



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!

Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLWV



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen
DJK Adler
Feldmark 1922

KEINE
NACHT DEN
DROGEN



SPORT
OHNE
DOPING

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-018** vom 02. Jan. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel



Von Sieghard Tinibel **Allen Lesern und Freunden von FLE**
ein Gutes Neues Jahr Liebe Leser, glaubt mir, dass es mich selbst am

meisten schmerzt, so mit langjährigen Kameraden und Kameradinnen umgehen zu müssen, die nicht bemerkten, dass ganz andere Kräfte nach der Veranstaltung greifen, die lediglich die PR-Kraft der Veranstaltung Gelsenkirchenmarathon mit dem Gelsenkirchener Volkslauf nach deren Gusto beherrschen möchten. Wenn Ihr erlebt hättet, mit welchen plumpen Tricks man mich an die Seite schieben wollte, würde jeder genauso handeln wie ich. Mehr zu allem immer unter www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/FLE.pdf Stellt Euch einmal vor, Du baust mit Leuten eine Jugendabteilung auf - diese Jugendabteilung missbraucht Dein Vertrauen und nimmt einen großen Teil der Eltern in den Verein auf. Dann zieht man aus fadenscheinigen Gründen einen Wahltermin vor, mit dem Ziel Dich abzuwählen. Du merkst das und stellst Dich nicht mehr zur Wahl. Zu guter Letzt schmeißt man Dich dann aus dem Verein - nach fünfzig Jahren Mitgliedschaft - weil Du die Gangart der Immobilienriesen, gepaart mit dem Ehrenamtslobbyismus verschiedener öffentlich Bediensteter ablehnst. Wie Ihr an diesen Zeilen erkennt, kann ich mich noch nicht einmal am Heiligen Abend darüber beruhigen. Alles Gute weiterhin umso mehr in einem vernünftigen Sportverein...(Zu Weihnachten über facebook)

Feedback aus der Schweiz zum Thema...

Lieber Sieghard!

Ich las gerade, warum Du Zuspruch gut brauchen kannst. Deine Einstellung und Dein Einsatz sind bewundernswert und ich danke Dir dafür. Es braucht mehr Menschen wie Dich, die mit Herz und Wahrhaftigkeit, für eine Sache und überhaupt fürs Leben, eintreten. Ich wünsche Dir viel Energie, Ausdauer, Mut und Leichtigkeit auch fürs neue Jahr.

Herzliche Grüße aus der Schweiz



GELSENKIRCHEN MARATHON



Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.

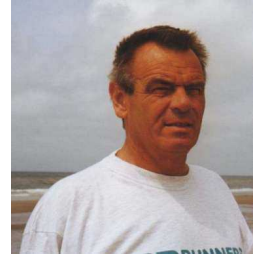


1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985

1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013

Seit 1978 ehrenamtliche Tätigkeit als lizenziierter Trainer und Funktionär, in den Bereichen Fußball, Langlauf und Breitensport,

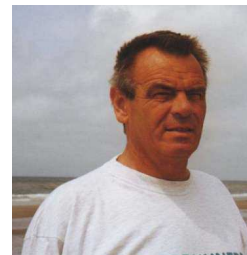
bei verschiedenen Amateursportvereinen meiner Heimatstadt Gelsenkirchen, mit dem Ziel, den Sport dauerhaft frei von Drogen und Dopingmitteln zu halten, zum Schutze einer in Freiheit heranwachsenden Jugend. Probates Mittel dazu ist der DFB-Cooper-Lauf, mit dem von mir durch Aufzeichnungen in der Praxis unter beratender Mitwirkung des AOK-Sportlehrers und FIFA-Referee, Hellmut Krug, erarbeiteten Anforderungskriterien, nach den einzelnen Fußball-Spielklassen unterteilt.



Mehr zu diesem Thema erfährt Ihr im Internet unter <http://www.fussballkondition.de> und unter <http://www.gelsenkirchenmarathon.de>

Honorary activity since 1978 as licensed coach and official with different amateur clubs in my hometown Gelsenkirchen for the fields football, long-distance running and other forms of sport. It is my ambition to keep sport durably away from all kinds of doping so that young people may grow up without drugs and in liberty instead. A proper way to meet this challenge is the DFB-Cooper-Run with the demands I worked out in practice under advisory

cooperation of AOK-sportteacher and FIFA-referee Hellmut Krug. The criteria of demand are subdivided according to the particular football divisions. For further information about this subject please contact



[http://www.fussballkondition.de](#) and <http://www.gelsenkirchenmarathon.de>

[Europa- und weltweit aktueller Marathon - klick](#)

[Suche Dir eine Laufsportveranstaltung in der Nähe - klick](#)

[Hier geht es zur Anmeldung für den Neujahrslauf. \(Klick\)](#) Der Meldebogen kann auch in der Rosen-Apotheke bis zum Samstag, den 22.12.2012 eingereicht werden.

Gerne aber auch als e-Mail Anhang an Sieghard.Tinibel@arcor.de oder per Fax an 0209 177 8986 - Fragen beantwortet Sieghard Tinibel unter 0209 136181. Nur allen vorangemeldeten Sportlern wird eine Startnummer gegeben und die aktuelle Starterliste wird hier als PDF Dokument veröffentlicht



[FLE - Lüge im Sport](#)

[FLE-Vorschau Neujahrslauf](#)

[FLE - Tod durch Drogen](#)



[FLE - Merry Christmas](#) Teil 1- Weihnachtskegeln im Verein

[FLE - Merry Christmas](#) Teil 2 - 20 Jahre Eichenkreuztreffen der Handballer

[FLE - Weihnachtsmarkt Gelsenkirchen 2012](#)

