



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de



Fußballstadt
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen

1. FC Luthenburg
SW Buer-Bülse
Sportfrd. Bulmke 1967
DJK Bor. Scholven
DJK SF Rotthausen 1910
DJK TuS Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE
MACHT DEN
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G

**GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!
"Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."**

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. **In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLVW!**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0024** vom 03. Jan. 2012

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

EIN FROHES NEUES SPORTJAHR 2012
DJK Adler Feldmark begeht sein 90jähriges Vereinsjubiläum
und lädt mit Sieghard Tinibel zum Neujahrslauf in den
Gelsenkirchener Gesundheitspark-Nienhausen ein.



Allen einen Guten Rutsch ins Neue Sportjahr 2012. Hoffentlich wird es nicht wieder am Neujahrstag so glatt wie beim letzten Mal so ...
... wie beim allerersten Neujahrslauf am 1. 1. 2011 im Gesundheitspark Nienhausen. Auch am kommenden Neujahrstag wird ein lockerer Lauf für alle Sportkameraden im Gesundheitspark-Nienhausen durchgeführt. Start 14:00 Uhr - wie immer am Startpunkt Minigolfplatz. Veranstalter ist wie gewohnt Fußball- und Breitensporttrainer Sieghard Tinibel. Der durchführende Verein heißt alle Teilnehmer herzlich willkommen und lädt zu einem Neujahrssimbiss mit kalten und heißen Getränken ins Vereinsheim an der Fürstinnenstraße ein. Es ist sozusagen auch der erste Schritt in das Jubiläumsjahr der DJK

Adler Feldmark 1922 e. V. **Sponsor der Veranstaltung ist die Rosen-Apotheke im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen am Heinrich-König-Platz.** Bei widrigen Wetterverhältnissen wird der Lauf nicht durchgeführt. Die Jubiläumsbegrüßung im Vereinsheim aber in jedem Fall. Es wird keine offizielle Zeit genommen. Die Teilnahme ist kostenlos.



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



**Ein Frohes Neues Jahr wünscht allen der
Gelsenkirchenmarathon.**

Prognose und Wirklichkeit. Ein Rückblick über 10 Jahre des Ersten DJK TuS Fusionsvorsitzenden Sieghard Tinibel

Im schwarzen Schriftbild steht die Empfehlung – Im roten Schriftbild was daraus wurde

Konzept und Ziele fürs Zusammenwachsen.

Angesprochen im Hause Beckmann, am Montag, den 11. Juni 2001 ab 19:30 Uhr durch den 1. Vorsitzenden Sieghard Tinibel persönlich mündlich zur ersten Vorstandssitzung der Fusion sowie in schriftlicher Form und per E-Mail, mit der Bitte um mündliche oder möglichst schriftliche Weitergabe an alle Abteilungsvorstände und interessierten Mitglieder DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen e. V.



Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

es geht schnell und ruck zuck ist die neue Fusion wieder kaputt. Dafür, dass dieses nicht geschieht sind wir alle gewählt worden. Gewählt worden, weil die Mitglieder wissen oder spüren, dass wir fähig genug sind dieses neue Schiff nicht an einer Klippe zerschellen zu lassen. Es wird viele von diesen Klippen geben. Die größten Klippen die es zu umsteuern gilt führe ich hier einmal auf. Sie sollten gleichfalls mit dem Bessermachen, als neue Zielvereinbarungen gelten:

