



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLWV



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen
DJK Adler
Feldmark 1922

**KEINE
NACHT DEN
DROGEN**

**S
P
O
R
T

O
H
N
E

D
O
P
I
N
G**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-009** vom 01. Okt. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

**Der FC Schalke gewinnt im Heimspiel gegen Mainz 05 mit 3:0.
Tore: Farfan, Holtby und Pukki...**

**In Düsseldorf schnelles Spiel mit Remis 2:2 nach 0:2 Führung
Jochen heringhaus – Runners Point korrigiert: 2013 ist es wieder eine 2 - Tages
- Veranstaltung. Es muss also richtig heißen: Der 5. RUNNERS POINT Staffellauf
ist am 22. und 23. Juni 2013 in der Schalker Veltins-Arena ...bitte vormerken im
Terminkalender der Gelsenkirchener Laufsportevents.**



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Laufen, wo das Herz schlägt.

VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013



Die Rosen-Apotheke fördert den gesundheitsdienlichen Gedanken im Gelsenkirchener Fußball- und Breitensport

"BRUSTKREBS BEWEGT - JEDER SCHRITT ZÄHLT"

Lauf zugunsten unseres Fördervereins "Die Revierinitiative"



5. Brustkrebslauf
Brustkrebs bewegt - jeder Schritt zählt
14. Oktober 2012

Ausrichter: Erler-Sportgemeinschaft e.V.
Anmeldung und Info: www.esg-lauftreff.de



VIVAWEST
Wohnen, wo das Herz schlägt.



Start 14:00 Uhr
1. Mai
Taschnhof
Sümpfen Park
Int. Gelsenkirchener
Walkin' Day 2013
in der Fußballstadt

Der Sponsor des Neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet Mehr dazu unter www.vivawest-Marathon.de



Marathon 2007 durch Bulmkes Florastraße – die Kenianer mit Karin
Berlin Marathon 2012 Brandenburger Tor und
Potsdamer Platz vom Hubschrauber aus gesehen...



Denkbar knapp: Nach 42.195 Metern war nur ein Meter zwischen dem Ersten und dem Zweiten des Berlin Marathon 2012



Hier die drei schnellsten Männer und die schnellste Frau des Berlin Marathon

Thomas Gorczyca auf der Strecke beim BMW Berlin Marathon



[Iris Gorczyca](#) vom [Erlar-Sportgemeinschaft - Laufftreff](#)

Ab Februar 2013 geht's los, mit unseren Trainingsplänen - drei Monate vor dem Marathonstart am 12. Mai 2013!



[Sieghard Tinibel](#) Viel Erfolg allen Teilnehmern wünsche ich und begleite Dich mit FLE über facebook



Pastor Franke Straße 9 · 45894 Ge-Buer
Telefon 02 09/3 23 29 · Fax 02 09/3 23 54



**Sportanlage
Tossehof**

Freitags um 18:00 h

Lauf mit!

Walk mit!

Sport schützt und stärkt ...
auch die Kinder Deiner Stadt!

**Spielleichtathletik
für Kinder von
5-11 Jahren**



*Gelsenkirchener
Lauftreff am Tossehof*



Freizeit mit Sport gestalten im Jugendzentrum Tossehof

www.gelsenkirchenmarathon.de www.ruhrpottmarathon.de www.ruhrstadtmarathon.de

Das neue Logo des Gelsenkirchener Walkingday 2013



GELSENKIRCHEN MARATHON



Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.



1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985

1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen

www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de www.kmdd.de

Laufen für Frauen, ein Segen oder eine Gefahr?

