisch flexibel, körperlich robust, technisch brillant. Das Spiel des neuen Weltmeisters ist dominant, kraftvoll,

direkt, und wenn es sein muß auch geduldig. Es ist der perfekte Mix aus Tugenden und Traumfußball, aus Hurra und Hauruck.“

<http://www.spiegel.de/sport/fussball/weltmeister-deutschland-kommentar-zu-joachim-loew-a-980833.html>

Ein Muster an Planung

Stefan Osterhaus (NZZ Online) adelt den Bundestrainer: „Löw scheute sich nicht, Vorbildern nachzueifern, allererst Spanien. Mithin stellt der Coach keinen Anspruch, ein Genie zu sein. Löw ist vielmehr begabt darin, Systeme neu zusammensetzen. Auch in acht Jahren Amtszeit hat er sich noch nicht verbraucht. Deutschlands Turniere wirkten oft wie von einem Generalstab geplant. Und so könnte man auch diesen WM-Titel als ein Muster an Planung hinstellen.“

Oliver Fritsch (Zeit Online) überreicht Joachim Löw den Schlüssel zum Trainer-Olymp: „Er hat den deutschen Fußball mit Geduld und Strategie erneuert, er hat ihm Flügel verliehen und Bewunderer auf der ganzen Welt beschert. Nach 1954 dürfte der deutsche Weltmeistertitel von Rio der bedeutendste sein, sportlich war er verdient wie keiner der drei zuvor. Man darf Löw nun in einem Atemzug mit Sepp Herberger nennen.“

Löw ist ein Meistertrainer

Auch Friedhard Teuffel (Tagesspiegel) klopft dem deutschen Chefcoach anerkennend auf die Schultern: „Das Turnier im Ganzen und das Finale im Speziellen haben noch einmal viele Anhaltspunkte dafür geliefert, daß Joachim Löw ein Meistertrainer ist. Wer seinen formstärksten Spieler wegen einer Verletzung im letzten Testspiel nicht mitnehmen kann, angeschlagene Leistungsträger durchs Turnier schleppen muß, im Finale erst auf seinen Anführer Sami Khedira verzichten, dann kurzfristig auf Christoph Kramers Ausfall reagieren muß, hat auf jeden Fall nicht die besten Voraussetzungen. Trotzdem ist Löw der Sieg gelungen.“

Paul Hofmann (Zeit Online) verteilt breite Brüste: „Higuaín, Messi, Palacio – alle standen sie frei vor Neuer und knickten vor seiner Aura ein. Vor Manuel Neuer stehen hatte bei diesem Turnier eben nur bedingt etwas mit Freiheit zu tun. Und wer diesen Typen im Kasten hat, im Mittelfeld hinlangt und wieder aufsteht wie Schweinsteiger, in der Defensive wacht wie Boateng und vorne bei den Ecken und Pässen hinschaut wie Kroos, der ist zu Recht Weltmeister.“

Roland Zorn (FAZ) begleitet einen traurigen Lionel Messi aus dem Stadion: „Wenn in dem nach dem Wechsel nicht mehr ganz so intensiven Duell einer

für die Sparte hohe Kunst am Ball zuständig war, dann allein Messi, der immer wieder Kostproben seiner Fähigkeiten aufblitzen ließ, auch auf engem Raum zwei, drei Gegenspieler narren zu können. Das half aber am Ende auch nichts mehr, nachdem der deutsche Mini-Messi, Mario Götze, sieben Minute vor dem Abpfiff Schürrlers Flanke zum Schuß ins Glück genutzt hatte. Messi konnte nicht mehr kontern.“

Mit Witz und Leichtigkeit

Simon Pausch (Welt Online) hievt Mehmet Scholl auf den TV-Studio-Thron: „Er paßte mit seinem Witz und der Leichtigkeit seiner Analysen perfekt ins Bild von der Copacabana, das die ARD seit Wochen als Hauptsendemotiv verwendet. Genau das macht ihn auch zum besseren WM-Experten als ZDF-Kollege Oliver Kahn. Der Ex-Torwart steigerte sich im Laufe des Turniers, wurde eloquenter und reagierte gelassener auf die nicht immer witzigen Witze seines Gespannpartners Oliver Welke. Aber die Kunst, beim denkbar unbeteiligten Zuschauer Lust auf die Partien zwischen Iran und Nigeria oder Uruguay und Costa Rica zu wecken, beherrschte Scholl mit seiner Sympathie für Außenseiter einfach besser.“