Hinweis an alle Sportler um den Nachfragen zu begegnen: Das Projekt im Gelsenkirchener Volkslauf ist erst dann beendet, wenn das angestrebte Produkt erstellt ist. Die unehrlichen Sportler die sich dieses Projekts bemächtigen wollen, um es abzuwürgen, weil die Thematik für nicht involvierte Sportler schwer verständlich ist, werden erneut gebeten die Finger von der Sache zu lassen. In aller Welt wundern sich aufrichtige Sportler, wie eine Projektzerstörung in Gelsenkirchen zugelassen werden konnte. Sieghard Tinibel arbeitet nachweislich seit 1994 an der Sache und informierte mit der Bitte um Abhilfe der Situation für die Stadtjugend, laufend seit der Zeit die Stadtregierung unter den Oberbürgermeistern, Bartlewski, Rauer, Wittke und Baranowski. Parallel dazu Präventionen mit den Städtischen Ämtern und verschiedenen Bürgermeistern wie Herrn Rehberg in Gelsenkirchen-Buer auf der Domplatte.

Sieghard Tinibel muss nun wg. einer auf unsportlichen Lügen basierenden Abmahnung durch den Anwalt seiner Widersacher im Sport 550,- Euro zahlen. Die unehrlichen Sportler sehen es wohl nicht ein, dass die Aneignung der Sportveranstaltung Int. Gelsenkirchener Volkslauf einen sportlich, moralischen Diebstahl darstellt. Da Sieghard Tinibel die Sache weiterhin als Sport betrachtet, hat er bewusst keinen "Gegenanwalt" eingeschaltet, um sich nicht auf das niedrige Sportniveau seiner Widersacher herunterziehen zu lassen.

Sieghard Tinibel bittet nun Gelsenkirchens Oberbürgermeister, Herrn Frank Baranowski und VIVAWEST, den Veranstalter des neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet um weitere Unterstützung zur Fortsetzung des Projekts, welches ansonsten, wie schon im ersten Ansatz am 28. 04. 2012 zu erkennen war, durch DJK TuS Rotthausens GSF-Führung mutwillig zerstört wird. Die nächste Folge der Projektzerstörung ist für den 20. April 2013 angesagt. Daher wird auch die Aufzählung der Sieger über Jahre seit 1985 aus den einzelnen Disziplinen, als Gewinner der Westfalenpokale - gestiftet von RWE mit Herrn Golberg sowie der heutigen ELE - in dem Wettbewerb unterbrochen. Spuren der Projektzerstörung führen zu verschiedenen Profi-Lobbyisten und Ehrenamtslobbyisten in öffentlichen Ämtern Gelsenkirchens. Einige Herren des Finanzamtes Gelsenkirchen-Süd hatten in den Anfängen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs erheblichen Anteil daran, diese Veranstaltung mit den Athleten von Schalke 96 und der LA-Abteilung des FC Schalke 04 nach vorne zu bringen. Heute führen die Spuren der Projektzerstörung leider zu Ehrenamtslobbyisten, die ihre Funktion missbrauchen, über das gleiche Finanzamt Gelsenkirchen Süd bis in die Kirchenvorstände der Rotthausen Gemeinden.

Die in Bezug auf die Projekterhaltung und Verbesserung der Anlaufpunkte im Sport, unter ausgebildeten Sportlehrern weltweit solidarische Zusammenarbeit mit der Running Cultur in den USA und mit dem Dezernat für Bildung und Erziehung in Gelsenkirchen besteht schon länger und wurde von Sieghard Tinibel, als Gründer der Sportveranstaltung und gleichzeitigem Pfleger des Projekts seit 1985, über alle Jahre mit neuen Gedankenanstößen versorgt. Es ist daher nicht einzusehen, dass der Gelsenkirchener Volkslauf nun nicht mehr in seinen hehren Gedanken weiter bestehen sollte.

Inzwischen wurde eine Eingabe an das Justizministerium über Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski zuständigkeithalber an das MAGS in NRW weitergeleitet. Um das Projekt gegen Doping und Drogen im Sport weiterhin aufrecht zu halten, wurden inzwischen von Sieghard Tinibel drei weitere kostenlose Sportveranstaltungen "Gegen Doping und Drogen im Sport" mit KMDD ins Leben gerufen. Es ergeht die Bitte um Teilnahme an allen drei Veranstaltungen, die nach Sieghard Tinibels neuem Auswertungsmodus mit der Filmdokumentation über www.youtube.com ausgewertet werden.

Desweiteren wird Sieghard Tinibel mit der Feldmarker Stadtverordneten Michaela Marquardt (SPD) nach dem gleichen Auswertungsmodus, um den 1. März 2013 herum einen "Brückeneinweihungslauf" mit Unterstützung der Rosen-Apotheke-Gelsenkirchen und dem Gesundheitspark-Nienhausen sowie den Evgl. Kliniken Gelsenkirchens durchführen. Ebenfalls in diesem Konsortium - "Schütz' die Kinder Deiner Stadt" ist Gelsenkirchens Kulturdezernent Dr. Beck.

Das genaue Datum wird noch festgelegt sobald witterungsbedingt abzusehen ist, wann die Einweihung der neuen Brücke erfolgen kann.

