



# LAUFEN EXTRA



# FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemittteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der  
Fußballstadt!

## Gelsenkirchenmarathon

[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)



Fußballstadt  
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -  
Anfänglich für  
sportliche und  
gesellschaftliche  
Mitteilungen in  
den Vereinen

1. FC Luthenburg  
SW Buer-Bülse  
Sportfrd. Bulmke 1967  
DJK Bor. Scholven  
DJK SF Rotthausen 1910  
DJK Tu S Rotthausen  
DJK Adler Feldmark 1922

KEINE  
MACH-IF-DIEN  
DROGEN

S  
P  
O  
R  
T  
  
O  
H  
N  
E  
  
D  
O  
P  
I  
N  
G

## GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN! "Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt."

Verbandstreue ist wichtig bei der Ausübung einer Sportart. Erkundige Dich, ob der Verein an dessen Veranstaltung oder Training Du teilnimmst auch dem Verband angeschlossen ist. In Gelsenkirchen ist dies für Fußballer und Laufsportler der FLVW!

Fußballextra seit 1984 - Saison 2011/2012 - Laufende Nr. **0002** vom 17. Jul. 2011

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

## DJK Adler gewinnt erstes Testspiel der neuen Saison mit 3:1 (1:1) gegen Spvg. Herten



Szene aus dem Freundschaftsspiel an der Fürstinnenstraße. Herten mit Einwurf ...



**Die Fußballer beider DJK Adler Herrenteams trafen sich am Sonntag um 12:00 Uhr zu einem flotten Trainingsspielchen und waren mit Eifer bei der Sache.**



**Mehr Videos [www.youtube.com](http://www.youtube.com)**

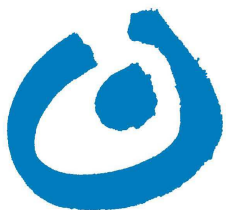
**<http://www.youtube.com/watch?v=JSN9HSd9orI>**

**<http://www.youtube.com/watch?v=9tgTnMfsSo4>**

**Video vom DJK Adler Jugend- und Familienfußballtag**

**[http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ\\_dEU](http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU)**

**Am 4. September 2011 gibt es mit „Schütz‘ die Kinder Deiner Stadt!“ den 6. Mottolauf der DJK TuS Rotthausen. Auf der Sportanlage „Auf der Reihe“ in Gelsenkirchen-Rotthausen.**



**Lebenshilfe Center**

Information • Beratung • Service



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



Gesundheitspark  
Nienhausen



# ROSEN APOTHEKE

## FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem E-Book im Internet unter

<http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

**Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.**

**Dr. Feil: „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil. Dr. Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“**

**Ein neues Bonus-System u.a. mit Artikeln aus dem Fanshop des FC Schalke 04 und dem Rosen Taler der Rosen-Apotheke unter**

<http://www.rosen-apothe.de/rosen-apotheke/unser-bonussystem/?id=4570>



# ROSEN APOTHEKE

## FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

# Gelsenkirchenmarathon

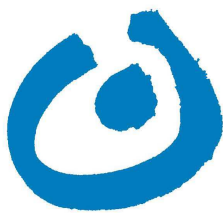
**Gut für Gelsenkirchen ... das Breitensportkonsortium.**



**Fußball-Saisonauftritt für Fans, Freunde und Gönner der DJK TuS Rotthausen ist am Sonntag, den 24. Juli mit Spielen gegen attraktive Gegner im Stadion „Auf der Reihe“. Mehr Bilder und Filme vom Sport unter [www.Gelsenkirchenmarathon.de](http://www.Gelsenkirchenmarathon.de)**



**Die Demontage eines Denkmals bringt immer Nachteile mit sich. Zuletzt brachte es Silvia Neid das Ausscheiden des DFB-Frauennationalteams beim FIFA-WM-Turnier im eigenen Lande. Dass in dem Team Einiges nicht stimmte konnte man schon lange merken. Vielleicht waren es wie so oft im Sport Begehrlichkeiten und Neidfaktoren, die dazu führten, dass die Mannschaftsharmonie zerbrach. Gewiss spielte auch die zu große Selbstsicherheit im eigenen Lande Meister zu werden eine große Rolle, Warum Birgit Prinz nicht ins Spiel geschickt wurde ist das Neid-Geheimnis. Es wird sich schon noch herausstellen, ob und warum das Tischtuch zerrissen war. Auch wenn Birgit nicht mehr im Leistungszenit steht - neue Aspekte bringt sie immer mit ins Spiel und wenn es nur in den letzten 20 Minuten gewesen wäre. Nach dem Spiel ist man immer schlauer. Auch Olympia ist futsch. So betrachtet war vielleicht auch die Vorbereitung viel zu lang. Es kann ja sein, dass sich die Mädels schon auf den Geist gingen.**



