



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de



Fußballstadt
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen

1. FC Luthenburg
SW Buer-Bülse
Sportfrd. Bulmke 1967
DJK Bor. Scholven
DJK SF Rotthausen 1910
DJK TuS Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE
MAC-IV ODER
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G

GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN! "Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLVW!

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0042** vom 21. Mai. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

von Sieghard Tinibel

Staubig präsentierte sich die Sportanlage in Wattenscheid-Leithe. DJK TuS gewinnt sein erstes Auswärtsspiel in diesem Jahr mit 2:0 bei RW Leithe. Hoffnung auf Klassenerhalt ...





Der Sieg der ersten Mannschaft von DJK TuS hätte auch höher ausfallen können doch in der ersten Hälfte des Spiels landeten alle Torschüsse am Pfosten des Tores. Auch beide Torhüter des Gegners konnten sich auszeichnen, denn in der 25. Minute bereits des Keepers musste ein Torwartwechsel durch eine schon im AH-Spiel Tags zuvor erlittene Verletzung vorgenommen werden. Willam und Bolle sorgten mit ihren Treffern dann aber in der zweiten Halbzeit für den verdienten Erfolg. Christian Czedzak und Adam Targonski zeichneten sich wieder als sehr mannschaftsdienliche Spieler dabei aus. Sie sind es fast schon gewohnt, dass man sie des Öfteren von den Beinen holt, weil die wieselflinken Stürmer als hängende Spitzen sonst nicht anders zu halten sind.

Die Zwote der DJK TuS Rotthausen unterlag im Schatten der Veltins-Arena gegen Preußen Sutum mit 2:1, nachdem „Schmitti“ zunächst den Gast aus Rotthausen in Führung schießen konnte, musste man sich dann im Endeffekt aber den engagierten Sutumern beugen.

Die Drittvertretung der DJK TuS Rotthausen konnte ihr Spiel gegen Preußen Sutum mit 2:3 siegreich gestalten. Hier war DJK TuS - Trainer Brunner am Rande des Spiels einmal mehr der engagierteste Fußballer auf dem Platz an der Gesamtschule Berger Feld.

von Sieghard Tinibel

Bericht vom Runners-Point-EVENT in der Veltins Arena

RUNNERS POINT STAFFEL IN DER VELTINS ARENA - TEIL 1 – START

http://www.youtube.com/watch?v=_q1mk-an-ZA

RUNNERS POINT IN DER VELTINS ARENA – TEIL 2 - WECHSEL + ZIEL mit **DJK TuS**

<http://www.youtube.com/watch?v=RG4eXLmnhps>

VIVAWEST-NORDSTERNPARKLAUF UM HERKULES vom 4. MAI. 2012

<http://www.youtube.com/watch?v=YgBxlHOaknA&feature=relmfu>



**Empfang in der Arena des FC Schalke 04
beim RUNNERS POINT STAFFELLAUF:
Blau und weiß ein Leben lang ...**

Am Beispiel der dreifachen Vizemeisterschaft des FC Bayern, passt auch wieder die alte Weisheit: Je genauer Du planst umso härter trifft Dich der Zufall.



“Je genauer Du planst, desto härter trifft Dich der Zufall!”

Diese Erkenntnis trifft oft auch auf den Sport zu. Z. B. als Sieghard Tinibel eine konstruktive Pause bezüglich des Gelsenkirchener Volkslaufs ausrief und davon überzeugt war, dass die Mitsportler im Verein DJK TuS dieses wohl begleiten würden, denn die Veranstaltung kann unter den momentanen Umständen nicht gedeihen. Es sind nicht alleine die geländebaulichen Maßnahmen oder Maßnahmen beim Stadtumbau zu berücksichtigen. Es waren auch die

unterschiedlichsten Auffassungen der unterschiedlichsten Sportcharaktere von Sport schlechthin, Ein Hemmnis für eine erfolgreiche Durchführung der Veranstaltung Gelsenkirchener Volkslauf. Die Abteilung der DJK TuS Leichtathleten ließ sich von der schwachen Vereinsführung im geschäftsführenden Bereich in die Irre leiten und meldete den Volkslauf zur Durchführung an, nur damit ein Herr Ulrich Beuting von der örtlichen GfW mit einem noch unsportlicher orientiertem Herrn Georg Gerecht vom Bürgerverein Rotthausen ihre Begehrlichkeiten am Sport erfüllt sehen konnten. Zum willigen Werkzeug rekrutierten sie die fleißige Sportkameradin Frau Rita Broschk, die den Lauf dann zur Durchführung anmeldete. Die Veranstaltung geriet zum Desaster und auch finanziell war sie nicht der Erfolg der angepeilt wurde. Lediglich die gemeldeten Kindersportler konnten mit ihrem Antritt zufrieden sein. Aber so ist das immer schon gewesen, wenn Leute Sport produzieren wollen, die gar keine Vorstellung vom Sport haben. Der kontrollschwache Verband FLVW wurde umdribbelt. Am 30. Juni wird das für das nächste Jahr anders aussehen.