Der Brückeneinweihungslauf wird unter dem Titel 1. Int. Gelsenkirchener Cross- und Geländelauf gestartet. Die FLVW-Führung des Kreises 12 mit Frau Doris Achtmann wurde dementsprechend unterrichtet. Die Strecke führt dabei in den Naturschutzpark "Halde Zollverein" und realisiert ein schon etwas länger bestehendes Vorhaben mit Dr. Rüdiger Kruse vom Marienhospital. Dr. Kruse - mehrfacher Gewinner des Westfalenpokals wie Sybille Möllensiep und Mechthild Ruppel-Schaper - erlebte aktiv den Aufbau des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs und bedauert die Entwicklung des Projekts ebenso. Er ist mit einem weiteren Gewinner des Westfalenpokals, dem damaligen Ruhrgebiets-Hero Dirk Schlitzkus sportlicher Berater der Nachwuchsabteilung beim FC Essen-Stoppenberg. Nachfolgend wird der Aufbau des Charakters eines Gelsenkirchenmarathon oder eines Int. Gelsenkirchener Volkslaufs hier veröffentlicht und mit FLE weiter aufgeführt. Somit entsteht ab 1995 ein Einblick in die

Arbeit eines [ehrentamtlichen Vereinsvorsitzenden und Sportlehrers in seinen Beruf beim Versorgungsamt Gelsenkirchen und ins Ehrenamt... klick hier](#)

Sieghard Tinibels bereits 1978 erworbene A-Lizenz berechtigt zur Durchführung des Sportlehreramtes an öffentlichen Schulen und wurde kürzlich im Rahmen eines Lehrgangs mit Gelsensport verlängert.

[Teilnehmerliste 5.000 m - Kapteinalauf 2001](#) - Auf vielfachen Wunsch einzelner Athleten zum kostenlosen Download - Man sieht sich beim Sport

Frohe Weihnachten und ein Gute Neues Jahr!

Wünscht Sieghard Tinibel mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem Int. Gelsenkirchener Walkingday, allen Freunden des ehrlichen Sports ohne Doping und Drogen.

Wishes Sieghard Tinibel with the Gelsenkirchen Marathon and the Int. Gelsenkirchen Walkingday, all friends of honest sport without doping and drugs.

Deseos Sieghard Tinibel con la Maratón de Gelsenkirchen y el Int. Gelsenkirchen Walkingday, todos los amigos del deporte sin dopaje y honesto drogas.



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Laufen, wo das Herz schlägt.

VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013

Der Sponsor des Neuen Marathons im zentralen

"Regelmäßiger Sport schützt die Kinder in aller Welt!"

Ein EU-Projekt mit VIVAWEST

Der Charakter des Gelsenkirchenmarathon

Ein Erklärungsversuch zur Verhinderung einer Zweckentfremdung durch DJK TuS Rotthausen

Sportler aller Länder zusammen für ein Ziel - intercultural run mit dem Herkules



20 JAHRE KEINE MACHT DEN DROGEN
www.kerndi.de

Mit dem VIVAWEST-Herkules: Sportler aller Länder zusammen für ein Ziel - intercultural run...



Allen Sportlern "Frohe Weihnachten" und ein "Gutes Neues Jahr"

wünscht Sieghard Tinibel mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem Walkingday

Ruhrgebiet

**Allen ein Frohes
Neues Jahr!
War das gestern
nicht wieder schön
mit "Ekel" Alfred
und dem "Dinner
for one" am TV vor
der Fete?**



**All a Happy New Year! Was it yesterday not
nice again with "disgust" Alfred and dinner
for one on TV before the silvesterparty?**

**Rückblick 2008 auf den Karstadt-Ruhrmarathon. So könnte es
wohl wieder am 12. Mai 2013 beim Nachfolger mit dem
1. VIVAWEST-MARATHON in Gelsenkirchen werden...**



Ein Fröhles Neues Jahr: Startfoto 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf

Allen Usern die sich hier auf diesem Kanal einfinden, zunächst ein GUTES NEUES JAHR mit viel Spaß am Sport zur Erbauung und Entspannung von Körper und Geist. Das Jahr 2013 brachte am ersten Tag viel Regen mit. Nicht gerade günstig für die geplante neue Dokumentation einer laufsportlichen Leistung anhand eines Videos, das dann über YouTube von allen Menschen in aller Welt direkt unmittelbar nach dem Ende der Veranstaltung betrachtet werden kann.

All users who gather here on this channel, first of all a HAPPY NEW YEAR. Having fun on Sports for the edification and relaxation of body and mind The year 2013 brought the first day with lots of rain. Not exactly cheap for the proposed new document a run sporting performance through a video that can then be YouTube of all people around the world considered to directly immediately after the end of the event.



Die sportlichen und geschäftsführenden Kräfte der Vereine DJK Adler Feldmark und Sportfreunde Bulmke mit v. I. Michael Weigel und Horst Lauenert von SF Bulmke mit Uwe Stolarski und Ralf Neugebauer von DJK Adler vor dem Start am Minigolfplatz des Gesundheitsparks-Nienhausen.

Die Einzelheiten über den 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf finden sich im Video unter www.youtube.com/fussballEXTRA auf www.gelsenkirchenmarathon.de

von Salvatore Treccarichi

Rückblick auf den Karstadt-Marathon

Mareike Perrey aus Gelsenkirchen-Rotthausen

seit 11.3.08 neue Karstadt Marathon Botschafterin

Wie bereits im vergangenen Jahr suchte der Veranstalter des Ruhrmarathons nach weiblicher Unterstützung für den Marathon-Botschafter Frank Busemann.

Auch Mareike Perrey bewarb sich spontan als Karstadt Marathon Botschafterin. Mareike war viele Jahre Fußballerin bei den DJK TuS 1910 Rotthausen und ist auch mehrfach für unseren Verein bei Laufwettbewerben gestartet.

Als Mitglieder der Lauf- und Walkingabteilung unseres Vereines von Mareikes Bewerbung hörten, riefen sie mit Hunderten von E-Mails und zahlreiche Telefonaten zur Stimmabgabe für Mareike auf. Aber nicht nur in unserem Verein und in Gelsenkirchen konnten Stimmen gewonnen werden. Allein Mirko Moldowan aus Herten und Kalle Dietz aus Herne sind jeweils 100 bis 150 Stimmen zu verdanken. Die beiden Sportkameraden sind seit Jahren mit unserer Laufabteilung befreundet.

