



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel / Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -
Rotthausen e.V.

Fußball und Leichtathletik in einem Verband <http://www.flvw.de/>

Fußballexta seit 1994 - Saison 2005/2006 - Laufende Nr. **0114** vom 23. Jan. 2006

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße * Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Unser Trainer „THÖNE“ Anton Minnebusch wurde 70

Alle Sportler gratulierten im Vorfeld der Feier !

Immer gut drauf und zu allen Menschen vorbildlich freundlich aber auch bestimmend und logisch argumentierend und das nicht nur, wenn es um das Lieblingsthema Fußball geht. So haben wir ihn kennen und lieben gelernt unseren Trainer, Anton Minnebusch, dessen Ratschläge alle gerne befolgten. Er hat nie große Versammlungen benötigt, wenn er argumentierte. Gerne nahm er sich die „Pappenheimer“ zur Seite und erklärte kurz und knapp wie etwas laufen sollte. So wie rechts mit Alfred und Bernhard beim Geburtstagsplausch. Diese Begabung zeichnete ihn aus und machte ihn über lange Jahre in seiner aktiven Zeit mit seiner Fürsorge für die ihm anvertrauten Spieler zu einer akzeptierten Größe in unserem Verein. So nahmen viele seiner Schützlinge die Einladung zum Fest im Vereinsheim gerne an.





Die Wanderpokale des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes im Schaufenster des Sporthauses Wedding an der Gelsenkirchener Ahstraße in der City, weisen auf unsere nächste Laufveranstaltung am 22. April 2006 hin.

Kerntrainingszeiten und Treffpunkte der Laufgruppen auf der Sport- und Naherholungsanlage „Auf der Reihe“ mit dem Revierpark und dem Gelsenkirchener Stadtgarten

Dienstags: Um 18:00 UHR - 19:00 UHR Walking und Nordic Walking

mit Sieghard Tinibel - Im Winter von 15:00 Uhr - 16:00 Uhr

Um 19:00 UHR - 20:00 UHR Jogging und Langlauf

mit Rita Broschk, Achim Baumgarth – Im Winter nach Absprachen

Donnerstag: 18:00 UHR - 19:00 UHR Walking und Nordic Walking

mit Sieghard Tinibel - Im Winter von 15:00 Uhr - 16:00 Uhr

Um 19:15 Uhr Walking und Nordic Walking ganzjährig mit Edith Wochnik

Um 19:00 UHR - 20:00 UHR Jogging und Langlauf

mit Rita Broschk, Achim Baumgarth

Freitag: Um 18:00 UHR - 19:00 UHR Jogging

mit Rita Broschk – Im Winter nach Absprachen

Deine Partner beim Marathontraining der Leichtathletikabteilung von DJK TuS 1910 sind Rita Broschk und Trainer Achim Baumgarth.

WALKING – MEIN SPORT.....

sagen sich viele Menschen, die nicht zuletzt durch den Int. Gelsenkirchener Volkslauf und dem großen RuhrMarathon - der in diesem Jahr leider in den September verlegt werden musste - hier in unserer Stadt für diese Art der körperlichen Bewegung sensibilisiert wurden.

Auch die Bemühungen der Krankenkassen ihre Kosten durch ein besseres Gesundheitsbewusstsein der Versicherten zu senken, scheinen sich mittlerweile in der nicht mehr ganz so neuen Bewegungswelle niederzuschlagen. In den Parks und auf unseren Sportanlagen zählen wir immer mehr Menschen, die mit Walking und Jogging einen gewissen, vorher kaum in dem Maße verspürten Fitnesserfolg, kostengünstig nachvollziehen wollen. Das Rezept dazu ist uralt und ziemlich einfach, denn schließlich wurde dieses Rezept der Freude durch Bewegung im Sauerländischen Gebirgsverein (SGV) oder anderen Wandergruppen schon in den 30er Jahren angeboten: Man / frau kaufe sich ein paar gut sitzende Laufsportschuhe, begeben sich damit zum Treffpunkt - in unserem Verein die Sportanlage „Auf der Reihe“ - und schließe sich zu den bekannten Trainingszeiten einer Laufsportgruppe an, denn gelaufen wird bei uns mit jung und alt bei jedem Wetter.

Unsere Leichtathletikabteilung hat am 12. 1. im Vereinsheim eine Abteilungsführung gewählt. AL: Sieghard Tinibel, Kassierer: Salvatore Treccarichi. Trainer und sportlicher Leiter der Abteilung ist Achim Baumgarth. Mentorin für den Ruhrmarathon ist Rita Broschk. Kerntrainingszeiten sind wöchentlich dienstags und donnerstags von 18:00 - 20.00 Uhr - Sportanlage "Auf der Reihe". In der Winterzeit trainiert die Walking-Gruppe dienstags und donnerstags ab 15:00 Uhr. Die Laufgruppe nimmt unter Achim Baumgarth ab Dienstag, den 31. Januar wieder das Vorbereitungstraining zu verschiedenen Marathonveranstaltungen auf.



