

**LAUFEN EXTRA**

**FUSSBALL EXTRA**

**1. Fußballonlinemitteilung**  
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!  
**Gelsenkirchenmarathon**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

**Fußballstadt Gelsenkirchen**  
- Seit 1984 -  
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia Scholven  
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910 Rotthausen  
DJK Adler Feldmark 1922

**KEINE MACHT DEN DROGEN**  
**SPORT OHNE DOPING**

**Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!**  
**Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+005** vom 19. Aug. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

**Von Sieghard Tinibel**

## Die Gründung des neuen Gelsenkirchener Sportvereins – GMC – ...

...wurde zum Erhalt der hehren Themen notwendig und findet auf Initiative des seit 1978 lizenzierten Sportlehrers Sieghard Tinibel, am **Montag, den 16. Sept. 2013 im "Haus Steinfurth"** an der Belforter Straße in Gelsenkirchen-Rotthausen ab **19:00 Uhr** statt.

Der 68jährige Sportlehrer ist bekanntlich auch Initiator des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs seit 1985 und Begründer des Gelsenkirchenmarathon mit dem DFB-Cooper-Lauf seit 1997. Mehr dazu laufend unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Die Richtlinien des neuen Sportvereins werden vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und von KMDD (Keine Macht den Drogen) laufend im Internet aktualisiert. Das Motto heißt wie seit Jahren weiterhin - **SPORT VERBINDET ALLE MENSCHEN** – und hat nicht im Geringsten etwas mit Politik oder Glaubensrichtungen zu tun. Allerdings mischen beide Komponenten immer mit, weil sie der Bevölkerung die Möglichkeiten zur Ausübung ihrer körperlichen und geistigen Ertüchtigung ermöglichen und auch laufend durch Verbesserungen über die Jahre den geänderten Ansprüchen anpassen.

Der sich wandelnde Zeitgeist macht leider auch vor dem Sport nicht halt. Auch im Sport sind die Wandlungen der Menschen spürbarer denn je. Werden heutzutage wegen des Geldes sogar

**gestandene Religionen ausgehebelt, um somit leichteren Gewissens die Korruption der modernen Gesellschaft vorantreiben zu können, so sind auch ganze Seilschaften in den kleinsten Vorortclubs unterwegs, um sich einen Teil des vermeintlichen Vorteils von dem neu aufzuteilenden „Sportkuchen“ zu sichern.**

**Dass dieser „Sportkuchen“ neu aufgeteilt wurde, war für Insider schon vor 20 Jahren offensichtlich, denn die normalen Erwerbstätigkeitsmöglichkeiten fielen der Automatisierung zum Opfer und wurden abgebaut. Dadurch wurde der Sport immer mehr zum Wirtschaftsfaktor auf allen Gebieten und in allen Gesellschaftsformen. Nicht immer geht es dabei noch sportlich kameradschaftlich und schon gar nicht mehr ehrlich zu.**

**Mittlerweile stellt sich langsam die Frage: „Wer ist schuld an dieser jüngst entstandenen und ziemlich krass spürbaren gesellschaftlichen Entgleisung?“ Einer Entgleisung des fairen Miteinanders innerhalb und im Umfeld der heutigen Sportvereine, die kein echtes Kameradschaftsgefühl mehr aufkommen lässt und die mich dermaßen frustriert haben, dass ich es nicht fertigbrachte einigen jüngst verstorbenen, langjährigen Sportkameraden das letzte Geleit zu geben.**

**Zu zornig und aufgewühlt war ich in meinem Inneren über die letzten Geschehnisse der versuchten Ausgrenzung von meinem sportlichen Lebenswerk, welche ich bis heute den „Sportpiraten“ in der gesellschaftlichen Spitze des Vereins DJK TuS Rotthausen und des Gelsenkirchener Vororts Rotthausen anlaste und ihnen – unausweichlich bei einer Beerdigung – vorläufig nicht mehr begegnen wollte. Aus diesem Grunde lasse ich auch das letzte Geleit aus. Das sogenannte letzte Geleit, welches immer zu meinem christlichen Denken dazugehört, holte ich zeitversetzt am Tage der Beerdigung des Sportfreundes nach. Gerade weil diese Menschen, denen ich an diesen Tagen meine Gedanken widmete, guter und ehrliche, stets freundliche wie hilfsbereite Kameraden waren, verflüchtigte sich mein Groll keineswegs.**

**Weil nun ein weiterer echter Sportkamerad verstarb, mit dem mich viele Sporterlebnisse verbinden und ich wieder vor der gleichen Frage stehe: „Was mache ich?“ gehe ich mit und ertrage die Anwesenheit der Scheinheiligen und Projektzerstörer und toleriere weiterhin alle, die mich die letzten 10 Jahre meiner Trainertätigkeit im Verein DJK TuS Rotthausen aufs Schändlichste betrogen haben? Unweigerlich werde ich diesen falschen Kameraden bei solchen Anlässen begegnen.**

**Die Kurzsichtigkeit dieser Leute, die sich als „Leerstandsmanager“ und wirtschaftlich, örtlicher Belebungsfaktor sieht und dementsprechend handelt, ist unbeschreiblich. Gerade die alten kameradschaftlich über Jahrzehnte gewachsenen Verbindungen nach 50jähriger Mitgliedschaft aus reiner Begierde an einem Projekt im Breitensport zu zerstören, bedeutet doch, dass ein Bruch der Kameradschaft untereinander wissentlich in Kauf genommen wird und somit vorprogrammiert ist. Gerade in einer Zeit in der die „Einschläge“ im Kameradenkreis näher und näher kommen und man das letzte Geleit als eine Art der Respektbekundung und evtl. auch als eine Art des gegenseitigen Trostes empfindet, kann man es als Betroffener nicht wirklich verwinden.**