Aber am Ende hat sich der Aufwand gelohnt. Nach Aussage des Veranstalters war es eine ganz enge Entscheidung. Bis zum Schluss lagen die Kandidatinnen Kopf an Kopf. Am Ende setzte sich Mareike per Online-Voting mit hauchdünnem Vorsprung gegen die restlichen Kandidatinnen durch.

Die Aufgabe von Mareike wird es sein in den Wochen vor der Veranstaltung repräsentative Werbetermine für den Ruhrmarathon wahrzunehmen und zu begleiten.

Am 18.05.2008 geht der Karstadt Marathon im Ruhrgebiet zum 5. Mal an den Start. Mit rund einer Million Zuschauer an der Strecke ist der Karstadt Marathon eine der besucherstärksten Veranstaltungen Deutschlands. Der Lauf im Revier trägt aktuell die Auszeichnung „beliebtester Marathon in NRW“ und belegte Rang vier im Vergleich mit 191 internationalen Laufveranstaltungen.



Ruhrmarathon 2005

Ruhrmarathon 2007

Berlin 2007

Bottroper Herbstwaldlauf 07

Damals noch Studentin ... heute selbst Ärztin --- Mareike Perrey

Dabei hat Mareike bereits dreimal die Marathonstrecke geschafft. Beim ersten Mal beim Ruhrmarathon 2005, anschließend beim Ruhrmarathon 2007 und zuletzt beim Berlin-Marathon im Herbst 2007. Dort lief Mareike. Ihre bisherige Marathonbestzeit in 3:53:54. Also eine würdige Marathon-Botschafterin.

Beim Ruhrmarathon 2007 gelang ihr übrigens eine Zielzeit von 3:53:54. Damit ließ sie den Marathon-Botschafter Frank Busemann weit zurück, der nur eine Zeit von 4:09:51 schaffte.

Die rotthausener Mareike studiert übrigens in Essen Medizin und wohnt seit dem in unserer Nachbarstadt.

Dort ist sie seit Jahresbeginn beim RWE Starlight Team Essen eingetreten. Trotzdem ist sie unserem Verein noch verbunden. So hoffen wir sie am 30.3.2008 bei unserem RunUP und am 19.4.2008 bei unserem Gelsenkirchener Volkslauf begrüßen zu können.

Mit folgenden Worten bedankt sich Mareike für unser Dazutun:

„Hallo zusammen,

hiermit wollte ich mich nochmal HERZLICHST BEDANKEN! Die Wahl war wohl sehr knapp, aber Dank eurer Unterstützung bin ich in diesem Jahr neben Frank Busemann Marathonbotschafterin,... was auch immer das heißen mag. Den ersten Termin habe ich bereits Donnerstag.

Natürlich werde ich versuchen, im Rahmen der Möglichkeiten entsprechend auf den Rotthausener Verein und Volkslauf aufmerksam zu machen. Momentan weiß ich ja noch nicht wirklich, was auf mich zu kommt.

Also noch mal vielen, vielen Dank !

Mareike“



Karstadt-Marathon 2008 - Dr. Bierwirth und Ingrid Tinibel am Erfrischungspunkt der DJK TuS Rotthausen.

Kollegen aus gemeinsamen Zeiten an den Evangelischen Kliniken Gelsenkirche, treffen sich am Erfrischungspunkt der DJK TuS Rotthausen beim Karstadt-Marathon 2008. Zum Training von Sieghard Tinibel angesprochen, teilte der beliebte Orthopäde Dr. Bierwirth mit, dass er „nur“ den halben Marathon im kommenden Jahr beim VIVAWEST-Marathon anvisiert. Sieghard Tinibel lud ihn daraufhin zum gemeinsamen Training mit SF Bulmke und der Erler SG ab Ende Januar ein.

Von Sieghard Tinibel

Bilder zum Marathon in der Fußballstadt



Start 2003 auf der Reihe durch den schattigen Stadtgarten zur City Gelsenkirchens.



Unmissverständliche Streckenführung. Ersetzte manchen Streckenposten, wenn mal wieder jemand überraschend nicht konnte. In diesem Jahr war es besonders schlimm. Die komplette Abteilung erschien trotz abgesprochener Einteilung zur Sicherung in der City nicht... wg. Regens.



Bilder einer sportlicheren Zeit im Gelsenkirchenmarathon. Alleine der Laufkanal sagt schon aus wie viel Sorgfalt damals aufgewendet wurde und wie wenig Erfahrung heutzutage investiert wird. Die Strecke zu

präparieren dauerte 3 Tage im Vorfeld der Veranstaltung und wenn es Regen gab musste alles noch einmal nachgezeichnet werden. Fahrrad und Sprühdose sehen heute nicht gut aus beim Laufsport. Aber die Pseudosportler werden es noch lernen. Ich freue mich jetzt schon auf den 2. Rotthausener Volkslauf im April.



„SPORT verbindet alle Menschen Jedoch manchmal entzweit sie auch die Gemeinschaft, wenn zu viele Begehrlichkeiten aufkommen, die von den Krankenkassen in den Sport getragen wurden!“ Auch die Organisatoren des Pfingstjugendtreffens auf der Gelsenkirchener Trabrennbahn planen daher einen Volkslauf in dessen Rahmen durchzuführen. Gute Idee..



