



# LAUFEN EXTRA



KEINE  
NACH-ODER  
DROGEN

S  
P  
O  
R  
T  
O  
H  
N  
E  
D  
O  
P  
I  
N  
G



# FUSSBALL EXTRA

Fußballstadt  
Gelsenkirchen

- Seit 1984 -  
Anfänglich für  
sportliche und  
gesellschaftliche  
Mitteilungen in  
den Vereinen:  
SF Bulmke 67  
DJK Borussia  
Scholven  
DJK Sportfreunde  
Rotthausen 1910  
DJK TuS 1910  
Rotthausen

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

Gesunder Laufsport für alle in der  
Fußballstadt!

**Gelsenkirchenmarathon**

[www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)



Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)

**GEH' SONNTAGS LIEBER ZU DEN AMATEUREN!**  
**"Dort wird sportlich gedacht und die Jugend geschützt.**  
**Im Sportverein wird unmanipulierter Sport geboten!"**

Fußballextra seit 1984 - Saison 2009/2010 - Laufende Nr. **0022** vom 23. Nov. 2009

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

Homepages: [www.fussballkondition.de](http://www.fussballkondition.de) [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de) Webmaster, Sieghard Tinibel

# Profifußball am Sonntag...

Am Sonntag, den 14. 02. 2010 spielt der FC Schalke 04 gegen den 1. FC Köln. Wahrscheinlich wird dieses Spiel aber zumindest nicht die Kreisligaanstoßzeiten im Kreise 12 stören, denn die Rückrunde

**beginnt einen Sonntag später**

13.02.2010	15.30	Bayer Leverkusen	VfL Wolfsburg	--:
13.02.2010	15.30	VfB Stuttgart	Hamburger SV	--:
13.02.2010	15.30	Bayern München	Borussia Dortmund	--:
13.02.2010	15.30	VfL Bochum	1899 Hoffenheim	--:
13.02.2010	15.30	Hannover 96	Werder Bremen	--:
13.02.2010	15.30	Eintracht Frankfurt	SC Freiburg	--:
13.02.2010	15.30	Hertha BSC Berlin	FSV Mainz 05	--:
13.02.2010	15.30	Borussia Mönchengladbach	1. FC Nürnberg	--:
<b>14.02.2010</b>	<b>15.30</b>	<b>Schalke 04</b>	<b>1. FC Köln</b>	<b>--:</b>



Fußball ist schön, aber manchmal bereitet er auch große Sorgen, wenn man als Verantwortlicher für die Anlaufpunkte der Jugendlichen im Sport zu sorgen hat. Die Euphorie der WM-Tage ist lange dem grauen Alltag gewichen. Daher bleiben aus der Protest-Versammlung 10 Personen freiwillig am Ball, um das Geschehen ständig zu beobachten, denn es geht um den Erhalt des Fußballsonntags für die Amateur-Fußballspieler in den unteren Klassen. Neben den beiden Initiatoren den Herren Bauer und Grundmann, sind dieses aus dem Gelsenkirchener Fußballkreis noch die Herren: Dyba, Kastner, Besan, Krieger, Poddey, Bendner, Altenwerth und Schywek.

Die Anstoßzeiten der DFL stören weiterhin den Spielbetrieb der Amateurvereine... insbesondere im Ruhrgebiet. Laut Umfrage vom 8.11. 2009 an der Stadionkasse werden bei winterlichem Regenwetter die Zuschauer zu Hause bleiben und dann ersatzweise lieber ein Fußballspiel im Fernsehen verfolgen. Weitere Einbußen für die Amateure sind somit nicht von der Hand zu weisen. Der Dank der Amateurvereine gilt nach wie vor zu diesem Dilemma dem Dachverband aller Fußballer ... dem Deutschen-Fußball-Bund.

Der DFB-Cooper-Lauf ist weiterhin als Konditionstest für Fußballspieler und andere Teamsportler im Programm. Bereits jetzt schon hat FIFA Boss Sepp Blatter das Grußwort zum Cooper Lauf übersandt in dem es u. a. heißt, dass er es sehr begrüßt, wenn Vereine wie DJK TuS Rotthausen das Ursächliche im Fußballsport bewahren und pflegen wollen. Mit weiteren Grußworten wird im Vorfeld wieder auf die Sportveranstaltung im Internet hingewiesen werden.



