



# LAUFEN EXTRA



## FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai  
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -  
Rotthausen e.V.

**Fußball und Leichtathletik in einem Verband** <http://www.flvw.de/>

Fußballextra seit 1994 - Saison 2005/2006 - Laufende Nr. **0140** vom 11. Sep. 2006

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße \* Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

**GfW-Geschäftsführer, Ulrich Beuting und Rita Broschk**  
begrüßen die Nordic-Walking-Trainingsgruppe zum Training „AUF  
DER REIHE“ für den National-Walkingday am 29. Okt. in der Arena.



Wer noch einsteigen will, kann sich dienstags und donnerstags um 17:30 Uhr vor der Sportanlage am Laufftreffpunkt einfinden. Von dort aus geht es durch den Revierpark und den Stadtpark Gelsenkirchens.

Gelsenkirchen – Rotthausen

**Zwei starke Partner an Ihrer Seite**



**Mietwohnungen**

in allen gewünschten Größen  
und Ausstattungen

vom Appartement bis zum  
Miet-Einfamilienhaus für  
kinderreiche Familien

freifinanziert oder öffentlich gefördert

**Bauträgermaßnahmen**

zum Beispiel: Doppelhaushälften  
Bauvorhaben an der Hartmannstrasse  
Standardhaus mit 116 qm Wohnfläche  
ca. 26 m<sup>2</sup> Ausbaureserve vorhanden  
Grundstück im Erbbaurecht  
schlüsselfertig, Kaufpreis 180.000 €

**Fordern Sie uns und rufen Sie an !!!**

**Grüner Weg 1, 45884 Gelsenkirchen**

**Tel.: 02 09 / 12 004 - 0**

**Fax: 02 09 / 12 004 - 11**



Die GFW fördert den Wohnungsbau ...und die Anlaufpunkte der Sportjugend vor Ort!  
Im Bild: Gelsens OB Frank Baranowski startet den Schülerlauf beim Volkslauf.

Eine etwas größere Sportveranstaltung, kann von kleinen Vereinen, ohne sich die Dienstleistungen zu deren Realisierung kaufen zu müssen, nur von allen Sportabteilungen des Vereins insgesamt getragen werden. Zur Förderung des allgemeinen Sportcharakters findet auch aus diesem Grunde wieder der „Sommergrill“ der Laufsportfreunde unseres Vereines statt. Dieses ist ein Dankeschön für den Einsatz aller Helfer, welches bedingt durch die Fußball-WM in unserer Stadt etwas später als gewohnt durchgeführt wird. Am 17. September ist dazu wohl der richtige Zeitpunkt. Nach dem Lauf des Jugendamtes der Stadt Gelsenkirchen, unmittelbar nach der Siegerehrung, beginnt dieses Sommergrillfest . Nach der Durchführung ihrer sonntäglichen, sportlichen Aktivitäten kommen dann auch unsere Fußball- und Handballspieler dazu. Die GfW unterstützt dieses Treffen, so wie in jedem Jahr auch den Gelsenskirchener Volkslauf.





Trainer Achim Baumgarth und Mentorin Rita Broschk mit einem Teil der Laufgruppe vor dem Dauerlauf durch den Park. Derweil trainieren weitere Läufer mit Ehrgeiz im Intervallrhythmus auf der Aschenbahn der Sportanlage auf der Reihe, um ihre Zeiten zu verbessern. Wieder andere sind zwischen der Himmelstreppe und dem Weltkulturerbe Zollverein unterwegs, um ihre Ausdauer für den nächsten Marathon zu verbessern.



Nordic-Walking aktiv – immer die Hände wechselnd öffnen, und unser Sportgerät schleifen, wieder greifen und nach hinten abdrücken. Das ist der Rhythmus beim Nordic-Walking der die



Muskelgruppen in den Armen und des Rückens anspricht. Nebenbei fördert es Koordination und Konzentration.



Immer vorne weg: Rudolf Beier, trainiert für die Marathonstrecke und geht in der kommenden Woche in Thüringen an den Start.



Dieses Foto zeigt die NW- Gruppe der Rosen-Apotheke. Dienstags um 10:00 Uhr und freitags um 17:30 Uhr treffen sich diese Leute zum Sport im angrenzenden Stadtpark.. Zu jedem Zeitpunkt können sich der Gruppe noch Interessenten anschließen. Wer ins Nordic-Walking einsteigen, fit bleiben will und gleichzeitig eine Ernährungsberatung sucht, ist in dieser Gruppe gut aufgehoben. In freundlicher Atmosphäre ist Spaß bei der Ausübung des N-W-Sports garantiert. Unter dem Motto: "Leichter Leben in Deutschland!" wird auch auf richtige Ernährung geachtet. Herr Matthias Kollmann, Besitzer der Rosen-Apotheke, kümmert sich persönlich um die Beratung der Probanden in punkto Ernährung. Sportlicher Übungsleiter und gleichzeitig auch Karstadt-Mentor ist Sieghard Tinibel. Wer sich nach dem Einstieg ins Nordic-Walking über

  
**HERZAKTIV**  
**WOCHEN2006**





die Gruppe der Rosen-Apotheke sportlich mehr zutraut, kann sich gerne in die Laufsportgruppen des Kooperationspartners, DJK TuS 1910 Rotthausen integrieren. Apotheker Matthias Kollmann, erwägt aufgrund der Nachfrage vieler Kunden durch entsprechende Kurse ab Oktober eine Herz-Aktiv-Woche, zur Stabilisierung des Kreislaufs durch Sport einzuführen .