1. Unehrlichkeit im Umgang untereinander und im Außenverhältnis zu den Sponsoren durch unterschiedliche Absprachen für gleiche Leistungen
2. Übertriebene Eitelkeit im Umgang untereinander und im Außenverhältnis
3. Das Brechen von Vereinbarungen untereinander und im Außenverhältnis
4. Unsportliches Auftreten auf dem Sportplatz/Sporthalle gegenüber dem Übungsleiter/der Übungsleiterin. Jedem von uns kann es passieren, dass die rechte Lust am Sport oder an der Erfüllung der Aufgabe im Sport einmal fehlt. Rechtzeitige Mitteilung über das Missfallen hilft mit, so schnell wie möglich die entstandenen Lücken zu schließen.
5. Die „Leistungssportabteilungen“ des Vereines werden aus der Substanz eines Breitensportvereines personell und finanziell versorgt. Dieses muss in einem gerechten Verhältnis vor allem zu den Jugendabteilungen des Vereines geschehen. Alle Abteilungen mit Leistungssport- und Jugendabteilung müssen daher bei Großveranstaltungen unseres Vereines an einem Strick ziehen um förderungswürdig zu erscheinen.
 6. Weiterer Ausbau der Volkslaufbewegung durch Intensivierung der Laufsportabteilung mit dem Fernziel den Ruhrpottmarathon nach Gelsenkirchen zu holen, um somit einer weiteren Ausgrenzung des Stadtsüdens von lukrativen Sportveranstaltungen vorzubeugen.
 7. Weiterer Ausbau der Volkslaufbewegung durch Intensivierung der Laufsportabteilung mit dem Fernziel den Ruhrpottmarathon nach Gelsenkirchen zu holen, um somit einer weiteren Ausgrenzung des Stadtsüdens von lukrativen Sportveranstaltungen vorzubeugen.
 8. Gründung einer weiteren Radwanderabteilung die Motorrad- und Fahrradfahrer in einer Interessens- und Sportgemeinschaft zusammenbringt und sei es auch nur über regelmäßige Zusammenkünfte, die bei Veranstaltungen mit unserem Großverein zusammen hält.

9. Anhalten der aktiven Mitglieder zu Übungsleiterscheinen, Schieds- und Kampfrichterprüfungen und Trainerlizenzen, um somit fundierteren Sport zu betreiben und die Sportjugend gesundheitsorientierter zu führen.

Nach über 10 Jahren wissen wir nun was alles falsch gelaufen ist. Hätten wir es vermeiden können? Ich sage ja, aber nur wenn wir ehrlicher gewesen wären im Umgang untereinander. Insbesondere neue Mitglieder in der sogenannten Laufsportabteilung meldeten Begehrlichkeiten bei der Übernahme des Volkslaufes an. Eigentlich logisch, denn gerade von den Krankenkassen zum Sport verführt, konnten sie es ja auch nicht wissen, dass Sport ein nie endender Generationenvertrag ist, und dass man zum Sportler geboren und nicht von der Krankenkasse dazu erzogen wird. Die meisten denken wohl, dass Sport dazu erfunden wurde, dass Krankenkassen ihnen ein paar Nordic-Walking Stöcke oder Trikots oder Bonus-Punkte für sportliche Betätigung schenken, weil sie sich - oh Wunder - nun auch gerade aufgrund solcher Anreize auf einmal alle gesund verhalten und sich mehr als sonst bewegen.

Als nach dem 22. Volkslauf unser DJK TuS Mitglied für Sonderaufgaben, Ulrich, voller Ungeduld sich schon als mein Nachfolger wähnte, hatte er nicht damit gerechnet, dass das sportliche Lebenswerk eines ehrenamtlichen Sportlehrers nicht so einfach zu haben oder zu übernehmen ist. Erst als er schon die Dankesrede für meine unendlichen Mühen zu meiner vermeintlich bevorstehenden Ablösung schwang, ging mir aber Gott sei Dank noch rechtzeitig ein Licht auf.

