



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de



Fußballstadt
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen

1. FC Luthenburg
SW Buer-Bülse
Sportfrd. Bulmke 1967
DJK Bor. Scholven
DJK SF Rotthausen 1910
DJK TuS Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE
MACHT DEN
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G

GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!
"Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. **In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLWV!**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0025** vom 09. Jan. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen

EIN FROHES NEUES SPORTJAHR 2012



DJK Adler Feldmark begeht sein 90jähriges Vereinsjubiläum

**und führte mit Sieghard Tinibel den 2. Neujahrslauf im
Gelsenkirchener Gesundheitspark-Nienhausen durch.**

... wie beim allerersten Neujahrslauf am 1. 1. 2011 im Gesundheitspark Nienhausen. So
auch am diesjährigen Neujahrstag wurde ein lockerer Lauf für alle Sportkameraden im

Gesundheitspark-Nienhausen durchgeführt. Der Start erfolgte um 14:00 Uhr - wie immer am Startpunkt Minigolfplatz. Veranstalter ist wie gewohnt Fußball- und Breitensporttrainer Sieghard Tinibel. Der durchführende Verein DJK Adler Feldmark begrüßte alle Teilnehmer zum Start in das Jubiläumsjahr 2012. DJK Adler und Sponsor Matthias Kollmann, sportbegeisterter Inhaber der Rosen-Apotheke, luden alle Teilnehmer nach dem Lauf zu einem Neujahrssnack mit kalten und heißen Getränken ins Vereinsheim an der Fürstinnenstraße ein. Es ist sozusagen auch der erste Schritt in das Jubiläumsjahr der DJK Adler Feldmark 1922 e. V. **Sponsor der Veranstaltung ist die Rosen-Apotheke im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen am Heinrich-König-Platz.** Bei relativ guten Wetter-Verhältnissen wurde der Lauf auf gut begehbaren Wegen durchgeführt. Die Teilnahme ist wie in jedem Jahr völlig kostenlos. Ralf Neugebauer der sportliche Leiter der DJK Adler führte die kleine Gruppe sicher in gemäßigtem Tempo durch den Gesundheitspark. Ein paar Sportler fanden auch aus der Nachbarstädten Herne und Essen in den Gesundheitspark.



Ein Frohes Neues Jahr allen Sportlern auch von Gelsenkirchenmarathon mit FLE

Der Neujahrslauf findet nun alljährlich immer am 1. 1. Startzeit 14 Uhr im Gesundheitspark Nienhausen statt. Allen Leuten hat es gut gefallen. Eine kleine Verlosung mit einem kleinen Imbiss sowie kalten und warmen Getränken rundeten den sportlichen Jahresauftakt der DJK Adler ab. Danke an die Läufer für eine Spende in die Jugendkasse der DJK Adler Feldmark 1922 e. V. Umseitig noch ein paar Bilder dazu. Hier der Link zum Film.

<http://www.youtube.com/watch?v=Fk-L6PzrwVk>



**Ein Frohes Neues Jahr wünscht allen der
Gelsenkirchenmarathon.**



Unser Einkaufsziel in der Feldmark ist die Feldmarkstraße



Sommer in der Feldmark geht nicht ohne einen Besuch im Eiscafé Nico

Auch im Winter gibt es leckere Speiseeis-Spezialitäten



Unser Einkaufsziel in der Feldmark ist die Feldmarkstraße



**Grünes Licht für Ihren Einkauf von
Waren und Dienstleistungen**

Unser Einkaufsziel in Rotthausen ist die Karl-Meyer-Straße



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Fleißige Handwerker und Händler bieten ihre Waren und Dienstleistungen wie eh und je auch in Rotthausen an. Es ist so wie schon immer: "Hier lebe ich – hier kauf ich ein!" Die Karl-Meyer-Straße bringt der Bevölkerung Rotthausens immer noch Impulse mit Handel und Dienstleistungen.



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Sportler ernähren sich besser mit einem Blick in Dr. Feils ebook unter diesem Link <http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine



Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem E-Book im Internet unter

<http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.

Dr. Feil: „1899 Hoffenheim

Jul 31st, 2009 by Dr. Feil.

Dr. Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“

Ein neues Bonus-System u.a. mit Artikeln aus dem Fanshop des FC Schalke 04 und dem Rosen Taler der Rosen-Apotheke unter

<http://www.rosen-apotheke.de/rosen-apotheke/unser-bonussystem/?id=4570>



Projekt: Gelsenkirchenmarathon mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen

Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports.

