



LAUFEN EXTRA



KEINE
MAC-10 DEN
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G



FUSSBALL EXTRA

Fußballstadt
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt!
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de



- 1. FC Luthenburg
- SW Buer-Bülse
- Sportfrd. Bulmke 1967
- DJK Bor. Scholven
- DJK SF Rotthausen 1910
- DJK TuS Rotthausen
- DJK Adler Feldmark 1922

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de

**GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!
"Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."**

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLWW!

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0020** vom 20. Nov. 2011

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

**SSV/FCA Rotthausen – DJK TuS Rotthausen
Ortsderby im November: Wenn das Wetter hält
werden wohl viele Zuschauer zur Bezirksliga-Partie kommenden
Sonntag um 14:30 Uhr zur Sportanlage „Auf der Reihe“ kommen.
Hauptsache es bleibt trocken bei guter Sicht. Nicht so wie bei der
Schlusszene des Spiels der DJK Adler-Feldmark-Zwoten – Gladbeck**



Video vom DJK Adler Jugend- und Familienfußballtag

http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU

Mittwochs und freitags beginnt das Jugendtraining im Feldmark-Stadion von DJK Adler 1922 e. V. an der Fürstinnenstraße.



Am Sonntag - dem Totensonntag – waren keine Spiele. Nur Schaffrath und Hessler holten am Samstag im Kreis 12 ihre Spiele nach. Am Mittwoch, den 23. 11. ist Adler Feldmarks Pokalspiel gegen ETuS Gelsenkirchen an der Fürstinnenstraße. Am Sonntag, den 27. 11. spielt die Adler Zwote um 14:30 Uhr in Schwarz-Blau Gladbeck. Ebenfalls um 14:30 Uhr steigt das Spiel mit der Ersten Mannschaft am Tossehof gegen DJK Falke Gelsenkirchen.



Trikotsponsor der DJK Adler Feldmark 1922 e. V.



Sportler ernähren sich besser mit einem Blick in Dr. Feils ebook unter diesem Link <http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem

E-Book im Internet unter <http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.

Dr. Feil: „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil.

Dr. Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“

Ein neues Bonus-System u.a. mit Artikeln aus dem Fanshop des FC Schalke 04 und dem Rosen Taler der Rosen-Apotheke unter

<http://www.rosen-apothe.de/rosen-apotheke/unsere-bonussystem/?id=4570>



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Sieghard Tinibel –

Der praktische Fußballtrainer
Es erscheinen hier unregelmäßig Seiten
aus dem Buch





**Träumer ... haben vielleicht
keinen Plan
aber Realisten haben keine
Visionen!"**

Die Turmschule in Gelsenkirchen-Rotthausen - Umkleideplatz des künftigen Ruhrstadtmarathons von der Karl-Meyer-Straße über die Sportanlage "Auf der Reihe" durch den Gesundheitspark Nienhausen und den Stadtpark zum neuen Hans-Sachs-Haus und zurück.



Karl-Meyer-Straße GE-Rotthausen

Grünes Licht für Ihren Einkauf von
Waren und Dienstleistungen




Der angedachte Startpunkt auf der Karl-Meyer-Straße in Rotthausen für das Projekt beim Gelsenkirchener Volkslauf „Keine Macht den Drogen!“ in Höhe der damaligen Tanz- und Filmpalette. Im Hintergrund das Stammhaus der Familie Tinibel. Der Jugendschutz und der Tierschutz waren zu allen Zeiten ein kulturelles Bedürfnis der Familie. Daher ist wohl auch das Engagement des aktiven Fußball- und Breitensporttrainers Sieghard Tinibel zu erklären, der sich seit Erlangen seiner Lizenz für den Jugendschutz mit dem Int. Gelsenkirchener Volkslauf über den Sport einsetzt. Dazu motivierten ihn laufend die Erhebungen zu den Anträgen nach dem Schwerbehindertengesetz im Versorgungsamt GE, die u. a. auch von vielen Drogenabhängigen gestellt wurden.

