



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81



FLE - Für sportliche
und gesellschaftliche
Mitteilungen seit 1984

KEINE
BLAUCHT DEN
DROGEN

S
P
O
R
T
O
H
N
E
D
O
P
I
N
G



LAUFEN EXTRA

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.FLW.de



Sportanlage "Auf der Reihe" - Tor zum Gesundheitspark Nienhausen
Sport- und Naherholung auf der Rotthausener Sportanlage mit dem
angrenzenden Gesundheitspark und dem Stadtpark
Heimat der Traditionssportvereine DJK TuS und SSV FCA



Gesundheitspark
Nienhausen

Gesunder Laufsport für alle in der
Fußballstadt
Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de



Evangelische Kliniken
Gelsenkirchen



Stadtsportbund
Gelsenkirchen e.V.

GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!

Fußballextra seit 1984 - Saison 2010/2011 - Laufende Nr. 0019 vom 15. Nov. 2010

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel



Die Fans des Polizeisportvereins Bochum fanden Regenschutz unter dem großen Schirm

Der Herbst meint es nicht nur gut mit uns: Die Erste verliert zu Hause! Das Spiel der Zweiten fiel ins Wasser! Dritte weiter in der Erfolgsspur!

DJK TuS Rotthausen – PSV Bochum: 2 – 4 (0 – 1) Vier Gegentreffer sind einfach zuviel!

Nach dem ganz besonderen Auswärtsspiel am letzten Wochenende in Kaltehardt sollte jetzt beim Heimspiel wieder der Ligaalltag eintreten. Wir empfangen am Sonntag den Tabellenvierten, den Mitaufsteiger von PSV Bochum. Das Gästeteam war äußerst holprig in die Saison gestartet, hatte sich jedoch dann immer weiter verbessert und ist Platz um Platz in der Tabelle nach oben geklettert. Heftige Regengüsse machten den Plätzen in der Region an diesem Wochenende mächtig zu schaffen. So manche Partie fiel buchstäblich ins Wasser. Unser Aschenplatz machte jedoch trotz der vielen feuchten Güsse eine hervorragende Figur und so hatte auch der Unparteiische keinerlei Bedenken, die Begegnung an diesem Sonntag anzupfeifen. Nur die härtesten und treuesten Anhänger beider Lager fanden bei diesen widrigen Bedingungen mit Dauerregen den Weg zum Spiel auf dem Sportplatz „Auf der Reihe“. Im TV gab es Hoffenheim gegen Freiburg und das hält dann natürlich auch die Fußballliebhaber zu Hause bei dem Wetter.



Unser Trainer, Thomas Kania, hatte sein Team gegenüber der letzten Woche auf einer Position umgestellt. Für Patrick Rosenberg kam Mustafa Yasir in die Mannschaft. Beide Teams suchten von Beginn an den Weg nach vorne, wobei die Gäste jedoch in der Gänze etwas abgeklärter und ballsicherer wirkten. So erspielten sie sich auch gleich leichte Feldvorteile. Aber auch in der Frühphase wurde deutlich, bei schnellem und direktem Spiel war die Abwehr der Bochumer durchaus anfällig. So hatte Adam Targonski in der 11. Minute die erste gute Gelegenheit, als er in zentraler Position frei gespielt wurde und zum Abschluss kam, das Leder aber knapp über das Gehäuse setzte. Die Gäste versuchten es immer wieder mit schnellen Seitenwechseln über die Außenpositionen, um dort in den Rücken unserer Abwehr zu gelangen. Aber noch stand unsere Abwehr um Christian Kwyas und Thorsten Bauer sicher.



Mit klarer Manndeckung versuchten die Gäste unseren Spielmacher, Christian Czedzak, aus dem Spiel zu nehmen und Czedze hatte auch Mühe, sich dieser Sonderbewachung zu entziehen. So lief viel über die Aussen, hier besonders über Mustafa Yasir auf der linken Seite, der gleich mehrfach von Tobi Klein und Tobi Bahlmann gut in Szene gesetzt wurde. Gefährlich wurden die „Polizisten“ besonders bei Standardsituationen, wenn die langen Kerle aus der Innenverteidigung mit nach vorne kamen. Da war manche brenzlige Situation zu überstehen. Kurz vor der Pause dann der Schock! Nach einem Ballverlust im Mittelfeld kamen wir beim schnellen Kombinationsspiel der Gäste immer einen Schritt zu spät, der Ball wanderte aus der Mitte nach rechts, von dort flach auf die halblinke Position, wo der aufgerückte Mittelfeldakteur der Bochumer unserem Schnapper mit einem satten Flachschuss genau in die Ecke keine Abwehrchance bot.