**Typisch und ähnlich verlogen sind dann auch noch die Hinweise in einem Interview mit dem „Leerstandsmanagement“, dass man lediglich von Seiten des „Leerstandsmanagements“ beabsichtige das „Wir-Gefühl“ der Bürger am Ort zu stärken.**

**Alle durchaus menschlichen Disharmonien, die aus reiner Gewinnsucht entstehen, wären ja noch zu ertragen gewesen, aber wenn Korruption dabei ins schändliche Spiel kommt, dann kann man nicht mehr länger die Augen vor den Dingen verschließen.**

**So sehe ich das im Grunde... und befinde mich nun neben der Schande der Projektzerstörung in einer weiteren menschlichen und sportlich seelischen Zwickmühle. So stelle ich die Frage:**

## **„Wer ist heutzutage im Vaterland eigentlich für die Bekämpfung der Korruption zuständig?“**

**Da an der versuchten Ausgrenzung von meinem Lebenswerk im Sport, neben dem Rotthauer Immobilienriesen auch Beamte und Ortspolitiker, mit Kirchenvorständen beider großer christlicher Konfessionen in Rotthausen sowie ein Rechtsanwalt, zusammen mit dem Rotthauer „Leerstandsmanagement“ und dem Bürgerverein Rotthausen sowie dem Kolpingverein Rotthausen mitgemischt haben, halte ich meinen Korruptionsvorwurf gegenüber dem Justizministerium unseres Bundeslandes NRW aufrecht. Ich denke auch, dass man ähnliches Dilemma in vielen Gemeinden gemäß der heutigen, sich sehr gewandelten Gesellschaftsordnung vorfindet, wenn man die Gegebenheiten nur einmal richtig analysieren und durchleuchten würde. Auch kann man mir nicht erzählen, dass dieses in Kreisen derer die uns führen nicht bekannt ist. Ich denke sogar, dass da eine gewisse Methode hinter steckt und einige sich freuen, wenn der Zusammenhalt unter den Menschen in den Sportvereinen, sowie auch in anderen Bereichen des gesellschaftlichen Zusammenlebens der Bürger in diesem Lande kaputt gemacht wird.**

**Es darf aber in unserer modernen Gesellschaftsform nicht sein, dass Lobbyisten mit korrupten Anwälten und Ehrenamtslobbyisten mit Politikern ganze Ortsteile gängeln und sich dann auch noch des Sports bemächtigen, nur um auch auf dieser Linie positive Reklame für ihre Unternehmen oder andere Ziele zur ideologischen oder materiellen Bereicherung unehrlich zu erheischen und auch durchzusetzen.**

**Eine große Immobilienverwaltung Gelsenkirchens macht das in diesem Sinne auch... aber auf einem anständigen und ganz legitimen Wege - so wie es sich nicht nur im Sport gehört, dass man fragt, ob jemand etwas dagegen hat, wenn man die Veranstaltung weiterführen oder sogar dabei auch verbessern will... Aber egal... es kommt so oder so alles wie es kommt, denn der Mensch denkt und Gott lenkt...**

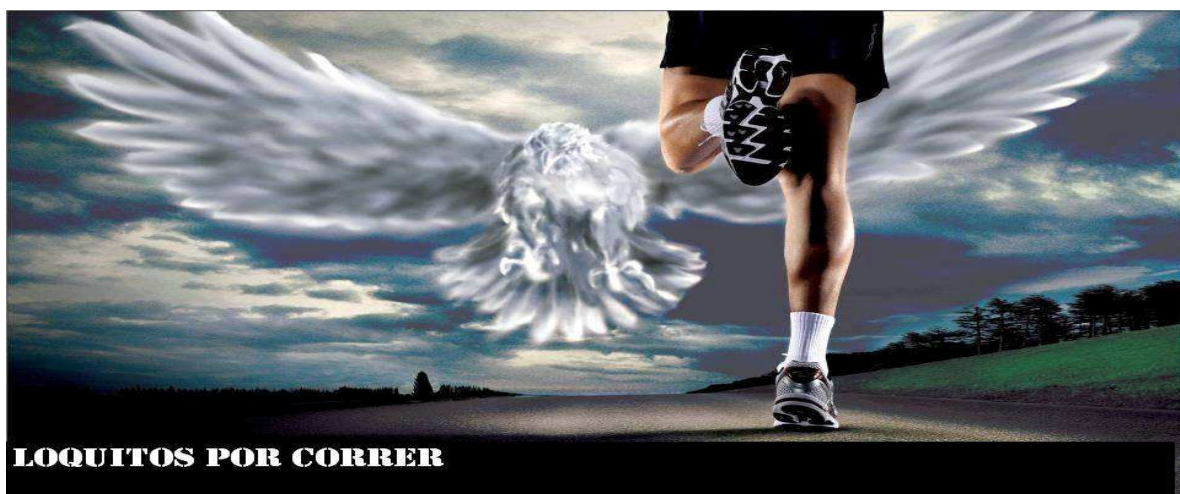
**Deswegen stellt sich mir auch die Frage, ob die Kirchenfürsten der heutigen Tage es überhaupt noch verdienen, dass man sich mit ihnen und ihrer Lehre gedanklich auseinandersetzt. In Anbetracht der neuen Völkerverständigung, die sogar den ökumenischen Gedanken der beiden großen christlichen Konfessionen in Deutschland zersetzt, bin auch ich nunmehr geneigt mich nicht mehr konservativ kirchlich zu engagieren.**