Walking und Nordic-Walking

auch am 22. April 2006 in Gelsenkirchen-Rotthausen, von der Sport- und Naherholungsanlage „Auf der Reihe“ durch den Revierpark und Zentralpark mit der angrenzenden City unserer Stadt, im Rahmen des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes



Links : Regen am Tag zuvor beim Kreiden der Strecke. Pokalaufbau am Veranstaltungstag.



Erdinger Weißbier ALKOHOLFREI ein willkommenes, wohlschmeckendes weil zudem auch durstlöschendes Aufbaugetränk nach dem Laufen und Walken. Hier die Präsentation im Rahmen unserer Gelsenkirchener Laufveranstaltung.

Die Vorzeichen zu dem vorjährigen Walkingwettbewerb im Rahmen des 17. Int.

Gelsenkirchener Volkslaufes waren nicht so gut. Am Tage vorher schüttete es im Herzen des Ruhrgebietes wie aus Kübeln. Die mühevoll im Park gelegten Markierungen verschwanden bald wieder und sorgten bei den Walkern für einige Irritationen. Doch die Streckenposten wiesen dann den richtigen Weg. Am Ende der Veranstaltung hatten aber doch alle ihren Spaß und haben es nicht bereut wieder am bereits 4. Walking- und Nordic-Walkingwettbewerb über 7 km teilgenommen zu haben. Die erstplatzierte Frau und der erstplatzierte Mann des Wettbewerbes erhalten dann auch einen Erinnerungspokal und ihr Name wird auf dem Wanderpokal eingraviert. Gerne drucken sich auch die teilnehmenden Damen und Herren am Tage danach mit den Teilnehmern der anderen Läufe ihre Urkunden übers Internet aus, denn es ist doch immer wieder eine schöne Erinnerung an einen sportlichen Wettbewerb. Wenn auch der gesundheitsfördernde Charakter bei Walkingveranstaltungen im Vordergrund steht, sehen es die TeilnehmerInnen doch auch sehr gerne, wenn sie ihr Ziel in einer Zeit erreicht haben, die sie sich auch vorgenommen haben. An den wöchentlichen Trainingstagen wird ja schon nicht auf Zeit gelaufen und so ist es einmal etwas anderes, unter Wettbewerbsbedingungen eine gewisse Zeit oder Platzierung zu erreichen. So sahen es denn auch die meisten TeilnehmerInnen, als sie sich in der DLV-Altersklassenwertung unterteilt auf der Siegerliste wiederfanden. Eine gute Idee des Veranstalters, war somit auch der einstimmige Tenor. Im nächsten Jahr will man am 22. April 2006 gerne wiederkommen. Allen hat es gut gefallen, denn auch in den Rahmenbedingungen hatten die Sportfreunde von DJK TuS wieder gut gearbeitet.

Unter den teilnehmenden Läufern gab es nach dem Lauf auch wieder das schon obligatorische kritische Gemunkel, ob denn wohl alle den richtigen Walking-Stil durchgeführt hätten, der Gewinner sei ja wohl zeitweise richtig gerannt. Dazu nachstehende Ordnung für unseren Walking-Wettbewerb:

Unsere Walkingwettbewerbsbestimmungen

Berücksichtigung von Stimmen, Wünschen und evtl. auch Missmutsbekundungen einiger Teilnehmer/innen über Wertungen und Siegerehrungen .

Um der ständig wachsenden Zahl an Walkerinnen und Walkern ein adäquates Angebot bei unseren Volksläufen machen zu können, schlägt der Veranstalter von Volks- und Straßenläufen DJK TuS 1910 Gelsenkirchen-Rotthausen vor, einen gemeinsamen Walking-Nordic-Walking- und Wander-Wettbewerb anzubieten.

Folgender Ablauf wäre wünschenswert:

Der Start erfolgt vor oder gleichzeitig mit den anderen Laufwettbewerben

Es erfolgt eine Zeitnahme

Die erzielten Zeiten werden nach Platzierung mit den Namen aufgeführt

Es gibt eine Rangfolge und Altersklassenwertungen für die erfassten Teilnehmer die auch im Internet präsentiert wird

Walker oder Wanderer, die zeitlich nicht registriert werden wollen , starten wie bisher ohne Startnummer .