Die WM ist vorbei. Zeit für die ersten Fazits. Peer Vorderwülbecke (tagesschau.de) zeigt sich enttäuscht: „Der als korrupt bezeichnete brasilianische Fußballverband wird sicher Gewinn machen mit der WM. In den Fußball oder gar in die Gesellschaft wird er diesen Gewinn erfahrungsgemäß nicht investieren. Ja, es war ein großes, gelungenes Fußball-Fest. Aber wenn das Konfetti zusammengekehrt ist, wird wenig von dieser WM übrig bleiben. Weder für die brasilianische Bevölkerung noch für den Fußball.“

Fritz Neumann (standard.at) winkt ebenfalls ab: „Immerhin dürfte das gestrige Finale auf absehbare Zeit das letzte WM-Spiel in einem demokratischen Land gewesen sein. Viel wurde und wird über Katar geredet, das nepalesische Arbeiter ausbeutet, um die Endrunde 2022 zu veranstalten. Die nächste WM, jene 2018 in Russland, ist hingegen kaum ein Thema. Russland und Katar haben aus Fifa-Sicht den Vorteil, daß soziale Unruhen nicht einmal zu erwarten sind. Diese Turniere werden für die Fifa Kinderspiele.“

Stefan Menzel (handelsblatt.com) freut sich auf die Zukunft: „Der vierte Stern auf dem DFB-Trikot wird für neuen Schub im eigenen Land sorgen, mag es uns auch noch so gut gehen. Dieser Titel sorgt gewaltig für neuen Schwung. Wenn Deutschland den Champion in der weltweit wichtigsten Sportart stellt, dann geht es mit dieser Rückendeckung im Alltag leichter voran. Der Streit um die Rente, die hohen Strompreise, die mögliche Einführung einer Maut –

alles geht leichter von der Hand mit einem Lächeln, ausgelöst durch den Titel.“





Götze trifft 3 Min. vor Spielende



Tor - 1:0



Ja, das ist es!



Goal

WM-Teilnehmer Algerien: Schlafender Riese

Algerien ist das größte Land Afrikas und hat gemäß Fifa-Weltrangliste die derzeit beste Fußballnationalmannschaft des Kontinents. In dieser Liga spielt die Wirtschaft noch nicht: Sie wächst zwar, die Algerier schöpfen ihre Möglichkeiten jedoch längst nicht aus.



Algerien auf der Karte*

- Einwohner: 39 Millionen
- Hauptstadt: Algier
- Währung: Algerischer Dinar, 1 Euro = 107,52 Algerische Dinar (Stand 13. Juni 2014)

Öl bringt Geld ins Land

Öl und Gas bilden das Rückgrat der algerischen Wirtschaft. Dank der hohen Preise fielen die Exporterlöse zuletzt üppig aus. Die algerische Wirtschaft wächst schon seit mehreren Jahren hintereinander, die Staatsverschuldung liegt nahe Null. Zehn Prozent der Algerier, vor allem junge Leute unter 30, sind arbeitslos. In der Ölbranche sind die Arbeitsplätze rar gesät. Um mehr Menschen in Lohn und Brot zu bringen, mahnt der Internationale Währungsfonds IWF Reformen an. Das Land täte gut daran, seinen Markt zu öffnen, andere Industriezweige zu stärken und private Investitionen zu fördern. Auch die Banken bräuchten Reformen.

Börse im Aufbau

Der Kapitalmarkt spiegelt das noch nicht ausgeschöpfte Potenzial wider. Die algerische Börse umfasst einen Blue-Chips-Markt mit derzeit vier Aktien: Das sind der Pharmakonzern Groupe Sidal, das Touristik-Unternehmen EGH El Aurassi sowie der Versicherer Alliance Assurances und der Nahrungsmittelhersteller NCA Rouiba. Noch für das Jahr 2014 sind weitere acht Börsengänge ins Auge gefasst. Es handelt sich dabei vor allem um Teilprivatisierungen staatlicher Firmen. Nach Angaben von Maghreb Emergent, einer Internetseite mit Wirtschaftsnachrichten aus Nordwestafrika, wollen zum Beispiel die Bank Crédit Populaire d'Algérie, das Mobilfunkunternehmen Mobilis, der Baukonzern Cosider und der Versicherer CAAR einen Teil ihres Kapitals an die Börse bringen.