**Gegen einen Sammelnachruf des Gelsenkirchener Oberbürgermeisters in der WAZ bin ich dann natürlich auch und möchte nicht, dass ich als aufrechter Deutscher, dem das anerzogene Christentum zumindest in punkto Ehrlichkeit immer noch etwas bedeutet, nicht in solch einem Sammelnachruf erwähnt werde. Wer weiß denn schon warum sich die Leute nicht mehr mit der Kirche in Verbindung bringen lassen.**

So stellt sich auch eine weitere Frage, wer denn in unserer Bundesrepublik Deutschland für die Bekämpfung der Korruption zuständig ist, wenn Anwälte sich des schnöden Mammons wegen mit Beamten und Politikern in solche schrägen Geschäfte einbinden lassen? Von ungebildeten Menschen könnte man so etwas erwarten. Jedoch sieht es heutzutage so aus, dass gerade Menschen die Wert auf ihren Bildungsgrad legen in solche Schandtaten verfallen. Gerade jetzt wo im September Wahlen sind und alle Parteien auf die Fehler der anderen Parteien hinweisen, könnte man die Frage ja einmal aufwerfen. Jedoch, wenn sich jemand für Recht und Ordnung einsetzt, wird er/sie aber sofort in eine „rechte Ecke“ gestellt, um die Person mundtot zu machen. Dass es heute noch Deutsche Familien gibt, die mit Richtlinien aus der Zeit der Deutschen Kaiser erzogen wurden und deswegen sich die alten Werte dieser Zeit zum Prinzip machen, leuchtet dem modernen Menschen natürlich nicht ein. „So blühe denn im Glanze dieses neuen Glückes, blühe Deutsches Vaterland... in dem alles geklaut wird was nicht niet-und nagelfest ist und in dem der Respekt vor dem Besitztum anderer ganz verloren gegangen ist!“

## **Der Internationale Gelsenkirchener Volkslauf...**

Freunde des Gelsenkirchenmarathon mehren sich in aller Welt...auch über facebook, twitter und google. Interessierte Menschen in aller Welt sehen auch den Verfall ehemaliger Werte des Deutschtums und äußern sich dazu.



Neue argentinische Interessensgruppe auf Einladung von Gabriel O Hara

<https://www.facebook.com/groups/307047182744936/>

**Montag, den 16. Sept. 2013 im  
"Haus Steinfurth" 19:00 Uhr**



Gelsenkirchen-Rotthausen, Belforter Straße neben dem Bergbaumuseum.

**G**elsenkirchen

**M**arathon

**C**ooper

**Gegründet:  
16.09.2013**

Hervorgegangen aus dem  
Int. Gelsenkirchener  
Volkslauf - seit dem  
11. Mai 1985

Running-Culture  
Worldwide



**Fußballstadt  
Gelsenkirchen**

Anfänglich  
im Bulmker  
Park und  
Burgerspark  
am Tossehof



## **Der GMC-GelsenkirchenMarathon-Cooper e. V.**

macht es sich zur vorrangigen Aufgabe den Breitensport in allen Belangen nach den Zielsetzungen des Dr. Kenneth Cooper zu fördern und kooperiert dabei natürlich weiterhin wie gewohnt, mit allen Fußball- und Leichtathletikvereinen Gelsenkirchens über den Breitensport. Als Sportgelände des Vereins ist der Gesundheitspark-Nienhausen mit dem Sportpark „Auf der Reihe“ zu betrachten und wird mit allen gesundheitsdienlichen Einrichtungen und vorhandenen Plätzen – auch Tennisanlagen und Freibad- wie Saunaanlagen genutzt.

**Sei am Montag (16.09.) dabei und erfahre mehr!**

# Die Gründungsversammlung des neuen Gelsenkirchener Sportvereins GelsenkirchenMarathon-Cooper e. V.

findet am Montag, den 16. Sept. 2013 ab 19:00 Uhr in der Gaststätte "Haus Steinfurth" in Gelsenkirchen-Rotthausen, Belforter Straße statt. Interessierte Menschen können sich dazu einfinden... Mehr dazu unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Auch Peter Neururer, VfL Bochums aktueller Trainer wünscht Sieghard Tinibel alles Gute zu dieser Aufgabe. Viele Sportsfreunde wünschen Sieghard Tinibel alles Gute und zollen dem mutigen Schritt des 68jährigen Sportlehrers Respekt, u.a. auch Peter Neururer, der aktuelle Trainer des Fußball-Bundesligisten VfL Bochum.



Die Gelsenkirchener Bahnhofstraße soll nach Sieghard Tinibels Vorstellungen bald, wie ehemals auch schon vor den geländebaulichen Maßnahmen und dem Stadtumbau in der City sowie des Kirchviertels, wieder für den „Ruhrpotthalbmarathon“ genutzt werden. Im Frühjahr des Jahres 2015 wird dann der 23. Original Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Projekt gegen Doping und Drogen beim DFB-Cooper-Lauf gestartet. Auch die Aufzählung der Sieger bei den einzelnen Wettbewerben um die Westfalenpokale der ELE vormals RWE wird dann auch wieder fortgeführt.



**VIVAWEST**  
Wohnen, wo das Herz schlägt.

Beim 2. VIVAWEST-Marathon: Laufen wo das Herz schlägt... in  
**GELSENKIRCHEN**  
am 18. Mai 2014

**VIVAWEST-MARATHON**  
**IM HERZEN DES RUHRGEBIETS**

## Mehr zu Cooper Test:

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLECO.PDF>

So könnte die Bahn einer Laufsportakademie im Gesundheitspark-Nienhausen ausgesehen haben. Sieghard Tinibels und Rolf Rüssmanns Anstrengungen im Jahre 2005 wurden schicksalsmäßig jäh gestoppt.