Heutzutage ist der Diebstahl des Vereins DJK TuS an meiner Veranstaltung durch die Meldung des nächsten Laufes vollzogen worden. Die Laufsportabteilungsführung der DJK TuS hat wohl in einem Anflug von Impertinenz einfach den 23. Volkslauf zur Durchführung gemeldet ohne zu überlegen, warum ich es eine geraume Zeit wohl für besser hielt, erst einmal die verordnete kreative Zwangspause passieren zu lassen. Vielleicht haben der Führung dabei auch Leute den Rücken gestärkt, die selbst nicht wussten, dass sie dazu kein Recht haben. Immerhin gibt es ja mittlerweile sogenannte Nachbarschaftsstifter die auch gerne im Breitensport mitmischen wollen. Jedoch die Abteilungsführung alleine, musste als ausgebildete/r Kauffrau/Kaufmann wissen, wie das Handlungsrecht in der Beziehung aussieht und anzuwenden ist. Aber so ist das, wenn Begehrlichkeiten den Verstand überschatten, wird der Mensch zum Dieb. „Wer klaut kommt in die Hölle!“ wurde uns als Kindern eingebläut. Heutzutage ist das Klauen angesagter denn je, nicht zuletzt weil eben auch die Religion versagt hat und sich deshalb Niemand mehr vor Strafe zu fürchten braucht.

Der 23. Lauf ist Teil meines Projektes „Gegen Doping und Drogen im Sport“ und kann somit nur durch mich zur gegebenen Zeit proklamiert werden. Die kreative Pause die entstand, hatte ich nicht zu verantworten. Genau so wenig, wie ich künftige Baumaßnahmen an der Strecke durch die Gelsenkirchener City zu verantworten habe. Was am 28. April des kommenden Jahres „Auf der Reihe“ gestartet wird, ist lediglich der erste Rotthausener Volkslauf. Dieses bitte zur Kenntnisnahme aller Leute, die versuchen mich von dem von mir seit 1985 für unsere Stadt Gelsenkirchen auf den Weg gebrachtem Volkslaufgeschehen auszugrenzen. Das habe ich weder verdient noch bin ich nicht gewillt halbfertige Produkte aus der Hand zu geben. Meine vermeintlichen Nachfolger bitte ich somit sich von diesem Projekt fernzuhalten. Lediglich ein Wolfgang Hendann kann beurteilen welche Mühen anfänglich und auch weiterhin nötig sind, um diese hehre Geschichte weiterzuführen. Bei künftigen Pressemitteilungen bitte ich also nicht mehr vom 23. Gelsenkirchener Volkslauf zu sprechen. Das ist für alle die nicht am Projekt mitarbeiten eine Tabuzone. Wenn Frau Rita Broschk den Verband wissentlich belügt, dann kann sie nicht erwarten, dass der Verband die Meldung der Lüge durchschaut und der Veranstaltung unter dem Namen die Genehmigung versagt, weil alle in den Vorstandsebenen des Verbandes denken, dass der Tinibel wohl krank sei oder gestorben ist. Noch lebe ich aber ihr Lieben und solche Mätzchen macht Niemand auf Dauer mit mir. Ich habe aus großzügigem Herzen DJK Sportfreunde und hinterher auch unserem Fusionsverein seit 1996 die Veranstaltung bereitet und über Jahre durch mein Engagement bis einschließlich 2010 finanziert. Für die Hilfe bei der Durchführung überließ ich dem Finanzbeamten und Hauptkassierer Ernst Stachorra im vollen Vertrauen das Geld, das wir gemeinsam erwirtschaftet haben, als Dank für die Durchführung für alle Abteilungen von Jahr zu Jahr. Ich denke, dass der Verein mir noch

Dank schuldig ist, egal wer nun versucht dieses Vereinsschiff über diese lange Zeit so zu führen und den Verein mit allen Abteilungen so zu beschenken wie ich es getan habe. Darum Freunde: „Hände weg vom Gelsenkirchener Volkslauf!“ DJK TuS ist nun eine Rechtsperson geworden. Darum lasst uns gemeinsam versuchen das Beste für die Sache und den Verein zu erreichen.

