

LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia Scholven
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
DJK TuS 1910 Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE MACHT DEN DROGEN

SPORT OHNE DOPING

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW

Fußballexta seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+014** vom 11. Nov. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Traurige Sportnachricht: **Massenschlägerei nach Platzverweis - Kreisklassenspiel zwischen Sportfreunde Gelsenkirchen und Arminia Ückendorf musste abgebrochen werden. Bericht der POL-GE**

Gelsenkirchen (ots) – Als der Schiedsrichter am 10.11.2013, kurz nach 13.00 Uhr, einem Spieler der zweiten Mannschaft der Sportfreunde Gelsenkirchen einen Platzverweis erteilte, geriet die Situation vollkommen außer Kontrolle. Spieler beider Mannschaften gingen aggressiv aufeinander los, schlugen und verletzten sich gegenseitig. Der Schiedsrichter brach daraufhin sofort das Spiel ab. Als die alarmierte Polizei am Sportplatz an der Plauener Straße in Bulmke-Hüllen eintraf, hatte sich die Lage glücklicherweise schon ein wenig beruhigt. Drei Spieler (28-30 Jahre) erlitten allerdings Verletzungen, die in Krankenhäusern ambulant behandelt werden mussten. Die Polizei fertigte eine Strafanzeige wegen gefährlicher Körperverletzung. (Johannes Schäfers)



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND

alkoholfrei-SPORT-genießen

GMC-Gelsenkirchenmarathon-Cooper



Sieghard Tinibel
DOSB-Sportlehrer
Lizenz seit 1978

Gabriel O. Farah**CORREDORES DE MARATONES**
CORREDORES DE MARATONES: "UNA GRAN FAMILIA SIN FRONTERAS".
MARATHON-LÄUFER: "EINE GROßE FAMILIE OHNE GRENZEN". (Übersetzt von Bing)

MÁS DE 82.000 AMIGOS EN EL GRUPO.
GRACIAS A TODOS, ABRAZOS.



Die Rosen-Apotheke im Kirchviertel Gelsenkirchens fördert den Sport

Der goldene Oktober neigt sich dem Ende zu. Im kommenden Jahr sind folgende Laufsportveranstaltungen von DOSB-Sportlehrer Sieghard Tinibel für die Fußballstadt gemeldet:

"SPORT KOSTENLOS UND DRAUSSEN" Heißt die Devise des Gelsenkirchenmarathon-Cooper und wird seit vielen Jahren von Vereinen ermöglicht in denen Sieghard Tinibel mitarbeitet. So auch zuletzt seit 2006 durch die Sportgruppe der Rosen-Apotheke.

**1. Jan. 2014 - Neujahrslauf im Gesundheitspark
Start 14:00 Uhr am Minigolfplatz / Therapiezentrum im
Gesundheitspark Nienhausen - Startnummern ab 13:30 h**

**5. April 2014 - RUN UP im Gesundheitspark
Start 11:00 h am Minigolfplatz / Therapiezentrum im
Gesundheitspark-Nienhausen - Startnummern ab 10:30 h**

**1. Mai 2014 - Int. Walkingday im Bulmker/Burgerspark
Start 14:00 Uhr - Tossehofzentrum am Burgerspark -
Startnummern ab 13:00 Uhr im Stadion Plutostraße**

**7. Sep. 2014 - Brückencross am Gesundheitspark
Start 11:00 Uhr - am Feldmarkstadion - Fürstinnenstraße
Startnummern ab 10:00 Uhr am Feldmarkstadion**

DÖV -3615 VL

Nur wer diesen Stempel besitzt ist auch rechtmäßiger Federführer der darunter beim Verband notierten Sportveranstaltung.

ZITAT

**WAZ vom
18. Sept. 2013**

**„Schlecht weht der
Wind, der keinen
Vorteil bringt.“**

**William Shakespeare (1564 - 1616),
englischer Dichter**

Rekord-Bayern - Wer stoppt die Langeweile?

