



LAUFEN EXTRA



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel / Tel. 0209 13 61 81



Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de

Fußballextra seit 1984 - Saison 2008/2009 - Laufende Nr. **0032** vom 16. Feb. 2009

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

1. Online - Mitteilungsblatt für Übungsleiter und Freunde der Freiluftsportarten Fußball und Leichtathletik im Gelsenkirchener Sportpark mit dem Stadion "Auf der Reihe"

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Gymnastik vor dem Walking Wettbewerb..



bei der OTV Meile in Oberhausen!



DJK TuS 1910 war vertreten durch die **Rosen-Walker** Rudolf Beier(1:17 Std.) und Sieghard Tinibel (1:20 Std.) am Valentinstag. Schon etwas grauer geworden mit den Jahren aber immer noch fit erhielten alle ohne weitere Klassifizierung ihre Urkunden für eine erfolgreiche Teilnahme. Der Rotthausener Junge Rainer Glapa (1:20 Std.) war auch mit von der Partie. Die 10,1 km spulten die Nordic-Walker herunter wie nichts. und Rudolfs Kamerad Bäuml vom Erdinger Team belegte sogar den 1. Platz.



Ein starkes NW-Quartett stellt sich dem Fotografen bei der OTV Meile in Oberhausen am Kaisergarten. Nachfolgend der Streckenabschnitt am Rhein-Herne-Kanal.

1.	1343	<u>Bäuml, Norbert</u>	1959	m	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	1. Gesamtsieger Männer	1:13:37
2.	1335	<u>Radke, Jürgen</u>	1957	m	M50	Walkingteam Polizei Oberhausen		1:16:44
3.	1342	<u>Beier, Rudolf</u>	1939	m	M70	Team ERDINGER Alkoholfrei	1. Platz M 70	1:17:08
4.	1308	<u>Wind, Manfred</u>	1947	m	M60	Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.	1. Platz M 60	1:17:41

5.	1397	<u>Tinibel, Sieghard</u>	1945	m	M60	DJK TuS Rotthausen 2. Platz M 60	1:20:29
6.	1324	<u>Glapa, Rainer</u>	1954	m	M55	DJK TuS Rotthausen 1. Platz M 55	1:20:29
7.	1396	<u>Abraham, Jürgen</u>	1963	m	M45		1:22:17
8.	1403	<u>Wolinski, Horst</u>	1942	m	M65		1:25

1.	1310	<u>Eick, Heinz</u>	1927	m		LBN-Duisburg	1:20:36
1.	1329	<u>Dickmann, Volker</u>	1966	m		Lauffreunde HADI Wesel	1:03:56



Man kennt sich man grüßt sich –

OHNE VERZICHT zum IDEALGEWICHT?

Dann buchen Sie doch
unser **WUNSCHGEWICHTPAKET:**

- Grundkurs Nordic-Walking
- vier Vorträge über die neuesten Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft mit vielen praktischen Tipps
- analytische Begleitung der Erfolge

Melden Sie sich in der Apotheke an
Kursbeginn: 25.02.2009, 19:00 Uhr!

 **ROSEN APOTHEKE**
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Robert-Koch-Str. 2 45879 Gelsenkirchen
Fon: 0209 2 68 32 Fax 0209 2 68 34

www.rosen-apotheke.de

der junge Mann vor uns ist bereits über 80 Jahre alt. Wie man sieht ist der Walking und Nordic-Walking Sport nicht nur ein gutes Mittel gegen vorzeitiges Altern. Er eignet sich auch vorzüglich zum konstanten Erhalt des Idealgewichts sobald man/frau es erreicht hat. Daher startet die Rosen-Apotheke in Gelsenkirchen wieder ihr nebenstehendes Erfolgsrezept.



Walking-Start am Kaisergarten in Oberhausen



Hatte alles im Blick: Der Stadionsprecher...

