



**LAUFEN EXTRA**



**FUSSBALL EXTRA**

**1. Fußballonlinemitteilung**  
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der  
Fußballstadt!  
**Gelsenkirchenmarathon**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

**Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!**  
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW



**Fußballstadt Gelsenkirchen**  
- Seit 1984 -  
Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia Scholven  
DJK Sportfreunde Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910 Rotthausen  
DJK Adler Feldmark 1922

**KEINE MACHT DEN DROGEN**

**S P O R T O H N E D O P I N G**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-019** vom 13. Jan. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

# Viktoria Resse erneut Gelsenkirchens Stadtmeister im Hallenfußball...

**Video 1** <http://www.youtube.com/watch?v=rSILG8McQ4g>

**Video 2** <http://www.youtube.com/watch?v=S-1sF3yl9aw>

Kurzweiliger Hallenfußball mit 9-Meter-Schießen um den Gruppensieg und um die Festsetzung der Halbfinalgegner. Nach einem interessanten Hallenfußballturnier konnte sich Viktoria Resse als Stadtmeister Gelsenkirchens herauskristallisieren. Nach Neunmeterschießen wurde YEK Gelsenkirchen-Hassel im Endspiel mit 4:2 besiegt. DJK TuS Gelsenkirchen-Rotthausen und SSV Gelsenkirchen-Buer 07/28 teilten sich den 3. Platz.

## **Kommentare von Menschen die Sieghard heißen. Auszug aus dem Internet.**

- **Sieghard**

- 27. September 2012

- 

Sieghard war und ist ein nicht alltäglicher Name für nicht alltägliche Menschen.

- **Sieghard**

- 27. September 2012

- 

Als Kind war es grausam. Jeder fragte nach, da der Name kaum bekannt war. Mit zunehmenden Alter und Selbstbewusstsein wurde ich stolzer auf den Namen Sieghard. Wer meinen Namen und mich kennen gelernt hat, vergisst Sieghard nicht mehr so schnell. Auf der Wartburg sah ich ein altes Bild, auf dem der Dargestellte mit Sieghard König von Sachsen o.ä. benannt war. Nun bin ich glücklich und zufrieden mit Sieghard.

- **Sieghard**

- 23. September 2011

- 

Den Namen trage ich nun schon mehr als 50 Jahre mit Stolz! Schon in der Schule hob ich mich damit wohltuend von den banalen Modenamen ab. Die "Gefahr" Siggis genannt zu werden, besteht natürlich, doch sage ich jedem, mit dem ich öfter als einmal zusammentreffe, dass ich eben Sieghard heiße und jeder akzeptiert dies gerne.

Der Name bedeutet sieghafter Beschützer von einem Ort, Haus, Garten, Heimat.

- **Sieghard**

- 2. Dezember 2010

- 

Ich habe diesen Namen und habe mich mittlerweile damit abgefunden. Jetzt als Erwachsener ist es ganz okay, als Kind war es eine Katastrophe und mir immer peinlich. Der Spitzname Siggis kommt unweigerlich, überall.... Das sollte man bedenken, wenn man seinen Sohn so nennen möchte. Meine Freundin findet den Namen übrigens gut :-)) Na ja, immerhin :-)))

- **Sieghard**

- 12. Dezember 2005

- 

Ein Name der prägt.

### **Feedback aus der Schweiz zum Thema...**

**Lieber Sieghard!**

**Ich las gerade, warum Du Zuspruch gut brauchen kannst.**

**Deine Einstellung und Dein Einsatz sind bewundernswert und ich danke Dir dafür. Es braucht mehr Menschen wie Dich, die mit Herz und Wahrhaftigkeit, für eine Sache und überhaupt fürs Leben, eintreten. Ich wünsche Dir viel Energie, Ausdauer, Mut und Leichtigkeit auch fürs neue Jahr.**

**Herzliche Grüße aus der Schweiz**

Neues Logo für eine weltweite Laufsportkultur. Da die Verbände nicht fähig sind echte Sportveranstaltungen von nachgemachten zu unterscheiden wurde das Logo für eine weltweite Laufsportkultur entworfen. Danke für die Mitarbeit dem DJK TuS Sportkameraden Bastian Lübeck. Sieghard Tinibels Sportveranstaltungen werden dieses Logo zum Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport führen.





