

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+010** vom 23. Sep. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

6. RUNNERS POINT Running Day 2014

Online-Anmeldung für den 6. RUNNERS POINT Running Day ab sofort möglich

Recklinghausen, 18. September 2013. Der 6. RUNNERS POINT Running Day findet am **22. Juni 2014** in der Gelsenkirchener VELTINS-Arena statt und ab sofort ist die Online-Anmeldung unter www.runnerspoint-runningday.de freigeschaltet.

Dazu Runners Point Geschäftsführer Otto Hurler: "Über 7.000 Teilnehmer haben bei der letzten Austragung den RUNNERS POINT Running Day zu einem wahren Laufsportfest gemacht. Mit Vorfriede haben wir daher die Vorbereitungen für die kommenden Austragung begonnen."

Bis zum 31. Dezember 2013 gilt bei der Anmeldung für die Wettbewerbe ein günstiger Frühbucher-Tarif.

Startgebühren:

Zeitraum	Early Bird (zum 31.12.2013)	Just in Time (zum 15.06.2014)	Last Minute (zum 22.06.2014)
Preise 10 KM Lauf	10 Euro	13 Euro	15 Euro

GEK Kinderstaffel	4 (20) Euro	5 (25) Euro	6 (30) Euro
nce RUNNERS POINT affel	7 (35) Euro	8 (40) Euro	9 (45) Euro
nce RUNNERS POINT	13 (65) Euro	5 (75) Euro	17 (85) Euro
Firmenstaffel	13 (39) Euro	5 (45) Euro	17 (51) Euro
GEK Bambinilauf	kostenfrei	kostenfrei	kostenfrei

Die Anmeldung für den Bambinilauf bitte per E-Mail an: info@runnerspoint-runningday.de oder vor Ort am 22.06.2014 vornehmen

Alle weiteren Informationen unter www.runnerspoint-runningday.de oder auch bei facebook

DLV -3615 VL

Nur wer diesen Stempel besitzt ist auch rechtmäßiger Federführer der darunter beim Verband notierten Sportveranstaltung.

ZITAT WAZ vom 18. Sept. 2013
„Schlecht weht der Wind, der keinen Vorteil bringt.“
 William Shakespeare (1564 - 1616),
 englischer Dichter



Der GMC - Gelsenkirchenmarathon-Cooper ein neuer Breitensportverein hat sich im „Haus Steinfurt“ gegründet. Sieghard Tinibel (Gelsenkirchen) und Horst Launert (Billerbeck) heben im „Haus Steinfurt“ den

neuen Gelsenkirchener Sportverein aus der Taufe. Beide Personen fungieren auch als kommissarische Verwalter der Vereinsfinanzen, bis zur Eintragung ins Vereinsregister beim Amtsgericht Gelsenkirchen.

Sport- und Gesundheitspark „Auf der Reihe“ ist staubfrei



Bezirkssportanlage "Auf der Reihe". Die Zeit der staubigen Ascheplätze neigt sich in Gelsenkirchen dem Ende zu.



Dank des Engagements von Thomas Fath - SPD-Bezirk-Süd - wandelte sich die Anlage zum staubfreien Sportpark "Auf der Reihe".

Welche Personengruppen können sich in diese Sportschule einbringen ?

1. Polizeistützpunkt Akademiker	2. Sportausbildung für Jugendliche	3. Allgemeine Nachwuchsschule gegen Sportdoping	4. Bessere Ausbildung für Sportlehrer	5. BENA für Drogenabhängige durch Sport vor Ort	6. Sporthaus für Vereinsmitglieder	7. Laufsport alternativ zur Straßensportbildung aller Bevölkerungsgruppen (Doping, etc.)
---------------------------------	------------------------------------	---	---------------------------------------	---	------------------------------------	--

Sporthalle mit integrierter Sportschule und Kurvor Ort - Zentrum mit Laufakademie in Gelsenkirchen-Hotthausen

- Begegnung aller Altersgruppen, Darwegungssport durch Leichtathletik, etc.
- Forcierung der Sportjugend über die Vereinselite hinaus
- Talentschmelze aller Altersgruppen, Massnahmen im unterstützten Bereich
- Rehabilitationsmaßnahmen, etc. (Doping, etc.)
- Rehabilitationsmaßnahmen, etc. (Doping, etc.)
- Rehabilitationsmaßnahmen, etc. (Doping, etc.)
- Rehabilitationsmaßnahmen, etc. (Doping, etc.)

Aufgaben dieser Sportschule für den Vereins- und Breitensport:

Der nächste Schritt zu einem echten Gesundheitspark im zentralen Ruhrgebiet dürfte die Sporthalle zur Einrichtung einer Laufsportakademie mit Rehabilitationsmöglichkeiten durch Sport für Drogensüchtige sein.



