

	<b>LAUFEN EXTRA</b>	  <b>Fußballstadt Gelsenkirchen</b> - Seit 1984 - Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen: SF Bulmke 67 DJK Borussia Scholven DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 DJK TuS 1910 Rotthausen DJK Adler Feldmark 1922	<b>KEINE NACHW DEN DROGEN</b>  <b>S P O R T O H N E D O P I N G</b>
	<b>FUSSBALL EXTRA</b>		
<b>1. Fußballonlinemitteilung</b> Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81			
Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt! <b>Gelsenkirchenmarathon</b> <a href="http://www.gelsenkirchenmarathon.de">www.gelsenkirchenmarathon.de</a>			
<b>Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!</b> <b>Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW</b>			

Fußballextra seit 1984 - Saison 2013/2014 - Laufende Nr. **+001** vom 12. Jul. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

## Von Sieghard Tinibel **Der Internationale Gelsenkirchener Volkslauf...**

Freunde des Gelsenkirchenmarathon mehren sich in aller Welt... auch über facebook

**RUNNING CULTURE WORLDWIDE WITH THE DFB -COOPER-RUN... GREETINGS FROM GELSENKIRCHENMARATHON "NO POWER FOR DOPING AND DRUGS IN SPORT"**





Gelsenkirchenmarathon - Int. Gelsenkirch... Info Veranstaltungen Fotos Dateien Benachrichtigungen

# Facebook - Friendship Gelsenkirchenmarathon + NEW YORK Marathon



Alexandra



Killi



Xena



Georgia



Rosewitha



Jana



Jasica



Siegfried



Valerie



Karl Peter Slawik, Malin Beina, Mari Sporuzovic



Matthias Kollmann



Rosen Apotheke



Susan



## Teilnehmer am Berlin Marathon aus Argentinien

# Der neue Dörmannsweg im Tossehof

ich bereite wieder die Laufsportsaison für 2014 mit kleinen Laufaktivitäten für Jedermann vor... alle sind kostenfrei, keine Voranmeldung nötig, einfach hinkommen und mitlaufen. Die Basis bei allen Veranstaltungen ist wiederum die 3.600 Meter lange Strecke des DFB-COOPER-LAUF. Klar, die sportlichste Fußballstadt bleibt Gelsenkirchen, denn hier im Zentrum des Ruhrgebiets wurde schon zu allen Zeiten der Fußball gelebt, in großen wie in kleinen Vereinen! Siehe mehr dazu unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper-Lauf - der ultimative Fitnessstest für Sportler zielt gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports... mit Grußwort des FIFA-Präsidenten Blatter zum Thema. Nachfolgend wird die Teilstrecke beim 2. Int. Gelsenkirchener Walkingday vorgestellt, die am Samstag mit einem Nachbarschaftsfest im Tossehof eingeweiht wurde.

Fußballstadt Gelsenkirchen

Gesundheitspark Nienhausen Sieghard Tinibel

DJK Adler GE-Feldmark  
Spfrd. GE-Bulmke

**Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper !**  
**Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des Projekterhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen!**

Running-Culture Worldwide

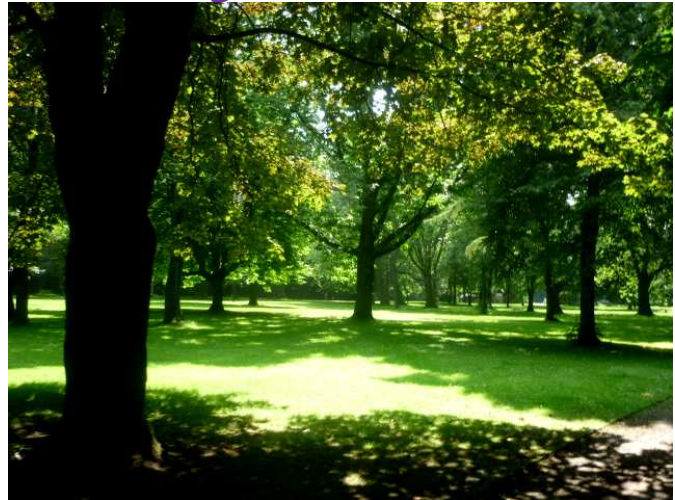
Meine Veranstaltungen [Neue Veranstaltung anmelden](#) [Alte Veranstaltung übernehmen](#)

- 01.01.2014 - [VOLKSL] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKSL] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKSL] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKSL] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)

Running-Culture Worldwide



## Sogenannte „Angsträume“ wurden beseitigt und der Dörmannsweg



im Tossehof führt geradewegs zum Quartiersladen ins Zentrum der Wohnanlage und in den Burgerspark. Mitten durch den angrenzenden Grüngürtel des Stadtteils GE-Bulmke. Gute Voraussetzungen für die Streckenführung am 1. Mai 2014, wenn es mit den Sportfreunden Bulmke und dem Jugendzentrum Tossehof wieder heißt: „Schütz die Kinder Deiner Stadt!“ im Rahmen des 2. Int. GE-Walkingday 2014. Start 14:00 Uhr - Stadion an der Plutostraße.





Ein neuer Kunstrasen wird im FIFA WM-Jahr 2014 Brasilien - die Rotthauer zusätzlich motivieren sich spielerisch zu verbessern, denn die glatte Fläche garantiert, dass die Lederkugel sauber durch die Reihen rollt – Rasenschach aus der Bewegung der Achsen kann dann mit flach in den Fuß oder Laufgasse gespielten Bällen zelebriert werden...



Saisonaufakt bei der Fußballabteilung der DJK TuS Rotthausen mit neuem Stadionblatt – eine nicht alltägliche Spielaufzeichnung in Wort und Bild wird die Spieler durch die Saison begleiten. AL Bernhard Minnebusch wird mit seinen anspruchsvollen Texten ganz hautnah dabei sein, wie schon in den Jahren zuvor. Fotos dazu werden von vielen Kameraaugen geliefert...Informatik ist heute in...