### Von Sieghard Tinibel

#### Liebe Sportfreunde und Sportfreundinnen!

Ganz ehrlich gesagt, glaube ich nicht mehr an ein gewisses Fair-Play unter allen Fußball-Bundesligisten, die sich ohne eine überdimensionierte Physiologische Abteilung mit einem großen Ärztstab kaum noch ohne deren Hilfestellung sportlich bewegen können. Noch deutlicher gesagt, glaube ich an Schiebung auf höchster finanzieller und medizinischer Ebene....und die, von denen wir meinen, dass sie das Deutsche Volk unter ehrlichen Aspekten regieren, dulden diese Schiebereien auf finanzieller und gesundheitlicher Ebene im Sport... Denn, wenn im Spitzensport gedopt wird, dann wird im Bundesligafußball auch gedopt. Fußballbundesliga ist Spitzensport hoch 3... Trotzdem freue ich mich auf die

ZITAT

WAZ vom  
3. Aug. 2013

„Wer eine neue Idee hat, ist ein Spinner, bis die Idee eingeschlagen hat.“

Mark Twain (1835 - 1910),  
US-amerikanischer Erzähler

nächsten Spiele. Ich gestehe hier aber ein, dass ich mich sogar freuen würde, wenn die Profis im Pokal heute oder morgen „eins vor den Arsch“ kriegen würden... dann wissen sie nämlich, dass auch die Amateure ihren Ärztstab aufgerüstet haben ...

Nix für ungut liebe Sportfreunde ... aber ich habe so meine Erfahrungen seit 1978 als Fußball- und Breitensporttrainer machen können... **Politiker und Spitzensportler im Bunde mit Lobbyisten setzen alles dran, nur um zu gewinnen. Dabei geht es eben manchmal auch kriminell zu – siehe Fall Hoeneß bei Bayern München und siehe das Fußballdoping in Spanien parallel zu den aktuellen Dopingfällen im Sprint (außer Usain Bolt).**

Schöne Wochenenden dann auch in der vor uns liegenden Saison. Mit Fußball und Spitzensport vom Feinsten wünsche ich mir trotzdem weiterhin... genauso wie alle...





Running-Culture  
Worldwide



**Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper !  
Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des  
Projekterhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen!**

Meine Veranstaltungen [Neue Veranstaltung anmelden](#) [Alte Veranstaltung übernehmen](#)

- 01.01.2014 - [VOLKSL] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKSL] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKSL] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKSL] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)



## Die Gründungsversammlung des neuen Gelsenkirchener Sportvereins

# GelsenkirchenMarathon-Cooper e. V. GMC

**findet am Montag, den 16. Sept. 2013 ab 19:00 Uhr in der Gaststätte "Haus  
Steinfurth" in Gelsenkirchen-Rotthausen, Belforter Straße statt.**



## Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Jugendliche

Jungen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig						
	11 J	12 J	13 J	14 J	15 J	16 J	17 J
ausgezeichnet	2800	2850	2900	2950	3000	3050	3100
sehr gut	2600	2650	2700	2750	2800	2850	2900
gut	2200	2250	2300	2350	2400	2450	2500
befriedigend	1800	1850	1900	1950	2000	2050	2100
mangelhaft	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500
ungenügend	weniger zurückgelegte Meter als bei mangelhaft						

## Mädchen

Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig

200 Meter weniger als Jungen in allen Klassen

## Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Erwachsene

Männer	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig			
	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.
sehr gut	2.800	2.650	2.500	2.400
gut	2.400	2.250	2.100	2.000
befriedigend	2.000	1.850	1.650	1.600
mangelhaft	1.600	1.550	1.350	1.300
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			



Frauen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig			
	bis 30 J.	30-39 J.	40- 49 J.	50 J.
sehr gut	2.600	2.550	2.300	2.150
gut	2.150	2.000	1.850	1.650
befriedigend	1.850	1.650	1.500	1.350
mangelhaft	1.550	1.350	1.200	1.050
ungenügend	weniger als bei mangelhaft			



Grundlage aller ausdauersportlichen Bemühungen sollte die obige Bewertungstabelle, als eine Orientierungshilfe für die Sportler im GMC sein. Auch dann, wenn sie mit Kindern und Jugendlichen für eine Ausdauersportart trainieren wollen. Aber auch als Einstiegsleistung für Erwachsene kann diese Orientierungshilfe sehr dienlich sein bevor man sich an längere Distanzen heranwagt.

# DFB-Cooper-Lauf auch nach der FIFA WM 2006™

Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es viermal die Gelegenheit kostenfrei die RUNNING CULTURE WORLDWIDE IN DER FUßBALLSTADT Gelsenkirchen nachzuvollziehen.



Die Welt war zu Gast in der Fußballstadt zur WM 2006. 2014 freuen wir uns auf die FIFA-Weltmeisterschaft in Brasilien.



Rosen und Pokale aus Tradition beim Gelsenkirchener Volkslauf. Alfred Verse- Sponsor der Fußballspieler und der Laufsportler von DJK TuS 1910.

**Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es nun viermal die Gelegenheit kostenfrei für alle Teilnehmer eine RUNNING CULTURE WORLDWIDE in der Fußballstadt Gelsenkirchen nachzuvollziehen.**





**Dem DLV gemeldete Veranstaltungen auch im Jahre 2014 in Gelsenkirchen**

**Am 1.1.2014 der Neujahrslauf im Sport- und Gesundheitspark-Nienhausen.**

**Am 5.4.2014 das RUN UP mit dem Cooper-Lauf.**

**Am 1. Mai 2014 der Walkingday im Bulmker Park und am 7.9.2014 der Crosslauf über die neue Schwarzbach-Brücke zur Zollverein Halde an der Feldmarkstraße neben dem VFB und Adler-Stadion...**



# VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Beim 2. VIVAWEST-Marathon: Laufen wo das Herz schlägt... in

**GELSENKIRCHEN**

am 18. Mai 2014

## VIVAWEST-MARATHON

### IM HERZEN DES RUHRGEBIETS

Wohnen und Arbeiten  
**FÜR KREATIVE KÖPFE**

**Kreativ Quartier  
Halfmannshof**

6 Einfamilienhäuser  
ca. 135 bis 145 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
große Ateliers im Dachgeschoss  
Loggia und Garten  
moderne Architektur

**ggw**  
„gelsenkirchener gemeinnützige  
wohnungswirtschaft“ mit

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen  
www.ggw-gelsenkirchen.de  
Tel. 0209-706-0 · Fax 0209-706-1050

**Wohnen mit Heimvorteil!**



**Gesundheitspark  
Nienhausen**



Deutscher  
Leichtathletik-  
Verband



**Gesundheitspark  
Nienhausen**



**DJK Spfrd. Rotthausen - 2. Senioren mit der ersten vom FLVW genehmigten Werbung auf der Trikotbrust – mit „Cliff“ 3. v. l. stehend**



Jürgen Hendann, Sieghard Tinibel, Richard Marquardt, Günther Stein, Hermann Ottebusch, Hermann Rosenberg, Bernhard Erckmann, Gerd Wartmann, Hermann Staudinger, Berthold Berens, Raimund Wieschnewski, Rainer Lamers, Bernward Kiefer, Michael Fiedler, ???, ???



Saisonauftritt bei Kickers Ückendorf, einem Verein der mit Bulmke, FC Achternberg, FC Luthenburg, Union Gelsenkirchen zu den stärkeren Mannschaften des ASV Verbandes gehörte. „Cliff“ Richard Marquardt ist dabei, weil sein Sohn Andreas als Rechtsaußen in der 1. Mannschaft spielt, die am Sonntag gegen GA Hüllen mit 3:0 gewann. Beim Wiedersehen der alten DJK Kameraden geriet man ins Schwärmen von den guten alten Zeiten in Rotthausen und gedachte beim Gespräch zwangsläufig auch der Kameraden, die mittlerweile das Zeitliche gesegnet haben. Auf dem obigen Foto das Team mit dem „Schweinberger Bügel“ auf der Brust – einer Reinigungsfiliale auf der Gelsenkirchener Karl-Meyer-Str. Sieghard Tinibel legte sich schon damals mit seinen Kameraden ins Zeug, wenn es darum ging „seinen“ Sportverein zu unterstützen. Dieser Sportverein, der ihn heute -40 Jahre später – als inzwischen mit TuS Rotthausen fusionierter Sportverein, um sein sportliches



Lebenswerk, dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf betrügen wollte. Der Stachel sitzt noch tief im Herzen des gönnerhaften Sportlehrers und die Triebfeder zu diesem schändlichen Sportgeschehnis wird bald gefunden sein. Aus gesellschaftlichen Gründen werden keine Namen genannt. Die Verfolgung des Falls unterliegt der Politik, da Sieghard Tinibel die Korruptionsbereitschaft verschiedener Gelsenkirchener Anwälte seit Beginn seiner Legislaturperiode als 1. Vorsitzender der DJK TuS Rotthausen bekannt ist und daher keinen beauftragen kann. Anwälte aus der Verwandtschaft und aus dem Freundeskreis sind bekanntlich nicht zur Untersuchung des Falls geeignet.

## Sportfreunde Bulmke 67 e. V.

Man nannte sie die ungebändigten Wilden. Sie machten sich frei vom DFB und gründeten mit dem ASV Rhein-Ruhr einen eigenen Fußballverband. Viele Vereine traten diesem Verband bei, weil sie sich nicht den Trainingszwängen aus Zeitgründen unterziehen konnten. Trainer Tinibel führte die Sportfreunde Bulmke 1981 in den DFB zurück.



Es geht immer wieder weiter... selbst dann, wenn vermeintliche Bulmker dem Verein schon lange den Rücken gekehrt haben. Dafür kämpft mit aller Kraft, Horst Launert, der Kapitän der damaligen Meistermannschaft 83/84 und jetziger Präsident des Vereins mit einigen Getreuen, die mit ihm durch Dick und Dünn gehen...