**Lebenshilfe Center**

Information • Beratung • Service

**Bilder vom Familientag am letzten Wochenende mit DJK Adler Feldmark ab Seite 12. Training ist montags, mittwochs und freitags ab 19:30 Uhr für erwachsene Fußballer auf dem Sportplatz an der Fürstinnenstraße. Mittwochs und freitags trainieren auch die Jugendmannschaften des Fußballvereins entsprechend früher ab 16:00 Uhr am gleichen Ort.**



**Der neue Trainer Ralf Neugebauer und 1. Obmann Dieter Müller bei der Begrüßung vor dem Training Mächtig ins Schwitzen kamen einige Spieler beim Auftakttraining der Fußballherren von DJK Adler in der Feldmark an der Fürstinnenstraße.**



## Auftakt mit Ralf Neugebauer

In der Vorbereitung wird 3 x in der Woche an der Fürstinnenstraße trainiert. Montags, mittwochs und freitags jeweils um 19:30 Uhr rollt an der Fürstinnenstraße der Ball. Zuzüglich stehen natürlich noch einige Trainingsspiele auf dem Programm. Am Sonntag den 17. Juli spielt das Herrenteam zu Hause gegen Spvg Herten sowie Mittwoch den 20. gegen Karnap 07. Am Sonntag den 24. Juli spielt dann erstmals auch das Team der Zwoten, wenn es mit beiden Mannschaften nach Resse Middelich auf den Platz an der Feuerwache geht. Der Obmann der Zwoten Thomas Karacam wird dann erstmals mit Sieghard Tinibel an der Linie dabei sein.

**Aller Wiederanfang ist noch schwer ...**



**Saisonauftritt mit DJK Adler Feldmark**

# Abendvolkslauf in Ückendorf gut besucht!



Immer noch klassisch verbandstreu angemeldet ... der Abendvolkslauf

Leo Monz Diez Serie auf [www.derwesten.de](http://www.derwesten.de)

Ein absolutes Wachstumssegment im Laufbereich stellen die Firmenläufe dar. Der B2Run in München erwies sich im Jahr 2010 mit 23.664 Teilnehmern nach dem Berlin-Marathon als zweitgrößte angemeldete Laufveranstaltung der Bundesrepublik.

Nicht offiziell angemeldet – und damit ein „Wilder Lauf“ - ist einer der größten Läufe der Welt, die J.P. Morgan Corporate Challenge in Frankfurt. 68.454 Teilnehmer aus 2.742 Firmen waren bei der 19. Auflage dieses Firmenlaufs am 15. Juni 2011 am Start. Fast 70.000 Menschen kamen zusammen, hatten Spaß und dienten auch einem guten Zweck. Insgesamt wurden diesmal 246.500 Euro an Spenden für junge Behindertensportler zusammen getragen.

Ein Firmenlauf ist ein Mannschaftswettbewerb, bei dem pro Team mehrere Mitarbeiter eines Unternehmens, einer Behörde, einer Schule oder einer ähnlichen Organisation an den Start gehen. Die Streckendistanz bewegt sich je nach örtlichen Gegebenheiten zwischen 4,5 und 7 km. Unter dem Motto „raus aus der Berufskleidung, rein in die Laufmontur“ bewegt B2Run in acht Großstädten deutsche Firmen. In acht Arenen der Fußball-Bundesliga werden die Vorrunden gestartet. Am 30. Juni liefen in der Arena des Deutschen Fußballmeisters, dem Signal-Iduna-Park, 4700 Teilnehmer ins Ziel. Im Berlin findet dann am 14.09.2011 das Finale zur Deutschen Firmenlaufmeisterschaft statt. Der Zieleinlauf ist dort auf der blauen Bahn des Olympiastadions.



