



LAUFEN EXTRA



Fußballstadt Gelsenkirchen

- Seit 1984 -
 Anfänglich für sportliche und gesellschaftliche Mitteilungen in den Vereinen:
 SF Bulmke 67
 DJK Borussia Scholven
 DJK Sportfreunde Rotthausen 1910
 DJK TuS 1910 Rotthausen

FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel | Tel. 0209 13 61 81



Gelsenkirchenmarathon

www.gelsenkirchenmarathon.de

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter www.flvw.de

Fußballextra seit 1984 - Saison 2007/2008 - Laufende Nr. **0022** vom 02. Jan. 2008

++ Sportliche Mitteilungen nicht nur für Rotthausen und den Gelsenkirchener Süden ++

1. Online - Mitteilungsblatt für Übungsleiter, Sportler, Gönner und Freunde

Homepages: www.fussballkondition.de www.gelsenkirchenmarathon.de Webmaster, Sieghard Tinibel

Allen ein Frohes Neues 2008

Jetzt wo die Feierlichkeiten vorbei sind und der Gürtel wieder etwas spannt, sollten wir uns wieder im Sport tummeln. Gelegenheiten dazu gibt es auf allen Sportanlagen. Zum Beispiel ganz in unserer Nähe beim Jahresspiel der Alten Herren Mannschaften im Fußball untereinander oder den ersten Laufsportaktivitäten im Neuen Jahr.

Mehr unter

www.gelsenkirchenmarathon.de

www.djk-tus-1910-rotthausen.de

Sportlicher Bericht von Salvatore Treccarichi

Sportlicher Jahresrückblick 2007 Lauf- und Walkingabteilung



Die Anzahl der bestrittenen Wettkämpfe hat sich im Jahr 2007 gegenüber 2006 mehr als verdreifacht. Etwa 2.600 Wettkampfkilometer wurden gelaufen, genau genommen 130 Wettkämpfe bei 24 Veranstaltungen. Darunter 25 Marathonläufe und 32 Halbmarathonläufe.

11 Vereinsmitglieder erlebten ihr Debüt, und zwar beim:

- Marathon: Martin Weizel, Claus Leismann, Michael Nöfer, Ulrich Beuting, Karl-Markus Kwiatkowski und Reno Veit
- Halbmarathon: Miriam Schmedt, Kerstin Awißus, Manuela Wach, Martin Lindemann, Hans Kuhlank

Unseren Wettkämpfern gelang in vielen Fällen die Verbesserung ihrer persönlichen Bestzeit. Insbesondere unsere Läuferinnen und die Walker und Nordic Walker konnten mit Spitzenplatzierungen glänzen.

Besonders oft starteten Salvatore Treccarichi (11mal), Rudolf Beier (10mal), Uli Braumann (9mal), Claus Voß (8mal) und Kalle Kwiatkowski (8mal). Unter den Nordic Walkern ist Rudolf Beier hervorzuheben, der in diesem Jahr viermal die Marathonstrecke schaffte und bei der Nordic Walking Trophy 2007 den 7. Platz belegte.

Aber auch durch das gemeinsame Antreten bei Wettkämpfen mit den auffälligen Teamshirts zeigten unsere Mitglieder für den Verein Farbe. Durch unsere Aktivitäten haben wir auffällig auf unsere Abteilung aufmerksam gemacht.

In 2008 soll die sportliche Entwicklung unserer Abteilung fortgesetzt werden. Bereits jetzt gibt es Anmeldungen für den Strongmanrun in Weeze, die Duisburger Winterlaufserie und den Düsseldorfmarathon.

Zusammengefasst geben folgende Auflistungen einen groben Eindruck über die in 2007 erzielten Erfolge.