Projekt: Gelsenkirchenmarathon mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport und im Umfeld des Sports.

Bezüglich des von Brüssel im Jahre 2005 abgelehnten Projekts mit dem DFB-Cooper-Lauf gegen Doping und Drogen im Sport, wurde von Sieghard Tinibel in der Sache erneut um Schützenhilfe aus Berlin gebeten. Eine medizinische Innovationsaktion diesbezüglich auf Anregung des Gesundheitsministeriums NRW wurde nicht gewürdigt. Vielleicht gelingt es in diesem Jahr ohne einen Verein dahinter zu stellen. Ein entsprechender Filmbeitrag ist in Vorbereitung. Mehr dazu lfd. www.gelsenkirchenmarathon.de

Sein Todestag jährt sich am 7. März 2012 zum 40. Mal. Es hätte auch Dein Sohn oder Freund sein können...




ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



LAUF MIT, WALK MIT!



Leichtathletik
www.gelsenkirchenmarathon.de

GELSENKIRCHEN MARATHON
Laufen für alle durch City und Park der Fußballstadt



Fußballstadt Gelsenkirchen
DJK TuS 1910 Rotthausen e. V.

Sieghard Tinibel konzipierte und finanzierte die Veranstaltung seit 1985 für Gelsenkirchen. Bisher wurden die Chancen die darin liegen nicht von der Stadt mit Gelsensport erkannt. Begehrlichkeiten ließen hingegen Leute nach der Veranstaltung greifen. Ein somit indirekter Kameradendiebstahl im Sport vollzieht sich dadurch. Schade für bisherige Mühen. Grafische Darstellungen und Bearbeitungen des Internet über die Jahrzehnte sind unbezahlbar dabei.



EINKAUFSZENTRUM

Gelsenkirchen
Rotthausen



KARL-MEYER-STRASSE



Fleißige Handwerker und Händler bieten ihre Waren und Dienstleistungen wie eh und je an. Es ist so wie schon immer: "Hier lebe ich – hier kauf ich ein!" Die Karl-Meyer-Straße bringt der Bevölkerung Rotthausers immer noch Impulse mit Handel und Wandel. Trotz Internet – Man sieht sich gern beim Einkauf, denn wichtig ist immer noch für viele Menschen das Gespräch. Natürlich sieht man sich auch auf dem Rotthausener Sportplatz „Auf der Reihe“. Da sind andere Themen gefragt und nicht nur momentan aktuell. **Am Sonntag ist das Ortsderby in der Bezirksliga um 14:30 Uhr.**



Immer tatkräftig: DJK TuS Mäzen Alfred Verse



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse

Hilgenboomstraße

Telefon 0209 / 137713

Sponsor der

DJK TuS 1910

Rotthausen



DJK Rotthausen, Sponsor Alfred Verse



Soeben wieder neu eingetroffen: „Fumidus“ die elektronische Art des Tabakgenusses bei Tabakwaren Scholz, Gelsenkirchen-Rotthausen, Karl-Meyer-Str. 29

**EINKAUFSZENTRUM
KARL-MEYER-STRASSE**

REISEBÜRO SCHOLZ

Karl-Meyer-Straße 29
45884 Gelsenkirchen-Rotthausen

Montags bis Freitags 09:00-18:00 Uhr
Samstags 09:00-14:00 Uhr
Termine abends nach Vereinbarung

Telefon: 0209 136090

"Hier fängt Ihr Urlaub schon an!" Sparen Sie sich das lästige Suchen auf vielen Internetseiten und kommen Sie einfach in das Reisebüro Scholz im Rotthausener Einkaufszentrum an der Karl-Meyer-Straße. Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen, denn Reiseprofis haben den Überblick. Gerne geben wir Ihnen auch telefonisch die gewünschte Auskunft.