## GELSENKIRCHEN MARATHON

Mein Volkslauf

Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.

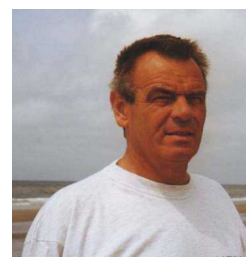


**1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985**

**1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013**

Seit 1978 ehrenamtliche Tätigkeit als lizenzierte(r) Trainer und Funktionär, in den Bereichen Fußball, Langlauf und Breitensport, bei verschiedenen Amateursportvereinen meiner Heimatstadt Gelsenkirchen, mit dem Ziel, den Sport dauerhaft frei von Drogen und Dopingmitteln zu halten, zum Schutze einer in Freiheit heranwachsenden Jugend. Probates Mittel dazu ist der DFB-Cooper-Lauf, mit den von mir durch Aufzeichnungen in der Praxis unter beratender Mitwirkung des AOK-Sportlehrers und FIFA-Referee, Hellmut Krug, erarbeiteten Anforderungskriterien, nach den einzelnen Fußball-Spielklassen unterteilt.

Mehr zu diesem Thema erfährt Ihr im Internet unter <http://www.fussballkondition.de> und unter <http://www.gelsenkirchenmarathon.de>

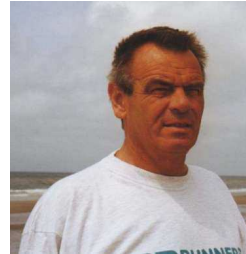


Honorary activity since 1978 as licensed coach and official with different amateur clubs in my hometown Gelsenkirchen for the fields football, long-distance running and other forms of sport. It is my ambition to keep sport durably away from all kinds of doping so that young people may grow up without drugs and in liberty instead. A proper way to meet this challenge is the

**DFB-Cooper-Run with the demands I worked out in practice under advisory**

**cooperation of AOK-sportteacher and FIFA-referee Hellmut Krug. The criteria of demand are subdivided according to the particular football divisions. For further information about this subject please contact**

**<http://www.fussballkondition.de> and  
<http://www.gelsenkirchenmarathon.de>**



**[FLE - Lüge im Sport](#)**

**[FLE-Vorschau Neujahrslauf](#)**

**[FLE - Tod durch Drogen](#)**



**Hinweis an alle Sportler um den Nachfragen zu begegnen: Das Projekt im Gelsenkirchener Volkslauf ist erst dann beendet, wenn das angestrebte Produkt erstellt ist. Die unehrlichen Sportler die sich dieses Projekts bemächtigen wollen, um es abzuwürgen, weil die Thematik für nicht involvierte Sportler schwer verständlich ist, werden erneut gebeten die Finger von der Sache zu lassen. In aller Welt wundern sich aufrichtige Sportler, wie eine Projektzerstörung in Gelsenkirchen zugelassen werden konnte. Sieghard Tinibel arbeitet nachweislich seit 1994 an der Sache und informierte mit der Bitte um Abhilfe der Situation für die Stadtjugend, laufend seit der Zeit die Stadtregierung unter den Oberbürgermeistern, Bartlewski, Rauer, Wittke und Baranowski. Parallel dazu Präventionen mit den Städtischen Ämtern und verschiedenen Bürgermeistern wie Herrn Rehberg in Gelsenkirchen-Buer auf der Domplatte.**

**Sieghard Tinibel muss nun wg. einer auf unsportlichen Lügen basierenden Abmahnung durch den Anwalt seiner Widersacher im Sport 550,- Euro zahlen. Die unehrlichen Sportler sehen es wohl nicht ein, dass die Aneignung der Sportveranstaltung Int. Gelsenkirchener Volkslauf einen sportlich, moralischen Diebstahl darstellt. Da Sieghard Tinibel die Sache weiterhin als Sport betrachtet, hat er bewusst keinen "Gegenanwalt" eingeschaltet, um sich nicht auf das niedrige Sportniveau seiner Widersacher herunterziehen zu lassen.**

