



# LAUFEN EXTRA



# FUSSBALL EXTRA

**1. Fußballonlinemitteilung**  
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der  
Fußballstadt!  
**Gelsenkirchenmarathon**  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!  
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLWV



**Fußballstadt  
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -  
Anfänglich für  
sportliche und  
gesellschaftliche  
Mitteilungen in  
den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia  
Scholven  
DJK Sportfreunde  
Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910  
Rotthausen  
DJK Adler  
Feldmark 1922

**KEINE  
NACHT DEN  
DROGEN**



**S  
P  
O  
R  
T  
  
O  
H  
N  
E  
  
D  
O  
P  
I  
N  
G**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-011** vom 16. Okt. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

## Leichtathletikverein 2012 DJK Adler 07 Bottrop



DJK Adler Bottrop gewinnt den WAZ Wettbewerb und kassiert 1.000,- €



**Nina ganz cool und Locker beim Essener Baldy-Marathon ...**



**... mit eigenem Fan-Club nach dem Lauf. Für den Neujahrslauf im Gelsenkirchener Gesundheitspark kann sich jetzt schon angemeldet werden unter [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) ... kostenfrei ... DJK Adler Übungsleiterin Dagmar Neugebauer sorgte für die Motto-Shirts.**



## Die Rosen-Apotheke fördert den gesundheitsdienlichen Gedanken im Gelsenkirchener Fußball- und Breitensport



## Ultra-Nordic-Walker Rudolf Beier in eigener Sache

Hallo Sigg,

ich beabsichtige, am 25.05.2013 zum zweiten Male Mitteleuropas größten Landschaftslauf von Eisenach nach Schmiedefeld über 72,7 km zu bestreiten. Am Vortag findet in einem großen Festzelt in Eisenach eine Kloßparty statt, Nationalgericht Thüringens.

Auf der Strecke gibt es u.a. Haferschleim, für meinen Geschmack eine glänzende Idee – vor allem magenschonend. Es ist immer Glück und Euphorie zugleich, ins Ziel zu kommen – der Zieleinlauf ist ein absolutes Gänsehauterlebnis.

Vielleicht würde mancher Sportler diese Herausforderung annehmen, wenn er von dieser Veranstaltung Kenntnis hätte. Ich meine, daß es sinnvoll wäre, über diese Veranstaltung einmal zu berichten.

Infos: <http://www.rennsteiglauf.de/inhalt/rennsteiglauf/anmeldung/download/ausschreibung.pdf>

Gruß Rudolf vom Erdinger Team





**VIVAWEST**  
Wohnen, wo das Herz schlägt.




Sport schützt und stärkt ...  
auch die Kinder Deiner Stadt!

**Spielleichtathletik  
für Kinder von  
5-11 Jahren**



**Sportanlage  
Tossehof**  
**Freitags um 18:00 h**  
**Lauf mit!**  
**Walk mit!**

*Gelsenkirchener  
Lauftreff am Tossehof*



## ***Freizeit mit Sport gestalten im Jugendzentrum Tossehof***

Sportfreunde Bulmke 67 e. V. mit der Gruppe Trimming 130, erweitern die Int. Anlaufpunkte im Sport am Tossehof um eine Lauf- und Walkinggruppe, mit der Zielsetzung den 1. Int. Gelsenkirchener Walkingday des Vereins, für den 1. Mai 2013 vorzubereiten. Treffpunkt: Freitags 18:00 Uhr an der Sportanlage Plutostraße. Aufrechte Sportler - auch Anfänger - Frauen und Männer, Jugendliche und Kinder von 7-70 Jahren sind herzlich willkommen. Neuer Trainer dabei ist neben Sieghard Tinibel der Sportkamerad Adnan Kaplan. Das Vorbereitungstraining für den VIVAWEST-Marathon beginnt ab Januar. Gemeinsam wird an der Vorbereitung in Kooperation mit der Eler SG gearbeitet. Weitere Trainingstage sind dann ab 2013 am Mittwoch und wohl auch Sonntag. Sportler aller Nationen sind herzlich willkommen, um den internationalen Charakter der Trainingsgruppe und der Veranstaltung im Mai hervorzuheben.... denn Sport verbindet bekanntlich alle Menschen!



# VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.  
Laufen, wo das Herz schlägt.

VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013



Der Sponsor des Neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet  
Mehr dazu unter [www.vivawest-Marathon.de](http://www.vivawest-Marathon.de)



Marathon 2007 durch Bulmkes Florastraße – die Kenianer mit Kameradin Karin  
[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) [www.ruhrpottmarathon.de](http://www.ruhrpottmarathon.de) [www.ruhrstadtmarathon.de](http://www.ruhrstadtmarathon.de)

## Das neue Logo des Gelsenkirchener Walkingday 2013



### GELSENKIRCHEN MARATHON



Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.



- 1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985
- 1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013



# ROSEN APOTHEKE

## FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen

[www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de](http://www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de) [www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)

Laufen für Frauen, ein Segen oder eine Gefahr? Klick auf das Logo des Netzwerks Frauengesundheit von Frau Prof. Dr. Ingrid Gerhard



netzwerk frauengesundheit  
von Prof. Dr. Ingrid Gerhard

zum Bericht des Sportwissenschaftlers Hermann Stefes der auch den DFB-COOPER-Lauf in seiner jetzigen Ausführung als Sportwissenschaftler befürwortet.

Copyright Sieghard Tittel

**1. Mai**



**Tossehof  
Bulmker Park**



**Int. Gelsenkirchener  
Walkingday 2013  
in der Fußballstadt**

[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) **Im Jahr 2013**

Veranstaltungen die auf der Basis der DFB-Cooper-Strecke durchgeführt werden sind nunmehr in Gelsenkirchen: der Gelsenkirchener Neujahrslauf, das Gelsenkirchener RUN UP und der Int. Gelsenkirchener Walkingday. Alle drei Veranstaltungen sind von Herrn Wichmann und Frau Doris Achtmann dem DLV zur Durchführung am 01. 01. 2013 (14:00 Uhr Nienhausen), am 13.04. 2013

(11:00 Uhr Nienhausen) und am 01.05.2013 (14:00 Uhr Sportanlage-Tossehof) gemeldet und können ab sofort beworben werden. Im Rahmen dieser drei Sportveranstaltungen besteht für Laufsportler die Möglichkeit ihre Kraftausdauer zu messen und mit den Werten eines Bundesligafußballers zu vergleichen. Mehr dazu mit Streckenkarten unter den folgenden Links:



**1. Jan. 2013 - Start 14:00 Uhr - 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf im Gesundheitspark Nienhausen [Streckenkarte](#) Anschließend die Neujahrsbegrüßung im DJK Adler Vereinsheim Feldmarkstadion an der Fürstinnenstraße.**



**13. April 2013 - Start 11:00 h - RUN UP 2013 - Laufsaisonöffnung im Gesundheitspark Nienhausen [Streckenkarte](#)**



**1. Mai 2013 - Start 14:00 Uhr - 1. Int. Gelsenkirchener Walkingday 2013 - Tossehof - Bulmker Park – Burgers Park [Streckenkarte](#)**



Am 1. Mai findet auch der beliebte "Bambinimarathon" über 42.195 cm am Tossehof statt. Der Mottolauf „Schütz die Kinder Deiner Stadt“ wurde von Frau Ina Wölk unter Sieghard Tinibels Beratung im Frühjahr und Sommer 2006 zur Veranstaltungsreife gebracht und im September des gleichen Jahres erstmals durchgeführt. Bundesweit können alle Sportvereine eine ähnliche Veranstaltung unter diesem Motto zu allen denkbaren Zeitpunkten durchführen. Die integrierte DFB-Cooper-Strecke kann bei allen 3 Veranstaltungen auch im Jogging-Stil oder forciertem Tempo durchlaufen werden. Auf diese Art kann man sich mit der Kraftausdauer eines Fußballbundesligaspielers messen ( [klick die Tabelle dazu](#) ).

Spfr. Bulmke 67. E. V., der Gründungsverein des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs wird in die Aktivitäten um den Gelsenkirchener Gesundheitspark Nienhausen mit einbezogen. Alle Läufe auf der Basis des DFB-Cooper-Lauf im kommenden Jahr sind von Sieghard Tinibel und dem 1. Vorsitzenden Horst Launert durch Sportfreunde Bulmke gemeldet worden.

