



LAUFEN EXTRA



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
Anfänglich für
sportliche und
gesellschaftliche
Mitteilungen in
den Vereinen:
SF Bulmke 67
DJK Borussia
Scholven
DJK Sportfreunde
Rotthausen 1910
DJK TuS 1910
Rotthausen

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel | Tel. 0209 13 61 81



Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de

Fußballextra seit 1984 - Saison 2007/2008 - Laufende Nr. **0026** vom 28. Jan. 2008

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

1. Online - Mitteilungsblatt für Übungsleiter, Sportler, Gönner und Freunde

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Am kommenden Samstag ist es wieder so weit ! Dann findet auch in unserem Verein die 5. Jahreszeit wieder ihren Höhepunkt bei der Prunksitzung auf der großen Bühne des Volkshauses. Hier das Stadtprinzenpaar im vergangenen Jahr mit seinem Balett.



DJK TuS 1910 Rotthausen können nicht nur Fußball oder Handball spielen. Der Verein lebt natürlich auch mit den überlieferten Brauchtümern. So wie zu Himmelfahrt ein Vatertagsausflug unternommen werden muss so wird auch im Rotthauser Volkshaus der Karneval mit viel Spaß an der Freude durchgeführt. Davon lässt man sich so schnell nicht abbringen und immer wieder finden die fleißigen Helfer um den 1. Vorsitzenden Gerd Lukaschick die Zeit, um die Karnevalsfeier auszurichten und den Saal zu schmücken. Das wird ganz einfach mal der Ball mit der Stehleiter vertauscht. Denn wer in der Altliga noch seinen Mann als Verteidiger stehen kann, der kommt auch immer noch für solch ein schönes Fest auf die Leiter. An den Tagen vor der Feier stehen alle in den Socken und helfen nach Möglichkeit fleißig mit. Die Ruheständler des Vereins sind natürlich in ihrem Eifer für diese Karnevalsfeier nicht nur Ihre kostbare Zeit zu opfern kaum zu überbieten. Immerhin müssen auch noch viele Stühle und Tische hin und her bewegt werden, bis alles nach dem Geschmack der verantwortlichen Mitglieder eingerichtet ist. Für das leibliche Wohl der Gäste ist natürlich wieder in reichlichem Maße gesorgt und die namhaften eingeladenen Künstler tragen alljährlich dazu bei, dass man sich ausschüttet vor Lachen. Hier als Vorgeschmack auf das Kommende ein kleiner Bilderbogen der guten Laune.....





www.fahrschule-kessler.de

01802 5 3 7 7 5 3 7
K E S S L E R



www.fahrschule-kessler.de

01802 5 3 7 7 5 3 7
K E S S L E R

Öffnungszeiten: Tägl. 16.00 - 19.00 Uhr Robert-Schmidt-Str. / Ecke Grüner Weg
Theor. Unterricht: Tägl. 17.15 - 18.45 Uhr Gelsenkirchen, Tel. 0209 1208333



Unsere Nostalgiecke: Wettkampfgymnastik bei den DJK Meisterschaften in Mönchengladbach. Hier die Rotthäuser mit den Essenern in der Diözesan-Verbandsriege.

Endlich! Der Ball rollt wieder!

DJK TuS Rotthausen – Wacker Gladbeck 2 : 1 (0 : 1)

Endlich rollte der Ball wieder auf der Reihe. Die lange fußballfreie Winterpause war am Sonntag vorbei. Und beide Mannschaften zeigten sich auch in diesem frühen Stadium der Vorbereitung schon gut in Form und präsentierten den Zuschauern ein interessantes Spiel.

Während unsere Mannschaft noch auf die langzeitverletzten Sven Hagemeyer und Sven Schmid, sowie Christian Schauf, Gerrit Hömme und Thosten Bauer verzichten musste, gaben gleich drei Akteure in unseren Reihen ihr Comeback. Andreas Rudwilleit, Tolga Alkin und letztlich auch Basti Wernscheid zeigten, dass der Trainer auf sie zählen kann.