Opfer eines Nichtangriffpakts

Algerien war der Leidtragende eines Skandalspiels bei der WM 1982 in Spanien, das in Deutschland auch unter dem Namen „Die Schande von Gijón“ bekannt wurde. Die Algerier hatten in der Vorrunde gegen Deutschland 2:1 gewonnen und wenige Tage später auch Chile besiegt. Trotz der beiden Siege mußten sie aber nach Hause fahren. Denn einen Tag nach dem letzten Gruppenspiel der Algerier standen sich in Gijón Deutschland und Österreich gegenüber. Schon in der 10. Minute schoß Kopfballungeheuer Horst Hrubesch (HSV) das 1:0. Weil klar war, daß mit diesem Ergebnis sowohl die Deutschen als auch die Österreicher in die nächste Runde einziehen würden, schoben sich die beiden Mannschaften bis zum Schlußpfiff nur noch den Ball zu. Das hatte Folgen: Seither

werden die letzten Gruppenspiele zeitgleich angepfiffen



Tolle Preise sind zu gewinnen

3600-Meter-Strecke, bei dem der zeitschnellste Läufer einen Ball mit Unterschriften der aktuellen Fußballeuropameister gewinnen kann. Außerdem gibt es neu gestaltete Urkunden, Wimpel des DFB und andere Souvenirs. Vorgestellt wurden die Preise, die der Verein von der DFB-Zentrale in Frankfurt übersandt bekam, von der ersten Mannschaft der DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 und dem Kreisvorsitzenden Manfred Wichmann. Bundestrainer Berti Vogts wünscht der Veranstaltung in einem Grußwort ein gutes Gelingen.

beim Konditionsgrundlagenlauf für Fußballspieler am 31. Mai. Dann gibt es einen Leistungsvergleich auf der 3600-Meter-Strecke, bei dem der zeitschnellste Läufer einen Ball mit Unterschriften der aktuellen Fußballeuropameister gewinnen kann. Außerdem gibt es neu gestaltete Urkunden, Wimpel des DFB und andere Souvenirs. Vorgestellt wurden die Preise, die der Verein von der DFB-Zentrale in Frankfurt übersandt bekam, von der ersten Mannschaft der DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 und dem Kreisvorsitzenden Manfred Wichmann. Bundestrainer Berti Vogts wünscht der Veranstaltung in einem Grußwort ein gutes Gelingen.

Foto: Brensd



Bei der durch „ELA“ entstandenen, unsicheren Angelegenheit im Parksport, könnte die neuartige Methode der Dokumentation einer sportlichen Leistung für mehr Planungssicherheit sorgen. Somit würde auch die müßige Kleinarbeit durch Anmeldung und der Verbandsberichterstattung entfallen, denn es ist nicht abzusehen, ob überhaupt eine Laufveranstaltung für 2015 gemeldet werden kann. Diese Video-Leistungsdokumentation nach einer Idee des DOSB Sportlehrers Sieghard Tinibel im Parksport, senkt die Kosten für die Sportler auf Null – hier 8 km in 44:39 Min für Simone und Monika - und kommt natürlich beim 1. Gelsenkirchener Crosslauf am 7. Sept. in der Feldmark zum Einsatz.



Von Sieghard Tinibel

Ein abgekartetes Spiel schadet dem Gelsenkirchenmarathon und zerstört das Projekt, das DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel viel Kraft und auch einiges an Geld gekostet hatte, um die Veranstaltung über den Zeitraum von 25 Jahren für die Sportjugend seiner Heimatstadt Gelsenkirchen, mit den hehren Werten des Sports nach Dr. Kenneth Cooper zu erhalten. Die nächste Veranstaltung ist am 7. 9. 2014 Start um 11:00 Uhr

Nachfolgend Bilder von dem Feldmarker Laufsportgelände. In das nahegelegene Gebiet des Naturparks Zollverein gelangt man am besten über diese neue Brücke der Emscher-Genossenschaft.