Am 1. 1. 2013 geht die Cooper-Serie ganz locker an.

Alle Veranstaltungen zählen zu dem Projekt:  
"DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport,  
gegen Gewalt und Diskriminierung"





Ein Bündnis für den Breitensport gegen Doping und Drogen im Sport und am Rande des Sports. Von links: Herr Matthias Kollmann neben Sieghard Tinibel und dem Veranstalter des Neurolaufs, Herrn Dr. Busch von den Ev. Kliniken Gelsenkirchen. Herr Oberbürgermeister Frank Baranowski (SPD) mit Herrn Franz Dümenil und der Kulturwirtin des Gesundheitsparks Nienhausen Frau Julia Trippler. Herr Wilhelm Tax von der GW - der Genossenschaft für Wohnungsbau mit Herrn Michael Skibbe Fußballlehrer der 1. Bundesliga, u. a. zu diesem Thema des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs der 1985 gegründet wurde. Natürlich stehen auch die Damen und Herren der Gelsenkirchener Sportlehrerschaft wie Herr Jürgen Todeskino von der Gesamtschule Horst mit dem Kulturdezernenten und Sportbeauftragten der Stadt Gelsenkirchen Herrn Dr. Manfred Beck hinter diesem Thema, das in diesem Jahr leider nicht mehr verfolgt werden kann. Bekanntlich haben Ungeduld und nicht genau definierbare Begehrlichkeiten, verschiedener natürlicher und rechtlicher Personen, zu einem Diebstahl der Veranstaltung mit parallelem Vereinsausschluss des kritischen Fußball- und Breitensporttrainers Sieghard Tinibel dazu geführt. Da es keine andere rechtliche Möglichkeit gibt sich der Geschmisse zu erwehren, wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, um das gefährdete Projekt mit mehr Unterstützung bald im Sinne der eingebundenen Kampagne KMDD und der neuerlichen Kampagne "alkoholfrei Sport genießen!" des Deutschen Olympischen Sportbundes weiter zu führen. Den Personen die sich ungerechtfertigter Weise an der Veranstaltung vergriffen haben, sei aufgrund ihrer Unkenntnis der Dinge und aufgrund der Tatsache, dass sich eine ehrenamtlich geführte Rechtsperson nicht in dem erforderlichen Maße orientieren und einbringen kann verziehen.



"Drogen gehören in die Hände von Ärzten und Apothekern und nicht in die Taschen von Jugendlichen und Erwachsenen. Dopingmittel haben im Sport keinen Platz!"  
 "Alkoholfrei Sport genießen!" Lautet die Devise des Deutschen Olympischen Sportbundes nicht nur im Olympiejahr London 2012.



**Start beim ersten RUN UP im Gesundheitspark. Ein ganz neu entwickeltes System zur Zeiterfassung und Dokumentation hat Sieghard Tinibel entwickelt. Es soll dafür Sorge tragen, dass sich viele Fußballer und Laufsportler damit anfreunden... denn es ist einfach und gut ... und kostet die Teilnehmer keinen Pfennig an Startgebühr. So wird es sein bei allen drei Veranstaltungen. Am 1. 1. 2013 und am 13. 4. 2013 im Gesundheitspark sowie am 1. Mai beim 1. Gelsenkirchener Walkingday im Bulmker Park und Burgers Park.**

## **FLE-Video „Sieghards Fußballbuch“ überarbeitet**

<http://www.youtube.com/watch?v=mbTqglVupII>

**Dieses Video ist nur eine Anregung und kein Buch in dem Sinne. Jedoch ein gutes Mittel, um das große Fußballspielfeld besser nutzen zu können. Wenn man eine gewisse Taktik verfolgen und im Spiel auch umsetzen kann sowie auch die Kräfte der Mannschaft über das ganze Spielfeld mit einem System aufteilen kann, um die immer entstehenden Räume besser zu**