37 Spiele in Folge ohne Niederlage – Während die Münchner ihren Pflichtspielrekord unbeirrt weiter ausbauen, stoßen die Lüdenscheider an ihre Grenzen. Außerdem: Sorgen und Nöte auf Schalke und in Frankfurt

Christan Spiller (Zeit Online) gähnt: „Im direkten Vergleich sind die Lüdenscheider wahrscheinlich nicht viel schlechter als der FC Bayern.

Mittelfristig gesehen aber sind die Münchner besser, weil sie gerade eines der Naturgesetze des Fußballs außer Kraft setzen: daß man auch mal verliert. Die große Stärke des FC Bayern ist, daß er auch seine Gurkenspiele gewinnt, von denen es in den vergangenen Wochen einige gab. Der BVB schafft das nicht, ist instabiler und läßt so im Verlauf einer Saison hier mal einen Punkt liegen und dort. Wie im vergangenen Jahr. Bloß ging es damals noch schneller. Das hat Gründe: Trotz großzügiger Investitionen vor der Spielzeit trennen den BVB-Kader noch immer Welten vom viel großzügiger bezuschussten Aufgebot des FC Bayern. Pep Guardiola hat mehr Kunst an der Säbener Straße versammelt als so manch anderer Münchner in seiner Schwabinger Mietwohnung.“

Das geht an die schwarz-gelbe Substanz

Nach Ansicht von Daniel Berg (derwesten.de) fehlt es den Lüdenscheidern an Substanz: „Der Kader der Bayern ist ein Luxus-Kader, geschmiedet für alle (!) Eventualitäten. Der Lüdenscheider besteht aus vielen, vielen exzellenten Fußballern, aber eben auch aus Auszubildenden. Es war eine Rechnung, die bislang besser aufgegangen wäre, wenn sich nicht neben Lukasz Piszczek auch noch Ilkay Gündogan, Sebastian Kehl und nun Neven Subotic schwer verletzt hätten. Das geht an die schwarz-gelbe Substanz. Jürgen Klopp muss seine Stars durch die Termine jagen, weil die müden Könnner meist eben doch eine höhere Wahrscheinlichkeit auf ein gutes Ergebnis bieten als die ausgeruhten Reservisten.“

Birger Hamann (Spiegel Online) schlägt beim Blick auf die Lüdenscheider Krankenstation die Hände vors Gesicht: „Die Verletzung von Subotic ist ein weiteres Kapitel in der Krankenakte der Lüdenscheider Abwehrspieler. Lukasz Piszczek hat aufgrund einer Hüft-Operation überhaupt noch kein Spiel in dieser Saison absolviert. Links fehlte Marcel Schmelzer immer mal wieder, der deswegen auch nicht wirklich seinen Rhythmus gefunden hat. Dazu kommt der langfristige Ausfall von Ilkay Gündogan im defensiven Mittelfeld. Einer seiner Stellvertreter, Kapitän Sebastian Kehl, ist nach mehrwöchiger Verletzungspause erst vor kurzem wieder ins Mannschaftstraining eingestiegen. Probleme und Schwächen in der Defensive konnte Lüdenscheid häufig dank der in dieser Saison spielerisch überragenden Offensive kompensieren, die sich in der Regel ein halbes Dutzend bester Chancen erspielt – Minimum. Aber deren Verwertung ist mitunter mangelhaft.“

Nach dem Spiel entfacht Lüdenscheids Coach Jürgen Klopp eine hitzige Diskussion mit Schiedsrichter Jochen Drees. Christian Otto (Welt Online) ist genervt: „Klopp hat sich an der Seitenlinie in der jüngeren Vergangenheit schon so manchen Ausraster geleistet und war zuletzt für sein aggressives Diskussionsverhalten in der Champions League für zwei Spiele auf die Tribüne verbannt worden. Daß diese befristete Verbannung bereits für einen Lerneffekt gesorgt hat, ließ sich in Wolfsburg nicht erkennen. Klopp nahm sich als Trainer einer deutschen Spitzenmannschaft das Recht heraus, den wütenden Lewandowski vor Schlimmerem zu bewahren. Und er mochte eben auch seinen Ärger nicht bei sich behalten. Der 46-Jährige wird

deshalb weiter damit leben müssen, dass sich sein Ruf als Verbalaggressor, Schiedsrichterkritiker und bockiger Verlierer nicht nur an Schalker Stammtischen hartnäckig hält.“