So könnte die DFB-Cooper-Strecke im Gesundheitspark-Nienhausen ausgesehen haben, wenn Rolf Rüssmann 2005 nicht so schwer erkrankt wäre!

Folgende Veranstaltungen des GMC im Jahre 2014
 zielen gegen Doping und Drogen im Sport. Die bekannten und neuen Termine sind
 am 1. Januar 2014 in der Feldmark - am 5. April 2014 in der Feldmark - am 1. Mai
 2014 in Bulmke am Tossehof - am 7. September 2014 wiederum in der Feldmark.

Werde Mitglied im GMC - Kein Beitrag

FITNESS FÜR ALLE FÜR NIX



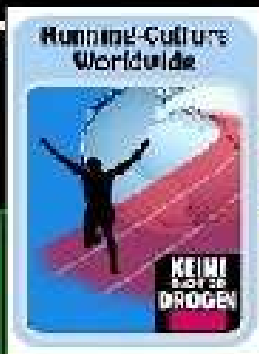
Sportlerstammtisch am 7. 10.
um 19:00 Uhr Haus Steinfurt



Gelsenkirchen
Marathon
Cooper

Gegründet:
16.09.2013

Umfeldorganisation aus dem
Tmt. Gelsenkircheres
Valléeslauf - seit dem
11. Mai 1985



Fußballstadt
Gelsenkirchen

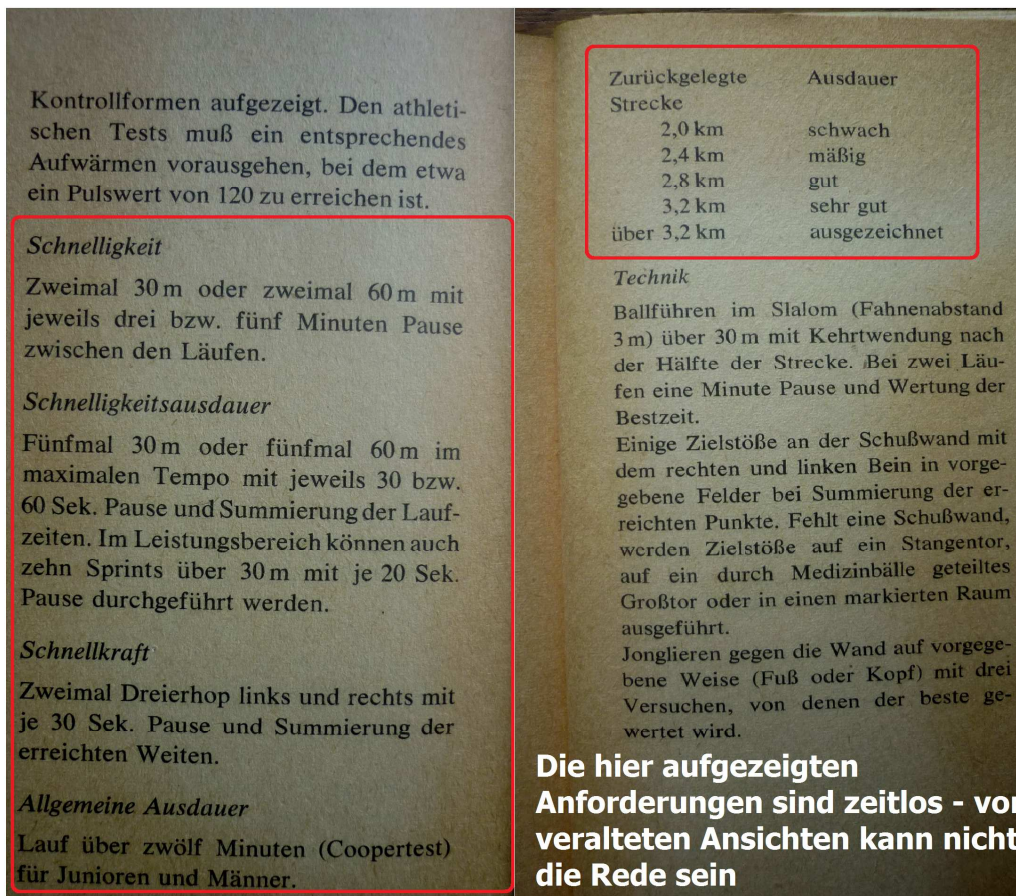
Införgele
im Bülkes
Park um
Bürgerpark
im Teichhof



100 Jahre
Haus Steinfurt

Als Deutscher Sportlehrer lizenziert seit 1978 lernte ich Dr. Cooper aus den Sportlehrbüchern meiner Ausbildungszeit kennen. Ich bin ein glühender Verehrer seiner Lehre und denke, dass er damals schon wusste, dass im Sport das Doping zunehmen würde. So hat er sich bestimmt dazu entschieden den Cooper-Test für Fußballer zu kreieren. In Anlehnung an diese Tabelle entwarf ich eine Laufsportdisziplin, um innerhalb einer Breitensportveranstaltung zu zeigen, dass unterschiedliche Kraftausdaueranforderungen auch die Liga ausmachen in der man spielt. In der Bundesliga braucht man logischerweise mehr Kraftausdauer, als in der Kreisklasse. Mehr dazu unter www.fussballkondition.de

Nachfolgend wird ein Auszug aus dem angesprochenen Sportbuch veröffentlicht.