Was bewegt die Läufer und ihre in den unterschiedlichsten Branchen angesiedelten Arbeitgeber zur Teilnahme an einem Firmenlauf? Der Firmenlauf fördert das Teamwork, die Motivation und damit die Produktivität der Firma. Gut gelaunt bereiten sich die Teilnehmer auf das Event vor, bewältigen die rund sechs Kilometer lange Strecke und feiern danach gemeinsam. Vielleicht ist sogar noch ein Preis drin? Neben der Einzelwertung gibt es eine Mannschaftswertung. Außerdem werden die schnellsten Chefs und die originellsten Outfits geehrt. Natürlich ist der Firmenlauf auch gut für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter und Kollegen.

Während die Firmen-Teams die Strecke absolvieren, betreiben sie Marketing für ihre Firma. Ein auffälliges Team-Shirt unterstreicht die Außenwirkung. Die Läufer präsentieren sich als motivierter und sportlicher Partner für zukünftige Kunden.

Viele Firmen kommen bei dem Firmenlauf zusammen, um sich sportlich zu betätigen und zu präsentieren. **Eine gute Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen und Netzwerke zu pflegen. An vielen Veranstaltungsorten können sich die Firmen auch auf einer Teilnehmermesse präsentieren. Das Rahmenprogramm unterhält Teilnehmer und Zuschauer bis in die späten Abendstunden. Sport, Spaß, Geschäft und feiern bei der „After-Run-Party“ – das alles ist ein Firmenlauf. Wo bleibt da die traditionelle Leichtathletik?**



## USA und Japan stehen im Finale – Neid bleibt Bundestrainerin

Die USA und Japan stehen sich im Finale der Frauenfußball-WM gegenüber. Die Presse beschäftigt aber weiterhin das Versagen des deutschen Teams

Claudio Catuogno (SZ) analysiert das Halbfinale zwischen Schweden und Japan: „Die Partie zog ihre Attraktivität dann eine Weile mehr aus der Spannung als aus der spielerischen Qualität. Doch die Japanerinnen nahmen mehr und mehr das Heft in die Hand. Wie sie es geschafft haben, inzwischen auch mit der robusten Spielweise, wie sie im europäischen Frauenfußball gepflegt wird, zurechtzukommen, das hat Japans Trainer Norio Sasaki kürzlich verraten: unter anderem, indem sie in Testspielen immer wieder das Verteidigen gegen hohe Bälle geübt haben. In Testspielen gegen Männermannschaften – und gegen Schweden.“

Christian Kamp (FAZ) ist wegen der ausgefallenen Tanzstunde enttäuscht: „Eigentlich hatte das Publikum mehrheitlich mit einem weiteren schwedischen Tänzchen gerechnet für diesen Abend. Doch nach den deutschen Fußballfrauen mußten auch die Skandinavierinnen einsehen, daß Japan auf bestem Wege ist, eine ganz große Nummer bei dieser Weltmeisterschaft zu werden.“

Anke Myrrhe (Tagesspiegel) sieht Japan als Mannschaft der Stunde: „Mit dem Ausgleich war Schwedens anfängliche Spielfreude gebrochen. Die Japanerinnen übernahmen das Geschehen mit dem Selbstvertrauen, den Titelverteidiger aus dem Turnier geworfen zu haben, hatten deutlich mehr Ballbesitz und gute Chancen. Das japanische Märchen geht weiter. Im Finale wartet am Sonntag die USA, der nächste Favorit, den es zu schlagen gilt.“

### **Frankreich fehlt es an Robustheit**

Sven Goldmann (Tagesspiegel) sucht Gründe für das Ausscheiden der Französinen: „Und doch haftete dem französischen Spiel der Makel an, daß ihm bei aller Schönheit ein wenig an der Zielstrebigkeit fehlte, die körperliche Robustheit. Geradezu exemplarisch für diese Zurückhaltung war, wie sich Gaetane Thiney zu Beginn der zweiten Hälfte nach Necibs Paß in bester Position noch von Christie Rampone abdrängen ließ.“

Ulrich Hartmann (SZ) faßt das Halbfinale zwischen den USA und Frankreich zusammen: „Poesie gegen Pathos, war das Duell zwischen Frankreich und den USA in Anspielung auf die beiden Trainer vorher genannt worden, aber tatsächlich traf diese Charakterisierung auch auf das Spiel zu: die Französinen zart, die Amerikanerinnen eher brachial. So zogen letztere ins Endspiel ein.“