Bezüglich des von Brüssel im Jahre 2005 abgelehnten Projekts mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, wurde von Sieghard Tinibel in der Sache erneut um Schützenhilfe aus Berlin gebeten. Eine medizinische Innovationsaktion diesbezüglich auf Anregung des Gesundheitsministeriums NRW wurde nicht gewürdigt. Vielleicht gelingt es in diesem Jahr ohne einen Verein dahinter zu stellen. Ein entsprechender Filmbeitrag ist in Vorbereitung. Mehr dazu lfd. www.gelsenkirchenmarathon.de

Sein Todestag jährt sich am 7. März 2012 zum 40. Mal. Es hätte auch Dein Sohn oder Freund sein können...





***Gehen in sportlichen Ansichten
konform: Gelsenkirchens OB Frank
Baranowski und Sieghard Tinibel -
Hier im Amtssitz des OB vor der
Gesundheitsprävention in der Vest-
Sparkasse Recklinghausen.***

Vorbildfunktion und Jugendschutz ist die Hauptaufgabe aller Sportler und Sportvereine. Darin sind sich Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski und Sieghard Tinibel - Fußball- und Breitensporttrainer - seit Jahren einig. „Schütz die Kinder Deiner Stadt!“



Der angedachte Startpunkt auf der Karl-Meyer-Straße in Rotthausen für das Projekt beim Gelsenkirchener Volkslauf „Keine Macht den Drogen!“ in Höhe der damaligen Tanz- und Filmpalette. Im Hintergrund das Stammhaus der Familie Tinibel. Der Jugendschutz und der Tierschutz waren zu allen Zeiten ein kulturelles Bedürfnis der Familie. Daher ist wohl auch das Engagement des aktiven Fußball- und Breitensporttrainers Sieghard Tinibel zu erklären, der sich seit Erlangen seiner Lizenz für den Jugendschutz mit dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf über den Sport einsetzt. Dazu motivierten ihn laufend die Erhebungen zu den Anträgen nach dem Schwerbehindertengesetz im Versorgungsamt GE, die u. a. auch von vielen Drogenabhängigen gestellt wurden.



**Der "mhhh" Metzger an der Karl-Meyer-Straße...
Förderer des Fußball- und Breitensports**



Vorwerk präsentiert sein neues Konzept

Erfolg durch innovative Produkte und den direkten Draht zum Kunden



Immer engagiert und voller Schaffenskraft! Auch immer dann, wenn es um seinen Verein geht: Rotthausener Torwart-Legende Alfred Verse.

	<p>Gartenbaubetriebe Alfred Verse Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 Sponsor der DJK TuS 1910 Rotthausen</p>	
--	---	--

DJK Adler wird 90 in diesem Jahr

Vereinsführung mit dem Ergebnis der Breitensportveranstaltung sehr zufrieden

Hallo Sportfreunde,

<http://www.youtube.com/watch?v=Fk-L6PzrwVk> vorstehend der Link zum FLE Film mit Adler Feldmark im Gesundheitspark Nienhausen am Neujahrstag.

Es hätten am Neujahrstag gerne ein paar Leute mehr im Park zusammen kommen können. Aber auch so war der Auftakt in das Jubiläumsjahr 2012 ein kleiner, ausbaufähiger Erfolg für Leute des Vereins DJK Adler Feldmark, die den Breitensport mögen.

Matthias Kollman, der Besitzer der Rosen-Apotheke und der Gesundheitspark Nienhausen haben dieses Neujahrstreffen von Walkern und Läufern unterstützt. Die Jugendabteilung der DJK Adler Feldmark bedankt sich für eine großzügige Spende aus dem Kreise der Laufsportfreunde mit der Rosenapotheke und dem Gesundheitspark Nienhausen.

Man sieht sich also auch im Jubiläumsjahr in der Fürstinnenarena und im Park. Besonderer Dank für die Organisationshilfe geht an den Jugendvorstand und den Sportlichen Leiter.



