



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLWV



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen
DJK Adler
Feldmark 1922

KEINE
NACHT DEN
DROGEN



S
P
O
R
T

O
H
N
E

D
O
P
I
N
G

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-007** vom 18. Sep. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

VfB Gelsenkirchen unterliegt im Derby 0:1 DJK Adler gewinnt mit beiden Mannschaften!



Torwart Christoph Engler verfolgt gespannt die Aktionen

Mehr im Video auf Sieghard Tinibels Sportkanal ... klick
<http://www.youtube.com/fussballEXTRA>



Ein Herz für
 Bulmke: Trainer
 Michael Weigel



2:4 Niederlage gegen RWW Bismarck wirft ihn nicht um.

Pünktlich wurde das Spiel angepfiffen.



Trainer Michael Weigel als Spieler bei der Begrüßung vor dem Spiel



Sport schützt und stärkt ...
auch die Kinder Deiner Stadt!

**Spielleichtathletik
für Kinder von
5-11 Jahren**

SPFR
BULMKE
1967 e.V.

**Sportanlage
Tossehof**
Freitags um 18:00 h
Lauf mit!
Walk mit!
Gelsenkirchener
Lauftreff am Tossehof



Sport schützt und stärkt ...
auch die Kinder Deiner Stadt!

**Spielleichtathletik
für Kinder von
5-11 Jahren**

SPFR
BULMKE
1967 e.V.

**Sportanlage
Tossehof**
Freitags um 18:00 h
Lauf mit!
Walk mit!
Gelsenkirchener
Lauftreff am Tossehof

Freizeit mit Sport gestalten **Freizeit mit Sport gestalten**
im Jugendzentrum Tossehof **im Jugendzentrum Tossehof**



Das war der Treffer zum 2:0 für Bismarck – Rechts Elfmeter zum 1:3 für Bulmke



Ärwin – das Maskottchen des FC Schalke 04 war der Star beim Straßenfest am Samstag um 15:00 Uhr am Tossehof. Bereitwillig ließ er sich mit den Leuten ablichten in der Gaststätte.





Bilder vom Spiel der Adler Zwoten im Derby gegen VfB. 3:2 konnten die Adler gewinnen. Oben Gino beim Freistoß der leider abgefangen wurde..





Andreas mit Familie unter den Zuschauern – Tor für VfB 1:1



Dann war auch schon die Pause wieder vorbei und von Seiten der Adler hatte man sich einiges vorgenommen. Am Ende gewannen sie auch mit 3:2 gegen den Platznachbarn VfB Gelsenkirchen.



Omar Omeirat will noch ein Tor beisteuern zum möglichen Sieg im Derby



Bilder von der Anfahrt zum Sportplatz am Tossehof mit einem Besuch in der Vereinsgaststätte der Bulmker an der Georgskirche.



Die umgebaute Glückauf-Kampfbahn – Denkmalschutz der Tribüne



Tribüne des alten Stadions – Wohnung des Jugendtrainers der 50er Jahre Hennes Tibulski Bruder des legendären Ötte Tibulski. Heute ist dort die Jugendgeschäftsstelle des Kreises untergebracht



Durch die Katakomben unter der Tribüne zu den Umkleidekabinen sind schon viele große und bekannte Fußballer gegangen.





Die treuen Anhänger der DJK TuS Rotthausen auf der altherwürdigen Tribüne der Glückauf-Kampfbahn die unter Denkmalschutz steht.





Weitere Vorteile beim Kunstrasen sind die exakten Linienzeichnungen



2:1 für Rotthausen, da wird in der Kabine gefeiert – Bilder von der Rückfahrt

Sponsor des Neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Marathon durch Bulmkes Florastraße – die Kenianer

www.ruhrpottmarathon.de

www.ruhrstadtmarathon.de



ROSEN APOTHEKE FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



GELSENKIRCHEN MARATHON



Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.



1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985

1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013

Das neue Logo des Gelsenkirchener Walkingday 2013

www.Alkoholfrei-Sport-genießen.de www.kmdd.de

Laufen für Frauen, ein Segen oder eine Gefahr? Klick auf das Logo



netzwerk frauengesundheit
von Prof. Dr. Ingrid Gerhard

zum Bericht des Sportwissenschaftlers Hermann Stefes



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Sport schützt und stärkt ...
auch die Kinder Deiner Stadt!

**Spielleichtathletik
für Kinder von
5-11 Jahren**

**SPFR
BULMKE
1967 e.V.**

**Sportanlage
Tossehof**
Freitags um 18:00 h
Lauf mit!
Walk mit!

Gelsenkirchener
Lauftreff am Tossehof

Freizeit mit Sport gestalten im Jugendzentrum Tossehof

Copyright Steghard Timbel

1. Mai




**Tossehof
Bulmker Park**




**Int. Gelsenkirchener
Walkingday 2013
in der Fußballstadt**

Der Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem DFB-Cooper-Lauf...



