



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Weltweit immer noch einmalig und nur im Westfalenland!
Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - FLVW



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mittelungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen
DJK Adler
Feldmark 1922

**KEINE
NACH DEN
DROGEN**



**S
P
O
R
T

O
H
N
E

D
O
P
I
N
G**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2012/2013 - Laufende Nr. **-038** vom 02. Jul. 2013

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Von Sieghard Tinibel **Der Internationale Gelsenkirchener Volkslauf...**



Global Running Culture

2.559 „Gefällt mir“-Angaben · 46 sprechen darüber

✓ Gefällt dir

Nachricht senden



...findet gemäß dem Grundcharakter des Sports natürlich Freunde in aller Welt, denn die Botschaft über www.gelsenkirchenmarathon.de mit einer RUNNING CULTURE WORLDWIDE gegen Doping und Drogen nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper, mit dem von mir für eine

Sportveranstaltung abgewandelten und 1996 kreiertem DFB-COOPER-LAUF, findet schon länger breite Zustimmung mit Nachahmern in aller Welt. Insbesondere bei der Jugend und den Jugendlaufsportveranstaltungen. So geht seit Jahren eine besondere Botschaft aus der Fußballstadt Gelsenkirchen bezüglich „Keine Macht den Drogen“ (No Power For Drugs) vom Gelsenkirchenmarathon aus. Diese Running Culture überträgt sich natürlich gedanklich auf alle Sportveranstaltungen, die mit dem Namen Gelsenkirchen verbunden sind, denn die ungebrochen hohe „Einschaltquote“ (auch nach der Projektzerstörung) von www.gelsenkirchenmarathon.de ist ein sicheres Zeichen für das Sinnvolle und die Notwendigkeit dieser an alle Sportler weltweit gerichteten Botschaft und das nicht nur mit der Global Running Culture aus den USA. Eine ähnliche Bewegung zum Schutze der Jugend im Sport zeigt sich auch unter CORREDORES DE MARATHONES in Arfentinien mit über 75.000 Interessensträgern.

Hallo facebook-Freunde in aller Welt... hier eine Bitte



Santa Fe to Buffalo Thunder Half Marathon

Hallo Freunde und Freundinnen, macht doch bitte einmal den Daumen hoch für die Seite der Sportkameradin ... please send a like to this side

<https://www.facebook.com/SantaFeToBuffaloThunderHalfMarathon>

Greetings from the RUNNING-CULTURE in Gelsenkirchen with Sieghard...

Am 18. Mai 2014 geht der VIVAWEST-Marathon in die zweite Runde. Start und Ziel soll erneut Gelsenkirchen sein. Wie bereits am 12. Mai dieses Jahres soll der Marathon erneut die vier Ruhrgebietsstädte Gelsenkirchen, Essen, Bottrop und Gladbeck verbinden, Hier kann man sich bereits für 2014 Anmelden: <http://www.vivawest-marathon.de/anmeldung/online-a>



RUNNING CULTURE WORLDWIDE - durch den DFB-COOPER-LAUF im Rahmen des Marathon der Fußballstadt Gelsenkirchen

Konditionsgrundlage Männer

Über 12-13 Minuten = 1. und 2. Bundesliga
 über 13-14 Minuten = weitere Bundesligen und Regionalligen
 über 14-15 Minuten = Oberligen / Verbandsligen
 über 15-16 Minuten = Landesligen / Bezirksligen
 über 16-17 Minuten = Kreisligen A
 über 17-18 Minuten = Kreisligen B
 über 18-20 Minuten = Kreisligen C
 über 20-25 Minuten = Alte Herren / Hobbyligen

Konditionsgrundlage Frauen

über 13-14 Minuten = Bundesliga
 über 14-15 Minuten = Regionalliga
 über 15-16 Minuten = Oberliga
 über 16-17 Minuten = Landesliga
 über 17-22 Minuten = Kreisligen
 über 22-30 Minuten = Hobbyligen

GELSENKIRCHEN MARATHON



Schutz der Rechte Oliver Sports
 Das Original mit dem DFB-COOPER-LAUF
 Projekt gegen Doping und Drogen im Sport
RUNNING CULTURE WORLDWIDE
Seit 1985 - Idee und Realisierung liz. Sportlehrer Sieghard Tinibel
 Since 1985 - idea and realization liz. teacher of sports Sieghard Tinibel
 Desde 1985 - idea y realización liz. maestro de sports Sieghard Tinibel



Jugendliche Fans der Gesamtschule Horst umringen den Altinternationalen Klaus Fischer vor dem Startschuss zum DFB-Cooper-Lauf.

