



LAUFEN EXTRA

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung
 Verantwortlich: Sieghard Tinibel | Tel. 0209 13 61 81

Gelsenkirchenmarathon
www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de



**Fußballstadt
Gelsenkirchen**

- Seit 1984 -
 Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
 SF Bulmke 67
 DJK Borussia Scholven
 DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
 DJK TuS 1910 Rotthausen



Fußballexta seit 1984 - Saison 2007/2008 - Laufende Nr. **0024** vom 14. Jan. 2008

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

1. Online - Mitteilungsblatt für Übungsleiter, Sportler, Gönner und Freunde
 Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

DJK TUS Rotthausen testeten am Wochenende die neuen Strecken für den Gelsenkirchener Volkslauf

Für Aufsehen sorgten die Sportler der DJK TUS Rotthausen mit ihren roten Trikots, als sie am Sonntag gemeinsam über die Bahnhofsstraße in der Gelsenkirchener City liefen.

Viele neugierige Spaziergänger fragen sich zu Recht, was da vor sich ging.

16 Mitglieder der DJK TUS Rotthausen testeten bei herrlichem, beinahe vorfrühlingshaftem Winterwetter die neuen Strecken für den Gelsenkirchener Volkslauf.



Die DJK TUS veranstalten am

19. April 2008 den 20. Gelsenkirchener Volkslauf.

Eine Anmeldung zum Volkslauf ist bereits jetzt möglich.

Online unter www.gelsenkirchenmarathon.de

oder www.djk-tus-1910-rotthausen.de

Besitzer der ELE-Card erhalten am Veranstaltungstag 2 Euro der Startgebühren rückerstattet. Mit diesem besonderen Sportsponsoring ermöglicht der regionale Energieversorger insbesondere Schülern und Studenten eine totale Kostenbefreiung. Lediglich beim Ruhrpotthalbmarathon bleibt im Endeffekt für Studenten ein Kostenbeitrag von 2,- Euro Netto zu entrichten.

Für die Jubiläumsveranstaltung - 20. Lauf seit dem 11. Mai 1985 - haben sich die Sportler des Rotthäuser Veranstalters zahlreiche Neuerungen einfallen lassen, und so u. a. auch neue Laufstrecken. Die neuen Laufstrecken wurden am 24.11.2007 vom international lizenzierten DLV-Streckenvermesser Jürgen Jendreizik vermessen. Am Sonntag testeten die Läufer, Walker und Nordic-Walker des Vereins die neuen Strecken und befanden sie einstimmig für gelungen.

Die Laufstrecken sind übersichtlicher und schneller als zuvor, jedoch ohne gänzlich auf die landschaftlich und gestalterisch schönen Abschnitte durch den Gelsenkirchener Stadtpark zu verzichten. Erstmals startet der 10 km Lauf gemeinsam mit dem Halbmarathon und führt mit diesem bis über die Bahnhofsstraße in der Gelsenkirchener City. Dabei ist die erste Runde des Halbmarathons exakt 10.000 m lang und entspricht somit dem 10 km Lauf. Das eröffnet die Möglichkeit, allen Halbmarathonis anzubieten, im Zweifelsfall nach 10 km abbrechen zu können und zumindest in der 10 km Wertung aufgenommen zu werden. Die Halbmarathonis, die noch stark genug sind, schließen weitere 2 Runden im Stadtpark an.

Aber auch für den 5 km und 3,6 Lauf wurden neue Strecken entwickelt, um diese schneller und einfacher zu führen. Zudem wurde auf Wunsch vieler Walker und Nordic-Walker die Streckenlänge beim Walking und Nordic-Walking von 7 km auf 10 km verlängert. Dabei werden zwei 5 km-Runden durch den Revierpark Nienhausen gewalkt.

Der Öffentlichkeit werden die neuen Laufstrecken erstmals bei einem DLV-RunUp präsentiert. Alle Läufer, Walker und Nordic-Walker sind herzlich eingeladen mit den Sportlern der DJK TUS Rotthausen die neuen Strecken kennenzulernen. Dabei werden für die Walker und Nordic Walker eine 5 km-Runde und für die Läufer eine 5 km und 10 km-Runde angeboten.

Das DLV-RunUp - bundesweite Eröffnung der Laufsportsaison - startet in Rotthausen bereits am Sonntag den 30. März 2007 um 11:00 Uhr vor der Tribüne des Rasenplatzes der Sportanlage „Auf der Reihe“ in Rotthausen.

Nach dem RunUP werden alle Teilnehmer zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Weitere Infos zum Gelsenkirchener Volkslauf und die neue Strecken unter www.gelsenkirchenmarathon.de und www.djk-tus-1910-rotthausen.de.



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

"Ich bin stolz, für den FC Bayern arbeiten zu dürfen"



Ex-Bundestrainer Jürgen Klinsmann übernimmt das erste Traineramt in einem Verein und wird zum 1. Juli Nachfolger von Ottmar Hitzfeld. Bayerns Führungsriege und auch Kanzlerin Angela Merkel sind begeistert, Kapitän Oliver Kahn reagiert zurückhaltend.

Die Führungsriege des FC Bayern München, der Ministerpräsident des Freistaats und selbst Kanzlerin Angela Merkel sind hellauf begeistert: Der ehemalige Bundestrainer Jürgen Klinsmann, der mit seinem Team bei der Weltmeisterschaft 2006 ein „Sommermärchen“ schrieb und Millionen Fans faszinierte, will ab 1. Juli 2008 auch mit Münchens Starkklub zu den Sternen greifen und ihn wieder an die Spitze des europäischen Vereinsfußballs führen.