**nutzen, ist man im Fußballsport schon ziemlich weit**



gekomme

**Harzgebirgslauf: Ein befreundeter Sportler im Ziel**

nutzen. Trotzdem gehört die Laufbereitschaft der einzelnen Mannschaftsmitglieder dazu, denn je mehr läuferische Kraftausdauer ein Team besitzt umso homogener kann es operieren. Aus diesem Grunde, dass Fußball ohne Lauftraining nicht wirklich gut sein kann, hat der amerikanische Mediziner und Konditionstrainer der NASA-Astronauten, Herr Dr. Kenneth Cooper, den nach ihm benannten Cooper-Test entwickelt. Zu der Zeit, als er 1970 die Brasilianer in bezug auf sein Konditionstraining zur Weltmeisterschaft in Mexiko führte, (er war damals verantwortlicher Sportphysiologe) konnten alle Spieler des Nationalteams - vom Tormann bis zum Linksaußen - im Schnitt 3.600 m in 12 Min. absolvieren. Dementsprechend geringer ist die Kraftausdauer bei Spielern niedrigerer Klassen. Der DFB-COOPER-LAUF - im Jahre 1996 von Sieghard Tinibel zur Veranstaltungsreife entwickelt - gibt Aufschluss darüber. Dieser Lauf wird zur Nachahmung empfohlen. Er soll ein Zeichen setzen gegen Doping und Drogen im Sport und die hehren Gedanken des Sports im Allgemeinen hochhalten. Der DFB-COOPER-LAUF ist seit 1997 fester Bestand bei Gelsenkirchener Laufsportveranstaltungen, so wie dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem DFB-COOPER-LAUF, aber auch beim Int. Gelsenkirchener Walkingday, bei dem dieser Ausdauerlauf als läuferische Disziplin durchgeführt wird und von allen Teamsportlern wie Fußballspielern nachvollzogen werden kann.



# VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.  
Laufen, wo das Herz schlägt.



**VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013**

Link zum Video <http://www.youtube.com/watch?v=mbTqglVupII>



# Bilder vom 14. 10. - Sponsoringlauf des Brustzentrums – von Jahr zu Jahr wächst der Erfolg, dank der fleißigen Helfer von der SG Erle mit vielen Teilnehmern

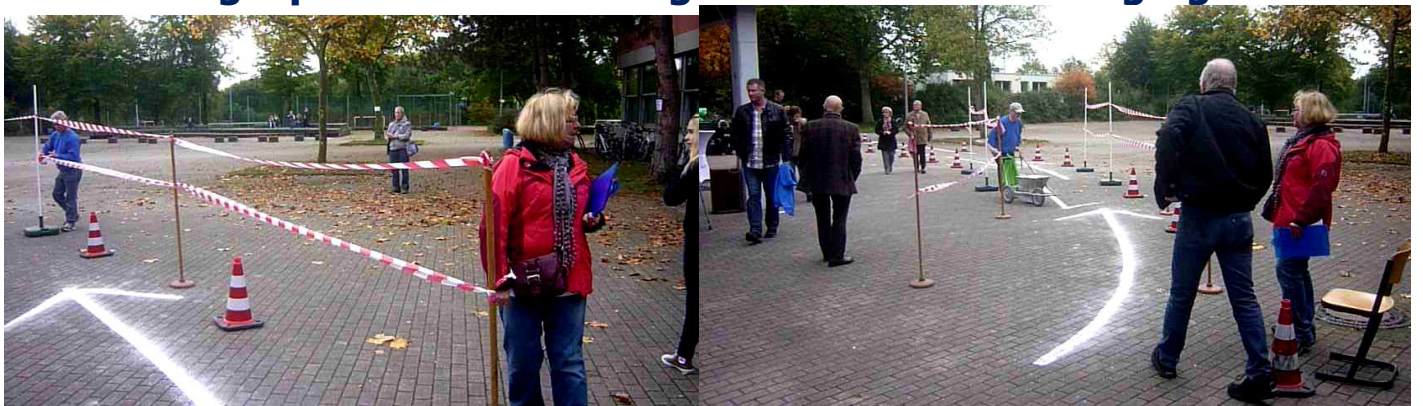


**Trubel im Innern der Gesamtschule mit verschiedenen Aktionen**





**Edmund Genesisius und die Organisationscrew richten den Zielkanal ein. Ein eingespieltes Auswertungs-Team der Erler SG ging zur Sache**



