



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der Fußballstadt!

Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de



Fußballstadt
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen

1. FC Luthenburg
SW Buer-Bülse
Sportfrd. Bulmke 1967
DJK Bor. Scholven
DJK SF Rotthausen 1910
DJK Tu S Rotthausen
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE
MAG. IN DEN
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G

**GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!
"Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."**

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLVW!

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0003** vom 25. Jul. 2011

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

DJK Adler auswärts gegen Middelich-Resse 2:2. Die Zweite verliert das Vorspiel mit 5:2.

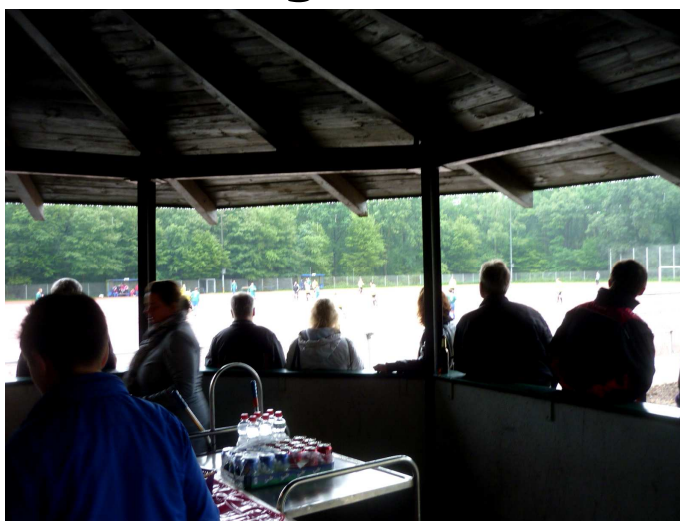


Unter das Dach flüchteten sich die wenigen Zuschauer die trotz des „Sauwetters“ den Weg zum Sportplatz Emscherbruch fanden.

Gruppeneinteilung

Kreisliga B 1

1. SuS 05 Beckhausen II
2. SV Zweckel II
3. SuS SB Gladbeck
4. RWW Bismarck II (Gruppenwechsel)
5. VfB Kirchhellen II
6. DJK Arminia Hassel
- 7. DJK Adler Feldmark II (Gruppenwechsel)**
8. SG Preußen Gladbeck II
9. Adler Ellinghorst II
10. Wacker Gladbeck II
11. VfL Grafenwald II (Aufsteiger KL C 1)
12. DJK Alemannia Gladbeck (Aufsteiger KL C 3)
13. SW Buer-Bülse
14. FC RW Gladbeck
15. FC Gladbeck II
16. TSV Feldhausen (Absteiger KL A 1)



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Kreisliga B 2

1. Viktoria Resse II
2. VfB Gelsenkirchen
3. DJK SW Gelsenkirchen Süd (Aufsteiger KL C 3)
4. VfL Resse 08
5. RWW Bismarck (Absteiger KL A 2)
6. SSV Buer 07/28 II (Gruppenwechsel)
7. DJK Teutonia Schalke II
8. DJK Arminia Ückendorf (Aufsteiger KL C 2)
- 9. DJK Adler Feldmark (Absteiger KL A 2)**
10. FC Horst 59 (Gruppenwechsel)
11. SSV/FCA Rotthausen II
12. BV Horst Süd
13. Spvgg Erle 19 II
14. Spfr. Bulmke
15. DJK Falke Gelsenkirchen
16. SV Preußen Sutum II



Spvg. Middelich Resse – DJK Adler Feldmark 1922 2 : 2

Zu einem unglücklichen Ergebnis kam es für die Neugebauer Schützlinge der DJK Adler Feldmark beim gestrigen Regenspiel am Emscherbruch gegen Middelich Resse. Das 2:2 Endergebnis kam durch einen individuellen Fehler nach einer Standard-situation zu Stande. Middelich erzielte durch einen Foulelfmeter den 1:1 Ausgleich den Nils Zacharias mit dem 0:1 für Adler Feldmark erzielt hatte. Christian Hartmann brachte Feldmark erneut mit 2:1 in Führung.

Spvg. Middelich Resse – DJK Adler Feldmark 1922 5 : 2

Die Zweitvertretung von Adler mit Sieghard Tinibel an der Linie musste ohne seinen Torwart anreisen der verhindert war und war dadurch dementsprechend in der Abwehr schlecht aufgestellt. Die Mannschaften trainieren montags, mittwochs und freitags ab 19:30 h auf der Sportanlage an der Fürstinnenstraße.