...ist ein Projekt, das im Versorgungsamt Gelsenkirchen unter den sich zeigenden Aspekten bei der Arbeit zur Durchführung des SchwbG und der arbeitsmarktpolitischen Förderprogramme der EU mit der Landesregierung Düsseldorf und der Bezirksregierung Münster, von Fußball- und Breitensporttrainer Sieghard Tinibel, als ein Zeichen gegen Doping und Drogen im Sport entwickelt wurde und weiterhin ständig aktualisiert wird. Die Veranstaltung wird zur Nachahmung bei Veranstaltungen und zur Wahrung der enthaltenen hehren Themen im Sport empfohlen. Sieghard Tinibels Widersacher in Reihen der DJK TuS sind bekannt. Den Ausdruck Veranstaltungs- und Projektdiebe hören sie nicht gerne in dem Zusammenhang. Besonders uneinsichtige Klientel wird daher in Zukunft nur noch in dem Zusammenhang als Projektzerstörer bezeichnet. Denn... das Projekt "DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, sowie gegen Gewalt und Diskriminierung in den Fußballstadien" (momentan mit der DFL-Aktion „Geh Deinen Weg“) - Registriert bei der EU Behörde in Brüssel unter Aufforderung zur Einreichung von Vorschlägen GD SEAC 68/04 im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs in der Fußballstadt Gelsenkirchen, wird durch nicht nachlassende Begehrlichkeiten Gelsenkirchener Ehrenbürger mit dem Vorstand des Vereins DJK TuS Rotthausen zerstört. Im kommenden Jahr ist ein weiterer Versuch der Projektzerstörung am 20. April 2013 vorgesehen, da es nicht mehr geplant ist den projekttragenden Lauf durchzuführen. Einige Sportlehrer an den weiterführenden Schulen Gelsenkirchens sind darüber nicht erfreut.

Sieghard Tinibel - der Initiator des Ganzen - kreierte nunmehr nach seiner Ausgrenzung vom eigenen Projekt durch Vereinsausschluss, drei weitere Veranstaltungen, die an das gleiche Projekt angelehnt sind. Alle drei Veranstaltungen sind angemeldet und können ab sofort beworben werden.

Basis zum Projekt ist wie ehemals bei allen Veranstaltungen der DFB-Cooper-Lauf. Mehr dazu mit Streckenkarten unter den folgenden Links:



[1. Jan. 2013 - Start 14:00 Uhr - 3. Gelsenkirchener Neujahrslauf im Gesundheitspark Nienhausen Streckenkarte](#) Mit anschließender Neujahrsbegrüßung im DJK Adler Vereinsheim



[13. April 2013 - Start 11:00 h - RUN UP 2013 - Laufsaisonöffnung im Gesundheitspark Nienhausen Streckenkarte](#)



[1. Mai 2013 - Start 14:00 Uhr - 1. Int. Gelsenkirchener Walkingday 2013 - Tossehof - Bulmker Park – Burgers Park Streckenkarte](#)



Am 1. Mai findet auch der beliebte "Bambinimarathon" über 42.195 cm am Tossehof statt. Der Mottolauf „Schütz die Kinder Deiner Stadt“ wurde von Frau Ina Wölk unter Sieghard Tinibels Beratung im Frühjahr und Sommer 2006 zur Veranstaltungsreife gebracht und im September des gleichen Jahres erstmals durchgeführt. Alle Sportvereine können eine ähnliche Veranstaltung unter diesem Motto zu allen denkbaren Zeitpunkten durchführen.



20
JAHRE
KEINE
MACHT DEN
DROGEN
www.kick.de

Die integrierte DFB-Cooper-Strecke kann bei allen 3 Veranstaltungen auch im Jogging-Stil oder forciertem Tempo durchlaufen werden. Auf diese Art kann man sich mit der Kraftausdauer eines Fußballbundesligaspielers messen ([klick die Tabelle dazu](#)).

Alle drei Veranstaltungen zählen zu dem Projekt: "DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, sowie gegen Gewalt und Diskriminierung in den Fußballstadien" Somit will Sieghard Tinibel der weiteren Projektzerstörung durch DJK TuS in der Fußballstadt Gelsenkirchen entgegenwirken.

Die Veltins-Arena mit dem Walkingday



 <p><small>DFB Fußballstadion, Sponsor: Alfred Verse</small></p>	<p>Gartenbaubetriebe Alfred Verse Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 Sponsor der DJK TuS 1910 Rotthausen</p>	
---	---	--

Mehr Bilder von der Lauf-Anmeldung in Kaiserau und dem Parkfest Nienhausen unter <http://www.youtube.com/watch?v=oLsmLi4PreY>

Gelsenkirchenmarathon
mit dem
DFB-Cooper-Lauf
in der Fußballstadt



Spfr. Bulmke 67. E. V., der Gründungsverein des Int. Gelsenkirchener Volkslaufs wird mit einbezogen. Alle Läufe auf der Basis des DFB-Cooper-Lauf im kommenden Jahr sind von Sieghard Tinibel und dem 1. Vorsitzenden Horst Launert durch Sportfreunde Bulmke gemeldet worden. In der Grafik ist die DFB-COOPER-Strecke im Gesundheitspark Nienhausen mit den sich im Umfeld des Parks befindenden Sportvereinen dargestellt.



Start beim ersten RUN UP im Gesundheitspark. Ein ganz neu entwickeltes System zur Zeiterfassung und Dokumentation hat Sieghard Tinibel entwickelt. Es wird dafür Sorge tragen, dass sich viele Fußballer und Laufsportler anmelden... denn es ist einfach und gut ... und kostet die Teilnehmer keinen Pfennig an Startgebühr. **So wird es sein bei allen drei Veranstaltungen. Am 1. 1. 2013 und am 13. 4. 2013 im Gesundheitspark sowie am 1. Mai beim Walkingday im Bulmker Park.**