**Die Sportfreunde Bulmke 67 e. V. sahen zu und lernten dabei ...**



**Schon eingetroffen am Ziel. Auch der Chef der Initiative - Dr. Abdallah mit den Nordic-Walking-Sticks kam ganz locker und freundlich grüßend ins Ziel.**



**Aber auch interessante Fußballspiele gab es wieder auf den Sportplätzen rund um den Gesundheitspark Nienhausen. DJK TuS Rotthausen besiegte dabei Preußen Sutum mit 5:2 Toren. Hier ein paar Bilder von den Spielen. Zunächst das Lokalderby SF Bulmke gegen DJK Falke (0:3).**



**Trainer Martin Schröder von DJK Falke hinter dem Tor sah schon eine Glanzparade seines Goalkeepers, ohne die es fast das 1:0 bedeutete hätte.**





**Dirk Wischnewski sieht viele Fehler seiner Leute – noch wartet viel Arbeit auf die Führung der Bulmker, um die Mannschaft wieder auf die Beine zu stellen, denn in der vergangenen Saison verließ eine komplette Mannschaft den Verein. Einzelne kamen schon zurück.**



**Brennen auf ihren Einsatz... Bank der SF Bulmke**







**Ein sehr guter Schiedsrichter ... war immer auf Ballhöhe**



**Mit 0:1 für DJK Falke geht's in die Kabinen zur Halbzeit**

## **DJK TuS Rotthausen – Preußen Sutum 5 – 2 (3 – 1) Unser Publikum wird weiter mit vielen Toren verwöhnt**

Gegen den direkten Tabellennachbarn aus Sutum, der vor der Partie nur einen Zähler weniger auf dem Konto hatte, begannen am Sonntag die „Wochen der Wahrheit“. Trotzdem konnten unsere Trainer am Sonntag nicht die Bestbesetzung auflaufen lassen. Adam Targonski fehlte weiterhin verletzungsbedingt und auch Dominik Donner und Pierre Tomascik waren angeschlagen und standen am Sonntag nicht im Kader. Gleichwohl übernahm unser Team sofort die Initiative, drängte die Gäste in die eigene Hälfte und präsentierte sich voller Selbstbewusstsein und Spielfreude. Angriff auf Angriff rollte auf das Sutumer Tor zu. Insbesondere die Mittelfeldakteure Christian Czedzak, Jason Masur und Tobias Bahlmann zogen das Spiel an sich und konnten vom Gegner nicht ausgeschaltet werden. Immer wieder zog unser Team Spielzüge auf, die den Freund des gepflegten Kombinationsspiels mit der Zunge schnalzen ließen. So war es auch kein Wunder, dass in der 25. Spielminute ein solcher Spielzug zum ersten Treffer führte. Über fünf Stationen lief der Ball schon im Direktpass bis Erguis Ymeri das Leder von links genau in den Lauf von Patrick Willam legte, der ebenfalls mit einer flachen Direktabnahme aus 8 Metern zum 1 – 0 abschloss. Nur 2 Minuten später entwickelte sich wieder ein solcher Spielzug und wieder war Erguis maßgeblich beteiligt. Wieder passte er mustergültig nach innen und diesmal war es der

aufgerückte Tobias Bahlmann, der unhaltbar für den Keeper der Gäste vollendete. 2 – 0. Erst jetzt konnten sich die Gäste öfter mal aus der Umklammerung lösen und kamen zu eigenen Aktionen. In der 40. Minute war es dann eine Standardsituation, die zum Anschlusstreffer führte. Ein Eckball auf die kurze Ecke fand einen Angreifer der Preußen am kurzen Pfosten. Dieser köpfte unhaltbar für unseren Schnapper zum 2 -1 ein. Kurz vor der Pause war es dann aber unser Kapitän, Christian Czedzak, der mit dem 3 -1 den alten Abstand wieder herstellte. So ging es dann auch in die Kabinen.