**Sieghard Tinibel bittet nun Gelsenkirchens Oberbürgermeister, Herrn Frank Baranowski und VIVAWEST, den Veranstalter des neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet um weitere Unterstützung zur Fortsetzung des Projekts, welches ansonsten, wie schon im ersten Ansatz am 28. 04. 2012 zu erkennen war, durch DJK TuS Rotthausens GSF-Führung **mutwillig** zerstört wird. Die nächste Folge der Projektzerstörung ist für den 20. April 2013 angesagt. Daher wird auch die Aufzählung der Sieger über Jahre seit 1985 aus den einzelnen Disziplinen, als Gewinner der Westfalenpokale - gestiftet von RWE mit Herrn Golberg sowie der heutigen ELE - in dem Wettbewerb unterbrochen. Spuren der Projektzerstörung führen zu verschiedenen Profi-Lobbyisten und Ehrenamtslobbyisten in öffentlichen Ämtern Gelsenkirchens. Einige Herren des Finanzamtes Gelsenkirchen-Süd hatten in den Anfängen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs erheblichen Anteil daran, diese Veranstaltung mit den Athleten von Schalke 96 und der LA-Abteilung des FC Schalke 04 nach vorne zu bringen. Heute führen die Spuren der Projektzerstörung leider zu Ehrenamtslobbyisten, die ihre**

**Funktion missbrauchen, über das gleiche Finanzamt Gelsenkirchen Süd bis in die Kirchenvorstände der Rotthausen Gemeinden.**

**Die in Bezug auf die Projekterhaltung und Verbesserung der Anlaufpunkte im Sport, unter ausgebildeten Sportlehrern weltweit solidarische Zusammenarbeit mit der Running Cultur in den USA und mit dem Dezernat für Bildung und Erziehung in Gelsenkirchen besteht schon länger und wurde von Sieghard Tinibel, als Gründer der Sportveranstaltung und gleichzeitigem Pfleger des Projekts seit 1985, über alle Jahre mit neuen Gedankenanstößen versorgt. Es ist daher nicht einzusehen, dass der Gelsenkirchener Volkslauf nun nicht mehr in seinen hehren Gedanken weiter bestehen sollte.**

**Inzwischen wurde eine Eingabe an das Justizministerium über Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski zuständigkeithalber an das MAGS in NRW weitergeleitet. Um das Projekt gegen Doping und Drogen im Sport weiterhin aufrecht zu halten, wurden inzwischen von Sieghard Tinibel drei weitere kostenlose Sportveranstaltungen "Gegen Doping und Drogen im Sport" mit KMDD ins Leben gerufen. Es ergeht die Bitte um Teilnahme an allen drei Veranstaltungen, die nach Sieghard Tinibels neuem Auswertungsmodus mit der Filmdokumentation über [www.youtube.com](http://www.youtube.com) ausgewertet werden.**

**Desweiteren wird Sieghard Tinibel mit der Feldmarker Stadtverordneten Michaela Marquardt (SPD) nach dem gleichen Auswertungsmodus, um den 1. März 2013 herum einen "Brückeneinweihungslauf" mit Unterstützung der Rosen-Apotheke-Gelsenkirchen und dem Gesundheitspark-Nienhausen sowie den Evgl. Kliniken Gelsenkirchens durchführen. Ebenfalls in diesem Konsortium - "Schütz' die Kinder Deiner Stadt" ist Gelsenkirchens Kulturdezernent Dr. Beck.**

**Das genaue Datum wird noch festgelegt sobald witterungsbedingt abzusehen ist, wann die Einweihung der neuen Brücke erfolgen kann.**

**Der Brückeneinweihungslauf wird unter dem Titel 1. Int. Gelsenkirchener Cross- und Geländelauf gestartet. Die FLVW-Führung des Kreises 12 mit Frau Doris Achtmann wurde dementsprechend unterrichtet. Die Strecke führt dabei in den Naturschutzpark "Halde Zollverein" und realisiert ein schon etwas länger bestehendes Vorhaben mit Dr. Rüdiger Kruse vom Marienhospital. Dr. Kruse - mehrfacher Gewinner des Westfalenpokals wie Sybille Möllensiep und Mechthild Ruppel-Schaper - erlebte aktiv den Aufbau des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs und bedauert die Entwicklung des Projekts ebenso. Er ist mit einem weiteren Gewinner des Westfalenpokals, dem damaligen Ruhrgebiets-Hero Dirk Schlitzkus sportlicher Berater der Nachwuchsabteilung beim FC Essen-Stoppenberg. Nachfolgend wird der Aufbau des Charakters eines Gelsenkirchenmarathon oder eines Int. Gelsenkirchener Volkslaufs hier veröffentlicht und mit FLE weiter aufgeführt. Somit entsteht ab 1995 ein Einblick in die**