Cooper-Test
 Sporthochschule
 Köln. Klick hier:
 Stellungnahme am 18. Mai 2012
 von Herrn Hermann-Josef Stofes
 Dipl. Sportwissenschaftler an
 der Hochschule zu Sieghard
 Tinibel DBB Cooper Lauf



Dr. Hermann-Josef
 Stofes von der
 Sporthochschule
 Köln unterstützen
 nach DBB
 die Teilnahme an
 der Cooper-Test
 ebenfalls die
 Förderfähigkeit
 von Sieghard
 Tinibel DBB
 Cooper Lauf.
 Mehr unter
sportwissenschaftler.de



ROSEN-APOTHEKE



ADDER
FITNESSPUNKT
AM STADTPARK



netzwerk frauengesundheit
 von Prof. Dr. Ingrid Gerhard



Int. DLV-Lauftreff am Tossehof
 Mittwochs und freitags 17:00 h



Übungsleitung:
 Anita Hölscher (Walking),
 Sieghard Tinibel (N-Walking),
 Adnan Kaplan (Marathonlauf)
 Mehr Infos: Tel 0209 136181



Cooper-Test und DOSB-Sportabzeichen
 nach vorheriger Absprache mit
Trainer Sieghard Tinibel




Fußballstadt
Gelsenkirchen



Park-Apotheke
 Int. Gelsenkirchener Volkslauf
 seit 1985 - Wolfhard Matthes



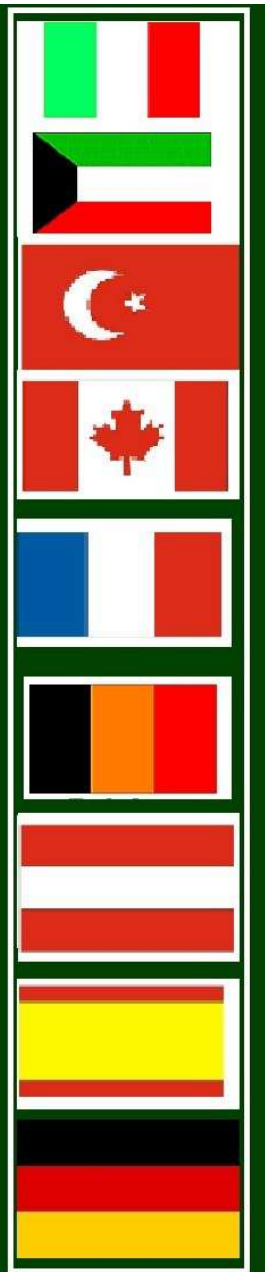
Rosen Apotheke
 Int. Gelsenkirchener Walkingday
 seit 2013 - Matthias Kollmann



Gelsenkirchener
Mottolauf seit 2006
 Konzipiert von S. Tinibel
 Zur Nachahmung empfohlen



Start 14:00 Uhr
1. Mai
Tossehof
Bulmker Park
Int. Gelsenkirchener
Walkingday 2013
in der Fußballstadt!



Die Rosen-Apotheke fördert den gesundheitsdienlichen Gedanken im Gelsenkirchener Fußball- und Breitensport

Homepage
Ausschreibung
Anmeldung
Meldeliste
Ergebnisse 2008
Ergebnisse 2009
Ergebnisse 2010
Ergebnisse 2011
Ergebnisse Urkunden 2012
**Der Club des
Bulmker
Sportpartners,
Nihat
Göktas:
Das
AYYO
Team
Essen
lädt
zum
12. Int.
ATATÜRK
Lauf
ein. Am
25. Mai
2013**

Einladung zum 12. Internationalen Atatürklauf



Am 25. Mai 2013 lädt das Ayyo Team Essen e. V. zum 12. Internationalen Atatürklauf nach Essen ein.

In diesem Jahr inkl. Kreismeisterschaft über 10km!

Der Start/Zielbereich liegt an der Altenessener Strasse bei der Sportanlage Lohwiese. Gelauf wird entlang des Emscherkanals durch den Emscherpark mit Wendepunkt im Nordsternpark Gelsenkirchen. Also ein 2 Städte Lauf! Die Strecke ist amtlich vermessen und ein Streckenprotokoll ist vorhanden. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Kreismeisterschaften ausgetragen.

Preise gibt es wie in den Jahren zuvor. Der Hauptpreis ist auch in diesem Jahr eine Teilnahme am Öger Marathon (Flug und Teilnahmegebühr) in die Türkei.



**Veranstalter:
Ayyo Team Essen e. V. Sportanlage Lohwiese
Ort/Anfahrt: Karnaper Str. 20 45329 ESSEN**

Anmeldung unter <http://www.outdoor-delta.de/index.php?id=110>

Dieter Kapteina - Urgestein im Int. Gelsenkirchener Volkslauf

45879 Gelsenkirchen - Hauptstraße 70



Immer tatkräftig: DJK TuS Mäzen Alfred Verse



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse

Hilgenboomstraße

Telefon 0209 / 137713

Sponsor der

DJK TuS 1910

Rotthausen





DJK SF Kinderfußballteam mit Trikots der Fahrschule Kasper und dem Trainer Thorsten Hildebrand (Deutscher Fußballmeister mit Wattenscheid 09) und Betreuer Michael Dawidowski beim PR-Versuch. Die Leute von der Führung in Atlanta übersandten eine höfliche Absage mit einem kleinen Trostpreis für alle.

Sieghard Timibel, Chaudronstr. 29
45 884 Gelsenkirchen

DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 e.V.

Vereinssitz:
Königsplatz Rotthausen
Karl-Meyer-Strasse 42
Gelsenkirchen

Coca Cola Company
P.O. Drawer 1734
Atlanta GA 30301
United States of America

DJK SF: Bismarckstr. 10, Karl-Meyer-Str. 42, 45884 Gelsenkirchen

Trotz langjähriger Abstinenz in englischer Sprache, habe ich mich immer spontan eingesetzt, um auch für die Kinder etwas im Sport zu erreichen. Zu der Zeit war es noch Möglich Förderungen zu erhalten - Das ist heute vorbei... Damals (20. Juni 94) wollte ich die in den USA entstandene Euphorie für den DJK Kinder-Fußball nutzen.

Ladies and Gentlemen!

First I'll tell you that my English isn't so good to write you a letter but I try it with this. I hope you'll be able to understand me.

About 20 years I'm a german soccer-trainer. Now I am President from a Soccer-Club. Our first team is not so good but we have also fun by the games.

Now I think America will be in a little soccer fever about the games of the world cup.