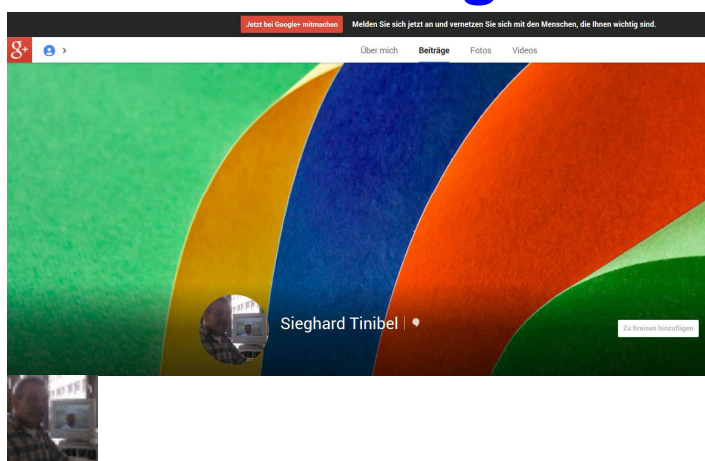
Die Kehrseite der Medaille – Sport wie er nicht sein sollte

...weltweite Sensibilisierung aller Sportler

Leider wurden die seit 1985 durch Sportlehrer Sieghard Tinibel umgesetzten, riesigen Bemühungen jäh unterbrochen, als 2010 im Hintergrund arbeitende,

unsportliche Breitensportler den ehrlichen und stets geradeaus denkenden Sportkameraden, aus niedrigen Begehrlichkeiten an der PR-Kraft und an den finanziellen Vorteilen seines Lebenswerkes im Sport und der Veranstaltung aus dem Verein drückten. Diesen Bestrebungen den DFB-Cooper-Lauf aus dem Gesamtprogramm des Gelsenkirchenmarathon zu nehmen wird entgegengewirkt. Vier Alternativveranstaltungen gegen Doping und Drogen im Sport werden in 2014 von Sieghard Tinibel durchgeführt um die hehren Themen im Sport weiterhin zu wahren. Die dreckigen Machenschaften, die zu einem vorzeitigen Ende des sportlichen Schaffens von Sieghard Tinibel führen sollten, werden nun in aller Welt über die sozialen Netzwerke verbreitet. So kann jeder erkennen wie die Kehrseite des Sports aussieht auch wenn die andere Seite der Medaille noch so leuchtet.

Die Projektzerstörung durch DJK TuS Rotthausen wird wohl weitergehen... siehe den Artikel auf google



Sieghard Tinibel weltweite Aufklärung in Deutsch – Englisch – Spanisch – Französisch

Öffentlich geteilt - [12:34](#)

Liebe Sportfreunde und -freundinnen!

Das Projekt gegen Doping und Drogen im Sport ist sozusagen nur als ein halbfertiges Produkt zu sehen.

Das EUROPA-Projekt unter dem GZ - GD EAC 68/04 - war nicht nur für mich als Initiator immer ein wesentlicher Teil und der eigentliche Beweggrund, die Veranstaltung ins Leben zu rufen. Diese von Jahr zu Jahr seit 1985 stattfindende Sportveranstaltung Int. Gelsenkirchener Volkslauf mit dem DFB-Cooper-Lauf und dem Gelsenkirchenmarathon wurde mir nun nach meiner Rechtsauffassung gestohlen und somit das Projekt zerstört, weil man mir seither auch die Auslage der KMDD-Flyern und der Flyer des DOSB - Sport alkoholfrei genießen - verweigert. Ganz kurzsichtige Vereinsführungskräfte riefen gar nach der Polizei, die mich des Platzes verweisen sollte.

Über meine nun laufenden Bemühungen, das Projekt nicht widerspruchlos durch den Sportverein DJK TuS Rotthausen ganz zerstören zu lassen, kann man sich laufend aktuell auf meiner Webpage www.gelsenkirchenmarathon.de informieren.

Meine Bitte an die aktiv teilnehmenden Sportler lautet von daher, die Veranstaltung der DJK Turn- und

Sportfreunde Rotthausen in den folgenden Jahren in Gelsenkirchen-Rotthausen "Auf der Reihe" zu ignorieren Diese Bitte eines alternden Sportlehrers, der ich nun einmal als 68jähriger Mann bin, ist etwas ungewöhnlich und geschieht nur aus dem Grunde, den Projektzerstörern keinen Zuspruch für ihre unsportliche und unrühmliche Handlungsweise zukommen zu lassen. Diese Bitte sollte aber nur für die Läufe der erwachsenen und somit urteilsfähigen Sportler gelten. Die Schülerläufe bitte ich ungeachtet der Projektzerstörung durch DJK TuS Rotthausen aber weiterhin mit den Kindern zu besuchen.

Der FLVW in Kamen-Metheler, sieht mit dem DFB und dem DLV sowie auch mit den aktuellen Sportpolitikern Gelsenkirchens im Stadtsportbund "Gelsensport", keine andere Möglichkeit das Projekt vor dem ungerechtfertigten Zugriff auf das Projekt und die Veranstaltung zu schützen.

