



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -
Rotthausen e.V.

Fußball und Leichtathletik in einem Verband <http://www.flvw.de/>

Fußballextra seit 1994 - Saison 2005/2006 - Laufende Nr. **0113** vom 02. Jan. 2006

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße * Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Seit 20 Jahren Förderer des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes

Immobilienmanagement: **DIETER KAPTEINA & PARTNER**

45879 Gelsenkirchen, Hiberniastraße 4, Tel. 0209 15577-0

DJK TUS 1910 GELSENKIRCHEN-ROTHHAUSEN E. V.

**WÜNSCHT ALLEN AKTIVEN UND PASSIVEN SPORTLERN EIN
GUTES, ERFOLGREICHES UND GESUNDES SPORTJAHR 2006**



Unsere Sportanlage im Winterschlaf....

doch das ändert sich rasch, wenn erst einmal die angeordnete Winterpause herum ist. Dann fliegen wieder die Bälle, um die sich alt und jung im sportlichen Spiel mit mehr oder weniger System und Kraftausdauer rangeln. Natürlich wie immer „live“ kommentiert von den sachkundigen Zuschauern. Die Fußballer sind derweil auf Hallenturniere fixiert und die Laufsportler nehmen ganz locker an den vielen Sylvesterläufen im Lande teil. So bleibt **Fußball/Laufen-Extra** nur übrig schon einmal einen kleinen Überblick für das Jahr 2006 anzubieten. Dazu stellen wir hier einmal einen „Brückenbaukalender“ vor, der es uns allen ermöglicht mit dem Einsatz weniger Urlaubstage, bei geschickter Planung, neben den Fußballspielen der FIFA WM 2006™ auch die zahlreichen Volksläufe in der Umgebung der WM-Spielstätten zu besuchen oder daran teilzunehmen. Mehr dazu im „Treffpunkte 06“ des FLVW.

Zeitraum	Feiertag	Urlaubstage
08.04. - 23.04.06	Ostern	8 Tage 16 Tage frei

18. Int. Gelsenkirchener Volkslauf '06 am 22. 04. mit dem DFB-COPPER-LAUF...und dem RUHRPOTTMARATHON, dem beliebten City-Halbmarathon. Start in GE-Rothhausen, Sportanlage „AUF DER REIHE“



20.05. - 28.05.06	Christi Himmelfahrt	4 Tage 9 Tage frei
03.06. - 18.06.06	Pfingsten und Fronleichnam	8 Tage 16 Tage frei

Fußball-WM-Spiele 2006 in Gelsenkirchen.....



09.06.2006 , 21.00 Uhr
Grp. A: **Polen - Ecuador**
12.06.2006 , 18.00 Uhr
Grp. E: **USA - Tschechien**
16.06.2006 , 15.00 Uhr
Grp. C: **Argentinien - Serbien/Montenegro**
21.06.2006 , 16.00 Uhr
Grp. D: **Portugal - Mexiko**
01.07.2006 , 17.00 Uhr
Sieger 2 - Sieger 4



30.09. - 08.10.06	Tag der Deutschen Einheit	4 Tage 9 Tage frei
28.10. - 05.11.06	Allerheiligen	4 Tage 9 Tage frei
23.12. - 31.12.06	Weihnachtstage	3 Tage 9 Tage frei

So erreichten uns mehrere Mails, die wir hier liebend gerne weiterreichen. Unsere Wünsche für ein gutes und erfolgreiches SPORTJAHR 2006 gelten natürlich ganz besonders den neuen Userkreisteilnehmern. In diesem Jahr kann Fußball / Laufen-Extra mit einigem Wohlgefühl vermerken, dass die manchmal belächelte Online-Mitteilung aber alleine in diesem abgelaufenen Sportjahr ca. 500 Mentoren und User dazu gewonnen hat. Viele davon in den neuen Ländern der Republik. Aber auch im Süden sind die Outdoorsportarten, allein durch Walking und Nordic-Walking, insbesondere bei den in dieser Sparte dominierenden weiblichen Sportlern, ungebrochen auf dem Vormarsch.

„KUR VOR ORT DURCH SPORT“ ist dabei oft das Motto.

In diesem Sinne allen ein **GESUNDES NEUES JAHR** mit **Fußball / Laufen Extra.**

[Hier eine Einladung zum Mazda Lauf](#)

Liebe Laufsportfreunde,

ein erfolgreiches Jahr 2005 neigt sich nun dem Ende und wir wollen uns an dieser Stelle für die Teilnahme an unseren Wettbewerben bedanken. Wir wünschen allen einen guten Rutsch in das Jahr 2006.

Wir hoffen Euch auch im nächsten Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

Mit großen Schritten geht es auf den ersten Höhepunkt am **05.03.2006** zu.

An diesem Tag findet der **10.Mazdalauf 2006** in der Eilenburger City statt.
Mehr Informationen unter www.vfleilenburg.de.



Wecker aus dem Winterschlaf

www.Hohenbocka.de

13. Lauf

"Durch die Bucksche Schweiz"

Laufen Skaten Radeln Walken Wandern Feiern

17.-19. März 2006

Mehr dazu unter den angebotenen Homepages...

Nur noch 159 Tage bis zum Beginn der Fußball-WM 2006...

	<p>Gartenbaubetriebe Alfred Verse Hilgenboomstraße Telefon 0209 / 137713 Sponsor der DJK TuS 1910 Rotthausen</p>	
---	---	---

Eine weitere Mail erreichte Fußball/Laufen Extra auch aus dem Rheinischen Landesverband und wird hiermit bekanntgegeben:

Liebe Lauffreunde,

Die SG Neukirchen-Hülchrath wünscht Euch allen ein schönes Neues Jahr 2006.

Die Vorbereitungen für unseren 13. Neukirchner Cross- und Volkslauf mit Internationaler Team-Challenge U23, laufen auf Hochtouren.

Informationen zu unserer Veranstaltung findet Ihr auf unserer Homepage unter www.sgnh-la.de, die sich seit Jahresbeginn in einem neuen Layout präsentiert.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme.

Viele Grüße

Stefan Blasche
SG Neukirchen-Hülchrath
Geschäftsführer Abteilung LA

Die Leichtathleten der SG-Neukirchen-Hülchrath wünschen einen guten Rutsch und ein erfolgreiches 2006



Direkt zu Beginn des Neuen Jahres, weist ein Plakat an der Sportanlage auf die kostengünstigen Anmeldemöglichkeiten über das Internet und in den eingebundenen Gelsenkirchener Sportgeschäften auf unseren Lauf am 22. April 06 hin. Besonders interessant dabei ist, dass der „Altinternationale“ des FC Schalke 04, Rolf Rüssmann, den Startschuss zum DFB-COOPER-LAUF im WM-Jahr abgeben wird. Der in unseren Reihen bekannte Fußballtrainer, Werner Wulf, hat dabei das Motto „Auch DU schaffst es“ vorgegeben. Er appelliert damit an die jugendlichen Fußballer, an ihrer läuferischen Kraftausdauer zu feilen. Neben der Technik am Ball und dem taktischen Verständnis, ist die Ausdauer ein tragendes Element auf dem Wege zu einem guten Fußballspieler – auch in den unteren Ligen kann man/frau mit Kondition viel machen.