Jahresbestzeiten Läuferinnen (* - Gleichzeitig bisher schnellste erfasste Vereinsbestzeit)

Lauf	Datum	Wettbewerb	Zeit	Läuferin
34. Berlinmarathon	30.09.2007	Marathon	03:53:54 *	Mareike Perrey
35. Bottroper Herbstwaldlauf	04.11.2007	25 km	02:01:54 *	Mareike Perrey
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	Halbmarathon	01:42:34 *	Barbara Schümann
Duisburger Winterlaufserie	03.03.2007	15 km	01:21:27 *	Petra Bebensee
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	10 km	00:45:49 *	Barbara Schümann

Jahresbestzeiten Läufer (* - Gleichzeitig bisher schnellste erfasste Vereinsbestzeit)

Lauf	Datum	Wettbewerb	Zeit	Läufer
45. Baldeneymarathon	14.10.2007	Marathon	03:21:17	Claus Voß
Bertlicher Straßenläufe	02.09.2007	30 km	02:28:19 *	Uli Braumann
35. Bottroper Herbstwaldlauf	04.11.2007	25 km	01:59:32 *	Salvatore Treccarichi
Duisburger Winterlaufserie	31.03.2007	Halbmarathon	01:35:35	Claus Voß
Duisburger Winterlaufserie	03.03.2007	15 km	01:06:35 *	Claus Voß
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	10 km	00:41:27 *	Patrick Hansen

Spitzenplatzierungen (Frauen)

Lauf	Datum	Wettbewerb	Platzierung	Läufer/Läuferin
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	Halbmarathon	2. Gesamtplatz	Mareike Perrey
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	10 km	1. Gesamtplatz	Barbara Schümann
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	Halbmarathon	2. Altersklassenplatz	Barbara Schümann
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	Halbmarathon	3. Altersklassenplatz	Miriam Schmedt
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	7,5 km N-Walk	1. Gesamtplatz	Christa Toczowski
35. Bottroper Herbstwaldlauf	04.11.2007	25 km	2. Altersklassenplatz	Mareike Perrey

Spitzenplatzierungen (Männer)

Lauf	Datum	Wettbewerb	Platzierung	Läufer/Läuferin
2. Walk in Herne	18.03.2007	13 km N-Walk	2. Altersklassenplatz	Rudolf Beier
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	7 km N-Walk	3. Gesamtplatz	Rudolf Beier
Halver Walkingday	21.04.2007	NW-Halbmarathon	1. Altersklassenplatz	Rudolf Beier
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	NW-Marathon	1. Altersklassenplatz	Rudolf Beier
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	10 km N-Walk	3. Gesamtplatz	Klaus Müller
Waidatalmarathon	16.09.2007	NW-Marathon	2. Altersklassenplatz	Rudolf Beier
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	7,5 km Walk	2. Gesamtplatz	Klaus Müller
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	7,5 km Walk	1. Gesamtplatz	Klaus Müller
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	7,5 km N-Walk	1. Gesamtplatz	Siggi Tinibel
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	7,5 km N-Walk	2. Gesamtplatz	Martin Toczowski
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	15 km N-Walk	3. Gesamtplatz	Rudolf Beier
Silvesterlauf Zollverein	31.12.2007	10 km-Lauf	2. Altersklassenplatz	Stefanski Rolf

Veranstaltungen mit besonders großer Beteiligung unseres Verein

Lauf	Datum	Teilnehmer
Duisburger Winterlaufserie	31.03.2007	7
19. Gelsenkirchener Volkslauf	21.04.2007	30
4. Ruhrmarathon	13.05.2007	26
2. Kemnader Burglauf	26.08.2007	14
Bertlicher Straßenläufe	02.09.2007	3
3. Erler Herbstlauf	30.09.2007	9
45. Baldeneymarathon	14.10.2007	4
35. Bottroper Herbstwaldlauf	04.11.2007	4
Silvesterlauf Zeche Zollverein	31.12.2007	7

Geschrieben von Stephan Rasche

Samstag, 22. Dezember 2007

Andreas Krahe zieht sich vom aktiven Spielbetrieb zurück!!

Beim letzten Spiel des Jahres, am 8.12.2007 gegen FC Neuruhrort, verabschiedete sich Andi mit zwei sehenswerten Treffern von der Fußballbühne. Fast alle Kicker der Alten Herren waren noch mal dabei und verabschiedeten ihren jahrelangen Weggefährten. Der Spielverlauf und das Endergebnis gerieten dabei deutlich in den Hintergrund. 6:0 hieß es am Ende, wobei Stürmer Werner Hurtig mit 3 Treffern nochmals Tuchföhlung zur Torjägerkanone aufnahm, letztlich aber durch ein uneigennütziges Abspiel seinem Mannschaftskameraden Stephan Rasche den Vortritt überließ. Zu guter letzt wurden dann sowohl der Jahresabschluss wie auch der Abschied von Andi Krahe ausgiebig gefeiert.