Fehler sind menschlich und Fehler im Sport sind zu verzeihen, denn keiner macht etwas extra um einem Mitsportler zu schaden. So war das früher, als alle Begehrlichkeiten noch im Griff zu sein schienen. Heute weiß man das nicht so genau, denn für viele Menschen dient der Sport immer mehr zum Nebenerwerb. Denkt einmal bitte alle darüber nach. In diesem Sinne allen die mich mehr oder weniger mögen: „Ein gutes – vor allem ehrlicheres - Neues Jahr 2012“. Vielleicht wird ja in 2012 sogar die Sportschule zur Rehabilitation vieler Junkies angepeilt – wenn es schon keine Sporthalle in Rotthausen geben darf.



"Ob Sie bei uns speisen, feiern, kegeln oder einfach nur gemütlich beisammensitzen und etwas trinken wollen, sind wir - das heißt der Wirt Charly, die Wirtin Marianne und unser gesamtes Team stets bemüht, Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Hause zu bereiten!"

Besuchen Sie unseren Biergarten im Sommer!

Das Restaurant - Karl-Meyer-Straße 53 -
Nähe Rotthausener Markt
Inh. Marianne Martinik
Tel. 0209 13 77 98 Fax: 0209 13 78 35
Internet: www.Bei-Onkel-Hans.de



Alte Filmaufnahmen DJK Sportfreunde Rotthausen

<http://www.youtube.com/watch?v=RG98Que11GY>

mit alten Strategen wie Norbert Berends, Bernhard Erckmann und Reinhard Sarassa



Mehrere ältere Ausgaben von FLE sind aufgetaucht aus den digitalen Untiefen mehrerer durch Virenbefall abgestürzter Festplatten. Hier ist eine Ausgabe vom Jahreswechsel

2003/2004. Mein Sprachrohr als ehrenamtlicher Sportlehrer wurde damals noch fälschlicherweise als DJK TuS Vereinszeitung definiert. So wurde aus Fußball-Extra - FLE.



DJK

TuS

1910

Gelsenkirchen - Rotthausen e.V.

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 13 61 81

Lfd. Nr. 32

Seit dem 4. Mai 2001

Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Radwandern, Gymnastik, Breitensport 17.12.2003

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße-Treffpunkt : Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

EIN GUTES NEUES SPORTJAHR 2004

WIR HELFEN BEIM KARSTADT- RUHRMARATHON

**Am 25. April führt der Riesenmarathon
durch unseren Vorort. Wir sind mit 120 Helfern dabei.**



So sah es in diesem Jahr beim Start in Bochum aus.

Im kommenden Jahr ist eine Erfrischungsstation und eine Verpflegungsstation in Rotthausen. Diese werden mit 40 und 80 also 120 Leuten von unserem Verein besetzt. Wer dabei als Helfer mitmachen möchte, melde sich bitte beim jeweiligen Abteilungsvorstand verbindlich zur Mithilfe. Alle Helfer erhalten das offizielle Helferoutfit mit Sportjacke, T-Shirt und Kappe. Ein Verzehrgeld wird auch gesponsert. Die Helfer werden in einer Tabelle aufgeführt, die dann der Marathon-Organisation gesendet wird. Hier im Bild festgehalten: Weihnachtliches Umfeld zum Jahreswechsel in Rotthausen.



Michael Nöfers Haus, Am Dahlbusch
Auch hier führt der Marathon vorbei.



Weihnachtliche Karl-Meyer-Straße

Weihnachten im Schemannshof an der Schonnebecker Straße.