Englisch As a German sports licensed teacher since 1978, I met Dr. Cooper from the sport textbooks my training know. I am an ardent admirer of his teaching, and I think at that time he already knew that the doping in sport would increase. So he has decided to create itself determines the Cooper test for footballers.

Based on this table, I designed a Running discipline to show within a grassroots event that different endurance requirements also represent in the league to play. In the Bundesliga, logically, you need more stamina than in the circle class. More information at www.fussballkondition.de

Spanisch: Como deportivo alemán licencia profesor desde 1978, me encontré con el Dr. Cooper de los libros de texto del deporte mi entrenamiento conocía. Soy un ferviente admirador de su enseñanza, y creo que en ese momento ya sabía que el dopaje en el deporte se incrementaría. Así que ha decidido crear en sí determina la prueba de Cooper para los futbolistas. A partir de esta tabla, diseñé una disciplina Correr para mostrar en un evento popular que los diferentes requisitos de resistencia también se representan en la liga para jugar. En la Bundesliga, como es lógico, se necesita más energía que en la clase de círculo. Más información en www.fussballkondition.de

Türkisch: Bir Alman spor 1978 yılından bu yana öğretmen lisanslı olarak, benim eğitim biliyorum spor ders kitaplarından Dr Cooper bir araya geldi. Onun öğretim ateşli bir hayranı ve ben o zaten sporda doping artacağını biliyordum o zaman düşünüyorum. Bu yüzden kendisi futbolcular için Cooper testi belirler oluşturmaya karar verdi. Bu tabloda dayanarak, farklı dayanıklılık gereksinimleri de oynamak için ligde temsil eden bir halk olay içinde göstermek için bir çalışan disiplin tasarlanmıştır. Bundesliga, mantıksal, sen daire sınıfında daha fazla dayanma gücü gerekir. www.fussballkondition.de Daha fazla bilgi

Tu Gutes und berichte darüber... Von Sieghard Tinibel



Running-Culture Worldwide









Sieghard Tinibel



**Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper !
Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des
Projekterhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen!**

Meine Veranstaltungen

- 01.01.2014 - [VOLKS.] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKS.] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKS.] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKS.] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)

Neue Veranstaltung anmelden **Alte Veranstaltung übernehmen**



**Der Hinweis auf die weltweit nachzuvollziehende RUNNING-CULTURE in der
Fußballstadt Gelsenkirchen findet auf der Basis des DFB-Cooper-Lauf über 3.600
Meter statt. Die Leistungen der Sportler werden mit einer Videoaufzeichnung
dokumentiert und auf Sieghard Tinibels Youtube Kanal für jeden nachvollziehbar
durch Facebook und Twitter in alle Länder der Erde gebracht. Die Veranstaltungen
zielen gegen Doping und Drogen im Sport. Die bekannten und neuen Termine sind
am 1. Januar 2014 in der Feldmark - am 5. April 2014 in der Feldmark - am 1. Mai
2014 in Bulmke am Tossehof - am 7. September 2014 wiederum in der Feldmark.**

Übungsstunden - Gesenkirchenmarathon-Cooper

-1- Alle aktiven Sportler des GMC treffen sich zu regelmäßigen Zeiten und nach Verabredungen untereinander auch zu unregelmäßigen Zeiten am Minigolfplatz im Gesundheitspark-Nienhausen.

-2- Ohne dass sich der Verein in mehrere Sportabteilungen aufteilt, kann man sich zu einer Nordic-Walking Einheit oder auch zum Ausdauertraining durch Langlauf im Park treffen. Wegweisende Schilder mit Infos sind von Gelsensport an den zertifizierten Strecken in Abständen leicht zu finden.

-3- Tennisstunden können im Gesundheitspark ebenfalls durchgeführt werden. Schläger und Platzstunden werden am Minigolf-Kiosk dazu gemietet.

-4- Locker zusammengestellte Sportgruppen können sich natürlich neben Tennis auch zum Fußball, Volleyball oder Basketball im Park verabreden.

-5- Sauna und Fitness des Parks werden ebenfalls zur Nutzung empfohlen.