Klick auf das Logo des Netzwerks

Frauengesundheit von Frau Prof. Dr. Ingrid Gerhard



netzwerk frauengesundheit
von Prof. Dr. Ingrid Gerhard

zum Bericht des

Sportwissenschaftlers Hermann Stefes der auch

den DFB-COOPER-Lauf in seiner jetzigen

Ausführung als Sportwissenschaftler befürwortet.



www.gelsenkirchenmarathon.de Im Jahr 2013

Veranstaltungen die auf der Basis der DFB-Cooper-Strecke durchgeführt werden sind nunmehr in Gelsenkirchen: der Gelsenkirchener Neujahrslauf, das Gelsenkirchener RUN UP und der Int. Gelsenkirchener Walkingday. Alle drei Veranstaltungen sind von Herrn Wichmann und Frau Doris Achtmann dem DLV zur Durchführung am 01. 01. 2013 (14:00 Uhr Nienhausen), am 13.04. 2013 (11:00 Uhr Nienhausen) und am 01.05.2013 (14:00 Uhr Sportanlage-Tossehof) gemeldet und können ab sofort beworben werden. Im Rahmen dieser drei Sportveranstaltungen besteht für Laufsportler die Möglichkeit ihre Kraftausdauer zu messen und mit den Werten eines Bundesligafußballers zu vergleichen. Mehr dazu mit Streckenkarten unter den folgenden Links:



1. Jan. 2013 - Start 14:00 Uhr - 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf im Gesundheitspark Nienhausen [Streckenkarte](#) Anschließend die Neujahrsbegrüßung im DJK Adler Vereinsheim Feldmarkstadion an der Fürstinnenstraße.



13. April 2013 - Start 11:00 h - RUN UP 2013 - Laufsaisonöffnung im Gesundheitspark Nienhausen [Streckenkarte](#)



1. Mai 2013 - Start 14:00 Uhr - 1. Int. Gelsenkirchener Walkingday 2013 - Tossehof - Bulmker Park – Burgers Park [Streckenkarte](#)



Am 1. Mai findet auch der beliebte "Bambinimarathon" über 42.195 km am Tossehof statt. Der Mottolauf „Schütz die Kinder Deiner Stadt wurde von Frau Ina Wölk unter Sieghard Tinibels Beratung im Frühjahr und Sommer 2006 zur Veranstaltungsreife gebracht und im September des gleichen Jahres erstmals durchgeführt. Bundesweit können alle Sportvereine eine ähnliche Veranstaltung unter diesem Motto zu allen denkbaren Zeitpunkten durchführen. Die integrierte DFB-Cooper-Strecke kann bei allen 3 Veranstaltungen auch im Jogging-Stil oder forciertem Tempo durchlaufen werden. Auf diese Art kann man sich mit der Kraftausdauer eines Fußballbundesligaspielers messen ([klick die Tabelle dazu](#)).

Spfr. Bulmke 67. E. V., der Gründungsverein des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs wird in die Aktivitäten um den Gelsenkirchener Gesundheitspark Nienhausen mit einbezogen. Alle Läufe auf der Basis des DFB-Cooper-Lauf im kommenden Jahr sind von Sieghard Tinibel und dem 1. Vorsitzenden Horst Launert durch Sportfreunde Bulmke gemeldet worden.

Am 1. 1. 2013 geht die Cooper-Serie ganz locker an



Alle Veranstaltungen zählen zu dem Projekt "DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, gegen Gewalt und Diskriminierung in den Fußballstadien"