Sieghard Tinibel erklärt im Bild unten Herrn Otto Hurler (GSF RUNNERS POINT) seine Vorstellung von einem neuen Ruhrmarathon. Tinibel inzwischen bei DJK Adler Feldmark war mit Frau Neugebauer akkreditierter Bildreporter beim RUNNERS POINT Meeting in der Arena.



Otto Hurler war schon damals für die Pflege der Kontakte zu allen Breitensportorientierten Vereinen und teilte dieses auch im Maritim bei einem von Sieghard Tinibel anberaumten Treffen mit. Ob es gelingt mit der Firma Runners Point erneut wie damals das Ruhrgebiet laufsportlich zu beleben muss noch abgewartet werden. Die Agentur Wieland wäre auf jeden Fall mit im Boot. Vielleicht ist Gelsenkirchen, als zentrale Stadt des Ruhrgebiets gar nicht mehr soweit von einem neuen Ruhrmarathon entfernt. Schön wäre es. Die Zeit dafür scheint gekommen zu sein, wenn der Stadtumbau in Gelsenkirchen 2014 abgewickelt worden und das HSH mit dem Heinrich-König-Platz und der Bahnhofstraße dafür nutzbar ist.



Weitere Zusammenarbeit in Sieghard Tinibels Volkslaufkonsortium gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports.



Gold Rosi mit Dagmar Neugebauer von DJK Adler Feldmark beim RUNNERS POINT Event in der Schalker Veltins-Arena. Die Brauerei stellte im Rahmen der Veranstaltung ihre alkoholfreien Artikel – Veltins Fass-Bräue u. a. vor. In der Feldmark wird der lange schon bestehende Treffpunkt der Adler fürs Nordic-Walking mit Heribert Hövedes um einen Anlaufpunkt für lockeren Laufsport erweitert. Treffen ist vor dem Adler Stadion in der Fürstinnenstraße montags und donnerstags um 18:00 Uhr. Dagmar Neugebauer und Martina Haarer betreuen Laufsportanfänger. Sieghard Tinibel meldet den Neujahrslauf für den 1. 1.2013 Start 14:00 Uhr im Gesundheitspark Gelsenkirchen am 30. Juni in der Sportschule Kaiserau für DJK Adler Feldmark an.

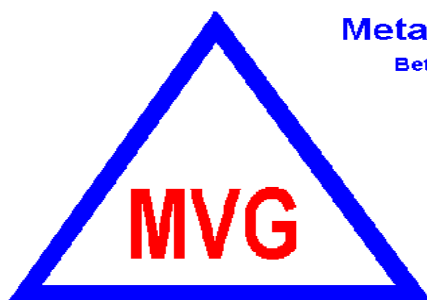
90jähriges Jubiläum DJK Adler Feldmark am 24.08 - 26.08.2012 siehe mehr zu den geplanten Aktivitäten unter www.adler-feldmark.de



DJK ADLER IM JUBILÄUMSJAHR



Die Erste der DJK Adler Feldmark siegte bei Horst 59 mit 3:0 Toren. Die Zweite unterlag in ihrem Auswärtsspiel beim SV Zweckel mit 6:0 Toren.



Metall-Verwertungs-Gesellschaft mbH
Betriebsauflösungen + Baumaschinen + Metallhandel

Herbert Bollmann
Geschäftsführer

Tel: 0201 5579058
Mobil: 0151 15607754
FAX: 0201 5579600

E-Mail: mvg.bollmann@t-online.de



Bonifaciusstraße 268 45309 Essen

<http://revierderby-panorama.de>

**ALLE BESUCHER DES REVIERDERBYS vom 14.4.2012
FC Schalke 04 – BV Borussia Dortmund auf einen Klick**





Gartenbaubetriebe
Alfred Verse
 Hilgenboomstraße
 Telefon 0209 / 137713
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



Unser Einkaufsziel in Rotthausen ist die Karl-Meyer-Straße



Karl-Meyer-Straße GE-Rotthausen

**Grünes Licht für Ihren Einkauf von
Waren und Dienstleistungen**



**AKTIV GEGEN
SUCHT UND GEWALT**

GEMEINNÜTZIGER FÖRDERVEREIN E. V.