Zahlreiche gute Chancen vergaben die überhastet agierenden Feldmarker.



DJK Adler Platz an der Fürstinnenstraße aus der Adlerperspektive



DJK TuS Rotthausen – DJK Alemannia Gladbeck 4–0 (1 – 0)

Seit gestern Abend muss der Briefkopf geändert werden. DJK TuS Rotthausen ist DJK-Pokalsieger 2011.

Gegen den B-Ligisten aus Gladbeck, der im vergangenen Jahr aus den Trümmern der Germania Gladbeck neu entstand, ging unser Team natürlich als klarer Favorit ins Spiel. Dies sahen wohl auch die Gäste so und wählten eine extrem defensive Taktik. Aus der starken Abwehr um Spielertrainer Klaus Marquardt sollten schnelle Konter gefahren werden. Unser Team hatte die Devise mit bekommen, das Abwehrbollwerk über die Aussenpositionen zu knacken. So blieben David Bartel links und Patrick Willam rechts an der Linie und versuchten in der Mitte Peter Bollmann und Christian Czedzak in Szene zu setzen. Es ergab sich daraus zwar eine klare Feldüberlegenheit und einige Torgelegenheiten. Zählbares sprang jedoch zunächst nicht dabei heraus. Es dauerte bis zur 34. Minute. Ecke von rechts, Peter Bollmann zieht das Leder hart und halbhoch auf den ersten Pfosten, Patrick Willam fliegt heran, ein Flugkopfball und der Ball schlägt unhaltbar im kurzen Eck ein. 1 – 0! Damit ging es auch in die Pause. Diese nutzte unser Trainer wieder, um mehrfach zu wechseln. Am Spielverlauf ändert sich nach der Halbzeit jedoch zunächst nichts. Erst als den aufopferungsvoll kämpfenden Alemannen die Kräfte schwinden, springt wieder etwas zählbares heraus. Der erneut frech aufspielende Marco Markic legt den Ball mustergültig auf Peter Bollmann und Bolle, kurz zuvor noch alleine auf das Tor zulaufend am Keeper gescheitert, zeigt seine ganze Kaltschnäuzigkeit. Statt zu schießen, hält er nur den Fuß hin und gibt dem Ball eine kleine Richtungsänderung. Vom Innenpfosten rollt das Leder am hervorragenden Keeper der Gäste vorbei, ins Netz. Kurz darauf erhöht Bolle auf 3-0, ehe Christian Czedzak nach toller Vorarbeit von Christian Wieschnewski den Endstand von 4 – 0 sicherte. Aus den Händen des DJK-Vorsitzenden Kunibert Wagner durfte unser Kapitän, Christian Czedzak, anschließend den attraktiven Pokal in Empfang nehmen.



Video vom DJK Adler Jugend- und Familienfußballtag

http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU





ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem E-Book im Internet unter

<http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.

Dr. Feil: „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil. Dr. Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“

Ein neues Bonus-System u.a. mit Artikeln aus dem Fanshop des FC Schalke 04 und dem Rosen Taler der Rosen-Apotheke unter

<http://www.rosen-apotheke.de/rosen-apotheke/unser-bonussystem/?id=4570>



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Gelsenkirchenmarathon

Gut für Gelsenkirchen ... das Breitensportkonsortium.





Vergeblicher Abwehrkampf der DFB-Amateure gegen den DFB in Personalunion mit der DFL

Hier geht es zum Film in der Sache:

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/filme/Film%20Jubi%202010.wmv>

DJK TuS Rotthausen – Post Altenbochum : 2 – 3 (2 – 1)

Der entscheidende Treffer fiel mit dem Schlusspfiff

Im nächsten Testspiel der Saison trafen wir auf den starken Bochumer A-Ligisten Post Altenbochum. Wieder boten unsere Trainer, Thomas Kania und Hajo Heermann, eine Vielzahl von Spielern auf, wechselten munter durch und probierten das eine oder andere aus.

Die ersten 15 Minuten der Begegnung gehörten eindeutig dem Gast, der sich als laufstark und äußerst ballsicher präsentierte. Unsere Mannschaft wurde in die Defensive gedrückt. Altenbochum hatte deutlich mehr Ballbesitz und wir verloren im Gegenzug das Leder immer wieder viel zu schnell. Es wurde ganz schnell deutlich, dass da auf der Gegenseite ein ganz anderes Kaliber auf dem Platz stand, als noch am Donnerstag beim DJK-Pokalspiel gegen Alemannia Gladbeck.