### **Unterstützung auf breiter Linie**

Christian Kamp (FAZ) wundert sich über Silvia Neids Verbleib: „Es ging vor allem um taktische Mängel und umstrittenes Personalmanagement, insbesondere in den Fällen Birgit Prinz und Lira Bajramaj, die bei der WM kaum in Erscheinung getreten waren. Trotz der Defizite, die in den vier Turnierspielen zu Tage getreten waren, erhielt Silvia Neid aber auch Unterstützung auf breiter Linie. Neben Zwanziger und Niersbach sprachen sich auch die WM-Organisationschefin Steffi Jones, Teammanagerin Doris Fitschen und einige Nationalspielerinnen – Inka Grings, Linda Bresonik und Nadine Angerer – für einen Verbleib der Bundestrainerin aus. Auch Bundeskanzlerin Angela Merkel und Männer-Bundestrainer Löw stärkten ihr den Rücken.“

Anke Myrrhe und Lars Spannagel (Tagesspiegel) suchen die Gründe für die schnelle Entscheidung von Silvia Neid, alle Rücktrittsgedanken ad acta zu legen: „Keine Frage, daß Silvia Neid das enttäuschende Abschneiden ihrer Mannschaft bei dieser Heim-WM schwer getroffen hat. Ihre wohldosierten Aussagen lasen sich allerdings auch wie ein Winkelzug, um sich der Unterstützung ihrer Chefs zu versichern. Sollte das Neids Plan gewesen sein, so hat er perfekt funktioniert. Theo Zwanziger betonte am Mittwoch erneut, die Bundestrainerin müsse unbedingt im Amt bleiben.“

### **Noten für Spieler sind männlich**

Christian Eichler (FAZ) greift eine weitere Institution des Fußballjournalismus an: die Noten: „Ein Spiel aber ragt heraus, von der Dramaturgie wie von der Bewertung: das Viertelfinale zwischen Brasilien und den Vereinigten Staaten. Die zehn amerikanischen Feldspielerinnen (die fast sechzig Minuten lang nur neun waren), die sich gegen Rückstand, Unterzahl und Benachteiligung aufbäumten, die in der 122. Minute den Ausgleich erzwangen und das Elfmeterschießen ohne Fehlversuch gewannen – diese Feldspielerinnen erhielten in der Bewertung des überaus seriösen Fachblatts „Kicker“ eine Durchschnittsnote von 4,15. Es ist eine Note, mit der man beim Abitur durchfällt. Das legt abermals nahe, daß Einzelnoten im Fußball von ihrer Idee her so unterhaltsam wie sinnlos sind. Und auch: daß das Hervorheben oder Hinabstufen von Einzelnen in einem Mannschaftsspiel eine sehr männliche Idee ist.“



Unter ganz neuem Austragungsmodus der es ermöglichte alle Spieler gegeneinander an einem Tage antreten zu lassen und der es erforderlich machte, dass eine große organisatorische Aufgabe von den Organisatoren bewältigt werden musste, wurde aus dem Platz an der Fürstinnenstraße ein Mehrspielfeld Mit 8 Spielfeldern gemacht. Nach jeder Begegnung der Mannschaften wurden die Teams neu formiert und bei gleichzeitigem An- und Abpfiff neu aus dem Platz verteilt. Das hatte den Vorteil, dass sich wirklich alle Fußballer von klein und groß sowie jung und alt auf dem Sportplatz begegneten.

## **DJK Adler Sportanlage an der Fürstinnenstraße in Gelsenkirchen-Feldmark**

Video vom DJK Adler Familientag unter  
[http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ\\_dEU](http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU)





Video vom DJK Adler Familientag unter  
[http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ\\_dEU](http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU)



Die Kleinsten begegneten so den Größeren auf dem Sportplatz



Video vom DJK Adler Familientag unter  
[http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ\\_dEU](http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU)



**Der FC Schalke breitet sich in Gelsenkirchen immer mehr aus. Siehe dazu auch das Video auf [Gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)**