Zunächst wird sich erst einmal erholt von dem unaufhörlich niedergehenden Regen. In der 2. Halbzeit kam davon aber noch mehr runter. Rechts: Scheune hat aber schon den Bus für das nächste Auswärtsspiel in Bochum-Kornhapern gechartert.



Nach dem Wiederanpfeiff wirkte unser Team dann wie noch in der Kabine sitzend. Ein Freistoß für die Gäste aus ca. 22 Metern Torentfernung wurde blitzschnell ausgeführt und fand unsere Abwehr noch im Tiefschlaf. 0 – 2!



Jetzt hieß es „Ärmel hochkrepeln“ und gegenhalten. Das tat das DJK TuS Team dann auch. Jetzt übernahm unsere Mannschaft mehr und mehr die Initiative und drängte den Gast in die Bochumer Hälfte. So ergaben sich auch die nächsten Chancen vor dem Bochumer Tor, konnten aber nicht genutzt werden. Besser machten es da die PSVer, die in der 65. Minute auf 0 – 3 erhöhten. War das schon die Entscheidung? Alle, die unser Team in der Vorwoche gesehen hatten, als es in den Schlussminuten noch einen 2-Tore-Rückstand ausglich, glaubten auch jetzt weiterhin an unsere Mannschaft. Und Tobi Bahlmann beflügelte die Hoffnungen, als er in der 71. Minute einen hohen Ball auf den

zweiten Pfosten zum Anschlusstreffer einnickte. 1 – 3! Ging da noch was? Wir spielten weiter nach vorne, versuchten unsere Chance zu nutzen. Aber immer wieder wirkten unsere Aktionen zu kompliziert, es wurde zu langsam gespielt und die gute Abwehr der „Polizisten“ konnte sich auf unsere Angriffe einstellen. Wie es besser geht, zeigte unsere Team dann aber in der 81. Minute. Eine tolle Kombination zwischen Tobi Klein und Christian Czedzak fand Czedze dann frei in halbrechter Position. Uneigennützig suchte unser Kapitän dann aber nicht selbst den Abschluss, sondern legte flach in die Mitte auf den heran sprintenden Adam Targonski und Adam vollendet zum 2 – 3. Parallelen zum vergangenen Spiel wurden erkennbar. Wir waren wieder dran und wollten nachlegen. Jetzt legte jeder noch mal eine Schüppe drauf. Aber der Gast war aus anderem Holz, als die Kaltehardter in der letzten Woche. Da gab es keine konditionellen Schwächen, da entstand auch keine Panik. Ruhig und routiniert versuchten sie nun nicht nur zu verteidigen, sondern auch wieder eigene Akzente zu setzen. Und das gelang ihnen eindrucksvoll. Nachdem sie bereits in der 66. Minute nur den Innenpfosten getroffen hatten, setzten sie auch in der Schlussphase zunächst noch einen Ball an den Pfosten, ehe sie dann 4 Minuten vor dem Ende alles klar machten. Das 2 – 4 war der Schlusspunkt einer ausgeglichenen Partie, in der wir einfach zu viele Chancen des Gegners zugelassen und uns auch in den entscheidenden Phasen zu naiv und schlafmützig angestellt haben. Am kommenden Sonntag ist aufgrund des Feiertages spielfrei. Am 28.11.2010 erwarten wir dann die DJK Teutonia Schalke zum Lokalderby auf der heimischen Bezirkssportanlage „auf der Reihe“. Anstoß ist dann um 14.30 Uhr. Hinweis: Zur Begegnung am 05.12.2010 gegen Vorwärts Kornhagen wird erneut ein Bus für die Mannschaft und Fans eingesetzt. Anmeldungen nimmt bereits jetzt wieder „Scheune“ Kaminski entgegen. Die Liste zur Eintragung liegt im Vereinsheim aus.

DJK Adler Feldmark - DJK TuS Rotthausen II

Die Begegnung fiel wegen der Unbespielbarkeit des Platzes aus. Ein Nachholtermin steht noch nicht fest.

Am 28.11.2010 erwartet unsere zweite Mannschaft das Team von Preußen Sutum. Anstoß ist um 12.45 Uhr auf der Reihe.

SB Gladbeck II - DJK TuS Rotthausen III: 1 – 7 (1 – 3)

Die Dritte ist zur Zeit die erfolgreichste Mannschaft!
Auch SB Gladbeck war chancenlos!