Wir vom DJK TuS 1910 GE-Rotthausen, wollen beim Walking die "Sieger" küren. Für einen richtigen Wettbewerb, wie beim sportlichen Gehen, wären dann aber auch eigentlich Gerichter einzusetzen, die ein regelgerechtes Walken überwachen müssten. Denn auch hier kommt es mitunter vor, dass Teilnehmer vom Walken ins Joggen übergehen. Eine permanente Überwachung ist aber aufgrund der weitläufigen Strecke nicht möglich. Daher akzeptieren alle Teilnehmer, die zuerst wieder im Stadion eingetroffenen Teilnehmer, als Erstplatzierte des Wettbewerbes.

Bei unseren Walking-Wettbewerben entrichten die Teilnehmer ein Startgeld ähnlich dem Jedermannlauf. Die Teilnehmer erhalten die gleichen Service-Leistungen von uns als Veranstalter, wie alle Lauf-Teilnehmer, also Erfrischungen, Präsente etc. Eine Teilnahme

ohne Startnummer ist aber jeder Person nach Wunsch möglich und ohne Auflagen - außer die der sportlichen Fairness – jederzeit gestattet.

Die Möglichkeit des Ausdrucks einer Urkunde unter der Internetadresse

www.gelsenkirchenmarathon.de

als Leistungsbestätigung ist aber nur für alle erfassten Walking-TeilnehmerInnen möglich. Es findet auch eine Jahrgangsunterteilung für alle erfassten Walking-TeilnehmerInnen in den Ergebnislisten statt. Eine Siegerehrung wird für die drei erstplatzierten Damen und Herren durchgeführt. Für Verlosungen kommen die WalkerInnen natürlich auch in die Erfassung zur Startnummerentombola, sofern diese am Veranstaltungstage auch durchgeführt wird. Wir hoffen auf Verständnis bei unseren Walking-Teilnehmern/Innen.

DJK TuS 1910 GE-Rotthausen e. V.
mit allen Abteilungen

Die nächste Veranstaltung ist am 22. April 2006 – Sportanlage „Auf der Reihe“ Start: 12:00 Uhr. Die Laufkassen sind ab 11:00 Uhr geöffnet. Voranmeldungen sind in den bekannten Sportgeschäften so wie übers Internet bis zum 10. April für alle Laufsportwettbewerbe möglich.

Sportlicher Informationsaustausch per E-Mail

Hallo und herzlich willkommen zum 15. Newsletter für die Laufszenen in Sachsen!

Ergebnisheft der Bezirksrangliste Dresden bei uns zu erwerben

Am Sonntag fand in Pirna kurz nach dem 13. Pirnaer Winterlauf die Ehrungsveranstaltung der BRL statt. Wie jedes Jahr gab es wieder ein Heft (2 €) mit allen Ergebnissen des letzten Jahres und den Ausschreibungen für 2006. Wer dieses Heft bei der Veranstaltung nicht erwerben konnte, hat jetzt die Möglichkeit, dies bei uns zu tun. Wir schicken dir das Heft für 3,60 € (2 € fürs Heft, 1,45 € für Versand und 15 Cent für die Verpackung) direkt ins Haus. Bei Interesse schicke uns bitte eine Anfrage an: Laufszenen-Dresden@web.de

Impressum: Herausgeber: Reinhardt Schmidt Tornaer Ring 11 01239 Dresden Tel.: 0351 2727813 Mobil: 0162 9890385 www.Laufszenen-Dresden.de

Seit 20 Jahren Förderer des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes
Immobilienmanagement: DIETER KAPTEINA & PARTNER
45879 Gelsenkirchen, Hiberniastraße 4, Tel. 0209 15577-0



Gartenbaubetriebe

Alfred Verse

Hilgenboomstraße
Telefon 0209 / 137713

Sponsor der

DJK TuS 1910

Rotthausen



DJK Rotthausen, Sponsor: Alfred Verse

ERDINGER 
ALKOHOLFREI



Große Ereignisse.....

werfen auch in unserer Stadt ihre Schatten voraus. Hier die Ankündigung der Spiele zur FIFA-WM 2006 über der Bahnhofstraße, die am 22. April 2006 auch wieder einen Teil der Halbmarathonstrecke beim 18. Int. Gelsenkirchener Volkslauf bilden wird. Durch die Verlegung des großen RuhrMarathon in den September ist unser Lauf wieder eine gute Vorbereitung zu den kommenden größeren Stadtmarathonläufen wie z. B. im Ruhrgebiet dem Rhein-Ruhr-Marathon am 30. April in Duisburg, der wohl bedingt durch die Verschiebung des großen Ruhrmarathons einen ordentlichen Teilnehmerschub bekommen dürfte.