Einschläfernder Dauergesang aus der Südkurve

Auch der FC Augsburg kann die Bayern nicht stoppen. Thomas Hummel (SZ) fühlt sich trotz des Sieges nur bedingt unterhalten: „Nach der frühen Führung paßte sich der Tabellenführer teilweise minutenlang den Ball im Mittelfeld zu. Zwischen Toni Kroos, Philipp Lahm, Mario Götze, Javier Martínez und den anderen kreiselte die Kugel ohne daß je ein Augsburger die Chance gehabt hätte, sie zu berühren. Wenn die Gäste mal an den Ball und nach vorne kamen, wirkten sie fast panisch, furchtbar kläglich beendeten sie ihre Aktionen. Bei den Münchnern brachten nur Ribéry und der später eingewechselte Arjen Robben die Energie auf, ein wenig Angriffsspektakel zu inszenieren. Die Spielkontrolle war absolut, die Fans in der Südkurve untermalten die ewigen Ballstafetten mit einschläferndem Dauergesang.“

Unzulänglichkeiten im gesamten Spiel

Der FC Schalke 04 ringt Werder Bremen nieder. Oliver Müller (Welt Online) findet dennoch viele Haare im Schalker Süppchen: „Es gibt unverändert noch zu viele Unzulänglichkeiten im gesamten Spiel, speziell im Aufbau. Es gelingt Schalke nicht immer, konstruktiv aus der Abwehr herauszuspielen: Höwedes ist zwar ein guter Zweikämpfer, doch wenn er sich am öffnenden Paß versucht, hapert es. Er überläßt die Verantwortung deshalb gern seinem Innenverteidigerkollegen Joel Matip, einem technisch begabten Abwehrspieler, der allerdings oft noch unsicher wirkt. Und im defensiven Mittelfeld suchen Jermaine Jones und besonders Roman Neustädter, in der laufenden Saison noch immer ihre Form.“

Die ungewohnten Extraeinheiten fordern ihren Tribut

Die Talfahrt von Eintracht Frankfurt geht weiter. Marc Heinrich (FAZ) macht sich Sorgen: „Mittlerweile ist klar erkennbar, daß der Euro-Spaß seine Grenzen hat. Der Klub, der erst im Sommer 2012 wieder aufstieg, ist personell noch lange nicht breit genug aufgestellt, um die Zusatzbelastung ohne weiteres wegzustecken: Die ungewohnten Extraeinheiten fordern ihren Tribut. Ähnlich schlechte Erfahrungen machten zuletzt auch der VfB Stuttgart oder Hannover 96, bei denen die Lust auf Europa ebenfalls von Frust und Streß geschmälert wurde.“

Ingo Durstewitz und Thomas Kilchenstein (FR) geht es nicht anders: „Die Zahlen lügen nicht. Eintracht Frankfurt hat in der Liga von zwölf Spielen nur zwei gewonnen, gegen Bremen und Braunschweig. Selbst gegen eine schwächelnde, ebenfalls auf dem Zahnfleisch gehenden Mainzer Elf mit einem Greenhorn im Tor (Loris Karius), mit einem verunsicherten Nikolce Noveski und einem Stefan Bell, der nicht gut genug für zweitklassige Frankfurter war, reichte es nicht einmal zu einem Teilerfolg. Nicht einmal aus der Schwäche des Gegners kann die Eintracht Kapital schlagen.“

Mehr zu Cooper Test unter diesem Link:

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLECO.PDF>



Die Welt war zu Gast in der Fußballstadt zur WM 2006. 2014 freuen wir uns auf die FIFA-Weltmeisterschaft in Brasilien.



Rosen und Pokale aus Tradition beim Gelsenkirchener Volkslauf. Alfred Verse - Sponsor der Fußballspieler und der Laufsportler von DJK TuS 1910. Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es nun viermal die Gelegenheit kostenfrei für alle Teilnehmer eine RUNNING CULTURE WORLDWIDE in der Fußballstadt Gelsenkirchen nachzuvollziehen.