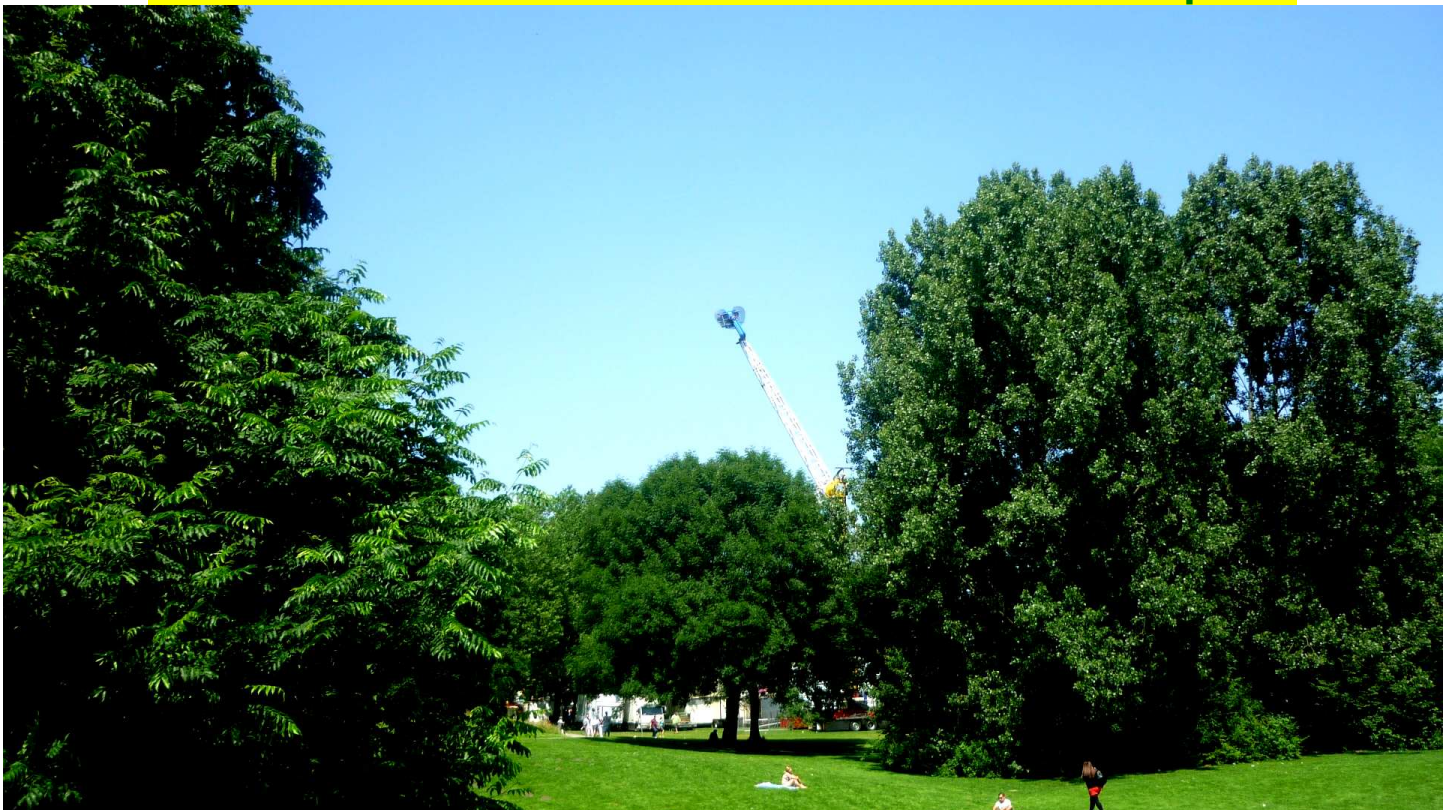


**Bei warmen, sommerlichen Temperaturen fand die Trainingsaufnahme statt...**

**...und nebenan im Gesundheitspark-Nienhausen ging es ebenfalls rund...**



**...aber nicht mit dem Lederball sondern mit dem Wiesenquad...**



**... und anderen hoch über die Bäume des Parks steigenden Fahrgeschäften...**



... an das leibliche Wohl wird wie immer bei solchen Gelegenheiten auch gedacht



Ungebrochener Beliebtheit erfreut sich das Parkfest des Gesundheitsparks-Nienhausen in der Gelsenkirchener Feldmark mit dem abendlichen Feuerwerk und dem klassischen Jahrmarktsambiente mit Lebkuchenherzen und Softeis.





**Jochen Heringhaus von RUNNERS POINT präsentiert das neue Outfit seines RUNNING-VAN, mit dem er von Event zu Event fährt. Besonders beliebt sind auch seine Berichte auf facebook... Dort fanden sich u.a. auch die Bilder der alten Sportanlage von ETuS Bismarck in Gelsenkirchen, die von Rainer Lenz in das soziale Netzwerk zur Erinnerung gestellt wurden. Auf dieser Platzanlage erlebte ich 1979, als Trainer der Fußballmannschaften von Spfrd. Rotthausen, die schwerste Verletzung eines Fußballkameraden. Offener Schien- und Wadenbeinbruch bei Bernward Kiefer...**





Das alte Schwimmbad auf der Sportanlage des Eisenbahner-Sportvereins ETuS Bismarck

Von Sieghard Tinibel



## RUNNING CULTURE WORLDWIDE - durch den DFB-COOPER-LAUF im Rahmen des Marathon der Fußballstadt Gelsenkirchen

### Konditionsgrundlage Männer

Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga  
 über 13-14 Minuten = weitere Bundesligen und Regionalligen  
 über 14-15 Minuten = Oberligen / Verbandsligen  
 über 15-16 Minuten = Landesligen / Bezirksligen  
 über 16-17 Minuten = Kreisligen A  
 über 17-18 Minuten = Kreisligen B  
 über 18-20 Minuten = Kreisligen C  
 über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyligen

### Konditionsgrundlage Frauen

über 13-14 Minuten = Bundesliga  
 über 14-15 Minuten = Regionalliga  
 über 15-16 Minuten = Oberliga  
 über 16-17 Minuten = Landesliga  
 über 17-22 Minuten = Kreisligen  
 über 22-30 Minuten = Hobbyligen

**GELSENKIRCHEN  
MARATHON**

Mein Volkslauf





**Das Original mit dem DFB-COOPER-LAUF**  
 Projekt gegen Doping und Drogen im Sport  
**RUNNING CULTURE WORLDWIDE**  
 Seit 1985 - Idee und Realisierung liz. Sportlehrer Sieghard Tinibel  
 Since 1985 - idea and realization liz. teacher of sports Sieghard Tinibel  
 Desde 1985 - idea y realización liz. maestro de sports Sieghard Tinibel

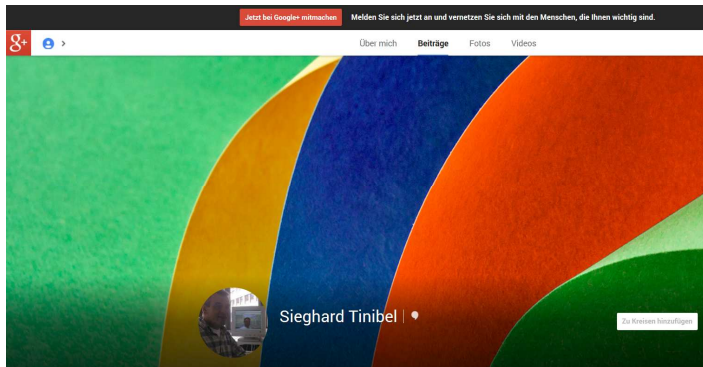


**Bekenntnis zu einer RUNNING CULTURE WORLDWIDE mit dem Hinweis auf [www.kmdd.de](http://www.kmdd.de) „Keine Macht den Drogen - auch nicht im Umfeld des Sports!“  
Jürgen Todeskino von der Gesamtschule Horst mit Sieghard Tinibel vor dem Start zum DFB-Cooper-Lauf 2010**