Mit Beginn der 2. Hälfte versuchten wir zunächst die alte Dominanz wieder herzustellen und das Spiel zu kontrollieren. Leider führte eine Unaufmerksamkeit in der Abwehr gleich in der 54. Minute zum 2 – 3 Anschlusstreffer für die Gäste. Jetzt drohte die Partie noch einmal eng zu werden. Das Spiel wurde deutlich härter und die Unparteiische musste gleich mehrfach die gelbe Karte zeigen. Leidtragender dieser härteren Gangart war Mustafa Yaser, der verletzt ausscheiden musste und von Basti Lübeck ersetzt wurde. Da sich auch einige Gästezuschauer nicht unbedingt im Rahmen der mitteleuropäischen Höflichkeit bewegten, mussten gar Ordner vor den Gästezuschauern aufziehen.

In dieser Phase kam dann auch Julien Jeroschewski, der seine Verletzung aus der Vorwoche überwunden hatte, für den starken Erguis Ymeri.

Aber Fußball wurde auch noch gespielt. In der 63. Minute war es der gerade eingewechselte Basti Lübeck, der nach einem Freistoß, der hoch vor das Gästetor geschlagen wurde, am höchsten stieg und das Leder aus 10 Metern mit dem Kopf in die lange Ecke verlängerte. 4 – 2! Das sollte es doch jetzt gewesen sein. Mit der 2-Tore-Führung im Rücken ließ sich wieder sicherer spielen. Immer wieder waren es die Flügelspieler, die, wie schon in der ganzen Partie, für mächtig Druck nach vorne sorgten. Auf der rechten Seite rannte Patrick Rosenberg ununterbrochen die Linie rauf und runter. Auf der Gegenseite konnte David Willam nie ganz ausgeschaltet werden. Flanke um Flanke sauste so in den Gästestrafraum. In der 83. Minute war es dann David Willam, der mit einem Heber über den Keeper hinweg den Schlusspunkt setzte. 5 – 2! So ging es auch zu Ende. Zuvor hatten die Gäste noch die Konsequenzen ihrer harten Gangart zu spüren bekommen. Der Kapitän der Gäste musste nach mehreren harten Fouls mit gelbrot das Feld verlassen. Insgesamt eine tolle Vorstellung unserer Mannschaft, die Selbstvertrauen für die kommenden schweren Aufgaben geben sollte.

**Am kommenden Sonntag reisen wir zum Tabellenführer, Etus Bismarck, an den Trinenkamp. Anstoß ist dort dann um 15.00 Uhr.**

	<p><b>Gartenbaubetriebe</b> <b>Alfred Verse</b> Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 <b>Sponsor der</b> <b>DJK TuS 1910</b> <b>Rotthausen</b></p>	
---	---	---

## Bilder vom Spiel „Auf der Reihe“





**Der Obmann der Sutumer geht hinter dem Tor seines Hüters auf und ab um mitzuhelfen, dass die Abwehr sicherer steht.**

**Von Bernhard Minnebusch**

**DJK TuS Rotthausen II – VfB Kirchhellen 2 - 2 (1 - 0)**

**In Unterzahl kann unsere Zweitvertretung einen Punkt auf der Reihe behalten**

Nach dem 1 – 6 in der Vorwoche war unsere zweite Mannschaft gegen Kirchhellen um Wiedergutmachung bemüht und kam von Beginn an besser ins Spiel als dies in Gladbeck der Fall war. Immer wieder konnten Marcel Milan und Reik Pollberger auf den Außenpositionen ihre Schnelligkeit unter Beweis stellen, die Offensivreihe mit Emin Isbilen, Dennis Redel und Gerrit Hömme unterbrach die Angriffsbemühungen der Gäste bereits vor der Mittellinie und so kam man zu den ersten Torchancen. Nachdem ein Schuss von Gerrit noch sichere Beute des Torhüters war, machte es Dennis Meußen nach 15 Minuten besser. Einen Freistoß von Emin konnte er am zweiten Pfosten zur 1 – 0 Führung im Tor unterbringen. In der Folgezeit kam es zu Torchancen auf beiden Seiten und Roberto Camilleri konnte sich einige Male auszeichnen. Bei eigenen Angriffen versäumte unsere Mannschaft häufig den letzten entscheidenden Pass zu spielen und so ging es mit der knappen Führung in die Halbzeitpause.