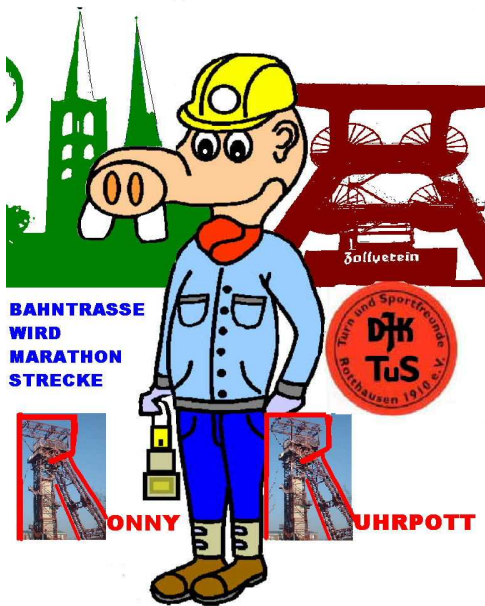


Die Wirtin Michaela vom
Schemannshof baut die



In vielen Familien heute noch Tradition
Die Weihnachtskrippe

www.ruhrpottmarathon.de



Ronny Ruhrpott freut sich schon auf die Mithilfe beim Karstadt- RuhrMarathon.

Im nächsten Jahr hoffen wir die Zuschauer wieder so zahlreich begrüßen zu dürfen wie es in diesem Jahr „Auf der Reihe“ war.



Eine entspannende Abwechslung am Sonntag suchen immer wieder unsere Zuschauer mit Use und Michael

Sieghard Tinibel führt mit DJK Adler Feldmark am 1. 1. 2012 den 2. Neujahrslauf im Gesundheitspark Nienhausen durch. Start ist um 14:00 Uhr am Minigolfplatz. Anschließend findet ein gemütlicher Neujahresimbiss im Vereinsheim an der Fürstinnenstraße für alle Teilnehmer statt.



ROSEN APOTHEKE FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Fleißige Handwerker und Händler bieten ihre Waren und Dienstleistungen wie eh und je auch in Rotthausen an. Es ist so wie schon immer: "Hier lebe ich – hier kauf ich ein!" Die Karl-Meyer-Straße bringt der Bevölkerung Rotthausens immer noch Impulse mit Handel und Dienstleistungen.



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Sportler ernähren sich besser mit einem Blick in Dr. Feils ebook unter diesem Link <http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem

E-Book im Internet unter <http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.

Dr. Feil: „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil.

Dr. Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“



Ein neues Bonus-System u.a. mit Artikeln aus dem Fanshop des FC Schalke 04 und dem Rosen Taler der Rosen-Apotheke unter

<http://www.rosen-apothe.de/rosen-apotheke/unsere-bonussystem/?id=4570>

Ehrenamtlicher, lizenziierter Übungsleiter seit 1978 - Ältester aktiver Fußballtrainer mit gültiger Lizenz in Gelsenkirchen




Der Weg ist das Ziel und dieser Weg wird nicht verlassen - Mit dem weiterhin anvisiertem Breitensportkonsortium wird es schon gehen. Wer ernsthaft mit mir am Projekt arbeiten möchte kann mich gerne anrufen unter Tel. 0209 136181 – aber bitte nur grundsportlich orientierte Leute. Möglichst verbandsfrei und überparteilich orientiert.

**Projekt: Gelsenkirchenmarathon mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen
Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports.**

Bezüglich des von Brüssel im Jahre 2005 abgelehnten Projekts mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, wurde von Sieghard Tinibel in der Sache erneut um Schützenhilfe aus Berlin gebeten. Eine medizinische Innovationsaktion diesbezüglich auf Anregung des Gesundheitsministeriums NRW wurde nicht gewürdigt. Vielleicht gelingt es in diesem Jahr ohne einen Verein dahinter zu stellen. Ein entsprechender Filmbeitrag ist in Vorbereitung. Mehr dazu lfd. www.gelsenkirchenmarathon.de

Sein Todestag jährt sich am 7. März 2012 zum 40. Mal. Es hätte auch Dein Sohn oder Freund sein können...