**Arbeit eines [ehrentlichen Vereinsvorsitzenden und Sportlehrers in seinen Beruf beim Versorgungsamt Gelsenkirchen und ins Ehrenamt... klick hier](#)**

**Sieghard Tinibels bereits 1978 erworbene A-Lizenz berechtigt zur Durchführung des Sportlehreramtes an öffentlichen Schulen und wurde kürzlich im Rahmen eines Lehrgangs mit Gelsensport verlängert.**

**Frohe Weihnachten und ein Gute Neues Jahr!**

Wünscht Sieghard Tinibel mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem Int. Gelsenkirchener Walkingday, allen Freunden des ehrlichen Sports ohne Doping und Drogen.

Wishes Sieghard Tinibel with the Gelsenkirchen Marathon and the Int. Gelsenkirchen Walkingday, all friends of honest sport without doping and drugs.

Deseos Sieghard Tinibel con la Maratón de Gelsenkirchen y el Int. Gelsenkirchen Walkingday, todos los amigos del deporte sin dopaje y honesto drogas.



**VIVAWEST**

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Laufen, wo das Herz schlägt.

**VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013**

**"Regelmäßiger Sport schützt die Kinder in aller Welt!"**

**Der Charakter des Gelsenkirchenmarathon**

Ein Erklärungsversuch zur Verhinderung einer Zweckentfremdung durch DJK TuS Rotthausen

Sportler aller Länder zusammen für ein Ziel - interculturel run mit dem Herkules

**Ein EU-Projekt mit VIVAWEST**



VIVAWEST



Mit dem VIVAWEST-Herkules: Sportler aller Länder zusammen für ein Ziel - interculturel run...

**Allen Sportlern "Frohe Weihnachten" und ein "Gutes Neues Jahr"**

wünscht Sieghard Tinibel mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem Walkingday

# Mareike Perrey aus Gelsenkirchen-Rotthausen seit 11.3.08 neue Karstadt Marathon Botschafterin

**Wie bereits im vergangenen Jahr suchte der Veranstalter des Ruhrmarathons nach weiblicher Unterstützung für den Marathon-Botschafter Frank Busemann.**

Auch Mareike Perrey bewarb sich spontan als Karstadt Marathon Botschafterin. Mareike war viele Jahre Fußballerin bei den DJK TuS 1910 Rotthausen und ist auch mehrfach für unseren Verein bei Laufwettbewerben gestartet.

Als Mitglieder der Lauf- und Walkingabteilung unseres Vereines von Mareikes Bewerbung hörten, riefen sie mit Hunderten von E-Mails und zahlreiche Telefonaten zur Stimmabgabe für Mareike auf. Aber nicht nur in unserem Verein und in Gelsenkirchen konnten Stimmen gewonnen werden. Allein Mirko Moldowan aus Herten und Kalle Dietz aus Herne sind jeweils 100 bis 150 Stimmen zu verdanken. Die beiden Sportkameraden sind seit Jahren mit unserer Laufabteilung befreundet.

Aber am Ende hat sich der Aufwand gelohnt. Nach Aussage des Veranstalters war es eine ganz enge Entscheidung. Bis zum Schluss lagen die Kandidatinnen Kopf an Kopf. Am Ende setzte sich Mareike per Online-Voting mit hauchdünnem Vorsprung gegen die restlichen Kandidatinnen durch.

Die Aufgabe von Mareike wird es sein in den Wochen vor der Veranstaltung repräsentative Werbetermine für den Ruhrmarathon wahrzunehmen und zu begleiten.