Die Strecke in der Feldmark bietet sich auch für ausgiebige Spaziergänge, mit einer schönen Aussicht auf die umliegenden Landschaften an.

Bizimmangal

**Restaurant
mit Holzkohlegrill
und großer Terasse.
Im Kirchviertel am
Heinrich-König-Platz**

**Ebertstraße 7
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 147 40 30**

A sandwich with meat, cheese, and vegetables on a bun, served with fries.



Platanenallee vorher ...



Vorher – Nachher – die Platanenallee im Stadtpark



Foto der Reservemannschaft von TuS Rotthausen 1910 – Ende der Saison im Mai 1963/1964 – Foto aus einer Zeit in der man die Sportkameradschaft noch hoch hielt...

Zu keiner Zeit konnte man ohne eine ausreichende Kraftausdauer im Fußballsport erfolgreich sein. Das wissen in Gelsenkirchen nicht nur die Sportler des Fußball-Bundesligisten und führenden Vereins über Jahrzehnte in der Fußballstadt. Dieses ist eine unumstößliche Erkenntnis, die den Fußball über die Jahrzehnte begleitete und von allen Trainern und Sportwissenschaftlern auf die unterschiedlichste Art und Weise, versucht wurde für die betreuten Teams zu erreichen.

War es noch bis in die 70 Jahre des vergangenen Jahrhunderts, eine prägende Errungenschaft, erreicht durch die körperliche Tätigkeit bei der Ausübung des kräftezehrenden Berufes, so ist es heute mehr und mehr eine Aufbauarbeit durch Lauftraining und Übungen durch Trainer und Sportphysiologen im Fitness-Studio. Wer sich an die Zeiten erinnern kann in denen Werksmannschaften noch gegeneinander spielten, der erinnert sich bestimmt noch an die, vor Kraftausdauer strotzenden Sportler, wenn sie nach Feierabend zudem noch ihrer Leidenschaft frönten und gegeneinander antraten. Das war nicht nur in Gelsenkirchen so, wie auch im ganzen Ruhrgebiet der Fall. Ein Fitnessstudio erübrigte sich durch die täglich verrichtete, körperliche Arbeit beim Tagewerk noch von selbst.

Es darf heutzutage angezweifelt werden, ob selbst heutige Fußballprofis, den Weg vom Schacht zum Einsatzort Fuß unter Tage zurücklegen könnten.

Um die Serie der in Gelsenkirchen durchgeführten DFB-Cooper-Läufe im Sinne einer für die breite Sportlergemeinde angebotenen, kostenlosen „Sportwissenschaft für alle“ im FIFA WM Jahr 2014 abzuschließen, wird in der Gelsenkirchener Feldmark neben dem Fürstinnenstadion an der Feldmarkstraße Ein erster Cross-Cooper-Lauf durchgeführt, um die aeroben und anaeroben Phasen eines solchen Laufes auch für das allgemeine Training zu erfahren. Start ist am Sonntagmorgen, den 7. September um 11:00 Uhr mit der obligatorischen, kostenmindernder Videodokumentation der erzielten Leistung.

Nach dem WM-Sieg ist die DFB Mannschaft wieder in Berlin zum Empfang gelandet



Der Gewinn der begehrtesten Fußball-Trophäe löste einen ungeahnten Patriotismus im Ruhrgebiet aus. Die Fußballfans überbieten sich mit der zur Schauellung ihrer Freude über den Gewinn der Fußballweltmeisterschaft und es ist so, als würde sich

diese Freude positiv auswirken auf den Unternehmungsgeist der Menschen in Gelsenkirchen. So kann man beobachten, dass sich flugs dran begeben wird an die Aufräumarbeiten im Stadtpark. Das ganze Ausmaß der Sturmwalze „Ela“ wird dabei sichtbar. Die Nordic-Walker der Rosen-Apotheke sind ständig auf ihren Wanderungen Augenzeuge der katastrophalen Auswirkungen im Stadtpark.



Bedingt durch die Sperrung im Stadtpark kamen die Nordic-Walker an diesem Haus eines Patrioten und Fußballfans der Deutschen Nationalelf vorbei.