Der Ehrenamtsausschuss in Berlin riet mir zu dieser ungewöhnlichen Maßnahme. Wenn das Projekt wieder im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes oder auch Gelsenkirchenmarathon aufleben sollte, werde ich es rechtzeitig bekannt geben. Ich danke allen, die sich die Zeit genommen haben dieses zu lesen und bitte um die weitere Unterstützung aller ehrsamten Sportler aus dem Fußball- und Breitensportbereich sowie auch aus der Leichtathletik.

Mit sportlichen Grüßen
Siegward Tinibel
Ehrenamtlicher, ununterbrochen lizenzierter
DOSB-Sportlehrer seit 1978

Bemerkenswert ist auch, dass man, wohl um die Begehrlichkeiten an der Veranstaltung besser umsetzen zu können, mir nach 50 Jahren Mitgliedschaft, der Stuhl vor die Tür gestellt wurde.

www.gelsenkirchenmarathon.de

Atletas del amor

El proyecto contra el dopaje y las drogas en el deporte es algo para ser visto como un producto semi-acabado.

El proyecto EUROPA bajo el GZ - DG EAC 68/04 - no sólo para llamar a mí como el iniciador siempre ha sido una parte integral de la motivación y el hecho real de la vida. Este año, que se celebrará evento deportivo del año desde 1985 int. Gelsenkirchen divertido correr con la DFB-Cooper, de gestión y de la maratón de Gelsenkirchen ahora me robaron a mi interpretación de la ley y así destruyó el proyecto, ya que desde entonces también muestran los volantes KMDD y volante DOSB - disfrutar de los deportes alcohólica - negada. Club de liderazgo muy poca visión de futuro llamado incluso por la policía, que se me dirija al lugar.

Ahora mis esfuerzos en curso para hacer el proyecto destruida por el club deportivo DJK TuS Rotthausen no del todo sin contradicciones, se puede recibir con regularidad al día en mi página web www.gelsenkirchenmarathon.de.

Mi petición a los atletas que participan activamente es de aquí a pasar por alto el caso de que el DJK amigos deportivas Rotthausen gimnasia y en los años siguientes en Gelsenkirchen-Rotthausen "en la serie" La petición de un profesor de gimnasia de envejecimiento lo que soy como hombre 68jähriger después de todo, es algo inusual y sólo se produce en la parte inferior para que el Projektzerstörerrn recibe ningún estímulo para su antideportivo y conducta deshonrosa. Sin embargo, esta petición debería aplicarse únicamente a las carreras de los adultos y por lo tanto los atletas juiciosas. Pido al estudiante corre independientemente de la

destrucción del proyecto de DJK TuS Rotthausen pero continúo a visitar con los niños.

El FLVW en Kamen-Metheler, ve a la DFB y el DLV, y también con el último deporte políticos Gelsenkirchen en Stadtsportbund "Gelsenkirchen deporte," no hay otra forma en que el proyecto antes de que el acceso injustificado con el proyecto y la organización de proteger.

El comité de honor en Berlín me habló de esta medida inusual. Si el proyecto de nuevo en el int. Gelsenkirchen Gelsenkirchen personas carrera o maratón deben reactivar, voy a anunciarlo a tiempo. Doy las gracias a todos los que han tomado el tiempo para leer esto y pedir el apoyo constante de todos los atletas de fútbol y honorables sector deporte de base y también de atletismo.

Saludos

Sieghard Tinibel

Los voluntarios, con licencia continua

DOSB -Instruktor de educación física desde 1978

También cabe destacar que uno, probablemente mejor para poner en práctica los deseos del evento, se me preguntó, después de 50 años de pertenencia a la silla delante de la puerta.

Love athletes

the project against doping and drugs in sport is sort to be seen as a semi-finished product.

The EUROPA project under the GZ - DG EAC 68/04 - was not only to call for me as the initiator always been an integral part of the motivation and the actual event to life. This year to be held sporting event of the year since 1985 Int. Gelsenkirchen fun run with the DFB-Cooper-run and the Gelsenkirchen marathon I was now stolen by my interpretation of the law and thus destroyed the project, because since then I also display the KMDD flyers and flyer DOSB - enjoy sports alcoholic - denied. Very short-sighted leadership club called even by the police, who should direct me to the place.

Now about my ongoing efforts to make the project destroyed by the sports club DJK TuS Rotthausen not entirely without contradiction, one can regularly receive up to date on my webpage www.gelsenkirchenmarathon.de.

My request to the actively participating athletes is from hence to ignore the event the DJK gymnastic and sporting friends Rotthausen in the following years in Gelsenkirchen-Rotthausen "on the series" This request an aging gym teacher who I am as 68jähriger man after all, is something unusual and only happens from the bottom to let the Projektzerstörerrn get no encouragement for their unsporting and dishonorable conduct. This request should however apply only to the races of the adult and thus judicious athletes. I ask the student runs irrespective of project destruction by DJK TuS Rotthausen but continue to visit with the children.

The FLVW in Kamen-Metheler, looks with the DFB and the DLV and also with the latest sports politicians Gelsenkirchen in Stadtsportbund "Gelsenkirchen sport," no other way the project before the unjustified access to the project and the organization to protect.