Erst nach 15 Minuten konnten wir uns etwas befreien und erste gute eigene Angriffe starten. Besonders Tobi Klein und Christian Czedzak nahmen in dieser Phase des Spiels das Heft in die Hand, ordneten das eigene Spiel und sorgten damit mehr und mehr auch für Gefahr vor dem gegnerischen Gehäuse.

In der 20. Minute war es dann soweit. Aus halbrechter Position spielt Tobi Klein einen Traumpass genau in den Lauf des kreuzenden Patrick Willam. „Willy“ tauchte mit diesem Pass frei vor dem Schlussmann der Gäste auf und ließ ihm mit seinem Flachschiuss aus 10 Metern keine Abwehrchance. 1 – 0! Jetzt lief es besser. Nur 8 Minuten später folgte

die schönste Kombination des ganzen Spiels. Ausgangspunkt war wieder Tobi Klein, der mit einem Doppelpass das Mittelfeld schnell überbrückte und im Direktspiel das Leder nach linksausen auf den aus der eigenen Hälfte gestarteten Alex Kotlovski spielte. Alex hob im Laufen noch einmal den Kopf und legte das Leder dann flach in die Mitte, wo Adam Targonski herangerauscht kam. Mit langem Bein rutschte Adam in den Pass und hob den Ball unter die Querlatte ins Netz. 2 – 0! Es lief gut, auch wenn die Gäste vor der Pause noch zum 2 – 1 Anschlusstreffer kamen. In der Pause wechselten unsere Trainer aus. Damit ging der gerade gewonnene Spielfluss wieder verloren. Die Gäste eroberten sich die Hoheit im Mittelfeld zurück. Gleichwohl konnten wir jedoch den einen oder anderen Konter setzen, der jedoch jeweils nichts zählbares einbrachte. Die Bochumer machten es da besser. In der 68. Minute erzielten sie, nachdem wir im Spielaufbau den Ball verloren hatten, den Ausgleichstreffer. In der Schlussminute zeigte der gute Unparteiische dann nach einem Foul von Tobi Bahlmann an einem Bochumer Angreifer gar noch auf den Punkt. Der Elfmeterstreffer zum 2-3 der Altenbochumer war dann auch der Schlusspunkt einer auf gutem Niveau stehenden, für uns letztlich aber unglücklich endenden Partie.

Bereits am Freitag geht es weiter. Um 19.30 Uhr erwarten wir den ambitionierten Landesligisten aus dem Nachbarstadtteil. Der SV Schonnebeck gibt dann seine Visitenkarte auf der Sportanlage auf der Reihe ab.

Am kommenden Sonntag trifft die DJK TuS Mannschaft in der ersten Runde des Kreispokals auf den SuS Beckhausen 05. Anstoß ist dann um 15.00 Uhr in Beckhausen.



Szene aus dem Spiel der DJK TuS gegen Altenbochum „Auf der Reihe“



ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Kind gerechte Wasserspiele beim Regen am Rande des Freundschaftsspiels DJK TuS 1910 gegen Post Altenbochum. Andere haben nichts Besseres zu tun als die neue Mauer der Turmschule mit Kritzeleien zu versehen. Oder will man das gar Wandmalerei nennen ?



DJK TuS Rotthausen II – Post Altenbochum II 1 - 2 (1 - 1)

In der zweiten Hälfte fehlte die Kraft

Gegen das Team aus Altenbochum musste Spielertrainer Basti Wernscheid gleich eine ganze Armada an Spielern ersetzen. Von den Stammkräften fehlten noch Emin Isbilen, Carsten Franz und Andreas Rudwilleit. Darüber hinaus befinden z. Zt. sich noch einige potentielle Spieler im Kader der Ersten.

Trotzdem kam unsere Elf gut ins Spiel und drückte von Beginn an den Gegner in die Bochumer Hälfte. Eine klare Überlegenheit zeichnete sich am Beginn ab.