Ein Bündnis für den Breitensport gegen Doping und Drogen im Sport und am Rande des Sports. Von links: Herr Matthias Kollmann neben Sieghard Tinibel und dem Veranstalter des Neurolaufs, Herrn Dr. Busch von den Ev. Kliniken Gelsenkirchen, Herr Oberbürgermeister Frank Baranowski (SPD) mit Herrn Franz Dümenil und der Kulturwirtin des Gesundheitsparks Nienhausen Frau Julia Trippler, Herr Wilhelm Tax von der GW - der Genossenschaft für Wohnungsbau mit Herrn Michael Skibbe Fußballlehrer der 1. Bundesliga, u. a. zu diesem Thema des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs der 1985 gegründet wurde. Natürlich stehen auch die Damen und Herren der Gelsenkirchener Sportlehrerschaft wie Herr Jürgen Todeskino von der Gesamtschule Horst mit dem Kulturdezernenten und Sportbeauftragten der Stadt Gelsenkirchen Herrn Dr. Manfred Beck hinter diesem Thema, das in diesem Jahr leider nicht mehr verfolgt werden kann. Bekanntlich haben Ungeduld und nicht genau definierbare Begehrlichkeiten, verschiedener natürlicher und rechtlicher Personen, zu einem Diebstahl der Veranstaltung mit parallelem Vereinsabschluss des kritischen Fußball- und Breitensporttrainers Sieghard Tinibel dazu geführt. Da es keine andere rechtliche Möglichkeit gibt sich der Geschehnisse zu erwehren, wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, um das gefährdete Projekt mit mehr Unterstützung bald im Sinne der eingebundenen Kampagne KMDD und der neuerlichen Kampagne "alkoholfrei Sport genießen" des Deutschen Olympischen Sportbundes weiter zu führen. Den Personen die sich ungerechtfertigter Weise an der Veranstaltung vergriffen haben, sei aufgrund Ihrer Unkenntnis der Dinge und aufgrund der Tatsache, dass sich eine ehrenamtlich geführte Rechtsperson nicht in dem erforderlichen Maße orientieren und einbringen kann verziehen.



"Drogen gehören in die Hände von Ärzten und Apothekern und nicht in die Taschen von Jugendlichen und Erwachsenen. Dopingmittel haben im Sport keinen Platz!"
"Alkoholfrei Sport genießen!" Lautet die Devise des Deutschen Olympischen Sportbundes nicht nur im Olympiajahr London 2012.





Start beim ersten RUN UP im Gesundheitspark. Ein ganz neu entwickeltes System zur Zeiterfassung und Dokumentation hat Sieghard Tinibel entwickelt. Es soll dafür Sorge tragen, dass sich viele Fußballer und Laufsportler damit anfreunden... denn es ist einfach und gut ... und kostet die Teilnehmer keinen Pfennig an Startgebühr. So wird es sein bei allen drei Veranstaltungen. Am 1. 1. 2013 und am 13. 4. 2013 im Gesundheitspark sowie am 1. Mai beim 1. Gelsenkirchener Walkingday im Bulmker Park und Burgers Park.



SV Erle 08 – Team am Sonntag „Auf der Reihe“ in Rotthausen

Hallo Fußballfreunde,

zu einer möglichen Disziplinierung von Jürgen Klopp habe ich Folgendes auf facebook gepostet

Man sollte den 4. Offiziellen und die Coaching-Zone wieder abschaffen. Bisher hat das alles noch nichts wirklich Effektives für den Fußballsport gebracht. Ob mit oder ohne vierten Offiziellen ist nicht nur dem Ball (Dem Ball ist egal wer ihn tritt) total egal. Die Bundesligatrainer sind allesamt gereift genug, um sich selbst zu disziplinieren. Wenn ein Trainer einmal ausrastet macht er das auch ohne "Kinder mädchen" und oft sind die anderen 3 Offiziellen daran nicht unbeteiligt, wenn ein Trainer etwas vehementer als sonst üblich seine Meinung kundtut. Wenn ein Trainer im Showgeschäft Bundesligafußball dieses auch manchmal etwas übertreibt, liegt das wohl an der Profilneurose einzelner Trainer oder eben auch an der Tatsache, dass das Publikum auch den sichtbaren Beweis haben will, dass ein Trainer für seine Mannschaft und damit auch für seinen Verein und dessen Anhänger brennt. Fazit: bestraft sind die Trainer schon genug indem sie total emotionsgeladen durch Fehlentscheidungen oder andere Unsportlichkeiten manchmal wie gefangene Tiger in der Coaching Zone auf und ab gehen und den Dompteur (4. Offizieller) erdulden müssen. Sportliche Grüße aus Gelsenkirchen - der Fußballstadt ... Mehr zu anderen Fußballthemen auch unter www.fussballkondition.de

DJK TuS Rotthausen – SV Erle 08: 1 – 1 (1 – 0)