I'll send you a picture of our youngest soccer team with here newest parole

One for all, all for coke

I thought that your company can take this for a new slogan. At the picture you can see the lovely cracks. Could it be that we can make a journey together to see the Company with the parents and trainer of this team. I thought I try it. Please let us hear from you and take care of your selfs.

Vorsitzender Gelsenkirchen Rotthausen Konto N. 662 196 300

20. Juni 1994
Meiner Meinung nach könnte der Slogan jetzt noch greifen, denn er ist zeitlos - vielleicht für den S 04 mit Sinalco. Gruß an Bodo Menzel!

Innovationen im Sport setzte Sieghard Tinibel immer sofort um. Von Anbeginn seiner Tätigkeit als Trainer im Fußballsport. Den Jugendschutz verlor er dabei nie aus den Augen. Die Zeiten im Sport haben sich durch Begehrlichkeiten aber so gewandelt,



dass er selbst Schutz braucht. Nicht für sich selbst, aber Schutz vor der Verunglimpfung seines sportlichen Lebenswerks, dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit allen Neuerungen wie dem "Cityhalbmarathon" und dem DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport. Dabei hilft kein Verband und keiner seiner Kameraden, die den Zugriff auf die Veranstaltung vor den Immobilienmultis nicht schützen können... auch nicht der schon länger zur Mithilfe aufgeforderte Herr Oberbürgermeister mit dem Dezernat IV der Stadt, für das Tinibel 2006 den GE-Mottolauf "Schütz die Kinder Deiner Stadt!" konzipierte. Mit Lügen vor Anwälten will man ihn nun ausbooten!

Das Foto entstand 1998 (Konrad Matz) Erläuterung der Grundwerte im Sport und beim DFB-Cooper-Lauf.



www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de www.kmdd.de

Von Sieghard Tinibel

Lizenzverlängerung mit Gelsensport und der DLRG

Am Wochenende stand die Lizenzverlängerung an. Sieghard Tinibel traf bei dem Lehrgang auch die beiden Ückendorfer Breitensporttrainer Norbert Falkenhain und Dörte Linka. Man tauschte sich kurz über die anstehenden Gelsenkirchener Volksläufe aus. Anschließend ein paar Eindrücke in Bildern vom Ausbildungspunkt Schürenkamp. Gelsensport bot diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung an: „Erste Hilfe vor Ort - Was ist zu tun im Ernstfall?“



Beatmung und Herzdruckmassage mit Übungspuppe „Anna“



Trainerlizenz
mit
Gelsensport

Unser Ausbilder von der DLRG Hattingen mit der Demonstration der Maßnahmen im Notfall an Übungspuppe „Anna“. Bis zur nächsten Verlängerung dann in 4 Jahren.



Trainer Ralf Neugebauer - Cooper-Lauf in 19:35
Ohne große Mühen reicht die Kondition für die Fußballkreisklasse

Trainer Ralf Neugebauer von DJK Adler Feldmark dokumentierte ohne große Anstrengungen beim DFB-Cooper-Lauf über 3.600 Meter, dass es locker für die Herren-Fußballkreisklasse reichen würde...

**RUNNERS
POINT**

runningday

23.06.2013

**Neues Logo für den RP.- 5 Freunde Staffel-Lauf in der Veltins Arena des FC Schalke 04
Ebenso Trainer Michael Weigel von den Sportfreunden Bulmke im nächsten Screenshot.**



Michael Weigel durchläuft die DFB-Cooper-Strecke in 22:14 Min. und dokumentiert seine Kraftausdauer.

ebenso Trainer Michael Weigel von den Sportfreunden Bulmke in diesem Screenshot nach Anhalten des Videos

<http://www.youtube.com/watch?v=Yn0gOmjSEvI>

Sehr geehrter Herr Tinibel,

liebe Laufsportfreunde,

aus dem "RUNNERS POINT Staffellauf" wird im Jahr 2013 der "RUNNERS POINT Running Day"!

Aus diesem Anlass präsentieren wir unsere Homepage im neuen Glanz!

Gestartet wird er am 23. Juni 2013 in der VELTINS-Arena "Auf Schalke", die Online-Anmeldung und alle weiteren Informationen findet Ihr ab sofort unter www.runnerspoint-runningday.de

Bis zum 28. Februar 2013 gelten bei Eurer Anmeldung die günstigen Frühbucher-Konditionen.

Die beliebten Wettbewerbe (Barmer GEK Bambinilauf, Barmer GEK Kinder- und New Balance Schülerstaffel) bleiben natürlich genauso im Programm wie der legendäre RUNNERS POINT Staffellauf.

Neu ist der New Balance 10 km Lauf für Einzelstarter und der Firmenstaffellauf über die neue Distanz von 3 x 5 km.

Freuen Sie sich auf ein einzigartiges Running-Event für die ganze Familie mit Start und Ziel in der VELTINS-Arena, einer zuschauerfreundlichen

Streckenführung durch und rund um die VELTINS-Arena und ein unterhaltsames Rahmenprogramm innerhalb und außerhalb des Stadions.

Wir würden uns freuen, wenn wir den RUNNERS POINT Running Day gemeinsam mit Ihnen feiern dürfen und wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne Weihnachtstage, einen guten Start ins Jahr 2013 und eine tolle neue Laufsaison!