Vor Ort auf der Sportanlage am Kaisergarten in Oberhausen war auch die PR-Crew des Karstadt – Ruhrgebietsmarathon aus Köln und bewarb die Sportler indem sie mit Tipps und wärmendem Zitronentee betreut wurden. Beim RUN UP der kostenlosen Gelsenkirchener DLV - Veranstaltung der DJK TuS Rotthausen auf der Sportanlage „Auf der Reihe“ mit dem Gesundheitspark Nienhausen werden die Leute um Anna Malorny und Kerstin Hoyer am 22. März 09 ebenfalls vor Ort sein.



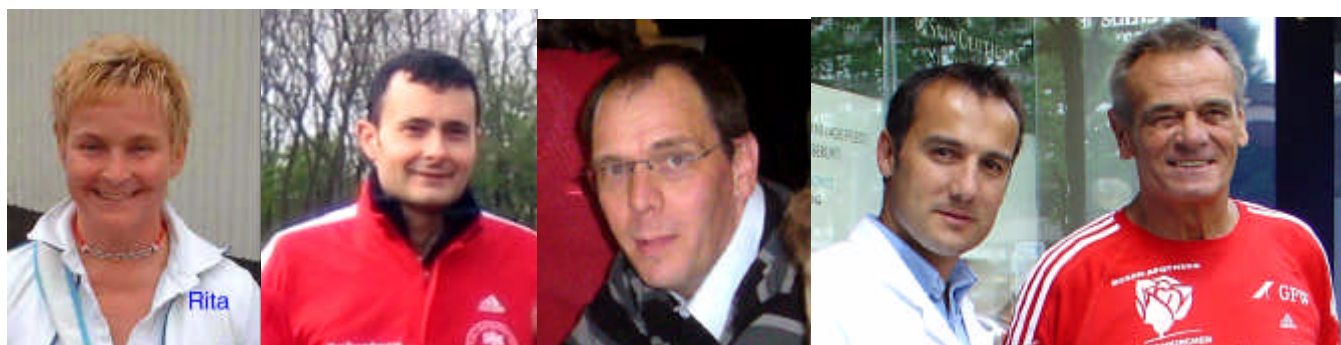
INH. CHRISTOPH NIEHAUS
GILDENSTRASSE 5 46117 OB-OSTERFELD
TELEFON (0208) 892883

Haben Sie schon die richtige Foto- oder Filmausrüstung für Ihren nächsten Urlaub? Mit der neuen Technik konservieren Sie unvergessliche Momente problemlos im Handumdrehen. Ich berate Sie gerne und nehme Ihre Wünsche zur Kenntnis. Besuchen Sie mich in meinem Studio in der Gildenstraße 5, 46117 Oberhausen-Osterfeld.



Start der Leichtathleten bei der OTV-Meile über 10.000 m am Kaisergarten in Oberhausen gegenüber dem Rot Weiß Stadion am Kanal.....

Der Karstadt-Marathon-Infostand ist am Veranstaltungstag des **DLV RUN UP** am 22. März in Gelsenkirchen „AUF DER REIHE“ vor Ort: - Hier gibt es alle Infos zum Marathon und auch die Anmeldung kann selbstverständlich vorgenommen werden.



Rita Broschk, Salvatore Treccarichi, Ulrich Beuting, Matthias Kollmann und Sieghard Tinibel laden ein zum RUN UP am 22. März 2009 um 11.00 Uhr „Auf der Reihe“.

Liebe Laufsportfreunde und -freundinnen,

hiermit lade wir im Namen der Laufsportabteilung der DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-

Rotthausen, wie in jedem Jahr alle Interessierten zu unserer Laufsportsaison-eröffnung in den Gelsenkirchener Süden zur Sport- und Naherholungsanlage "Auf der Reihe" mit dem Gesundheitspark Nienhausen und dem Gelsenkirchener Stadtpark ein. Der Start beim DLV RUN UP ist für alle kostenlos und bei eigener Zeitnahme anmeldefrei.