Zu Beginn des zweiten Durchgangs agierte Kirchhellen aggressiver und konnte sich somit klare Feldvorteile erarbeiten, ohne aber zu klaren Tormöglichkeiten zu gelangen. Bis zur

67. Minute. Ein Flachpass aus der Kirchhellener Defensive erreichte den Gästestürmer, der verfolgt von Christian Littek und Ilker Karakök in den Strafraum eindrang. Christian Littek konnte ihn am Torschuss hindern und den Ball ins Toraus grätschen. Der Unparteiische entschied zum Entsetzen aller Rotthäuser auf Strafstoß und verwies den unbeteiligten Ilker des Feldes. Den Strafstoß verwandelten die Gäste sicher zum Ausgleich. Keine drei Minuten später der nächste Schock für unsere Mannschaft. Eine Flanke aus dem Halbfeld konnte Marcel Milan noch gerade vor seinem Gegenspieler erreichen, lenkte den Ball jedoch unhaltbar für Roberto ins eigene Tor. So lief man in Unterzahl einem Rückstand hinterher. Unsere Mannschaft bewies aber Moral und kämpfte sich zurück in die Partie. In der 75. Minute hatten viele bereits den Torschrei auf den Lippen, doch der Gästetorhüter konnte einen Freistoß von Emin noch aus dem Winkel holen. Der Nachschuss von Bisir Simsek landete neben dem Tor. In der 79. Minute war es dann aber soweit. Eine Ecke von der rechten Seite konnte Marcel Milan mit der Hacke ablegen und Bisir ließ dem Torhüter keine Abwehrmöglichkeit. Dies war gleichzeitig der Endstand. Am kommenden Sonntag trifft unsere Zweitvertretung auf den Tabellensiebten, SV Horst-Emscher 08 II. Anstoß ist um 13.15 Uhr auf dem Schollbruch.

DJK TuS Rotthausen III – Preußen Sutum III: 2 – 1 (0 – 1)

Tolle Aufholjagd in der zweiten Halbzeit

**Wieder musste unsere dritte Mannschaft mit vielen Ausfällen kämpfen. Gottseidank halfen wieder die Spieler der Alten-Herren-Mannschaft aus. Gleich 45 Minuten brauchte unsere Mannschaft, um sich in dieser neuen Zusammensetzung so recht zu finden. In der ersten Hälfte machten die Gäste mächtig Druck und setzten die entscheidenden Akzente der Partie. Nicht ganz unberechtigt war dann auch die Führung der Preußen. Die nach einem Freistoß von der linken Seite am schnellsten reagierten und in der 30. Minute zum 0 – 1 kamen.**

**In der zweiten Hälfte drehte unsere Mannschaft aber auf. Unermüdlich angetrieben von Spielertrainer Björn Brunner und dem an diesem Tag überragenden Pierre Kipp, drängten wir auf den Ausgleich. Nicht von ungefähr war es dann auch der aufgerückte Spielertrainer, der nach einem Eckball und dem nachfolgenden Lattentreffer am schnellsten zur Stelle war und das Leder zum 1 – 1 Ausgleich in die Maschen drosch. Jetzt wollten wir auch mehr! Es wurde noch eine Schuppe drauf gelegt und der Sieg sollte erzwungen werden. Diese Anstrengungen wurden belohnt. Stefan Pothmann war es dann, der in der 78. Minute das 2 – 1 erzielte. In den Schlussminuten hielt unsere Mannschaft mit großem Kampfgeist den Angriffsbemühungen der Gäste stand und brachte den Sieg über die Zeit. Zum Abpfiff fielen sich die Spieler vollkommen erschöpft, aber glücklich in die Arme.**

**Am kommenden Sonntag geht es zum Tabellensechsten, der Zweitvertretung von Etus Bismarck. Anstoß ist um 13.15 Uhr auf dem Trinenkamp.**



**Kollektiv der Platzbesitzer geht geschlossen vom Platz – 5:2 gewonnen und auf dem Platz wird auch Feierabend gemacht.**