**Jugendliche Fans der Gesamtschule Horst umringen den Mittelstürmer der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft Klaus Fischer vom FC Schalke 04 vor seinem Startschuss zum DFB-Cooper-Lauf im Rahmen des Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon auf der Sportanlage „Auf der Reihe“.  
Der Link zu den Urkunden und Ergebnissen:**

# Die Projektzerstörung durch DJK TuS Rotthausen wird wohl 2014 weitergehen... siehe den Artikel auf google



[Sieghard Tinibel](#)

## Von Sieghard Tinibel

### **Kameralistische Buchführungsform fördert Korruption...**

Sieghard Tinibel wird das Bündnis für den Breitensport wohl alleine weiterführen müssen. Als ausgebooteter Sportlehrer und erster Fusionsvorsitzender seines Heimatvereins DJK TuS Rotthausen, fühlt sich der Fusionsclub im Süden Gelsenkirchens augenscheinlich schon länger nicht mehr an alte Verträge gebunden. Jedoch wie im Kaufmännischen üblich, gelten natürlich Handschlagverträge ebenso wie schriftlich abgefasste Verträge. Im Besonderen natürlich auch für eingetragene Sportvereine, als verbindlich handelnde Juristische Personen des bürgerlichen Rechts... sogar auch nach der Fusion, denn man übernimmt nicht nur die vermeintlich guten Seiten, man tritt wie beim Erbrecht auch für die Schulden des „Erblassers“ ein.

Wahrscheinlich ist das auch der tiefere Grund, warum man sich in Reihen der Widersacher des sich weiterhin bemühenden Sportlehrers stark genug fühlte, den Gelsenkirchener Volkslauf an sich zu reißen. Das ist typisch für einen Vereinsvorstand ohne kaufmännisch ausgebildete Menschen. In der Beziehung geht Tinibel gemäß seiner kaufmännischen Ausbildung aber lieber konform mit korrekten Sportpräsidenten. So wie z. B. mit Präsident Tönnies vom FC Schalke 04, der kürzlich noch auf der JHV in der Veltins- Arena äußerte: „Echte Kaufleute halten ihre Verträge ein!“ Andernfalls bestätigt sich wieder einmal die schon länger als korruptionsfördernd erkannt wirkende, kameralistische Buchführungsform bei Vereinen und Sportverbänden sowie anderen, ebenfalls nicht den Kaufmännischen Richtlinien des HGB unterliegenden Einrichtungen.

Mit Journaleinträgen und doppelter Buchführungsform wäre die Projektzerstörung im Gelsenkirchenmarathon oder auch Int. Gelsenkirchener Volkslauf nicht möglich gewesen. So hätten alle Rechtsgeschäfte wie in Firmen - insbesondere so auch in Vereinen - chronologisch mit Gegenbuchungen aufgeführt und dann nachvollzogen werden können. Die „Mauscheleien“ hätten ein Ende oder würden zumindest erschwert. Allerdings würden dann viele Vereine den Bach runtergehen oder sich in Firmen umwandeln müssen. Eine Schwachstelle innerhalb der Deutschen Vereinsmeierei ist auch die Protokollführung mit der Beschlussfassung bei Vorstandssitzungen.

Diese oftmals dubiosen Aufzeichnungen über den Willen der Vorstandsmitglieder könnte man sofort unterbinden, wenn man dazu überginge - gemäß dem Informatikzeitalter - die Vorstandssitzungen in Bild und Ton aufzuzeichnen. Hier sind auch die Sportverbände einmal gefordert.

Trotz hehrster Gedanken und deren Umsetzung im Sport, stand letztendlich der 68jährige Sportlehrer dem munteren Treiben von Seiten der kaufmännisch ungebildeten Führungskräfte, mit den neu zum Verein gestoßenen „Krankenkassensportlern“ machtlos gegenüber. Wichtig war dabei auch zu erkennen, wie man sich in den Anstrengungen steigerte, als viele vermeintlich glaubten nun eine Variante des Geldverdienens im Breitensport entdeckt zu haben. Heute wissen manche, dass man nur mit korrektem Verhalten im Sport viele treue Anhänger dazubekommt.

Die Wege die das Schicksal für den Menschen nicht nur im Sport bereit hält, sind oftmals nicht immer im Einvernehmen mit den Gedanken der Menschen die mitten im Geschehen stehen. So war es mir des Öfteren bewusst, dass man sich als Sportlehrer nicht immer alleine gegen die von den Vereinen eingeschlagene Richtung stemmen kann. Selbst dann nicht, wenn sie allen Eingebundenen selbst als falsch und kommunikationszerstörend bewusst wird. Oft – wie im Fall der Projektzerstörung im Gelsenkirchener Volkslauf – kommt noch hinzu, dass alternde Menschen und ziemlich müde wirkende Politiker auch gerne einmal im Bereich des Sports glänzen möchten. Dabei sind Leute, die sich zu allen Zeiten mit den Lobbyisten und Ehrenamtslobbyisten am Ort daran machten, den Sport am Ort lediglich nach ihrem unsportlich einfältigen und total egoistischen Gusto zu gestalten. Jeder möchte gerne einmal auf dem Treppchen des Erfolges stehen, wenn nicht so dann eben anders...

Um nun die Sache des **Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem DFB-COOPER-LAUF, als Projekt gegen Doping und Drogen im Sport,** letztendlich doch noch zu einem Erfolg zu bringen, kommen nun die sich immer stärker in das allgemeine Sportgeschehen weltweit entstehenden, sozialen Netzwerke gerade zum richtigen Zeitpunkt nach vorne und sind in Reihen der sonst mehr auf Individualität ausgerichteten Sportart wie der Leichtathletik sehr beliebt. Nicht zuletzt auch, weil damit auf die eigenen sportlichen Leistungen hingewiesen und sich mit Sportlern in allen Ländern über Erfahrungen im Sport ausgetauscht werden kann.

Als lizenzierter Sportlehrer erkannte ich schon 1985 eigentlich recht früh, dass die damals in Amerika schon forciere Laufsportbewegung auch hier in unserem Land ein gutes Mittel sein könnte, um die sich immer mehr ausweitende Dekadenz der Menschen – besonders der in den Industrienationen lebenden – einzugrenzen und allgemein für etwas mehr Fitness zu sorgen.

Insbesondere hatte ich dabei im Sinn, den immer mehr fortschreitenden Drogenkonsum zu bekämpfen. Ich kann also mit Fug und Recht behaupten, dass ich mit meinem Engagement bereits 1985 eine gewisse Laufsportkultur in Gelsenkirchen auf den Weg brachte. Das kann man anhand meiner Aufzeichnungen im Sport und anhand aller Veranstaltungen - zuletzt besonders auch mit der Einführung des DFB-Cooper-Laufs durch mich – die unter meiner Führung liefen nachvoll-

ziehen. Dies nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch mit ganzjährigen Betteltouren durch Gelsenkirchens Kaufmannschaft im finanziellen Bereich der Gesamtorganisation.