Folgerichtig erzielte dann auch Julien Jeroschewski in der 17. Minute die 1 – 0 Führung. In der Folgezeit rächte sich aber die sehr offene Ausrichtung unseres Teams. Da wir kein weiteres Tor erzielen konnten, wurden die Gäste mit ihren eigenen Angriffsbemühungen immer forscher. In der 40. Minute war es dann soweit. Bei einem gar nicht einmal so schnell vorgetragenen Angriff der Bochumer kamen wir viel zu spät zurück, gerieten im defensiven Mittelfeld in Unterzahl und ein Mittelfeldakteur der Gäste hatte in halblinker Position Zeit, in aller Ruhe Maß zu nehmen und das Leder in den Winkel des langen Ecks zu jagen. 1 – 1!

So ging es auch in die Pause.

In der zweiten Hälfte entwickelte sich eine Partie auf Augenhöhe, aber immer deutlicher wurde, dass leider zu wenig Spieler mit Defensivwillen in unseren Reihen spielten. Immer öfter blieben die Mittelfeldspieler nach Ballverlust vorne stehen und unsere Abwehr kam mehr und mehr unter Druck. Folgerichtig fiel dann Mitte der zweiten Hälfte auch der 2 -1 Führungstreffer der Gäste. Als kurz danach auch noch Basti Wernscheid nach der gelbroten Karte das Feld verlassen musste, schwanden die Hoffnungen, das Spiel noch zu drehen. Aber gerade in dieser Phase nahmen die jungen Spieler, wie Marcel Milan und Pierre Tomaszik das Spiel in die Hand und trieben die Mannschaft mit großem Einsatz noch einmal nach vorne. Da aber gerade die erfahrenen Akteure nun einen deutlichen Trainingsrückstand offenbarten, wurde es nichts mehr mit der Aufholjagd und die Gäste aus Altenbochum siegten nicht unverdient mit 1 – 2 Toren.

Am kommenden Sonntag trifft unsere Zweitvertretung um 15.00 Uhr in Bo.-Wattenscheid auf die erste Mannschaft des SV Sevinghausen.

DJK TuS Rotthausen III – SG E.- Schönebeck III: 4 - 2

Ein verdienter Sieg gegen den Essener C-Ligisten

Dicke Sorgenfalten standen unseren Trainern, Frank Zglienski und Brian Brunner, vor dem Anstoß noch auf der Stirn. Nur genau 11 Akteure hatten sich am Sonntag Mittag

zum Treffen eingefunden und dann fehlte auch noch der Torwart, so dass mit Daniel Braun ein Feldspieler ins Tor musste und seine Sache, das darf man vorwegnehmen, ausgesprochen gut machte. Es entwickelte sich vom Anpfiff weg ein offener Schlagabtausch. Beide Teams suchten zügig den Weg zum gegnerischen Gehäuse. Immer wieder angetrieben vom Routinier Wolle Thiel hatte unsere Elf dabei schnell ein deutliches Übergewicht erarbeitet und kam auch gleich zu zahlreichen Torgelegenheiten. Aber wie auch schon in der Vorwoche, fehlt unserer Mannschaft in solchen Szenen dann oft die Kaltschnäuzigkeit oder auch das notwendige Quäntchen Glück vor dem Tor. So musste eine Standardszene zum ersten Treffer her. Patrick Kaminski verwandelte einen Eckball direkt zum 1 – 0 ins Tor. Nachdem kurz darauf der Ausgleichstreffer fiel, waren es dann Miguel Beyer und Stephan Pothmann, die letztlich auf 3 – 1 erhöhten. Mit diesem Ergebnis ging es auch in die Pause. Nach dem Wechsel blieb das Tempo auf beiden Seiten hoch und die Zuschauer sahen ein offenes und vom Kampfgeist beider Mannschaften geprägtes Duell. Nachdem Jan Droste auf 4 – 1 erhöhen konnte, setzten die Gäste letztlich mit dem letzten Treffer der Begegnung zum 4 – 2 den Schlusspunkt. Am kommenden Sonntag tritt auch unsere dritte Mannschaft in Sevinghausen an. Um 13.15 Uhr trifft sie auf die Zweitvertretung des SV Sevinghausen.

Unser Italiener hat sein Ristorante - Pizzeria in der Klosterstraße/Bahnhofstraße

Der echte Italiener
DA GINO
 Ristorante - Pizzeria
 Klosterstr. 1 - 45879 Gelsenkirchen
 Tel. 0209 - 988 93 206

10% RABATT für Selbstabholer

Lieferung ausser Haus ab 9€
 Öffnungszeiten von 10:00 - 21:00 Uhr
 Lieferzeiten von 16:00 - 21:00Uhr

Ab 25€ Bestellwert erhalten Sie 1 Flasche Cola oder Fanta und 1 gem. Salat gratis dazu.