Am 18.05.2008 geht der Karstadt Marathon im Ruhrgebiet zum 5. Mal an den Start. Mit rund einer Million Zuschauer an der Strecke ist der Karstadt Marathon eine der besucherstärksten Veranstaltungen Deutschlands. Der Lauf im Revier trägt aktuell die Auszeichnung „beliebtester Marathon in NRW“ und belegte Rang vier im Vergleich mit 191 internationalen Laufveranstaltungen.



Ruhrmarathon 2005

Ruhrmarathon 2007

Berlin 2007

Bottroper Herbstwaldlauf 07

Damals noch Studentin ... heute selbst Ärztin --- Mareike Perrey

Dabei hat Mareike bereits dreimal die Marathonstrecke geschafft. Beim ersten Mal beim Ruhrmarathon 2005, anschließend beim Ruhrmarathon 2007 und zuletzt beim Berlin-Marathon im Herbst 2007. Dort lief Mareike. Ihre bisherige Marathonbestzeit in 3:53:54. Also eine würdige Marathon-Botschafterin.

Beim Ruhrmarathon 2007 gelang ihr übrigens eine Zielzeit von 3:53:54. Damit ließ sie den Marathon-Botschafter Frank Busemann weit zurück, der nur eine Zeit von 4:09:51 schaffte.

Die rotthausener Mareike studiert übrigens in Essen Medizin und wohnt seit dem in unserer Nachbarstadt.



Dort ist sie seit Jahresbeginn beim RWE Starlight Team Essen eingetreten. Trotzdem ist sie unserem Verein noch verbunden. So hoffen wir sie am 30.3.2008 bei unserem RunUP und am 19.4.2008 bei unserem Gelsenkirchener Volkslauf begrüßen zu können.

Mit folgenden Worten bedankt sich Mareike für unser Dazutun:

*„Hallo zusammen,*

*hiermit wollte ich mich nochmal HERZLICHST BEDANKEN! Die Wahl war wohl sehr knapp, aber Dank eurer Unterstützung bin ich in diesem Jahr neben Frank Busemann Marathonbotschafterin,... was auch immer das heißen mag. Den ersten Termin habe ich bereits Donnerstag.*

*Natürlich werde ich versuchen, im Rahmen der Möglichkeiten entsprechend auf den Rotthausener Verein und Volkslauf aufmerksam zu machen. Momentan weiß ich ja noch nicht wirklich, was auf mich zu kommt.*

*Also noch mal vielen, vielen Dank!*

*Mareike“*

**Rückblick 2008 auf den Karstadt-Ruhrmarathon. So könnte es wohl wieder am 12. Mai 2013 beim Nachfolger mit dem 1. VIVAWEST-MARATHON in Gelsenkirchen werden...**



Karstadt-Marathon 2008 - Dr. Bierwirth und Ingrid Tinibel am Erfrischungspunkt der DJK TuS Rotthausen.

**Kollegen aus gemeinsamen Zeiten an den Evangelischen Kliniken Gelsenkirche, treffen sich am Erfrischungspunkt der DJK TuS Rotthausen beim Karstadt-Marathon 2008. Zum Training von Sieghard Tinibel angesprochen, teilte der**

**beliebte Orthopäde Dr. Bierwirth mit, dass er „nur“ den halben Marathon im kommenden Jahr beim VIVAWEST-Marathon anvisiert. Sieghard Tinibel lud ihn daraufhin zum gemeinsamen Training mit SF Bulmke und der Erler SG ab Ende Januar ein.**

**Von Sieghard Tinibel**

## **Bilder zum Marathon in der Fußballstadt**



**Start 2003 auf der Reihe durch den schattigen Stadtgarten zur City Gelsenkirchens.**



**Unmissverständliche Streckenführung. Ersetzte manchen Streckenposten, wenn mal wieder jemand überraschend nicht konnte. In diesem Jahr war es besonders schlimm. Die komplette Abteilung erschien trotz abgesprochener Einteilung zur Sicherung in der City nicht... wg. Regens.**



Bilder einer sportlicheren Zeit im Gelsenkirchenmarathon. Alleine der Laufkanal sagt schon aus wie viel Sorgfalt damals aufgewendet wurde und wie wenig Erfahrung heutzutage investiert wird. Die Strecke zu präparieren dauerte 3 Tage im Vorfeld der Veranstaltung und wenn es Regen gab musste alles noch einmal nachgezeichnet werden. Fahrrad und Sprühdose sehen heute nicht gut aus beim Laufsport. Aber die Pseudosportler werden es noch lernen. Ich freue mich jetzt schon auf den 2. Rotthausener Volkslauf im April.



