



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -
Rotthausen e.V.

Fußball und Leichtathletik in einem Verband <http://www.flvw.de/>

Fußballextra seit 1994 - Saison 2006/2007 - Laufende Nr. **0135** vom 06. Aug. 2006

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße * Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Vorbereitungsspiel unserer 1. Mannschaft gegen Fortuna Herne endet 2:2. Auf hitzegeschädigtem, holprigen Rasen taten alle Akteure nur das Nötigste



Nächsten Sonntag geht es in unserer Kreisliga wieder los. Die Jagd nach Toren und Punkten beginnt auch wieder in den unteren Ligen. Viele unserer Fans sind schon gespannt darauf, ob alle Neuzugänge auch für unseren Verein rechtzeitig die Spielberechtigung erlangten. Jedes Jahr immer ein brisantes Stück Arbeit für die Vorstandsmitglieder der Fußballseniorenabteilung. Wir treten zuerst auswärts gegen den Bezirksligaabsteiger Teutonia Schalke. Eine harte Nuss.....?

SCHADE, DASS ES SCHON VORBEI IST:

FLE berichtete während der Fußballweltmeisterschaft von dem Treiben auf unserer City-Halbmarathon-Strecke, der Bahnhofstraße in GE

Deutschland gewinnt 3:1

in Stuttgart gegen Portugal und wird Dritter bei der FIFA WM 2006 im eigenen Lande und weil es so interessant war, hier nochmals einige Bilder zum Rückblick auf eine euphorische Zeit, die so schnell nicht wieder kommt.



Mit einer gehörigen Portion Selbstbewusstsein reisten die Argentinier an und gewannen auch prompt ihr Spiel in im Gelsenkirchner FIFA WM Stadion, der Arena des FC Schalke.



Proppenvoll war die Bahnhofsstraße vor den stattfindenden Spielen.



Sehr freundlich zeigten sich die Mexikaner, so wie dieser Fan.



Nochmals einen Blick auf den Public-Viewing-Point in der alten Glückauf-Kampfbahn beim Spiel Portugal – Mexiko.



Unsere Bahnhofstraße: Einkaufs- und Flaniermeile unserer Stadt nicht nur zur FIFA WM 2006. Hier polnische Fans vor dem Kaufhaus Dieler.



Viele Bürger unserer Stadt hatten Ihren Spaß an der WM und mischten sich unter die Fans aus aller Herren Länder. So vor der Commerzbank als auch für 40.000 Fans schnell geschaffenen Public-Point auf der Trabrennbahn - Nienhausen



Die Heilkraft der Bewegung

Bislang rieten Ärzte zum Sport nur, um Krankheiten vorzubeugen. Nun zeigen neue Studien: Oft ist Bewegung sogar wirksamer als Medizin.

Krebs, Diabetes, Herzleiden, Depressionen - bisher empfahlen Ärzte körperliche Aktivität meist, um Krankheiten vorzubeugen. Doch zunehmend erkennen Alzheimerforscher, Herzmediziner und Onkologen: Den Körper in Gang zu setzen hilft Menschen auch dann, wenn sie schon längst krank sind.

In vielen Fällen ist dosiertes Training eine Ergänzung bewährter Therapien. Häufig, so zeigen neue Studien, wirkt Bewegung sogar besser als teure Tabletten und High-Tech-Medizin. Sie kann gesundmachende Zellen im Körper wachsen lassen, Krankheitsverläufe umkehren und sogar die Lebenserwartung erhöhen.

Je mehr die Forscher erfahren und verstehen, desto entschiedener fordern sie die Abkehr vom klassischen Rat, demzufolge der Kranke das Bett zu hüten habe.
(Aus einer Reportage von SPIEGEL TV)

Die nächsten Veranstaltungen in unserer Stadt kündigen sich an und können ab sofort beworben werden. Anmeldungen zu beiden Wettbewerben sind ab sofort bei unseren Mentoren möglich. Selbstverständlich können alle mit unseren Lauf- und Walking-Gruppen auch dienstags und donnerstags, von der Sportanlage „AUF DER REIHE“ ausgehend trainieren. Eine Kooperation wurde in ernährungsberatender Hinsicht dazu mit Herrn Matthias Kollmann, Besitzer der Rosen-Apotheke an der Robert-Koch-Straße/Ebertstraße geschlossen. Nordic-Walking-Kurse finden mit Sieghard Tinibel von dem Fitnesspunkt, am Eingang zum Gelsenkirchener Stadtpark regelmäßig unter dem Motto "Leichter Leben in Deutschland" statt. Näheres erfahren Interessenten in der Rosen-Apotheke auf Anfrage.

The image contains two promotional posters. The left poster is for the 4th Karstadt Marathon, featuring a large 'Y' shape filled with photos of runners, with 'OB' and 'DO' at the top and 'E' at the bottom. It includes the text '4. KARSTADT MARATHON', 'Das Ruhrgebiet in Bewegung', '2 STARTS - 1 ZIEL', and 'Sonntag, 13. Mai 2007'. Logos for Karstadt sport, WAZ, and S Gut are visible. The right poster is for National Walking Day on October 29, 2006, at the VELTINS-Arena. It shows a group of people walking and includes text about distances (10, 20, 30 km) and a 5 km warm-up. It also features the text 'Deutschlands größte Walking- und Nordic-Walking-Veranstaltung' and logos for RBK, Karstadt sport, ktpBKK, and WAZ.

4. KARSTADT MARATHON
Das Ruhrgebiet in Bewegung
OB DO
E
2 STARTS - 1 ZIEL
Sonntag, 13. Mai 2007
KARSTADT sport
WAZ
S Gut.
karstadt-marathon.de

29. Oktober 2006 National
VELTINS-Arena auf Schalke
walking day
National walking day
Walking und Nordic-Walking über 10 km, 20 km und 30 km plus
5 km Einsteigerrunde
Optimale Verpflegung und Rahmenprogramm
Start und Ziel in der VELTINS-Arena
www.national-walkingday.de
Deutschlands größte Walking- und Nordic-Walking-Veranstaltung
RBK
KARSTADT sport ktpBKK WAZ