Ich wünsche allen einen guten Rutsch nach 2008!!!!

Wir sehen uns im neuen Jahr am Samstag den 5.1.2008 zum traditionellen Juxspiel der Abteilung!! Treffen ist um 15 Uhr am Platz!!!

Bis dahin
Stephan



DJK TuS Altherren und Altligaspieler beim Neujahrsspiel im Januar 2007.



Martin Weitzel am 16.12.2007 beim 45. ATG-Winterlauf

Zum Jahresabschluss trat Martin Weitzel bei einem Aachener Klassiker unter den Wettkämpfen an, beim 45. ATG-Winterlauf. Zusammen mit seiner Freundin Annett Müller und seinem Bekannten Frank Heesel bestritt er die 18,1 km lange Strecke durch die Voreifel im Aachener Süden.



Auf den Fotos jeweils von links nach rechts: Frank, Annett und Martin

Dabei herrschten am 3. Advent eisige Wintertemperaturen knapp über dem Gefrierpunkt. Aber zumindest war es am Sonntag windstill, wolkenlos und trocken.



Gestartet wurde im Vichtbachtal zwischen Zweifall und Mularshütte auf der L 238. Von dort ging es über Venwegen und Kornelimünster bis zum Ziel im Aachener Süden. Über Straßen und Feldwege waren auf der läuferisch anspruchsvollen, aber auch landschaftlich reizvollen Strecke reichlich Höhenmeter zu überwinden.

2.850 Läufer und Läuferinnen meldeten sich zum Lauf. 1562 Männer und 566 Frauen wurden im Ziel erfasst.

Der Lokalmatador Philipp Nawrocki von der ATG überquerte nach 58:43 Minuten als Erster die Ziellinie. Auch die erste Frau war von der ATG, und zwar Claudia Leschnik. Sie benötigte für die schwere Strecke 1:10:14 Stunden.



Annett und Martin

Für Martin und seine Begleiter stand die Zielzeit nicht im Vordergrund. Dem Trio ging es vielmehr darum, gemeinsam den herrlichen Streckenverlauf und das winterliche Lauferlebnis zu genießen.

Fast zeitgleich kamen die drei nach 1:53:11 Stunden ins Ziel.

Den Fotos nach hatte Martin mit seinen Begleitern sehr viel Spaß auf der Strecke.

Auf der nächsten Seite Martins Eindruck von der Veranstaltung:

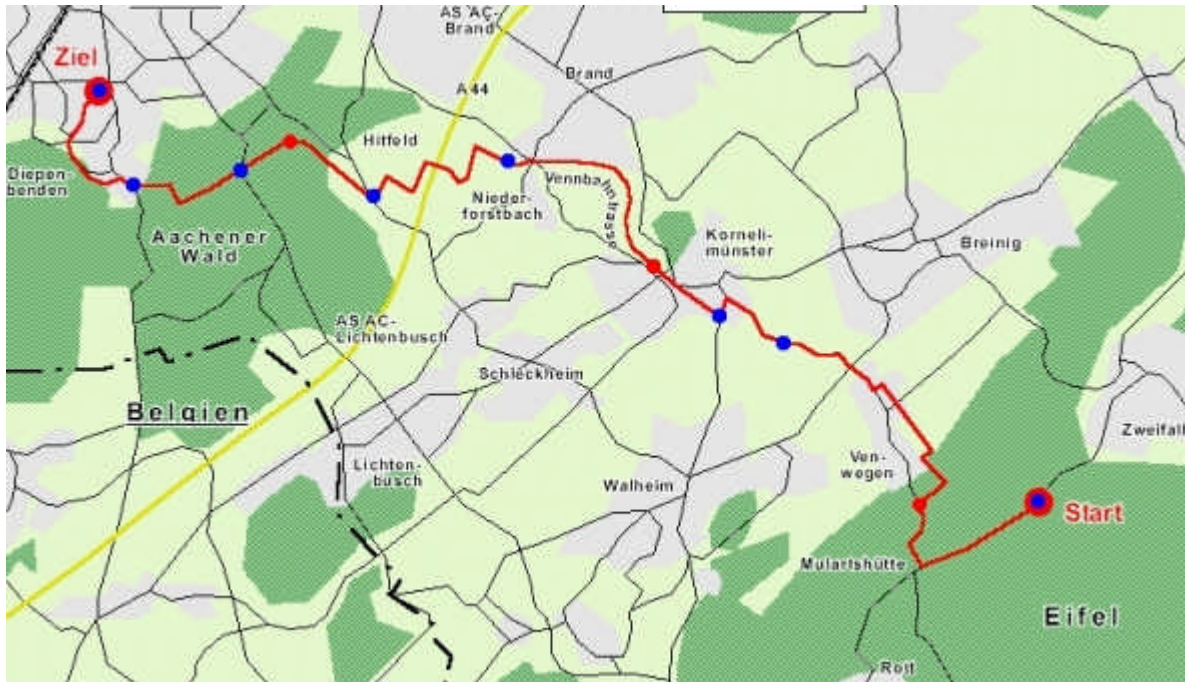


„Für alle Läuferinnen und Läufer, die sich den Winter mit einigen Laufveranstaltungen verkürzen möchten, kann man den ATG Winterlauf nur empfehlen.“

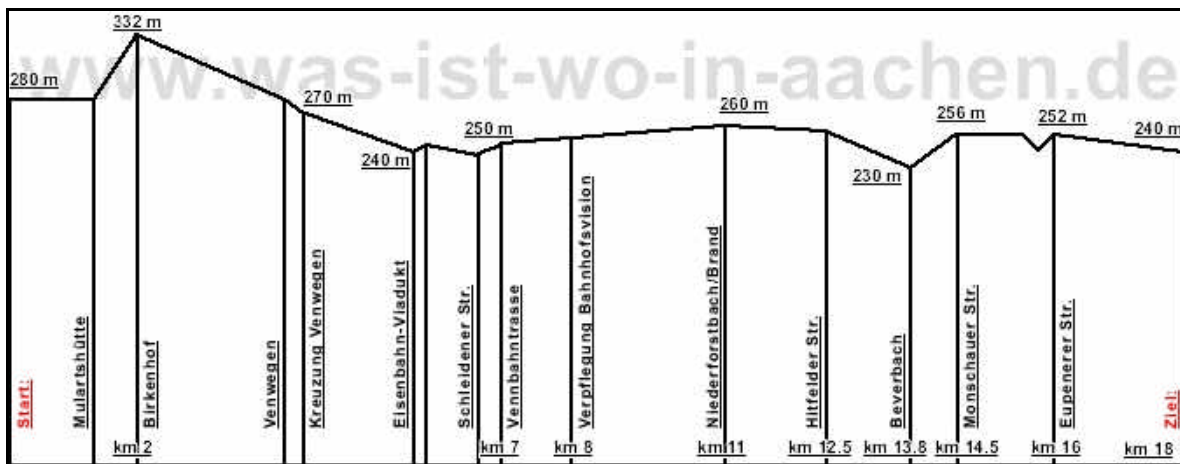
Der Lauf ist bestens organisiert und lässt bezüglich Verpflegung und Umkleidemöglichkeiten keinen Wunsch offen. Einziger Nachteil ist die große Beliebtheit, die Teilnehmerzahl ist auf 2800 Läufer begrenzt und somit ist eine frühzeitige Anmeldung notwendig.

Vielen Dank an Salvatore für die tolle Recherche. LG und ein gesundes und erfolgreiches 2008. Martin“

Martin Weitzel



Streckenverlauf



Höhenprofil



ROSEN APOTHEKE
FÜR EIN BLÜHENDES LEBEN

Bilder vom Neujahrslauf in Ückendorf



Hartmut Schluë links im Bild hat einmal mehr wieder alles akribisch vorbereitet. Seine Leute freuten sich über einen gelungenen Start ins Neue Jahr. Anschließend gab es natürlich das obligatorische Schlückchen Sekt für alle Teilnehmer im Vereinsheim am Marathontor der Sportanlage an der Gesamtschule. Von dort umrundete die Gruppe einmal den Rasenplatz der Sportanlage und machte sich dann auf in das Gelände um die Himmelsleiter mit dem nahen Skulpturenpark und dem Wedelstedtpark im Gelsenkirchener Süden. Im Bild zündet Hartmut die Rakete zur Begrüßung und gleichzeitig zum Startschuss ins Neue Laufjahr. Er wies in diesem Rahmen auch noch auf den Benefizlauf der Ückendorfer für die Tschernobyl-Kinder im Juni hin.