**„SPORT verbindet alle Menschen Jedoch manchmal entzweit sie auch die Gemeinschaft, wenn zuviele Begehrlichkeiten aufkommen, die von den Krankenkassen in den Sport getragen wurden!“** Auch die Organisatoren des Pfingstjugendtreffens auf der Gelsenkirchener Trabrennbahn planen daher einen Volkslauf in dessen Rahmen durchzuführen. Gute Idee..

**Cooper-Test**  
 Sporthochschule  
 Köln. Klick hier:  
 Stellungsname am 18. Mai 2012  
 von Herrn Hermann Josef Stofes  
 Dipl. Sportwissenschaftler an  
 der Hochschule zu Siedland  
 (Tribek, ISE Cooper Lauf)

Dr. Hermann Josef  
 Stofes von der  
 Sporthochschule  
 Köln untermauert  
 nach ISE  
 Chefanführer Erich  
 Behringer  
 ebenfalls die  
 Exzellenzleistung  
 von Sieghard  
 Tribek (ISE  
 Cooper Lauf)  
 mehr unter  
[www.sportwissenschaftler.de](http://www.sportwissenschaftler.de)

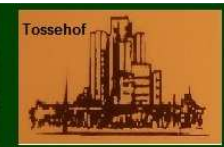
**ROSEN-APOTHEKE**

**ADER  
 FITNESSPUNKT  
 AM STADTPARK**

netzwerk frauengesundheit  
 von Prof. Dr. Ingrid Gerhard



**DLV** **Int. DLV-Lauftreff am Tossehof**  
**Mittwochs und freitags 17:00 h**  
**Übungsleitung:**  
**Anita Hölscher (Walking),**  
**Sieghard Tinibel (N-Walking),**  
**Adnan Kaplan (Marathonlauf)**  
**Mehr Infos: Tel 0209 136181**



**Park-Apotheke**  
 Int. Gelsenkirchener Volkslauf  
 seit 1985 - Wolfhard Matthes



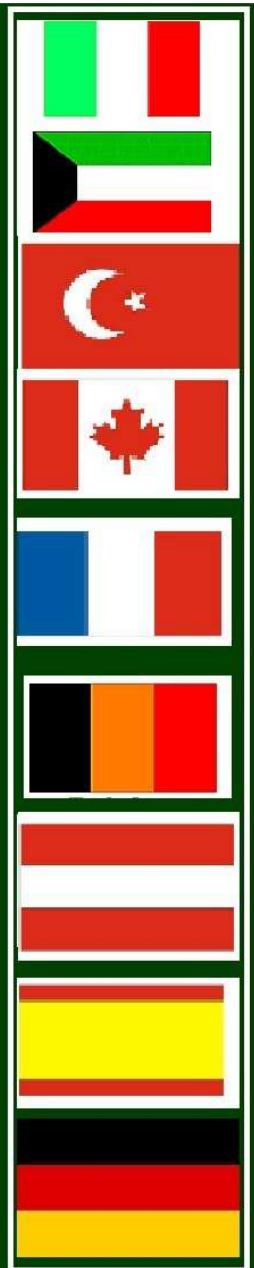
**Rosen Apotheke**  
 Int. Gelsenkirchener Walkingday  
 seit 2013 - Matthias Kollmann



**Gelsenkirchener Mottolauf** seit 2006  
 Konzipiert von S. Tinibel  
 Zur Nachahmung empfohlen



**Cooper-Test und DOSB-Sportabzeichen**  
**nach vorheriger Absprache mit**  
**Trainer Sieghard Tinibel**



**Die Rosen-Apotheke fördert den gesundheitsdienlichen Gedanken im Gelsenkirchener Fußball- und Breitensport**

Homepage  
Ausschreibung  
Anmeldung  
Meldeliste  
Ergebnisse 2008  
Ergebnisse 2009  
Ergebnisse 2010  
Ergebnisse 2011  
Ergebnisse Urkunden 2012

**Der Club des  
Bulmker  
Sportpartners,  
Nihat  
Göktas:**

**Das  
AYYO  
Team  
Essen  
lädt  
zum  
12. Int.  
ATATÜRK  
Lauf  
ein. Am  
25. Mai  
2013**

## Einladung zum 12. Internationalen Atatürklauf



Am 25. Mai 2013 lädt das Ayyo Team Essen e. V. zum 12. Internationalen Atatürklauf nach Essen ein.