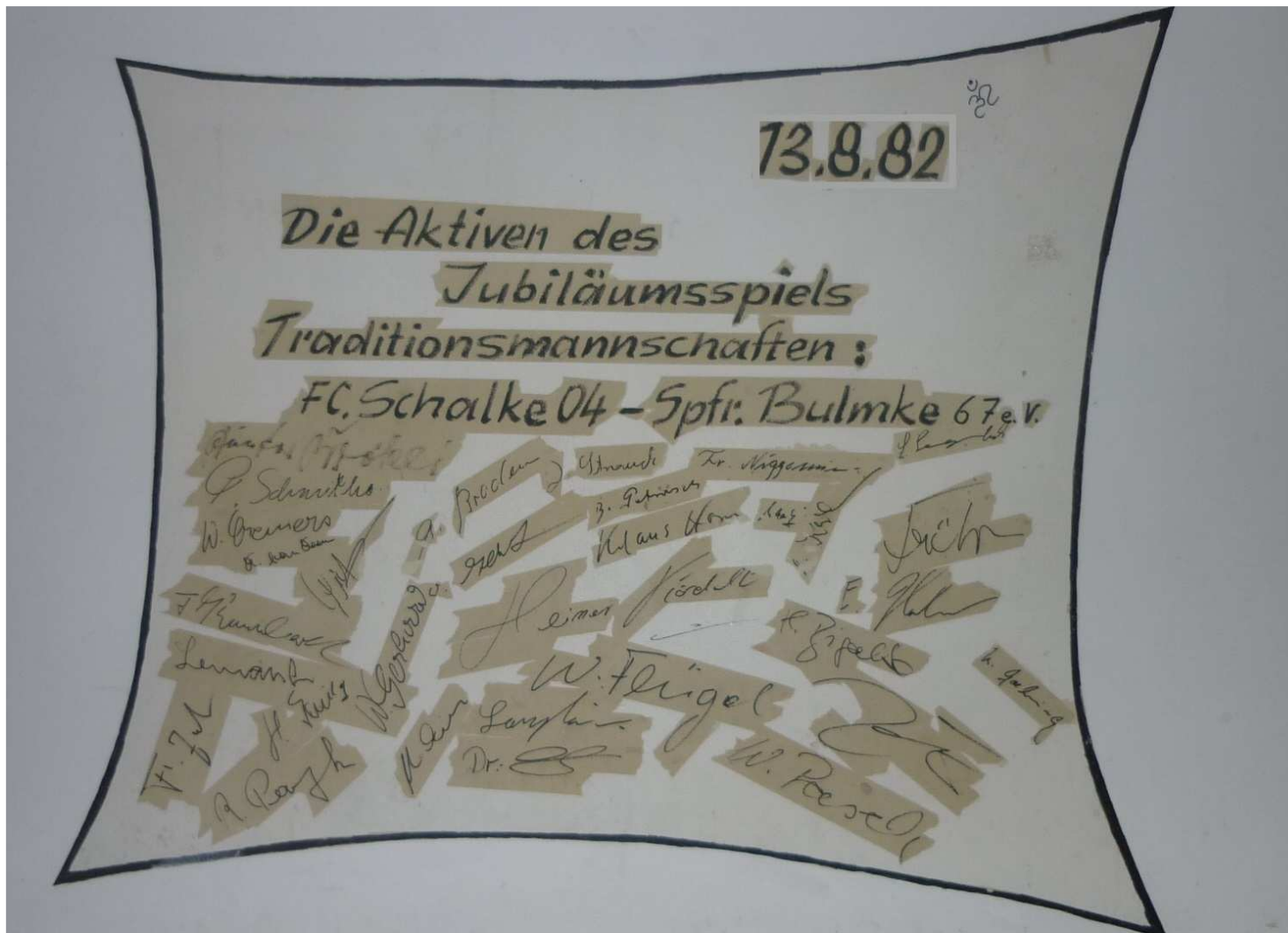
Schwarz - Weiß -Grün - die Gelsenkirchener Farben der Sportfreunde Bulmke von den Gründerjahren angefangen gaben Trainer Sieghard Tinibel bei dem Wechsel des Vereins vom ASV zum DFB - neben dem zu Wünschen übrig lassendem Konditionsstand in Sachen Kraftausdauer - den Denkanstoß zum Int. Gelsenkirchener Volkslauf. Sieghard Tinibel und Herbert Ermel sorgten auf sportlichem Gebiet mit den Vorstandsmitgliedern der frühen 80er Jahre für einen reibungslosen Wechsel der unterschiedlichen Verbände für den Verein...

Sehen sich über Jahre auch als Bewahrer der Tradition des Sportvereins in Gelsenkirchen-Bulmke an der Sportanlage TOSSEHOF. Durch Dick und Dünn gehen Dieter Lucka und Horst Launert.



Nach der Gründung des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs im Jahre 1985, würde Beide es gerne sehen, wenn auch der Int. Gelsenkirchener Walkingday im Bulmker Park zu einem Sportanlaufpunkt würde...

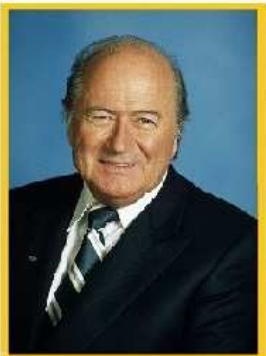




Tossehof Sportanlage Jugendraum: Noch heute ist der Verein Sportfreunde Bulmke stolz auf die Wandbeschriftung, die nach einem Freundschaftsspiel der Traditionsmannschaften des FC Schalke 04 und der Sportfreunde Bulmke zu Stande kam. Man konnte dieses Spiel auch als eine Wunschbegegnung vieler Spieler werten, die sich von Kindesbeinen an kannten, aber durch die unterschiedlichen Verbandszugehörigkeiten nie gegeneinander spielen konnten. Respektvoll pinselten die Innenmaler bei Renovierungsarbeiten um die Namen an der Wand herum. Sieghard Tinibel, aktueller Trainer zu der Zeit machte sich Gedanken um die Unterschiede in der Kraftausdauer, die ein Heinz van Haaren oder ein Heiner Kördel bei diesen Spielen der Traditionsmannschaften - der Trainer dürfe 1 Jahr später auch einmal mitspielen - an den Tag legen konnten. Der erste Denkanstoß zum DFB-Cooper-Lauf kam also - wie sollte es auch anders sein in der Fußballstadt - quasi indirekt von den Spielern des FC Schalke 04 im Jahre 1982. Noch heute ist das "Denkmal" der Bulmker Glanzzeit, in der der gesamte Verein mit Begeisterung den Int. Gelsenkirchener Volkslauf ins Leben rief am Tossehof zu sehen - für den der es möchte... Sportbücher der DDR und die Kenntnisnahme des Cooper Tests aus denselben, spielten bei der Gründung des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs und Jahre später dann mit der Kreation des DFB-Cooper-Laufs über 3.600 Meter, als leicht nachvollziehbare Laufsportdisziplin im Rahmen einer Sportveranstaltung, zur Einordnung der Kraftausdauer eines Fußballers in den unterschiedlichen Ligen eine Rolle. Der Nationalmittelstürmer Klaus Fischer und FIFA-Referee Hellmut Krug halfen stets mit, wenn es darum ging auf die Wichtigkeit der Kraftausdauer in allen Ligen hinzuweisen.