Eine gefühlte Niederlage

Gegen das Team von Trainer Frank Kurschatke wollten wir am Sonntag unbedingt die nächsten drei Punkte einfahren, um den Abstand zur Spitze nicht zu groß werden zu lassen. Die Mannschaft, an diesem Tag gecoacht von Co Sven Talhorst, ging hervorragend eingestellt und mit viel Schwung in die Begegnung. Anders als in den letzten Spiel übernahm unsere Mannschaft sofort die Initiative und sucht nach dem Mittel, die dicht gestaffelte Abwehr der Gäste auszuspielen. Angriff auf Angriff rollte auf das Gästetor. Es wurde gekreuzt, schnell kombiniert, geflankt, gedribbelt, es ergaben sich Chancen im Minutentakt. Nur der erlösende Treffer sollte zunächst nicht fallen. Es bedurfte dann schon eines Strafstoßes in der 25. Minute. Kapitän Christian Czedzak führte aus, scheiterte zunächst am glänzend aufgelegten Schlussmann der Gäste, konnte jedoch im Nachschuss verwandeln. 1 – 0! Es lief doch. Weitere Chancen wurden bis zur Pause jedoch vergeben, sodass es mit der knappen Führung in die Kabinen ging.

Unser Team kam unverändert zurück und behielt das Spiel weiterhin in der Hand. Den Erlern gelang nur selten einmal ein eigener Konter, wie z. B. in der 53. Minute, als ein langer Ball vor unser Tor geschlagen wurde. An der 5-Meter-Linie wurde unser Schnapper Thorsten Bauer in der Luft attackiert, konnte das Leder nicht festhalten und als alle auf den Freistoßpfeiff des Unparteiischen warteten, schob der Erler Mike Schäfer das Leder zum Ausgleich in die Maschen 1 – 1! Keine Panik! Es war noch mehr als 30 Minuten zu spielen. Da musste doch noch der eine oder andere Treffer zu erzielen sein. Wir kombinierten ruhig weiter, bauten sicher von hinten auf und erspielten uns erneut Torgelegenheiten für drei Spiele. Aber selbst beste Chancen wurden nicht genutzt. Da landete der Ball am Pfosten, an der Latte, beim Keeper. Da wurde in letzter Sekunde auf der Linie geklärt oder wir brachten das Kunststück fertig aus 3 Metern noch am leeren Tor vorbei zu zielen. Jetzt rannte uns die Zeit davon. Immer wütender und energischer wurden unsere Angriffe, während die 08er sich verständlicherweise immer mehr Zeit ließen. Bei allem Bemühen, der

zweite Treffer sollte nicht mehr fallen. Als der Unparteiische dann nach 90 Minuten die Begegnung abpiff, sah man jubelnde Gäste und zutiefst niedergeschlagene Hausherren. 1 – 1! Eine gefühlte Niederlage! Aber bereits am Mittwoch geht es weiter. Dann kann man sich den Frust von der Seele spielen. Im Kreispokal treffen wir am Mittwoch um 15.00 Uhr auf dem Trinenkamp auf das Team von Westfalia 04 Gelsenkirchen.







Halbzeit – erst einmal durchatmen





DJK TuS Rotthausen II - Genc. Resse 6 - 4 (3 - 2)

In einer torreichen Begegnung kann unsere Zweitvertretung die Punkte auf der Reihe behalten

Da sich derzeit beide Trainer unserer zweiten Mannschaft im Urlaub befinden, sprang Gerrit Hömme als Coach ein und hatte einige Ausfälle zu kompensieren. So fehlten neben den verletzten Andreas Rudwileit, Peter Bollmann und Sven Schmid noch Dennis Meußen, Christian Littek sowie Roberto Camilleri.