**KEINE
MACHT DEN
DROGEN**



**AKTIV GEGEN
SUCHT UND GEWALT**

GEMEINNÜTZIGER FÖRDERVEREIN E. V.

**KEINE
MACHT DEN
DROGEN**



**AKTIV GEGEN
SUCHT UND GEWALT**

GEMEINNÜTZIGER FÖRDERVEREIN E. V.

**KEINE
MACHT DEN
DROGEN**



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Als der Gesundheitspark noch nach sportlicher Laufstrecke aussah. Sieghard Tinibels Gipspfeile sind noch heute in aller Munde. Die Plackerei hat sich aber gelohnt 880 Laufsportler zählte man 2009 und 756 Sportler 2010 „Auf der Reihe“, bis die Begehrlichkeiten alles zerstörten. Fraglich ist ein neuer Versuch.



Die Ausgrenzung bekommt ein Gesicht

Sieghard Tinibels Widersacher im Verein DJK TuS die den Veranstaltungsdiebstahl ohne Skrupel durchführten



Begehrer



Steigbügelhalter



Aktive Umsetzungsgehilfen bei der Ausgrenzung

Schnöde Machtspielen mit Begehrlichkeiten führten zur versuchten Ausgrenzung mit Kameradendiebstahl von seiner ureigendsten Sportveranstaltung bei DJK TuS.

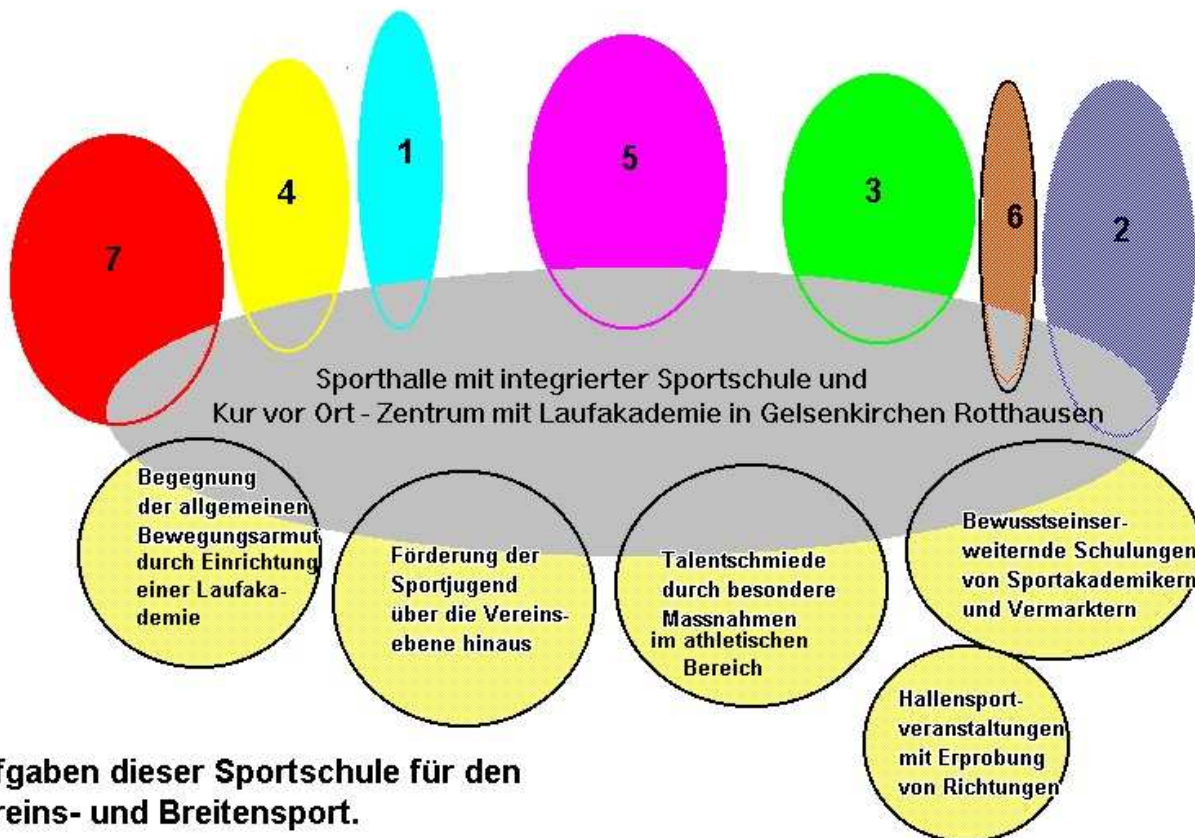
Insidern fällt es leicht den Silhouetten ein Gesicht zuzuordnen. Zuletzt gipfelten die Ausgrenzungsversuche darin, durch Lügen altgestandene Freunde vom Umgang mit Tinibel abzubringen. Wer den ehrlichen Sportkameraden kennt, weiß dass dies nur Dinge sein können die man aus der Luft greift.