Folgende Veranstaltungen des GMC im Jahre 2014 zielen gegen Doping und Drogen im Sport. Die bekannten und neuen Termine sind am 1. Januar 2014 in der Feldmark - am 5. April 2014 in der Feldmark - am 1. Mai 2014 in Bulmke am Tossehof - am 7. September 2014 wiederum in der Feldmark.

Fitness kostenlos und draußen mit dem GMC und der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen



Spielbeginn am Tossehof SF Bulmke gegen DJK Adler Feldmark



Wohl 50 mit gereiste Erler Knappen sahen die 2:1 Niederlage der Veilchen gegen die Schützlinge des Trainergespanns Hendann / Wernscheid von der DJK TuS „Zwoten“ der



Unten: Der geforderte Elfmeter blieb aus. Rothhausens Torwart hatte in den Schlussminuten noch einiges zu tun. Letztendlich agierten die „Veilchen aber zu überhastet





gegen die umsichtige Abwehr der DJK TuS „Zwoten“ die mit 2:1 gegen den Tabellenführer die Oberhand behielt. Die Erlar Knappen waren zahlreich vertreten.



Die Erlar hatten mit dieser Niederlage nicht gerechnet und gingen mit gesenktem Haupt in die Kabinen des Gelsenkirchener Sportparks „Auf der Reihe“.



Der Bezirksligabegegnung wohnten weniger Zuschauer bei, als vorher der Kreisliga A-Partie. Auf dem Aschenplatz bemühte sich die Dritte von DJK TuS die Niederlage gegen SW-Süd in Grenzen zu halten. 2:5 hieß es zum Schluss.



<http://www.youtube.com/watch?v=OFF8OpN0jjY>

klick den Link zum FLE Video. Der Gast aus Herne war stärker als erwartet. Jedoch mit 1:0 konnte DJK TuS auch an diesem Sonntag die Erfolgsserie fortsetzen. Sie rangieren seit Wochen auf dem 2. Platz der Liga.



