



# LAUFEN EXTRA



## FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

MIT HANDBALL + GYMNASTIK



Seit dem 4. Mai  
2001

DJK

TuS

1910

Gelsenkirchen-  
Rotthausen e. V.

Fußballer und Leichtathleten in einem Verband - mehr unter [www.flvw.de](http://www.flvw.de)

Fußballextra seit 1994 - Saison 2006/2007 - Laufende Nr. **0161** vom 12. Feb. 2007

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße \* Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Homepage: [www.djk-tus-1910-rotthausen.de](http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de) Webmaster, Dieter Plöger



Netter Spruch auf der Sportanlage von GW Essen-Schönebeck.  
Gegen den dortigen Kreisligisten spielten wir 1:1 Remis....



unsere Jungs präsentierten sich in guter Spiellaune zumal sich auch die Liste der verletzten Spieler so langsam wieder lichtet und zu alter Stärke zurückgefunden werden kann. Das Spielgerät lief gut durch die Reihen.





Früh angereist waren unsere Spieler und warten hier vor der Kabine, um sich entsprechend vorzubereiten. Unten: Bundesligafußball der Frauenmannschaften von Schönebeck und dem TuS Köln.



Ein kurzweiliges, engagiertes Spiel zeigten die Frauen, das torlos 0:0 endete.





Aber auch unsere mitgereisten Zuschauer konnten sich über den engagierten Auftritt unserer Jungs freuen. Der Ball lief gut weil flach gehalten durch die Reihen.





Eine Berichterstattung von Andreas Kornitzky

## **„Der Zug wartet nicht!“**

(eine selbsterfüllende Prophezeiung von P.J. – Laufgruppe TV Einigkeit Bismarck 01)

Am vergangenen Freitag war es soweit: 14 Läufer/innen und deren 13 Begleiter machten sich auf, um am 7. Helgoland-Marathon, dem Lauf auf der „Briefmarke“, teilzunehmen.

Der ausgeklügelte Fahrplan sah vor, von Gelsenkirchen über Münster und Bremerhaven bis nach Helgoland die normalen Zug- und Fährverbindungen zu nutzen - soweit der Plan - .

Nachdem unsere Reisegruppe aufgrund der Verspätung der Regionalbahn in Münster nicht einmal die Rückleuchten des Anschlusszuges zu sehen bekam, dachte schon mancher Läufer, sich mit einer gemütlichen Joggingtour um den Aa-See vom geplanten Marathon verabschieden zu können, da keine Möglichkeit mehr bestand, die Fähre in Bremerhaven rechtzeitig zu erreichen.

Aber da hatten wir die Rechnung ohne die Bahn gemacht: Als besonders beachtete Gruppe wurden wir mit dem ICE nach Bremen, von dort mit dem Bus nach Cuxhaven und von hier aus mit dem Katamaran nach Helgoland gebracht (sogar eine Flugverbindung wurde diskutiert). Unser Dank hierfür gilt den verantwortlichen Mitarbeitern der Bahn, die durch schnelle und unbürokratische Hilfe für einen doch so unerwartet guten Reiseverlauf sorgten. Es blieb dann auch noch genügend Zeit, sich auf den Marathon am nächsten Tag vorzubereiten. Die 42,195 km sind mit einem 4-mal zu durchlaufenden Rundkurs a 10,5 km zu absolvieren.

Der Start erfolgte für 297 Läufer am 8. Mai 2004 um 9.15 Uhr auf der Hafenpromenade, es herrschte ideales Laufwetter: Temperatur um 11° bei einer Windstärke von 4 – 5. Nach einer Schleife im Unterland, die teilweise durch die Dünen führte, ging es steil aufwärts hinauf zum Oberland, weiter auf welliger Laufstrecke in Richtung „Lange Anna“, vorbei am Leuchtturm, wieder steil hinab zum Unterland, einer Wendestrecke über die Südmole und einer ausgiebigen Schleife durch das Hafengebiet wieder in Richtung Start. Entlang der gesamten Strecke hatten die Läufer es mit einem begeisterten Publikum zu tun, das von



der ersten Runde an die Marathonis regelrecht mit Anfeuerungsrufen durch den Rundkurs trugen. Auch die sehr gute Organisation des VFL Fosite machte sich bei der Ausstattung der Versorgungsstände bemerkbar. Alles war reichlich vorhanden und wurde gut angeboten.

Ganz besonders sind natürlich unsere Betreuer zu erwähnen: alle Läufer wurden durch unseren ganz persönlichen Fanclub durch frenetische Anfeuerungsrufe motiviert. Schon von weitem war der Jubel zu hören und sorgte garantiert bei allen Läufern für ein so erhebendes Gefühl, welches sonst nur den Spitzensportlern zuteil wird. Dies konnte auch dem Veranstalter nicht entgangen sein, denn wurde schon jede Ankunft eines Läufers lautstark gefeiert, so ging beim Zieleinlauf eines jeden Marathonis vom TVE Bismarck 01 regelrecht die Post ab.

[Schöner kann eine Begrüßung im Ziel meiner Ansicht einfach nicht sein.](#)

Von den 14 gestarteten Läufern unseres Vereines erreichten alle mit sehr guten Ergebnissen das Ziel.

Der Rest ist schnell berichtet: nach einer klasse Siegerehrung und anschließender Feier bei Live-Musik war erst einmal relaxen angesagt. Bei einer Wanderung entlang der Laufstrecke am Sonntag wurde der absolvierte Marathon noch einmal mit seinen Schwierigkeiten diskutiert. Letztendlich war doch alles halb so schlimm!

Es war noch Zeit, einige Eindrücke von Helgoland in Ruhe auf sich wirken zu lassen, ein wenig von den Naturgewalten zu erahnen, die an dieser Insel nagen und sich natürlich auch vom zollfreien Einkauf verlocken zu lassen.

Dann aber die Rückfahrt! Es hatte irgendwie so kommen müssen: das Schiff hatte gut 20 Minuten Verspätung eingefahren, so dass unser planmäßiger Anschluss an die Bahn in Wilhelmshaven auf sehr wackligen Beinen stand. Aber organisiert vom Kapitän des Dampfers wurde unsere gesamte Gruppe in einem Taxi-Korso zum Bahnhof gefahren. Diesmal wartete der Zug und die Heimreise klappte dann ohne nennenswerte Zwischenfälle.

---



DER MARATHON AUF DER BRIEFMARKE – 4 RUNDEN AUF DER INSEL HELGOLAND



Allerhand Sturmschäden an der Strecke

**RUN UP DES DLV**

**Gütesiegel des DLV für unsere Laufsportgruppen**



-  5 km Strecke
-  10 km Strecke
-  CITY-Strecke HM

**Wir richten wie in jedem Jahr wieder das**

**„RUN UP - START IN DEN FRÜHLING“**

**des Deutschen Leichtathletikbundes auf unserer Sportanlage in Gelsenkirchen-Rotthausen völlig kostenlos aus.**

Am Sonntag, den 4. März fällt dazu der Startschuss um 11:00 Uhr

Wir hoffen dabei, dass das Wetter ähnlich mitspielt wie in all den Jahren.

Wenn ausgerechnet an diesem Tage Schnee fallen sollte, bekommen wir Probleme mit der Kennzeichnung der Laufstrecke. So haben wir hier schon mal einen Plan gezeichnet. Bis dahin haben wir aber noch etwas Zeit. Bitte den Termin schon einmal notieren.

Anfänger sind herzlich willkommen. **Kinder laufen mit ihren Eltern !!**