„Die Erwartungen hier sind die höchsten. Das ist naturbedingt. Denen werde ich mich jedoch stellen und versuchen, das Maximum zu erreichen“, versprach der aus Kalifornien eingeflogene Sonnyboy am Freitag bei seiner Präsentation, die vor einer Hundertschaft an Berichterstattern standesgemäß in einem Münchner Nobelhotel arrangiert wurde.

Hoeneß: „Er ist ein wunderbarer Mann für uns“

Und der Bayern-Manager unterstützte ihn voller Zuversicht: „Er ist ein wunderbarer Mann für uns, wir werden uns gegenseitig befruchten“, lobhudelte Uli Hoeneß, der sich in früheren Jahren manchmal weit abfälliger über Klinsmann äußerte. Nach der „Revolution“ im DFB-Team freut sich Bayerns Neuer, der bis zum 30. Juni 2010 verpflichtet wurde, nun auf die Arbeit mit internationalen Top-Stars wie Franck Ribéry oder Luca Toni: „Das macht die Faszination aus“, meinte der „Querdenker“, wie ihn Uli Hoeneß bezeichnete.

Was für ein Auftritt: Jürgen Klinsmann kam mit dem Lächeln eines Siegers. Und die Verantwortlichen von Bayern München, die neben ihm in den überfüllten Räumen "Garmisch" und "Partenkirchen" des "Grand Hotel Arabella Sheraton" Platz nahmen, schienen vor Stolz und fast schon diebischer Freude beinahe zu platzen: Mit der zügigen Verpflichtung von Klinsmann als Nachfolger von Ottmar Hitzfeld, der sich am Ende der

Saison als Trainer von der Säbener Straße verabschiedet, ist dem deutschen Fußball-Rekordmeister ein sensationeller Transfer gelungen. "Er ist unser absoluter Wunschkandidat", beteuerte Klub-Chef Karl-Heinz Rummenigge bei der offiziellen Vorstellung von Klinsmann am vor rund 20 Kamerateams und knapp 200 Medienvertretern.

Oliver Kahn (Kapitän des FC Bayern): "Ich beschäftige mich nicht mit dem Thema, das tangiert mich nicht mehr. Als Kapitän möchte ich schauen, dass wir alle Energie auf das Hier und Jetzt legen, damit wir in einer schwierigen Situation viele Titel holen. Ich wünsche Jürgen viel Glück für seine Aufgabe. Jürgen Klinsmann war ja eigentlich noch gar kein Trainer, er hat im Vereinsfußball noch gar keine Erfahrungen. Was er bei der Nationalmannschaft gemacht hat, war sicherlich nicht so schlecht. Wie er jetzt als Vereinstrainer zurechtkommt, muss man sehen."

TEXT UND BILD im Internet entdeckt auf www.derWesten.de

Auftakttraining bei den Laufsportlern.



Gütesiegel des DLV für
DJK TuS1910 Rotthausen

"Auch in diesem Jahr wieder, weil Laufen Spaß macht !"

RUN UP - LAUFSPORT SAISONERÖFFNUNG DES DLV

SPORTANLAGE "AUF DER REIHE"

Am 30. März 2008 um 11:00 Uhr - Völlig kostenfrei für Jedermann !

Eltern laufen mit ihren Kindern - Teilnehmer von 8-80

**"Lauf mal wieder Walk mal wieder !" Mit der Laufsportabteilung
der DJK Turn- und Sportfreunde.**



Stadtpark beim RUN UP am 4.März 2007.

Wie wird sich der Park in diesem Jahr präsentieren? Wird es regnen? Gibt es Sturm ? Wie weit ist die Natur ? Egal bei welchem Wetter.... gelaufen wird !!!

Auftakttraining bei den Laufsportlern. Winterfest der Alten Herren.

Ein Bilderbogen vom Wochenende ohne Kommentar !



Nach der Begrüßung durch Erwin Kessler unserem Abteilungsleiter ging die „Post ab“.....



Der Sportlertreff in Rotthausen ist immer gut besucht. Vor allen Dingen dann, wenn die Altherrenfußballer ihr traditionelles Winterfest über die Bühne gehen lassen..... Sind alle Leute gut gelaunt, wie „Saki“ und Achim



denn Ana und Regina haben wieder gut gekocht. Hier Alfred Verse - DJK TuS Mäzen mit Hildegard, Bodo Neth und Bernhard Erckmann.



Werner , Bodo, Wolfgang Sieghard, Hildegard, Thomas, Achim





Am Tage darauf wurde aber wieder gespurtet. Denn die Laufgruppe bot an die neue Strecke kennzulernen. Wer feiern kann, kann danach auch Sport treiben, meinen Sieghard, Heinz-Dieter und Lisa Hester.





Ein schönes, fast schon komfortables Vereinsheim haben sich die Fußballer von DJK TuS zurecht gezimert. Gerne wird es genutzt. Diesmal diente es den Läufern zur gemeinsamen Kaffeerunde nach dem Lauf durch Park und City.



Etwas zu beraten gibt es in einer aktiven Gruppe immer- bis in die früher Abendstunden hinein. Die Jüngsten wurden auch schon mal vorgestellt. Danach wird alles wieder schön aufgeräumt. Denn das schöne Heim soll aller noch viel Freude bereiten und wird dementsprechend pfleglich behandelt.