Der echte Italiener
DA GINO
 Ristorante - Pizzeria

Wir liefern Partybleche 60 x 40cm JumboPizza 50cm

Für Ihre Familienfeste, Geburtstage usw. stellen wir Ihnen gerne unseren Saal (ca. 60 Sitzplätze) zur Verfügung.

Von der Essensplanung über die passende Dekoration, sowie den kompletten Ablauf ist Ihre Feier bei uns in besten Händen
Ihr DA GINO - Team

Lieferung ausser Haus ab 9€
 Öffnungszeiten von 10:00 - 21:00 Uhr
 Lieferzeiten von 16:00 - 21:00Uhr

DIREKT IN DER STADT MITTE

**Klosterstr. 1 - 45879 Gelsenkirchen
 Tel. 0209 - 988 93 206**

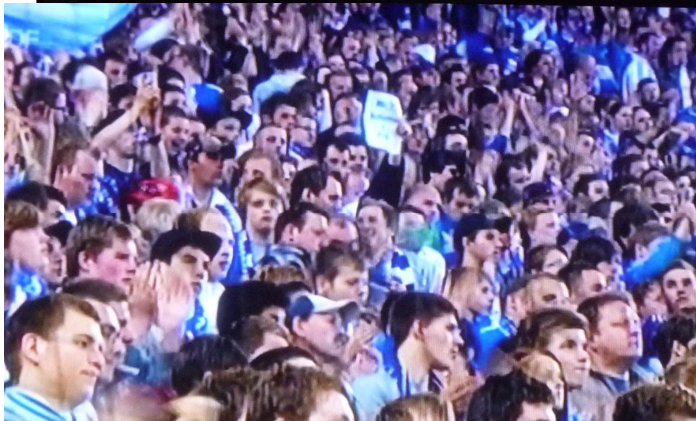
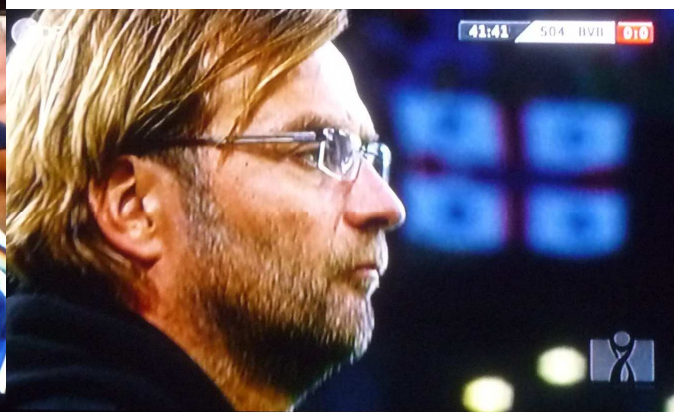


**Sportanlage an der Fürstinnenstraße
Geselligkeit und Fitness gemeinsam
nachvollziehen in der Vereinsfamilie
von DJK Adler Feldmark 1922 e. V.**

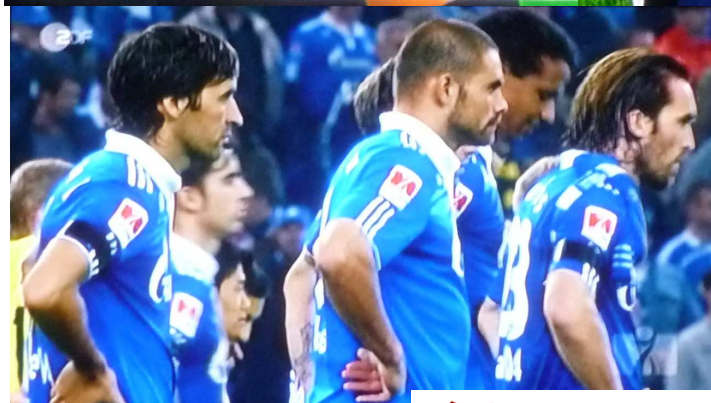
Schalke 04 gewinnt den Supercup gegen Borussia Dortmund



Held des Abends: Torwart Ralf Fährmann



Bilder eines denkwürdigen Supercup-Endspiels in der Schalke Arena. Mehr mit Bildern und Auszügen aus Sieghard Tinibels Fußballschule auf www.Gelsenkirchenmarathon.de