**Wer jemals gegen Mittelfeldmotoren wie Heiner Kördel oder gegen Heinz van Haaren gespielt hat, der weiß was der Begriff Kraftausdauer im Fußball bedeutet.**





**RUNNERS POINT**

**runningday**

**22.06.2014**

**in der Veltins Arena**

**FIFA Boss Sepp Blatter: Sandte ein Grußwort gegen Doping und Drogen im Sport sowie im Umfeld des Sports.**



**VIVAWEST**

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Beim 2. VIVAWEST-Marathon: Laufen wo das Herz schlägt... In

**GELSENKIRCHEN**  
am 18. Mai 2014

**VIVAWEST-MARATHON**  
**IM HERZEN DES RUHRGEBIETS**



**Rosa Apotheke Gelsenkirchen**

**Fördert den Breitensport**

**Veranstaltungen 2014**

**1.1.14 Neujahrslauf Feldmark**



**5.4.14 RUN UP Saisoneroöffnung Feldmark**



**1. Mai 14 Walkingday Bulmker Park**



**7. 9. 14 Brückencross Feldmark**



**Gelsenkirchen Marathon**  
Running-Culture Worldwide  
seit 1985



Running-Culture Worldwide mit  
**City-Halbmarathon**  
und Cooper-Lauf



**Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)



**Karl-Meyer-Straße GE-Rotthausen**

Grünes Licht für Ihren Einkauf von Waren und Dienstleistungen



**Neuer Gelsenkirchener Sportverein Gelsenkirchen Marathon-Cooper e. V. GMC gründet sich im Haus Steinfurth am 16. Sept. 2013 um 19:00 Uhr**







**ggw Werbung auf dem Wege zum Kickers Stadion an der Gesamtschule.**



**Kickers Ückendorf konnte den Saisonauftakt mit 3:0 erfolgreich gestalten. Andreas Marquardt beim Einwurf im Spiel gegen GA Hüllen.**





**Danach ging es weiter zum Bezirksligaspiel nach Bochum-Wattenscheid-Günnigfeld.**





**Der Saisonauftakt geriet dort zu einer recht feuchten Angelegenheit, denn es regnete in einem durch. DJK TuS verlor mit 5:2 recht deutlich. Christian Czedazak machte beide Tore für die Rotthausener die schon nach 10 Minuten Spieldauer schnell 0:3 zurücklagen.**



**Die angereisten Rotthausener Anhänger schützten sich mit Schirmen vor der Nässe. Im Vereinslokal ist es bei Übertragungen mit SKY gemütlicher. Hoffentlich hält der Sender noch etwas durch. Die Gebührenerhöhung lässt nichts Gutes erwarten. Im Winter ist es doch angenehm die Bundesliga live im Warmen erleben zu können. Natürlich mit allen Emotionen die die Ligakonkurrenz kennt.**



**Schütz die Kinder Deiner Stadt weltweit ein Thema. Hier ein Versuch es den Lesern von FLE über facebook näher zu bringen wie man z. B. in Argentinien die Sache angeht**

**Gabriel O. Farah**

**EL NIÑO INTERIOR**

**Venimos al mundo limpios, es el transitar por la vida quien nos contamina, mientras más niños seamos más fácil será el volver al camino de la pureza.**

**Dejémoslo salir, conozcámoslo, seamos felices como ellos, alegres, espontáneos, curiosos, sinceros, habladores, creativos, no les preocupa el tiempo, ni los problemas y sus mentes están abiertas aprendiendo con rapidez.**

**Vivimos sumergidos en un mar de problemas, recuerdos, deseos materiales y afectivos, soñados pero no vividos, con miedo al tiempo que vemos como transcurre y no logramos cumplir esos deseos terrenales, sin darnos cuenta que lo terrenal es transitorio, mientras que lo espiritual es eterno. Esto significa que si somos inteligentes debemos darle prioridad a nuestro crecimiento interior y pasar de lo mundano a lo divino.**

**Los niños se molestan cuando no los dejamos hacer las cosas al instante, no entienden frases como "Más Tarde, Luego, Mañana" ellos todo lo quieren "Ya".**

**Si nosotros fuésemos niños viviríamos el presente, el ahora y no nos angustiaríamos por un mañana que ni siquiera sabremos si existirá para nosotros.**

**El Supremo nos envía hijos no para regañarlos, pegarles, verlos crecer y casarse. También los tenemos para tener con quien jugar, amar y evolucionar junto con ellos.**

**Muchos dicen que es un sacrificio criar hijos. Pero luego cuando los niños se hacen adolescentes, no hablan, nos ignoran y observamos que se alejan, es cuando apreciamos el error de no haber disfrutado del período de inocencia, preguntadera, jugueteo y risas que ellos nos brindaban y nosotros respondíamos "ahora no porque estoy cansado, ocupado, viendo TV o leyendo un libro, etc.". Siendo niños volveremos a querer a nuestros padres con ese inmenso amor que les teníamos en nuestra infancia, así será más fácil perdonarlos por todo aquello que nos hirió y que posiblemente no recordemos.**

**¿Cómo ser niño?**

**Depende que niño quieres ser: bueno, malo, sumiso, malcriado, travieso, juguetón, cariñoso, consentido, alegre, creativo, estudioso. Identifícalo en detalle, si hoy fueses un niño ¿Qué te gustaría Ser y Hacer?.**

**Busca tu niño:**

**Jugando con niños, con tus hijos, sobrinos, vecinos.**

**Cómprate el juguete que nunca pudiste tener, por ejemplo una bicicleta, cuando la manejes te sentirás muy bien.**

**Si no tuviste infancia, trata de practicar algún deporte, Ve al cine a ver películas de Disney que tienen la virtud de divertir a los adultos igual que a los niños.**