The honorary committee in Berlin told me about this unusual measure. If the project again in the Int. Gelsenkirchen Gelsenkirchen people run or marathon should revive, I'll announce it in time. I thank all who have taken the time to read this and ask for the continued support of all honorable

athletes from football and grassroots sport sector and also from athletics.

Best regards
Sieghard Tinibel
Volunteers, continuously licensed
DOSB physical education teacher since 1978

It is also noteworthy that one, probably better to implement the desires of the event, I was asked, after 50 years of membership, the chair in front of the door.

athlètes d'amour

Le projet contre le dopage et de la drogue dans le sport est en quelque sorte être considérée comme un produit semi-fini.

Le projet EUROPA sous le GZ - DG EAC 68/04 - était non seulement d'appeler pour moi en tant qu'initiateur toujours été une partie intégrante de la motivation et de l'événement lui-même à la vie. Cette année se tiendra l'événement sportif de l'année depuis 1985 Int. Gelsenkirchen Fun Run avec la DFB-Cooper-course et le marathon Gelsenkirchen J'étais maintenant volé par mon interprétation de la loi et donc détruit le projet, parce que depuis, je affichent également les prospectus et prospectus KMDD DOSB - profiter alcoolique sport - refusée. Club de leadership très myope appelé même par la police, qui doit me diriger à l'endroit.

Maintenant, mes efforts en cours pour rendre le projet détruite par le club sportif DJK TuS Rotthausen pas sans contradiction, on peut recevoir régulièrement des mises à jour sur ma page Web www.gelsenkirchenmarathon.de.

Ma demande pour les athlètes qui participent activement est de là à ignorer l'événement le DJK gymnastique et amis sportifs Rotthausen dans les années suivantes à Gelsenkirchen-Rotthausen "sur la série" Cette demande d'un professeur de gym vieillissement qui je suis comme 68jähriger homme après tout, est quelque chose d'inhabituel et ne se produit que par le bas pour laisser le Projektzerstörern obtenir aucun encouragement pour leur antisportif et conduite déshonorante. Cette demande doit toutefois s'appliquer qu'aux courses de l'adulte et donc les athlètes judicieux. Je demande à l'élève s'exécute indépendamment de destruction du projet par DJK TuS Rotthausen mais continuer à visiter avec les enfants.

Le FLVW à Kamen-Metheler, regarde avec la DFB et la DLV et aussi avec la dernière sportive politiciens Gelsenkirchen en Stadtsportbund "Gelsenkirchen sport," aucune autre manière le projet avant l'accès injustifié au projet et à l'organisation de protéger.

Le comité d'honneur à Berlin m'a parlé de cette mesure inhabituelle. Si le projet de nouveau dans le Int. Gelsenkirchen gens course ou marathon devraient relancer, je vais l'annoncer à temps. Je remercie tous ceux qui ont pris le temps de lire ceci et demander le soutien continu de tous les athlètes honorables de football et le secteur du sport de masse et aussi de l'athlétisme.

Cordialement
Sieghard Tinibel
Les bénévoles, une licence en continu
DOSB – Trainer d'éducation physique depuis 1978

Il est également intéressant de noter que l'un, sans doute mieux pour mettre en œuvre les désirs de l'événement, on m'a demandé, après 50 ans d'adhésion, la chaise en face de la porte.

FLE findet weltweite Beachtung über facebook, twitter und google. Gelsenkirchen, die Fußballstadt mit dem Projekt einer besonderen RUNNING CULTURE mit dem DFB-COOPER-Lauf beim Gelsenkirchenmarathon. Der Kraftausdauerstest für Fußballer nach den Kriterien des Dr. Kenneth Cooper sollte zunächst auch von Marathonlaufeinsteigern und Laufsportanfängern generell als Standortbestimmung genutzt werden, bevor man sich höheren sportlichen Zielen widmet und sich u. U. mehr schadet, als man/frau es wahrhaben will.

Grüße vom gelsenkirchenmarathon an [Gabriel Osvaldo Farah](#) und der Argentinischen Laufsportbewegung über facebook. Mit 73.000 Mitgliedern eine der meistgelesenen Onlinemitteilungen weltweit.



Vielen Dank für Ihre facebook Freundschaft. Grüße mit Laufkultur aus Gelsenkirchen der Fußball-Town. Hier wird Fußball in kleinen und großen Clubs geliebt. Nicht zuletzt auch mit dem DFB-Cooper-Run als wie bei Dr. Kenneth Cooper. Ein guter Konditionstest für alle Sportlerinnen und Sportler.