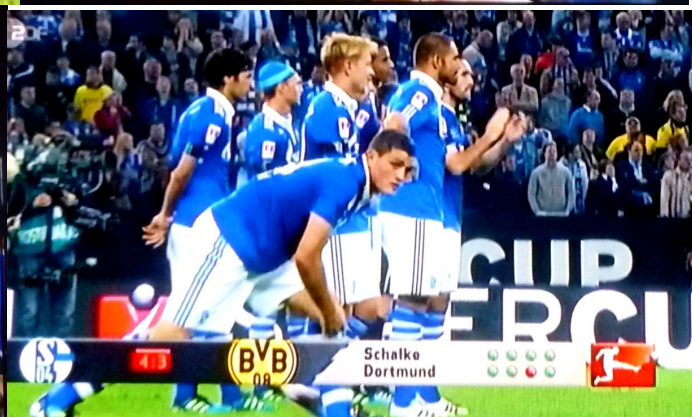
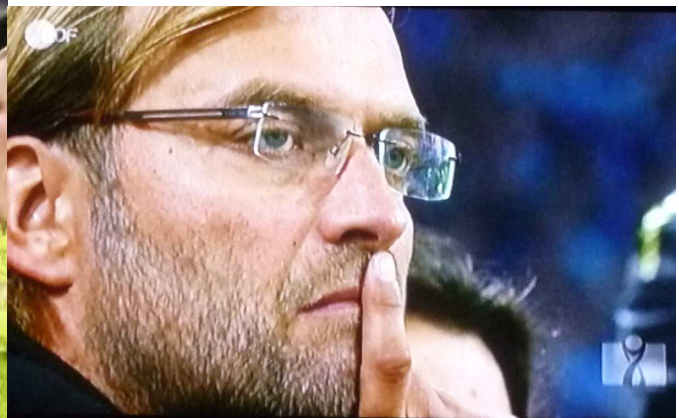
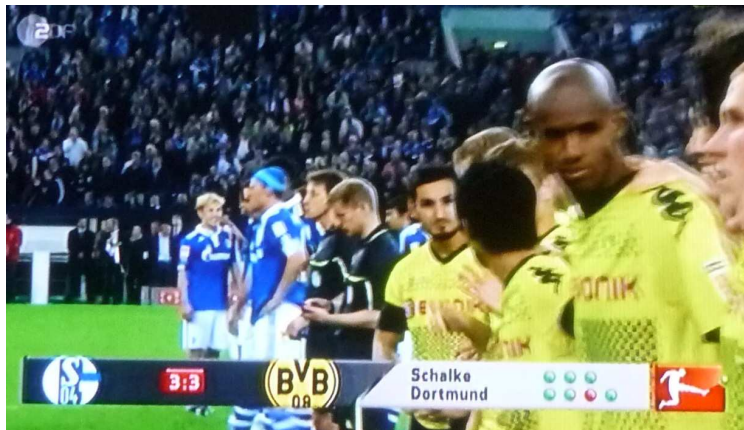
ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Theater im Borussen-Block – Kevin „Grosskotz“ versiebt den Elfer...



... die Schalker wittern Morgenluft und legen nach ... 4:3



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Nach dem letzten Elfer wird Ralf Fährmann fast erdrückt ...



... und von seinen Kameraden bei der Ehrenrunde geschultert.



 **ROSEN APOTHEKE**
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Bescheiden und freundlich selbst in der Stunde des kleinen Triumphes. Ralf Rangnick – man nennt ihn den Fußballprofessor.

Ausflug der Rosen-Nordic-Walker nach Scheveningen an die holländische Nordsee

In diesem Jahr zog es die Nordic-Walking-Gruppe der Rosen Apotheke an die holländische Nordsee mit dem Ziel einen vergnüglichen Tag zu erleben und beim Strandwandern die gute Nordseeluft zu genießen. Bei der Anfahrt mit Grafs Reisen hatten alle ein ziemlich mulmiges Gefühl, denn es ging unterwegs schon der erste Regenschauer nieder. Aber hinter Utrecht konnte man ein „blaues Loch erkennen, welches sich am Himmel in Richtung Nordsee zeigte. Und tatsächlich – nach den Radiomeldungen musste man sich wohl im Auge des Hurrikans befinden, denn überall in der Heimat liefen Keller voll Wasser. So stark regnete es zeitweise. An der nordseeküste allerdings war bei herrlichem Sonnenschein nichts davon zu merken. Gut gebräunt trat man erholt und entspannt gegen 18:00 Uhr die Rückreise an. Alleine wegen des Strandlaufes will man die Fahrt bald wiederholen.