Euer Organisationsteam vom RUNNERS POINT Running Day

Weihnachten 2012 - Eine persönliche Anmerkung von Sieghard Tinibel

Als ich 1985 den Int. Gelsenkirchener Volkslauf auf den Weg brachte, konnte man noch von einer Innovation sprechen. Meine Erfahrungen als Sportler und lizenzierter Trainer unter den Aspekten der Erfahrungen aus meiner beruflichen Tätigkeit bei der Durchführung des Schwerbehindertengesetzes im Versorgungsamt Gelsenkirchen halfen mir sehr dabei, überhaupt meinen Blick in diese Richtung zu setzen. Als das Amt aufgrund kontroverser Innovationen bezüglich meiner weitblickenden Gesundheitsvorbeugung durch Sport, von dem Katholischen Arbeiterführer im NRW-Kabinett des MP Herrn Rüttgers (CDU) geschlossen wurde, war dies noch lange kein Grund, nicht mehr an meinen sportlichen Zielen bezüglich der gesundheitlichen Fürsorge durch alle Sportvereine Deutschlands, insbesondere in den Ballungszentren wie dem Ruhrgebiet zu arbeiten. Nichts Anderes sollten meine Bemühungen bewirken, die von den Sportwissenschaftlern Erich Rutemöller (damaliger Chefausbilder aller Fußballlehrer im Profifußball der Deutschen Fußballbundesliga) und von dem Sportwissenschaftler Hermann-Josef Stefes, von der Sporthochschule Köln kürzlich noch befürwortet wurden. Warum ich nun etwas massiver meine, immer auch noch heutzutage unbedingt zählenden Aspekte umgesetzt wissen möchte, ist die Tatsache, dass verschiedene Sportkameraden aus den Reihen der DJK TuS Rotthausen, aus eigenen Begehrlichkeiten heraus, nun anfangen mich zu denunzieren und durch Lügen vor Anwälten mich Abzumahnen, um meinen Einfluss auf den Sport zu schmälern. Ich habe in meinem ganzen Sportlerleben nichts Schändliches je im Sport bewirkt und meine Fürsorge galt immer meinen Schützlingen, die ich nie zu Höchstleistungen trieb. Aufgrund meiner laufenden Innovationen im Sport - es gibt immer etwas zum Wohle der Probanden für alle Trainer zu entdecken - war ich immer beliebt und bin es heute noch durch meine ehrliche, ungeschminkte Art den Menschen mit offenem Visier zu begegnen. Allerdings hat sich die Zeit verändert und jeder meint nun heutzutage sich dem PR-trächtigen Sport widmen zu müssen. Diese Begehrlichkeiten, die in Immobilienriesen in meinem näheren Umfeld angesichts meiner Veranstaltung aus diesen Gründen geweckt wurden und die von keinem Deutschen Verband nach den jetzt gültigen Satzungen geschützt werden können, sind der Grund meiner Ausgrenzung von meiner eigenen Veranstaltung, die ich als Einziger seit 1985 ständig über alle Jahre innovativ begleitete und dadurch den materiellen und ideologischen Nutzen für den durchführenden Verein DJK TuS Rotthausen - wohlgemerkt nicht für mich persönlich - von Jahr zu Jahr mehren konnte, bringen mir heute Verleumdungen und finanziellen Schaden ein.

Auch vor meiner kleinen Familie konnte ich diese Ausgrenzungsversuche nicht mehr länger verborgen halten, was mir eigentlich ab 1978 seit ich als Führungskraft im Sport tätig bin immer gelang, denn ich bin keiner der sich hinter Muttis Schürze versteckt.

Immobilienriesen haben augenscheinlich, ähnlich wie andere Lobbyisten der Gesellschaft die Eigenart entwickelt, für Geld alles zu haben oder alles regeln zu können. Augenscheinlich haben sie die Rechnung ohne ehersame und aufrichtige Sportler gemacht.

So bin ich nun Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski sehr zu Dank verpflichtet, dass er nun eine Eingabe an das Justizministerium weitergeleitet hat. Eine ähnliche Eingabe hatte ich aber unserem Justizminister in NRW Herrn Kutschaty, schon in einer persönlichen Begegnung im Rahmen einer Einladung des IntUv (Internationaler Unternehmerverband) mit Herrn Dr. Christopher Schmitt und Herrn Cengiz sowie meinem ehemaligen Probanden aus Bulmker Fußballzeiten, Herrn Atilla Öner überreichen können.

Nun möchte ich an dieser Stelle erklären - es war einmal wieder soweit, dass ein ehemaliger Sportkamerad mir empfahl den Arzt zu wechseln – hier nun als Antwort darauf warum niemand aus den Reihen DJK TuS Rotthausens jemals von mir das moralische Recht erhält, den Charakter des Gelsenkirchenmarathon zu verändern:

01. Der Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon wurde von mir, als Fußball- und Breitensporttrainer 1985 ins Leben gerufen und hauptsächlich mit fleißigen Leuten aus den Reihen der Fußballspieler mehrerer Vereine über alle Jahre am Leben erhalten. Es waren echte gestandene Leichtathleten aus den Reihen von SuS Schalke 96 und der LA-Abteilung des FC Schalke 04, die dem Sport halfen und den Int. Gelsenkirchener Volkslauf dankbar annahmen. Es waren keine Krankenkassensportler wie heutzutage, die nur Unruhe in den allgemeinen Sport hineintrugen durch die unterschiedlichen Prämienzahlungen der Kassen, die damit ihren Kunden einen Integrationsanreiz für eine Teilnahme am aktiven Sport boten.

02. Es haben sich viel zu viele Leute über Jahrzehnte viel zu wenig um die Sache gekümmert. Sogar am Veranstaltungstage wurde ich des Öfteren hängen gelassen. Dazu wollten sich viel zu viele Leute in das gemachte Nest setzen. Dagegen hatte und habe - nicht nur ich alleine - etwas einzuwenden. DJK TuS Rotthausen hat bis heute in den Reihen der Leichtathleten, von denen die Begehrlichkeiten ausgehen, nicht einen einzigen lizenzierten Übungsleiter oder Sportlehrer, der mit dem Nachwuchs oder auch mit den Athleten verantwortungsvoll nach leichtathletischen Verbandsregeln arbeitet.