**Si necesitas afecto, cariño o que te consientan, comienza tu por darlo.**

**Nota:**

**Evita darle demasiadas responsabilidades a tus hijos con el deseo de que empiecen a producir y a defenderse solos.**

**Dales tiempo libre para que sean niños y jueguen con sus amigos. No los conviertas en hombres sin infancia.**

**Gabriel O. Farah  
Inner Child**



**Wir kommen in die Welt sauber, durch das Leben, die uns unrein, desto mehr Kinder werden mehr einfach auf dem Weg der Reinheit zurückzukehren.**

**Lass es raus, conozcámoslo, glücklich sein wie sie, sind glücklich, spontan, neugierig, aufrichtig, gesprächig, kreativ, unbeschwerte Zeit noch die Probleme und ihre Meinung offen zu lernen schnell. Wir leben mitten in einem See von Plagen, Erinnerungen, Wünsche und emotionale Material, aber nicht gelebt geträumt, aus Angst, als Zeitverzögerung sehen und nicht an diese irdische Wünsche zu erfüllen, nicht ahnend, dass das irdische vergänglich ist, während das Geistige ewig. Dies bedeutet, dass, wenn wir klug sind, müssen wir vorrangig unser inneres Wachstum geben und bewegen sich von der irdischen zur göttlichen.**

**Kinder nicht aufregen, wenn wir die Dinge richtig zu machen weg, nicht verstehen, Sätze wie "Später, dann morgen" wollen sie alle "gehen" zu bekommen. Wenn wir Kinder waren wir die Gegenwart zu leben, die jetzt und nicht ein Morgen angustiaríamos wir nicht einmal wissen, ob sie für uns existieren.**

**Der Oberste Gebot ist es unsere Kinder nicht zu schimpfen, sie zu schlagen sondern sehen wie sie aufwachsen und heiraten. Wir tun gut daran, mit zu spielen, sie zu lieben und mit ihnen entwickeln. Viele sagen, es ist ein Opfer, um Kinder großzuziehen. Aber dann, wenn die Kinder Teenager geworden, reden nicht, sie ignorieren uns und sehen, dass abweichende ist, wenn wir den Fehler nicht mit der Periode der Unschuld genossen schätzen, preguntadera, Verspieltheit und Lachen sie bot uns und wir antwortete: "nicht jetzt, weil Ich bin müde, beschäftigt, fernsehen oder ein Buch lesen, etc.. ".**

**Als Kinder, unsere Eltern mit der unendlichen Liebe, die wir in unserer Kindheit hatten lieben zurückzukehren, so ist es einfacher, sie für alles, was uns verletzt und könnte mich nicht erinnern, zu verzeihen.**

**Wie ein Kind zu sein?**

**Wie sollte das Kind, das Sie haben wollensein : gut, schlecht, unterwürfig, verdorben, spitzbübisch, verspielt, liebevoll, kreativ, fleißig. Identifizieren sie im Detail, wenn Sie ein Kind waren heute Was würden Sie Sein und Tun dabei?.**

**Suche für Ihr Kind:**

**Spielen mit Kindern, Ihre Kinder, Neffen, Nachbarn.**

**Kaufen Sie das Spielzeug, das nie hätte, wie ein Fahrrad, wenn Sie damit umgehen werden Sie sich wohl fühlen.**

**Wenn Sie keine Kindheit hatte, ist beim Sport, ins Kino gehen, um Disney-Filme, die die Macht an Erwachsene als auch für Kinder zu unterhalten haben beobachten.**

**Wenn Sie Zuneigung, Liebe oder sich verwöhnen lassen möchten, starten Sie, indem sie ihm all das geben.**

**Hinweis:**

**Vermeiden Sie es, zu viel Verantwortung, um Ihre Kinder mit dem Wunsch zu produzieren und sich zu verteidigen.**

**Geben Sie ihnen freie Zeit, um Kinder zu sein und spielen mit ihren Freunden. Damit wir nicht zu Männern ohne Kinder werden.**



Todos tenemos un niño interior

feliz día para todos



## Wir alle sind im Inneren noch Kinder

FLE Video vom Saisonauftakt Veröffentlicht am 19.08.2013

[http://www.youtube.com/watch?v=tLf70\\_b-vC4](http://www.youtube.com/watch?v=tLf70_b-vC4)

Es ist wieder so weit. Viele die es herbeigesehnt hatten freuten sich über den gestrigen Ligastart der Amateure im FLVW... die einen haben dabei gut aus den Startlöchern und die anderen nicht. Aber egal Freude hat es dennoch gemacht. Viel gefragt ist auch die dritte Halbzeit am Tresen oder am Stammtisch des Vereinslokals. Neben den Vereinslokalen "Bei Onkel Hans" und "Bei Moni im Haus Beckmann", kommt mit dem "Haus Steinfurth" ein weiteres Sportvereinslokal hinzu, das auch Übertragungen mit SKY auf Großbildleinwand anbietet. Im "Haus Steinfurth" gründet sich ein neuer Verein, der Anlaufpunkte im Sport auf allen Gebieten des Outdoorsports anbietet und der es sich zur Aufgabe macht, die Gelsenkirchener Laufsportveranstaltungen auf Basis des Cooper-Laufes zu stützen.

## Die Gründungsversammlung des neuen Gelsenkirchener Sportvereins

**GelsenkirchenMarathon-Cooper e. V. GMC**

findet am Montag, den 16. Sept. 2013 ab 19:00 Uhr in der Gaststätte "Haus Steinfurth" in Gelsenkirchen-Rotthausen, Belforter Straße statt.