Frank und Chris Scholz

**Tabakwaren - Lotto - Presse
Scholz im Einkaufszentrum**



Tickets zum Preis von 16,- € für das Konzert in der Ev. Kirche Rotthausen, Steeler Straße 48 gibt`s ab sofort **im Reisebüro Scholz** –

Rock in den Advent – am Freitag, den 25. Nov. 2011

Ort des Konzerts am Freitag, den 25. Nov. 2011... die Evgl. Kirche an der Steeler Straße in Rotthausen. Karten im Vorverkauf dazu im Reisebüro Scholz an der Karl-Meyer-Straße



Rock Orchester Ruhrgebeat

Gelsenkirchen. Rock in den Advent- Vorweihnachtliches Benefiz-Konzert des Rock Orchesters Ruhrgebeat
Nach den viel umjubelten Benefiz-Konzerten Anfang des Jahres laden das Rock Orchester Ruhrgebeat und die Evangelische Kirchengemeinde Rotthausen zu einem vorweihnachtlichen Konzert in die Kirche an der Steeler Straße 48 ein.



Das Benefizkonzert unter dem Motto „Rock in den Advent“, eine „Unplugged-Version“ des Rock Orchesters Ruhrgebeat, findet am Freitag, den 25. November, um 20:00 Uhr statt, Einlass ist bereits ab 19:00 Uhr. Das vorweihnachtliche Festprogramm, eine hörensweite Mischung aus Rock,- und Popmusik der vergangenen Jahrzehnte sowie international bekannten Weihnachtsliedern, soll besinnlich einstimmen in die dann beginnende Adventszeit. Farbige Strahler und Lichteffekte verwandeln den Innenraum und sorgen für passenden Glanz und Stimmung in der Kirche. Wegen großer Nachfrage bei den vergangenen Konzerten und der begrenzten Platzzahl ist es ratsam, sich frühzeitig Karten zu beschaffen.



Das klassische Cafe gibt es in Rotthausen nicht mehr in dem Sinne. Allerdings treffen sich die Bürger gerne auf ein Tässchen im BistroCafe der Bäckerei Gatenbröcker. Im Cafe fanden bei Konditormeister Wernscheid die Junggesellen der Profimannschaft des FC Schalke 04 eine gepflegte Unterkunft mit Vollpension. Slomiany und Rüssmann wohnten u. a. dort. DJK TuS Trainer Bastian Wernscheid kann sich mit Heinz Pliska dem Rotthausen Urgestein und Kapitän der Schalker Profimannschaft noch gerne an die Zeiten erinnern.



Im „Rotthausener Kaffeepott“ treffen sich eingangs der Karl-Meyer-Straße auch die Liebhaber des belebenden Getränks. Sommertags wird die Karl-Meyer-Straße zum Straßencafe.



Der "mhhh" Metzger an der Karl-Meyer-Straße...



Ob auf Asche oder Rasen: Mit tollen Reflexen hält „Der Schnapper“ Thorsten Bauer den DJK TuS Kasten sauber. Am kommenden Sonntag natürlich auch wieder ???



**Link zum beliebten FLE Video vom Trainerkarussell:
<http://www.youtube.com/watch?v=9ubBw462X3w>**



**Bodo Neth DJK Mittelfeldmotor: Ortsderbys sind immer etwas Besonderes!
Mehr über unseren Sportkameraden Bodo Neth unter www.piepenbrink.de**



**Sieghard Tinibel von DJK Rotthausen bei der Weltpremiere des DFB-Cooper-Lauf den er unter Beratung von Sportlehrer und FIFA Referee Hellmut Krug konzipierte.
Hier die Mannschaft bei der Vorstellung mit Manfred Wichmann „Auf der Reihe“.**



Vorwerk präsentiert sein neues Konzept Erfolg durch innovative Produkte und den direkten Draht zum Kunden



Alles rund ums Auto gibt es bei Autoteile Klein & Thamm GmbH an der Steeler Straße in Rotthausen mit dem Rotthausener Autohaus gegenüber

des REWE Einkaufsmarktes an der Steeler Straße.