Aber nicht nur dieses Engagement geschah zum Wohle der Sportvereine die ich über die Jahrzehnte behutsam in diese Richtung führte. Immerhin steckte ich das auf diese Art, durch meine alleinige Kraft im Vorfeld der Veranstaltungen erwirtschaftete Geld, unumwunden in die Veranstaltungen, die immer mehr zu erfolgreichen Events heranreiften. So lange also, bis neidvolle Begehrlichkeiten verlogener und unehrlicher Sportkameraden im Verein DJK TuS Rotthausen die Sache jäh stoppten und augenscheinlich zur alleinigen Befriedigung ihres Egos hofften, mich aus dem Verein und meiner Sache auszugrenzen. Man glaubte wohl mich somit von meinem Lebenswerk im Sport zu trennen. Das gelingt keinem...auf normalem sportlichen Wege, denn schwer war es mir zu allen Zeiten gemacht worden, mich auch gegenüber den, als meist nicht bewegungsfreudig, dafür aber technisch sehr versierten Fußballern in den Vereinen zu behaupten. Die heute vorhandene, allgemeine Entwicklung zu meiner Prognose, dass weite Wege der gesamten Mannschaft die „Mittelfeldmotoren“ ablösen würden, gab mir auf Dauer aber Recht. Standfußball, wie noch im WM-System von Sepp Herberger oft von Abwehrspielern und Stürmern dargeboten, gehört schon etwas länger auch in Kreisen der Amateurfußballer der Vergangenheit an – also nicht nur im Profisport.



## **Ein Bündnis für den Breitensport**

Leider sind einige Mitbegründer des Bündnisses für den Breitensport inzwischen schon verstorben. Die Sportkameraden vom SPD-Bezirksvorstand Hendann und Dangelus sowie auch der Vorsitzende des FLVW Kreises Gelsenkirchen. Das bedeutet aber nicht, dass die Solidarität in der Sache auch gestorben ist. Den Großen Wanderpokal hat Dr. Kruse fest in den Händen. Ein Jahr später wurde er an Dirk Schlitzkus vom FC Essen-Stoppenberg – links neben Dr. Kruse - als dem Hero der Region vergeben. Dirk Schlitzkus ist heute Sportlehrer an einer Duisburger Schule und betreut mit Dr. Kruse erfolgreich den Nachwuchs im Verein des FC Essen-Stoppenberg am Hallo in der Stadt Essen. Wenn heute von einer weltweiten RUNNING CULTURE gesprochen werden kann, so gehört das damalige Bündnis für den Breitensport unbedingt zum Anfang solcher Denkweise.



Der Beginn einer RUNNING CULTURE auch für Kinder und Jugendliche in Gelsenkirchen-Rotthausen, aus Gründen der besseren Fürsorge und Standortbestimmung in Sachen Kraftausdauer, wurde ebenfalls von mir als Sportlehrer von Beginn an unterstützt und gefördert. Gegen eine gewisse Zielsetzung in Sachen Sportausbildung für Kinder wehrte man sich aber. Meiner Meinung nach sollten nämlich auch hier im Jugendbereich ab 11 Jahren eine Kraftausdauerüberprüfung und regelmäßige Entwicklungsüberprüfungen stattfinden, denn ohne festgelegte Ziele entfernen sich die Kinder recht bald wieder vom Sport. An den schnell erreichten Teilnehmerurkunden erfreuen sich höchstens auf Dauer die Eltern. Die Lust am Sport ohne Anreize lässt den Nachwuchs schnell in ein Desinteresse absinken. Leider sperrten sich die für die Kindergruppe verantwortlich zeichnenden Leute, denn heutzutage weiß jeder alles besser als der andere. Dass den jungen Sportlern aber in ihrer Entwicklung geschadet werden kann, will man gar nicht erst zur Kenntnis nehmen. Auch die Krankenkassen in ihrer Allmacht über die Gesundheit, machen den Sportlehrern mit PR-Versprechungen die in die falsche Richtung zielen das Leben diesbezüglich immer schwerer. Der so erzeugte Hype verschwindet schnell... nachfolgend die Tabelle



## Tabelle nach Dr. Kenneth Cooper abgewandelt für Jugendliche

Jungen	Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig						
	11 J	12 J	13 J	14 J	15 J	16 J	17 J
ausgezeichnet	2800	2850	2900	2950	3000	3050	3100
sehr gut	2600	2650	2700	2750	2800	2850	2900
gut	2200	2250	2300	2350	2400	2450	2500
befriedigend	1800	1850	1900	1950	2000	2050	2100
mangelhaft	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500
ungenügend	weniger zurückgelegte Meter als bei mangelhaft						

## Mädchen Strecke in Meter nach 12-minütigem Lauf - Tempo beliebig

200 Meter weniger als Jungen in allen Klassen



Schade, ein einziger kurzsichtiger Mensch zerstörte alles. Mit seinen Begehrlichkeiten verprellte er die unterstützenden und fördernden Sportlehrer und Sportärzte. Lediglich verblendeten politischen Kräften aus Kirche und Partei konnte Sand in die Augen gestreut werden. Auch die Bemühungen eine große Breitensportveranstaltung zu installieren, mussten an der Unehrllichkeit und der Unsportlichkeit einzelner Vorstandsmitglieder im Sportverein DJK TuS Rotthausen vorerst scheitern und u. U. sogar auf Dauer zerbrechen. Heute, drei Jahre nach den ersten offensiven Ausgrenzungsversuchen mir gegenüber – im Untergrund schlummerten die Begehrlichkeiten der Antisportler im Verein DJK TuS Rotthausen schon seit etwa 2006 - ist die Begeisterung auch in den anderen Fachabteilungen des Fusionsvereins DJK TuS Rotthausen für den gemeinsamen Volkslauf lange verfliegen. Der von der Veranstaltung leider ausgegrenzte aber projekttragende DFB-Cooper-Lauf wird auch im WM Jahr 2014 daher gleich viermal von mir aufgelegt. Schmerzlich ist die Erinnerung an den Versuch im Jahre 2006 mit Hilfe des Schalker Nationalspielers Rolf Rüssmann das Projekt „DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport!“ zum Durchbruch zu bringen. Mehr dazu unter diesem Link <http://www.gelsenkirchenmarathon.de/Dateien/le/Der%20DFB-LaufmitCooper.pdf> Vielleicht gelingt es ja sogar mit einer Disziplin über die 3.600 Meter Strecke die