Bereits nach vier Minuten musste unser Team den ersten Rückschlag verdauen. Nach einem Ballverlust am Strafraum, konnten die Gäste das 0 – 1 erzielen. Von diesem Schock mussten sich unsere Spieler erstmal erholen und so dauerte es bis zur 15. Minute bis man eigene Torchancen herauspielte. Nach einem Freistoß von der rechten Seite konnte Reik Pollberger den Ausgleich erzielen. Dieser hatte jedoch nicht lange Bestand, denn bereits in der 29. Minute konnten die Gäste aus Resse erneut in Führung gehen. Nun war unsere Elf aber

endgültig in der Partie angekommen und konnte nur fünf Minuten nach dem Rückstand durch Emin Isbilen ausgleichen, ehe Reik mit seinem zweiten Treffer die erste Führung für die Rotthauer Farben erzielen konnte. Kurz vor dem Pausenpfiff hatte Tobi Klein die größte Möglichkeit die Führung auszubauen, als er das Leder nach einem Querpass von Dennis Redel aus kurzer Distanz über das Tor setzte. So ging es mit dem knappen Vorsprung in die Halbzeit. Zu Beginn des zweiten Durchgangs neutralisierten sich beide Teams, so dass Torraumszenen Mangelware waren. In der 54. Minute musste unser Torwart, Christoph Borowski, erneut hinter sich greifen. Nach einem Freistoß an den Pfosten reagierte ein Gästeakteur am schnellsten und konnte ausgleichen. Doch keine zehn Minuten später konnte Tobi Klein einen schnell vorgetragenen Angriff mit dem 4 – 3 abschließen, ehe Emin Isbilen in der 73. Minute auf 5 – 3 erhöhe konnte. Doch wer nun meinte der Zwei Tore Vorsprung würde der Mannschaft Sicherheit geben der sah sich getäuscht. Nur fünf Zeigerumdrehungen später konnte der Gast noch einmal verkürzen und drang anschließend auf den Ausgleich. In dieser Phase musste Chris Borowski immer wieder in höchster Not retten. In der 83. Minute war es dann erneut Tobi Klein, der nach Vorlage von Emin die endgültige Entscheidung herbeiführte. Bereits am Mittwoch geht es für unsere zweite Mannschaft mit dem Nachholspiel in Beckhausen weiter. Anstoß ist um 15 Uhr an der Braukämperstraße.



Machte eine gute Figur ... Christoph - Torwart der Zwoten von DJK TuS Rotthausen





DJK TuS Rotthausen III–Westfalia Schalke II: 9 - 0 (6 - 0)

Erwartet deutlicher Sieg dank Offensivstärke unseres Ex-Trainers



DJK TuS III gewinnt das Heimspiel gegen Westfalia Schalke mit 9:0 FLE Rückblick 1981 - Dienstantritt Trainer „Rolli“ Tuchenhagen

Gegen das Schlusslicht der Liga kann man sich eigentlich nur blamieren. Das befürchtete auch unsere dritte Mannschaft an diesem Sonntag. Entsprechend konzentriert und energisch ging die Mannschaft in diese Begegnung. Entschlossen wurde auf ein frühes Tor gespielt, während die Gäste sich auf die Verteidigung des eigenen Strafraumes konzentrierten. Mit konsequentem Flügelspiel über Jan Droste und Ergin Görür wurde das Abwehrbollwerk der Gäste immer wieder auseinandergerissen. In die entstehenden Lücken drang insbesondere Marcel Milan immer wieder ein und setzte dann seine Mitspieler in Szene. Bereits in der 6. Minute konnte Stephan Pothmann zum ersten Mal davon profitieren und das 1 – 0 erzielen. Den zweiten Treffer ließ kurz darauf Jan Droste folgen, ehe Stephan Pothmann dann wieder dran war. Zur Pause hatten Stefan mit vier Treffern und Jan mit 2 das Ergebnis bereits auf 6 - 0 geschraubt. Immer wieder bewundernswert jedoch, wie die Gäste diese deutliche Unterlegenheit hinnehmen. Obwohl sie mit 0 Punkten und einer Tordifferenz von minus 60 das Tabellenende zieren, verlieren sie nie den Humor. Ein Beispiel dafür war der Kommentar eines Westfalia-Spielers zur Pause, als er auf dem Weg in die Kabine seinen Mitspieler ermahnte: „ Du wenn wir hier heute auch noch verlieren, dann wird das nichts mehr mit der Meisterschaft.“