Hier ein paar Bilder von einem schönen Ausflug



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

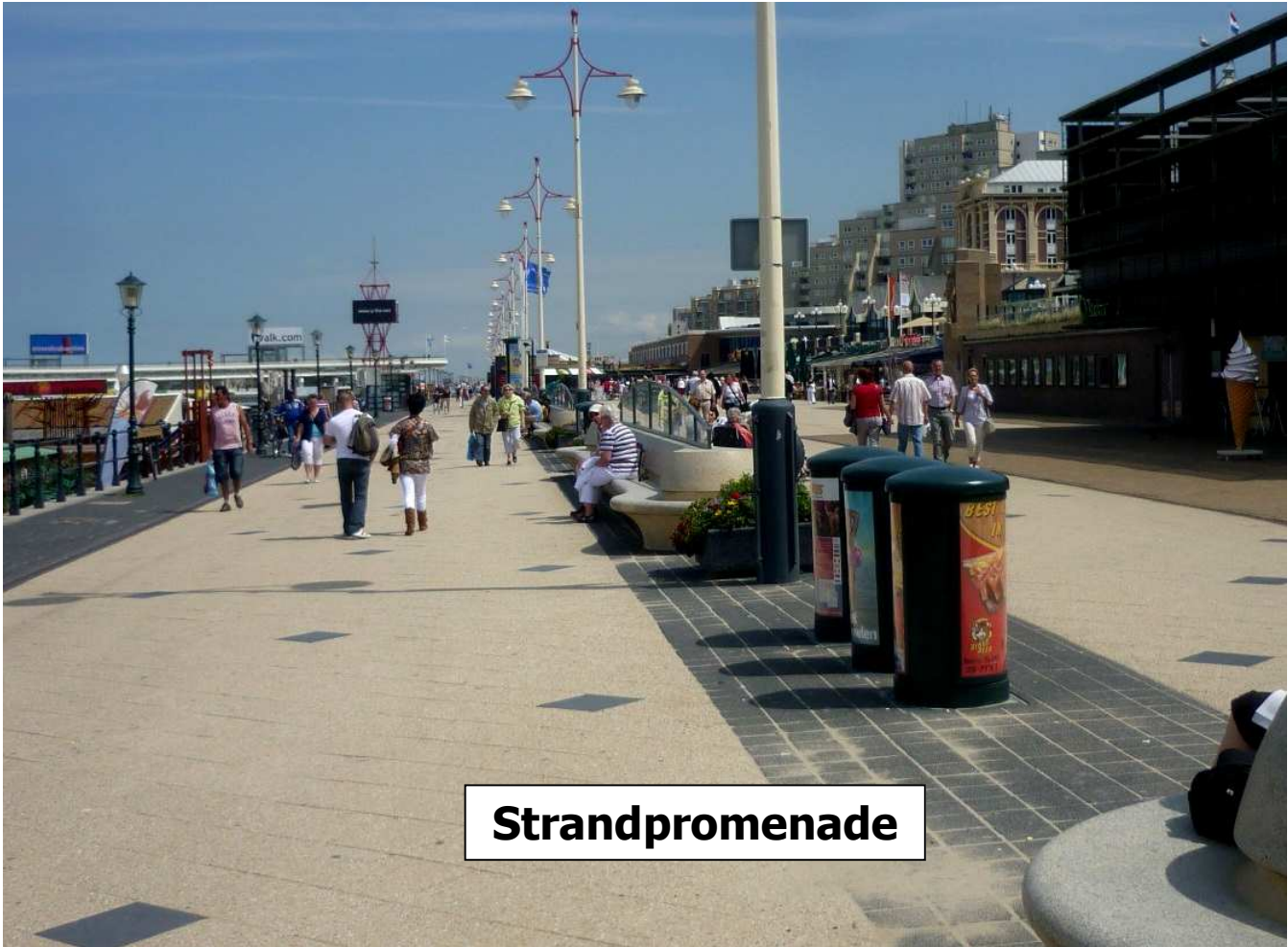
Im Kirchviertel der Stadt Gelsenkirchen





**Kurhaus
Scheveningen**





Strandpromenade