**jährliche Runners-Point Veranstaltung in der Veltins-Arena auch für noch mehr Fußballspieler interessant zu machen.**



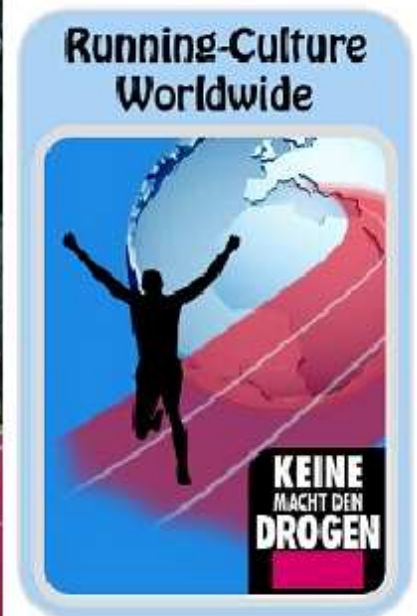
Wenn man von einer Sportkultur spricht, zählt der dopingfreie Sport unbedingt dazu. Hier nachfolgend im Bild (rechts) der Rotthausener Leichtathlet Fritz Roderfeld im Länderkampf gegen die USA. Man beachte die Muskulatur der damaligen Athleten, die nicht so überdimensioniert aussieht wie heutzutage üblich. Dem dopingfreien Sport wurden auch in Gelsenkirchen viele Gedanken gewidmet. Als zählende Basis wurde zur allgemeinen Orientierung der DFB-Cooper-Lauf, als erster öffentlicher Cooper-Test in Gelsenkirchen von Sieghard Tinibel im Rahmen einer Sportveranstaltung entwickelt und durchgeführt. Vorher mussten die erkannten Werte aber erst der erforderlichen Kraftausdauergrundlagen in den verschiedenen Ligen angepasst werden. Im Deutschen Sportmuseum zu Köln sind die Fakten dazu aufbewahrt. Namhafte Sportler standen beratend zur Seite...

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/Dateien/le/Der%20DFB-LaufmitCooper.pdf>



Die Schnellkraft beim Sprint wurde den erzielten Zeiten gemäß immer wieder verbessert. Natürlich ist es für viele reizvoll zu wissen wo die Grenze des Machbaren liegt. Man darf gespannt sein...

**So könnte die Bahn einer Laufsportakademie im Gesundheitspark-Nienhausen ausgesehen haben.**



**Ehrenamtlicher, lizenziierter Übungsleiter seit 1978 - Ältester aktiver Fußballtrainer mit gültiger Lizenz in Gelsenkirchen**



**Der Weg ist das Ziel und dieser Weg wird nicht verlassen - Mit dem weiterhin anvisiertem Breitensportkonsortium wird es schon gehen. Wer ernsthaft mit mir am Projekt arbeiten möchte kann mich gerne anrufen unter Tel. 0209 136181 – aber bitte nur grundsportlich orientierte Leute. Möglichst verbandsfrei und überparteilich orientiert.**

**Unter Anlehnung an den Test des Dr. Kenneth Cooper mit dem Ziel der Gründung einer Laufsportakademie zur Rehabilitierung Drogensüchtiger nach dem Vorbild von Andreas Niedrig auf dem Gelände des Gesundheitsparks Nienhausen, des Stadtparks und der Gelsenkirchener Sportanlage "AUF DER REIHE" sowie der Arena an der Fürstinnenstr. Nach meinem im Versorgungsamt Gelsenkirchen entwickeltem Konzept zur Vorlage und Förderung durch die Europäische Union, dem Land NRW und der Stadt Gelsenkirchen.**

**Der Gedanke an die Vollendung einer Laufsportakademie im Umfeld des Gesundheitsparks-Nienhausen wird ebenfalls nicht fallen gelassen... Solch eine Akademie könnte aber auch in Dortmund, Essen, Bochum oder sonst wo im Ruhrgebiet realisiert werden. Die Problematik ist in allen Ballungsräumen weltweit gleich. Nicht nur in den Großstädten an der Ruhr. Meine Hinweise zu diesen**

**Erkenntnissen an der Basis wurden natürlich von den Gesundheitsministerien überhört. Viele Jugendliche zahlen heute noch Zoll für mangelnde Aufklärung..**



**Gesundheitsdienliche Hinweise im Intranet der Landesbehörden NRWs mit den Grunddaten zum DFB-Cooper-Lauf wurden auch bei Ausschreibungen der NRW Behörden wie dem MAGS permanent überhört.**

**Welche Personengruppen können sich in diese Sportschule einbringen ?**

Arbeitslose Akademiker	1		REHA für Drogensüchtige durch Sport vor Ort	5	
Sportausbildung für Jugendliche	2		Sportkurse für Vereinssportler	6	
Allgemeine Bewegungsschule gegen Sportdekadenz	3		Laufsport alternativ zur Streßbewältigung aller Bevölkerungsgruppen	7	
Bessere Ausbildung für Sportlehrer	4		Computerschule		





**Jahreshauptversammlung 1996 mit den Westfalenpokalen des Herrn Golberg vom RWE Gelsenkirchen. Hinweis auf die Kampagne mit KMDD - PR-Aktion**

„Schon vergessen?“ Proklamation „Keine Macht den Drogen“ mit der RWE - Pokalserie für den dann 1997 zum 1. Mal im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs durchgeführten Laufsportveranstaltung. Vielleicht lag es aber an der Fusion der beiden Rotthausener Vereine DJK und TuS, dass sich keiner mehr an alte Abmachungen gebunden fühlte. Die Gründung einer Kindergruppe (2007), trug ein Übriges dazu bei, dass das Bündnis für den Breitensport, den allgemein immer stärker werdenden Begehrlichkeiten an der Finanz- und PR-Kraft der Veranstaltung Int. Gelsenkirchener Volkslauf weichen musste und das Ziel nicht mehr erfüllt wurde. Gelsenkirchens Leichtathleten haben die Entwicklung verwundert zur Kenntnis genommen. Diese machten schnell die Runde in Kreisen der Insider und Breitensportler.

**FLE findet weltweite Beachtung über** facebook, twitter und google. Gelsenkirchen, die Fußballstadt mit dem Projekt einer besonderen RUNNING CULTURE mit dem DFB-COOPER-Lauf beim Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon. Der Kraftausdauererprobungsversuch für Fußballer nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper, könnte auch von Marathonlaufeinsteigern und Laufsportanfängern generell als Standortbestimmung der eigenen Kraftausdauer genutzt werden, bevor man sich höheren ausdauernden Zielen widmet und sich u. U. mehr schadet, als man/frau es wahrhaben will.

**Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper !**  
**Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des Projekterhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen!**

**Gesundheitspark Nienhausen** Sieghard Tinibel  
**DJK Adler GE-Feldmark**  
**Spfrd. GE-Bulmke**

Meine Veranstaltungen    [Neue Veranstaltung anmelden](#)    [Alte Veranstaltung übernehmen](#)

- 01.01.2014 - [VOLKSL] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKSL] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKSL] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKSL] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)

## Sportlehrer Sieghard Tinibel: „Ehre im Sport ist mehr als nur ein Wort!“

"Honor in the sport is more than just a word!" - "Honor dans le sport est plus que juste un mot!" –

"Honor en el deporte es algo más que una palabra!" - "Onore a questo sport è molto più di una parola!"

"Sporda Onur sadece bir kelime daha fazladır!" - «Честь в этом виде спорта больше, чем просто слова!"