03. Schon bei der Durchführung der ersten vermeintlichen Folgeveranstaltung wurde mir verboten KMDD Flyer auszulegen. Von der ersten Durchführung in Rotthausen (1996) an, wurde aber das Ziel der Veranstaltung mit "Keine Macht den Drogen" deklariert, sowie auch der Bau einer modernen Sporthalle für Rotthausen thematisiert (Seit 30 Jahren versprochen und nie realisiert). Solange wie die neuen Veranstalter sich erdreisten die Zahl der Veranstaltungen fortzuschreiben, ohne die hehren Themen darin zu beachten, wird von mir immer versucht werden Gegenwind zu erzeugen, denn ich musste viel zu lange alleine die Veranstaltung tragen und dieses noch über 10 Jahre mit dem vollen Risiko einer Privatperson, denn durch Schludrigkeit und Beamtenwillkür fehlte dem Verein der Status einer Juristischen Person.

04. Einer anberaumten Thematisierung im Gespräch unter Männern vor der Versammlung der Volkslaufveranstalter in der Sportschule Kaiserau (Kamen-Metheler) blieben die Veranstalter fern. Dem DLV Vertreter Herrn Karl-Nagel gegenüber verzichtete ich dann deswegen nach kurzer Erörterung der Situation an diesem 31. Juli 2012 auf eine Aussprache, denn es war

keiner der GSF-Führung des Vereins, die die Begehrlichkeiten zu vertreten hatten vor Ort. So wird dann am 20. April 2013 die Durchführung des 24. Volkslaufs von mir als der 2. Rotthauer Volkslauf bezeichnet, denn mit der alten Veranstaltung hat die neue Veranstaltung nichts gemeinsam. Erst wenn es gesichert ist - evtl. durch Übernahme von der Stadtverwaltung Gelsenkirchens (Gelsensport) - dass die hehren Themen nicht vernachlässigt werden, habe ich nichts mehr dagegen einzuwenden.

05. Die Aufzählung der Sieger der einzelnen Disziplin über alle Jahre seit 1985, als Gewinner der Westfalenpokale - Wanderpokale gestiftet von der RWE mit Herrn Golberg sowie der heutigen ELE mit Herrn E fing - in dem Wettbewerb wird bis auf weiteres unterbrochen. Möglicherweise bis 2015, wenn keine geländebaulichen Maßnahmen in der Innenstadt Gelsenkirchens mehr zu erwarten sein dürften.

VIVAWEST-Marathonvorbereitung mit der Erler SG



[Iris Gorczyca](#)

1. Januar 13:31

Am 31.12.2012 hatte jeder Aktive noch einmal die Gelegenheit, das Sportjahr beim "Traditionellen Erler Silvesterlauf" ausklingen zu lassen:

Über eine Rekordbeteiligung hat sich die Erler-Sportgemeinschaft beim diesjährigen Silvesterlauf freuen können. Es sind fast hundert Läuferinnen und Läufer, Walker und Nordic Walker auf die winterlichen Strecken ins Waldgebiet „Rund um den Emscherbruch“ gegangen.

Nachdem alle Teilnehmer ihre Strecken bewältigt hatten, saßen sie noch bei Glühwein und Würstchen zusammen. Als Highlight erhielt jeder eine Urkunde über

das erlangte DLV Lauf- oder Walkingabzeichen, die stolz präsentiert wurde.

Der traditionelle Eler Silvesterlauf ist es eine wirkliche Freizeitveranstaltung geblieben. Es gibt weder Startgebühren noch Altersklasseneinteilung und keine Zeitnahme. Dabei sein, mit Freunden und Bekannten in lockerem Tempo zu laufen, ohne den Blick auf die Uhr - das ist es, was den Reiz dieses Laufes ausmacht.

Zum Abschluss des Jahres konnte die Eler-SG erfreulich viele neue Gesichter begrüßen, um den Silvestertag sportlich zu begehen. Es haben sich einige Neulinge dazu gesellt, die ab jetzt gemeinsam für den 1. Vivawest-Marathon im kommenden Mai mit dem Lauftreff trainieren werden. Dazu bieten die Eler ein Vorbereitungsprogramm für den Halbmarathon und die Königsdisziplin Marathon an. Interessierte sind zu den Lauftreffzeiten recht herzlich eingeladen und willkommen!

Infos: www.esg-lauftreff.de





Der Wind und die wechselnden Wolken sorgten immer wieder für einen anderen Lichteinfallwinkel. Im nächsten Jahr kann man sich vielleicht eine Marathonuhr beim SSB leihen.



Talitha Lange von DJK Adler Bottrop lief über 7,2 km einem ungefährdetem Sieg entgegen.

Text zum Video - Hier der Link dazu: <http://www.youtube.com/watch?v=Yn0gOmjSEvI>

Allen Usern die sich hier auf diesem Kanal einfinden, zunächst ein GUTES NEUES JAHR mit viel Spaß am Sport zur Erbauung und Entspannung von Körper und Geist. Das Jahr 2013 brachte am ersten Tag viel Regen mit. Nicht gerade günstig für die geplante neue Dokumentation einer laufsportlichen Leistung anhand eines Videos, das dann über youtube von allen Menschen in aller Welt direkt unmittelbar nach dem Ende der Veranstaltung betrachtet werden kann.

All users who gather here on this channel, first of all a HAPPY NEW YEAR. Having fun on Sports for the edification and relaxation of body and mind The year 2013 brought the first day with lots of rain. Not exactly cheap for the proposed new document a run sporting performance through a video that can then be youtube of all people around the world considered to directly immediately after the end of the event.



Die Distel Walker aus Herne sind eigentlich längere Distanzen gewöhnt. Aber auch dieser Neujahrslauf gefiel ihnen und bereitete allen eine kleine Frischlufteinheit nach der Silvesterfeier. Danke an alle die sich trotz des miesen Wetters eingefunden hatten.