Im Rahmen dieser Veranstaltung, stellt sich mit MMP (Michael-Mronz-Promotion) allen interessierten Laufsportlern auch der Veranstalter des Karstadt-Marathons mit dem diesjährigen Konzept des großen Ruhrgebietsmarathon vor, der ja bekanntlich am 17. Mai 2009 startet. Mehr dazu unter www.karstadt-marathon.de.

Der Start erfolgt an diesem Sonntagmorgen um 11:00 Uhr vor der Tribüne der Sportanlage Dabei können wahlweise Strecken von 5 km und 10 km unter die Lauf- oder Walkingschuhe genommen werden.

Die Strecke führt aus dem Stadion durch den Revierpark Nienhausen und den Gelsenkirchener Stadtpark bis zur Gelsenkirchener City und über die Bahnhofstraße wieder durch die Parks zum Stadion "AUF DER REIHE" zurück.

Bei dieser Auftaktveranstaltung zur Laufsportsaison 2009 kann jede/r Teilnehmer/in die im November 2007 neu vermessenen Strecken zum Gelsenkirchener Volkslauf kennenlernen der in diesem Jahr am Samstag, den 25. April 2009 im gleichen Laufsportgelände stattfindet.

Anmeldungen zu diesem 21. Gelsenkirchener Volkslauf 2009 können noch bis zum 20. April kostengünstig auf der Homepage

www.gelsenkirchenmarathon.de

getätigt werden. Wer keine Möglichkeit zur Onlineanmeldung hat, kann dieses in der Rosen-Apotheke-Gelsenkirchen im Kirchviertel der City oder in der LAUFLUST-ARENA in Gelsenkirchen-Buer an der Pastor-Franke-Straße erledigen. Im Moment haben bei den Anmeldungen die 10.000 m Laufsportler die Nase gegenüber den Halbmarathonis vorn. Die Gesamtschule Horst dominiert die Anmelde Listen bei den Schülerläufen über 1.200 m und 2.400 m sowie dem DFB-COOPER-LAUF über 3.600 m. Die Laufsportler der Lebenshilfe e. V. konzentrieren sich auf den 5.000 m und den 10.000 m-Lauf. Insgesamt werden über 1.000 Sportler aus ganz NRW und den einzelnen Bundesländern erwartet. Auch Sportler aus den Niederlanden sind dabei.

Erstmals wird der Lauf durch TAF-Timing elektronisch ausgewertet. Den Schülern und Studenten wird durch ein besonderes Sponsoring die Teilnahme nahezu kostenfrei gehalten. Die Leihgebühr für den Transponderchip in der Startnummer von TAF-Timing beträgt 2,- € und wird unmittelbar nach dem Lauf bei Rückgabe derselben zurückerstattet.

Für das leibliche Wohl der Sportler und Besucher unserer Veranstaltung wird wie immer Sorge getragen. **Erdinger Weissbier alkoholfrei** sorgt mit der Verköstigung des beliebten Getränks für eine kostenfreie Erfrischung.

Zunächst also erst einmal bis Sonntag, den 22. März 2009 um 11:00 Uhr..... bei hoffentlich strahlendem, frühlingshaftem Saisonauftaktwetter.

Mit sportlichen Grüßen
Siegward Tinibel
Fußball- und Breitensporttrainer
Abteilungsleiter Leichtathletik
DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen AL Leichtathletik

Sport- und Naherholung „Auf der Reihe“ mit dem Gesundheitspark-Nienhausen und dem Stadtpark.



Gartenbaubetriebe Alfred Verse
GE-Rotthausen – Hilgenboomstr. Tel. 0209 13 7513

Gartenbaubetriebe
Alfred Verse
Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 137713
Sponsor der
DJK TuS 1910
Rotthausen



Am Mittwoch, den 11. März findet der Stammtisch der Laufsportler im Sportlertreff „Haus Beckmann“ ab 19:00 Uhr statt.