**Ich bereite für unsere Fußballstadt Gelsenkirchen wieder die Laufsportsaison 2014 mit kleineren Laufaktivitäten vor... alle sind kostenfrei, es bedarf keiner Voranmeldung, einfach hinkommen und mitlaufen. Die sportlichste Fußballstadt bleibt Gelsenkirchen, denn hier im Zentrum des Ruhrgebiets wurde schon zu allen Zeiten der Fußballsport gelebt, in großen wie in kleinen Vereinen! Siehe mehr dazu unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper-Lauf - der ultimative Fitnessstest für Sportler gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports... mit Grußwort des FIFA-Präsidenten Sepp Blatter zum Thema. Der 3.600 m DFB-Cooper-Lauf eignet sich auch bestens zur Standortbestimmung der eigenen Kraftausdauer, bevor man sich an einen Halbmarathon oder Marathon heranwagt.**

### Englisch

I am preparing for our football town again Running the 2014 season with smaller running activities ... all are free, it requires no appointment, just get there and run along. Football remains the sportiest town Gelsenkirchen, because here the football was in the center of the Ruhr already lived at all times, in big and small clubs! See more at [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper-run - the ultimate fitness test for athletes against doping and drugs in sport and environment of sport ... by Greetings from the President of FIFA Sepp Blatter Thema. Der 3,600 m DFB-Cooper-run is also ideally suited for determining the location of their own endurance before you approach ventures on a half marathon or marathon

### Spanisch

Me estoy preparando para nuestro municipio fútbol otra vez corriendo la temporada 2014 con las actividades que ejecutan pequeños ... todos son libres, no requiere cita, simplemente llegar y correr a lo largo. Fútbol sigue siendo la ciudad más deportiva Gelsenkirchen, porque aquí el fútbol era en el centro de la cuenca del Ruhr ya vivido en todo momento, en los clubes grandes y pequeños! Ver más en [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper-run - el examen de aptitud definitiva para los atletas contra el dopaje y las drogas en el deporte y el medio ambiente del deporte ... por el Saludo del Presidente de la FIFA Sepp Blatter Thema. Der 3600 m DFB-Cooper de gestión también es ideal para determinar la ubicación de su propia resistencia antes de acercarse a empresas en un medio maratón o maratón

### Italienisch

Mi sto preparando per la nostra città il calcio di nuovo in esecuzione la stagione 2014 con le attività di esecuzione più piccoli ... tutti sono liberi, non richiede appuntamento, basta arrivare e corrono lungo. Calcio rimane la più sportiva della città di Gelsenkirchen, perché qui il calcio è stato al centro della Ruhr già vissuto in ogni tempo, in grandi e piccoli club! See more at [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper-run - la prova di idoneità finale per gli atleti al doping e la droga nello sport e l'ambiente dello sport ... dal saluto del presidente della FIFA Sepp Blatter Thema. Der 3.600 m DFB-Cooper-run è ideale anche per determinare la posizione della propria resistenza prima che ci si avvicina venture su una mezza maratona o maratona

### Türkisch

Ben futbol şehir daha küçük çalışan faaliyetleri ile 2014 sezonu Koşu için hazırladığım ... Tüm ücretsizdir, hiçbir randevu gerektirir, sadece oraya ve birlikte çalıştırın. Burada futbol zaten büyük ve küçük kulüplerde, her zaman yaşadığı Ruhr ortasında olduğu için futbol, sportif şehir Gelsenkirchen kalır!

Www.gelsenkirchenmarathon.de daha fazlasını görün - DFB-Cooper tarafından işletilen - spor spor ve ortamda doping ve uyuşturucu karşı sporcular için nihai fitness testi ... Bir yarı maraton veya maraton üzerinde girişimler yaklaşım önce FIFA Sepp Blatter Thema. Der 3.600 m DFB-Cooper tarafından işletilen Başkanı selamlar ile de ideal kendi dayanıklılık yerini belirlemek için uygundur

### Französisch

Je me prépare pour notre ville de football Courir à nouveau la saison 2014, avec des activités en cours d'exécution petits ... tous sont libres, il ne nécessite pas de rendez-vous, juste y aller et courir le long. Football reste la plus sportive ville Gelsenkirchen, car ici, le football était au centre de la Ruhr déjà vécu en tout temps, dans les clubs, petits et grands! Voir plus à [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) - DFB-Cooper terme - le test d'aptitude ultime pour les athlètes contre le dopage et de la drogue dans le sport et l'environnement du sport ... par Salutations du président de la FIFA Sepp Blatter Thema.Der 3.600 m DFB-Cooper terme est également idéal pour déterminer l'emplacement de leur propre endurance avant de vous approcher s'aventure sur un semi-marathon ou marathon.

## Greeting by the FIFA president at FIFA WM 2006 in Gelsenkirchen

Ladies and Gentlemen,  
dear sport fan,

there is positively no room for doping in all kinds of sport and particularly not in football. The philosophy of FIFA focuses on this simple common denominator.

In recent years we nurtured false hopes. We thought that football would not know any kind of doping problems. Now we do know it better. Doping also occurs in football, even though not in the same extent as in certain individual forms of sport.

Fighting this problem FIFA is following a strategy of four columns: prevention, scientific research, worldwide controls and finally sanctions.

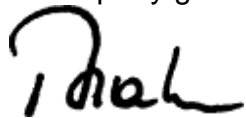
To the fore there is prevention as it is too late when penalties have to be imposed: especially too late for the player concerned who endangered his future career and, above all, his health in particular.

According to this spirit, as president of FIFA I welcome all efforts which are undertaken for prevention against doping.

DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen deserves a special praise for its efforts to open up possibilities and incentives to all footballplayers to increase their efficiency in a sporty manner by taking part in the international Konditionsgrundlagenlauf which is famous far beyond the Ruhr area.

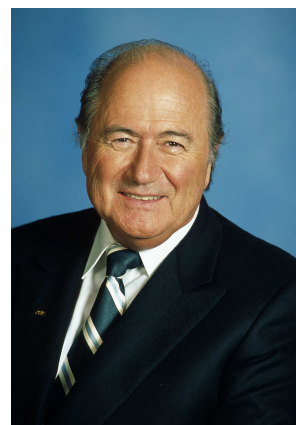
I wish everyone a lot of success not only at the Cooperlauf, but especially on the football field where this kind of trained condition shall bring victory a bit closer.

With sporty greetings



Joseph S. Blatter  
FIFA President Übersetzt: J. E. Koch

The President's encouraged me to believe in my cause. So I developed a kind of cultural Running the message content should go around the world. More information at [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de)  
Sporty regards of Sieghard Tinibel from Gelsenkirchen the Soccer Town



## „Schütz die Kinder Deiner Stadt!“

In einer Zeit der knappen Kassen und der gierigen Menschen, schützt kein Mensch die Kinder Deiner Stadt, denn auch Alkoholkonsum hilft mit, durch Steuereinnahmen die Löcher zu stopfen. Kein Finanzamt der Welt würde dem Jugendschutz zu Liebe auf die Einnahmen des Staates verzichten. Also vertrau nur Dir alleine...und betreue Dein Kind so wie es sich gehört zu Hause. Für eine bessere, individuellere Herzensbildung... Diese kann man nur im Elternhause erfahren, denn die Kinder kommen noch früh genug in den Strudel der Gesellschaft, die durch die Informatik nicht nur wertvolle Erziehungsaspekte in die Köpfe der Kinder bringt. Zeige Deinem Kinde seine Wurzeln und seine Flügel, so hast Du gut daran getan! Intakte Klassengemeinschaften werden es den Lehrern danken, wenn gut erzogene Kinder mit Verständnis im Herzen für den Schwächeren die Klassengemeinschaft bilden und.