In der zweiten Hälfte nahm unsere Mannschaft einige Gänge heraus und spielte auch recht unkonzentriert, sodass viele gute Torgelegenheiten vergeben wurden. So scheiterte Christian Radzuweit sogar mit einem Strafstoß am Gästekeeper. Besser machten es da der überragende Marcel Milan, erneut Stephan Pothmann und unser Ex-Trainer Brian Brunner, der mit größtem Einsatz das 8 – 0 erzielen konnte und sein erstes Tor in seiner Seniorenlaufbahn gebührend zu feiern wusste. Am Ende stand es 9 – 0 in einer immer fairen, jedoch sehr einseitigen Begegnung.

Am kommenden Sonntag tritt unsere dritte Mannschaft um 13.15 Uhr bei der Zweitvertretung von SV Erle 08 an.





Wolfgang Hendann begrüßt "Rolli" Tuchenhagen, als neuen Trainer der Sportfrd. Rotthausen für die Saison 1980/81 "Auf der Reihe" Tinibel, Haberland, Neth, Cornelius, Hendann, Vetter, Tuchenhagen, Osthoff, Berends, Warnke, Verse

Fußballtrainer bekennen sich zum Ehrenkodex

Frankfurt/Main. Die deutschen Fußball-Trainer haben einen großen Schritt zur Stärkung der Solidarität in ihrer Berufsgruppe gemacht. Wie der Bund Deutscher Fußball-Lehrer (BDFL) am Dienstag mitteilte, haben sich die Trainer der 1. und 2. Fußball-Bundesliga bei der Trainertagung in Frankfurt/Main zu dem vom BDFL in den vergangenen eineinhalb Jahren entwickelten Ehrenkodex bekannt.

Der aus zehn Punkten bestehende „Standesethos“ basiert auf der Grundlage der RDDL-Satzung sowie des Ehrenkodexes des Deutschen Sportbundes (DSB) von 1997. Inhaltlich geht es vorrangig um das Fair Play untereinander, aber auch gegenüber Spielern, Schiedsrichtern und Fans.

Verstöße gegen das Fair Play regelt die Berufsgruppe intern. Sanktionen können von Missbilligung über Verwarnung, Verweis, Geldstrafe, Aufenthaltverbot, Sperre, Suspendierung (befristet/unbefristet) bis zum Antrag auf Lizenzentzug beim Deutschen Fußball-Bund führen.

Nach dem Ehrenkodex ist es den Trainern unter anderem verboten, in geschützte Arbeitsverhältnisse einzugreifen oder sich diffamierend über Kollegen zu äußern. Außerdem verpflichten sich die Trainer, den Gebrauch verbotener Mittel (Doping) zu unterbinden und Suchtgefahren (Drogen-, Nikotin- und Alkoholmissbrauch) vorzubeugen.



WAZ 10.08.2006



Fußballvereine am Gesundheitspark Nienhausen

Ergebnisse vom letzten Spieltag



Im Sportjahr 2013 3 X Gelegenheit zum Ausdauerfest mit dem **DFB-Cooper-Lauf** gegen Doping und Drogen im Sport!



Sportveranstaltungen in Gelsenkirchen mit dem **DFB-Cooper-Lauf** **20 JAHRE KEINE DROGEN (kmdd)**

- 01.01.2013 - Start 14:00 Uhr**
Neujahrslauf mit Walk im Gesundheitspark-Nienhausen
Danach im Adler Vereinsheim
Neujahrsbegrüßung ab 14:45
- 13.04.2013 - Start 11:00 Uhr**
RUN UP DFB-Cooper-Lauf
Gesundheitspark Nienhausen
- 01.05.2013 - Start 14:00 Uhr**
Gelsenkirchener Walkingday
Sportanlage Tossehof mit der
Gartenanlage am Bulmker
Park und dem Burgerspark.