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104





Der angedachte Startpunkt auf der Karl-Meyer-Straße in Rotthausen für das Projekt beim Gelsenkirchener Volkslauf „Keine Macht den Drogen!“ in Höhe der damaligen Tanz- und Filmpalette. Im Hintergrund das Stammhaus der Familie Tinibel. Der Jugendschutz und der Tierschutz waren zu allen Zeiten ein kulturelles Bedürfnis der Familie. Daher ist wohl auch das Engagement des aktiven Fußball- und Breitensporttrainers Sieghard Tinibel zu erklären, der sich seit Erlangen seiner Lizenz für den Jugendschutz mit dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf über den Sport einsetzt. Dazu motivierten ihn laufend die Erhebungen zu den Anträgen nach dem Schwerbehindertengesetz im Versorgungsamt GE, die u. a. auch von vielen Drogenabhängigen gestellt wurden.

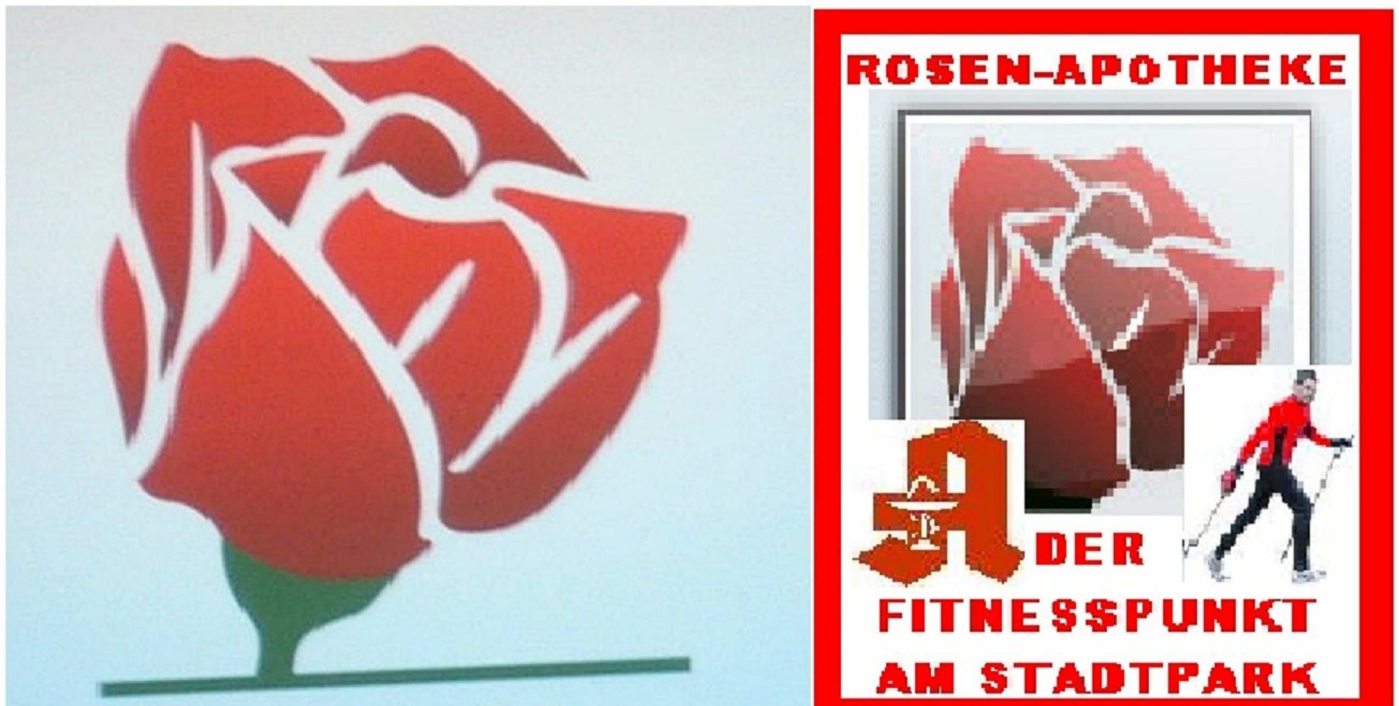


**Der "mhhh" Metzger an der Karl-Meyer-Straße...
Förderer des Fußball- und Breitensports**



Vorwerk präsentiert sein neues Konzept

Erfolg durch innovative Produkte und den direkten Draht zum Kunden



Die Rosen-Apotheke - Ihr Fitnesstreffpunkt im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen

Ein älteres Plakat fand sich auch noch im PC:

DJK Turn- und Sportfreunde
1910 GE - Rotthausen e. V.

