



LAUFEN EXTRA



FUSSBALL EXTRA

1. Fußballonlinemitteilung

Verantwortlich: Sieghard Tinibel Tel. 0209 13 61 81

<http://www.djk-tus-1910-rotthausen.de/>



Seit dem 4. Mai
2001

D J K

T u S

1910

Gelsenkirchen -
Rotthausen e.V.

Fußball und Leichtathletik in einem Verband <http://www.flvw.de/>

Fußballextra seit 1994 - Saison 2004/2005 - Laufende Nr. **0102** vom 11. Okt. 2005

Sportverein für: Fußball, Handball, Volleyball, Leichtathletik, Gymnastik, Breitensport

1. Online-Mitteilungsblatt für Mitglieder, Gönner und Freunde

Vereinslokal : Kolpinghaus Rotthausen, Karl-Meyer-Straße * Treff: Haus Beckmann, Schonnebecker Straße

Seit 20 Jahren Förderer des Int. Gelsenkirchener Volkslaufes

Immobilienmanagement: **DIETER KAPTEINA & PARTNER**

45879 Gelsenkirchen, Hiberniastraße 4, Tel. 0209 15577-0

So richtig mitfiebern war an diesem Wochenende nicht angesagt. Weder im Verein beim Spiel unserer Ersten noch am Fernsehgerät beim Länderspiel gegen die Türkei.

Zum letzten Länderspiel könnte man an dieser Stelle auch einiges anmerken, doch dazu konnte man/frau in den größeren Medien genug sehen und hören. Das am Samstag im TV Gesehene brachte auch einigen Gesprächsstoff mit auf den Sportplatz nach Gelsenk.- Hüllen.



– hier im Bild herbstliche Impressionen von der Anreise durchs Gelsenkirchener Stadtgebiet von Süden nach Osten - vorbei am Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium über die Bulmker Straße -

Die leidliche Diskussion über das Länderspiel während des laufenden Spieles unserer 1. Mannschaft, der zahlreich mitgereisten Zuschauer wurde immer wieder unterbrochen von den Toren des von Trainer Metin Yavuz gut eingestellten Gastgebers, SF 07/12, der nach 35 Spielminuten schon mit 4:0 führte. Für unsere Erste spricht an diesem Sonntag lediglich die gute Moral, mit der das Thomas-Kania-Team immer wieder Ergebniskosmetik betrieb.



Lediglich der Unterbau des fußballerischen Aushängeschildes unseres Vereins DJK TuS 1910 konnte mit einem Achtungsteilerfolg gegen den Spitzenreiter der B-Liga, Union Gelsenkirchen ein 0:0 erreichen. Die Dritte Mannschaft siegte 2:0 und verteidigte den oberen Tabellenplatz in der Kreisliga C, den sie sich mit der punktgleichen Voktoria aus GE - Resse teilen müssen.



Auch hier war SF 07/12 GE II - der Gegner in Gelb Blau - einmal mehr zu langsam, um den Torwart unserer dritten Mannschaft ernsthaft in Verlegenheit zu bringen - 2:0 siegte DJK TuS.



The show must go on - am vergangenen Samstag im TV: Franz Beckenbauer und J. B. Kerner vor dem Anstoß eines Spiels mit einer Mini-Kulisse von nur 18.000 Fans. Viele unserer Fans wollen am kommenden Mittwoch gar nicht erst das Spiel gegen die VR China verfolgen. Zu genervt sind sie von den indiskutablen Leistungen der Deutschen Nationalspieler.

Gelaber kaschiert die Leistungen der Deutschen Fußballmannschaft und keiner hinterfragt diese im Vorfeld. Zur WM wird wohl angenommen, dass der Selbstläufer Fußball auch auf dem Spielfeld von selbst läuft. Darin sollten sich die Verantwortlichen des DFB nicht täuschen. Blamiert hat's sich schnell!

Animiert durch den Auftritt der türkischen Fußballzwillinge, Halil und Hamit Altintop im Sportstudio des ZDF am Samstag nach dem Spiel, beleuchtet Laufen/Fußball Extra die jetzige Mannschaft der damals die Altintop-Zwillinge mitprägenden Jugendtrainer unseres Vereins. Die Talentschmiede der DJK TuS Jugendabteilung hat bisher viele gute Spieler hervorgebracht. Vielleicht wird ja von den hier vorgestellten Jungs auch wieder einmal ein ganz Großer der kickenden Zunft entdeckt. Hier die B1 Jugend mit den Trainern im Bild:



Definition von Ausdauer

Ausdauer ist die Fähigkeit, eine sportliche Anforderung ohne Ermüdung möglichst lange durchzuführen sowie einem ermüdungsbedingten Abbruch der sportlichen Anforderung möglichst lange zu widerstehen.

Hier die Akteure des Tabellenführers im Einzelnen:



Ralf Siegfried - Uwe Palicki - Jan Zientek - Mario Hille - Philipp Wotzka - René Krahe - Ismael Korkut - Julian Jeroschewski



Julian Krahe - Ilker Kawakök - Lars Kremer - Christian Robotta - Alberte Kerellai - Sven Palicki - Kevin Czarnetzki - Marcel Millan - Mathäus Glöckner

Achim Baumgarth,

neuer Trainer der Langlaufsportler in unserem Verein startet in Zukunft für den Leichtathletik-Bundesligisten TV Wattenscheid. Wer seine läuferische Kraftausdauer verbessern will kann sich gerne zu Trainingsläufen auf der Aschenbahn der Platzanlage und durch das angrenzende Laufgelände einfinden. Der Treffpunkt dazu ist Dienstag und Donnerstag um 19:00 Uhr am Parkplatz der Sportanlage „AUF DER REIHE“ . Walking –Aktivitäten können an diesen Tagen ab 18:00 Uhr in der Gruppe wahrgenommen werden. Anfänger sind willkommen. Auch Nordic-Walking-Aktivitäten werden einzeln und in der Gruppe durchgeführt. Infos: Aushang am Kassenhäuschen und unter der Telefonnummer des Abteilungsleiters Sieghard Tinibel 0209 13 61 81.

Weiteres im Internet unter

www.gelsenkirchenmarathon.de

und

www.fussballkondition.de



Am 23. Oktober 2005 um 11.00 Uhr ist es wieder so weit. Dann fällt zum zweiten Mal der Startschuss zu Deutschlands **größter** Walking-/NordicWalking-Veranstaltung, dem National walking day in Köln.