„Gelsenkirchener Jubiläumsvolkslauf am 24. April 2010. Der 1. Volkslauf startete am 11. Mai 1985. „Gelsensport“ hilft 2010 bei der Absicherung der Strecke in der GE-City zusätzlich mit.

1910 -2010 - 100 Jahre DJK TuS Rotthausen

1985 - 2010 - 25 Jahre Volkslauf in Gelsenkirchen



**Metall-Verwertungs-Gesellschaft mbH**  
Betriebsauflösungen + Baumaschinen + Metallhandel

**Herbert Bollmann**  
**Geschäftsführer**

Tel: 0201 5579058  
Mobil: 0151 15607754  
FAX: 0201 5579600

E-Mail: [mvg.bollmann@t-online.de](mailto:mvg.bollmann@t-online.de)



**Bonifaciusstraße 268 45309 Essen**



## DJK TuS Laufsportabteilung mit neuem Gütesiegel des DLV



Altes Gütesiegel – GUT



Neues Gütesiegel – SEHR GUT

Nach dem Schriftverkehr mit Dr. Feil, dem Ernährungsberater des Fußball-Bundesligisten VfR Hoffenheim keimt für alle Fußballamateure Hoffnung auf. Eine Verbesserung des eigenen Fußballspiels, um den Abstand zu den Profis nicht zu groß werden zu lassen, besteht neben regelmäßigem Training nur in einer gezielteren Ernährung. Hier der Link zu seinem E-Book im Internet unter

<http://www.dr-feil.com/ebook-eiweiss/>

Ernährungsberatung für Sportler jeder Sportart und jeden Alters finden alle in der Rosen-Apotheke Gelsenkirchen.

*Dr. Feil:* „1899 Hoffenheim Jul 31st, 2009 by Dr. Feil.

*ist gerüstet für neue Großtaten!“*

**Seine Hoffenheimer** stehen seinen Erwartungen zu folge ganz gut in der Bundesligatabelle und sind in der DFB Pokalrunde unter den letzten acht Vereinen. Am Wochenende konnten sie in Köln 4:0 gewinnen.



**Ernährungstipps erhalten alle Sportler auch in der Gelsenkirchener Rosen-Apotheke am Heinrich-König-Platz in Gelsenkirchens City.**



**ROSEN APOTHEKE**  
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

# Vor dem Spiel der Griechen in Donezk gegen die Ukraine spekulierte alle Welt mit einem Rauswurf Otto Rehhagels.

Der große Motivator ist alt geworden

Otto Rehhagels Griechenland kommt zu Hause vor nur halbvollen Rängen zu einem kläglichen 0:0. Ferry Batzoglou (NZZ) befürchtet den endgültigen Abbruch des griechischen Europameister-Denkmal: "Vom Abwehrhünen Dellas erhielt Rehhagel pikanterweise einen Korb. Dellas ließ ausrichten, er stehe 'aus vielerlei Gründen' nicht zur Verfügung. Er kann dem Coach nicht verzeihen, daß ihn dieser Ende März ohne Begründung ausmusterte. Ein weiterer Beleg, wie stark Rehhagels Autorität im Team bröckelt. Gekas brachte nach der Auswechslung im Hinspiel unverhohlen seinen Verdruß zum Ausdruck ('Das war ein Fehler') - bis dato ein undenkbarer Vorgang. Rehhagel, dessen Vertrag sich nur im Falle der WM-Teilnahme automatisch verlängert, scheint seinen nach dem EM-Triumph 2004 unerschöpflich scheinenden Kredit verspielt zu haben. Es wird offen in Zweifel gezogen, ob 'der große Motivator' mit 71 Jahren noch das Feuer in seinen Spielern entfachen kann. Für Rehhagel könnte im kalten Donezk sein 100. Pflichtspiel auf der griechischen Bank sein letztes sein."