Walken ohne Stöcke ist genauso gefragt und wird in unserer Gruppe..



genauso praktiziert wie – hier im Bild – in der Gruppe des TV Rotthausen,





die hier bei der Aufwärmgymnastik vor dem Lauf zu sehen ist. Robert-Koch/Ebertstraße Partner der DJK TuS 1910 Laufsportgruppen



Lauf zum Kindeswohl am 17. 09. 2006: Die Strecke ist markiert und kann zum Kennenlernen unter die Füße genommen werden.

**4. KARSTADT MARATHON**  
Das Ruhrgebiet in Bewegung

OB DO  
E

**2 STARTS - 1 ZIEL**  
Sonntag, 13. Mai 2007

KARSTADT sport  
**WAZ**  
Gut.

KarstAdt-marathon.de

29. Oktober 2006 National  
VELTINS-Arena auf dem Campus

walking day

**National walking day**

Walking und Nordic-Walking über 10 km, 20 km und 30 km plus 5 km Einsteigerunde  
Optimale Verpflegung und Rahmenprogramm  
Start und Ziel in der VELTINS-Arena

Deutschlands größte Walking- und Nordic-Walking-Veranstaltung

Rbk  
KARSTADT sport ktpBKK WAZ



Unsere Karstadt-Laufmentoren

**Sportanlage „AUF DER REIHE“ am  
Sonntag, den 17. Sept. 2006**

**EINLADUNG ZUR AKTIVEN TEILNAHME AN EINER  
LAUFSPORTVERANSTALTUNG ZUM THEMA:**

**„SCHÜTZE DIE KINDER DEINER STADT“**

Für Kinder im Vorschulalter bis 6 Jahre

**Gelsenkirchener Mini-Marathon über 421,95 m: Start 10:40 h**

Für erwachsene Sportler und Bürger die fit sind

**Themenlauf zum Kindeswohl für Erwachsene über 5.000 m:  
Start 11:00 Uhr**

Anmeldungen auch über die „Links“ der Mitarbeiter des Jugendamtes der Stadt Gelsenkirchen, Frau Ina Woelk und Herrn Markus Bühler auf der Internetseite: [www.gelsenkirchenmarathon.de](http://www.gelsenkirchenmarathon.de)

Jede / r aktive / r Teilnehmer / in erhält ein 5.000 Meter - Themen-Shirt zum Lauf !“

**„Setzen Sie ein Zeichen mit Ihrer Teilnahme.  
Eine Startgebühr wird nicht erhoben!“**

**Hallo, liebes Mitglied, Helfer und Freund der  
Laufsportveranstaltungen oder der Laufgruppen unseres  
DJK TuS 1 9 1 0 Rotthausen e. V.**

**Auch in diesem Jahr wollen wir wieder gemeinsam eine Grillfete feiern. Am Sonntag, 17. Sep. 2006 nach der obigen Veranstaltung, wird diese im Jugendraum der Sportanlage „Auf der Reihe“ und dem Areal davor stattfinden. Beginn ist ca. 13:00 Uhr, wenn die Veranstaltungshelfer des „Themenlaufes“ auch dazu kommen können. Unsere helfenden Fußball- und Handball wie Gymnastiksportler/innen kommen nach ihren Meisterschaftsspielen auch zu dieser gemütlichen Runde. DAS ENDE IST GEGEN 22:00 UHR GEPLANT.**

**Für Grillgut und Getränke wird gesorgt. Es wäre schön, wenn z. B. ein paar Salate, Baguettes und Kräuterbutter gespendet werden. (Bitte absprechen mit Petra Fromme und Gabriele Müller) Selbstverständlich sind unsere Partner mit eingeladen. Kinder sollten an diesem Tage natürlich nicht allein zu Hause bleiben.**

**Die Sportanlage bietet Platz für alle. Die ungefähre Teilnehmerzahl wird von den einzelnen Abteilungsleitern erhoben und zu Grunde gelegt.**

**Mit sportlichen Grüßen**

Sieghard Tinibel



# EIN ERFOLGREICHER SONNTAG

Unsere Erste Mannschaft gewinnt gegen Zrinski mit 3 : 2  
Die Zwote gewinnt ihr M-Spiel gegen Kick. Ückendorf mit  
2:1 und unsere Dritte gewinnt 5:1 gegen Zrinski 2. Auch  
die 1. Frauenmannschaft konnte die Tabellenführung mit  
einem 6:1 Erfolg über den FSV Sevinghausen verteidigen.



Der Siegtreffer durch Emin Isbilen hier in der Entstehung abgebildet reichte bis zum Schlusspfiff. Zu diesem Zeitpunkt stand es noch 3:1. Zrinski erzielte mit einem schönen Flachschiuss zwar noch den Anschlussstreffer doch im Endeffekt blieben die Punkte in Rotthausen. Aber auch der Bau des neuen Vereinsheimes macht Fortschritte. In den Räumen liegt zwar noch das Werkzeug herum aber die Neuerstellung dürfte durch abschließende Arbeiten bald vollzogen sein. Alles in allem gesehen, war dieser schöne Spätsommernachmittag auf der Sportanlage „Auf der Reihe“ ein Tag der unseren Fußballspielern und -spielerinnen sowie den zahlreichen Zuschauern viel Freude bereitet haben dürfte. Im letzten Bild dieser FLE-Ausgabe können es die Spieler unserer Ersten Mannschaft gar nicht abwarten, ihr Spiel bei dem prächtigen Wetter zu beginnen und beobachten die letzten Aktionen des Vorspiels.



**Gartenbaubetriebe**  
**Alfred Verse**  
Hilgenboomstraße  
Telefon 0209 / 137713  
**Sponsor der**  
**DJK TuS 1910**  
**Rotthausen**