Die wohl größte Fahne Gelsenkirchens ist am Hause an der Schwindstraße angebracht.



Nordic Walking





Die Wege im Stadtpark sind auch langsam wieder zu begehen. Dank an die fleißigen Anpacker der Gelsendienste und den auswärtigen Unterstützern.



"Spür das Draußen!" Der **DOSB** mit ausgebildeten Sportpädagogen begleitet Dich.

3.600 m **12:47:36** 8.000 m

1. GMC Runnings-Culture Worldwide
KEINE DROGEN
Gelsenkirchen Marathon
Fußballstadt Gelsenkirchen
cooper

Der Mythos der Rose
1. Gelsenkirchener Crosslauf
Naturpark Zollverein
Feldmarkstraße - Fürstinnen-Stadion



DER GELSENMARATHON GMC - Kirchviertel - CITY



"Den Mythos vom Schalker Markt tragen viele Sportler im Herzen!"

Mit Walking



Nordic Walking



Der 1. CROSSLAUF in Gelsenkirchen

Kostenlos - Videoauswertung

Am Sonntag, den 7. Sept. - Start: 11:00 h

Feldmarkstadion an der Feldmarkstraße

Startnummern ab 10:30 h kostenlos!

Alle Starterinnen erhalten nach dem Lauf

eine besondere Teilnehmermedaille!



Rosen und Pokale sind sein Metier im Breitensport - Alfred Verse - Gartenbau

"Immer eine Sportidee weiter...!"
RUNNING CULTURE WORLDWIDE

Graziella
Eiscafé und Café mit Bistro
Eiscafé und Café
Ebertstraße 9
Tel.: 0209 - 146486

Die Teams des Eiscafé mit Cafeteria und des Bistro Graziella I und II am Hans-Sachs-Haus und im Sparkassenhaus wünschen sportlichen Erfolg...

Graziella 2
Bistro Neumarkt 1
Tel.: 0209 - 1469855

ParkSport
Spür das Draußen

GMC



Videoauswertung

ParkSport gefördert

durch den 1. GMC - Kirchviertel - City

Kostenloses Laufsportevent.
Die Startnummer dient zur besseren Identifizierung und Doku der sportlichen Leistung im Youtube-Video - ohne Klassen -



AP DATENTECHNIK
Weberstraße, 19
45879 Gelsenkirchen
Tel: +49 209 957098 0
oder +49 209 957098 1
E-Mail: verkauf@ap-technik.de

Morris Lee NUTRITIONS

www.morris-lee24.de

Mail: wolfgang-ermer@t-online.de - Tel.: 0171 6553665

FC Schalke 04 - Fanclub "SAN SIRO 97"
Direktvertrieb
Markenartikel
ALLES RUND UM DEN BALL

SPORT
Wolfgang Ermer
Mobil: 0171 6553665
Fax: 0209 3193908
www.sportermer.de
wolfgang-ermer@t-online.de

Goldschmiede und Juwelier
Kaiser-Otto-Platz 14 45276 Esse-Steele
Tel. 0201515826 Fax: 0209 134520
Klaus Obermüller

Allen Sportlern Gesundheit bei der Ausübung ihres ParkSports

Gelsenkirchenmarathon unterstützt von

Kapteina + Knepper OHG
Hauptstraße 70
45879 Gelsenkirchen

INFO

Immer eine Idee weiter... Gelsenkirchenmarathon



1. G E L S E N K I R C H E N E R C R O S S

Zentraler Punkt im Kirchviertel: Hans-Sachs-Haus und das Versorgungsamt spielen eine nicht unwichtige Rolle bei der Entwicklung des DFB-Cooper-Laufs gegen Doping und Drogen im Sport. Von hier aus soll daher der Gelsenkirchenmarathon nun im Jahre 2016 gestartet werden, weil der Gewittersturm ELA zu Pfingsten 2014, die Parkstrecke für 2015 zerstörte. Bis dahin wird die schönste und interessanteste Marathonstrecke durch die Gelsenkirchener City mit der Bahnhofstraße und dem Stadtpark wohl wieder für den Halbmarathon fit sein.



"Sport verbindet alle Menschen!" nicht nur zu Turnieren wie der FIFA Fußball-Weltmeisterschaft. Links die Hauptstraße der City.