In diesem Jahr inkl. Kreismeisterschaft über 10km!

Der Start/Zielbereich liegt an der Altenessener Strasse bei der Sportanlage Lohwiese. Gelauf wird entlang des Emscherkanals durch den Emscherpark mit Wendepunkt im Nordsternpark Gelsenkirchen. Also ein 2 Städte Lauf! Die Strecke ist amtlich vermessen und ein Streckenprotokoll ist vorhanden. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Kreismeisterschaften ausgetragen.

Preise gibt es wie in den Jahren zuvor. Der Hauptpreis ist auch in diesem Jahr eine Teilnahme am Öger Marathon (Flug und Teilnahmegebühr) in die Türkei.



**Veranstalter:  
Ayyo Team Essen e. V. Sportanlage Lohwiese  
Ort/Anfahrt: Karnaper Str. 20 45329 ESSEN**

Anmeldung unter <http://www.outdoor-delta.de/index.php?id=110>

# Dieter Kapteina - Urgestein im Int. Gelsenkirchener Volkslauf

45879 Gelsenkirchen - Hauptstraße 70



## Immer tatkräftig: DJK TuS Mäzen Alfred Verse



### Gartenbaubetriebe

**Alfred Verse**

Hilgenboomstraße

Telefon 0209 / 137713

Sponsor der

**DJK TuS 1910**

**Rotthausen**



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



### Ein Frohes Neues Jahr: Startfoto 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf

Allen Usern die sich hier auf diesem Kanal einfinden, zunächst ein GUTES NEUES JAHR mit viel Spaß am Sport zur Erbauung und Entspannung von Körper und Geist. Das Jahr 2013 brachte am ersten Tag viel Regen mit. Nicht gerade günstig für die geplante neue Dokumentation einer laufsportlichen Leistung anhand eines Videos, das dann über YouTube von allen Menschen in aller Welt direkt unmittelbar nach dem Ende der Veranstaltung betrachtet werden kann.

All users who gather here on this channel, first of all a HAPPY NEW YEAR. Having fun on Sports for the edification and relaxation of body and mind The year 2013 brought the first day with lots of rain. Not exactly cheap for the proposed new document a run sporting performance through a video that can then be YouTube of all people around the world considered to directly immediately after the end of the event.



Die sportlichen und geschäftsführenden Kräfte der Vereine DJK Adler Feldmark und Sportfreunde Bulmke mit v. I. Michael Weigel und Horst Launert von SF Bulmke mit Uwe Stolarski und Ralf Neugebauer von DJK Adler vor dem Start am Minigolfplatz des Gesundheitsparks-Nienhausen.

FLE - 3. Gelsenkirchener-Neujahrslauf.wmv

Like Teilen Info



**Trainer Ralf Neugebauer - Cooper-Lauf in 19:35**  
**Ohne große Mühen reicht die Kondition für die Fußballkreisklasse**

Trainer Ralf Neugebauer von DJK Adler Feldmark dokumentierte ohne große Anstrengungen beim DFB-Cooper-Lauf über 3.600 Meter, dass es locker für die Herren-Fußballkreisliga reichen würde...

**RP RUNNERS  
POINT**

**runningday**

**23.06.2013**

Neues Logo für den RP.- 5 Freunde Staffel-Lauf in der Veltins Arena des FC Schalke 04



Ebenso Trainer Michael Weigel von den Sportfreunden Bulmke im nächsten Screenshot.