Die Partie bei den Schwarz-Blauen aus Gladbeck begann mit einer halbstündigen Verspätung, da der Platz zu Spielbeginn noch nicht abgekreidet war. Dies machte unserer Mannschaft jedoch wenig aus. Sie startete sofort voll durch und ging durch einen Treffer von Jan Droste mit 0 – 1 in Führung. Das zwischenzeitige Ausgleichstor zum 1 – 1 konterte unsere Elf dann sofort wieder. Miguel Beyer erzielte das 1 – 2. Noch vor der Pause traf dann Stephan Pothmann vom Elfmeterpunkt zum 1 – 3 Halbzeitstand. Auch nach der Pause ließen die Mannen von Brian Brunner und Frank Zglienski nicht nach. Das 1 – 4 erzielte Pierre Thomaszik, bevor erneut Miguel Beyer an der Reihe war und per Elfmeter zum 1 – 5 traf. Für den sechsten Treffer zeichnete dann Martin Niehaus verantwortlich, bevor Stephan Pothmann mit dem siebten Treffer auch den Endstand erzielte. Ein nie gefährdeter und auch in dieser Höhe absoluter Erfolg unserer Drittvertretung stand damit fest. In vierzehn Tagen erwartet unsere dritte Mannschaft das Team von DJK Arminia Ückendorf auf der heimischen Reihe. Anstoß ist um 12.45 Uhr.

Gartenbaubetriebe

Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 137713
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



**Auch die Jubiläumslöre hat ihr Gesicht
zum Herbst hin verändert.**



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 137713
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen





Die treuesten DJK TuS Anhänger finden immer den Weg zu den Spielen „AUF DER REIHE“. Links Andreas - Mittelfeldstrategie vergangener Bezirksligazeiten gönnt sich eine Regenpause zur Halbzeit im Vereinsheim. Rechts der gut leitende Schiedsrichter auf dem Weg in die Kabine.



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen

Fußball- und Breitensporttrainer Sieghard Tinibel richtet im neuen Gelsenkirchenener Gesundheitspark Nienhausen die

DFB-COOPER-STRECKE

www.fussballkondition.de

zum Dauergebrauch für Jedermann ein. Jeder kann dann anhand von installierten Tafeln und der Streckenmarkierungen seinen momentanen läuferischen Kraftausdauerstand ablesen und feststellen für welche Liga die Grundaussdauer im Fußball reicht.



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



Gesundheitspark
Nienhausen



„Die Rotthäuser“ sind ein Schalke Fan-Club im „Haus Beckmann“

Sportlertreff der DJK TuS 1910 Rotthausen e. V.



„Nach dem Spiel ist jeder schlauer!“
- Die königsblau-weiße Ecke -



Motto: Fragt man die Leute nach dem Spiel wie ihnen das Spiel gefallen habe, wird man feststellen, dass jeder auf einem ganz anderen Sportplatz war und ein ganz anderes Spiel gesehen hat. Das ist das was Fußball auszeichnet und ihn als Volkssport so stark macht.



Schalke 04 tat sich auch in Wolfsburg wieder schwer. Huntelaar mit Handspielvorlage zu seinem 2:2 Ausgleichstreffer. Das war dann auch das brisante Thema im Warsteiner Treff am Sonntagmorgen nach den Spielen .



Wolfsburgs Manager nimmt es leicht So ist eben Fußball, das wissen alle.



Metall-Verwertungs-Gesellschaft mbH
Betriebsauflösungen + Baumaschinen + Metallhandel

MVG

Herbert Bollmann
Geschäftsführer

Tel: 0201 5579058
Mobil: 0151 15607754
FAX: 0201 5579600

E-Mail: mvg.bollmann@t-online.de

MVG

Bonifaciusstraße 268 45309 Essen



ATHANASIOS GRAMMATIKAS

GRIECHISCHE GRILL-SPEZIALITÄTEN
MEDITERRANES SPEISELOKAL - SCHNELLRESTAURANT

Gelsenkirchen-Rotthausen, Schonnebecker Str. 36,
Tel. 0209 139304 - Partyservice nach vorheriger
Bestellung - Pizza und Blechpizza - Belag nach Wunsch
in verschiedenen Größen - Salate und Soßen aller Art -
auch Pommes Frites, Nudeln und Reis nach Wunsch