Thank you for your facebook friendship. Greetings with RUNNING CULTURE from Gelsenkirchen the Soccer-Town. Here we love and live Soccer also with the DFB-Cooper-Run as like as Dr. Kenneth Cooper. A good Konditionstest for all Sportsmen and women

Gracias por tu amistad facebook usted. Saludos Con el correr de cultivo de Gelsenkirchen el fútbol-Town. Aquí nos gusta y fútbol vivimos en grandes y pequeños clubes también con la DFB-Cooper-Ejecutar como al igual que el Dr. Kenneth Cooper. Un buen Konditionstest para todos los deportistas y las mujeres



Bild mit freundlicher Genehmigung von www.photorun.net



Gesundheitspark Nienhausen Sieghard Tinibel

DJK Adler GE-Feldmark
Spfrd. GE-Bulmke

Sportfreunde Bulmke 1967 e. V mit DJK Adler Feldmark und Gelsenkirchenmarathon-Cooper Anzeigen der zur Durchführung anberaumte Veranstaltungen 2014 unter dem Aspekt des Projektserhalts im Gelsenkirchener Volkslaufsport gegen Doping und Drogen im Sport!

Fußballstadt Gelsenkirchen System

MEINE VERANSTALTUNGEN DATEL-TUNGEN VERWALTUNG MEINE DATEN

ELEKTRONISCHE ANMELDUNG

[Meine Veranstaltungen](#) [Neue Veranstaltung anmelden](#) [Alte Veranstaltung übernehmen](#)

- 01.01.2014 - [VOLKSL] 4. Gelsenkirchener Neujahrslauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 05.04.2014 - [VOLKSL] RUN UP - DFB-Cooper-Lauf - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 01.05.2014 - [VOLKSL] 2. Int. Gelsenkirchener Walking-Day - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)
- 07.09.2014 - [VOLKSL] 1. Gelsenkirchener Crosslauf am Gesundheitspark-Nienhausen - [SF Gelsenkirchen-Bulmke 1967 e. V.] (Achtung: bisher nicht zur Genehmigung weitergeleitet. Nur erfasst. Bitte prüfen.)



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

„Schütz´ die Kinder Deiner Stadt!“



In einer Zeit der knappen Kassen und der gierigen Menschen, schützt kein Mensch die Kinder Deiner Stadt, denn auch Alkoholkonsum hilft mit den Steuereinnahmen die Löcher zu stopfen. Kein Finanzamt der Welt würde dem Jugendschutz zu Liebe auf die Einnahmen des Staates verzichten. Also vertrau nur Dir alleine...und betreue Dein Kind so wie es sich gehört zu Hause. Für eine bessere, individuellere Herzensbildung... Diese kann man nur im Elternhause erfahren, denn die Kinder kommen noch früh genug in den Strudel der Gesellschaft, die durch die Informatik nicht nur wertvolle Erziehungsaspekte in die Köpfe der Kinder bringt. Zeige Deinem Kinde seine Wurzeln und seine Flügel, so hast Du gut daran getan! Intakte Klassengemeinschaften werden es den Lehrern danken.



SPORT VERBINDET ALLE MENSCHEN < > KEINE MACHT DEN DROGEN

www.Alkoholfrei-Sport-geniessen.de www.kmdd.de



Cooler Startfoto von Bunerts Lauf in Essen



[Am 06. Juli > Abendvolkslauf Gelsenkirchen-Ückendorf klick](#)

[Am 20. Juli > Erlen SG Kirchturmmarathon - Sportanlage Oststraße](#)

[Am 13. Oktober > 6. Brustzentrumslauf - Start an der Gesamtschule Berger Feld](#)

[Am 1. Jan. 2014 > 4. Neujahrslauf im Gesundheitspark-Nienhausen - Start 14:00 h](#)

Florian Beckenbauer, 1. Vorsitzender der KMDD Kampagne, Neffe des legendären Kapitäns der Deutschen Nationalmannschaft Franz, übersendet pünktlich wie in allen Jahren zu den Gelsenkirchener Veranstaltungen den Flyer mit Hinweisen auf Aktionen von www.KMDD.de Im Gelsenkirchenmarathon weigerte man sich bekanntlich nach dem Diebstahl der Veranstaltung das Projekt mit KMDD weiterhin zu unterstützen...

www.Alkoholfrei-Sport-genießen.de www.kmdd.de

„Sportpiraten“ aus allen Verbänden und Einrichtungen stürzen sich auf den Sport, um ihre politisch gefärbten, unsportlichen Ziele mit ziemlich dubiosen Absichten zu festigen. Es ist daher sehr begrüßenswert, dass echte Sportler, die den Fußballsport lieben, sich auch in den registrierten Fanclubs der Fußballbundesligavereine für ihre Interessen zusammenfinden. So wie zum Beispiel der offizielle Fan-Club des FC Schalke 04 in Gelsenkirchen-Rotthausen.