Nun zum Spiel: Die Gäste aus Gladbeck (Kreisliga A 1) zeigten den besseren Start, spielten schneller nach vorne und hatten in den ersten Minuten auch die bessere Raumaufteilung. So gingen sie letztlich auch folgerichtig mit 0 : 1 in Führung. Bei einem gewaltigen Distanzschuss aus 20 m war Christian Bogatzki chancenlos, zumal das Leder auch noch genau im Winkel des langen Ecks einschlug. Einfach ein Klassetor!

Danach kamen wir aber sogleich besser ins Spiel, erzielten deutliche Feldvorteile und kamen nun auch zu zahlreichen Chancen, die jedoch noch nicht zählbar verwertet werden konnten.

So ging es mit dem knappen Vorsprung der Gäste in die Pause.

Zur zweiten Hälfte kam unser Team zunächst unverändert wieder aus der Kabine. Aber der Druck, den unsere Mannschaft nach vorne entwickelte, wurde nun immer größer. Die großgewachsenen Abwehrspieler der Gäste hatten immer größere Probleme gegen unsere schnellen und äußerst beweglichen Stürmer. So war es dann auch nur eine logische Folge dieser Angriffsbemühungen, dass nach einigen weiteren vergebenen Chancen, Emin Isbilen letztlich zum 1-1 Ausgleich traf. Nun rollte unser Angriff und die Gladbecker hatten dem nichts mehr entgegen zu setzen. Die Konterversuche der Gäste wurden schon im Mittelfeld abgefangen und vorne gaben unsere schnellen Offensivspieler ihren Gegnern ein ums andere Mal Rätsel auf. In der 76. Minute war es dann soweit. Wieder kamen die Abwehrspieler von Wacker zu spät, erst gegen Tolga Alkin, der sich auf links durchsetzte, dann auch gegen Christian Czedzak, der sich im Strafraum blitzschnell um seinen Gegenspieler drehte. Dem blieb nichts anderes übrig, als unseren Angreifer von den Beinen zu holen. Den fällige Strafstoß verwandelte Kai Demski absolut sicher. Bei diesem 2-1 blieb es dann auch bis zum Schluss.

Fazit: Ein gelungener Auftakt, der Appetit auf mehr macht und eine gute Rückrunde unseres Team zu versprechen scheint.

DJK TuS II – Viktoria Resse II 0 : 3 (0 : 1)

Ein schwieriger Auftakt für unsere Zweitvertretung. Mit Christian Wenzler, Oli Knizia, Marco Heß, Dennis Meußen, Christian Radzuweit, Stefan Sablotny und Vedat Cengiz fehlten gleich sieben Spieler. So war allen Beteiligten klar, dass es gegen den deutlichen Tabellenführer der Kreisliga C3 aus Resse ein schweres Spiel werden würde. Diese Erwartung bewahrheitete sich jedoch schneller, als alle befürchtet hatten. Denn gleich der erste Angriff der Gäste offenbarte Abstimmungsprobleme in unserer neu formierten Abwehr und so stand es bereits nach 30 Sekunden 0-1. Eine kalte Dusche! In den folgenden Minuten konnte einem Angst und Bange werden. Angriff auf Angriff brandete auf unser Tor zu, während wir kaum zu Entlastungsversuchen fanden. Zu groß waren die Lücken besonders in unserem Mittelfeld und zu gering war die Unterstützung für unsere beiden Stürmer Dennis Stockebrandt und Hajo Heermann. Glücklicherweise konnte unsere Mannschaft diesen Sturm lauf schadlos überstehen und sich nach ca. 15. Minuten befreien. Jetzt wurden die Bälle auch mal sicher in den eigenen Reihen gehalten und eigene, vielversprechende Angriffe gestartet. Besonders der agile und schnelle Pascal Elper sorgte in dieser Phase für Gefahr vor dem Resse Tor. Ohne weitere Treffer gingen die Mannschaften dann aber in die Kabinen. In der zweiten Hälfte entwickelte sich nun ein offener Schlagabtausch zwischen zwei gleichwertigen Mannschaften. Die größte Chance auf den

Ausgleich hatte in dieser Phase Dennis Stockebrandt auf dem Fuß, als er alleine auf das Gästegehäuse zulief, mit seinem Flachschiß jedoch am Keeper scheiterte.