Die Arbeitslosigkeit grassiert in Gelsenkirchen insbesondere auch unter Jugendlichen. Der Gelsenkirchener Volkslauf oder auch Gelsenkirchenmarathon könnte insbesondere wie des Öfteren angedacht dazu verwendet werden die sinn- und nutzlos verplemperte Zeit ohne Arbeit bei vielen Menschen abzufedern, indem man den auch als Projekt gegen Doping und

Drogen, zu Zeiten von Sieghard Tinibels Tätigkeit im Versorgungsamt Gelsenkirchen entwickelten Volkslauf nutzen würde, arbeitslose Jugendliche zu integrieren, um ihnen Organisation und Eventmarketing mit Internetdesign zu vermitteln und näher zu bringen. Auch das wurde von Tinibel schon zu Beginn seines Projekts angedacht und mehrfach den politisch Verantwortlichen für solche Dinge in Gelsenkirchen aufgezeigt. Aber alleine und ohne eine Firma dahinter zu stellen wird es wohl ein Wunschdenken bleiben, denn auch Brüssels Geldgeber sind nicht wirklich von der Projektidee überzeugt. Überzeugter sind alle von der Funktion der neuen Wertschöpfungskette, die u. a. beinhaltet alkoholische Getränke im Rahmen von Sportveranstaltungen zu verkaufen. Dazu kommt noch die Phantasie- und Lustlosigkeit der einflussreichen Leute, die es vorziehen in ihre eigenen Taschen zu arbeiten, anstatt sich im gleichen Maße für das Gemeinwohl zu engagieren. Ein großes Potential an Arbeitsplatzschaffung sieht Tinibel insgesamt in seinem Projekt. Siehe dazu die Grafik

Welche Personengruppen können sich in diese Sportschule einbringen ?

Arbeitslose Akademiker	1		REHA für Drogensüchtige durch Sport vor Ort	5	
Sportausbildung für Jugendliche	2		Sportkurse für Vereinssportler	6	
Allgemeine Bewegungsschule gegen Sportdekadenz	3		Laufsport alternativ zur Streßbewältigung aller Bevölkerungsgruppen	7	
Bessere Ausbildung für Sportlehrer	4		Computerschule		



Ehrenämter mit deren Ausübung es nichts zu verdienen gibt, werden zu Hauf angeboten. Man kann deswegen mit Recht behaupten, dass die Ausübung vieler Ehrenämter in der heutigen Zeit gleich zu setzen ist mit Arbeitsplatzvernichtung.



www.alkoholfrei-sport-genießen.de war daher schon zu allen Zeiten ein Hinweis im Rahmen der Fußball- und Breitensportveranstaltung in Gelsenkirchen.

Der Plan von der DFB-COOPER-STRECKE und vom NEUROLAUF

Unzählige Personen forderte Sieghard Tinibel auf, bei dem Projekt gegen Doping und Drogen mitzumachen. Bis heute gelang es ihm nicht etwas Dauerhaftes zur Reha der Personen beizusteuern. Obwohl in aller Munde, war keiner wirklich bereit sich so einzusetzen wie es im Normalfall die Pflicht der Landesväter und Landesmütter gewesen wäre, wenn die Gedanken im holländisch gelegenen Land NRW annähernd umgesetzt würden.

Karte | Satellit | Hybrid | Gel

Mit dem 1. Team für Blindenfußball Fürstinnen-Stadion-Feldmark

Klaus Fischer, Matthias Hergert und Rolf Rüssmann von S 04, dokumentierten am 1. Mai 1984 die Kraftausdauer eines Fußballspielers auf der Trabrennbahn und gaben damit den gedanklichen Anstoß zur Kreation des DFB-Cooper-Lauf.