**„Die Rotthausen“ sind ein Schalke Fan-Club im „Haus Beckmann“
Sportlertreff der DJK TuS 1910 Rotthausen e. V.**



**„Nach dem Spiel ist jeder schlauer!“
- Die königsblau-weiße Ecke -**



**Motto: Fragt man die Leute nach dem Spiel wie ihnen das Spiel gefallen habe,
wird man feststellen, dass jeder auf einem ganz anderen Sportplatz war und ein
ganz anderes Spiel gesehen hat. Das ist das was Fußball auszeichnet und ihn als
Volkssport so stark macht.**

**Das Video über die Derbystimmung in der Fußballstadt ist fertig...
hier der Link <http://www.youtube.com/watch?v=BQ3eQ2xKReo>**

Der original Gelsenkirchener Volkslauf wird 2015 mit dem 23. Int. Gelsenkirchener Volkslauf weitergeführt. Natürlich mit der dazugehörigen, von Sieghard Tinibel über die Jahrzehnte gepflegten Siegerliste der Westfalenpokalgewinner. Die mittlerweile bekannten Sportpiraten werden gebeten, von ihren Begehrlichkeiten Abstand zu nehmen! Bis zum Samstag, dem 9. Mai 2015 hofft Sieghard Tinibel den Verlust der Rücklagen für die nächste Int. Gelsenkirchener Volkslaufveranstaltung ausgeglichen zu haben.

Eine weitere Veranstaltung gegen Doping und Drogen im Sport findet bereits am Sonntag, den 1. September 2013, als 1. Int. Gelsenkirchener Cross-Lauf mit Dr. Rüdiger Kruse - Marienhospital Gelsenkirchen-Buer - und dem Sportlehrer Dirk Schlitzkus statt. 1995 unterstützten beide Sportler als Mehrfachsieger beim Int. Gelsenkirchener Volkslauf schon das "Bündnis für den Breitensport" der DJK Rotthausen unter dem Vorsitz von Sieghard Tinibel und Aloys Nöfer. Start und Ziel ist der Einstieg zur Zollverein Halde neben dem Adler-Stadion an der Fürstinnenstr. / Feldmarkstr im

Gelsenkirchener Stadtteil Feldmark gegenüber dem Gesundheitspark-Nienhausen in 45883 Gelsenkirchen. Startzeit 11:00 Uhr - kostenlos für alle Teilnehmer... Voranmeldung unnötig... wer kommt will Sport treiben... man/frau sieht sich also!



Gartenbaubetriebe
Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 1377 13
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen

DJK Rotthausen, Sponsor: Alfred Verse

The advertisement features a green background. On the left is a photograph of the Alfred Verse building, a two-story brick structure with a glass entrance. On the right is a photograph of several silver trophies and a vase of red flowers on a table outdoors.

*Alfred Verse jetzt auch auf der
Karl-Meyer-Straße
Einkaufsziel in Rotthausen*



Gartenbaubetriebe
Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 1377 13
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen

DJK Rotthausen, Sponsor: Alfred Verse

This is a duplicate of the advertisement block above, featuring the same green background, building photo, trophies photo, and contact information.

An der Grenze zu Rotthausen und der Feldmark, liegt am Hördeweg 39, das neue Restaurant... „Bolles 39“



Mitten im Grüngürtel Gelsenkirchens – zwischen dem Gesundheitspark-Nienhausen und dem Sportpark „Auf der Reihe“ liegt „Bolles 39“. Das Restaurant mit Biergarten und SKY-Videowand für die Fußball-Bundesligaübertragungen...



... natürlich wird im Sommer auch gerne in den Nachmittags und Abendstunden das Restaurant mit Biergarten besucht... Vorbestellung unter www.Bolles39.de möglich per Telefon.



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Alfred Verse förderte ganz besonders den DFB-Cooper-Lauf mit Sonderannoncen in der Begleitbroschüre zu den Volksläufen.

Gartenbaubetriebe



Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 137713
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



Rudolf Beier stößt bald wieder in den Gazetten des Internet. Der Profifußball hat bekanntlich zurzeit Sommerpause. Ein idealer Zeitpunkt die Kräfte in den Vereinen zu bündeln, um den sportlichen Gegnern Paroli zu bieten.



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 1377 13
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



DJK Rotthausen, Sponsor: Alfred Verse

Versicherungen Mo - Fr 09.00 - 13.00 h
Mo - Do 15.00 - 17.00 h

Rainer Lenz

Rubensstraße 4
45147 Essen
Tel. 0201 770808
Fax 0201 784089



rainer.lenz@continentale.de



Sponsor des diesjährigen RUNNERSDAY in der Veltins-Arena



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



DAS MODEHAUS IN GELSENKIRCHEN

RUNNING CULTURE WORLDWIDE **durch die Gelsenkirchener Initiative** **des Sportlehrers Sieghard Tinibel...**

Mit dem dritten Teil endet der Bericht über den 5. **RUNNING DAY** von Runners Point. Der Veranstalter an der Spitze mit Otto Hurler und Bernd Gröne sowie Tilman Falt als verantwortliche Agentur waren sehr zufrieden. Über 7.000 Sportler wohnten dem Laufsportevent bei. An der Spitze der sportliche Oberbürgermeister Gelsenkirchens, Frank Baranowski. Namhafte Sportler und Sportlehrer wie der Essener Lokal-Hero beim Gelsenkirchenmarathon (1991 und 1996), als Gewinner des Westfalenpokals der RWE Energie, Dirk Schlitzkus (siehe www.gelsenkirchenmarathon.de). Die Berichterstattung steht im Zeichen einer **RUNNING CULTURE WORLDWIDE**, die von Sportlehrer

Sieghard Tinibel seit mehreren Jahren in Kooperation mit dem DOSB und der Kampagne "Keine Macht den Drogen" deklariert wird.

1. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=VHLabUVsTmU>

2. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=pZlc2iByTlk>

3. Teil - <http://www.youtube.com/watch?v=XpLHPDtBRnl>



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



RUNNING CULTURE WORLDWIDE AUS DER FUSSBALLSTADT

Grüße an Gabriel Osvaldo Farah

**und den Argentinischen Laufsportlern von Sieghard Tinibel und
gelsenkirchenmarathon über facebook. Alles Gute mit Gesundheit im
Sport...**

**All right Gabriel... Greetings to Gabriel Osvaldo Farah
and the Argentine athletes run by Siggie Tinibel and
www.gelsenkirchenmarathon.de on facebook. Everything good in sports
with health ...**

**O. K. Gabriel... Saludos a Gabriel Osvaldo Farah
y los atletas argentinos dirigidos por Siggie Tinibel y
www.gelsenkirchenmarathon.de en facebook. Todo lo bueno en los
deportes con la salud ...**



Friedhelm Wessel

Denn sie tragen das Leder vor dem Arsch
Geschichten rund um den Bergbau im Ruhrgebiet

80 Seiten, gebunden

9,90 €

ISBN 978-3-922750-98-7

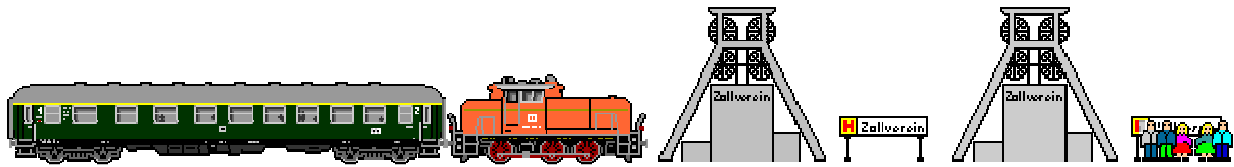
Im Jahre 2019 endet vermutlich zwischen Ruhr und Lippe eine Jahrhunderte alte Tradition. Dann wird letztmalig im Pütt vor und nach der Seilfahrt der Bergmannsgruß "Glückauf!" erklingen. Was bleibt, sind Geschichten und Anekdoten eines außergewöhnlichen Berufsstandes. Wer im Ruhrgebiet aufgewachsen ist und sich noch den intensiven Geruch von Kohle und Erz erinnern kann, wer einmal auf staubigen Ascheplätzen der "Pille" hinterhergejagt ist, auf den wenigen Freiflächen Futter für Kaninchen gesucht und am Rhein-Herne-Kanal seine ersten Schwimmversuche unternommen hat, der kann die Geschichten sehr gut nachempfinden. Für alle anderen sind es Geschichten aus unserer Geschichte.

Zwischen Ruhr, Emscher und Lippe gruben einst rund 500.000 Bergleute nach dem schwarzen Gold. Immer neue Schächte wurden ab 1860 in den ehemals landwirtschaftlich genutzten Boden getrieben, um an die begehrten Lagerstätten zu kommen, denn der Hunger der aufkommenden Montanindustrie musste gestillt werden. Die Anwerber der Zehengesellschaften waren in Schlesien, in Ost- und Westpreußen unterwegs, versprachen guten Lohn und Wohnungen. Im Umfeld der neuen Pütts entstanden große und kleine Kolonien, in denen die Zugezogenen mit ihren Familien eine neue Heimat fanden. Gemeinsam mit den Söhnen und Enkeln einstiger westfälischer und rheinischer Kötter, Handwerker und Handelsleute schufteten sie in ewiger Nacht, um Kohle abzubauen. Aus Bauerndörfern und Städtchen wurden im Laufe weniger Jahre große Städte, die sich um Zechen, Kokereien, Gießereien und Hochöfen scharten.

In diesem Buch erzählen Menschen, die mit und für den Bergbau im Revier gelebt haben. Sie schildern ihre Erfahrungen auf verschiedenen Pütts des Reviers als Bergleute oder Handwerker, als Kohlenhauer, Rutschenmeister, Grubenschlosser, Lokfahrer oder Steiger. Dieses Buch soll eine Zeit

erinnern, als jeder im Ruhrgebiet das Steigerlied kannte und besonders gern die Strophe anstimmte, in der es heißt: "Die Bergleut' sein kreuzbrave Leut', denn sie tragen das Leder vor dem Arsch bei der Nacht, denn sie tragen das Leder vor dem Arsch."

Sehr empfehlenswert... Mehr über das Ruhrgebiet unter www.ruhrpottmarathon.de



VIVAWEST

Wohnen, wo das Herz schlägt.