Besser machten es da in der Schlussphase die Gäste, die durch zwei individuelle Fehler in unserer Defensive noch auf 0 – 3 erhöhen konnten.

Fazit: Wohl kaum eine Mannschaft kann den Ausfall einer so großen Zahl wichtiger Spieler problemlos verkraften. So kann man wohl mit der Rückkehr des Stammpersonals auch wieder bessere Ergebnisse unserer Mannschaft erwarten.

DJK TuS III – Wacker Gladbeck II 0 : 4 (0 : 2)

Bedingt durch die vielen Ausfälle in der zweiten Mannschaft musste auch unsere Drittvertretung personell kräftig bluten. Mehrere Leistungsträger rückten in die Zwote auf. So hatte die Mannschaft gegen den starken B-Ligisten aus Gladbeck einen äußerst schweren Stand. Die Gladbecker zeigten sich technisch stärker, taktisch gereifter und auch entschlossener vor dem Tor. So konnte man den Halbzeitstand von 0:2 als durchaus schmeichelhaft bezeichnen. In der zweiten Hälfte kamen dann noch konditionelle Probleme bei unserer Mannschaft hinzu und so nahm es nicht Wunder, dass die Gäste letztlich auch in dieser Höhe verdient mit 0 : 4 die Oberhand behielten. Herauszustellen bleibt, dass Paddy Flach ein durchaus bemerkenswertes Comeback im Feld zeigte und das die Mannschaft insbesondere im läuferischen Bereich noch einiges zulegen muss, will sie in der Rückrunde bestehen.



Eine Szene aus der ersten Hälfte: Der Wacker-Keeper sieht sich einem der zahlreichen Rotthausener Angriffe gegenüber. Ein ums andere Mal wurde Adam Targonski, wie in dieser Szene, freigespielt...



In letzter Sekunde macht der Gegner mit einem fairen Tackling die Chance zunichte beim Stande von 0:1.....



Dominik Steinbach beim Eckball



Kostenloses Lauftraining für Kinder

Ab dem **4. März 2008** bietet die Lauf- und Walkingabteilung der DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen e.V. in Zusammenarbeit mit Gelsensport und der Rosen-Apotheke ein kostenloses Lauftraining für Kinder bis zum 16. Lebensjahr an. Eltern, die Ihre Kinder beim Training begleiten möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.



Zunächst sind folgende Trainingszeiten geplant.

- Dienstags: 16:30 h - 17:15 h Altersgruppe für Kinder bis 7 Jahre
- Dienstags: 17:30 h - 18:15 h Altersgruppe für Kinder ab 7 Jahre

Eine Ausweitung des Trainingsprogramms ist möglich.

Geleitet wird das Trainingsprogramm von der ausgebildeten Ruhrmarathon-Mentorin **Rita Broschk** (Tel. 0209-1209592, E-Mail rita.broschk@scheutensolar.de). Bei Interesse nimmt Rita Broschk Voranmeldungen entgegen.



Treffpunkt ist auf der Sportanlage „Auf der Reihe“ in Gelsenkirchen-Rotthausen.

Es wird bei jedem Wetter trainiert, so dass auf eine wetterabhängige Kleidung der Kinder zu achten ist.

Ziel ist es, die Kinder an der frischen Luft mit viel Spaß an sportliche Aktivitäten und vor allem an den Laufsport heranzuführen. Ergänzt wird das Training durch Ballspiele. Von ersten Laufversuchen auf dem Sportplatz, über längere Laufstrecken im benachbarten Revierpark Nienhausen und dem Gelsenkirchener Stadtpark, bis zur Teilnahme an Kinder- und Schüler-Wettkampfläufen sollen alle Bedürfnisse abgedeckt werden.