**SPORT VERBINDET ALLE MENSCHEN < > KEINE MACHT DEN DROGEN**

[www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de](http://www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de)

[www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)



**Alfred Verse jetzt auch auf der  
Karl-Meyer-Straße Einkaufsziel in  
Rotthausen**



**Alfred Verse förderte als Fußballspieler ganz besonders den DFB-Cooper-Lauf mit Sonderannoncen in der Begleitbroschüre, die Jahr für Jahr zu den Volksläufen aufgelegt wurde. Im nächsten Jahr ist wieder FIFA WM Jahr – Brasilien 2014 – eine Broschüre wie eh und je wird dazu wieder aufgelegt werden, um die Sportaktivitäten zu finanzieren.**

**Das Fernziel dabei ist es, den Int. Gelsenkirchener Volkslauf nach dem Stadtumbau, mit der 23. Original Veranstaltung des Klassikers und mit der Auflistung aller bisherigen Sieger in der RWE-ELE Westfalenpokalserie weiter fortzuführen.**

**An der Grenze zu Rotthausen und der Feldmark, liegt am Hördeweg 39, das neue Restaurant... „Bolles 39“**



**Mitten im Grüngürtel Gelsenkirchens – zwischen dem Gesundheitspark-Nienhausen und dem Sportpark „Auf der Reihe“ liegt „Bolles 39“. Das Restaurant mit Biergarten und SKY-Videowand für die Fußball-Bundesligaübertragungen...**



**... natürlich wird im Sommer auch gerne in den Nachmittags und Abendstunden das Restaurant mit Biergarten besucht... Vorbestellung unter [www.Bolles39.de](http://www.Bolles39.de) möglich per Telefon.**



# ROSEN APOTHEKE

## FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



**Gartenbaubetriebe**  
**Alfred Verse**  
Hilgenboomstraße  
Telefon 0209 / 137713  
**Sponsor der**  
**DJK TuS 1910**  
**Rotthausen**



Rudolf Beier stößt bald wieder in den Gazetten des Internet. Der Profifußball hat bekanntlich zurzeit Sommerpause. Ein idealer Zeitpunkt die Kräfte in den Vereinen zu bündeln, um den sportlichen Gegnern Paroli zu bieten.

**Versicherungen Mo - Fr 09.00 - 13.00 h**  
**Mo - Do 15.00 - 17.00 h**

**Rainer Lenz**

**Rubensstraße 4**  
**45147 Essen**  
**Tel. 0201 770808**  
**Fax 0201 784089**



**[rainer.lenz@continentale.de](mailto:rainer.lenz@continentale.de)**



# ROSEN APOTHEKE

## FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

# **RUNNING CULTURE WORLDWIDE**

## **durch die Gelsenkirchener Initiative des Sportlehrers Sieghard Tinibel...**

Mit dem dritten Teil endet der Bericht über den 5. RUNNING DAY von Runners Point. Der Veranstalter an der Spitze mit Otto Hurler und Bernd Gröne sowie Tilman Falt als verantwortliche Agentur waren sehr zufrieden. Über 7.000 Sportler wohnten dem Laufsportevent bei. An der Spitze der sportliche Oberbürgermeister Gelsenkirchens, Frank Baranowski. Namhafte Sportler und Sportlehrer wie der Essener Lokal-Hero beim Gelsenkirchenmarathon (1991 und 1996), als Gewinner des Westfalenpokals der RWE Energie, Dirk Schlitzkus (siehe [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) ). Die Berichterstattung steht im Zeichen einer RUNNING CULTURE WORLDWIDE, die von Sportlehrer Sieghard Tinibel seit mehreren Jahren in Kooperation mit dem DOSB und der Kampagne "Keine Macht den Drogen" deklariert wird.

1. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=VHLaUVsTmU>
2. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=pZlc2iByTIk>
3. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=XpLHPDtBRnl>

**In Anbetracht der nahenden FIFA-WM in Brasilien sollte man wieder den DFB-Cooper-Lauf mehr in den Focus rücken. Vielleicht gibt es sogar einen entsprechenden Wettbewerb in der Veltins-Arena des FC Schalke 04 beim nächsten RUNNINGDAY über 5 x 3.600 m für athletische Fußballer/innen!**



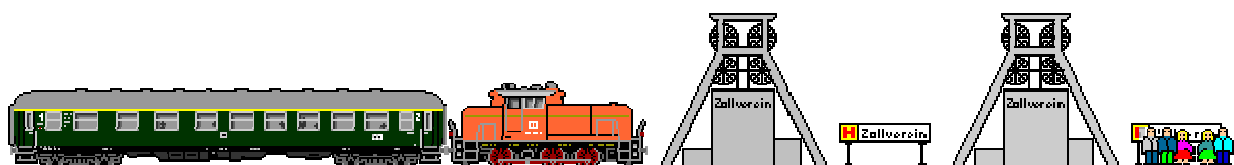
# VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Beim 2. VIVAWEST-Marathon: Laufen wo das Herz schlägt... in  
**GELSENKIRCHEN**  
am 18. Mai 2014

## VIVAWEST-MARATHON

### IM HERZEN DES RUHRGEBIETS





**Friedhelm Wessel**  
**Denn sie tragen das Leder vor dem Arsch**  
Geschichten rund um den Bergbau im Ruhrgebiet  
80 Seiten, gebunden  
9,90 €  
ISBN 978-3-922750-98-7

Im Jahre 2019 endet vermutlich zwischen Ruhr und Lippe eine Jahrhunderte alte Tradition. Dann wird letztmalig im Pütt vor und nach der Seilfahrt der Bergmannsgruß "Glückauf!" erklingen. Was bleibt, sind Geschichten und Anekdoten eines außergewöhnlichen Berufsstandes. Wer im Ruhrgebiet aufgewachsen ist und sich noch den intensiven Geruch von Kohle und Erz erinnern kann, wer einmal auf staubigen Ascheplätzen der "Pille" hinterhergejagt ist, auf den wenigen Freiflächen Futter für Kaninchen gesucht und am Rhein-Herne-Kanal seine ersten Schwimmversuche unternommen hat, der kann die Geschichten sehr gut nachempfinden. Für alle anderen sind es Geschichten aus unserer Geschichte.

Zwischen Ruhr, Emscher und Lippe gruben einst rund 500.000 Bergleute nach dem schwarzen Gold. Immer neue Schächte wurden ab 1860 in den ehemals landwirtschaftlich genutzten Boden getrieben, um an die begehrten Lagerstätten zu kommen, denn der Hunger der aufkommenden Montanindustrie musste gestillt werden. Die Anwerber der Zechengesellschaften waren in Schlesien, in Ost- und Westpreußen unterwegs, versprachen guten Lohn und Wohnungen. Im Umfeld der neuen Pütts entstanden große und kleine Kolonien, in denen die Zugezogenen mit ihren Familien eine neue Heimat fanden. Gemeinsam mit den Söhnen und Enkeln einstiger westfälischer und rheinischer Kötter, Handwerker und Handelsleute schufteten sie in ewiger Nacht, um Kohle abzubauen. Aus Bauerndörfern und Städtchen wurden im Laufe weniger Jahre große Städte, die sich um Zechen, Kokereien, Gießereien und Hochöfen scharten.