Nur wer für seine Idee brennt, kann auch wirklich zünden. Ein gutes Beispiel dafür ist Hartmut Schluë, der seit 30 Jahren die Laufsportler in Gelsenkirchen Ückendorf animiert sich im Marathonlauf zu üben. Sylvesterläufe in der Nähe fanden zum Jahreswechsel auch an der Oststraße in Erle sowie „Auf Zollverein“ und dem Sylvesterwalk „Auf der Reihe“ statt. Berichte mit Bildern dazu folgen noch in Kürze.

14. Crosslauf

Samstag, 19. Januar 2008

58239 Schwerte-Ergste

Bürenbrucher Weg

Ausrichter: SG Eintracht Ergste 1884 e.V.

Start und Ziel im Waldstadion Bürenbruch

Klasseneinteilung Streckenlänge Startzeit

(Änderungen vorbehalten)

Lauf 1 Bambinilauf 3-5 Jahre, ab JG 2003 ca. 250 m 13.30 Uhr
Lauf 2 Kinder 6-7 Jahre, JG: 2001, 2002 ca. 500 m 13.40 Uhr
Lauf 3 MJB, M16/17 ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 3 MJA, M18/19 ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 3 Männer u. AK, Mittelstrecke ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 3 WJB, W16/17 ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 3 WJA, W18/19 ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 3 Frauen u. AK, Mittelstrecke ca. 3700 m 3 Runden 14.00 Uhr
Lauf 4 Schülerinnen D, W8/W9 ca. 1540 m 1 Runde 14.55 Uhr
Lauf 4 Schülerinnen C, W10/11 ca. 1540 m 1 Runde 14.55 Uhr
Lauf 5 Schüler D, M8/M9 ca. 1540 m 1 Runde 15.05 Uhr
Lauf 5 Schüler C, M10/11 ca. 1540 m 1 Runde 15.05 Uhr
Lauf 6 Schülerinnen B, W12/13 ca. 1540 m 1 Runde 15.20 Uhr
Lauf 7 Schüler B, M12/13 ca. 1540 m 1 Runde 15.30 Uhr
Lauf 8 Schülerinnen A, W14/15 ca. 2620 m 2 Runden 15.40 Uhr
Lauf 8 Schüler A, M14/15 ca. 2620 m 2 Runden 15.40 Uhr
Lauf 9 Frauen, Männer, AK, Jugend ca. 6940 m 6 Runden 16.00 Uhr
„Lauf der Ruhr Nachrichten“

Die ersten 3 weibl. und 3 männl. Gesamtsieger der Hauptklasse erhalten Pokale der Ruhr Nachrichten, sowie eine Siebprämie von je 50.-, 35.-, 25.- €

Ansonsten erfolgt in allen Altersklassen eine getrennte Einzelwertung

Meldungen bitte bis zum 16.01.2008 an: **Claudia Schwietale**

Am Zollpfosten 2

58239 Schwerte

Tel.: 02304 / 78281, Fax: 02304 / 973706

oder Roland Weidner: Tel.: 02304 / 72706, Fax: 02304 / 73779

Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis 1 Std. vor dem Start möglich. Um allen Teilnehmern einen zügigen

Ablauf des Wettkampfes zu gewährleisten, bitten wir dringend um Beachtung!

Für den Kreis Iserlohn wird der Crosslauf als Kreismeisterschaft gewertet!

Es handelt sich um eine amtliche Veranstaltung unter Aufsicht des DLV nach den IWR. Die ersten Sechs jeder

Klasse erhalten eine Urkunde. Ab drei Teilnehmer/innen eines Vereins wird eine Mannschaftswertung vorgenommen.

Strecke: Waldgelände, hügelig, Spikes können benutzt werden.

Startgeld: Männer / Frauen 4,50.- €, Jugend 3.- €, Schüler/innen 2.- €. Ergebnislisten werden bei Zahlung der

Selbstkosten von 2.- € zugesandt, oder auch im Internet unter: **www.sge-ergste.de**

Haftung: Veranstalter und Geländeeigentümer übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

Meldungen auch per e-mail an: Rolandweidner@aol.com

oder auch über unsere Homepage: www.sge-ergste.de