-6- Sportler jeden Alters sind willkommen. Über die nahe Erzbahntrasse können natürlich auch weitere Ziele erlaufen oder mit dem Fahrrad zum Training ausgesucht werden. Der Beitrag aller aktiven Sportler - außer Kinder und Jugendlicher ohne Einkommen - beträgt 4,- € im Monat. Darin ist die Benutzung aller öffentlicher Sportanlagen Gelsenkirchens inbegriffen und eine Versicherung für den Schadensfall bei der Sportausübung enthalten.

-7- Zur Finanzierung der Anlaufpunkte für die Sportjugend werden bei den Laufveranstaltungen Geldspenden entgegengenommen. Der GMC hofft jedoch auf Sponsoren aus dem passiven Bereich, die für ihre Beiträge die begleitenden Internetseiten und Videos ohne weitere Kosten nutzen.

Mehr zu Cooper Test unter diesem Link:

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLECO.PDF>

Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es viermal die Gelegenheit kostenfrei die RUNNING CULTURE WORLDWIDE IN DER FUSSBALLSTADT Gelsenkirchen nachzuvollziehen.



Die Welt war zu Gast in der Fußballstadt zur WM 2006. 2014 freuen wir uns auf die FIFA-Weltmeisterschaft in Brasilien.



Rosen und Pokale aus Tradition beim Gelsenkirchener Volkslauf. Alfred Verse - Sponsor der Fußballspieler und der Laufsportler von DJK TuS 1910.

Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es nun viermal die Gelegenheit kostenfrei für alle Teilnehmer eine RUNNING CULTURE WORLDWIDE in der Fußballstadt Gelsenkirchen nachzuvollziehen. 13 neue FC Schalke Fahnen begrüßen die Bayern-Gäste in der Gelsenkirchener City auf dem Wege vom Hauptbahnhof durch die Innenstadt zum Stadion. Bilder von der Weber- und der Bahnhofstraße



Neueste FLE Video • Vorfreude auf das Rotthausener Fußballderby

http://www.youtube.com/watch?v=JOp_dXXL19g



www.youtube.com

www.youtube.com

[Bald gibt es in der Bezirksliga wieder ein Rotthausener Derby - darauf freuen sich schon alle Akteure und auch die Rotthausener Fußballanhänger im Gelsenkirchener...](#)

[Siegward Tinibel](#)

http://www.youtube.com/watch?v=SrZd_Kh5BfA



[FLE - Bulmke gewinnt - Schalke 04 begrüßt Fans mit 13 neue Fahnen in der City](#)

www.youtube.com

[Sonntäglicher Fußball auf den Plätzen um den Gesundheitspark-Nienhausen im Gelsenkirchener Süden](#)

Adler Feldmark II gegen SW Bülse II 0:2

Benny beim Eckstoß mit links





**Bulmke II gegen Eintracht Erle II 1:3 Die Bulmker
Zwote konnte sich bei ihren Torwart bedanken, dass die
Niederlage nicht höher ausfiel**





Bulmke I gegen VfB 09/13 II mit 4:3 Sieg

Sportfreunde Bulmke 67 e. V. - I. Mannschaft 2013/2014



Das Team mit Trainer und Vorstand vor dem Spiel auf der Sportanlage an der Plutostraße in Gelsenkirchen-Bulmke



VfB 09 13 - 2. Mannschaft



Das Team des VfB 09/13 war der erwartete schwere Gegner und die Erstvertretung tat sich recht schwer gegen eine Zweite des Vereins aus der Feldmark



Vor dem Derby präsentieren sich beide Rotthausener Vereine in guter Form und befinden sich im oberen Tabellendrittel der Bezirksliga. Szenen aus dem Spiel DJK TuS gegen BO-Wiemelhausen 4:2 Sieg für Rotthausen...





Foto im August 2009 – Die 1. Mannschaft von BW Gelsenkirchen mit Lothar Hennig – stehend rechts -

Der Kreis trauert um Lothar Hennig

Der Tod von Lothar Hennig erfüllt meine Kollegen und mich mit tiefer Trauer. Er war uns als langjähriges Mitglied im Kreisjugendausschuss stets ein sehr kollegialer und kompetenter Ansprechpartner. Sein Einsatz für den Jugendfußball im Kreis als Koordinator zwischen Schulen, Kitas und unseren Vereinen war vorbildlich. Die Zusammenarbeit mit ihm wurde durch seine große Hilfsbereitschaft und freundliche Wesensart bestimmt. Für mich persönlich war Lothar darüber hinaus ein freundschaftlicher Gesprächspartner auch außerhalb des normalen Tagesgeschäftes. Lothar hinterlässt eine große Lücke in unserem Kreis. Dankbar dafür, dass wir ihn kannten und mit ihm zusammenarbeiten durften, werden wir uns an ihn erinnern. Seiner Familie und seinem Verein BW Gelsenkirchen sprechen wir unsere Anteilnahme aus.

Peter Schywek
Kreisvorsitzender