Beim 2. VIVAWEST-Marathon: Laufen wo das Herz schlägt... in

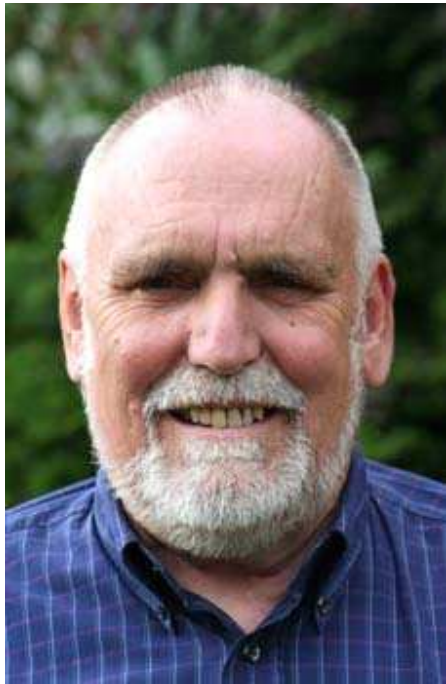
GELSENKIRCHEN
am 18. Mai 2014

VIVAWEST-MARATHON IM HERZEN DES RUHRGEBIETS

Inhalt

- **Vorwort: »Die Bergleut' sein kreuzbrave Leut'«**
- **Der Tierarzt, der in Gelsenkirchen die Kohlen fand**
- **Karpfenfang an der Halde**
- **Bergmann Adam Orzessek**
- **Bergmann Wilhelm Royek**
- **Grubenunglücke**
- **Helfer aus dem Ruhrgebiet**
- **Vom Kamerad mit den zwei Reihen Knöpfen unterm Bauch**
- **Bergleute im Widerstand**
- **Der Retter von Piepenfritz und das geheime Solebad**
- **Der »Alte« und der »Fürst«**
- **Zeche Eimerweise**
- **Hengstparade in Heisingen und Unfall auf Monopol**
- **Kostenlose Selbstbedienung**
- **Vierbeiner mit Arbeitsvertrag**
- **B wie Blödmann**
- **Auf Möllerschächte**
- **Kohlehaufen vor der Tür**
- **Der Trakehner**
- **Bergmannskotelett**
- **Erste und letzte Schicht unter Tage**
- **Bergleute als Autobauer**
- **Prisenpulle**
- **Fußball unterm Förderturm**
- **Artistische Mäuse**
- **Von Victor 3/4 nach Medicine Hat**
- **Im Schlafanzug zum Pütt**
- **Vorbild Onkel Josef**
- **Tränen in den Augen**
- **Als Fotografin unter Tage**
- **Freddy sang in Finefrau**

- **The King of the Bottleship**
- **Bekannte Bergleute**
- **Bergmännische Fachausdrücke**



Jahrgang 1944, verbrachte seine Kindheit und Jugend zwischen der Jacobi-Siedlung in Oberhausen – wo Oma ihr klein Häuschen und Opas geliebter Karnickelstall waren – und dem Dichterviertel in Herne – dort sind alle Straßen nach großen deutschen Dichtern benannt. Eigentlich sollte er Ingenieur werden, entschied sich aber schließlich 1970 für den Journalismus. Zunächst als "Freier" zwischen Mülheim und Dortmund, dann ab 1973 als Redakteur in Gelsenkirchen und Bottrop. 2007 ging er in den Ruhestand und erkundet seitdem als Autor die Geschichte und Geschichten des Ruhrgebiets. Seine erste große Erkundungstour startete Klein-Friedhelm bereits 1955. Er schnappte sich den roten Tretroller seines damals siebenjährigen Bruders Walter und sauste – immer am Kanal entlang Richtung Rhein – von der Herner Schleuse 6 bis zur Burg Vondern in Osterfeld und von dort aus bergauf in die Jacobi-Siedlung. Gegen Abend wurde der Junge im Herner Dichterviertel vermisst und nach einigem Suchen versteckt auf Opas Karnickelstall gefunden. Er hatte Angst vor der eigenen Courage bekommen. Wohl nicht ganz unbegründet, denn die Eltern waren, als sie ihn am nächsten Tag in Osterfeld abholten, – wie man hier so schön sagt – "voll in Brass". Und es hätte schlimm kommen können für Klein-Friedhelm, wenn seine Oma sich nicht vor ihn gestellt und gesagt hätte: "Unser Junge, wat macht der für Geschichten. Der wird später bestimmt ma Geschichten machen."

Ebenfalls von Friedhelm Wesse:

[Lüdenscheid-Nord gegen Herne-West](#) oder: Wenn Königsblau auf Schwarzgelb trifft – Das Revierderby

[Manchmal auch in Unterbuxe](#) – Geschichten entlang des Rhein-Herne-Kanals

[Die letzte Sau der Kolonie](#) – Geschichten zwischen Förderturm und Taubenschlag