**Michael Weigel durchläuft die DFB-Cooper-Strecke in 22:14 Min. und dokumentiert seine Kraftausdauer.**

ebenso Trainer Michael Weigel von den Sportfreunden Bulmke in diesem Screenshot nach Anhalten des Videos

<http://www.youtube.com/watch?v=Yn0gOmjSEvI>

**VIVAWEST-Marathonvorbereitung mit der Erler SG**



**Frohes Neues Jahr von der Erler SG mit Iris**



**Iris Gorczyca**

1. Januar 13:31

Am 31.12.2012 hatte jeder Aktive noch einmal die Gelegenheit, das Sportjahr beim "Traditionellen Erler Silvesterlauf" ausklingen zu lassen:

Über eine Rekordbeteiligung hat sich die Erler-Sportgemeinschaft beim diesjährigen Silvesterlauf freuen können. Es sind fast hundert Läuferinnen und Läufer, Walker und Nordic Walker auf die winterlichen Strecken ins Waldgebiet „Rund um den Emscherbruch“ gegangen.

Nachdem alle Teilnehmer ihre Strecken bewältigt hatten, saßen sie noch bei Glühwein und Würstchen zusammen. Als Highlight erhielt jeder eine Urkunde über das erlangte DLV Lauf- oder Walkingabzeichen, die stolz präsentiert wurde.

Der traditionelle Erler Silvesterlauf ist es eine wirkliche Freizeitveranstaltung geblieben. Es gibt weder Startgebühren noch Altersklasseneinteilung und keine Zeitnahme. Dabei sein, mit Freunden und Bekannten in lockerem Tempo zu laufen, ohne den Blick auf die Uhr - das ist es, was den Reiz dieses Laufes ausmacht.

Zum Abschluss des Jahres konnte die Erler-SG erfreulich viele neue Gesichter begrüßen, um den Silvestertag sportlich zu begehen. Es haben sich einige Neulinge dazu gesellt, die ab jetzt gemeinsam für den 1. Vivawest-Marathon im kommenden Mai mit dem Lauftreff trainieren werden. Dazu bieten die Erler ein Vorbereitungsprogramm für den Halbmarathon und die Königsdisziplin Marathon an. Interessierte sind zu den Lauftreffzeiten recht herzlich eingeladen und willkommen!

Infos: [www.esg-lauftreff.de](http://www.esg-lauftreff.de)

Die Einzelheiten über den 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf finden sich im Video unter [www.youtube.com/fussballEXTRA](http://www.youtube.com/fussballEXTRA) oder auf [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)





**Der Wind und die wechselnden Wolken sorgten immer wieder für einen anderen Lichteinfallswinkel. Im nächsten Jahr kann man sich vielleicht eine Marathonuhr beim SSB leihen.**



Talitha Lange von DJK Adler Bottrop lief über 7,2 km einem ungefährdetem Sieg entgegen.

**Text zum Video - Hier der Link dazu:** <http://www.youtube.com/watch?v=Yn0gOmjSEvI>

Allen Usern die sich hier auf diesem Kanal einfinden, zunächst ein GUTES NEUES JAHR mit viel Spaß am Sport zur Erbauung und Entspannung von Körper und Geist. Das Jahr 2013 brachte am ersten Tag viel Regen mit. Nicht gerade günstig für die geplante neue Dokumentation einer laufsportlichen Leistung anhand eines Videos, das dann über youtube von allen Menschen in aller Welt direkt unmittelbar nach dem Ende der Veranstaltung betrachtet werden kann.

All users who gather here on this channel, first of all a HAPPY NEW YEAR. Having fun on Sports for the edification and relaxation of body and mind The year 2013 brought the first day with lots of rain. Not exactly cheap for the proposed new document a run sporting performance through a video that can then be youtube of all people around the world considered to directly immediately after the end of the event.



Der Neujahrslauf ist schon alleine wg. des zu erwartenden Wetters immer eine Besonderheit.



**Die Distel Walker aus Herne sind eigentlich längere Distanzen gewöhnt. Aber auch dieser Neujahrslauf gefiel ihnen und bereitete allen eine kleine Frischluftseinheit nach der Silvesterfeier. Danke an alle die sich trotz des miesen Wetters eingefunden hatten.**

## **Die Gelsenkirchener Hallenfußballstadtmeisterschaft in Bildern**











**Stadtmeister im Hallenfußball 2013 ist Viktoria Resse. Der 2. Platz an Vch Hassel nach Niederlage im Neunmeterschießen und den dritten Platz teilten sich DJK TuS Rotthausen und die SSV Buer.**