Kraftausdauer testen wie ein Fußballweltmeister beim dem DFB-Cooper-Lauf "Cross" am 7. Sept. 2014 - 11:00 h

GELSENKIRCHENMARATHON

Laufen in der Fußballstadt

1997 Grußwort zur Welt-Premiere des DFB-Cooper-Laufs
Wolfgang Niersbach



Mit freundlichen Grüßen

W. Niersbach
Wolfgang Niersbach
Pressechef
31. Januar 1997
wn/ke

1. G M C



G elsenkirchen
M arathon



Fußballstadt
Gelsenkirchen
C ooper

DER GELSENMARATHON

Grußwort FIFA WM Stadt 2006
Joseph "Sepp" Blatter



Sepp Blatter



"Immer eine Sportidee weiter...!"
RUNNING CULTURE WORLDWIDE



Sieghard Tinibel





God Bless The FIFA-Championship In 2014



Fußballstadt
Gelsenkirchen

FIFA WM Stadt 2006
Arena des FC Schalke 04

Best Wishes From GMC - **G**elsenkirchen-**M**arathon-**C**OOPER - With The DFB-COOPER-RUN

Der laufsportliche Kraftausdauerstest über 3.600 m - Es muss nicht immer gleich ein Marathon sein!

La prueba de resistencia atlética corriendo sobre 3600 m - No siempre tiene que ser un maratón!

The running athletic endurance test over 3,600 m - It does not always have to be a marathon!

L'esecuzione di test di resistenza atletica oltre 3.600 m - E non sempre deve essere una maratona!

Le test d'endurance athlétique courir sur 3600 m - Il ne doit pas toujours être un marathon!

Çalışan atletik dayanıklılık testi m 3.600 üzerinde - Her zaman bir maraton olmak zorunda değil!



GEGEN DOPING UND DROGEN IM SPORT

"Man of the Match" gegen Algerien: Manuel Neuer ausgezeichnet



Dank an die Fans: Manuel Neuer

Sorry, Fans, das geht mal gar nicht. Einen Spieler als Besten auszuzeichnen, der in allen relevante Parametern deutlich unter dem Schnitt liegt. Wie nach jedem Spiel wurde auch nach dem Achtelfinale gegen Algerien durch den Fan Club Nationalmannschaft powered by Coca Cola der Man of the Match gesucht. Die Wahl war eindeutig, 88,52 Prozent der Stimmen konnte der Gewinner auf sich vereinen.

Dabei, wie gesagt, ist der Gewählte statistisch der Schlechteste. Durchschnittlich ist das Team im Spiel gegen Algerien 10,6 Kilometer gelaufen, der Spieler des Spiels hat lediglich 5,5 Kilometer zurückgelegt. Noch düsterer wird das Bild, bei näherer Betrachtung: 96 Prozent der Spielzeit wurde ihm von den Statistikern

niedrige Aktivität bescheinigt. Genau genommen, hat der Spieler des Spiels so wenig am Spiel teilgenommen, wie kein anderer. Dazu ein weiterer Wert: Er ist nur sechs Mal gesprintet, der Rest der Mannschaft im Schnitt 41 Mal. Okay, genug Blödsinn. Dieser Spieler ist mit keinem anderen zu vergleichen. Denn der Spieler des Spiels ist kein Spieler, er ist Torhüter: Manuel Neuer. Alle Hymnen auf ihn sind generell berechtigt, noch mehr waren sie es nach dem Spiel gegen Algerien, in der der Torhüter den Torhüter neu definiert hat.

Die Trophäe wurde ihm nach dem Spiel gegen Frankreich im Campo Bahia übergeben, noch so ein Spiel, bei dem er in der Wahl nicht ganz aussichtslos sein dürfte. Und Neuer wusste, bei wem er sich zu bedanken hat.

"Vielen Dank an Euch Fans", sagt die deutsche Nummer eins.

"Vielen Dank für die Unterstützung, vielen Dank für die Auszeichnung.

Wir haben in Brasilien noch viel vor. Und es ist gut zu wissen,

dass Ihr an unserer Seite steht." Solche überragenden Leistungen von Torhütern, gehen natürlich auch nicht ohne dafür Kondition zu bolzen, denn es bleibt die alte Weisheit bestehen: Kondition ist gleich auch Konzentration.