Samstag, 08. MAI 2004

Sportanlage
„Auf der Reihe“

Große Startnummertombola mit Einkaufsgutscheinen der
|Galeria Kaufhof| und weiterer Gelsenkirchener Kaufleute

16. Int. Gelsenkirchener Volkslauf 2004 SPORTCUP

|DLV – Vermessungsprotokoll vom 25. Aug. 2001

Läufererfrischung durch
Rheinfelsquelle und SINALCO

12:30 Uhr

400 m *Bambini-Lauf*

13:15 Uhr

1.000 m *S'cools Running*
Schülerlauf der Volksbank

100 Jeanssparbücher der Volksbank mit 5 Euro
für die startenden Kinder. Startnummertombola

13:40 Uhr

7.000 m *GFW Walking*
Powerwalking - Nordicwalking

die Laufleiter, Herr Schumann *HL*, Frau Wochnik *DJK TuS 1910*

13:45 Uhr Autogrammball und Trikots des DFB

3.600 m *DFB-Cooperlauf*

5.000 m *Kapteina-Lauf*

15:30 Uhr Auf den Spuren der Grubenwehr im City-Park

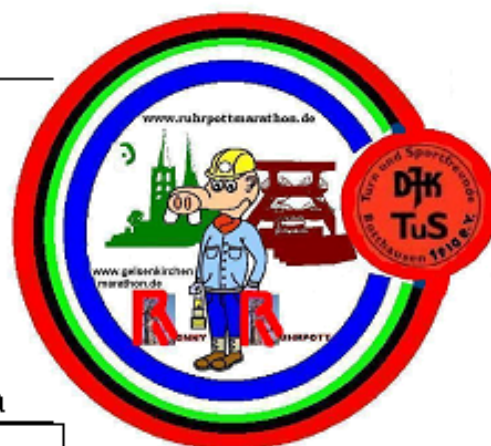
10.000 m *MARITIM-Lauf*

16:15 Uhr Auf den Spuren der Grubenwehr im City-Park

7. RuhrpottHalbmarathon Galeria Kaufhof

Anmeldung im Kaufhof Gelsenkirchen, Bahnhofstraße sowie auch
unter: www.gelsenkirchenmarathon.de

Abruf der Ergebnislisten einen Tag nach dem Lauf auch unter dieser Adresse



Hallo Sportfreunde,

Ich musste eine Änderung vornehmen die gleiche Mail mit einer anderen youtube Adresse daher noch einmal.

<http://www.youtube.com/watch?v=Fk-L6PzrwVk> hier vorstehend der Link zum FLE Film mit Adler Feldmark im Gesundheitspark Nienhausen am Neujahrstag.

Es hätten am Neujahrstag gerne ein paar Leute mehr im Park zusammen kommen können. Aber auch so war der Auftakt in das Jubiläumsjahr ein kleiner, ausbaufähiger Erfolg für Leute des Vereins die den Breitensport mögen.

Matthias Kollman, der Besitzer der Rosen-Apotheke und der Gesundheitspark Nienhausen haben dieses Neujahrstreffen von Walkern und Läufern unterstützt. Die Jugendabteilung der DJK Adler Feldmark bedankt sich für eine großzügige Spende aus dem Kreise der Laufsportfreunde mit der Rosenapotheke und dem Gesundheitspark Nienhausen.