Förderer des Fußball- und Breitensports vor Ort

S. Tinibel



Tilman Falt

RUNNERS POINT STAFFELLAUF 2011

Anmeldung zur 3. Austragung ab sofort möglich

www.runnerspoint-staffellauf.de

Die Kapitäne können ihre Teams schon melden

DJK TuS Rotthausen bereitet sich auf das kommende Sportjahr vor. Nach dem Jubiläumsjahr läutet der Sportverein das Aktionsjahr für Gesundheit ein. Das Konsortium startet zum Neuen Jahr die erste Aktion. Der für 2011 entfallene Gelsenkirchenmarathon bietet genug Spielraum für den Verein der sonst nicht vorhanden war. Das Hauptaugenmerk wird auf den 5-Freunde-Staffellauf in der Arena liegen. Trainer Frank Zglinski verbürgt sich für viele Helfer am 22. Mai in der Veltins Arena. Aber auch Dr. Buschs 3. Neurolauf vom Kirchviertel der Gelsenkirchener City in den Gesundheitspark kann sich über großen Zulauf aus den Reihen der DJK TuS Leute freuen. Für solch eine gute Sache sind die DJK Turn- und Sportfreunde traditionsgemäß immer zu motivieren gewesen.



Der Gelsenkirchener Laufsport kompensiert den Ausfall des Gelsenkirchenmarathon für 2011 mit 3 gemeldeten Veranstaltungen in Kooperation mit DJK TuS 1910 Rotthausen.



Mehr Fotos von Outdoorsportarten wie Fußball und Jogging mit Walking und Nordic-Walking finden sich auf www.gelsenkirchenmarathon.de unter dem Link des FLE

Fotoalbums <http://sieghardtinel.magix.net>



Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten VfR Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem E-Book im Internet unter

<http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler und Sportlerinnen jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.



Dr. Feil: „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil. Dr Feil ist gerüstet für neue Großtaten!“ Momentan stehen seine Probanden

an 7. Stelle der aktuellen Fußballbundesligatabelle. Die TSG Hoffenheim empfing am Sonntag um 15.30 Uhr den Sportclub aus Freiburg. Die Partie ging mit 0:1 verloren. Die Freiburger waren das glücklichere Team.

Ernährungstipps erhalten alle Sportler auch in der Gelsenkirchener Rosen-Apotheke am Heinrich-König-Platz in Gelsenkirchens City.



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104



So titelte die WAZ ihre Sonderausgabe vom vergangenen Wochenende.

Kreative Pause für den Gelsenkirchenmarathon in 2011.



Blick mit Google Earth auf den Gesundheitspark mit der Sportanlage „AUF DER REIHE“

So hat auch der Gelsenkirchenmarathon eine ganz besondere Geschichte hinter sich. Im kommenden Jahr genießt der Organisator und „Erfinder“ des Gelsenkirchener Volkslaufs eine ganz besonders kreative Pause in Sachen Gelsenkirchenmarathon. Dazu verhalf der glückliche Umstand der notwendig gewordenen Bauarbeiten auf dem Gelände um den Austragungsort Sportanlage „Auf der Reihe“. Eine erneute kurzfristige Vermessung war für ein Jahr zu müßig und hätte nicht das ersehnte Resultat gebracht. Sehr gerne hätten es die vielen fleißigen Mitglieder des Sportvereins DJK TuS 1910 Rotthausen gesehen, wenn denn endlich einmal die Starterzahl 1.000 geknackt würde. Aber was nicht ist kann ja noch werden, denn nach wie vor arbeitet man unverdrossen daran dieses Ziel zu erreichen. Wichtig dabei ist aber, so glaubt man zu erkennen, dass die Liebe zum Ausdauerlauf und der damit erarbeiteten Fitness bei den Anhängern der Marathonläufe ungebrochen ist. So werden sich viele Mitglieder des Sportvereins, so wie es schon in all den Jahren zuvor beim großen Karstadt-Ruhr-Marathon der Fall war helfend in weitere große Laufsportevents einbringen. Schließlich kennt man sich lange genug und weiß was man sich einander in der Beziehung zutrauen kann. 2011 wird also wieder ein gutes Jahr für den Gelsenkirchener Laufsport werden. So wie zuvor ...



Es sieht schon nach vielen Startern aus ... doch der Schein trügt. Bei diesem Lauf starteten ca. 350 Sportler „Auf der Reihe“. Eintausend Halbmarathonis zusammen zu bekommen ist nicht so einfach. Viele wollen nächstes Jahr in der Schalker Arena dabei sein, wenn es bei der Runners-Point-Staffel heißt... „Fünf Freunde müsst ihr sein!“



Aber auch 5.000 m wollen erst einmal gelaufen werden. Hier gibt Heinz Pliska den Startschuss dazu.