Darum sollten Torhüter immer mitspielen beim Training und nicht nur im Tor herumstehen und auf Bälle warten.

Saisonauftritt DJK Adler Feldmark Erste Mannschaft



Rechtsaußen - Obmann Dieter Müller und Trainer Ralf Neugebauer



Saisonauftritt DJK Adler Feldmark Zweite Mannschaft

Am 7. September in der Feldmark: Start 11:00 Uhr

Am 7. September in der Feldmark: Start 11:00 Uhr

1. G E L S E N K I R C H E N M A R A T H O N

"Spür das Draußen!" Der DOSB mit ausgebildeten Sportpädagogen begleitet Dich.

1. GMC 3.600 m 8.000 m
Der Mythos der Rose
 Naturpark Zollverein
 Feldmarkstraße - Fürstbiss-Stadion

Der 1. CROSSLAUF in Gelsenkirchen
 Kostenlos - Videoauswertung
Am Sonntag, den 7. Sept. - Start: 11:00 h
Feldmarkstadion an der Feldmarkstraße
Startnummern ab 10:30 h kostenlos!
Alle Starterinnen erhalten nach dem Lauf eine besondere Teilnehmermedaille!

Kostenloses Laufsportevent.
 Die Startnummer dient zur besseren Identifizierung und Doku der sportlichen Leistung im Youtube-Video - ohne Klassen.

Videoauswertung Parksport gefördert durch den 1. GMC - Kirchviertel - City

Graziella
 Eiscafé und Café mit Bistro
 Die Teams des Escorte mit Cafestora und des Bistro Graziella sind in am Hans-Sachs-Haus und im Spar-Kassenhaus wünschen sportlichen Erfolge...

Parksport
 Zentraler Punkt im Kirchviertel: Hans-Sachs-Haus und das Versorgungsamt spielen eine nicht unwichtige Rolle bei der Entwicklung des DFB-Cooper-Laufs gegen Doping und Drogen im Sport. Von hier aus soll daher der Gelsenkirchenmarathon nun im Jahre 2014 gestartet werden, weil der Gewittersturm ELA zu Pfingsten 2014, die Parkstrasse für 2015 zerstörte. Bis dahin wird die schönste und interessanteste Marathonstrecke durch die Gelsenkirchener City mit der Bahnhofstraße und dem Stadpark wohl wieder für den Halbmarathon fit sein.

Kraftausdauer testen wie ein Fußballweltmeister beim DFB-Cooper-Lauf "Cross" am 7. Sept. 2014 - 11:00 h

GELSENKIRCHENMARATHON
 Laufen in der Fußballstadt

1997 Grußwort zur Welt-Premiere des DFB-Cooper-Laufs Wolfgang Niersbach

1. GMC Gelsenkirchen Marathon C cooper
Fußballstadt Gelsenkirchen

Grußwort FIFA WM Stadt 2006 Joseph "Sapp" Blatter

"Immer eine Sportidee weiter...!"
RUNNING CULTURE WORLDWIDE

Immer eine Idee weiter... Gelsenkirchenmarathon

1. G E L S E N K I R C H E N M A R A T H O N

1. G E L S E N K I R C H E N M A R A T H O N

1. G E L S E N K I R C H E N M A R A T H O N

Zentraler Punkt im Kirchviertel: Hans-Sachs-Haus und das Versorgungsamt spielen eine nicht unwichtige Rolle bei der Entwicklung des DFB-Cooper-Laufs gegen Doping und Drogen im Sport. Von hier aus soll daher der Gelsenkirchenmarathon nun im Jahre 2014 gestartet werden, weil der Gewittersturm ELA zu Pfingsten 2014, die Parkstrasse für 2015 zerstörte. Bis dahin wird die schönste und interessanteste Marathonstrecke durch die Gelsenkirchener City mit der Bahnhofstraße und dem Stadpark wohl wieder für den Halbmarathon fit sein.