**<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/filme/Film%20Jubi%202010.wmv>**

# **Die Taktik der DFL in Personalunion mit dem DFB sich die Pfründe im Profifußball zu sichern geht immer mehr auf.**

## **Vergeblicher Abwehrkampf der Amateure gegen den DFB in Personalunion mit der DFL**

**Rotthausen geht´s wieder an den Kragen - Gedanklich schon den Sporthallenneubau abgehakt soll jetzt der versprochene Kunstrasen gestrichen werden. Die Nr. 1 im Ott ist eben der FC Schalke 04**

Der FC Schalke 04 breitet sich in Gelsenkirchen immer mehr aus. Nach dem gelungenen Wurf mit der Bildung eines Fußballgymnasiums über die Gesamtschule Berger Feld wittert der Vorstand des Bundesligisten weitere Höhenluft. Es entsteht eine nicht mehr länger hinnehmbare Situation für einige Amateurvereine in Gelsenkirchen. Der Rat der Stadt Gelsenkirchen neigte schon immer über alle Zeiten dazu die Begehrlichkeiten des Bundesligavereins durchzuwinken. Nun scheinen diese immer größer werdenden Begehrlichkeiten aber gar kein Einhalt mehr geboten zu werden. Hatte man anfangs die Hoffnung, dass die Führung des DFB und die Führung der DFL sich mit der Bemächtigung des Sonntagsanstoßzeitpunktes begnügen würden, so haben die Amateurvereine zumindest in Gelsenkirchen damit weit gefehlt.

Mutige weitsichtige Männer, wie die Vorsitzenden der Vereine SSV Buer und SC Schaffrath Norbert Bauer und Rainer Grundmann erkannten länger schon die Situation und hatten als erste den Mut sich dagegen zu stemmen. Gegen die landesweite Fußballmafia hatten sie allerdings keine Chance. War der FLVW-Führer Korfmacher lange auf der Seite der Amateure, so scheint auch er den Verlockungen der Fußballmächtigen nicht widerstanden zu haben. Heute bläst er mit Rauball, Zwanziger ins gleiche Horn. Auch Peter Peters der die Glückauf-Kampfbahn schon nicht mehr so ins Auge gefasst hatte macht eine Kehrtwende und betrachtet sie wieder - das stimmt ja auch – als eine der Wurzeln des FC S 04.

Aber der Film den Sieghard Tinibel diesbezüglich auf Gelsenkirchenmarathon ins Netz stellte trifft weiterhin den Nagel auf den Kopf. Insbesondere in Rotthausen musste die sporttreibende Bevölkerung lange Jahre schon hinter den Begehrlichkeiten des FC Schalke 04 zurückstehen. Da es sich aber immer wieder nur um den Wegfall der Errichtung einer modernen Sporthalle für Rotthausen handelte, waren sich die Lobbyisten mit den Ratsherren der Stadt schnell einig lieber dem FC Schalke 04 unter die Arme zu greifen, als eine lange versprochene Sporthalle in Rotthausen zu errichten.

Hier geht es zum Film:

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/filme/Film%20Jubi%202010.wmv>

Hier geht es zum FLE- Bericht über den Neubau der Sporthalle Rotthausen

<http://www.gelsenkirchenmarathon.de/dateien/le/HALLE.PDF>





**Video vom DJK Adler Familientag unter**  
**[http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ\\_dEU](http://www.youtube.com/watch?v=IDhpagJ_dEU)**



Solch ein großer Familientag aller Fußballspieler des Vereins erfordert natürlich in der Organisation das Mitwirken aller erprobten Kräfte. So hatte Christoph der Geschäftsführer der Fußballherren alle Hände voll zu tun, um mit den Trainern und Herrn Corbeck vom Jugendabteilungsvorstand auch alle sportlichen Dinge bis zur Siegerehrung abzuwickeln.





**FIFA WM der Frauen in Deutschland:  
Schweden erobert sich den 3. Platz mit einem Traumtor  
zum 2:1 Sieg über Frankreich**





**Kleiner Mann was nun?**



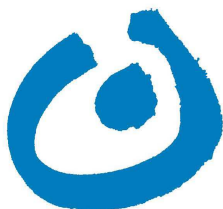
**Wo ist mein Papa?**



**Ah, da ist ja Papa!**



**6. Mottolauf der  
DJK TuS Rotthausen  
am 4. September 2011  
„AUF DER REIHE“**



**Lebenshilfe Center**

Information • Beratung • Service