Auch DU schaffst das: Messe Deine KRAFTAUSDAUER mit der eines Bundesligafußballers nach den Richtlinien von Dr. Kenneth Cooper



Fußballvereine am Gesundheitspark Nienhausen

Ergebnisse vom letzten Spieltag



Die Erste gegen Polizei Bochum 1:0 für SSV/FCA
Die Zweite gegen Westfalia GE 2:2

Die Erste 1:1 Remis gegen Erle 08
Die Zweite 6:4 Sieg gegen Genclerbirligi
Die Dritte 9:0 Sieg gegen Westalia Schalke

Die Erste gegen SF Bulmke 3:2 für Adler
Die Zweite gegen GA Hüllen 14:0 für Adler

Die Erste gegen DJK Falke GE 1:1
Die Zweite gewinnt gegen DJK Falke GE 1:0

Die Erste gegen Adler Feldmark 3:2 für Adler



Sportveranstaltungen in Gelsenkirchen mit dem **DFB-Cooper-Lauf** **20 JAHRE KEINE DROGEN (kmdd)**

- 01.01.2013 - Start 14:00 Uhr**
Neujahrslauf mit Walk im Gesundheitspark-Nienhausen
Danach im Adler Vereinsheim
Neujahrsbegrüßung ab 14:45
- 13.04.2013 - Start 11:00 Uhr**
RUN UP DFB-Cooper-Lauf
Gesundheitspark Nienhausen
- 01.05.2013 - Start 14:00 Uhr**
Gelsenkirchener Walkingday
Sportanlage Tossehof mit der
Gartenanlage am Bulmker
Park und dem Burgerspark.

Auch DU schaffst das: Messe Deine KRAFTAUSDAUER mit der eines Bundesligafußballers nach den Richtlinien von Dr. Kenneth Cooper



Laufsport mit Claus im herbstlichen Gesundheitspark-Nienhausen



Anstoß VfB 09/13 gegen DJK Falke ... Endergebnis 1:1



Eiscafe und Friseur an der künftigen VIVAWEST-Marathonstrecke durch die Feldmark. Weiter geht's Richtung Bulmke...



Startpunkt des VIVAWEST-MARATHON am Musiktheater.



In Bulmke steht es bereits 2:0 für die Adler aus der Feldmark. Die ersatzgeschwächten Bulmker müssen noch zu viele Kräfte ersetzen. Endergebnis 2:3 für DJK Adler Feldmark nach einem mäßigen Kreisliga B Spiel, das vom Niveau eher in der C-Liga angesiedelt wäre. Unten: Trainer Michael Weigel im Tor.





Super Fußballwetter am Sonntag am Tossehof



Torwart Markus von den Adlern wurde nicht allzu sehr gefordert.





Oktoberfest im Kleingartenverein – Auch hier geht die Strecke beim neuen Gelsenkirchener Walkingday am 1. Mai 2013 her. Der früher einmal rührige (Ausgrenzungsbehauptung des DJK TuS Vorstandes in der WAZ) Initiator des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs mit dem Gelsenkirchenmarathon und dem DFB-COOPER-LAUF sowie auch nunmehr des 1. Int. Gelsenkirchener Walkingdays, hat die Strecke ausgemessen. Norbert, der Torwart der Meistermannschaft Bulmkes aus der Saison 83/84 – nun 1. Vorsitzender der Kleingärtner, begrüßt es sehr, dass die Strecke durch die Gartenanlage Erlenkamp über den Bulmker Park in den Burgers-Park gelegt wird. Hier eine Fotomontage mit dem Vereinsheim und der Kohlenlore als das Wahrzeichen des Ruhrgebiets. Die Kleingartenanlagen dienen im Pott, neben der Anpflanzung von Gemüse und Obst auch der Erholung von der schweren Arbeit.



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.
Laufen, wo das Herz schlägt.

VIVAWEST-MARATHON am 12. Mai 2013