## Susanne Brandis berichtet über Facebook vom München-Marathon



**Siegerinnen des Halbmarathons 2012: Ingalena Heuck (1:21:35, LG Stadtwerke München) gewinnt also vor Laura Conley (1:25:46, Team Vitalyte) und Jessica Lewerenz (1:29:56).**

**Sieger des Halbmarathons 2012: Sören Kah (LG Lan-Aar-Esterau) gewinnt den Halbmarathon des MÜNCHEN MARATHON 2012 mit neuem Streckenrekord in 1:04:42. Marco Bscheidl (1:11:25, LG Passau) hat es geschafft, er wird Zweiter im Halbmarathon des MÜNCHEN MARATHON 2012 vor Michael Pfeil (1:11:29, LG Vulkaneifel), an den er sich zunächst herangekämpft hatte. Was für ein Finish!**



	<p><b>Gartenbaubetriebe</b> <b>Alfred Verse</b> Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 <b>Sponsor der</b> <b>DJK TuS 1910</b> <b>Rotthausen</b></p>	
--	---	--

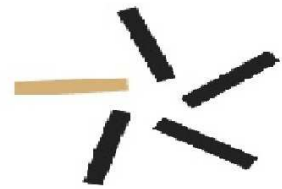


Rückblick - Gelsenkirchen  
am 18. Mai 2008

So war es damals - Es kommt der neue  
Ruhrgebietsmarathon am 12. Mai 2013



VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013



# VIVAWEST MARATHON

[www.VIVAWEST-Marathon.de](http://www.VIVAWEST-Marathon.de)

Das Vorbereitungstraining zum  
Marathon findet 12 Wochen vor  
dem Marathonstart statt. Ab dem  
1. Februar 2013 in den Vereinen



**ERLER-**  
Sportgemeinschaft e.V.

Mehr Infos unter  
[www.esg-lauftreff.de](http://www.esg-lauftreff.de)

Erler SG, Sportanlage Oststraße  
dienstags, donnerstags und sonntags



SF Bulmke, Sportplatz Plutostraße  
freitags und sonntags

Gefördert durch:



Pastor Franke Straße 9 · 45894 Ge-Buer  
Telefon 0209/3 23 29 · Fax 0209/3 23 54



Hilgenboomstraße 33  
45884 Gelsenkirchen

☎ 13 75 13 Fax 121 33





## Fußballvereine am Gesundheitspark Nienhausen

### Ergebnisse vom letzten Spieltag



1. Mannschaft Sieg in Union Bergen mit 5:2  
Die Zweite gewinnt bei Pr. Gladbeck mit 2:0



DJK TuS I Sieg gegen Preußen Sutum mit 5:2  
DJK TuS II Remis gegen VfB Kirchhellen 2:2  
DJK TuS III Sieg gegen Preußen Sutum 2:1



Adler I Remis gegen GW Hessler 2:2  
Adler II 1:0 Niederlage in Hassel gegen YEK



VfB 09/13 I Sieg gegen FC Zrinski mit 4:1  
VfB 09/13 II 8: 0 Sieg gegen FC Zrinski



Bulmke verliert Derby gegen Falke mit 0:3



### Sportveranstaltungen in Gelsenkirchen mit dem DFB-Cooper-Lauf



**01.01.2013 - Start 14:00 Uhr**  
**Neujahrslauf mit Walk im Gesundheitspark-Nienhausen**  
**Danach im Adler Vereinsheim**  
**Neujahrsbegrüßung ab 14:45**

**13.04.2013 - Start 11:00 Uhr**  
**RUN UP DFB-Cooper-Lauf**  
**Gesundheitspark Nienhausen**

**01.05.2013 - Start 14:00 Uhr**  
**Gelsenkirchener Walkingday**  
**Sportanlage Tossehof mit der**  
**Gartenanlage am Bulmker**  
**Park und dem Burgerspark.**

**Auch DU schaffst das: Messe Deine KRAFTAUSDAUER mit der eines Bundesligafußballers nach den Richtlinien von Dr. Kenneth Cooper**

**Unter [www.Gelsenkirchenmarathon.de](http://www.Gelsenkirchenmarathon.de) kann sich ab sofort zum Neujahrslauf am 1. 1. 2013 angemeldet werden.**