## Nach dem Spiel der Griechen in Donezk

hatte es der alte Ruhrgebietskämpfe wieder einmal allen gezeigt. Seine Mannschaft besiegte – natürlich nicht ohne Glück - auch ohne die Spekulanten und Kritiker in den eigenen Reihen wie der Abwehrhühne Dellas formte er eine „Mauer“ die auch in der Ukraine standhielt. Damit hat er es wieder allen Kritikern gezeigt und bewiesen, dass ein älterer in die Jahre gekommener Trainer wohl nicht mehr die gängigen Namen der neuesten Disco-Hits auf die Kette kriegt, aber immerhin in Sachen Taktik und Motivation der jungen Spieler den anderen aber noch etwas voraus hat. Wenn junge Nachwuchskräfte im Sport anfangen zu flennen und sich selbst bemitleiden und am liebsten hätten, dass der „Alte“ endlich seinen Hut nähme, kommen die wahren Helden des Fußballalltags noch einmal ganz groß raus und zeigen wieder allen, dass sie nichts verlernt haben. Erfahrung hat schon immer der Jugend etwas voraus gehabt. Selbst dann, wenn es mit der Ballbehandlung nicht mehr ganz so klappt wie bei Jogi Löw oder anderer jüngerer Trainer.

Griechenlands Stärken sind Zusammenhalt und die Vermeidungsstrategien des Trainers

Die Berliner Zeitung hat Griechenland und die Ukraine bei ihren Vorbereitungen beobachtet: "Ein Angriff, der das Attribut torgefährlich verdient, reichte der Elf des deutschen Trainers Otto Rehhagel, die Partie zu entscheiden. Georgios Samaras spielte einen feinen Paß in die Schnittstelle der ukrainischen Viererkette auf Dimitrios Salpingidis, der mühelos einschob. Mehr brauchte es nicht." Im Umgang mit der Drucksituation vermutet die Zeitung eine der Gründe für die Qualifikation Griechenlands: "Gibt es einen Zusammenhang zwischen der Art, wie beide Teams mit der Hysterie im Vorfeld des Spiels umgingen, und wie sie der Hysterie später im Spiel Herr wurden, dann hatten die Griechen das Spiel schon früh gewonnen. Die Ukrainer gingen am Vortag beten, während ihre Medien Zahlen anriefen, als ergäben sie in der Summe einen Orakelspruch. Die Griechen machten genau das Gegenteil. Sie saßen die Hysterie in der Manier ihres stoischen Trainers einfach aus. Und genauso sind sie dann auch mit ihren Gegnern verfahren. Seine Griechen gehören nicht zur europäischen Elite. Aber sie funktionieren. Ihre Stärken sind ihr Zusammenhalt und ihre Bereitschaft, die Vermeidungsstrategien ihres Trainers umzusetzen."

Oskar Beck würdigt in der Stuttgarter Zeitung den vor den Playoffs noch vor dem Rauswurf stehenden Rehhagel: "Rehhagel fliegt, aber nicht fristlos und im hohen Bogen, sondern nächstes Jahr zur WM. Der vermeintliche Tiefpunkt hat im letzten Moment einen Schritt zur Seite und Platz gemacht für den Höhepunkt, das Ende der Monarchie muß noch warten, König Otto lebt." Beck vergißt allerdings nicht, Rehhagels mal wieder selbstgerechten Auftritt nach dem Spiel zu erwähnen, als dieser seinen Interviewpartner wie einen Schuljungen belehrte: "Bei diesem unendlichen Fundus an Erfahrung, wie ihn Rehhagel in die Waagschale wirft, ist die Versuchung mitunter verlockend, dem Rest der Welt die Welt zu erklären, vor allem den neunmalklugen Kritikern. Die hält er salopp gesagt für nichtsnutzige Wegelagerer von abscheulicher Widerwärtigkeit, die keinen Ball geradeaus spielen können, aber die Weisheit mit Löffeln gefressen haben - und wer es wagt, König Otto zu interviewen, ist deshalb selber schuld."

# DIE ROTTHAUSER

„Die Rotthouser“ sind ein Schalke Fan-Club im „Haus Beckmann“  
Sportlertreff der DJK TuS 1910 Rotthausen e. V.