ROSEN KOSMETIK

DAS INSTITUT FÜR GESUNDE HAUT

Robert-Koch-Straße 2
45879 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 17 79 05 31
Telefax 02 09 2 68 34

info@rosen-apoge.de
www.rosen-apoge.de



**Start in das Neue Sportjahr 2012 am 1. Januar
Im Gesundheitspark Nienhausen am Minigolfplatz**



Die Rosen-Apotheke - Ihr Fitnesstreffpunkt im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen



Im Schnee... so war der Start in das alte Sportjahr 2011 am 1. Januar im Gesundheitspark Nienhausen am Minigolfplatz. Wie immer freuen sich nach dem Lauf alle Teilnehmer, dass sie den Regen in diesem Jahr und die Glätte im vergangenen Jahr überwunden und sich an der frischen Luft nach durchgeführter Silvesternacht erholt haben.



ROSEN KOSMETIK

DAS INSTITUT FÜR GESUNDE HAUT

Robert-Koch-Straße 2
45879 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 17 79 05 31
Telefax 02 09 2 68 34

info@rosen-apoge.de
www.rosen-apoge.de



ETWAS FEUCHTE WEGE - ABER BESSER NOCH, ALS WENN ES SO GLATT WÄRE WIE BEIM ERSTEN LAUF INS JAHR 2011 DES GESUNDHEITSPARKS NIENHAUSEN.



EIN GUTER AUFTAKT INS JUBILÄUMSJAHR DER DJK ADLER FELDMARK.

Ehrenamtlicher, lizenziertes Übungsleiter seit 1978 - Ältester aktiver Fußballtrainer mit gültiger Lizenz in Gelsenkirchen



Der Weg ist das Ziel und dieser Weg wird nicht verlassen - Mit dem weiterhin anvisiertem Breitensportkonsortium wird es schon gehen. Wer ernsthaft mit mir am Projekt arbeiten möchte kann mich gerne anrufen unter Tel. 0209 136181 – aber bitte nur grundsportlich orientierte Leute. Möglichst verbandsfrei und überparteilich orientiert.

90 JAHRE



DJK ADLER IM JUBILÄUMSJAHR



**Im Laufschrift durch den Gesundheitspark in der Feldmark.
Allen ein gutes Neues Jahr wünschen die Sportler von DJK Adler.**



Strahlende Gesichter auf der Weihnachtsfeier der Fußballer von DJK TuS



Doch zunächst wurde erst einmal auf SKY das Spiel des FC Schalke..



... auch von den 04 Herzblutfans Huub und Markus verfolgt ...



... Weihnachten mit Schalke-Sieg im Vorfeld der Feier ... da ist DJK TuS Torjäger Peter Bollmann einer der glücklichsten Männer...Danach ist noch Bescherung.



ROSEN KOSMETIK

DAS INSTITUT FÜR GESUNDE HAUT

Robert-Koch-Straße 2
45879 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 17 79 05 31
Telefax 02 09 2 68 34

info@rosen-apoge.de
www.rosen-apoge.de

Förderer der DJK TuS Fußballabteilung – die Gelsenkirchener Rosen-Apotheke



Stimmung gut ... Wette gewonnen ... die Trainaer kania und Heermann und Obmann Andreas in schwarz/roter Vereinsfarbenkrawatte zur Feier...



Bernd Minnebusch begrüßt alle Sportler und Gäste und kündigt unter dem spontan aufkommenden Beifall aller Gäste die beliebte Weihnachtstombola an. Heinz Pliska – Kapitän der Schalker Profimannschaft von 1965 hofft mit Bernd Minnebusch, dass der ziemlich gefährdete Klassenerhalt in der Rückrunde gegenstandslos wird. Dazu muss man aber auch das Glück haben, verletzungsfrei zu bleiben. Nicht wie hier nachfolgend der Spieler beim Hallenturnier in der Schürenkamphalle bei der Stadtmeisterschaft. Neben allem Spaß ist Fußball auch immer noch harter Wettkampf. Das sollte keiner vergessen. Allen Toi, toi,toi.



Ziemlich heftig erwischt hat es den Spieler beim Hallenturnier um die Stadtmeisterschaft. Gestern in der Halle an der Mühlbachstraße konnten DJK TuS Fußballer den 3. Platz erreichen. Gut besucht waren die Hallenfußballspiele auch in Erle um den Karl-Sewtz-Pokal.



In diesem Sinne allen Sportlern ein GUTES NEUES JAHR! Auch von FLE mit Sieghard Tinibel, dem Redakteur dieser Online-Mitteilung.