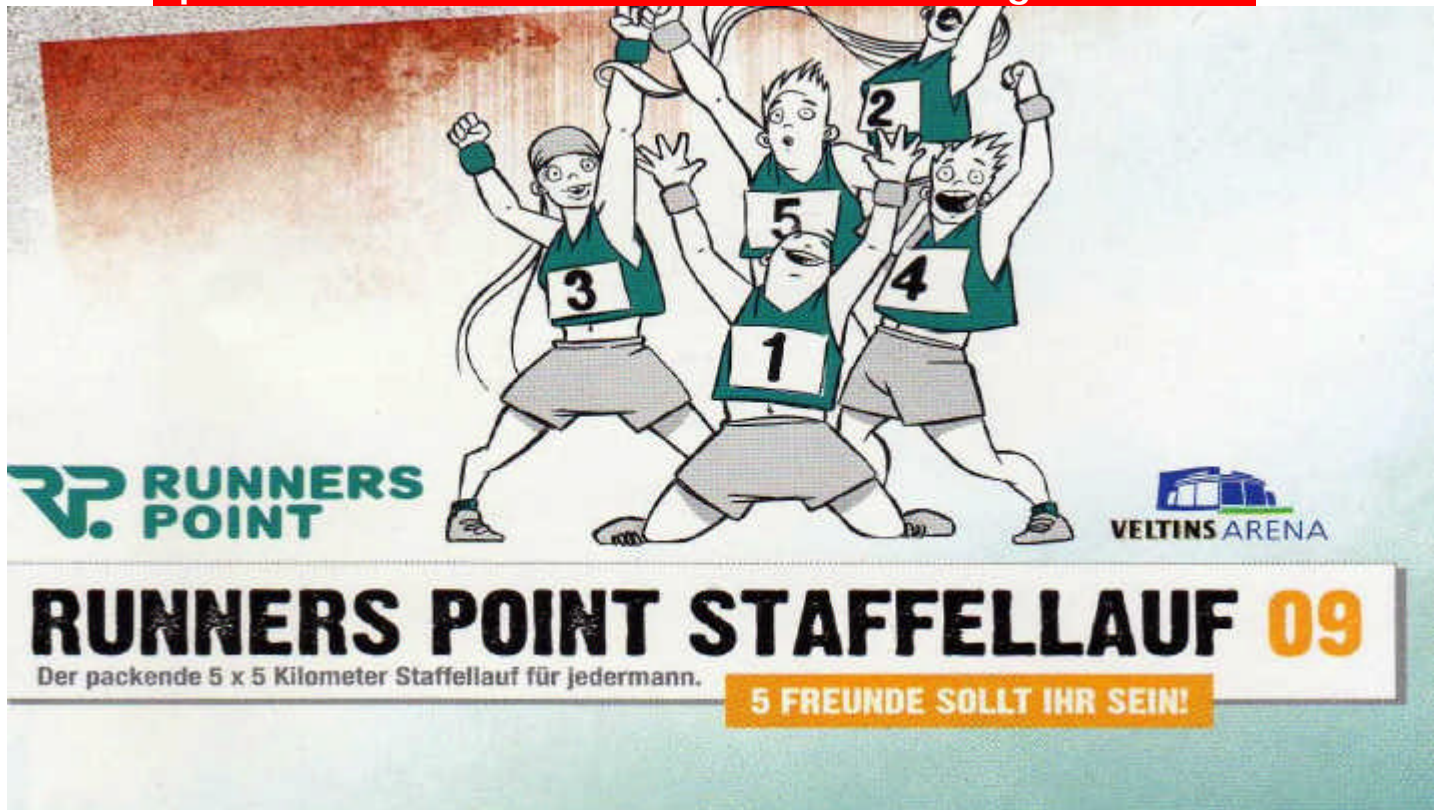


ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104

Nach den üppigen Feiertagen ist wieder die Vernunft bei der Ernährung angesagt. Die Rosen-Apotheke hat daher nach Karneval wieder die viel