„Nach dem Spiel ist jeder schlauer!“  
- Die königsblau-weiße Ecke -



Motto: Fragt man die Leute nach dem Spiel wie ihnen das Spiel gefallen habe, wird man feststellen, dass jeder auf einem ganz anderen Sportplatz war und ein ganz anderes Spiel gesehen hat. Das ist das was Fußball auszeichnet und ihn als Volkssport so stark macht.



## Liegt schon mal schief

Felix Magath kauft Stadionanteile von seinem Vorgänger Rudi Assauer. Im Interview mit Philipp Selldorf (SZ) hofft er dabei auch auf einen Sinneswandel des Kolumnisten Assauer: "Vor allem habe ich mit ihm darüber gesprochen, daß er einer derjenigen ist, die das Stadion hier hingestellt haben, und daß sein Name mit Schalke 04 verbunden ist und bleibt. Deswegen habe ich ihm auch gesagt, daß er sich selbst keinen Gefallen tut, wenn er Entwicklungen des Vereins kritisiert. Und wenn man, wie Rudi, nicht mehr so nah dran ist, dann hat man halt auch nicht mehr alle Informationen und liegt mit seinen Kommentaren auch schon mal schief."

**R!NG FOTO**  
**NIEHAUS**

Inh. Christoph Niehaus

Gildenstraße 5

46117 OB-Osterfeld

Telefon (0208) 892883





**Gartenbaubetriebe**  
**Alfred Verse**  
 Hilgenboomstraße  
 Telefon 0209 / 137713  
**Sponsor der**  
**DJK TuS 1910**  
**Rotthausen**

Am kommenden Sonntag findet das Spitzenspiel der Kreisliga A Gruppe 2, des Tabellenführers DJK TuS Rotthausen gegen den direkten Verfolger

**Spvg. Erle 19** statt.

Anstoß ist bereits wie zu dieser Jahreszeit üblich schon um 14:30 Uhr „Auf der Reihe“. Das Team hofft in diesem Spitzenspiel auf die Unterstützung seiner Fans. Bereits um 12:45 bestreiten die 2. und die 3. Mannschaft ihre M- Spiele.

**Sport- und Naherholung „Auf der Reihe“ mit dem Gesundheitspark-Nienhausen und dem Stadtpark.**



**Gartenbaubetriebe Alfred Verse**

GE-Rotthausen – Hilgenboomstr. Tel. 0209 13 7513



**Metall-Verwertungs-Gesellschaft mbH**  
 Betriebsauflösungen + Baumaschinen + Metallhandel

**Herbert Bollmann**  
 Geschäftsführer

Tel: 0201 5579058  
 Mobil: 0151 15607754  
 FAX: 0201 5579600  
 E-Mail: mvg.bollmann@t-online.de

**Bonifaciusstraße 268 45309 Essen**



# Jahresabteilungsversammlung der Lauf- und Walkingabteilung mit Vorstandswahlen

am 25. November 2010 (Mittwoch) findet ab 19 Uhr im „Haus Beckmann“ die Jahresabteilungsversammlung der Leichtathleten im FLVW mit Vorstandswahlen statt.

**TOP 1a Begrüßung durch den Abteilungsleiter Sieghard Tinibel**

**TOP 1b Bericht des Kassierer Salvatore Treccarichi**

**Mitgliederentwicklung**

**Kassenstand**

**TOP 1c Sportlicher Bericht:**

**TOP 2: Wahl des Versammlungsleiter und des Schriftführers**

**TOP 3: Entlastung des Vorstands**

**TOP 4: Wahl des neuen Vorstands - Leitung, Kassierer, Sonstige Aufgaben**

**TOP 5: Sonstiges**

**Gelsenkirchener Volkslauf mit Ruhrpotthalbmarathon**

**Gelsenkirchener Mottolauf "Schütz die Kinder Deiner Stadt"**

**Adventskegeln am 11.12.2009 im Haus Hirt um 18 Uhr**

**Weihnachtsfeier der Kinderlaufgruppe am**

**Mannschaftsfahrt**

**Verwendung des Abteilungsguthabens**

Mit sportlichen Grüßen  
gez. Sieghard Tinibel



gez. Salvatore Treccarichi

DJK TuS 1910 Leichtathletik  
Gelsenkirchen-Rotthausen



**ROSEN APOTHEKE**  
**FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN**

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104