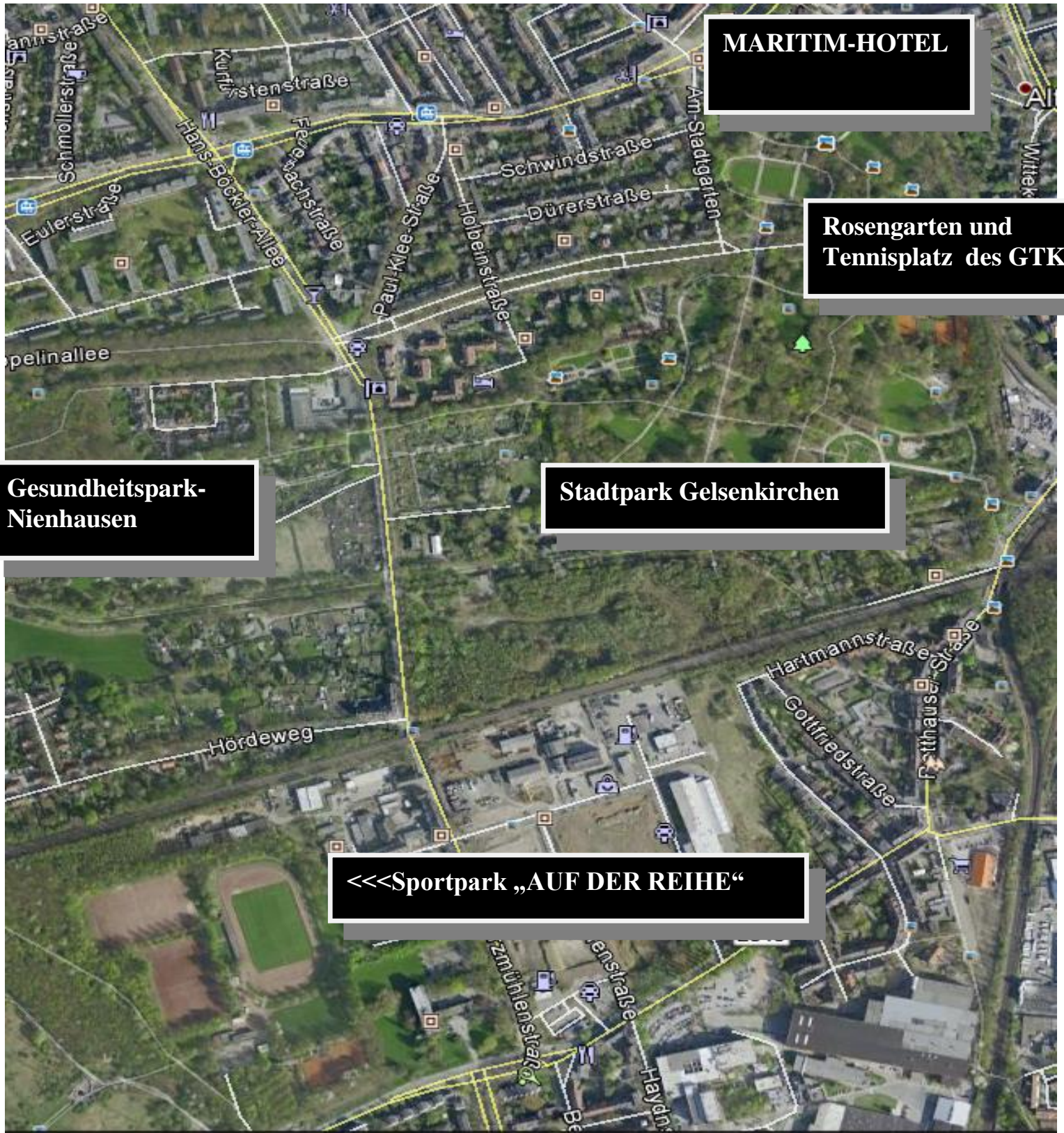
Oben: Zweimal jagt Adam Targonski im Sprint dem Leder nach.





Der Herner Trainer wollte einen Punkt mitnehmen. Mit einem 0:0 ging man in die Kabinen. Zum Schluss siegten aber die Kania-Schützlinge mit 1:0 in der letzten Minute der Nachspielzeit.





Deutschland



Hessen



Arnsberg



Rheinland-Pfalz



Südholland



Belgien

www.Alkoholfrei-Sport-genieessen.de

Der Link zum FLE Video vom Wochenende

<http://www.youtube.com/watch?v=aD602SOD5bk>

Einen sportlichen Gruß an Global Running Culture und Corredores de Maratones

Für den Gelsenkirchenmarathon erhielt der GMC ein Paket vom Deutschen Olympischen Sportbund. Das Thema „Schütz die Kinder Deiner Stadt“ wird weiterhin auch in dieser Richtung behandelt werden müssen.



Bis zum 17.Mai 2015 soll eine Hymne (Anthem) für "Alkoholfrei Sport genießen" komponiert werden. Wer hat Lust daran mitzuarbeiten?

Der Zeitgeist wandelt sich und es wird Zeit, allen Menschen neue Richtlinien an die Hand zu geben, Der Deutsche Olympische Sportbund scheint die Zeichen der Zeit erkannt zu haben. Mit seinem Paket www.alkoholfrei-Sportgenießen.de fängt der Deutsche Sportbund langsam an, wieder die nötige Disziplin in das Umfeld des Sports zu bringen. Botschaft von Gabriel O Fara – Argentinischer Marathonläufer im Corredores de Maratones

Ändern Sie Ihre Blätter, aber verlieren Sie nie Ihre Wurzeln. Ändern Sie Ihre Meinung, aber nicht Ihre Prinzipien.

English: Change your sheets, but you never lose your roots. You change your mind, but not your principles.

Französisch: Changez vos draps, mais vous ne perdez jamais vos racines. Vous changez d'avis, mais pas vos principes

Türkisch: Çarşaf değiştirmek, ancak kökleri kaybetmek asla. Eğer ilkeler fikrinizi değiştirirseniz, ancak.