Natürlich sind auch die fußballbegeisterten DJK TuS Mädels am Sonntag den 27.11.2011 Anstoß um 14:30 Uhr beim Bezirksliga Ortsderby SSV/FCA – DJK TuS dabei. Zumindest gedanklich, denn sie sind selbst aktiv am Ball.



Auf der Karl-Meyer-Straße: Juwelier Lukas

Machen Sie gutes Geld aus verborgenen Schätzen!

Geld liegt nicht auf der Straße, doch oft fast vergessen in Schatullen und Schränken vom Keller bis zum Dachboden. Schauen Sie nach, es lohnt sich bestimmt!

Wir kaufen zu Bestpreisen in Bar:

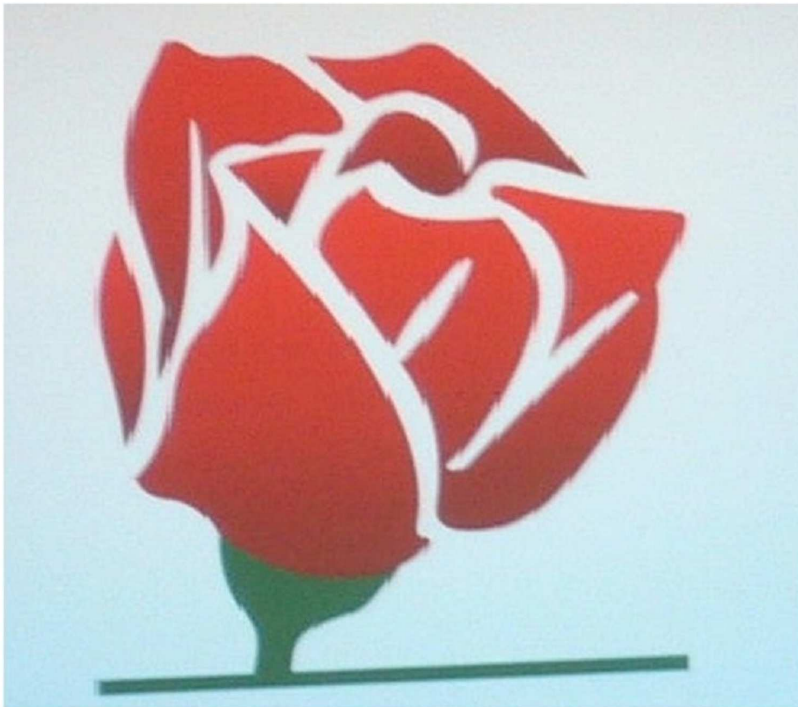
- Alle Gegenstände aus Gold (Zahngold gerne mit Zahn)
- Schönen, tragbaren Schmuck (auch Omaschmuck)
- Ringe, Broschen, Armbänder, Brillanten
- Gold & Silber Münzen
- Silber (z.B. Besteck)

Besuchen Sie unseren Juwelier Laden in Gelsenkirchen.

Auf Wunsch für Sie kostenloser, unverbindlicher Hausbesuch.

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin

Förderer des Fußball- und Breitensports



Die Rosen-Apotheke - Ihr Fitnesstreffpunkt im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen

Immer tatkräftig: DJK TuS Mäzen Alfred Verse



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 1377 13
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



DJK Rotthausen, Sponsor: Alfred Verse



Eingangs der Karl-Meyer-Straße. Alles über Schlösser, Schlüssel, Schuhe u. A.



Selbst der Friseur ist Sportler - Fritz Justen unvergesslicher Libero beim FCA – hier sein Salon auf der Karl-Meyer-Straße.



So hat es in den 50er Jahren noch ausgesehen auf der Karl-Meyer-Straße ... Auch heutzutage noch die Rotthausener Achse für Sport und Kommerz.



Sieghard Tinibel im August 2011 mit seinem Team beim Nachbarverein DJK Adler Feldmark. Wohl eine seiner letzten sportlichen Betreuungsaufgaben im Fußball.