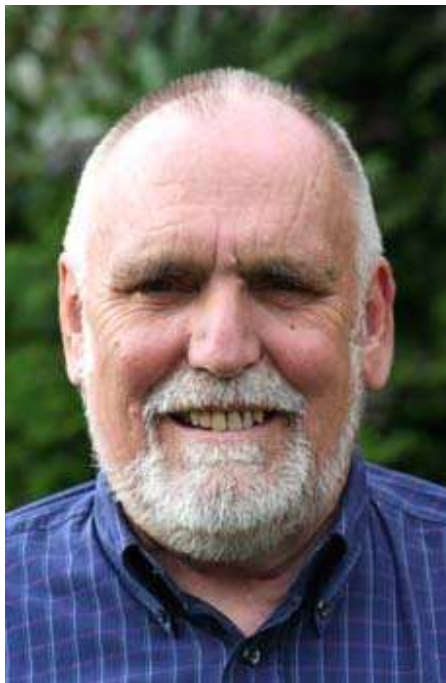
In diesem Buch erzählen Menschen, die mit und für den Bergbau im Revier gelebt haben. Sie schildern ihre Erfahrungen auf verschiedenen Pütts des Reviers als Bergleute oder Handwerker, als Kohlenhauer, Rutschenmeister, Grubenschlosser, Lokfahrer oder Steiger. Dieses Buch soll eine Zeit erinnern, als jeder im Ruhrgebiet das Steigerlied kannte und besonders gern die Strophe anstimmte, in der es heißt: "Die Bergleut' sein kreuzbrave Leut', denn sie tragen das Leder vor dem Arsch bei der Nacht, denn sie tragen das Leder vor dem Arsch." **Sehr empfehlenswert...**

**Mehr über das Ruhrgebiet auch unter [www.ruhrpottmarathon.de](http://www.ruhrpottmarathon.de)**

#### **Inhalt**

- Vorwort: »Die Bergleut' sein kreuzbrave Leut'«
- Der Tierarzt, der in Gelsenkirchen die Kohlen fand
- Karpfenfang an der Halde
- Bergmann Adam Orzessek
- Bergmann Wilhelm Royek
- Grubenunglücke
- Helfer aus dem Ruhrgebiet
- Vom Kamerad mit den zwei Reihen Knöpfen unterm Bauch
- Bergleute im Widerstand
- Der Retter von Piepenfritz und das geheime Solebad
- Der »Alte« und der »Fürst«

- **Zeche Eimerweise**
- **Hengstparade in Heisingen und Unfall auf Monopol**
- **Kostenlose Selbstbedienung**
- **Vierbeiner mit Arbeitsvertrag**
- **B wie Blödmann**
- **Auf Möllerschächte**
- **Kohlehaufen vor der Tür**
- **Der Trakehner**
- **Bergmannskotelett**
- **Erste und letzte Schicht unter Tage**
- **Bergleute als Autobauer**
- **Prisenpulle**
- **Fußball unterm Förderturm**
- **Artistische Mäuse**
- **Von Victor 3/4 nach Medicine Hat**
- **Im Schlafanzug zum Pütt**
- **Vorbild Onkel Josef**
- **Tränen in den Augen**
- **Als Fotografin unter Tage**
- **Freddy sang in Finefrau**
- **The King of the Bottleship**
- **Bekannte Bergleute**
- **Bergmännische Fachausdrücke**



**Jahrgang 1944, verbrachte seine Kindheit und Jugend zwischen der Jacobi-Siedlung in Oberhausen – wo Oma ihr klein Häuschen und Opas geliebter Karnickelstall waren – und dem Dichterviertel in Herne – dort sind alle Straßen nach großen deutschen Dichtern benannt. Eigentlich sollte er Ingenieur werden, entschied sich aber schließlich 1970 für den Journalismus. Zunächst als "Freier" zwischen Mülheim und Dortmund, dann ab 1973 als Redakteur in Gelsenkirchen und Bottrop. 2007 ging er in den Ruhestand und erkundet seitdem als Autor die Geschichte und Geschichten des Ruhrgebiets. Seine erste große Erkundungstour startete Klein-Friedhelm bereits 1955. Er schnappte sich den roten Tretroller seines damals siebenjährigen Bruders Walter und sauste – immer am Kanal entlang Richtung Rhein – von der Herner Schleuse 6 bis zur Burg Vondern in Osterfeld und von dort aus bergauf in die Jacobi-Siedlung. Gegen Abend wurde der**

**Junge im Herner Dichterviertel vermisst und nach einigem Suchen versteckt auf Opas Karnickelstall gefunden. Er hatte Angst vor der eigenen Courage bekommen. Wohl nicht ganz unbegründet, denn die Eltern waren, als sie ihn am nächsten Tag in Osterfeld abholten, – wie man hier so schön sagt – "voll in Brass". Und es hätte schlimm kommen können für Klein-Friedhelm, wenn seine Oma sich nicht vor ihn gestellt und gesagt hätte: "Unser Junge, wat macht der für Geschichten. Der wird später bestimmt ma Geschichten machen."**

**Ebenfalls von Friedhelm Wesse:**

**[Lüdenscheid-Nord gegen Herne-West](#) oder: Wenn Königsblau auf Schwarzgelb trifft – Das Revierderby [Manchmal auch in Unterbuxe](#) – Geschichten entlang des Rhein-Herne-Kanals**

**[Die letzte Sau der Kolonie](#) – Geschichten zwischen Förderturm und Taubenschlag**



**Sieghard Tinibels gesundheitsdienliche Hinweise im Intranet der Landesbehörden NRWs mit den Grunddaten zum DFB-Cooper-Lauf.**

# DFB-Cooper-Lauf auch nach der FIFA WM 2006™

Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es viermal die Gelegenheit kostenfrei die RUNNING CULTURE WORLDWIDE IN DER FUBALLSTADT Gelsenkirchen nachzuvollziehen.



Die Welt war zu Gast in der Fußballstadt zur WM 2006. 2014 freuen wir uns auf die FIFA-Weltmeisterschaft in Brasilien.



**Rosen und Pokale aus Tradition beim Gelsenkirchener Volkslauf. Alfred Verse- Sponsor der Fußballspieler und der Laufsportler von DJK TuS 1910. Im FIFA WM JAHR 2014 gibt es nun viermal die Gelegenheit kostenfrei für alle Teilnehmer eine RUNNING CULTURE WORLDWIDE in der Fußballstadt Gelsenkirchen nachzuvollziehen.**

**Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper ! Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des Projekterhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen!**



Meine Veranstaltungen [Neue Veranstaltung anmelden](#) [Alte Veranstaltung übernehmen](#)

- 01.01.2014 - [VOLKSL] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKSL] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKSL] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKSL] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)