Dabei lässt die Verordnung des Deutschen Leichtathletikverbandes DLV altersabhängig folgende Streckenlängen zu:

- 6 bis 9jährige bis 5 km
- 10-12jährige bis zu 10 km
- 11 bis 15jährige bis zu 15 km

Die Kinder werden auf Wunsch auch für die Teilnahme an den Kinder- und Schülerläufen des Gelsenkirchener Volkslaufes am 19.04.2008 vorbereitet. Sowohl das Training, als auch die Teilnahme am Gelsenkirchener Volkslauf sind für Kinder kostenfrei.

Beim Gelsenkirchener Volkslauf werden neben einem 421,95 m Bambinilauf, 1.200 m bis 3.600 m lange Schülerläufe angeboten. Infos bei Sieghard Tinibel (Tel. 0209-136181, E-Mail sieghard.tinibel@arcor.de). Onlineanmeldung zum Gelsenkirchener Volkslauf sind ab sofort unter www.gelsenkirchenmarathon.de und www.djk-tus-1910-rotthausen.de möglich.

Und hier der gesamte Vorbereitungsplan der DJK TuS Fußball-Senioren -Mannschaften, soweit er bisher vorliegt (weitere Spiele sind geplant):

Sonntag, den 03.02.08

Teut. Schalke II – DJK TuS III 12:30 Uhr

Dienstag 05.02.08

VfB Kirchhellen – DJK TuS 19:30 Uhr

Winfried Kray – DJK TuS II 19:00 Uhr

Sonntag, den 10.02.08

Von der Ort Bottrop - DJK TuS 14:30 Uhr

BV Horst Süd – DJK TuS II 14:30 Uhr

Sonntag, den 17.02.08

DJK TuS – Heßler 06 15:00 Uhr

Meisterschaftsspiel

DJK TuS II – SW GE Süd 13:15 Uhr

Sonntag, den 24.02.08

Bertlich - DJK TuS 14:15 Uhr

Bertlich II – DJK TuS III 12:30 Uhr

Meisterschaftsspiel

SG Eintr. GE II – DJK TuS II 13:15 Uhr

Freitag 29.02.08

Bor. Scholven II – DJK TuS III 19:00 Uhr

Sonntag, den 02.03.08

Meisterschaftsspiele

DJK TuS – Arm. Ückendorf 15:00 Uhr

DJK TuS II – Middelich Resse 13:15 Uhr

DJK TuS III – Arm. Ückendorf II 13:15 Uhr

Eine Lebensweisheit:

„Gott sei Dank gibt es die Lüge. Das gesellschaftliche Zusammenleben wäre sonst unerträglich!“

DJK TuS Rotthausens-Leichtathletik widmet sich mit Sport dem Projekt "Schwer Mobil" !



Teilnehmende Kinder erhalten ein Aktionsshirt "Schwer mobil" am 30. März vor dem Start ab 10:45 h !

Mit freundlicher Unterstützung von Gelsensport !



Gütesiegel des DLV für DJK TuS Rotthausen

Auch in diesem Jahr wieder, weil Laufen Spaß macht !

Die neuen Volkslauf-Strecken über 5 und 10 km werden im Rahmen des RUN UP getestet.



RUN UP - LAUFSPORTSAISON-ERÖFFNUNG DES DLV SPORTANLAGE "AUF DER REIHE"

Am 30. März 2008 um 11:00 Uhr - Völlig kostenfrei für Jedermann Teilnehmer von 8 - 80 - "Lauf mal wieder, walk mal wieder !" Mit der Laufsportabteilung der DJK Turn- und Sportfreunde.

Am Sonntag, den 30 März 2008 - Start: 11:00 Uhr - Kinder laufen eine oder mehrere Runden um den Sportplatz, je nach Alter und Konditionsstand. Erwachsene haben die Möglichkeit einer Einführung in den Laufsport durch DJK TuS Laufgruppenleiter. Einführung erwachsener Personen ins Walking oder Nordic-Walking



Nordic Sportgeräte werden leihweise zur Verfügung gestellt von Ihrer

ROSEN APOTHEKE

FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Im Kirchviertel am Heinrich-König-Platz - Gelsenkirchen, Robert-Koch-Straße 2 - Tel. 0209 22104