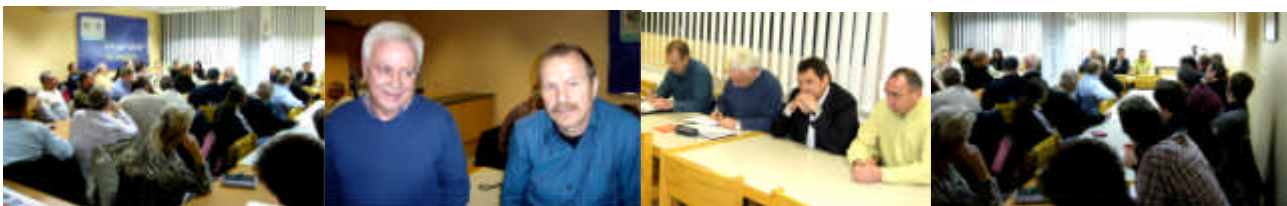
gelobte Aktion rechtzeitig zum Frühjahrsbeginn ins Auge gefasst. Die ersten Beratungstage fanden vom 10. bis 13. Februar 2009 in der Apotheke des Kirchviertels am Heinrich-König-Platz statt.



Hallo Sportfreunde, „25 Jahre Runners Point“ zum Geburtstag, das ultimative Sportereignis in Deutschland! Am 14. Juni 2009 bringen wir Euch auf die Beine

In der Arena Gelsenkirchen-Schalke - Weitere Infos unter: www.runnerspoint-staffellauf.de und in allen Runners Point Filialen

Also..... seid dabei, meldet Euch an und feiert mit uns.



Fußball ist schön, aber manchmal bereitet er auch große Sorgen, wenn man als Verantwortlicher für die Anlaufpunkte der Jugendlichen im Sport zu sorgen hat. Die Euphorie der WM-Tage ist lange dem grauen Alltag gewichen. Daher bleiben aus dieser Versammlung 10 Personen freiwillig am Ball, um das Geschehen ständig zu beobachten, denn es geht um den Erhalt des Fußballsonntags für die Amateurfußballspieler in den unteren Klassen. Neben den beiden Initiatoren den Herren Bauer und Grundmann, sind dieses noch die Herren: Dyba, Kastner, Besan, Krieger, Poddey, Bendner, Altenwerth und Schywek.

Die Amateurvereine müssen noch sportlicher und noch zeitgemäßer werden, wenn sie im Fußball weiterhin bestehen und ihre angestammten Zuschauer und Fans erhalten wollen. Die Mentalität eines Kneipenvereins reicht schon lange nicht mehr aus. Die Konzentration auf die verbesserte Durchführung des eigenen Sports wird mehr und mehr erforderlich werden. Kontinuierliches Training gehört dazu wie auch die regelmäßige Beleuchtung durch Leistungskontrollen im internen Bereich sowie Berichte über das sportlich Erreichte im externen Bereich der Fußballsportvereine. Dazu müssen sich die kleinen Vereine im FLVW - Kreisverband enger zusammenschließen und eine eigene Plattform im Internet gestalten. Diese Plattform müsste so ähnlich umfassend ausgestattet sein, wie die Berichterstattung des

„Reviertport“. Besonders interessante Spiele in den Amateurligen sollten beworben, aufgezeichnet und ausgestrahlt werden. Nur dadurch wird es möglich sein die Kluft wieder zu schließen und den Leistungsabstand zwischen DFL und Amateurligen zu verringern, so wie es vor nicht allzu langer Zeit noch der Fall war. Eine bessere Ausbildung aller Kräfte wie Funktionäre, Trainer und Fußballspieler, die dieses auch wollen und genau so sehen gehört unbedingt dazu. Dann braucht den Amateurvereinen nicht bange sein vor irgendwelchen im Zuge der Globalisierung zu erleidenden Aufmerksamkeitsdefiziten. Nur Forderungen erbringen auch darin eine bessere Leistung. Noch gilt: „Alle kochen mit Wasser!“