Man sieht sich also auch im Jubiläumsjahr in der Fürstinnenarena und im Park. Besonderer Dank für die Organisationshilfe geht an den Jugendvorstand und den Sportlichen Leiter.

DJK Adler wird 90 in diesem Jahr

Ein Frohes Neues Jahr allen eingebundenen Usern von Gelsenkirchenmarathon mit FLE

Es findet der Neujahrslauf nun alljährlich immer am 1.

1. Um 14 Uhr im Gesundheitspark Nienhausen statt.

Allen Leuten hat es gut gefallen und eine kleine Verlosung mit einem kleinen Imbiss sowie kalten und warmen Getränken von der Rosen-Apotheke

gesponsert - herzlichen Dank dafür - rundeten den sportlichen Jahresauftakt der DJK Adler positiv ab.

Danke an die Läufer für eine Spende in die Jugendkasse der DJK Adler Feldmark 1922 e. V. Umseitig noch ein paar Bilder dazu. Hier der Link zum Film.

<http://www.youtube.com/watch?v=Fk-L6PzrwVk>

Ehrenamtlicher, lizenziertes Übungsleiter seit 1978 - Ältester aktiver Fußballtrainer mit gültiger Lizenz in Gelsenkirchen



Der Weg ist das Ziel und dieser Weg wird nicht verlassen - Mit dem weiterhin anvisiertem Breitensportkonsortium wird es schon gehen. Wer ernsthaft mit mir am Projekt arbeiten möchte kann mich gerne anrufen unter Tel. 0209 136181 – aber bitte nur grundsportlich orientierte Leute. Möglichst verbandsfrei und überparteilich orientiert.

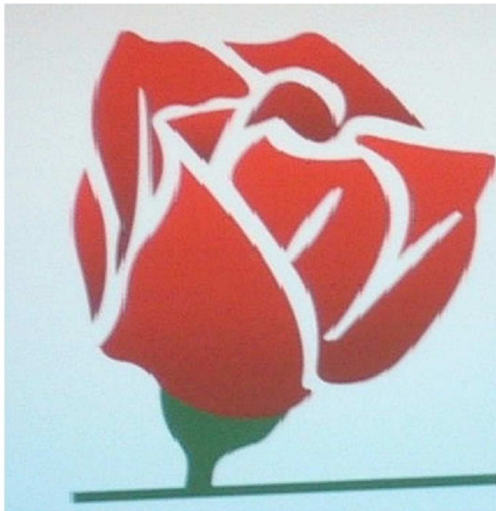
Unter Anlehnung an den Test des Dr. Kenneth Cooper mit dem Ziel der Gründung einer Laufsportakademie zur Rehabilitation Drogensüchtiger nach dem Vorbild von Andreas Niedrig auf dem Gelände des Gesundheitsparks Nienhausen, des Stadtparks und der Gelsenkirchener Sportanlage "AUF DER REIHE" sowie der Arena an der Fürstinnenstr. Nach meinem im Versorgungsamt Gelsenkirchen entwickeltem Konzept zur Vorlage und Förderung durch die Europäische Union, dem Land NRW und der Stadt Gelsenkirchen.



**Start in das Neue Sportjahr 2012 am 1. Januar
Im Gesundheitspark Nienhausen am Minigolfplatz**



**Start in das alte Sportjahr 2011 am 1. Januar
Im Gesundheitspark Nienhausen am Minigolfplatz. Wie immer freuen
sich nach dem Lauf alle Teilnehmer, dass sie den Regen in diesem Jahr
und die Glätte im vergangenen Jahr überwunden und sich an der
frischen Luft nach durchfeierter Silvesternacht erholt haben.**



Die Rosen-Apotheke - Ihr Fitnesstreffpunkt im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen



Etwas feuchte Wege - aber besser als wenn es so glatt ist wie 2011.



Ein guter Auftakt ins Jubiläumsjahr der DJK Adler Feldmark.