Trabrennbahn Nienhausen
Walking Adler Feldmark - Naturpark Halde Zollverein

Adler-Lauf + Walk
11. - 12. 1984 Uhr

Seit 1997 "DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports"

20 JAHRE KEINE DROGEN

Sportanlage "Auf der Reihe" Ort der Dokumentation des DFB-Cooper-Lauf im Rahmen des 9. Int. Gelsenkirchener Volkslaufs durch DJK Sportfreunde Rothhausen 1910 e.V.

Vom Versorgungsamt Gelsenkirchen aus wurden Anregungen in Brüssel und Düsseldorf dazu vorgelegt. Wie hier das Denkmodell zu einer Laufsportakademie.

Welche Personengruppen können sich in diese Sportschule einbringen?

Aufgaben dieser Sportschule für den Vereins- und Breitensport:

Ab August 2010, der kreativen Pause seines Gelsenkirchener Volkslaufs, regte Sieghard Tinibel die Zusammenarbeit des Gesundheitsparks mit den Evangl. Kliniken Gelsenkirchen und der Rosen-Apotheke an, um auf diese Art den Status einer Kurklinik für REHA-Maßnahmen aller Art zu erlangen. Das Ziel eine REHA-Station für Ex-Junkies sollte dabei nicht aus den Augen verloren werden. Seit 1985 setzt sich der Fußball- und Breitensporttrainer dafür ein. Mit Langlauf und anderen sportlichen Aktivitäten sollten medizinische Maßnahmen im Einklang zur REHA der Aussteiger gebracht werden. Das Ruhrgebiet entwickelt sich immer stetiger zu einem Zentrum der "heimlichen Wertschöpfungskette". Alkohol- und Nikotinhabusus gepaart mit Drogen- und Tablettenmissbrauch, mindern wie seit Langem schon bekannt immer mehr die Gesundheit der Bevölkerung im Ruhrgebiet und auch in ähnlich strukturierten EU- Ballungsräumen. Im Vorfeld der Fußball WM 2006 wäre es bald gelungen im damaligen Revierpark mit der Führung des Parks eine DFB-COOPER-Strecke dauerhaft einzurichten. Der Sportanlagenbauer und Fußballnationalspieler "Rolli Rüssmann" vom FC Schalke 04 war sehr dafür. Das Schicksal meinte es aber wie so oft bei guten Dingen etwas anders mit dem Plan.

GELSENKIRCHEN MARATHON

Mein Volkslauf

**DIE LAUFSPORTVERANSTALTUNG
durch Parks und City der Fußballstadt**



Baumaßnahmen zum Gesundheitspark Nienhausen im Umfeld der Sportanlage verordnen dem Gelsenkirchenmarathon eine kreative Pause für die Jahre **ab 2011 wg. Stadtbau**. Es wird in dieser Zeit fleißig an einer Neuauflage mit Umrundung des neuen Hans-Sachs-Hauses im Kirchviertel der Innenstadt gearbeitet.

Zahlreiche kleinere Veranstaltungen mit laufsportlichen Aktivitäten werden aber durchgeführt.

Die Wurzeln der Gelsenkirchener Sportvereine um den Gesundheitspark Nienhausen und um den Nordsternpark liegen im Bergbau. Unter Nutzung der Erzbahntrasse bietet es sich an, eine zentrale Marathonveranstaltung im Herzen des Ruhrgebiets ins Leben zu rufen. Das Motto:

"Auf den Spuren der Grubenwehren"

würde den sportlichen Bemühungen der Grubenwehrlaute um Fitness zu allen Zeiten gerecht.

Der Int. Gelsenkirchener Volkslauf wurde am 11. Mai 1985 von Sieghard Tinibel als probates Integrationsmittel mit Sportfreunde Bulmke am Tossehof ins Leben gerufen. Dauerhaft wird damit auf die hehren Grundwerte des Sports hingewiesen. Seit der Zeit wurde er ständig verbessert und zum Gelsenkirchenmarathon ausgeweitet. Die neue Wertschöpfungskette - Sport mit Alkoholkonsum einher gehen zu lassen - wird hierbei ignoriert. Unter www.Alkoholfrei-Sport-genießen.de stehen Argumente (Klick hier).