Von Sieghard Tinibel

Beginn der Rückrunde 1. Spieltag - Demonstration auf der Löchterheide am 1. März 09 - 15:00 Uhr

Die Fußballspieler mit ihren Vorständen und den Trainern treffen sich zu einer Protestkundgebung auf der Sportanlage Löchterheide in Gelsenkirchen-Buer um ihr Missfallen über das geplante Sonntagsspiel der DFL ab 15:30 h kundzutun. Alle die sich an diesem Sonntag dort zum

„AUFSTAND DER KREISLIGISTEN“

versammeln wollen, möchten doch bitte in ihrer Vereinskleidung erscheinen, um der Sache mehr Nachdruck und sportlichen Charakter zu verleihen. Auch soll dies ganz klar hervorbringen, dass es eine rein sportliche Sache ist und keine Veranstaltungstörer wie bei sonstigen Demos erwünscht sind. Schon jetzt ist allen klar, dass die kleinen Vereine nur dagegen protestieren können und nichts damit erreichen werden, Bekanntlich sind alle Verträge mit den Medienanstalten schon unter Dach und Fach.

Viele Vereine fürchten auch möglichen Konsequenzen die daraus entstehen könnten so wie z. B. ein lächerlicher Punktabzug für Nichtantreten zum Spiel, falls der Spieltag nicht abgesetzt werden sollte. Das erklärt vielleicht warum lediglich „nur“ über 40 der 62 im Kreise beheimateten Vereine an der Demonstration teilnehmen werden.

Jedoch so ganz kampflos will man sich nicht aufgeben. Reiner Grundmann teilte mit, dass die Arbeitsgemeinschaft an alle Vereine des FLVW Kreises Gelsenkirchen / Gladbeck / Kirchhellen ein Einladungsschreiben abgesandt wurde, was eigentlich überflüssig sein sollte, denn welcher Fußballer dem sein kleiner Verein wirklich am Herzen liegt, wollte diesem Aufruf nicht folgen? Wenn man/frau die sportliche Einheit an diesem Tage nicht missen möchte, können ja alle Trainer der angesprochenen Kreisligisten eine sonntäglich morgendliche Trainingseinheit anvisieren. Lassen wir uns einmal überraschen wie viel Schneid die Fußballvereine in der Beziehung haben.

Ein interessanter Satz steht auf der Homepage des Journalisten Jens Weinreich:
http://jensweinreich.de/?page_id=1780

“Wenn sie die Kommunikationsherrschaft nicht haben, sind sie immer Verlierer.”

Theo Zwanziger

DIE ROTTHAUSER

„Die Rotthauer“ sind ein Schalke Fan-Club im „Haus Beckmann“
Sportlertreff der DJK TuS 1910 Rotthausen e. V.



„Nach dem Spiel ist jeder schlauer!“
- Die königsblau-weiße Ecke -



Motto: Fragt man die Leute nach dem Spiel wie ihnen das Spiel gefallen habe, wird man feststellen, dass jeder auf einem ganz anderen Sportplatz war und ein ganz anderes Spiel gesehen hat. Das ist das was Fußball auszeichnet und ihn als Volkssport so stark macht.



Die Fußball-Bundesligastimmung kommt auch im Vereinslokal gut an. Leider verlor der FC Schalke mit 2:1 in Bochum und somit auch wieder an Boden beim Ringen um die Int. Platzierungen.

Etwas Neues hat sich der Wirt Frank einfallen lassen: Der Teller mit dem Spruch jedes echten S 04-Fan erstrahlt je nach Lichteinfall einmal in Gold und einmal in blau weiß. Wie beschwörend ist er über dem Premiere-TV- Gerät angebracht damit viele Punkte und Tore für den S 04 zu sehen sein mögen. Nachfolgend sehen wir das 2:1 für den VfL