Gehen in sportlichen Ansichten konform: Gelsenkirchens OB Frank Baranowski und Sieghard Tinibel - Hier im Amtssitz des OB vor der Gesundheitsprävention in der Vest-Sparkasse Recklinghausen.

SCHÜTZ DIE KINDER DEINER STADT

Stadt
Gelsenkirchen

**Jährliche Wiederholung der
Mottoläufe mit DOSB-
Sportlehrer Sieghard Tinibel**

Gelsenkirchen
Marathon
Cooper
Gegründet:
16.09.2013
**Mit uns im
Sportpark
immer aktiv**

Stadtsparkasse
Gelsenkirchen
Stadtsparkasse
Gelsenkirchen

Die unterbrochene Kooperation von Wissenschaftlern aus Medizin und Pädagogik vollendet den Gedanken einer weltweiten RUNNING CULTURE nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper.

SPORT SCHÜTZT...
...UND HÄLT DIE FAMILIE GESUND!

SCHÜTZ
DIE KINDER
DEINER STADT

Running-Culture
Worldwide

**KEINE
MACHT DEN
DROGEN**

**20
JAHRE** **KEINE
MACHT DEN
DROGEN**
www.kmdd.de

Gelsenkirchenmarathon

unterstützt von



Immobilien Management
Kapteina + Knepper OHG

INFO

Kapteina +

Knepper OHG

Hauptstraße 70

45879 Gelsenkirchen





FLVW- Fußballspieler und Leichtathleten in einem Verband – nur in Westfalen



SF Haverkamp



DJK TuS D-Jugend



DJK TuS Frauenteam



SG Eintacht C-Jugend



DJK TuS 1. Herrenteam



DJK TuS 1. Frauenteam



DJK TuS 1. Frauenteam



Anadolu Spor



DJK TuS 2. Herrenteam



DJK TuS Dreamteam



SSV / FCA 1. Herrenteam



Herne Süd



DJK Arm. Ückendorf



DJK TuS C-Jugend



BW Gelsenkirchen A-Jugend



BW GE 2. Herrenteam



Fußballspieler wurden immer in den angestrebten Marathon der Fußballstadt eingebunden. Hier eine PR-Idee dazu mit dem DJK-Vorsitzenden Aloys Nöfer und Dieter Kapteina.



Mai 1996 - Der Int. Gelsenkirchener Volkslauf wird mit dem Einverständnis von Bulmke nach Rotthausen gelegt. Hinweise dazu vor dem Start zum 5.000 m - Kapteina Lauf.

Gefördert wurde damals wie auch heute, nun das Aufleben der Veranstaltung von Dieter Kapteina. Mit der OHG Kapteina und Knepper geht es nach dem Missbrauch des Projekts gegen Doping und Drogen ab 2010 nun wieder in geordneten Bahnen weiter. **Fitness für alle durch Sport vor Ort. Dazu wurde die Gründung eines neuen Vereins notwendig - der neue **GMC - Gelsenkirchen Marathon Cooper** wird künftig den Volkslauf weiterführen - möglichst kostenlos für alle. Der neue Verein ermöglicht auch eine kostenlose FLVW-Mitgliedschaft und tagt einmal monatlich im "Haus Steinfurt". Trainingsgelände ist der Sportpark "Auf der Reihe" mit dem Gesundheitspark und dem Stadtpark Gelsenkirchen.**



INFO

↑ 2/3 ↓

Herzlich Willkommen
 Unsere neue Seite
 ist online
<http://www.immobilien-kapteina.de>
Kapteina + Knepper OHG

- 11.10.2013
→
 Neue Verwaltung ab 01.01.2014
- 06.09.2013
→
 Wir vermarkten erfolgreich über Immobilienscout24!
- 12.08.2013
→
 Rauchmelder werden Pflicht, Kosten sind umlegbar!

G

M

C

elisenkirchen

arathon

ooper

Gegründet:

16.09.2013

Mit uns im

Sportpark

immer aktiv





SPORT SCHÜTZT...
...UND HÄLT DIE FAMILIE GESUND!