Kraftausdauer testen wie ein Fußballweltmeister beim DFB-Cooper-Lauf "Cross" am 7. Sept. 2014 - 11:00 h

GELSENKIRCHENMARATHON
 Laufen in der Fußballstadt

1997 Grußwort zur Welt-Premiere des DFB-Cooper-Laufs Wolfgang Niersbach

1. GMC Gelsenkirchen Marathon C cooper
Fußballstadt Gelsenkirchen

Grußwort FIFA WM Stadt 2006 Joseph "Sapp" Blatter

"Immer eine Sportidee weiter...!"
RUNNING CULTURE WORLDWIDE

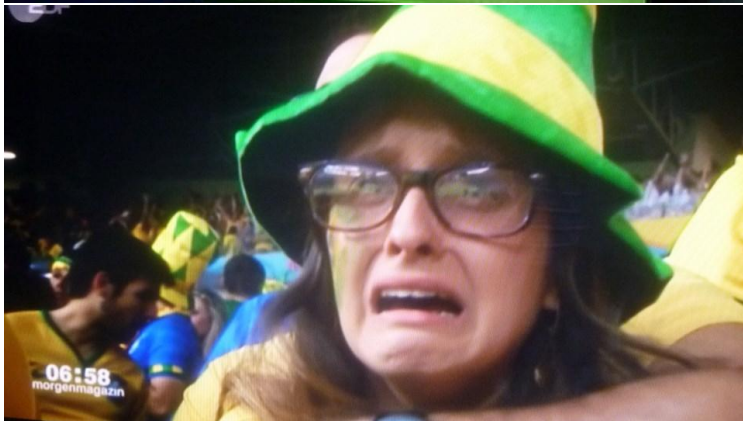
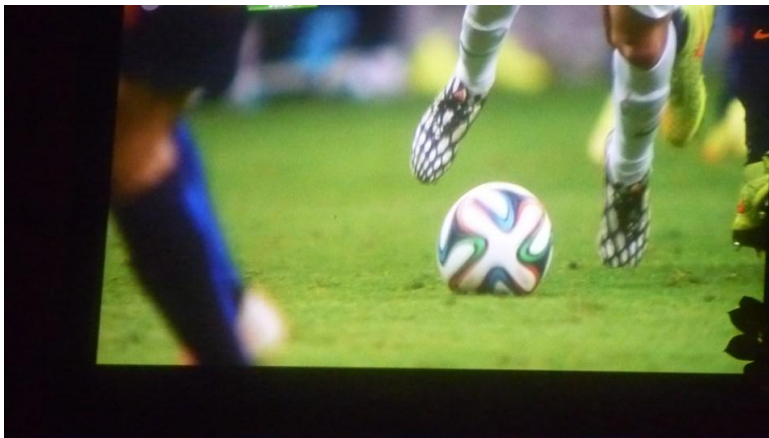
Weitere WM-Impressionen





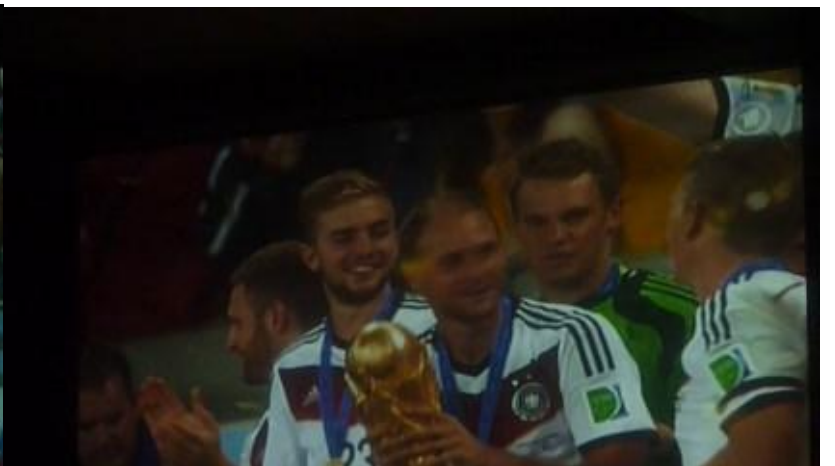
Auch die Niederlande verweisen die Brasilianer mit einem 3:0 Sieg auf Platz 4













Manuel Neuer wird als bester Torwart ausgezeichnet





Großbildleinwand im „Haus Beckmann“ und im „Haus Steinfurt“





Den Pokal noch im Blickfeld: Die Argentinier vor dem Anstoß

