

	LAUFEN EXTRA	 Fußballstadt Gelsenkirchen - Seit 1984 - Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen: SF Bulmke 67 DJK Borussia Scholven DJK Sportfreunde Rotthausen 1910 DJK TuS 1910 Rotthausen DJK Adler Feldmark 1922	KEINE NACHT DEN DROGEN  S P O R T O H N E D O P I N G
	FUSSBALL EXTRA		
1. Fußballonlinemitteilung Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81			
Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt! Gelsenkirchenmarathon www.gelsenkirchenmarathon.de			
Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland! Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLW			

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. -006 vom 10. Sep. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

DJK TuS Rotthausen - SG Eintracht 1:1



Der Gast aus Ückendorf: Die Mannschaft der SG Eintracht sieht sich das Spiel der Zwoten an, welches eine ziemlich staubige Angelegenheit ist. Gut, dass wohl im kommenden Jahr auf Kunstrasen gespielt werden kann. Dann ist an dieser Stelle Schluss mit der staubigen Luft. Ein staubfreies Spielfeld mehr in



So sieht es noch auf vielen Plätzen in Gelsenkirchen aus. Der durch das häufige Abziehen der Plätze – die Unebenheiten müssen regelmäßig ausgeglichen werden - zu Staub gemahlene Aschenbelag wirbelt der Sommerwind durch die Luft



Eine Erholung dagegen eine Szene aus dem Spiel der Erstvertretungen auf dem Rasenplatz in Rotthausen. Der DJK TuS Torwart Thorsten Bauer hat den Ball für Rotthausen abgefangen und treibt seine Mannen nach vorne. Mehr zu dem Spiel, das 1:1 unentschieden ausging im Video auf Sieghard Tinibels Sportkanal ... klick <http://www.youtube.com/watch?v=P-qu9xwXHy8>



Morgens um sieben ist die Welt noch in Ordnung ... ab 12:00 h wurde es ganz schön warm. Für September - empfanden viele Leute es noch etwas zu warm und setzten sich in den Schatten der Tribüne auf der Sportanlage „Auf der Reihe“





Beim Schalke-hilft-Renntag auf der Trabrennbahn Gelsenkirchens war allerhand Betrieb am Wochenende.



Die treuesten Zuschauer der kleinen Vereine kamen auch wieder zum Spiel





Ihrer Mannschaften. Die Spieler kommen aus den Kabinen ...



Schon wird es spannend, wenn der Kampf um den Ball, sowie Tore und Punkte



Losgeht. Zwischendurch auch einmal bei den Adlern vorbeigeschaut deren Spiel momentan 1:0 für Gladbeck stand. Das Endergebnis des Spiels war 0:3 für Preußen Gladbeck. Die Adler 2. Siegte mit gleichem Ergebnis beim Staubspiel.





Hier fällt das 1:0 für DJK TuS Rotthausens 1. Mannschaft



Verletzungen waren auch wieder an der Tagesordnung, denn Fußball ist ein hartes Spiel



Gerade noch um den Pfosten drehen konnte Torwart Bauer den platziert geschossenen Ball.



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Sommer 2012...Natur mit Kreativität verbinden - am Strand und an der Staffelei.

Ückendorf. Trainer Michael Weigel hat noch viel Arbeit vor der Brust.



Sein Spiel mit Bulmke gegen GW Heßler fiel einem Wasserschaden zum Opfer.



Marathon durch Bulmkes Florastraße – die Kenianer

Sponsor des Neuen Marathons im zentralen Ruhrgebiet



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

www.ruhrpottmarathon.de www.ruhrstadtmarathon.de



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Bulmker Park-Walkingday 2013



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



GELSENKIRCHEN MARATHON



Die Original Laufveranstaltung mit dem Halbmarathon durch Parks und City der Fußballstadt Gelsenkirchen. Mit dem DFB-Cooper-Lauf über 3.600 m und dem Gelsenkirchener Mini-Marathon über 42.195 cm für Kinder im Vorschulalter. Schülerläufe über 1,2 km und 2,4 km.



1. Int. Gelsenkirchener Volkslauf am 11. Mai 1985

1. Int. Gelsenkirchener Walkingday am 01. Mai 2013

Das neue Logo des Gelsenkirchener Walkingday 2013



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen

Laufen für Frauen, ein Segen oder eine

Gefahr? Klick auf das Logo



netzwerk frauengesundheit

von Prof. Dr. Ingrid Gerhard

zum

Bericht des Sportwissenschaftlers



Die schattige Tribüne beim Vorspiel der Zwoten noch leer. In der Mitte wartet Stürmer Bollmann auf den Ball.



Der Startwagen vorne weg, die Traber hinterher – wichtig ist der Start...



Renntag am Nienhauserbusch - Feldmark